

令和8年度11月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・海産物全般には、同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が入る可能性があります。特に以下のような海産物には混入の可能性が高いのでご注意ください。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

11/2 (月)		11/4 (水)		11/5 (木)		11/6 (金)		11/9 (月)			
ご飯 牛乳 いちようのわかたま汁 さんまの山椒焼き 肉じゃが		きなこ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 魚介と野菜がゴロゴロ入ったトマトスープ 野菜サラダ ラ・フランスゼリー		番長のカレーライス(麦ご飯) (カレー) 牛乳 ひじきのサラダ みかん(生)		さつま芋ご飯 牛乳 かぶと生揚げのみそ汁 南蛮だれの鶏肉のから揚げ【揚げ油②】 かみかみサラダ		ご飯 牛乳 じゃが芋とベーコンのトマトクリーム煮込み 里芋と豚肉の照り焼き炒め りんご(生)			
食 品 名		純使用g		食 品 名		純使用g		食 品 名		純使用g	
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		67.00 0.50		きなこ揚げパン【揚げ油①】 月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉30g 月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉40g 月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉50g 月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉60g		30.00 40.00 50.00 60.00		番長のカレーライス(麦ご飯) 精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg		65.00 5.00 5.00 0.50	
牛乳 飲用牛乳 200ml		206.00		揚げサラダ油 きな粉 上白糖 食塩 バーガー袋 100枚入 ペーパーナプキン 1000枚入		6.00 5.00 8.00 0.05 1.00 1.00		(カレー) サラダ油(米) 16.5kg にんにく しょうが カレー粉 1kg クミンパウダー 100g コリアンダーパウダー 100g		0.50 0.50 0.50 0.25 0.07 0.07	
いちようのわかたま汁 水 月 だしパック にんじん たまねぎ 月 ちらしかまぼこ(いちよう) 冷凍豆腐(さいの目) 食塩 うすくちしょうゆ 清酒 でん粉 鶏卵 L カットわかめ		110.00 2.50 8.00 15.00 7.00 20.00 0.20 2.50 1.00 1.00 10.00 0.20		牛乳 飲用牛乳 200ml		206.00		豚かた小間 赤ワイン 豚レバーチップ 500g たまねぎ にんじん じゃがいも レンズ豆 スープストックチキン(学) 水 炒めたまねぎ(冷凍) 1kg 食塩 こしょう 100g おろしりんご(レトルト) 無着色中濃ソース(学) トマトケチャップ 3kg 小麦粉(薄力粉) サラダ油(米) 16.5kg カレー粉 1kg 月 ガラムマサラパウダー 100g ビュアココア		20.00 1.00 1.00 40.00 25.00 40.00 5.00 2.00 40.00 20.00 0.40 0.02 2.00 3.00 3.00 4.00 4.00 0.30 0.02 0.20	
さんまの山椒焼き さんま開き 40g チルド さんま開き 40g チルド さんま開き 40g チルド さんま開き 50g チルド 清酒 さんしょうパウダー 食塩		40.00 30.00 30.00 40.00 2.50 0.05 0.20		魚介と野菜がゴロゴロ入ったトマトスープ ビュアオリーブ油 0.91kg 月 ベーコンせん切り 8mm幅 にんにく セロリー たまねぎ 食塩 ブラックペッパー ローリエパウダー スープストックチキン(学) 水 にんじん じゃがいも ほたて貝柱水煮(レトルト) 700g まだら1.5cm角 冷凍むきえび 白ワイン トマトピューレ 3kg トマトケチャップ 3kg 無着色ウスターソース(学) カットトマト 3kg 上白糖 バセリチップ		0.50 7.00 0.50 2.00 30.00 0.10 0.03 0.02 1.50 80.00 10.00 30.00 10.00 15.00 2.00 3.00 3.00 1.50 15.00 1.00 0.02		牛乳 飲用牛乳 200ml		206.00	
肉じゃが 豚ばら小間 清酒 しょうが たまねぎ にんじん しらたき カット じゃがいも 水 本みりん 三温糖 こいくちしょうゆ 冷凍さやいんげん 3cmカット		13.50 0.60 0.30 20.00 10.00 7.00 35.00 6.00 0.60 1.00 3.00 3.00		ひじきのサラダ 乾燥ひじき にんじん キャベツ きゅうり 月 国産ホールコーン 固形1kg サラダ油(米) 16.5kg りんご酢 食塩 こしょう 100g 上白糖		0.50 5.00 30.00 7.00 3.20 0.80 0.80 2.00 0.20 0.02 0.13		牛乳 飲用牛乳 200ml		206.00	
				野菜サラダ にんじん キャベツ きゅうり 月 国産ホールコーン 固形1kg サラダ油(米) 16.5kg りんご酢 食塩 こしょう 100g 上白糖		8.00 30.00 10.00 7.00 3.00 3.00 0.25 0.02 0.16		みかん(生) みかん S		60.00	
