



令和8年8月26日

福生市 定例記者会見資料

資料 3-6

～65 歳からはじめる“フレイル予防&ポイ活習慣”～

介護予防アプリ **ふっポ** の運用を開始します

福生市は、介護予防アプリ「ふっポ」の運用を10月1日（木）から開始します。

介護予防アプリ「ふっポ」は、ウォーキングや通いの場への参加などを通じて、楽しみながら介護予防活動を行うことで、その実績に応じて貯まったポイントを PayPay ポイントに交換することができるスマートフォンアプリです。

■「ふっポ」の概要

株式会社ベスプラが提供する「脳にいいアプリ」を活用して、高齢者が自ら行う運動や通いの場への参加などの介護予防活動にポイントを付与し、フレイル予防とポイ活を組み合わせることで、市民の介護予防を図ります。

【ポイントの対象となる活動】ウォーキング、アプリの起動、公園体操、市が主催するイベントへの参加等

【対象者】65 歳以上の市民

【事業開始日】10 月 1 日（木）

【ポイント付与の方法（例）】

- ・〈ウォーキング〉スマホの歩数計測機能を利用し、目標歩数を達成する。
- ・〈通いの場・イベントの参加〉会場に掲示してある二次元コードアプリで読み取る。

【交換先ポイント】PayPay ポイント（交換は 100pt 以上、10pt 単位で実施）

歩く

起動

社会参加

たまったポイントは PayPayポイントへ交換

10pt = 10円

1pt = 1円相当で交換できます。
(100ptから、10pt単位で交換可能)

■初回登録ボーナスとして 500pt を進呈します

今年度の「ふっポ」初回登録者には、ボーナスとして 500pt を進呈します。

アプリの詳細は、広報ふっさ 10 月 1 日号で市民の皆様にお知らせします。

【問合せ】介護福祉課高齢者支援係 TEL042-551-1537