

令和8年度10月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・海産物全般には、同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が入る可能性があります。特に以下のような海産物には混入の可能性が高いのでご注意ください。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいも、またはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

10/1 (木)		10/2 (金)		10/5 (月)		10/6 (火)		10/7 (水)	
ご飯 東京牛乳 豚汁 さばの塩焼き 小松菜のおひたし (糸削り節)		じゃこ入りわかめご飯 牛乳 すまし汁 いわしハンバーグ じゃが芋のうま煮		ご飯 牛乳 豆乳ごま担々風スープ 豚肉の生姜炒め りんご(生)		ご飯 牛乳 すき焼き風煮 卵焼き 大根ときゅうりのサラダ		きなご揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ミネストローネ マカロニサラダ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		じゃこ入りわかめご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		きなご揚げパン【揚げ油①】 月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉30g	
東京牛乳 東京牛乳 200ml		わかめご飯の素(減塩) 200g サラダ油(米) 16.5kg ちりめんじゃこ		牛乳 飲用牛乳 200ml		牛乳 飲用牛乳 200ml		月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉40g	
豚汁 豚ばら小間 しょうが 清酒 ごぼう 洗い にんじん だいこん 糸こんにゃく カット 水 煮干し だし用 じゃがいも 赤味噌(減塩) 白味噌(減塩) 長ねぎ		牛乳 飲用牛乳 200ml すまし汁 水 だし昆布 さば節 厚削り だし用 うすくちしょうゆ 食塩 清酒 だいこん 冷凍豆腐(さいの目) 月 ちらしかまぼこ(いちょう) こまつな		豆乳ごま担々風スープ ごま油 にんにく トウバンジャン 500g 鶏もも皮なし挽き 大豆ミート(ミンチ) スープストックチキン(学) 水 にんじん えのきたけ 1/3カット バラ はくさい 冷凍豆腐(さいの目) 緑豆はるさめ 5cmカット こいくちしょうゆ 食塩 調製豆乳 1L 白ねりごま チンゲンサイ		すき焼き風煮 サラダ油(米) 16.5kg 豚かた小間 豚もも小間 清酒 干しいたけ(スライス) 水 上白糖 こいくちしょうゆ 冷凍豆腐(さいの目) はくさい しらたき カット 長ねぎ 卵焼き 殺菌液卵(チルド) 10kg 水 和風だしの素 食塩 こいくちしょうゆ 上白糖 紙カップ 100ml		揚げサラダ油 きな粉 上白糖 食塩 バーガー袋 100枚入 ペーパーナプキン 1000枚入	
さばの塩焼き さば切り身(骨・血合い抜き) 40g チルド さば切り身(骨・血合い抜き) 40g チルド さば切り身(骨・血合い抜き) 40g チルド さば切り身(骨・血合い抜き) 60g チルド 食塩 清酒 サラダ油(米) 16.5kg		いわしハンバーグ いわしミンチ(冷凍)1kg 豚もも挽き しょうが 炒めたまねぎ(冷凍) 1kg 赤味噌(減塩) 清酒 凍結全卵 1kg袋 調製豆乳 1L パン粉 食塩 こしょう 100g 白いうごま サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 本みりん 本みりん		豚肉の生姜炒め 豚かた小間 豚もも小間 しょうが 清酒 たまねぎ 切り干し大根 こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん でん粉		大根ときゅうりのサラダ だいこん 月 国産ホールコーン 固形1kg カットわかめ きゅうり サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 こしょう 100g 粉からし 上白糖		牛乳 飲用牛乳 200ml ミネストローネ 月 ベーコン(シヨルダー) せん切り 8mm幅 にんにく セロリー たまねぎ スープストックチキン(学) 水 にんじん レンズ豆 カットトマト 3kg トマトピューレ 3kg トマトケチャップ 3kg 無着色ウスターソース(学) ローリエパウダー 食塩 こしょう 100g 上白糖 じゃがいも パセリ	
