

令和8年度8、9月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・海産物全般には、同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が入る可能性があります。特に以下のような海産物には混入の可能性が高いのでご注意ください。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

8/28 (金)		8/31 (月)		9/1 (火)		9/2 (水)		9/3 (木)	
夏野菜のカレーライス(麦ご飯) (夏野菜カレー) 飲むヨーグルト(プレーン) キャベツとにんじんのサラダ 冷凍みかん(生)		ご飯 牛乳 ワントンスープ 豚キムチ炒め フルーツヨーグルト		ご飯 牛乳 わかめのみそ汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油①】 肉じゃが		ツナれんこんおろしスパゲッティ(スパゲッティ) (おろしソース) (刻みのり) 牛乳 ポテトサラダ ミニトマト(生)(2個)		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ りんごゼリー	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
夏野菜のカレーライス(麦ご飯)		ご飯		ご飯		ツナれんこんおろしスパゲッティ(スパゲッティ)		ご飯	
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	牛乳		牛乳		(おろしソース)		牛乳	
(夏野菜カレー)		飲む牛乳 200ml	206.00	飲む牛乳 200ml	206.00	だいこん	80.00	飲む牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ワントンスープ		わかめのみそ汁		水	10.00	麻婆豆腐	
にんにく	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	115.00	れんこん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.30	しょうが	0.30	煮干し だし用	2.30	清酒	2.00	しょうが	0.50
クミンパウダー 100g	0.07	鶏むね皮なし挽き	12.00	だいこん	25.00	こいくちしょうゆ	7.00	にんにく	0.50
コリアンダーパウダー 100g	0.07	大豆ミート(ミンチ)	3.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	穀物酢	2.00	長ねぎ	15.00
カレー粉 1kg	0.40	水	130.00	味噌乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	三温糖	2.00	トウバンジャン 500g	0.20
豚かた小間	20.00	スープストックチキン(学)	2.20	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	34.00	豚もも挽き	15.00
赤ワイン	0.80	にんじん	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	(刻みのり)		清酒	1.00
豚レバーチップ 500g	1.00	たけのこ水煮	10.00	白味噌(減塩)	3.80	刻みのり 20g袋	1.00	豚レバーチップ 500g	1.00
たまねぎ	25.00	こいくちしょうゆ	1.00	長ねぎ	10.00	牛乳		大豆ミート(ミンチ)	6.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00	食塩	0.15	めばるの甘辛あんかけ【揚げ油①】		飲む牛乳 200ml	206.00	たけのこ水煮	20.00
スープストックチキン(学)	1.80	こしょう 100g	0.03	めばるの切り身 50g チルド	50.00	ポテトサラダ		干しいたけ(スライス)	1.00
水	60.00	清酒	1.00	めばる切り身 50g チルド	50.00	にんじん	10.00	水	40.00
炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	ワントンの皮(短冊切り)(学)	15.00	めばる切り身 50g チルド	50.00	じゃがいも	35.00	スープストックチキン(学)	0.70
レンズ豆	5.00	チンゲンサイ	10.00	めばる切り身 60g チルド	60.00	きゅうり	10.00	八丁味噌 300g	1.00
おろしりんご(レトルト)	2.00	長ねぎ	10.00	食塩	0.10	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	デンメンジャン	3.00
トマトケチャップ 3kg	3.00	ごま油	0.50	清酒	3.00	食塩	0.07	こいくちしょうゆ	5.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	豚キムチ炒め		しょうが	1.00	ミニトマト(生)(2個)		上白糖	1.00
じゃがいも	35.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	でん粉	6.10	ミニトマト	30.00	長ねぎ	15.00
小麦粉(薄力粉)	4.00	にんにく	0.50	揚げサラダ油	4.00			冷凍豆腐(さいの目)	100.00
サラダ油(米) 16.5kg	4.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	2.20			でん粉	2.00
カレー粉 1kg	0.30	トウバンジャン 500g	0.10	本みりん	1.00			ごま油	0.50
