Fussa
-広報ふっさ-

令和8(2026)年
11.1
No. 1202



創業一八二二年
田村酒造場



創業一八六三年
石川酒造

福生で生まれた新酒と地酒を
街をめぐりながら楽しもう！

第5回
福生蔵開き

11月7日(土)
午前10時～午後4時

子ども向けイベントもあります！

今年は5会場で開催！

詳細は2面へ

全力投球



令和8年度
福生秋祭りにて

文化活動で豊かな日々を

福生市長　加藤育男

山形市で開催された「第88回全国都市問題会議」に参加しました。オープニングで地元の大学生の皆さんが披露してくれた花笠音頭は、エネルギーに満ち溢れ、若者たちが伝統文化を受け継いでいく姿は実に感動的でした。

福生市の市民文化祭でもお囃子（はやし）や日本舞踊や合唱、絵画や盆栽、手芸など、さまざまな文化活動の成果が披露されます。

先日松林会館で行われた「だれでもなんでも展」でも素晴らしい発表や作品展示が行われ、参加者はどなたも大変お元気で、活動を心から楽しんでいらっしゃることが伝わってきました。

エレベーターがなくご不便をおかけしてきた松林会館・白梅会館ですが、現在誰もが集いやすい施設にするべくバリアフリー工事に向けて取り組んでいます。工事により市民の皆さんの文化活動がより一層盛んになり、豊かな日々を過ごせるようになればと期待しています。

興味はあるけれど何をやったらいいか分からないという方は、まずは市民文化祭に足を運んでみてください。発表の中から「やってみたい」と思えるものが見つかるかもしれません。

今号のトピックス　5面　介護予防アプリ「ふっポ」利用説明会を開催します　6面　第5回ふっさ青少育フェスティバルを開催します

福生市公式ホームページ

多言語対応は「広報プラス」
Foreign language

再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK

福生のおいしい食と地酒の祭典

第5回 福生蔵開き

11月7日(土)

問 福生市商工会☎551・2927

「蔵開き」とは、日本酒の酒蔵が、新酒ができたことを祝うイベントです。市内2つの酒蔵を会場に、市内産業のPRとにぎわいを創出します。
普段は見ることのできない酒造、神事（しんじ）の見学、新酒のお披露目などお楽しみください。



＼詳細はこちら！／

今年は5会場で開催！

注 会場ごとの時間にご注意ください

西多摩クラフトビールフェス



西多摩で作られたクラフトビールとビールに合う食べ物をご用意！
時 正午～午後6時
場 福生市営福生駅西口駐車場（本町92-1）

福生蔵開き こどもまつり

機関車バス青春号や消防車がやってくる！
時 午前10時～午後4時
場 株式会社桝屋（ますや）駐車場（福生1075-1）



拝島駅前商店会まつり with 福生蔵開き

蔵開きに合わせて地域のお店が集結！
時 正午～午後6時
場 多満（たま）駅前駐車場（昭島市松原町5-1）





田村酒造場・石川酒造の予定イベント

時 午前10時～午後4時
内 酒蔵見学、神事、鏡開き、一斉乾杯、お囃子（はやし）、ライブ、限定酒やフードの販売 など



田村酒造場と石川酒造をつなぐ
午前11時～午後4時 **無料シャトルバスを運行**



令和7年度決算が認定されました

令和7年度決算が市議会9月定例会で認定されましたので、主な内容をお知らせします。決算書は市役所1階情報スペースや図書館、HPでご覧になれます。

一般会計について、令和7年度は物価高騰の影響に伴う対応として、物価高対応子育て応援手当支給事業やキャッシュレス決済ポイント還元事業等を実施し、また大規模建設事業として市道幹線Ⅱ-11号線（本町通り）無電柱化整備事業や福生第四小学校空調設備等改良事業等を実施しました。

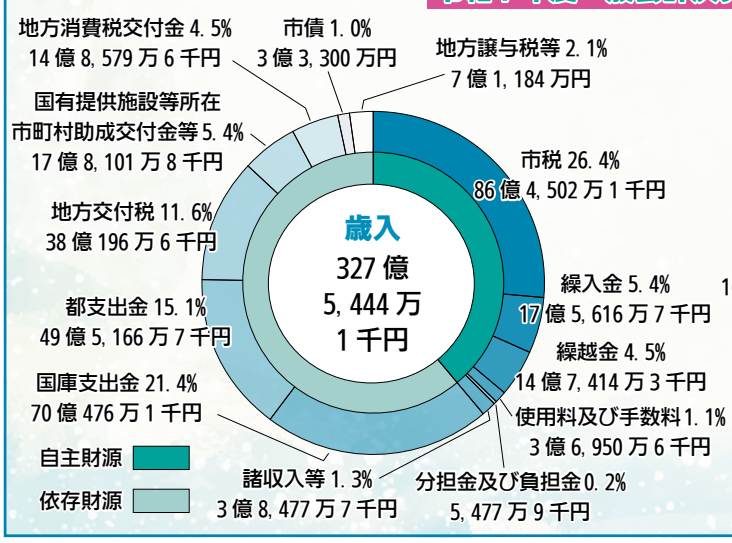
他 詳細はHPをご覧ください。
問 財政課☎551・1534

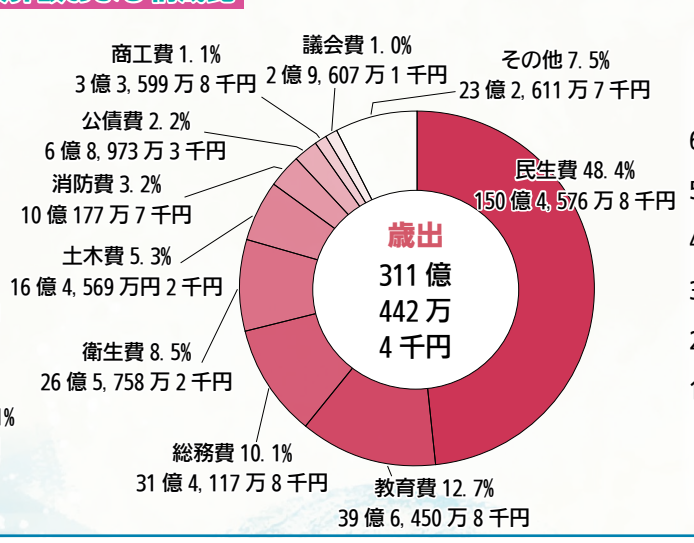
令和7年度各会計決算

会計	歳入決算額	歳出決算額	収支差引額
一般会計	327億5,444万1千円	311億442万4千円	16億5,001万7千円
国民健康保険特別会計	66億1,317万9千円	62億5,328万1千円	3億5,989万8千円
介護保険特別会計	54億9,963万2千円	52億1,005万4千円	2億8,957万8千円
後期高齢者医療特別会計	16億7,269万2千円	16億4,633万6千円	2,635万6千円
合計	465億3,994万4千円	442億1,409万5千円	23億2,584万9千円