小松菜のおひたし 冷凍油揚げ(細切り) はくさい えのきたけ 1/3カット バラ こまつな こいくちしょうゆ 本みりん		じゃが芋のうま煮 豚ばら小間 しょうが 清酒 たまねぎ にんじん じゃがいも だし汁 こいくちしょうゆ 三温糖 むき枝豆(冷凍)		りんご(生) りんご 食塩		月 国産ホールコーン 固形1kg カットわかめ きゅうり サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 こしょう 100g 粉からし 上白糖		マカロニサラダ ツイストマカロニ にんじん 月 ポークハムせん切り 8mm幅 国産冷凍ホールコーン きゅうり ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 食塩	
(糸削り節) かつお節糸削り 30g袋									

令和8年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/8（木）		10/9（金）		10/13（火）		10/14（水）		10/15（木）		10/16（金）	
ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 さんまの蒲焼き【揚げ油②】 キャベツとえのきののり和え (刻みのり)		ターメリックライスのクリームソースがけ(ターメリックライス) (クリームソース) 牛乳 にんじんサラダ ブルーベリーゼリー		ご飯 牛乳 さつま汁 さわらのオーロラソースがけ 白菜の和え物		ココアバン 牛乳 手作りいちごソース 皮つき野菜のポトフ 白身魚の香草パン粉焼き		ご飯 牛乳 チンゲンサイと豆腐の卵スープ チキンチキンごぼう【揚げ油③】 フルーツ杏仁豆腐		ご飯 牛乳 麻婆厚揚げ 春雨サラダ みかん(生)	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	ターメリックライスのクリームソースがけ(ターメリックライス) 精白米(慣行) ターメリックパウダー サラダ油(米) 16.5kg	70.00 0.12 0.50	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	ココアバン 月 ココアパンコッペ(学) 粉40g 月 ココアパンコッペ(学) 粉50g 月 ココアパンコッペ(学) 粉60g 月 ココアパンコッペ(学) 粉70g	40.00 50.00 60.00 70.00	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50
牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	(クリームソース) サラダ油(米) 16.5kg	0.50	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 水 備蓄だしパック たまねぎ 冷凍油揚げ(細切り) 冷凍豆腐(さいの目) じゃがいも 白味噌(減塩) 赤味噌(減塩) 備前乾燥貝材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	110.00 2.40 30.00 5.00 10.00 30.00 3.80 3.80 1.00	鶏むね皮なし小間 白ワイン こしょう 100g ローリエパウダー たまねぎ スーパーストックチキン(学) エリンギ ホール 水 レンズ豆 調理用牛乳 10L スキムミルク 1kg袋 じゃがいも 小麦粉(薄力粉) 無塩バター 450g サラダ油(米) 16.5kg 冷凍いか短冊 ほたて貝柱水煮(レトルト) 1kg 白ワイン 粉チーズ 生クリーム 1L 食塩 パセリ	10.00 1.00 0.03 0.01 40.00 1.40 13.00 35.00 5.00 40.00 5.00 25.00 3.00 1.50 1.50 10.00 15.00 1.00 3.50 2.00 0.10 0.30	さつま汁 サラダ油(米) 16.5kg しょうが 鶏むね皮なし小間 清酒 ごぼう 洗い 水 備蓄だしパック たまねぎ にんじん 冷凍油揚げ(細切り) さつまいも 赤味噌(減塩) 白味噌(減塩) 長ねぎ	0.50 0.30 0.30 10.00 0.50 5.00 100.00 2.50 30.00 8.00 6.00 25.00 3.80 3.80 5.00	牛乳 飲用牛乳 200ml 手作りいちごソース 月 ベクチン 上白糖 水 いちご(冷凍) いちごジャム 1kg レモン汁 500ml 皮つき野菜のポトフ サラダ油(米) 16.5kg 豚かた1cm角 にんにく セロリー 白ワイン たまねぎ スーパーストックチキン(学) 水 にんじん レンズ豆 じゃがいも 月 カットウインナー 1cm幅 キャベツ かぶ(茎葉付き) 食塩 ブラックペッパー 白身魚の香草パン粉焼き メルルーサ切り身 40g メルルーサ切り身 40g メルルーサ切り身 40g メルルーサ切り身 60g にんにく 白ワイン 食塩 こしょう 100g ピュアオリーブ油 0.91kg パン粉 オレガノチップ バジルチップ 粉チーズ	206.00 1.10 14.00 8.00 14.00 4.00 2.20 0.50 10.00 0.30 3.00 1.00 20.00 1.50 60.00 10.00 5.00 40.00 25.00 0.25 0.01 40.00 40.00 40.00 