ビュアココア	0.20	豚かた小間	15.00	上白糖	2.00			春雨の中華サラダ	
こしょう 100g	0.02	豚もも小間	25.00	水	8.00			きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
食塩	0.45	清酒	1.00	でん粉	0.30			緑豆はるさめ 5cmカット	7.00
冷凍カットトマト 1kg	5.00	たまねぎ	15.00	肉じゃが				にんじん	8.00
長なす	10.00	緑豆もやし	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50			きゅうり	17.00
かぼちゃ	20.00	こいくちしょうゆ	0.40	豚かた小間	10.00			こいくちしょうゆ	3.00
飲むヨーグルト(プレーン)		オイスターソース	0.40	清酒	0.60			穀物酢	3.00
ジョア(プレーン) 125ml	133.00	赤味噌(減塩)	2.00	しょうが	0.30			上白糖	0.75
キャベツとにんじんのサラダ		白菜キムチ 刻み	20.00	たまねぎ	20.00			ごま油	1.75
にんじん	12.00	長ねぎ	5.00	にんじん	10.00			りんごゼリー	
キャベツ	30.00	にら	5.00	しらたき カット	7.00			国産りんごゼリー	40.00
月 国産ホールコーン 固形1kg	5.00	でん粉	0.50	じゃがいも	35.00				
きゅうり	8.00	フルーツヨーグルト		水	6.00				
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	プレーンヨーグルト 10kg	35.00	本みりん	0.60				
穀物酢	2.50	上白糖	3.00	三温糖	1.00				
食塩	0.40	パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	こいくちしょうゆ	3.00				
こしょう 100g	0.02	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00	さやいんげん(生)	3.00				
粉からし	0.02								
上白糖	0.16								
冷凍みかん(生)									
冷凍みかんSS	60.00								

令和8年度8、9月 詳細献立表（通常給食）

9/4（金）		9/7（月）		9/8（火）		9/9（水）		9/10（木）		9/11（金）	
ご飯 牛乳 沢煮椀 かつおとじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油②】 ごぼうサラダ		チキンライス 牛乳 野菜スープ カップオムレツ フルーツ白玉		栗ご飯 牛乳 豚汁 さばの山椒焼き 菊入り白菜のおひたし		はちみつ食パン 飲むヨーグルト(180ml) 小松菜のクリームスープ タンドリーチキン カラフルサラダ		ご飯 牛乳 けんちん汁 さんが焼き ひじきとツナの和え物		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 こんにゃくサラダ ぶどう(生)(2粒)	
食 品 名		純使用g		食 品 名		純使用g		食 品 名		純使用g	
ご飯		チキンライス		栗ご飯		はちみつ食パン		ご飯		ハヤシライス(麦ご飯)	
精白米(慣行)		精白米(慣行)		精白米(慣行)		月 はちみつ食パン 粉30g		精白米(慣行)		精白米(慣行)	
サラダ油(米) 16.5kg		サラダ油(米) 16.5kg		むき栗(冷凍)		月 はちみつ食パン 粉40g		サラダ油(米) 16.5kg		米粒麦	
牛乳		牛乳		清酒		月 はちみつ食パン 粉50g		牛乳		サラダ油(米) 16.5kg	
飲用牛乳 200ml		飲用牛乳 200ml		サラダ油(米) 16.5kg		月 はちみつ食パン 粉60g		飲用牛乳 200ml		サラダ油(米) 16.5kg	
沢煮椀		鶏もも皮なし小間		食塩		飲むヨーグルト(180ml)		けんちん汁		(ハヤシソース)	
サラダ油(米) 16.5kg		白ワイン		黒いりごま		飲むヨーグルト		ごま油		サラダ油(米) 16.5kg	
豚ももせん切り		たまねぎ		牛乳		小松菜のクリームスープ		ごぼう 洗い		にんにく	
清酒		たまねぎ		飲用牛乳 200ml		サラダ油(米) 16.5kg		ごぼう 洗い		豚もも小間	
水		スーブストックチキン(学)		豚汁		月 カットウインナー 4mm幅		糸こんにゃく カット		赤ワイン	
さば節 厚削り だし用		チリパウダー		サラダ油(米) 16.5kg		たまねぎ		干ししいたけ(スライス)		豚レバーチップ 500g	
だいこん		こしょう 100g		豚かた小間		スーブストックチキン(学)		水		大豆ミート(ミンチ)	
にんじん		トマトケチャップ 3kg		清酒		水		だし昆布		さば節 厚削り だし用	
えのきたけ 1/3カット バラ		食塩		しょうが		にんじん		さば節 厚削り だし用		冷凍油揚げ(細切り)	
冷凍油揚げ(細切り)		ピーマン		じゃがいも		じゃがいも		にんじん		冷凍豆腐(さいの目)	
食塩		牛乳		煮干し だし用		スキムミルク 1kg袋		じゃがいも		冷凍豆腐(さいの目)	
うすくちしょうゆ		飲用牛乳 200ml		冷凍油揚げ(細切り)		小麦粉(薄力粉)		冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
こしょう 100g		野菜スープ		冷凍豆腐(さいの目)		無塩バター 450g		食塩		こしょう 100g	
こまつな		月 ベーコン(ショルダー)8mm幅		赤味噌(減塩)		サラダ油(米) 16.5kg		こいくちしょうゆ		カットトマト 3kg	
かつおとじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油②】		たまねぎ		白味噌(減塩)		調理用牛乳 10L		長ねぎ		無着色中濃ソース(学)	
かつお 1.5cm角切り		スープストックチキン(学)		長ねぎ		食塩		さんが焼き		無着色ウスターソース(学)	
しょうが		水		さばの山椒焼き		こしょう 100g		アジ ミンチ		上白糖	
清酒		にんじん		さば切り身(骨・血合い抜き) 40g チルド		こまつな		豚もも挽き		食塩	
こいくちしょうゆ		えのきたけ 1/3カット バラ		さば切り身(骨・血合い抜き) 40g チルド		タンドリーチキン		しょうが		デミグラスソース 3kg	
でん粉		じゃがいも		さば切り身(骨・血合い抜き) 40g チルド		鶏もも皮なし切り身 50g 開き		清酒		小麦粉(薄力粉)	
じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)		食塩		さば切り身(骨・血合い抜き) 60g チルド		鶏もも皮なし切り身 50g 開き		長ねぎ		凍結全卵 1kg袋	
揚げサラダ油		こしょう 100g		清酒		鶏もも皮なし切り身 60g 開き		凍結全卵 1kg袋		パン粉	
こいくちしょうゆ		キャベツ		さんしょうパウダー		食塩		炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		パン粉	
上白糖		カップオムレツ		食塩		こしょう 100g		冷凍油揚げ(細切り)		パン粉	
本みりん		殺菌液卵(チルド) 10kg		さばの山椒焼き		トマトケチャップ 3kg		冷凍豆腐(さいの目)		冷凍豆腐(さいの目)	
でん粉		生クリーム 1L		さばの山椒焼き		プレーンヨーグルト 10kg		食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
水		食塩		さばの山椒焼き		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
ごぼうサラダ		こしょう 100g		さばの山椒焼き		にんにく		さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
切りごぼう サラダ用		パセリチップ		さばの山椒焼き		白ワイン		アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
にんじん		紙カップ 100ml		さばの山椒焼き		パプリカパウダー		豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
きゅうり		フルーツ白玉		さばの山椒焼き		カレー粉 1kg		しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
白すりごま		白玉もち(冷凍)		さばの山椒焼き		サラダ油(米) 16.5kg		清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
こいくちしょうゆ		水		さばの山椒焼き		カラフルサラダ		長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
穀物酢		上白糖		さばの山椒焼き		にんじん		凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
上白糖		白ワイン		さばの山椒焼き		だいこん		パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
ごま油		パインチビットシロップ漬け 2kg		さばの山椒焼き		きゅうり		炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
白ねりごま		黄桃ダイスシロップ漬け 2kg		さばの山椒焼き		月 国産ホールコーン 固形1kg		冷凍豆腐(さいの目)		冷凍豆腐(さいの目)	
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)				さばの山椒焼き		サラダ油(米) 16.5kg		こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き		たまねぎ		さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き		穀物酢		アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き		食塩		豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き		こしょう 100g		しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き		粉からし		清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き		上白糖		長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				清酒		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				長ねぎ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				凍結全卵 1kg袋		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				パン粉		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				冷凍油揚げ(細切り)		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				食塩		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				こいくちしょうゆ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				さんが焼き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				アジ ミンチ		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				豚もも挽き		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き				しょうが		冷凍豆腐(さいの目)	
