

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 8(2026) 年

9. 15

No. 1199

特集 里親制度を知っていますか？

すべての子どもに、

あたたかい家庭を。

さまざまな事情で家族と暮らすことができない子どもたちがいます。

そのような子どもたちに寄り添う「**里親**」という選択を、あなたも考えてみませんか？

今号のトピックス

4 面 福生秋祭りが開催されます！

4 面 福生市ふるさと納税返礼品提供事業者を募集します

福生市公式ホームページ



多言語対応は「**広報プラス**」
Foreign language



再生紙を使用しています。



あなたも里親になりませんか？

里親とは？

養育家庭（里親）とは、養子縁組を目的とせず、さまざまな事情で家族と暮らすことのできない子どもを一定期間養育する家庭のことです。

都内では、約4,000人の子どもが家庭を離れて暮らしています。そのような子どもたちに、家庭で過ごす安心感や、誰かに大切にされていると感じられる機会を届けることができるのが「里親」です。

よくある質問 Q & A

Q. 預かる期間や子どもの年齢は？

A. 数日や数か月の短期から、数年の長期までさまざまです。また、乳児から高校生まで幅広い年齢の子どもがいます。

Q. 特別な資格や経験は必要？

A. 特別な資格や経験は必要ありません。子どもの養育に必要な心構えや知識を研修で学ぶことができます。

Q. 子どもを育てる際に支援はある？

A. 子どもを育てる期間、都や関係機関が子どもの養育の相談に乗り、一緒に子どもの支援にあたります。

Q. 費用は自己負担になる？

A. 子どもの養育にかかる費用（食費、教育費、医療費等）は支給されます。



▲立川児童相談所
フォスタリング機関
金城未奈さん

※フォスタリング機関…里親への一貫した支援を行う機関

里親さんにインタビュー！



あっや
厚谷まゆみさん

福生こども食堂「あっちゃん家」の代表。里親になって4年目であり、これまでに4人の里子を受け入れてきました。現在は中学生の里子を1年半にわたり養育しています。

▶里親になろうと思ったきっかけは？

元々私の家は子どもたちがよく集まる家で、私自身ピアノを教えたり、PTAや民生委員の主任児童委員、ケースワーカーをやったりしていました。その中でいろいろな事情がある家庭の子どもたちを見て、「こういう子の力になりたい」と思っただけです。ずっと里親をやりたいって気持ちがあった中、こども食堂を通じて里親をやっている人と知り合っ、話を聞くことができて、それをきっかけに、実際に里親になることを決めました。

▶里子を迎え入れたときの反応は？

初めて来た里子が小学4年生の男の子で、小さいことなだけで、スリッパとかを隠したりするんですよ。「聞いてはいたけどこれが試し行動※か」みたいな。でもそういう行動があるということを研修で聞いていたから、受けて立つことはできました。加えて大事にしていたのは、受け入れる側がナイーブにならないこと。その子とはもう、遊びに来た子どもみたいな感じで接していききました。私の実子ともすぐに仲良くなっていましたね。

▶里子との思い出を教えてください

中学生の里子が年齢的に多感な時期もあって、いろんなことをしてくれるわけですよ。この子の将来のために厳しく接して、嫌な思いもさせたけど、自分のためだと少しでも分かってくれたと思う。部活の引退試合を見に行っ、試合は負けてしまったのですが、大勢の仲間から応援されて頑張ってる姿を見て、感動して泣きました。それまで言いすぎた部分もあったかなと思ってたので、帰ってきたときに初めて抱きしめて、「頑張ったね」って言えたのは良い思い出でした。

▶里親を考えている方にアドバイスを！

大変だよっていうのはあります。やっぱり子育てってキレイゴトじゃないし。でもそれ以上にその子が頑張ってくれているとか、信じてくれているとか、泣いてくれたとかの喜びの方がやっぱりあるかな。大変だけど、やってみなきゃ分からない部分はある。まずは先輩里親からの体験談を聞いてみたり、気軽に相談してみることから始めてほしいですね。気になることがあれば、私にも気軽に聞いてください！