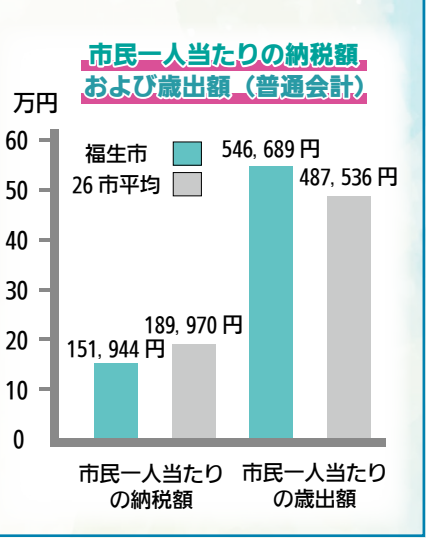
下水道事業会計	収入決算額	支出決算額
収益的収支	16億1,584万7千円	13億1,933万5千円
資本的収支	6億1,535万9千円	11億5,037万6千円

令和7年度一般会計決算額および構成比





市民一人当たりの納税額および歳出額（普通会計）



お知らせ 本号で掲載している各二次元コードにおいて、PHPの深刻な脆弱性に関する対応のため、接続できない場合があります。接続ができない場合は、電話等で問合せ先にご連絡ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

11月1日㈰～12月1日㈫は「犯罪被害者月間」です

犯罪の被害に遭われた方、そのご家族の方のご相談に応じています。



▼犯罪被害者ホットライン
電話番号 ☎03・3597・7830
日 平日午前8時30分～午後5時15分

▼公益社団法人被害者支援都民センター
電話番号 ☎03・3222・9050、☎042・506・1042（多摩支所）
日 平日午前9時30分～午後5時30分（火・水曜日は午後7時まで）
問 福生警察署警務課警務係☎551・0110（内線2133）

全国瞬時警報システム（J-ALERT）全国一斉試験放送が行われます

地震・津波や武力攻撃などの災害時に緊急情報を自動で放送するためのシステム「全国瞬時警報システム（J-ALERT）」の全国一斉試験を行います。

試験日当日は防災行政無線から試験放送を行いますので、ご承知おきください。
日 11月11日㈫午前11時ごろ
問 防災危機管理課☎551・1638

青梅税務署からのお知らせ

▼第44回「税を考える週間」書道展の作品展示

青梅税務署管内の小学5・6年生による第44回「税を考える週間」書道展の入選作品を展示します。



日 場 11月21日㈯～23日㈷午前10時～午後5時
〈青梅合同庁舎（青梅市河辺町6―4―1）〉11月25日㈬～27日㈮午前8時30分～午後5時（最終日は3時まで）
主催 西多摩地区税務協議会（青梅税務署ほか）
問 青梅税務署☎0428・22・3185

年末調整説明会の参加者募集

年末調整の事務について分かりやすく解説します。
他 詳細はオンライン申請よりご確認ください。
申 受付中。オンライン申請してください。
問 公益社団法人青梅法人会☎0428・24・8863

令和8年度第3回インターネット公売結果を公表します

9月に行われたインターネットによる差押物件の公売では、出品した物品が次のとおり落札されました。

売却金は、滞納となっている市税等に充てられます。



差押物件
〈小型二輪車〉
・見積価格50，000円
・落札価格100，000円
〈腕時計〉
・見積価格2，000円
・落札価格4，100円
問 収納課☎551・1578

年金だより

▼「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます



国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。

また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合でも、納付した方が社会保険料控除として申告できます。

社会保険料控除の申告をする際には、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。このため、1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構から順次送付されます。

確定申告や年末調整の手続きの際にはこの証明書と、10月1日以降に納付した保険料の領収書を添付してください。

10月1日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、この証明書が令和9年2月上旬に送付される予定です。

他 詳細は日本年金機構HPをご確認ください。
問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570・003・004

国民健康保険だより

▼「医療費のお知らせ」を発送します

受診内容の確認や、医療費や健康に対する理解を深めていただくため、国民健康保険を使って受診された医療費の金額を郵送でお知らせします。このお知らせは令和8年分の確定申告に使用することが可能です。

受診内容について相違があった場合は、ご連絡ください。
問 保険年金課保険年金係☎551・1640

「しごたま地域セミナーin福生」のご案内

▼「職業興味テスト」で自分らしい「適職」を発見！

日 11月17日㈫午後2時～4時（1時30分開場）
場 市民会館・公民館3階第4・第5集会室
対 全年齢の求職者
定 先着30人
申 受付中。11月16日㈪までにオンライン申請してください。
問 東京しごとセンター多摩☎042・521・6761

しごたま就職面接会in昭島（青梅線沿線地域産業クラスター協議会）のお知らせ

日 12月2日㈬正午～午後4時
場 都立多摩職業能力開発センター（昭島市東町3―6―33）
対 多摩地域での就職を希望している方
持 履歴書等の応募書類・筆記用具
※面接する企業分の応募書類をご用意ください。
申 受付中。オンライン申請または電話で東京しごとセンター多摩（予約番号）☎042・521・6761へ。



問 東京しごとセンター多摩（問合せ番号）☎042・526・4510

第42回福生市農産物共進会

▼福生まれ 安心・新鮮・美味しい地場産野菜2割引きセール

市内産農産物の品質改良・栽培技術の向上を図るため、展示・品評を行います。当日は2割引きで地場産野菜の直売を実施します。ぜひお越しください。



日 11月15日㈰午前9時～午後1時（直売は売り切れ次第終了）
場 JAにしたま福生支店（本町16）
問 シティセールス推進課産業活性化グループ☎551・1699、JAにしたま福生支店直売所☎552・4632