				さばの山椒焼き							

令和8年度8、9月 詳細献立表（通常給食）

9/14 (月)		9/15 (火)		9/16 (水)		9/17 (木)		9/18 (金)		9/24 (木)	
ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 さわらのさざれ焼き じゃが芋のうま煮 なしゼリー		ご飯 牛乳 かきたま汁 豚肉と糸こんのごまみそ炒め 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		マーブル食パン 牛乳 コーンポタージュ いかのプロバンス風 キャベツと海藻のサラダ		ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵のそぼろ煮 じゃこサラダ 冷凍みかん(生)		ご飯 牛乳 きしめん汁 みそカツ【揚げ油③】 きゅうりともやしの塩昆布和え		ご飯 牛乳 打ち豆汁 さけのねぎソースがけ ごま和え	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		マーブル食パン 月 マーブル食パン(ココア) 粉30g 月 マーブル食パン(ココア) 粉40g 月 マーブル食パン(ココア) 粉50g 月 マーブル食パン(ココア) 粉60g		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	
牛乳 飲用牛乳 200ml		牛乳 飲用牛乳 200ml		牛乳 飲用牛乳 200ml		牛乳 飲用牛乳 200ml		牛乳 飲用牛乳 200ml		牛乳 飲用牛乳 200ml	
鶏ごぼう汁 サラダ油(米) 16.5kg しょうが 鶏むね皮なし小間 ごぼう 洗い にんじん えのきたけ 1/3カット バラ 水 さば節 厚削り だし用 冷凍豆腐(さいの目) 冷凍油揚げ(細切り) 清酒 こいくちしょうゆ 食塩 こまつな		かきたま汁 水 かつお節 厚削り だし用 だし昆布 にんじん たまねぎ 冷凍豆腐(さいの目) 清酒 食塩 うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 L		コーンポタージュ サラダ油(米) 16.5kg 月 ボークハムせん切り8mm幅 たまねぎ スープストックチキン(学) 水 レンズ豆 クリームコーン 1kg 無塩バター 450 g サラダ油(米) 16.5kg 小麦粉(薄力粉) 調理用牛乳 10L スキムミルク 1kg袋 月 国産ホールコーン 固形1kg 食塩 こしょう 100g 生クリーム 1L		厚揚げとうずら卵のそぼろ煮 サラダ油(米) 16.5kg しょうが 鶏むね皮なし挽き 清酒 たまねぎ にんじん 生しいたけ バラ 水 さば節 厚削り だし用 上白糖 こいくちしょうゆ 本みりん うずら卵水煮 1kg 冷凍生揚げ(さいの目) 食塩 むき枝豆(冷凍) でん粉		きしめん汁 サラダ油(米) 16.5kg 鶏もも皮なし小間 清酒 水 だし昆布 煮干し だし用 にんじん ささがきごぼう(短) さつま揚げ(スライス) 冷凍油揚げ(細切り) 月 きしめん(冷凍) 本みりん 食塩 うすくちしょうゆ 長ねぎ		打ち豆汁 サラダ油(米) 16.5kg 鶏むね皮なし小間 水 煮干し だし用 にんじん たまねぎ ぶなしめじ バラ さつまいも 冷凍油揚げ(細切り) 月 打ち豆(乾) 赤味噌(減塩) 白味噌(減塩) カットわかめ さけのねぎソースがけ ぎんざけ切り身 50g ぎんざけ切り身 50g ぎんざけ切り身 50g ぎんざけ切り身 60g 清酒 食塩 こしょう 100g サラダ油(米) 16.5kg サラダ油(米) 16.5kg 長ねぎ パン粉 揚げサラダ油 八丁味噌 300g 赤味噌(減塩) 清酒 本みりん 上白糖 水	
さわらのさざれ焼き さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g さわら切り身(骨・血合い抜き) 60g ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 粒入りマスタード 1kg 食塩 こしょう 100g パン粉 パセリチップ		豚肉と糸こんのごまみそ炒め サラダ油(米) 16.5kg 豚かた小間 糸こんにやく カット 豚もも小間 糸こんにやく カット たまねぎ 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 赤味噌(減塩) 白いうごま		いかのプロバンス風 いか切り身 50g いか切り身 50g いか切り身 50g いか切り身 60g 食塩 白ワイン こしょう 100g ピュアオリーブ油 0.91kg ピュアオリーブ油 0.91kg にんにく たまねぎ カットトマト 3kg トマトピューレ 3kg 無着色ウスターソース(学) 食塩 上白糖 粉チーズ		じゃこサラダ サラダ油(米) 16.5kg ちりめんじゃこ キャベツ にんじん 備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油		みそカツ【揚げ油③】 豚かたロース切り身 40g 豚かたロース切り身 40g 豚かたロース切り身 40g 豚かたロース切り身 50g 清酒 食塩 こしょう 100g 小麦粉(薄力粉) パン粉 揚げサラダ油 八丁味噌 300g 赤味噌(減塩) 清酒 本みりん 上白糖 水		ぎんざけ切り身 50g ぎんざけ切り身 50g ぎんざけ切り身 50g ぎんざけ切り身 60g 清酒 食塩 こしょう 100g サラダ油(米) 16.5kg サラダ油(米) 16.5kg 長ねぎ パン粉 揚げサラダ油 八丁味噌 300g 赤味噌(減塩) 清酒 本みりん 上白糖 水	