養育家庭体験発表会にご参加ください

里子を育てていく上での苦労、家庭に馴染んでいく様子などを里親さんにお話いただきます。養育家庭制度に興味がある方はもちろん、子育て中の方、児童福祉に関心のある方など、多くの方のご参加をお待ちしています！

他 日程や申込方法などの詳細は、HPをご確認ください。

問 こども家庭センター ☎ 539・2555



まずは説明会に参加してみませんか？

里親制度説明会では、制度の基本的な内容に加え、実際の生活や支援体制についても詳しく知ることができます。

他 日程や申込方法などの詳細は、立川児童相談所フォスタリング機関HPをご確認いただくか、お気軽にお問い合わせください。

問 立川児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院（ふおすたち） ☎ 042・512・7535（平日午前9時～午後6時45分）



10月の無料相談 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	20日(火)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室(1番秘書広報課広報広聴係内) ※10月3日(土)の法律相談は、もくせい会館204会議室で実施。 ※来庁が難しい場合はお問い合わせください。	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	1日(木)			
相続・遺言等暮らしの手続き相談	13日(火)			
税務相談	22日(木)			
法律相談	3日(土)・14日(水)・20日(火)・28日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	15日(木)	午後1時30分～4時		予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都交通事故相談所 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	16日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。 ※前日までに予約が必要です。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※第一・第三水曜夜間開庁あり	子ども家庭センター(保健センター2階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること ※要事前予約 子ども家庭センター課子ども家庭支援係 ☎ 539・2555
教育相談		午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館)	教育についての悩み全般に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福祉 ☎ 552・5027)

9月の納税のお知らせ

納期限 **9月30日(水)**

〈口座振替日〉9月30日(水)

国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)

☎ 収納課 ☎ 551・1578

公売への参加について
期間中にKSI官公庁オークションHPへの事前登録が

公売物件 9月18日(金)からKSI官公庁オークションHPに写真を掲載します。に写真掲載します。に写真掲載します。

インターネット公売スケジュール
申込期間 9月18日(金)午後1時～10月6日(火)午後11時
公売物件下見会 9月24日(木)・25日(金)各日とも午前9時～午後5時
入札期間 10月13日(火)午後1時～15日(木)午後11時

差押財産のインターネット公売にご参加ください

10月1日(木)～7日(水)は公証週間です
東京公証人会 ☎ 03・35028050

必要です。
公売物件下見会を開催します
今回のインターネット公売に出品する物件の下見会を開催します。物件の実物を直接ご覧いただける機会です。入札をお考えの方は、ぜひお越しください。

育児期間の保険料が免除される制度が始まります
子を養育する国民年金第1号被保険者の方(20歳以上60歳未満の自営業者、農

業者、学生、無職の方)について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。
子を養育している方(実父母・養父母)は、申請すること所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

年金だより

受付開始 10月1日(木)以降
※産前産後免除を受けている方で、産前産後期終了後も引き続きその子を養育している場合は届出不要

創業に対する機運醸成を促し、福生市での創業や創業後の定着を目的とした創業セミナーを開催します。
全5回のセミナーを通じて、創業に必要な知識の取得や、創業者同士のネットワークの構築を図ります。
また、すべてのセミナーを受講すると、希望者に対して特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書を発行することがで

福生市創業支援セミナーを開催します
創業に対する機運醸成を促し、福生市での創業や創業後の定着を目的とした創業セミナーを開催します。
全5回のセミナーを通じて、創業に必要な知識の取得や、創業者同士のネットワークの構築を図ります。
また、すべてのセミナーを受講すると、希望者に対して特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書を発行することがで

ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎ 0570・003・0004、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

詳細は日本年金機構HPをご確認ください。
☎ ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎ 0570・003・0004、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

き、登録免許税の軽減等の支援制度が適用されるようになります。
日程・テーマ
第1回「経営」 10月28日(水)
第2回「販路開拓」 11月4日(水)
第3回「人材」 11月11日(水)
第4回「財務」 11月18日(水)
第5回「ビジネスプラン発表会」 12月2日(水)