12月は「地球温暖化防止月間」です

地球温暖化について理解を深め、温暖化防止に向けた省エネ・節電等の啓発活動を実施しています。みんなで賢い省エネ・節電や生活スタイルを見直し、行動しましょう！

▼福生市民・環境団体のエコ活動発表会の開催

市内で身近な環境活動に取り組んでいる市民・事業者・団体による第4回エコ活動の発表会が行われます。発表はエコ活動の取組内容や工夫、素晴らしい成果と喜びが報告されます。



テーマ 私たちが進める身近な環境活動の報告
日 12月5日㈯午後1時～3時（予定）
場 市民会館公民館3階第4・第5集会室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着30人
主催 ふっさ環境市民会議
共催 福生市地球温暖化対策推進協議会
申 受付中。12月2日㈬までに、電話でふっさ環境市民会議事務局（環境政策課環境政策係）☎551・1718へ。

くるみる ふっさ イベントのお知らせ



▼福生市観光案内所くるみる ふっさ 12月イベント「福生のお寺で、座禅とヨガ VOL. 23」



日 12月1日㈫午前8時45分～11時ごろ
場 臨済宗建長寺派長徳寺（福生613）
行程 ヨガ（60分）→座禅（15分×2）、法話→解散予定
定 15人（申込多数の場合は抽選）
費 1,500円
持 ヨガマット、飲み物、タオル
服装 動きやすい服装
講
〈座禅指導〉甘來道顕氏（長徳寺第22世住職）
〈ヨガ講師〉タァ氏（Coco-yoga代表）
他
・抽選結果および集合場所は11月23日㈷から、当選者のみに連絡します。
・ヨガマットは別途200円で貸出可能です（要予約）。
申 受付中。11月22日㈰までにオンライン申請または電話で福生市観光案内所くるみる ふっさ☎530・2341へ。

▼自然塾×くるみる ふっさ合同企画「ナチュラル素材で！ クリスマスリースをつくろう！」



日 11月28日㈯午前10時～正午（9時45分集合）
場 福生加美上水公園ビジターセンター自然塾（福生1773）
定 15人（申込多数の場合は抽選）
費 1人700円
※親子で参加可能。見学者と保護者も参加費が必要です。
持 リースに飾りたい小物類
※簡単なものはこちらで用意します。
他 抽選結果は11月22日㈰から、当選者のみに連絡します。
申 受付中。11月21日㈯までにオンライン申請または電話で福生市観光案内所くるみる ふっさ☎530・2341へ。

多摩川河川敷の伐採木無償配布

樹木配布の他、ノコギリや薪割り体験もできます。



日 ①11月22日(日)午前10時～正午
②12月12日(土)午前10時～正午
※雨天中止

場 ①福祉センター駐車場
②あきる野市平沢下川原公園（あきる野市平沢東1―1）

他
・用意した数量がなくなり次第終了となります。
・当日の対応は福生災害ボランティアチェンソー隊が行います。

問 京浜河川事務所多摩川上流出張所☎042・552・0667、福生災害ボランティアチェンソー隊（伊東）☎090・2235・7110

※直接お越しくださいます。

喫煙マナーアップキャンペーンを実施します

「福生市清潔で美しいまちづくり条例」に基づき、福生駅、牛浜駅、東福生駅、熊川駅の各駅周辺の公共用地を路上禁煙区域に指定しています。



喫煙者がマナーを守り、周囲へ配慮するなど、たばこを吸う人・吸わない人、誰もが快適に暮らせる環境を作ることが大切です。

11月には啓発活動の一環として、市、マナーアップ協力員、日本たばこ産業株式会社等で啓発活動や清掃活動を実施し、喫煙マナーの向上を図ります。

問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター☎552・1621

フレッシュランド西多摩よつ葉の湯からのお知らせ

①フレイルチェック&足腰元気体操

日 11月29日(日)午前10時30分～

場 フレッシュランド西多摩ふれあい館ホール（羽村市羽4225）

対 50歳以上

費 500円

持 室内用運動靴

②健康づくりプログラム

毎月開催している各健康づくりプログラムの詳細は、よつ葉の湯HPをご覧ください。

〈①・②共通〉

申 受付中。直接または電話でフレッシュランド西多摩よつ葉の湯☎042・570・2626へ。

令和8年度福生市多文化共生講演会を開催します

当講演会を通じて、異文化交流のきっかけづくりをしませんか。



日 12月12日(土)午後2時～4時（1時30分開場）

場 もくせい会館3階会議室

定 先着30人

講 皆川文彦（みなかわふみひこ）氏（東京平田日本語学院主任教員）

内 〈第一部〉講演「「日本語」でする国際交流」
〈第二部〉グループワーク（外国人留学生参加）

申 オンライン申請または電話で協働推進課☎551・1590へ。

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者や交際相手からの暴力・性犯罪等は、女性の人権を著しく侵害するものです。



期間 11月12日(木)～25日(水)

内 市役所1階ロビーで、ポスター・資料の展示、啓発用DVDの上映を行います。

問 協働推進課☎551・1590

▼性暴力救援ダイヤルNaNa（24時間365日受付）

性犯罪や性暴力の被害に遭われた方からの相談内容に応じた対応や、専門機関への付き添いなど、必要な支援につなげる相談窓口です。

電話番号 ☎#8891、☎0120・8891・77

他 配偶者、事実婚のパートナー、交際相手からの暴力等についてのご相談は、社会福祉課福祉総務係☎551・1522へ。

市民活動支援講座

▼「好き」から始める地域づくり

講師のお話と参加者同士の対話を通じて、若者の「やってみたい」を地域で応援する方法を一緒に考える参加型講座です。

日 11月28日(土)午後2時～4時

場 輝き市民サポートセンター

対 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方、中学生、高校生、保護者、学校の先生、教育関係者

定 先着25人

講 楠（くすのき）なずな（慶應義塾大学1年生、IGNEST（イグニスト）代表）

申 11月4日(水)午前10時から、オンライン申請、ファクスまたは電話で、輝き市民サポートセンター☎FAX・551・0166へ。



公営住宅への入居者募集

問 まちづくり計画課住宅係☎551・1961

次の日程で2種類の公営住宅の募集を行います。要件を満たせば複数の募集に応募が可能です。

募集期間
①都営住宅…11月2日(月)～11日(水)
②市営住宅…11月19日(木)～27日(金)

