

令和8年度4月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのみ、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

4/8 (水)		4/9 (木)		4/10 (金)		4/13 (月)		4/14 (火)	
黒砂糖食パン コーヒーミルク 白いんげん豆のトマトスープ 鶏肉のマッシュポテト焼き にんじんサラダ		ご飯 牛乳 肉豆腐 じゃこサラダ 清見オレンジ(生)		ちらし寿司(えび) 牛乳 桜のすまし汁 鯖のごまだれがけ 白菜とえのきのおひたし (糸削り節)		ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵の中華煮 春雨の中華サラダ 美生柑(生)		ご飯 牛乳 大根と油揚げの味噌汁 コロコロさめのチリソース【揚げ油①】 豚肉とひじきの卵炒め	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
黒砂糖食パン		ご飯		ちらし寿司(えび)		ご飯		ご飯	
月 黒砂糖食パン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	66.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
月 黒砂糖食パン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 黒砂糖食パン(学) 粉50g	50.00	牛乳		穀物酢	7.00	牛乳		牛乳	
月 黒砂糖食パン(学) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
コーヒーミルク		肉豆腐		上白糖	3.00	厚揚げとうずら卵の中華煮		大根と油揚げの味噌汁	
コーヒーミルク 200ml	206.00	豚ばら小間	12.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	120.00
白いんげん豆のトマトスープ		豚かた小間	13.00	鶏もも皮なし小間	10.00	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.80	清酒	0.50	月 トウバンジャン 1kg	0.15	だいこん	30.00
にんにく	0.20	清酒	0.80	にんじん	5.00	豚かた小間	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
セロリー	2.00	新たまねぎ	50.00	干しいたけ(スライス)	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00
新たまねぎ	25.00	しらたき カット	15.00	水	2.00	新たまねぎ	40.00	白味噌(減塩)	3.80
スープストックチキン(学)	1.70	干しいたけ(スライス)	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	3.80	スープストックチキン(学)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80
水	90.00	上白糖	2.40	うすくちしょうゆ	2.50	水	30.00	カットわかめ	0.50
レンズ豆	2.00	こいくちしょうゆ	5.60	上白糖	2.00	食塩	0.05	長ねぎ	5.00
白いんげん豆(蒸し)	25.00	本みりん	0.80	本みりん	1.00	こしょう 100g	0.03	コロコロさめのチリソース【揚げ油①】	
カットトマト 3kg	15.00	水	24.00	冷凍むきえび	10.00	こいくちしょうゆ	4.00	もうかざめ1.5cm角切り チルド	40.00
トマトピューレ 3kg	4.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	65.00	清酒	0.50	うずら卵水煮 1kg	20.00	しょうが	0.50
トマトケチャップ 3kg	4.00	グリーンピース(生) むき	3.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	冷凍いか短冊	15.00	食塩	0.05
無着色ウスターソース(学)	1.50	じゃこサラダ		牛乳		清酒	0.50	清酒	1.00
ローリエパウダー	0.02	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	冷凍生揚げ(さいの目)	70.00	でん粉	7.00
食塩	0.05	ちりめんじゃこ	4.00	桜のすまし汁		でん粉	2.00	揚げサラダ油	6.00
こしょう 100g	0.02	にんじん	5.00	水	115.00	チンゲンサイ	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.12
上白糖	1.00	だいこん	35.00	だし昆布	0.60	ごま油	0.50	にんにく	0.20
月 カットウインナー 1cm	13.00	冷凍油揚げ(細切り)	3.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	春雨の中華サラダ		しょうが	0.20
新じゃがいも	25.00	ごまつな	10.00	だいこん	15.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	新たまねぎ	10.00
パセリ	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	うすくちしょうゆ	2.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	水	10.00
鶏肉のマッシュポテト焼き		こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.35	にんじん	5.00	上白糖	1.20