対創業予定の方、創業したばかりの方

※原則、すべての回を受講できる方
定先着20人
申 受付中。10月14日(水)までにオンライン申請してください。

特別職報酬等審議会委員募集

福生市特別職の報酬額について審議を行っていただく方を募集します。

任期 委嘱から審議終了まで(10月中旬から3か月程度)
※1回約2時間、3回程度の開催を予定(平日昼間に開催予定)
受験資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(9月15日現在。福生市議会議員および福生市職員を除く)

募集人員 2人

報酬 日額9,500円

試験方法 小論文

小論文のテーマ 特別職の報酬のあり方(800字以内)

申 受付中。10月1日(木)(必着)までに、小論文に住所、電話番号、氏名、生年月日、性別(在勤または在学の方は勤務先や学校の所在地および名称)を記入の上、オンライン申請、郵送(〒197-8501 福生市本町5 福生市役所職員課宛)または直接市役所第一棟5階職員課へ。

他
・提出書類は返却しません。
・郵送の場合は、封筒に「特別職報酬等審議会委員申込」と朱書きで記入してください。
・試験結果は申込者全員に通知します。
・小論文の用紙等は任意の形式または、HPからダウンロードした用紙をご使用ください。

☎ 職員課 ☎ 551・1589

令和7年度情報公開制度・個人情報保護制度運用状況

福生市情報公開条例第28条および福生市個人情報保護に関する法律施行条例第9条の規定により次のとおり公表します。

各制度の詳細は、HPをご覧ください。
☎ 総務課法制係 ☎ 551・1536

▼市政情報の公開請求などの状況

()内は令和6年度の件数					
区分	請求件数	決定内訳			審査請求
		全部公開	一部公開	非公開	
公開請求	46 (48)	27 (26)	18 (19)	1 (3)	1 (0)
任意的公開申出※	2 (3)	0 (1)	2 (2)	0 (0)	
合計	48 (51)	27 (27)	20 (21)	1 (3)	1 (0)

※任意的公開申出とは、市民の方など公開請求をすることができる方以外の方からの請求です。

▼情報公開審査会

令和7年度は1回開催されました。

▼保有個人情報の開示請求などの状況

()内は令和6年度の件数				
請求件数	決定内訳			審査請求
	全部開示	一部開示	非開示	
10 (6)	7 (4)	3 (0)	0 (2)	0 (0)

※訂正請求および利用停止請求はありませんでした。

▼個人情報ファイル簿、個人情報目的外利用登録簿、個人情報外部提供登録簿の件数

()内は令和6年度の件数			
実施機関	区分	個人情報ファイル簿件数	個人情報目的外利用登録簿件数
市長		395 (383)	384 (375)
教育委員会		116 (115)	7 (7)
選挙管理委員会		7 (7)	0 (0)
監査委員		0 (0)	0 (0)
農業委員会		3 (3)	1 (1)
固定資産評価審査委員会		1 (1)	0 (0)
合計		522 (509)	392 (383)

※個人情報ファイル簿には福生市個人情報の保護に関する法律施行条例(令和4年条例第27号)第3条に規定する条例個人情報ファイル簿を含む

▼個人情報保護審査会

令和7年度は1回開催されました。

消費者セミナー
「崎陽軒横浜工場見学バス
ツアー」の参加者募集!

▼食品工場で

食の安全を学ぼう!

日 10月20日(火)午前10時40分
午後5時(解散予定)
集合場所 市役所郵便局側入
り口前(午前10時20分集合、
10時40分出発)
見学場所 崎陽軒横浜工場
(神奈川県横浜市都筑区川
向町675-1)

対 市内在住・在勤・在学の
中学生以上の方

定 25人(申込多数の場合は
抽選。1グループ2人まで)

注 試食があります。アレ
ルギー(卵、乳製品、小麦、
ごま、豚肉、大豆)をお持ち
の方のご留意の上、予約
をご判断ください。

他 昼食時間はサービスエリ

アで約1時間取りります。
抽選の有無に関わらず、
10月16日(金)までに参加者
のみに電話でお知らせし
ます。

申 9月15日(火)～
10月9日(金)の間
に、オンライン申請

または電話でシティセールス
推進課産業活性化グルー
プ 551・1699へ。

福生市ふるさと納税返礼品
提供事業者を募集します

令和9年
1月から開
始するふる
さと納税返
礼品提供事
業者を募集します。

募集期間 受付中。9月30日
(水)まで

他 申請方法、要
件などの詳細は、
HPをご覧ください。

福生秋祭り
が開催されます!