40.00 60.00 2.40 5.00 0.20 0.20 3.00 0.15 0.02 1.00 2.00 0.05 0.08 2.00	チンゲンサイと豆腐の卵スープ サラダ油(米) 16.5kg しょうが たまねぎ 大豆ミート(ミンチ) スーパーストックチキン(学) 水 こんにゃく寒天 100g 冷凍豆腐(さいの目) 清酒 こいくちしょうゆ こしょう 100g でん粉 鶏卵 L チンゲンサイ 長ねぎ チキンチキンごぼう【揚げ油③】 鶏むね皮なし1.5cm角 食塩 清酒 でん粉 切りごぼう 斜め4mm厚 揚げサラダ油 こいくちしょうゆ 清酒 上白糖 水 でん粉 白いりごま	0.50 0.50 35.00 3.00 1.90 110.00 0.50 20.00 1.00 2.00 0.03 1.00 15.00 10.00 5.00 30.00 0.10 2.00 3.80 20.00 3.00 4.00 2.50 1.00 1.50 4.00 0.25 0.30	麻婆厚揚げ サラダ油(米) 16.5kg しょうが にんにく 長ねぎ トウバンジャン 500g 豚かた挽き 清酒 たけのこ水煮 干しいたけ(スライス) 水 大豆ミート(ミンチ) スーパーストックチキン(学) 八丁味噌 300g デンメンジャン こいくちしょうゆ 上白糖 長ねぎ 冷凍生揚げ(さいの目) でん粉 ごま油	0.50 0.50 0.50 15.00 0.20 10.00 1.00 20.00 1.00 40.00 6.00 0.70 1.00 3.00 5.00 1.00 15.00 80.00 2.00 0.50
さんまの蒲焼き【揚げ油②】 さんま開き 30g チルド さんま開き 30g チルド さんま開き 30g チルド さんま開き 40g チルド 清酒 しょうが でん粉 揚げサラダ油 こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 水 でん粉 さんしょうパウダー	30.00 30.00 30.00 40.00 1.00 0.80 6.00 4.00 2.00 1.00 1.50 6.00 0.30 0.01	無塩バター 450g サラダ油(米) 16.5kg 冷凍いか短冊 ほたて貝柱水煮(レトルト) 1kg 白ワイン 粉チーズ 生クリーム 1L 食塩 パセリ 牛乳 飲用牛乳 200ml	1.50 1.50 10.00 15.00 1.00 3.50 2.00 0.10 0.30 206.00	さわらのオーロラソースがけ さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g さわら切り身(骨・血合い抜き) 60g 食塩 こしょう 100g 白ワイン サラダ油(米) 16.5kg 小麦粉(薄力粉) ピュアオリーブ油 0.91kg にんにく トマトケチャップ 3kg ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 無着色ウスターソース(学) 上白糖 水 でん粉 白菜の和え物 にんじん はくさい ほうれんそう 白いりごま ごま油 こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 一味唐辛子 10g	40.00 40.00 40.00 60.00 0.15 0.04 2.00 0.50 0.50 0.35 0.20 4.00 4.00 1.70 2.40 5.00 0.20 5.00 40.00 10.00 1.00 2.00 2.70 0.90 0.50 0.00	白身魚の香草パン粉焼き メルルーサ切り身 40g メルルーサ切り身 40g メルルーサ切り身 40g メルルーサ切り身 60g にんにく 白ワイン 食塩 こしょう 100g ピュアオリーブ油 0.91kg パン粉 オレガノチップ バジルチップ 粉チーズ	40.00 40.00 40.00 60.00 0.20 3.00 0.15 0.02 1.00 2.00 0.05 0.08 2.00	春雨サラダ 緑豆はるさめ 5cmカット にんじん 緑豆もやし にら こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油	7.00 10.00 15.00 5.00 3.00 3.00 0.75 1.75		
キャベツとえのきののり和え キャベツ えのきたけ 1/3カット バラ こまつな サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖	30.00 10.00 15.00 2.00 2.00 2.00 0.10 0.02 0.16	にんじんサラダ にんじん キャベツ きゅうり まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) サラダ油(米) 16.5kg 穀物酢 食塩 こしょう 100g 粉からし 上白糖	20.00 15.00 10.00 10.00 3.00 2.50 0.25 0.02 0.02 0.16	ブルーベリーゼリー 月 ブルーベリーゼリー	28.00	みかん(生) みかん S	60.00				

