

令和8年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク（○●●●□）は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。

月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

4/8 (水)		4/9 (木)		4/10 (金)		4/13 (月)		4/14 (火)	
○米粉スライスパン ○コーヒー豆乳 ●白いんげん豆のトマトスープ □鶏肉のマッシュポテト焼き ●にんじんサラダ		○ご飯 豆乳 ●肉豆腐 ●じゃこサラダ ●清見オレンジ(生)		○ちらし寿司 豆乳 ●桜のすまし汁 □鯖のごまだれがけ ●白菜とえのきのおひたし		○ご飯 豆乳 ●厚揚げといかの中華煮 ●春雨の中華サラダ ●美生柑(生)		○ご飯 豆乳 ●大根と油揚げの味噌汁 □ココロさめのチリソース【揚げ油①】 ●豚肉とひじきの炒めもの	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉スライスパン		ご飯		ちらし寿司		ご飯		ご飯	
米粉スライスパン 16枚入	50.63	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	58.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
米粉スライスパン 16枚入	67.50	豆乳		穀物酢	8.00	豆乳		豆乳	
米粉スライスパン 16枚入	84.38	大豆飲料(ブレーン) 200ml	216.00	食塩	0.10	大豆飲料(ブレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(ブレーン) 200ml	216.00
米粉スライスパン 16枚入	101.25	肉豆腐		上白糖	3.00	厚揚げといかの中華煮		大豆飲料(ブレーン) 200ml	216.00
コーヒー豆乳		豚ばら小間	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	120.00
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	豚かた小間	13.00	鶏もも皮なし小間	15.00	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
白いんげん豆のトマトスープ		しょうが	0.80	清酒	0.50	月 トウバンジャン 1kg	0.15	だいごん	30.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	0.80	にんじん	5.00	豚かた小間	15.00	木綿豆腐 300g	20.00
にんにく	0.20	新たまねぎ	50.00	干しいたけ(スライス)	0.50	にんじん	10.00	油揚げ	7.00
セロリー	2.00	しらたき カット	15.00	水	2.00	新たまねぎ	40.00	白味噌(減塩)	3.80
新たまねぎ	25.00	干しいたけ(スライス)	1.00	油揚げ	5.00	スープストックチキン(学)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80
スープストックチキン(学)	1.50	上白糖	2.40	うすくちしょうゆ	2.50	水	30.00	カットわかめ	0.50
水	90.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.60	上白糖	2.00	食塩	0.05	長ねぎ	5.00
レンズ豆	2.00	本みりん	0.80	本みりん	1.00	こしょう 100g	0.03	ココロさめのチリソース【揚げ油①】	
白いんげん豆(蒸し)	25.00	水	24.00	清酒	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	もうかざめ1.5cm角切り チルド	40.00
カットトマト 1.5kg	15.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	65.00	清酒	3.00	冷凍いか短冊	25.00	しょうが	0.50
トマトピューレ 1kg	4.00	グリーンピース(生) むき	3.00	豆乳		清酒	0.50	食塩	0.05
トマトケチャップ 285g	4.00	じゃこサラダ		大豆飲料(ブレーン) 200ml	216.00	冷凍生揚げ(さいの目)	70.00	清酒	1.00
無着色ウスターソース(学)	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	桜のすまし汁		でん粉	2.00	でん粉	7.00
ローリエパウダー	0.02	ちりめんじゃこ	4.00	水	115.00	チンゲンサイ	10.00	揚げサラダ油	6.00
食塩	0.05	にんじん	5.00	だし昆布	0.60	ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.20
こしょう 100g	0.02	油揚げ	3.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	春雨の中華サラダ		にんにく	0.20
上白糖	1.00	だいごん	35.00	だいごん	15.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	しょうが	0.20