じゃが芋のうま煮 サラダ油(米) 16.5kg しょうが 豚もも挽き 清酒 大豆ミート(ミンチ) にんじん たまねぎ じゃがいも さつま揚げ(スライス) こいくちしょうゆ 三温糖 水 むき枝豆(冷凍)		えのきたけ 1/3カット バラ パン粉 パセリチップ サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖		月 国産ホールコーン 固形1kg 食塩 こしょう 100g ピュアオリーブ油 0.91kg ピュアオリーブ油 0.91kg にんにく たまねぎ カットトマト 3kg トマトピューレ 3kg 無着色ウスターソース(学) 食塩 上白糖 粉チーズ		冷凍みかん(生) 冷凍みかんSS		きゅうりともやしの塩昆布和え 緑豆もやし きゅうり 塩昆布(刻み)1kg 食塩 ごま油		ごま和え にんじん 緑豆もやし こまつな 白すりごま こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 白ねりごま	
なしゼリー 月 国産なしゼリー		刻みのり 20g袋		にんじん キャベツ きゅうり 海藻ミックス サラダ油(米) 16.5kg 穀物酢 食塩 こしょう 100g 粉からし 上白糖							

令和8年度8、9月 詳細献立表（通常給食）

9/25（金）		9/28（月）		9/29（火）		9/30（水）	
ご飯 牛乳 すまし汁 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 大根と豚肉の炒め煮 お月見ゼリー		ごぼう入り豚丼(麦ご飯) (豚丼の具) 牛乳 切り干し大根のサラダ ヨーグルト		ご飯 牛乳 中華風もずくスープ さめのヤンニョム風【揚げ油⑤】 チンゲンサイとハムのサラダ		ごまみそつけ麺(中華麺) (つけ汁) コーヒーマイルク コーンポテト きゅうりの中華漬け	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ごぼう入り豚丼(麦ご飯) 精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ごまみそつけ麺(中華麺) むし中華めん(学)(油付き) サラダ油(米) 16.5kg	
牛乳 飲用牛乳 200ml		(豚丼の具) サラダ油(米) 16.5kg		牛乳 飲用牛乳 200ml		(つけ汁) サラダ油(米) 16.5kg	
すまし汁 水 だし昆布 かつお節 厚削り だし用 にんじん えのきたけ 1/3カット パラ さといも(生・皮むき) うすくちしょうゆ 食塩 清酒 冷凍豆腐(さいの目) 月 ちらしかまぼこ(月見) 長ねぎ こまつな		206.00 115.00 0.60 3.00 8.00 8.00 15.00 2.00 0.35 1.00 15.00 7.00 10.00 10.00		中華風もずくスープ サラダ油(米) 16.5kg 豚ももせん切り 清酒 スープストックチキン(学) 水 たけのこ水煮 にんじん 冷凍豆腐(さいの目) ごしょう 100g うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 L もずく 食塩 長ねぎ ごま油		0.50 0.50 0.30 5.00 1.00 1.70 105.00 10.00 10.00 15.00 0.03 1.80 1.00 10.00 5.00 0.05 10.00 6.50 2.00	
鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 鶏むね皮なし切り身 50g 鶏むね皮なし切り身 50g 鶏むね皮なし切り身 50g 鶏むね皮なし切り身 60g しょうが こいくちしょうゆ 清酒 でん粉 揚げサラダ油		牛乳 飲用牛乳 200ml		さめのヤンニョム風【揚げ油⑤】 もうかざめ1.5cm角切り チルド 清酒 しょうが 食塩 でん粉 揚げサラダ油 サラダ油(米) 16.5kg にんにく トマトケチャップ 3kg 本みりん 上白糖 こいくちしょうゆ コチュジャン 水 ごま油 白いりごま		コーヒーマイルク コーヒーマイルク 200ml	
大根と豚肉の炒め煮 豚ばら小間 豚かた小間 しょうが 清酒 にんじん だいこん こんにゃく(1.5cm角切り) 水 和風だしの素 本みりん 三温糖 こいくちしょうゆ		切り干し大根のサラダ 切り干し大根 にんじん きゅうり サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 ごしょう 100g 上白糖		45.00 0.80 0.50 0.15 7.00 4.00 0.30 0.20 3.50 0.50 2.50 0.70 0.70 3.00 0.20 1.50		206.00 2.00 8.00 5.00 0.20 0.03 50.00	
お月見ゼリー 月 お月見ゼリー		ヨーグルト ヨーグルト		チンゲンサイとハムのサラダ 月 ボークハム8mm色紙切り にんじん 緑豆もやし チンゲンサイ サラダ油(米) 16.5kg たまねぎ こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 ごしょう 100g 上白糖		きゅうりの中華漬け きゅうり こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油 一味唐辛子 10g	
		70.00		5.00 8.00 32.00 10.00 1.00 4.00 1.00 2.50 0.25 0.02 0.16		40.00 3.00 3.00 1.00 2.00 0.004	