令和8年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/19 (月)		10/20 (火)		10/21 (水)		10/22 (木)		10/23 (金)		10/26 (月)	
黒豆ご飯 牛乳 ばち汁 鶏天【揚げ油④】 じゃこサラダ		秋野菜のカレーライス(麦ご飯) (秋野菜カレー) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ ぶどうゼリー		ジャージャー麺(中華麺) (ジャージャー麺の具) 飲むヨーグルト(ストロベリー) きゅうりともやしの塩昆布和え 大学芋【揚げ油⑤】		ご飯 牛乳 肉じゃが ちくわの磯辺焼き(2本) 糸寒天のサラダ		十三夜ご飯 牛乳 けんちん汁 さけのバターじょうゆ焼き 月見団子		ご飯 飲むヨーグルト(180ml) キムチスープ ジャンボぎょうざ【揚げ油⑥】 きゅうりの中華漬け	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
黒豆ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg 清酒 食塩 くろまめ(乾燥)	55.00 0.50 1.00 0.40 5.00	秋野菜のカレーライス(麦ご飯) 精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg	65.00 5.00 5.00	ジャージャー麺(中華麺) むし中華めん(学)(油付き) サラダ油(米) 16.5kg	105.00 2.00	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	十三夜ご飯 精白米(慣行) むき粟(生) 清酒 食塩 サラダ油(米) 16.5kg むき枝豆(冷凍)	50.00 8.00 1.00 0.40 0.50 5.00	ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg 飲むヨーグルト(180ml) 飲むヨーグルト180ml	65.00 0.50 180.00
牛乳 飲む牛乳 200ml	206.00	(秋野菜カレー) サラダ油(米) 16.5kg にんにく しょうが クミンパウダー 100g コリアンダーパウダー 100g カレー粉 1kg 豚もも小間 赤ワイン 豚レバーチップ 500g たまねぎ スープストックチキン(学) れんこん ぶなしめじ バラ 大豆ミート(ミンチ) 水 炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg おろしりんご(レトルト) レンズ豆 トマトケチャップ 3kg 無着色中濃ソース(学) こしょう 100g 食塩 かぼちゃ 小麦粉(薄力粉) サラダ油(米) 16.5kg カレー粉 1kg 月 ガラムマサラパウダー 100g ビュアココア	0.50 0.50 0.07 0.07 0.30 30.00 1.00 1.20 30.00 1.80 10.00 12.00 5.00 60.00 25.00 2.00 5.00 3.00 3.00 0.02 0.45 20.00 4.00 4.00 0.30 0.02 0.02	(ジャージャー麺の具) サラダ油(米) 16.5kg トウバンジャン 500g にんにく しょうが 長ねぎ 豚もも挽き 清酒 こしょう 100g たけのご水煮 にんじん たまねぎ スープストックチキン(学) 炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg 水 干ししいたけ(スライス) 大豆ミート(ミンチ) 八丁味噌 300g 上白糖 こいくちしょうゆ 本みりん デンメンジャン オイスターソース でん粉 ごま油 飲むヨーグルト(ストロベリー) ジョア(ストロベリー) 125ml きゅうりともやしの塩昆布和え 緑豆もやし きゅうり 塩昆布(刻み)1kg 食塩 ごま油	0.50 0.10 0.50 0.50 0.50 15.00 1.00 0.05 10.00 10.00 40.00 0.15 10.00 20.00 5.00 5.00 2.00 0.45 1.40 1.80 1.50 0.45 1.40 0.50	肉じゃが 豚ばら小間 豚かた小間 清酒 しょうが たまねぎ にんじん しらたき カット 水 本みりん 三温糖 こいくちしょうゆ じゃがいも グリーンピース(冷凍) ちくわの磯辺焼き(2本) 焼きちくわ(1/4カット) ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 清酒 青のり	10.00 20.00 2.00 0.50 48.00 16.00 24.00 16.00 1.32 1.76 5.20 50.00 3.00	けんちん汁 ごま油 ごぼう 洗い 干ししいたけ(スライス) 水 だし昆布 かつお節 厚削り だし用 にんじん だいこん 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角) さといも(生・皮むき) 