日 10月17日(土)・18日(日)
開催町会 武蔵野、福東、鍋ヶ谷戸第一、鍋ヶ谷戸第二、玉川台、
福栄、熊川牛浜、南田園二丁目、南田園三丁目、牛浜第一、牛
浜第二、原ヶ谷戸、志茂第一、志茂第二、本町第一、本町、本
町中央、本町第六、本町第七、本町第八第一、本町第八第二、
武蔵野台一丁目、永田

他 ○当日は交通規制があります。詳細はHP等をご覧ください。
○当日の状況により、巡行・競り合いの時間短縮・規
模縮小をする場合があります。

問 協働推進課 ☎ 551・1590

令和8年8月の航空機騒音測定回数				問 環境政策課	
測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上		
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比	
測定回数	817	-312	116	7	
昼間(午前7時～午後7時)	610	-263	62	-4	
夕刻(午後7時～午後10時)	178	-55	52	10	
夜間(午後10時～午前7時)	29	6	2	1	
最高音圧レベル(デシベル)	104	-7	86	-7	
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	-1	43	-1	

問 環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

近年、アライ
グマ・ハクビシン
の目撃や被害等
に関する相談が
増えています。
アライグマ・ハクビシン
は雑食性で、畑や庭の青果
物、ペットの餌も食べるこ
とがあります。食べ物を外
に放置しない等、被害に遭
わないために注意しまし
う。また、目撃・痕跡・被
害情報がありましたらご連
絡ください。

福生市ふるさと納税返礼品
提供事業者を募集します

問 申請から返礼品登録まで
の手続きについてシ
ティセールス推進課産業活性化
グループ ☎ 551・1699
へ返礼品付きふるさと納税
制度およびポータルサイト
について契約管財課管財
係 ☎ 551・1535

10月の資源回収予定	
実施団体	実施日
牛浜第二町会	4日(日)
富士見台町会	11日(日)
本町第八第二町内会	
熊川牛浜町会	25日(日)
南田園二丁目町会	
原ヶ谷戸町会	
本町町会	
収集地域は実施団体地域内です。 天候などにより変更する場合があります。 他 詳細は実施団体にお問い合わせください。	

他 当日は、都の事業であ
る「多摩の魅力発信プロ
ジェクト」の一環として、
都内の大学生、都職員、
都の委託事業者および報
道関係者が活動の一部に
参加します。
・大学生による視察の様子
を撮影した写真が、経済
紙、都HP、SNS等に

多摩川で遊ぶ参加者募集
▼バッタをゲット
多摩川の草原
や河原でバッタ
を捕まえます。
日 10月11日(日)
午前9時30分～
11時30分
※開始時間の15分前までに
お越しいただき、受け付け
をお願いします。

集合場所 福生南公園管理棟
付近(南田園1-1-1)
対 中学3年生まで(就学前
児童は要保護者同伴)
持 タオル、飲み物、虫取り
網(貸し出し可。ただし、
数に限りあり)
服装 帽子、長袖、長ズボン、
運動靴(サンダル不可)

ふっかミニ博物館に
お越しくさ
10月は危険
な外来生物に
ついて学びま
す! どんな
特徴や違いが
あるか、剥製
を見て確かめてみましょ
う。ほかにもいろいろな動
物の剥製を見たり触ったり
することが出来ます。
日 10月11日(日)午後1時～
3時30分
※午後1時30分～2時30分
ごろまで、講師による展
解説の時間があります。
場 川の志民館
※直接お越しください。
他 入退館は自由です。
・駐車場はありません。