月 カットウインナー 1cm	13.00	こまつな	8.00	うすくちしょうゆ	2.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	新たまねぎ	10.00
新じゃがいも	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	食塩	0.35	にんじん	5.00	水	15.00
パセリ	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	清酒	1.00	きゅうり	20.00	上白糖	1.50
鶏肉のマッシュポテト焼き		穀物酢	3.00	月 ちんねん豆腐 300g	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	月 トウバンジャン 1kg	0.12
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	こしょう 100g	0.02	月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	10.00	穀物酢	3.60	トマトケチャップ 285g	9.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	上白糖	0.19	こまつな	10.00	上白糖	0.90	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	清見オレンジ(生)		糸みつば	3.00	ごま油	2.10	でん粉	0.12
鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	清見オレンジ 2L	40.00	鯖のごまだれがけ		美生柑(生)		豚肉とひじきの炒めもの	
食塩	0.15			さば切り身 40g	40.00	美生柑 2L	30.00	豚かた挽き	5.00
こしょう 100g	0.03			さば切り身 40g	40.00			清酒	1.00
白ワイン	1.00			さば切り身 40g	40.00			しょうが	0.20
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00			さば切り身 50g	50.00			新たまねぎ	12.00
粒入りマスタード 90g	1.50			食塩	0.05			大豆ミート(ミンチ)	3.00
乾燥マッシュポテト	5.00			清酒	2.00			乾燥ひじき	1.50
にんじんサラダ				しょうが	1.00			にんじん	5.00
にんじん	15.00			サラダ油(米) 1.5kg	0.30			ぶなしめじ バラ	5.00
キャベツ	20.00			水	9.50			冷凍ホールコーン	8.00
きゅうり	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	3.75			こまつな	10.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00			本みりん	1.50			本みりん	1.50
新たまねぎ	3.60			上白糖	1.50			三温糖	1.50
サラダ油(米) 1.5kg	3.60			白すりごま	1.50			オイスターソース	0.40
りんご酢	3.60			白ねりごま	1.20			こいくちしょうゆ 1.8L	1.80
食塩	0.30			でん粉	0.30			水	3.00
こしょう 100g	0.02			白菜とえのきのおひたし				ごま油	0.30
上白糖	0.19			にんじん	5.00				
				はくさい	40.00				
				えのきたけ 1/3カット バラ	10.00				
				こいくちしょうゆ 1.8L	3.00				
				本みりん	2.00				
				かつお節糸削り 30g袋	1.00				

令和8年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/23 (木)		4/24 (金)		4/27 (月)		4/28 (火)		4/30 (木)	
○ ご飯 豆乳 ● けんちん汁 □ 鯉の甘酢あん【揚げ油④】 ● 白菜と海藻のサラダ		○ コーンピラフ いちご豆乳 ● じゃが芋と小松菜の豆乳スープ □ タンドリーフィッシュ ● チンゲンサイとハムのサラダ		○ たけのご飯 豆乳 ● すまし汁 □ きびなごのから揚げ【揚げ油⑤】 ● 新じゃが芋のうま煮		○ ご飯 豆乳 ● 中華風もずくスープ ● スタミナ炒め ● フルーツ白玉		○ ビビンバ(肉ご飯) ● (茹で野菜と味噌だれ) 豆乳 ● トックススープ ● はちみつレモンゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ご飯 精白米(慣行) 70.00 豆乳 大豆飲料(プレーン) 200ml 216.00 けんちん汁 ごま油 0.50 ごぼう 洗い 5.00 糸こんにゃく カット 10.00 干しいたけ(スライス) 0.30 水 110.00 だし昆布 1.10 かつお節 厚削り だし用 2.20 にんじん 5.00 だいこん 20.00 新じゃがいも 20.00 生揚げ 22.00 食塩 0.17 こいくちしょうゆ 1.8L 4.50 長ねぎ 5.00		コーンピラフ 精白米(慣行) 55.