募集案内の配布場所 市役所1階ロビー（平日午前8時30分～午後5時15分まで※11月11日・25日(水)のみ午後8時まで）

※①の募集案内については、募集期間中のみJKK東京（東京都住宅供給公社）HPからダウンロードできます。

申込資格 募集住宅に応じて異なります。必ず、期間中に配布する募集案内またはJKK東京HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

募集住宅 下表をご参照ください。

〈①都営住宅について〉

申 11月2日(月)～17日(火)までに、募集案内に同封されている封筒に110円切手を貼って郵送で提出してください（渋谷郵便局必着）。また、都営住宅入居者募集サイトポータルページからオンラインでもお申し込みできます。

問 JKK東京都営住宅募集センター☎0570・010・810（土・日・祝日を除いた申込期間中）

〈②市営住宅について〉

申 11月19日(木)～27日(金)午前8時30分～午後5時15分の間に、申込用紙に必要事項を記入し、85円切手1枚をご用意のうえ、直接または郵送（11月27日(金)必着）で市役所第一棟3階まちづくり計画課住宅係へ提出してください。

注
○郵送で提出する場合は、募集案内に記載されている申込方法をご確認ください。
○添付する証明書類はありません。
○申込用紙をその場で記入・提出したい場合は、ご家族の所得額をメモ等に控えてお持ちください。
○水曜夜間・土・日・祝日は受け付けしていません。

募集住宅	住宅区分	住宅名称	間取り	所在地
①都営住宅	家族向・単身者向	募集案内をご確認ください。		
②市営住宅	一般住宅（2人以上世帯用）	第四市営住宅A棟308号室	3DK	熊川1108
		第四市営住宅B棟406号室		
	高齢等対応住宅（単身者用）	第四市営住宅A棟201号室	1DK	
		第四市営住宅B棟301号室		
	高齢者住宅（単身者用）	シルバーピア北田園306号室	1DK	北田園2-12-4
	高齢者住宅（2人世帯用）	第二市営住宅B棟102号室	2DK	武蔵野台2-7
		第二市営住宅B棟103号室		

市内地下水等におけるPFAS（ピーファス）の調査結果

報道等により不安を感じている市民の皆さんに適切な情報を提供するため、8月に市内にある井戸でPFASの調査を行いました。

調査地点 市内の井戸（地下水）から10地点
※昨年とは異なる地点で調査（1地点を除く）

調査項目 PFASのうち、国による指針値の定めがあるPFOS（ピーフォス）およびPFOA（ピーフォア）ならびに要調査項目に位置付けられているPFHxS（ピーエフヘキサエス）

▼調査結果一覧

地点	PFOS・PFOA合算値（ng/L）	PFHxS（ng/L）
伝 地頭井戸	68	3.7
熊川①	25	1.6
熊川②	9	1.4
福生①	ND	ND
福生②	9.2	0.6
福生③	14	1.9
福生④	11	0.9
福生⑤	19	5
牛浜①	20	1.8
加美平①	15	0.8

※ND：定量下限値未満

調査結果 PFOSおよびPFOAの合計値について、指針値を超える地点が1地点ありました。他9地点は、指針値の50ng/L（ナノグラムパーリットル）を下回りました。（PFHxSについては国等で示される指針値や目標値はありません。）

指針値の超過が確認された「伝地頭井戸（でんじとういど）」は、現在は使用されていない井戸であるため、飲用によるばく露はありません。また、市では「伝地頭井戸」を中心とした周辺の汚染状況を確認するため、追加調査を行いました。結果については分析結果が出次第お知らせします。

他「指針値」とは生涯にわたり連続的に摂取をしても健康に影響を生じない水準として安全性を十分考慮して国が設定した値であり、PFOSおよびPFOAの合計値で1リットルあたり50ng（ngは10億分の1g）以下と設定されています。

※歯科で使用されているフッ素は「無機フッ素化合物」で、PFASとは異なる物質です。

相談窓口 東京都「PFASに関する相談窓口」☎03・5989・1772（月～金曜日午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く）

問 環境政策課環境政策係☎551・1718

住宅リフォーム工事相談を無料で実施します

リフォームに関するさまざまな相談を無料でお受けします。



日 12月9日(水)午後1時30分～
※一人30分以内
場 もくせい会館2階202会議室
定 先着5人
申 11月6日(金)～20日(金)の間に、電話でまちづくり計画課住宅係☎551・1961へ。

12月の女性等悩みごと相談～羽村市との共同事業～

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係など、女性および性的少数者が抱えるさまざまな悩み事の相談をお受けします。

日 場
〈福生市〉9日(水)・23日(水)午前9時～午後1時、市役所1階第一相談室（1番秘書広報課広報広聴係内）
〈羽村市〉2日(水)・16日(水)午後1時30分～4時30分、羽村市役所1階市民相談室
申 福生市・羽村市在住の女性および性的少数者の方でしたら、どちらの市へも申し込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報広聴係☎551・1529、羽村市秘書広報課広報広聴係☎555・1111（内線541）へ。

障害者週間講演会

▼「障害」はひとごとじゃない！～視覚障害をもっと身近に～



障害当事者であり、市内当事者団体等で幅広く活躍されているひとぴぃ氏をお迎えし、視覚障害への理解を深めるとともに、健常者がどんな支援ができるか学びます。

日 12月7日(月)午後2時～3時30分
場 もくせい会館3階
対 市内在住・在勤の方、障害者福祉サービス事業所職員等（手話通訳あり）
定 先着60人
講 ひとぴぃ氏
申 受付中。12月4日(金)まで に、直接または電話で障害福祉課障害福祉係☎551・1742へ。

児童発達支援センター「親子ひろば」

日ごろの育児の中で、こだわりが強い、気持ちの切り替えが難しい等、気になっていることはありませんか。

親子ひろばでは、親子で触れ合い遊びや、発達に関する相談ができます。

日 11月20日(金)午後2時30分～3時30分
場 児童発達支援センター療育室（福祉センター1階）
対 2～6歳までの就学前児童とその保護者
定 先着6組
持 飲み物
申 受付中。直接または電話で児童発達支援センター☎539・1131へ。