月 ちらしまぼこ(月見) 食塩 こいくちしょうゆ 長ねぎ	0.50 5.00 0.30 105.00 1.10 2.20 10.00 20.00 20.00 8.00 0.15 4.50 10.00	豚ばら小間 にんにく しょうが 水 スープストックチキン(学) だいこん えのきたけ 1/3カット バラ 冷凍豆腐(さいの目) 赤味噌(減塩) こいくちしょうゆ 白菜キムチ 刻み 長ねぎ にら ジャンボぎょうざ【揚げ油⑥】 豚もも挽き 月 おから 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg キャベツ しょうが ごま油 でん粉 月 ぎょうざの皮 15cm 小麦粉(薄力粉) 揚げサラダ油 水 こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 白玉もち(冷凍)	10.00 0.20 0.30 110.00 1.10 20.00 10.00 25.00 3.00 0.80 10.00 5.00 3.00 30.00 1.00 0.10 1.50 0.30 5.00 10.00 0.05 0.02 2.00 2.00 25.00 1.00 4.00 4.00 1.00 0.50 1.00 0.15
鶏天【揚げ油④】 鶏むね皮なし切り身 40g 鶏むね皮なし切り身 40g 鶏むね皮なし切り身 40g 鶏むね皮なし切り身 60g 清酒 しょうが うすくちしょうゆ 食塩 小麦粉(薄力粉) 揚げサラダ油	40.00 40.00 40.00 60.00 0.80 0.50 1.00 0.15 5.00 5.00	月 国産ホールコーン 固形1kg こまつな ピュアオリーブ油 0.91kg にんにく 穀物酢 水 食塩 こしょう 100g 上白糖 粉からし	30.00 10.00 2.80 0.05 1.90 0.30 0.02 0.02 0.60 0.02	大学芋【揚げ油⑤】 さつまいも(皮つき)2cm角切り 揚げサラダ油 三温糖 水あめ(酵素糖化) 水 こいくちしょうゆ	45.00 5.00 4.50 7.00 3.50 0.40	糸寒天のサラダ こんにゃく寒天 100g キャベツ 国産冷凍ホールコーン こまつな こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油	0.50 25.00 5.00 15.00 2.70 2.70 0.68 1.58	さけのバターじょうゆ焼き ぎんざけ切り身 40g ぎんざけ切り身 40g ぎんざけ切り身 60g 清酒 こいくちしょうゆ サラダ油(米) 16.5kg 小麦粉(薄力粉) こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 水 無塩バター 450g でん粉	40.00 40.00 40.00 60.00 2.00 1.00 0.50 0.50 1.80 1.20 0.70 9.00 0.50 0.30	きゅうりの中華漬け きゅうり こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油 一味唐辛子 10g 白いりごま	40.00 3.00 3.00 1.00 2.00 0.01 1.00

令和8年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/27（火）		10/28（水）		10/29（木）		10/30（金）	
ご飯 牛乳 かきたま汁 かじきのさざれ焼き れんこんとしらたきのピリ辛炒め		スパゲッティミートソース(スパゲッティ) (ミートソース) 牛乳 マセドアンサラダ りんごヨーグルト		高野豆腐の卵とじ丼(麦ご飯) (高野豆腐の卵とじ) 牛乳 ごま和え みかん(生)		エビピラフ 牛乳 かぼちゃスープ ハニーマスタードチキン ミックスゼリーポンチ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	65.00 0.50	スパゲッティミートソース(スパゲッティ) ハーフスパゲッティ 1.9mm サラダ油(米) 16.5kg	60.00 6.00	高野豆腐の卵とじ丼(麦ご飯) 精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg	65.00 5.00 0.50	エビピラフ 精白米(慣行) 無塩バター 450g サラダ油(米) 16.5kg	55.00 2.00 0.50
牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	(ミートソース) サラダ油(米) 16.5kg	0.30	(高野豆腐の卵とじ) サラダ油(米) 16.5kg	0.30	たまねぎ スーパースtockチキン(学)	10.00 0.35