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	穀物酢	2.50	清酒	1.00	きゅうり	20.00	月 トウバンジャン 1kg	0.12
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	こしょう 100g	0.02	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	こいくちしょうゆ	3.00	トマトケチャップ 3kg	6.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	上白糖	0.16	月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	8.00	穀物酢	3.00	こいくちしょうゆ	1.20
鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	清見オレンジ(生)		ごまつな	10.00	上白糖	0.75	でん粉	0.15
食塩	0.15	清見オレンジ 2L	40.00	糸みつば	3.00	ごま油	1.75	豚肉とひじきの卵炒め	
こしょう 100g	0.03			鯖のごまだれがけ		美生柑(生)		豚かた挽き	5.00
白ワイン	1.00			さば切り身 40g	40.00	美生柑 2L	30.00	清酒	1.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00			さば切り身 40g	40.00			しょうが	0.20
粒入りマスタード 1kg	1.50			さば切り身 40g	40.00			新たまねぎ	12.00
粉チーズ	1.00			さば切り身 50g	50.00			大豆ミート(ミンチ)	3.00
乾燥マッシュポテト	6.00			食塩	0.05			乾燥ひじき	1.50
にんじんサラダ				清酒	2.00			にんじん	5.00
にんじん	15.00			しょうが	0.50			ふなしめじ バラ	5.00
キャベツ	20.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.30			ごまつな	10.00
きゅうり	10.00			水	8.50			本みりん	1.50
まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	10.00			こいくちしょうゆ	2.40			三温糖	1.50
新たまねぎ	3.00			本みりん	1.20			こいくちしょうゆ	1.80
サラダ油(米) 16.5kg	3.00			上白糖	1.00			オイスターソース	0.40
りんご酢	3.00			白すりごま	1.00			水	3.00
食塩	0.25			白ねりごま	1.00			殺菌液卵(チルド) 10kg	8.00
こしょう 100g	0.02			でん粉	0.20			ごま油	0.30
上白糖	0.16			白菜とえのきのおひたし					
				にんじん	5.00				
				はくさい	40.00				
				えのきたけ 1/3カット バラ	10.00				
				こいくちしょうゆ	3.00				
				本みりん	2.00				
				(糸削り節)					
				かつお節糸削り 30g袋	1.00				

令和8年度4月 詳細献立表（通常給食）

4/23 (木)		4/24 (金)		4/27 (月)		4/28 (火)		4/30 (木)	
ご飯 牛乳 けんちん汁 鯉の甘酢あん【揚げ油④】 白菜と海藻のサラダ		コーンピラフ 飲むヨーグルト じゃが芋と小松菜のミルクスープ タンドリーフィッシュ チンゲンサイとハムのサラダ		たけのごご飯 牛乳 かきたま汁 きびなごのから揚げ【揚げ油⑤】 新じゃが芋のうま煮		ご飯 牛乳 中華風もずくスープ スタミナ炒め フルーツ白玉		ビビンバ(肉ご飯) (茹で野菜) (味噌だれ) 牛乳 ワタンスープ はちみつレモンゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ご飯		コーンピラフ		たけのごご飯		ご飯		ビビンバ(肉ご飯)	
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	2.00	うすくちしょうゆ	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00
牛乳		サラダ油(米) 16.5kg	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	牛乳		サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	新たまねぎ	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	ごま油	0.50
けんちん汁		こしょう 100g	0.01	鶏もも皮なし小間	10.00	中華風もずくスープ		にんにく	0.10
ごま油	0.50	食塩	0.40	清酒	1.00	水	105.00	しょうが	0.30
ごぼう 洗い	5.00	冷凍ホールコーン	10.00	ゆでたけのこ(新)	13.00	スープストックチキン(学)	2.00	豚かた挽き	25.00
糸こんにやく カット	10.00	豆乳クリーム油 500g	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	10.00	たけのこ水煮	10.00	清酒	1.00
干しいたけ(スライス)	0.30	スープストックチキン(学)	0.30	和風だし(素)	0.80	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	三温糖	1.00
水	110.00	パセリチップ	0.03	本みりん	1.00	緑豆もやし	20.00	こいくちしょうゆ	2.00