				ラ・フランスゼリー 月 ラ・フランスゼリー		40.00		かみかみサラダ ごま油 ちりめんじゃこ チルド くきわかめ(塩抜き・冷凍) にんじん キャベツ サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖		1.00 4.00 5.00 8.00 35.00 2.00 1.60 2.00 0.08 0.02 0.13	
								りんご(生) りんご 食塩		28.00 0.05	

令和8年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/10（火）		11/11（水）		11/12（木）		11/13（金）		11/16（月）		11/17（火）	
ご飯 牛乳 酒粕入り豚汁 ほっけの香味焼き チンゲン菜とハムのサラダ		ツナとほうれん草のクリームスパゲッティ(スパゲッティ) (クリームソース) 飲むヨーグルト(プレーン) ポテトサラダ ぶどうゼリー		枝豆じゃこチャーハン 牛乳 中華コーンスープ 春雨入り中華野菜炒め フルーツヨーグルト		ご飯 牛乳 のっぺい汁 さけのみそノンエッグマヨネーズ焼き 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 さつま芋シチュー ハンバーグイタリアンソース みかん(生)		いりご飯 牛乳 なると金時とわかめのみそ汁 いかの黄金揚げ【揚げ油③】 すだち酢和え	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	ツナとほうれん草のクリームスパゲッティ(スパゲッティ) ハーフスパゲッティ 1.9mm サラダ油(米) 16.5kg	60.00 6.00	枝豆じゃこチャーハン 精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg ごま油	60.00 5.00 0.50 0.50	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	67.00 0.50	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	いりご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	58.00 0.50
牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	(クリームソース) 月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	サラダ油(米) 16.5kg ごま油	0.50 0.50	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	干しいたけ(スライス) 煮干し(かえり煮干し) 冷凍油揚げ(細切り)	0.20 8.00 3.50
酒粕入り豚汁 豚ばら小間 清酒 水 煮干し だし用 しょうが ごぼう 洗い だいごん にんじん こんにゃく(色紙切り) じゃがいも 冷凍油揚げ(細切り) 冷凍豆腐(さいの目) 赤味噌(減塩) 白味噌(減塩) 酒かす 長ねぎ	15.00 1.00 110.00 3.00 0.35 6.00 15.00 12.00 5.00 20.00 5.00 30.00 3.80 3.80 1.10 5.00	にんにく たまねぎ スープストックチキン(学) にんじん エリンギ ホール 水 調理用牛乳 10L 小麦粉(薄力粉) 豆乳クリーム油 500g サラダ油(米) 16.5kg 食塩 こしょう 100g まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) 生クリーム 1L 粉チーズ ほうれんそう	0.30 30.00 1.40 10.00 10.00 40.00 45.00 5.50 2.50 3.00 0.50 0.02 25.00 3.00 2.00 10.00	月 焼き豚10mm角 ちりめんじゃこ チルド 長ねぎ 食塩 清酒 こいくちしょうゆ こしょう 100g むき枝豆(冷凍) 白いりごま	10.00 3.50 15.00 0.15 1.00 1.50 0.02 10.00 0.50	のっぺい汁 水 月 だしバック 干しいたけ(スライス) にんじん だいごん こんにゃく(色紙切り) 冷凍豆腐(さいの目) 冷凍油揚げ(細切り) さつま揚げ(スライス) じゃがいも 食塩 うすくちしょうゆ でん粉 長ねぎ 備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	100.00 2.50 2.50 0.50 10.00 20.00 10.00 30.00 6.00 6.50 20.00 0.10 4.50 1.00 5.00 0.70	さつま芋シチュー サラダ油(米) 16.5kg にんにく 鶏もも皮なし小間 たまねぎ にんじん スープストックチキン(学) 水 れんこん さつまいも 調理用牛乳 10L 小麦粉(薄力粉) 無塩バター 450 g サラダ油(米) 16.5kg こしょう 100g 生クリーム 1L	0.50 0.30 15.00 30.00 12.00 1.50 40.00 6.00 20.00 40.00 5.00 2.00 3.00 0.20 0.03 3.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00