「令和8年生活のしづらさなどに関する調査」にご協力ください

本調査は令和8年11月1日を調査基準日として、障害者手帳所持者、難病等患者および長引く病気やけが等により日常生活のしづらさが生じている方を対象として行います。障害児・者の福祉施策を改善するための基礎資料を得るために厚生労働省が実施します。

対象調査区 大字熊川の一部地域（約60世帯）、南田園二丁目の一部地域（約70世帯）、武蔵野台二丁目の一部地域（約80世帯）
調査方法 11月上旬に対象調査区を調査員が訪問し、調査対象者の有無を確認します。調査票を配布します。
※調査員は「調査員証」を必ず携行（けいこう）しています。
回答方法 調査票記入後、郵送にて提出。
回答期限 12月10日(木)
問 障害福祉課障害福祉係☎551・1742

視覚・聴覚障害者スマートフォン教室および相談会のお知らせ



視覚障害者、聴覚障害者およびその介助者を対象に、スマートフォン教室および相談会を、東京都の令和8年度「スマートフォンを活用した障害者向けアクセシビリティ向上支援事業」により行います。

①視覚障害者向けスマートフォン教室
日 各コース全2回
〈基礎コース〉12月2日(水)・3日(木)
〈実践コース〉12月9日(水)・10日(木)
場 もくせい会館2階203会議室
対 視覚障害者（弱視の方を含む）およびその介助者
定 各コース4人（申込多数の場合は抽選）

②聴覚障害者向けスマートフォン教室
日 各コース全1回
〈基礎コース〉12月16日(水)・17日(木)
〈実践コース〉12月23日(水)・24日(木)
場 もくせい会館2階201会議室
対 聴覚障害者およびその介助者
定 各コース6人（申込多数の場合は抽選）

③視覚・聴覚障害者向けスマートフォン相談会
日 12月11日(金)、令和9年1月15日(金)
場 もくせい会館2階203会議室
対 視覚・聴覚障害者（弱視の方を含む）およびその介助者
定 9人
〈①～③共通〉
時 午前9時～正午
持 スマートフォン（お持ちの方）
※視覚障害者向けの講義はiPhoneを使用して行います。お持ちでない方にはデモ機を貸し出します。
主催 東京都デジタルサービス局
申 受付中。オンライン申請、ファクスまたは電話で東京都アクセシビリティ向上支援事業事務局FAX 03・4496・4382、☎03・6868・8990へ。
※①・②いずれも**基礎コース・実践コース**の併用可能です。

‖ オンライン申請はこちら ‖

▲① ▲② ▲③

介護予防アプリ

Fuppo ふっポ 利用説明会を開催します

介護予防アプリ「ふっポ」は、高齢者がウォーキングや通いの場への参加などを通じて楽しみながら介護予防活動をすることで、その実績に応じて貯まったポイントをPayPayポイントに交換することができるスマートフォンアプリです。今回、アプリの導入方法と便利な使い方を説明しますので、ぜひお越しください。

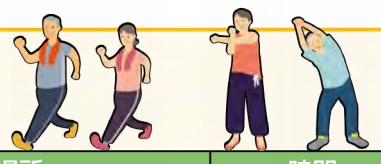
日 11月20日(金)
場 もくせい会館3階301会議室
対 市内在住の65歳以上の方
持 ご自身のスマートフォン



ふっポ 新規登録者には500pt進呈！

	時間	対象者	定員	申込方法（受付中）
午前の部	午前9時30分～11時30分	ある程度スマートフォンの操作に慣れている人	先着40人	オンライン申請
午後の部	午後1時30分～3時15分	スマートフォン初心者	先着30人	電話で介護福祉課高齢者支援係☎551・1537へ。

脳と体のトレーニング教室参加者募集！



介護予防と認知機能向上を目的とした教室を右表のとおり実施します。

対 市内在住の65歳以上で介護認定がなく、医師から運動制限を受けていない方

注
- 各施設の定員を超えて申し込みがあった場合は、初めての方や令和8年度中に参加していない方を優先して抽選します。
- 筋力向上トレーニングとの併用はできません。

申 11月2日(月)～11月19日(木)の間にオンライン申請するか、直接お近くの地域包括支援センターまたは市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係へ。
※電話での申し込みはできません。
問 介護福祉課高齢者支援係☎551・1537

教室名・内容	期間・場所	時間
脳と体のトレーニング教室【全12回】※12月29日(火)～令和9年1月4日(月)はお休み	〈福祉センター〉12月15日～令和9年3月16日毎週火曜日 ※2月23日を除く	次の①・②のどちらかを選択 ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午
	〈福東会館〉12月16日～令和9年3月10日毎週水曜日	
	〈わかたけ会館〉12月16日～令和9年3月10日毎週水曜日	
	〈かえで会館〉12月17日～令和9年3月18日毎週木曜日 ※2月11日を除く	
	〈さくら会館〉12月18日～令和9年3月12日毎週金曜日	
	〈わかぎり会館〉12月18日～令和9年3月12日毎週金曜日	

高齢者スマホ相談会を開催します

スマートフォンの使い方や操作に関する疑問・不安を解消するための相談会です。

日 11月20日㈮午前9時～午後4時30分（正午～午後1時を除く）
場 福祉センター1階ロビー
※直接お越しください。
対 60歳以上の都民でスマートフォンの使用について疑問や不安のある方
持 ご自身のスマートフォン
注 先着順での受け付けのため、待ち時間が生じる可能性があります。お時間に余裕をもってお越しください。
他 本事業は都の「高齢者向けスマートフォン普及啓発事業」を活用しています。
問 介護福祉課高齢者支援係☎551・1751

はじめて学ぶ成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や病気などで自ら意思決定することが難しくなった方の権利を守るため、本人に代わって契約や書類手続きなどを支援する制度です。

制度を学び将来の不安を安心に変えていきましょう。

日 11月27日㈮午後1時30分～3時
場 もくせい会館2階201会議室
対 市内在住・在勤の方
定 先着20人
申 11月2日㈪から、電話で地域包括支援センター熊川☎510・2945へ。