だし昆布	1.10	飲むヨーグルト		食塩	0.10	こしょう 100g	0.03	本みりん	0.80
かつお節 厚削り だし用	2.20	飲むヨーグルト 180ml	180.00	うすくちしょうゆ	1.50	うすくちしょうゆ	1.80	月トウバンジャン 1kg	0.08
にんじん	5.00	じゃが芋と小松菜のミルクスープ		水	2.00	食塩	0.05	(茹で野菜)	
だいこん	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	牛乳		もずく	8.00	緑豆もやし	38.00
新じゃがいも	20.00	豚かた挽き	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	チンゲンサイ	10.00	ごまつな	7.00
冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	22.00	白ワイン	0.40	かきたま汁		しょうが	0.30	にんじん	10.00
食塩	0.17	にんにく	0.30	水	130.00	スタミナ炒め		(味噌だれ)	
こいくちしょうゆ	4.50	新たまねぎ	30.00	かつお節 厚削り だし用	3.25	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	赤味噌(減塩)	8.00
長ねぎ	5.00	スープストックチキン(学)	1.70	だし昆布	0.65	にんにく	0.25	三温糖	4.00
鯉の目甘酢あん【揚げ油④】		水	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	長ねぎ	2.00	コチュジャン	0.45
かつお 1.5cm角切り	42.00	にんじん	5.00	食塩	0.45	豚かた小間	38.00	本みりん	2.50
しょうが	0.80	新じゃがいも	25.00	うすくちしょうゆ	2.00	清酒	0.50	水	3.50
清酒	2.00	エリンギ ホール	10.00	清酒	1.00	新たまねぎ	25.00	牛乳	
こいくちしょうゆ	2.00	調理用牛乳 10L	60.00	でん粉	1.00	にんじん	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00
でん粉	10.00	スキムミルク 1kg袋	6.00	鶏卵 L	15.00	キャベツ	15.00	ワタンスープ	
揚げサラダ油	5.00	食塩	0.05	カットわかめ	0.50	えのきたけ 1/3カットバラ	5.00	豚ばらせん切り	10.00
水	5.00	こしょう 100g	0.03	ごまつな	10.00	おろしりんご(レトルト)	5.50	しょうが	0.30
こいくちしょうゆ	1.50	米粉	3.00	きびなごのから揚げ【揚げ油⑤】		こいくちしょうゆ	5.00	大豆ミート(ミンチ)	1.50
食塩	0.10	ごまつな	10.00	きびなご(生・丸)	35.00	にら	2.50	スープストックチキン(学)	2.20
上白糖	3.50	タンドリーフィッシュ		清酒	2.00	でん粉	0.40	水	120.00
穀物酢	5.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	しょうが	0.10	白すりごま	1.00	にんじん	10.00
でん粉	0.30	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	こいくちしょうゆ	1.50	フルーツ白玉		たけのこ水煮	5.00
白菜と海藻のサラダ		さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	でん粉	8.00	白玉もち(冷凍)	25.00	干しいたけ(スライス)	0.50
にんじん	5.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	揚げサラダ油	3.00	水	15.00	こいくちしょうゆ	1.00
はくさい	35.00	食塩	0.10	新じゃが芋のうま煮		上白糖	3.00	食塩	0.15
海藻ミックス	0.80	白ワイン	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	白ワイン	1.00	こしょう 100g	0.03
サラダ油(米) 16.5kg	2.30	トマトケチャップ 3kg	2.50	しょうが	0.25	パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	清酒	1.00
こいくちしょうゆ	1.80	プレーンヨーグルト 10kg	4.00	豚かた挽き	5.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	ワタンの皮(短冊切り)(学)	15.00
穀物酢	2.30	こいくちしょうゆ	1.00	清酒	0.40			はくさい	20.00
食塩	0.10	にんにく	0.40	大豆ミート(ミンチ)	2.00			長ねぎ	5.00
こしょう 100g	0.02	パブリカパウダー	0.01	にんじん	5.00			ごま油	0.50
粉からし	0.02	カレー粉 1kg	0.30	新たまねぎ	25.00			ほちみつレモンゼリー	
上白糖	0.14	こしょう 100g	0.01	新じゃがいも	36.00			月 はちみつレモンゼリー	40.00
		サラダ油(米) 16.5kg	1.00	さつま揚げ(スライス)	10.00				
		チンゲンサイとハムのサラダ		こいくちしょうゆ	2.00				
		にんじん	5.00	三温糖	1.20				
		緑豆もやし	35.00	水	8.00				
		チンゲンサイ	10.00	むき枝豆(冷凍)	3.00				
		月 プレスハム 8mm色紙切り	5.00						
		こいくちしょうゆ	3.00						
		穀物酢	3.00						
		上白糖	0.75						
		ごま油	1.75						