ほっけの香味焼き ほっけ(生)50g チルド ほっけ(生)50g チルド ほっけ(生)50g チルド ほっけ(生)60g チルド 清酒 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン 500g しょうが ごま油	50.00 50.00 50.00 60.00 1.00 0.70 2.50 0.20 0.80 0.60	飲むヨーグルト(プレーン) ジョア(プレーン) 125ml	133.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	さけのみそノンエッグマヨネーズ焼き さけ切り身 50g チルド さけ切り身 50g チルド さけ切り身 50g チルド さけ切り身 60g チルド 清酒 にんにく しょうが ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 本みりん こいくちしょうゆ 三温糖 白味噌(減塩)	50.00 50.00 50.00 60.00 2.00 0.30 0.30 6.00 1.80 1.80 3.00	ハンバーグイタリアンソース 豚もも挽き 押し豆腐 (80%) 殺菌液卵(チルド) 10kg パン粉 調理用牛乳 1L 炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg 食塩 こしょう 100g ナツメグパウダー ピュアオリーブ油 0.91kg にんにく 炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg トマトピューレ 3kg トマトケチャップ 3kg こいくちしょうゆ 粉チーズ でん粉 上白糖 バジルチップ	41.00 17.00 5.80 4.00 3.00 20.00 0.23 0.03 0.03 0.40 0.25 6.00 6.00 2.50 0.70 0.15 0.10 0.40 0.03	いかに黄金揚げ【揚げ油③】 いか切り身 40g チルド いか切り身 40g チルド いか切り身 40g チルド いか切り身 60g チルド こいくちしょうゆ 本みりん 三温糖 でん粉 揚げサラダ油	40.00 40.00 40.00 60.00 2.40 0.60 1.25 8.00 5.50
チンゲン菜とハムのサラダ 月 ボークハム8mm色紙切り にんじん キャベツ 月 国産ホールコーン 固形1kg チンゲンサイ サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 こしょう 100g こしょう 100g 上白糖	5.00 5.00 30.00 5.00 10.00 2.50 2.00 2.50 0.05 0.02 0.16	ポテトサラダ にんじん じゃがいも きゅうり ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 食塩 ぶどうゼリー 国産ぶどうゼリー	10.00 35.00 10.00 7.00 0.05	クリームコーン 1kg うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 100g 月 国産ホールコーン 固形1kg でん粉 鶏卵 L チンゲンサイ 長ねぎ しょうが ごま油 春雨入り中華野菜炒め サラダ油(米) 16.5kg にんにく 豚かた挽き 清酒 にんじん 緑豆もやし 緑豆はるさめ 5cmカット 水 食塩 こしょう 100g こいくちしょうゆ にら フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト 10kg 上白糖 バインチビットシロップ漬け 2kg 黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	30.00 1.00 0.10 0.03 5.00 0.80 18.00 10.00 5.00 0.30 0.50 0.40 0.05 10.00 1.00 7.00 20.00 6.00 6.60 0.25 0.02 1.50 4.00 35.00 3.00 20.00 20.00	小松菜とえのきののり和え はくさい えのきたけ 1/3カット バラ ごまつな サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖 (刻みのり) 刻みのり 20g袋	25.00 15.00 15.00 2.00 2.00 2.00 0.10 0.02 0.16 1.00	みかん(生) みかん S	60.00	すだち酢和え にんじん はくさい ごまつな サラダ油(米) 16.5kg うすくちしょうゆ 穀物酢 食塩 上白糖 すだち果汁 100ml	7.00 35.00 10.00 2.00 1.80 0.80 0.10 0.40 0.30

令和8年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/18（水）		11/19（木）		11/20（金）		11/24（火）		11/25（水）		11/26（木）	
はちみつ食パン 牛乳 ポークビーンズ カップチーズオムレツ マスカットゼリーポンチ		ご飯 牛乳 キムチスープ 鶏肉のマッシュポテト焼き 大根ときゅうりの中華酢和え		五穀ご飯 牛乳 沢煮碗 かつおとじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油④】 かぶとツナの和え物		ご飯 牛乳 みそけんちん汁 ココロこさめの甘辛揚げ【揚げ油⑤】 糸寒天のサラダ		しょうゆラーメン(中華麺) (つけ汁) 牛乳 ジャーマンポテト カクテキ		ポークストロガノフ(ご飯) (ストロガノフ) 飲むヨーグルト(180ml) キャベツとコーンのサラダ みかん(生)	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
はちみつ食パン 月 はちみつ食パン 粉30g 月 はちみつ食パン 粉40g 月 はちみつ食パン 粉50g 月 はちみつ食パン 粉60g	30.00 40.00 50.00 60.00	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	67.50 0.50	五穀ご飯 精白米(慣行) 月 五穀米 サラダ油(米) 16.5kg	60.00 5.00 0.50	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	しょうゆラーメン(中華麺) むし中華めん(学)(油付き) サラダ油(米) 16.5kg	119.00 2.00	ポークストロガノフ(ご飯) 精白米(慣行) 無塩バター 450g パセリチップ	65.00 0.50 0.05
牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	(つけ汁) 水	100.00	(ストロガノフ) サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ポークビーンズ サラダ油(米) 16.5kg	0.50	キムチスープ サラダ油(米) 16.5kg	0.50	沢煮碗 豚もも小間	0.50	みそけんちん汁 サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 鶏ガラバック（冷凍） にんにく	10.00 0.50	豚もも小間 サラダ油(米) 16.5kg	0.50
にんにく	0.50	清酒	2.00	豚ももせん切り	10.00	ささがきごぼう(短)	5.00	しょうが	0.30	にんにく	0.50
豚かた1cm角	25.00	水	110.00	水	110.00	だいこん	20.00	豚ばらせん切り	20.00	しょうが	0.50
赤ワイン	1.00	スープストックチキン(学)	1.00	だし昆布	0.60	ごんにゃく(色紙切り)	10.00	清酒	1.00	豚かた小間	30.00
セロリ	1.00	たまねぎ	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	にんじん	5.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	赤ワイン	1.00
たまねぎ	35.00	冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	27.00	だいこん	30.00	さといも(生・皮むき)	20.00	スープストックチキン(学)	1.30	豚レバーチップ 500g	1.00
にんじん	20.00	赤味噌(減塩)	2.80	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	水	110.00	緑豆もやし	20.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
レンズ豆	5.00	オイスターソース	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	ぶなしめじ バラ	10.00	にんじん	7.00	たまねぎ	45.00
水	15.00	白菜キムチ 刻み	10.00	食塩	0.40	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	キャベツ	20.00	スープストックチキン(学)	1.30
スープストックチキン(学)	1.00	緑豆はるさめ 5cmカット	3.00	うすくちしょうゆ	3.00	油揚げ(コンテナ)	5.00	緑豆もやし	20.00	にんじん	20.00
じゃがいも	50.00	はくさい	15.00	こしょう 100g	0.02	白味噌(減塩)	3.80	食塩	0.05	マッシュルーム	10.00
大豆水煮	23.00	ごま油	0.35	ほうれんそう	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	こしょう 100g	0.03	水	50.00
カットトマト 3kg	10.00			かつおとじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油④】		長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	5.00	レンズ豆	5.00
トマトケチャップ 3kg	12.00	鶏肉のマッシュポテト焼き		じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	25.00	ココロこさめの甘辛揚げ【揚げ油⑤】		牛乳		こしょう 100g	0.04
デミグラスソース 3kg	3.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	かつお 1.5cm角切り	30.00	もうかざめ1.5cm角切り チルド	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	トマトケチャップ 3kg	5.00
上白糖	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	しょうが	0.20	しょうが	0.20	ジャーマンポテト		無着色中濃ソース(学)	3.50
ブラックペッパー	0.03	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	清酒	1.00	食塩	0.10	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	無着色ウスターソース(学)	3.00
食塩	0.40	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	こいくちしょうゆ	1.00	清酒	3.00	たまねぎ	10.00	上白糖	0.10
カップチーズオムレツ		食塩	0.10	でん粉	6.50	でん粉	7.50	有塩バター 450g	1.80	食塩	0.35
殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	こしょう 100g	0.03	揚げサラダ油	5.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.30	デミグラスソース 3kg	8.00
調理用牛乳 10L	8.00	白ワイン	1.00	こいくちしょうゆ	2.20	こいくちしょうゆ	1.70	粒入りマスタード 1kg	0.50	小麦粉(薄力粉)	5.50