かきたま汁 水 かつお節 厚削り だし用 だし昆布 にんじん たまねぎ えのきたけ 1/3カット パラ こんにゃく寒天 100g 冷凍豆腐(さいの目) 清酒 うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 L 食塩 備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	105.00 3.00 0.50 10.00 20.00 10.00 0.50 25.00 1.00 2.00 1.00 20.00 0.35 1.00	にんにく しょうが セロリー 豚かた挽き ナツメグパウダー 赤ワイン たまねぎ にんじん 大豆ミート(ミンチ) 食塩 こしょう 100g トマトケチャップ 3kg トマトピューレ 3kg カットトマト 3kg 無着色ウスターソース(学) 無着色中濃ソース(学) 上白糖 粉チーズ	0.80 0.80 1.60 18.00 0.04 1.60 48.00 24.00 7.00 0.24 0.04 24.00 24.00 12.00 1.60 3.20 0.16 1.60	豚かた小間 清酒 水 かつお節 厚削り だし用 干しいたけ(スライス) にんじん たまねぎ さつま揚げ(スライス) 本みりん 上白糖 うすくちしょうゆ 水 上白糖 こいくちしょうゆ 凍り豆腐(細切り) 鶏卵 L むき枝豆(冷凍)	30.00 2.00 30.00 1.20 1.00 15.00 50.00 10.00 1.00 1.00 4.00 20.00 2.00 2.00 4.00 45.00 3.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00
かじきのさざれ焼き めかじき切り身 40g めかじき切り身 40g めかじき切り身 40g めかじき切り身 60g ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 粒入りマスタード 1kg 食塩 こしょう 100g パン粉 パセリチップ	40.00 40.00 40.00 60.00 4.00 2.00 0.10 0.01 6.00 0.04	にんにく じゃがいも きゅうり まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) ピュアオリーブ油 0.91kg にんにく 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖 こいくちしょうゆ 粉からし	7.00 30.00 8.00 10.00 2.80 0.05 1.90 0.20 0.02 0.20 0.60 0.02	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	かぼちゃスープ 無塩バター 450g たまねぎ スーパースtockチキン(学) 水 調理用牛乳 10L スキムミルク 1kg袋 かぼちゃペースト かぼちゃ 食塩 こしょう 100g 生クリーム 1L	0.50 50.00 1.80 40.00 45.00 7.00 40.00 20.00 0.25 0.03 3.00
れんこんとしらたきのピリ辛炒め 豚ばらせん切り 清酒 しょうが にんにく 長ねぎ にんじん れんこん トウバンジャン 500g 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん しらたき カット むき枝豆(冷凍) ごま油	10.00 1.00 0.30 0.30 5.00 5.00 8.00 0.02 1.50 3.50 1.00 25.00 3.00 0.20	マセドアンサラダ にんじん じゃがいも きゅうり まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) ピュアオリーブ油 0.91kg にんにく 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖 こいくちしょうゆ 粉からし りんごヨーグルト 月 ヨーグルト(りんご)(学配)	7.00 30.00 8.00 10.00 2.80 0.05 1.90 0.20 0.02 0.20 0.60 0.02 70.00	ごま和え にんじん 緑豆もやし こまつな 白すりごま こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 白ねりごま みかん(生) みかん S	5.00 35.00 15.00 3.00 3.00 2.00 2.30 1.00 60.00	ハニーマスタードチキン 鶏もも皮なし切り身 50g 開き 鶏もも皮なし切り身 50g 開き 鶏もも皮なし切り身 50g 開き 鶏もも皮なし切り身 60g 開き 食塩 こしょう 100g 粒入りマスタード 1kg こいくちしょうゆ はちみつ 白ワイン サラダ油(米) 16.5kg ミックスゼリーポンチ 月 カットゼリー(巨峰)(冷凍) 1kg袋 月 カットゼリー(みかん)(冷凍) 1kg袋 パインチビットシロップ漬け 2kg 水 上白糖 レモン汁 500ml	50.00 50.00 50.00 60.00 0.10 0.01 2.00 1.50 2.00 1.00 0.50 25.00 25.00 20.00 20.00 3.20 0.90