「心配ごと相談」をご利用ください

市民の抱える日常生活上のさまざまな悩み事について民生委員・児童委員が応じ、問題解決に努め、安心した生活を送れるよう実施しています。

日 11月11日㈬午後1時～3時
場 福祉センター相談室
※直接お越しください。
問 福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生☎552・5027

公立福生病院市民公開講座「知っておきたい！ACP（人生会議）って何？」

▼考えよう「わたしの思い」

日 11月19日㈭午前10時～正午
場 公立福生病院1階多目的ホール（加美平1―6―1）
定 先着30人
講 植木博子（うえきひろこ）氏（慢性疾患看護専門看護師）
申 受付中。平日午後2時～4時の間に電話で公立福生病院患者支援センター☎551・6210へ。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の手続きについて



犬を飼い始めたら、犬の生涯に一度の登録と鑑札（かんさつ）の交付を受けましょう。

また、忘れずに狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けましょう。

犬鑑札と注射済票は、犬に装着しておくことが法律で定められています。

場 保健センター
費
〈初回登録〉3,000円
〈注射済票交付〉550円
持 動物病院で注射を済ませ、病院が発行した証明書（注射料金は病院へお問い合わせください。）
問 保健センター☎552・0061

児童館等施設の指定管理者が決まりました

指定管理期間が令和9年3月31日㈬までとなっている児童館（併設する学童クラブを含む）、田園会館（地域会館）の管理運営は、引き続き労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団が行います。

指定管理期間 令和9年4月1日㈭～令和14年3月31日㈬
問 子ども政策課☎551・1733

第5回 ふっさ青少育フェスティバルを開催します

問 子ども政策課☎551・1733



射的、輪投げ、工作、ミニコンサート、働く車の展示など、子どもが楽しめるブースがたくさん出展します。

とん汁・フランクフルト・ジュースの無料提供（数量限定）もあります。

日 11月15日㈰午前10時～午後2時（雨天中止）
場 多摩川中央公園
持 お椀、お箸（とん汁の提供を希望する方のみ。会場にはお椀等の用意はありません。）
主催 福生市青少年育成地区委員長会
注
・中止の場合は、当日午前9時にLINEやふっさ情報メール、防災行政無線でお知らせします。
・フェスティバル専用駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

詳細はこちらから

出張プレイパークを開催します！



11月は、多摩川中央公園で開催される「第5回ふっさ青少育フェスティバル」で出張プレイパークを開催します。木工作や自然を生かした遊びなどを行います。

日 11月15日㈰午前10時～午後2時
場 多摩川中央公園
持 汚れてもよい服装または着替え等
申 当日、多摩川中央公園げんき広場で、ふっさ青少育フェスティバルの受け付けをしてください。

11月11日（いい日いい日）は「介護の日」 介護保険のお知らせ

問 介護福祉課介護保険係☎551・1764



▼介護保険制度とは

本制度は、40歳以上の市民が被保険者となって介護保険料を納め、老後の不安要因である介護を、社会全体で支え合うために作られた制度です。

▼介護サービスを利用できる方

65歳以上の「第1号被保険者」と40～64歳の「第2号被保険者」の特定疾病の方で、介護が必要と認定された方です。

▼利用できるサービス一覧

〈在宅サービス（給付額の限度あり）〉
・訪問介護（ホームヘルプ）
・訪問入浴介護
・訪問リハビリテーション
・訪問看護
・居宅療養管理指導
・通所介護（デイサービス）
・通所リハビリテーション（デイケア）
・福祉用具貸与
・特定福祉用具販売
・住宅改修費支給
・短期入所生活介護／療養介護（ショートステイ）
・特定施設入居者生活介護
・居宅介護支援

〈施設サービス〉
・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
・介護老人保健施設
・介護医療院

〈地域密着型サービス〉
・地域密着型通所介護（小規模デイサービス）
・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）等

▼利用者の負担割合

所得に応じてサービスにかかった費用の1～3割を負担します。

▼利用者の負担軽減制度

〈高額介護サービス費〉利用者負担額が高額となり、一定額を超えた分について払い戻されます。

〈高額医療合算介護サービス費〉医療保険および介護保険の両制度における自己負担額が一定額を超えた分について払い戻されます。

〈特定入所者介護サービス費〉低所得の方が施設サービスを利用する場合、所得段階別に食費・居住費について補足給付されます。世帯全員が非課税であることや資産要件等の条件に加えて、遺族年金・障害年金等の非課税年金も段階の勘案要件となります。

〈生計困難者等に対する利用者負担軽減〉介護サービス事業者が低所得の方の利用者負担を軽減する制度です。

〈障害者ホームヘルプサービス利用者に対する助成事業〉障害者ホームヘルプサービスを利用している低所得の方が介護保険適用となったときに、利用者負担を軽減する制度です。

▼介護サービス利用の新規申込相談について

お近くの地域包括支援センターまたは市役所1階9番介護福祉課介護保険係へご相談ください。

▼介護サービス利用における苦情について

東京都国民健康保険団体連合会または市役所1階9番介護福祉課介護保険係介護保険相談員までご相談ください。

▼介護保険料

〈第1号被保険者〉4月1日を賦課（ふか）基準日として、第1号被保険者の所得・年金収入およびその世帯の市民税課税状況により、その年度分の保険料が決まります。

所得段階別保険料の設定は、負担能力に応じて18段階に設定しています。

〈第2号被保険者〉加入している医療保険の算定方法に基づいて設定されます。

▼介護保険料の納め方

〈第1号被保険者〉年金定期支払いの際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

注 次の方は納付書で納めていただきます。
・年金が一定額以下の方
・年齢が65歳になったばかりの方（一定期間）
・転入されたばかりの方（一定期間）
・住民税の修正申告等により、所得段階が変更になった方

〈第2号被保険者〉加入している医療保険者が保険料を徴収します。

▼介護保険給付制限とは

介護保険料を滞納すると、要介護認定時に滞納期間に応じて給付制限が行われます。

11 月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

～標語～
189（いちはやく）
気づいたあなたに
できること

▼「しつけ」のつもりで虐待になっていませんか？



しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばしながら、自立した社会生活を送れるようサポートしていくことです。暴力などで従わせず、どうすればよいのか言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝えましょう。子どもへの体罰は法律で禁止されています。