食塩	0.15	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00	上白糖	1.10	本みりん	1.30	ブラックペッパー	0.02	サラダ油(米) 16.5kg	5.50
こしょう 100g	0.01	粒入りマスタード 1kg	1.50	本みりん	1.10	三温糖	0.70	じゃがいも	45.00	生クリーム 1L	3.00
ミックスシュレッドチーズ	5.60	粉チーズ	1.00	でん粉	0.27	水	8.50	月 国産ホールコーン 固形1kg	10.00	飲むヨーグルト(180ml) 飲むヨーグルト180ml	180.00
パセリチップ	0.04	乾燥マッシュポテト	5.00	水	5.50	でん粉	0.30	カクテキ		キャベツとコーンのサラダ	
紙カップ 100ml	1.00	大根ときゅうりの中華酢和え		かぶとツナの和え物		糸寒天のサラダ		だいこん	20.00	にんじん	10.00
マスカットゼリーポンチ		だいこん	30.00	にんじん	5.00	ごんにゃく 寒天 100g	0.50	きゅうり	30.00	キャベツ	35.00
カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	20.00	きゅうり	20.00	緑豆もやし	35.00	にんじん	7.00	ごま油	1.00	月 国産ホールコーン 固形1kg	10.00
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00	こいくちしょうゆ	1.50	かぶ	10.00	キャベツ	30.00	しょうが（おろし汁）	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	食塩	0.85	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	7.00	月 国産ホールコーン 固形1kg	8.00	にんにく	0.20	穀物酢	2.50
水	20.00	穀物酢	1.50	白すりごま	1.60	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	こいくちしょうゆ	1.70	食塩	0.40
上白糖	3.20	上白糖	0.75	こいくちしょうゆ	1.92	こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.10	こしょう 100g	0.02
レモン汁 500ml	0.90	ごま油	1.20	穀物酢	1.20	穀物酢	2.50	穀物酢	1.00	粉からし	0.02
		一味唐辛子 10g	0.00	上白糖	0.80	食塩	0.10	コチュジャン	0.70	上白糖	0.16
				ごま油	0.60	こしょう 100g	0.02			みかん(生) みかん S	60.00
				白ねりごま	1.20	上白糖	0.16				

令和8年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/27（金）		11/30（月）	
高野豆腐のあんかけ丼(麦ご飯) (あんかけ丼の具) 牛乳 大根サラダ はちみつレモンゼリー		ねぎ塩豚丼(麦ご飯) (豚丼の具) 牛乳 揚げごぼうと大豆の青のり風味【揚げ油⑥】 海藻サラダ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
高野豆腐のあんかけ丼(麦ご飯)		ねぎ塩豚丼(麦ご飯)	
精白米(慣行)	62.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
(あんかけ丼の具)		(豚丼の具)	
豚ばら小間	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.80
豚かた小間	25.00	しょうが	0.50
清酒	1.00	豚かた小間	40.00
たまねぎ	30.00	清酒	2.00
にんじん	15.00	たまねぎ	40.00
水	30.00	にんじん	10.00
かつお節 厚削り だし用	1.20	緑豆もやし	30.00
たけのご水煮	15.00	食塩	0.50
干しいたけ(スライス)	0.80	ブラックペッパー	0.02
本みりん	1.00	三温糖	0.40
上白糖	1.00	月 塩こうじ	2.50
うすくちしょうゆ	4.00	長ねぎ	20.00
はくさい	25.00	レモン汁 500ml	0.50
水	20.00	白いりごま	0.50
上白糖	2.00	牛乳	
食塩	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00
凍り豆腐(細切り)	5.00	揚げごぼうと大豆の青のり風味【揚げ油⑥】	
でん粉	2.50	揚げサラダ油	5.00
牛乳		切りごぼう 斜め4mm厚	20.00
飲用牛乳 200ml	206.00	でん粉	1.80
大根サラダ		蒸し大豆	15.00
大根	25.00	でん粉	1.50
にんじん	5.00	食塩	0.10
きゅうり	15.00	青のり	0.05
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.85	海藻サラダ	
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	2.00	だいこん	25.00
穀物酢	2.50	キャベツ	15.00
食塩	0.10	海藻ミックス	0.50
こしょう 100g	0.02	たまねぎ	4.00
粉からし	0.02	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
上白糖	0.16	こいくちしょうゆ	1.00
はちみつレモンゼリー		穀物酢	2.50
月 はちみつレモンゼリー	40.00	食塩	0.25
		こしょう 100g	0.02
		上白糖	0.16