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.30 新たまねぎ 10.00 こしょう 100g 0.01 食塩 0.40 冷凍ホールコーン 10.00 豆乳クリーム油 500g 0.50 スープストックチキン(学) 0.30 パセリチップ 0.03 いちご豆乳 月 大豆飲料(いちご味) 125ml 216.00 じゃが芋と小松菜の豆乳スープ サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かた挽き 10.00 白ワイン 0.40 にんにく 0.30 新たまねぎ 30.00 スープストックチキン(学) 2.00 水 40.00 にんじん 5.00 新じゃがいも 25.00 エリンギ ホール 10.00 調整豆乳 1L 60.00 食塩 0.10 こしょう 100g 0.03 ごまつな 10.00 タンドリーフィッシュ さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g 40.00 さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g 40.00 さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g 50.00 食塩 0.10 白ワイン 1.00 トマトケチャップ 285g 2.50 ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア) 4.00 こいくちしょうゆ 1.8L 1.00 にんにく 0.40 パブリカパウダー 0.01 カレー粉 100g 0.30 こしょう 100g 0.01 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 チンゲンサイとハムのサラダ にんじん 5.00 緑豆もやし 35.00 チンゲンサイ 10.00 月 プレスハム 8mm色紙切り 5.00 こいくちしょうゆ 1.8L 3.00 穀物酢 3.00 上白糖 0.75 ごま油 1.75		たけのご飯 精白米(慣行) 65.00 うすくちしょうゆ 1.50 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 鶏も皮なし小間 15.00 清酒 1.00 ゆでたけのこ(新) 15.00 油揚げ 10.00 和風だしの素 0.80 本みりん 1.00 食塩 0.15 うすくちしょうゆ 1.50 水 2.00 豆乳 大豆飲料(プレーン) 200ml 216.00 すまし汁 水 130.00 かつお節 厚削り だし用 3.25 だし昆布 0.65 木綿豆腐 300g 30.00 食塩 0.45 うすくちしょうゆ 2.00 清酒 1.00 カットわかめ 0.50 ごまつな 10.00 きびなごのから揚げ【揚げ油⑤】 きびなご(生・丸) 40.00 清酒 2.00 しょうが 0.10 こいくちしょうゆ 1.8L 1.50 でん粉 8.00 揚げサラダ油 3.00 新じゃが芋のうま煮 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 しょうが 0.25 豚かた挽き 5.00 清酒 0.40 大豆ミート(ミンチ) 2.00 にんじん 5.00 新たまねぎ 25.00 新じゃがいも 40.00 さつま揚げ 10.00 こいくちしょうゆ 1.8L 2.00 三温糖 1.20 水 8.00 むき枝豆(冷凍) 3.00		ご飯 精白米(慣行) 70.00 豆乳 大豆飲料(プレーン) 200ml 216.00 中華風もずくスープ 水 105.00 スープストックチキン(学) 2.00 たけのこ水煮 10.00 木綿豆腐 300g 20.00 緑豆もやし 20.00 こしょう 100g 0.03 うすくちしょうゆ 1.80 食塩 0.05 もずく 8.00 チンゲンサイ 10.00 しょうが 0.30 スタミナ炒め サラダ油(米) 1.5kg 0.50 にんにく 0.25 長ねぎ 2.00 豚かた小間 38.00 清酒 0.50 新たまねぎ 25.00 にんじん 5.00 キャベツ 15.00 えのきたけ 1/3カット バラ 5.00 りんご 5.50 こいくちしょうゆ 1.8L 5.00 にら 2.50 でん粉 0.40 白すりごま 1.00 フルーツ白玉 水 30.00 上白糖 6.00 白ワイン 1.50 白玉もち(冷凍) 25.00 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) 45.00		ビビンバ(肉ご飯) 精白米(慣行) 70.00 米粒麦 5.00 ごま油 0.50 にんにく 0.10 しょうが 0.30 豚かた挽き 25.00 清酒 1.00 三温糖 1.00 こいくちしょうゆ 1.8L 2.00 本みりん 0.80 月 トウバンジャン 1kg 0.08 (茹で野菜と味噌だれ) 緑豆もやし 38.00 ごまつな 7.00 にんじん 10.00 赤味噌(減塩) 8.00 三温糖 4.00 コチュジャン 0.45 本みりん 2.00 水 3.50 豆乳 大豆飲料(プレーン) 200ml 216.00 トックススープ 豚ばらせん切り 10.00 しょうが 0.30 大豆ミート(ミンチ) 1.50 スープストックチキン(学) 2.20 水 120.00 にんじん 10.00 たけのこ水煮 5.00 干しいたけ(スライス) 0.50 こいくちしょうゆ 1.8L 1.00 食塩 0.15 こしょう 100g 0.03 清酒 1.00 トックもち 15.00 はくさい 20.00 長ねぎ 5.00 ごま油 0.50 はちみつレモンゼリー 月 はちみつレモンゼリー 40.00	