

子育て応援動画

産後のメンタルヘルスケア

吉田穂波先生



お父さんのための子育て講座

塩崎尚美先生



乳児期の子育て子どもとパパママの健康ケア

吉田穂波先生



子育てに必要な『頼るスキル』の磨き方

吉田穂波先生



親子の心を育むアンガーマネジメント(乳幼児編)

武田茉里先生



2歳児のイヤイヤ期の対応

塩崎尚美先生



小学校入学に向けて

塩崎尚美先生



アンガーマネジメント(高学年編)

武田茉里先生



子育ては、うれしいことも悩みもたくさん。

明治安田こころの健康財団は、「ひとりじゃない、親子の笑顔があふれる子育て」を応援します。

お問い合わせ

福生市こども家庭センター
電話：042-552-0312

2027年3月31日まで配信

提供：(公財) 明治安田こころの健康財団

・本動画の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。