否定的な感情が生じたときは、子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調や忙しさが関係しているのか振り返り、時には休むことも大切です。

▼地域の支え、見守りを

児童虐待に関する相談件数は年々増えています。虐待は子どもの心身に大変深刻な影響を及ぼします。

中には自分で助けを求めることができない子もいます。保護者はそれに加え、子育ての悩みや経済的な問題など、さまざまなストレスや葛藤で苦しみ、助けを求められずにいる場合があります。

虐待を防ぐには、家族、近隣など地域で支え、見守っていくことが必要です。

▼気付いてください「虐待のサイン」

〈子どもの様子〉
- 不自然なあざや傷がある
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 表情が乏しく笑顔が少ない
- おびえて家に帰りたがらない など

〈親の様子〉
- 地域の中で孤立している
- 子どものけがや病気を医者に見せようとしない
- 小さな子どもを置いたままでたびたび外出している など

▼通告は支援の始まりです

「虐待かも？」と思ったらすぐに通告してください。

法律では児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は通告する義務があり、それが虐待でなかった場合でも責任は問われません。連絡は匿名でも可能です。通告者や連絡内容に関する秘密は守られます。

▼子どもに関する相談窓口

◆福生市こども家庭センター

日 月～土曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※祝日、年末年始を除く。水曜日は第二・第四週のみ午後 8 時まで（令和 9 年 1 月は第一・第三週の水曜日のみ午後 8 時まで）。土曜日は正午～午後 1 時を除く
場 保健センター 2 階
電話番号 ☎ 539・2555

◆東京都立川児童相談所

日 月～金曜日午前 9 時～午後 5 時
場 立川福祉保健庁舎 3 階（立川市柴崎町 2-21-19）
電話番号 ☎ 042・523・1321

◆児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」（24 時間対応）

電話番号 ☎ 189（全国共通ダイヤル※通話料無料）

◆親子のための相談 LINE

日
〈月～金曜日〉 午前 9 時～午後 11 時（受付は午後 10 時 30 分まで）
〈土・日・祝日、年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日）〉 午前 9 時～午後 5 時
他 二次元コードを読み取り、友だち登録をしてご利用ください。

▼児童虐待防止啓発パネル展示を実施します

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施期間中、ご家族や知人・友人の方々と児童虐待について考えていただくきっかけとなるよう、児童虐待防止啓発パネル展示を行います。

日 11 月 2 日㈪～ 30 日㈪（日・祝日を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※第二・第四週の水曜日は午後 8 時まで。第二・第四週の土曜日（正午～午後 1 時を除く）のみ開庁
場 市役所 1 階郵便局側入口障害福祉課裏通路
問 こども家庭センター☎ 539・2555

民生委員・児童委員は地域の子どもたちを見守っています



▲民生委員・児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

民生委員は「児童委員」を兼ねており、関係機関とともに、地域の子どもたちの見守りや、子育てに関する心配・悩み事などの相談に応じ、児童の健やかな育成に資する活動を行っています。

▼主任児童委員について

児童委員の中から選任され、児童福祉に関する事項を専門的に担当しています。担当区域を持たず、他の児童委員と連携・協力し、関係機関とともに子育て支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

▼子育てサロン「はとぽっぽ」を開催しています

福生市民生委員・児童委員協議会では子育て仲間の輪を広げるとともに、子育ての不安や悩みを相談できる場所として、子育てサロンを運営しています。

日 毎月第二金曜日（8 月を除く）
場 扶桑会館
費 100 円
他 当日の申し込みも可能です。
申 オンライン申請または電話で社会福祉課福祉総務係☎ 551・1522 へ。



助産師と話そう

子育ての悩みや心配事など、気楽に相談しませんか？

助産師からのミニ講話もあります。

皆さんのお越しをお待ちしています！

日 11 月 27 日㈭午前 10 時～正午
※午前 10 時 30 分から助産師からのちょこっと話「抱っこひも活用法」があります（テーマは変更となる場合があります）。
場 子ども応援館 1 階子育て地域活動室
問 ママエール．テラス助産院（伊藤）☎ 042・595・5950、まるやま助産院（丸山）☎ 090・3524・2987

お知らせ 広報ふっさ 10 月 1 日号の 6 面に掲載した「子育て講演会」の講師の読み仮名に誤りがありました。正しくは「いこまはなお」氏です。お詫びして訂正します。
問 こども家庭センター☎ 552・0312

教育委員会表彰の候補者を推薦してください



教育委員会では、教育、学術、技術、体育および文化等に関して功績が顕著（けんちょ）である児童・生徒、学校教職員ならびに個人および団体を表彰しています。

国や都等の公的機関が主催する大会やコンクールでの受賞歴等、表彰基準に該当する令和8年度教育委員会表彰の表彰候補者の推薦をお願いします。

表彰対象期間 令和7年12月1日～令和8年11月30日

推薦受付期間 受付中。12月1日㈫（必着）まで

推薦方法 推薦調書に必要事項を記入し、功績の内容が分かる賞状、大会要項等を添えて、市役所第二棟2階教育総務課へ提出してください。

他 詳細はHPをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 教育総務課☎551・1930

市民会館からのお知らせ

①初めてのミニ盆栽講座　参加者募集中

日 12月13日㈰午前10時～11時30分

定 20人（申込多数の場合は抽選）

費 5,000円（材料費込）

持 持ち帰り用容器袋、汚れてもよい服装

講 和田久幸（わだひさゆき）氏

申 受付中。11月29日㈰（必着）までに、申込書（市民会館HPからダウンロード）をメール（info@fussa-shiminkaikan.jp）または直接市民会館へ。

②食品サンプル「ひと足早いクリスマス」　参加者募集中

日 12月20日㈰午前11時～午後0時30分

対 年長児～小学生

定 15人（申込多数の場合は抽選）

費 1,500円（材料費込）

持 持ち帰り用容器袋、汚れてもよい服装、厚手タオル

講 長田信宏（おさだのぶひろ）氏（元中学校理科教諭）

注 保護者の方の室内への付き添いはできません。

申 受付中。12月6日㈰（必着）までに、申込書（市民会館HPからダウンロード）をメール（info@fussa-shiminkaikan.jp）または直接市民会館へ。

問 市民会館・公民館美術室☎552・1711

第45回公民館のつどい

場 市民会館・公民館美術室

問 市民会館☎552・1711

〈①・②共通〉

▼サークル活動～「悩み」「楽しさ」共にいっぱいあるよ～

各館のサークルによる特色ある発表を聞き、活動の意味や今後の活動のヒントについて考えます。

公民館を利用したことがない方もこの機会にぜひご参加ください。

日 11月21日㈯午前10時～正午

場 市民会館・公民館3階第4・第5集会室

他 ・手話通訳、託児あります。
・託児希望の方は、11月14日㈯までにオンライン申請してください。

問 公民館公民館係☎552・2118

松林ふっさパパ講座

毎月1回、パパ向けの子育て講座を開催しています。パートナーシップや性教育などをテーマに、一緒に学びませんか。

日 12月13日、令和9年1月17日、2月14日の各日曜日、午前9時30分～11時（全3回）

場 松林会館集会室、保育室

対 市内在住・在勤の父親

定 先着10人

講 野崎聡司（のざきさとし）氏（一般社団法人チーム主夫ラボ）ほか

他 パパが受講している間、ママとお子さんは保育室で絵本タイムやママトークなどをしながら過ごせます（要事前申込）。

申 11月4日㈫から、オンライン申請してください。

問 公民館松林分館☎552・3624

白梅分館主催講座

▼白梅歴史懇話会「多摩川の渡し」

白梅歴史懇話会は福生の昔について、地域の皆さんの経験や伝え聞いた話などを出し合いながら、移り変わる人々の暮らしぶりなどについて話し合います。見慣れた街並みも、歴史を知ると違って見えてきます。

福生の歴史浪漫を感じながら、福生の魅力を再発見しましょう。

日 12月13日㈰午前10時30分～正午

※年明けに第2回を予定しています。

場 白梅会館

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着20人

講 髙崎勇作（たかさきゆうさく）氏（元文化財保護審議会会長）

申 11月4日㈫から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館☎553・3454へ。

スポーツの秋到来！

▼西多摩地域広域行政圏スポーツ大会「スポーツフェスタ」開催！
～8市町村合同体験型イベント～

年齢や障害の有無を問わず、だれもが一緒に楽しめるニュースポーツを体験し、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。

東京2020パラリンピック正式種目のボッチャをはじめとした4種目をスタンプラリーで回り、体験後は各市町村の特産品などが当たるくじ引きを先着順で実施します。

日 11月14日㈯午前10時～午後3時

場 イオンモール日の出（日の出町平井237-3）内3つの会場

※直接お越しください。

問 日の出町文化スポーツ課スポーツ振興係☎042・588・5806

▼「いきいき福生」を開催します！



市内の熊川地域体育館・福生地域体育館が行う、年に1度の一大イベントです。

測定会や講座、教室体験などができます。

日 11月23日㈷

時場

〈熊川地域体育館〉午前9時～午後4時

〈福生地域体育館〉午前8時～午後4時

持 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの（ふた付）等

他 イベント後、体育施設の個人利用無料開放を予定しています。詳細は各体育館HPをご覧ください。

▲熊川地域　▲福生地域

問 熊川地域体育館☎552・1980、福生地域体育館☎530・8811

図書館からのお知らせ

問合せ S&Dたまぐー福生中央図書館☎553・3111
わかたけ図書館☎551・0083
武蔵野台図書館☎553・8881

▼S&Dたまぐー福生中央図書館

①ふくざわゆみこ絵本原画展

展示作品は「ぎょうれつのできるはちみつやさん」（教育画劇）を中心に、約30点を展示します。

森の動物たちの心温かい世界を素敵な原画で体験いただけます。

日 12月1日㈫～13日㈰午前10時～午後5時（12月7日㈪は休館）

場 S&Dたまぐー福生中央図書館2階会議室





②耳で読書を楽しもう　～対面音訳ってなあに？～

音訳ボランティア福生いとでんわと一緒に、対面音訳を体験してみませんか？

福生いとでんわが、O（オー）・ヘンリー「賢者の贈り物」や阿川佐和子（あがわさわこ）のエッセイ「空耳アワワ」「うーむ」の作品を声で皆さんにお届けします。耳で楽しむ読書をお気軽にぜひ体験してみてください。

〈対面音訳サービス〉視覚障害やご高齢等の理由により、活字の本を読むことが難しい市内在住の方に、対面形式で市内図書館にて所蔵している本や新聞を朗読（音訳）する対面音訳サービスを行っています。

日 11月28日㈮午後1時～2時

場 S&Dたまぐー福生中央図書館2階研修室

定 先着15人

※直接お越しください。

出演 図書館登録ボランティア（福生いとでんわ）

③みんなで楽しむ音読会

参加者全員で声を合わせて太宰治（だざいおさむ）の「人間失格」などの作品を読みます。

どなたもお気軽にご参加ください。

日 11月20日㈭午前11時～11時40分

場 S&Dたまぐー福生中央図書館

定 先着15人

申 11月4日㈫午前10時から直接または電話でS&Dたまぐー福生中央図書館へ。

▼わかたけ図書館

①ふっさ電子図書館使い方講座

図書館で用意した機器を使って、ふっさ電子図書館の操作方法を学ぶ講座です。

日 11月18日㈫午後2時～3時

場 わかたけ図書館1階

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着6人

申 11月6日㈭から、直接または電話でわかたけ図書館へ。

▼武蔵野台図書館

①武蔵野台図書館大人のためのおはなし会

夜の図書館で、特別なおはなしの世界をお楽しみください。

日 11月18日㈫午後6時～

場 武蔵野台図書館3階

定 先着25人

出演 ポケット☆ポケット

申 11月4日㈫～18日㈫午前10時～午後5時（木・金曜日は午後8時まで）の間に、直接または電話で武蔵野台図書館へ。

編集後記

今年で5回目を数え、すっかり恒例行事として定着した「福生蔵開き」。第一回は令和2年に開催予定だったのですが、新型コロナウイルスの影響で延期に。その後、コロナ禍を乗り越えた令和4年に第一回を開催しています。ぜひ当日は足を運んでいただき、たくさんの人と一緒に乾杯ができる喜びを分かち合いましょう！

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197－8501 福生市本町5／☎551・1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行