令和8年度のクビアカツ
ヤカミキリ駆除奨励品事業は
終了しました
6月1日か
ら実施してい
たクビアカツ
ヤカミキリ駆
除奨励品事業
は、8月31日をもって終了
しました。
皆さんのご協力により、
市内に生息するクビアカツ

令和8年度のクビアカツ
ヤカミキリ駆除奨励品事業は
終了しました
6月1日か
ら実施してい
たクビアカツ
ヤカミキリ駆
除奨励品事業
は、8月31日をもって終了
しました。
皆さんのご協力により、
市内に生息するクビアカツ

令和8年度のクビアカツ
ヤカミキリ駆除奨励品事業は
終了しました
6月1日か
ら実施してい
たクビアカツ
ヤカミキリ駆
除奨励品事業
は、8月31日をもって終了
しました。
皆さんのご協力により、
市内に生息するクビアカツ

令和8年度のクビアカツ
ヤカミキリ駆除奨励品事業は
終了しました
6月1日か
ら実施してい
たクビアカツ
ヤカミキリ駆
除奨励品事業
は、8月31日をもって終了
しました。
皆さんのご協力により、
市内に生息するクビアカツ

令和8年度のクビアカツ
ヤカミキリ駆除奨励品事業は
終了しました
6月1日か
ら実施してい
たクビアカツ
ヤカミキリ駆
除奨励品事業
は、8月31日をもって終了
しました。
皆さんのご協力により、
市内に生息するクビアカツ

令和8年度のクビアカツ
ヤカミキリ駆除奨励品事業は
終了しました
6月1日か
ら実施してい
たクビアカツ
ヤカミキリ駆
除奨励品事業
は、8月31日をもって終了
しました。
皆さんのご協力により、
市内に生息するクビアカツ

9月21日(祝)〜30日(水)は秋の
全国交通安全運動期間です



市民の皆さんに交通安全の意識を高め、交通事故の防止の徹底を図るために交通安全運動を実施します。

を聴いたり、情報提供を行います。

日 10月6日(火)午前10時〜正午

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住の就学前児童の保護者

定 先着10人

申 9月18日(金)〜10月2日(金)の間に、オンライン申請、直接または電話で児童発達支援センター ☎ 539・1131へ。

「2026ふくふくまつり」を開催します！



多くの人が、お互いに助け合い協力しながら参加し、一人の意識から地域福祉への理解を深めると同時に、思いやりの心を育む「きっかけ」になることを目的に開催します。

安全対策係 ☎ 551・1969

多彩な企画で多くの市民が参加して楽しめますので、ぜひ皆さんお誘い合わせの上お越しください！



ペアレントメンターとは、発達障害のある子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親のことで、養育経験を活かして同じような経験を持つ親の話を聴いたり、情報提供を行います。

ペアレントメンターとは

発達障害のある子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親のことで、養育経験を活かして同じような経験を持つ親の話

へ活動体験・展示各団体の活動紹介

日 10月28日(水)午後2時〜4時

場 福祉センター2階学習集会室

対 市内在住・在勤・在学の方、小地域福祉活動スタッフの方、防災に関心のある方

定 先着50人

申 9月24日(木)から、下記二次元コードからメルサボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ。

災害ボランティア養成講座参加者募集

被災地支援活動や防災啓発に取り組むNPO法人孫育て・ニッポン理事長の棒田明子氏を講師に迎え、防災・減災について学ぶ講座を開催します。被災地の実情や災害時に役立つ備え、地域での支え合いの大切さについて



「手話言語の国際デー」「国際ろう者週間」

問 障害福祉課障害福祉係 ☎ 551・1742

▼9月23日(祝)は「手話言語の国際デー」および「手話の日」です

2017年に国連総会で「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国すべてにおいて手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」として決議、制定されました。また2025年6月25日に国内においても手話施策推進法が制定され、同じ日が「手話の日」と定められました。世界ろう連盟では、この日に合わせて、「世界平和」を表す青色でライトアップを行うことを世界各地へ呼びかけています。



INTERNATIONAL DAY OF SIGN LANGUAGES

▲2026年手話言語の国際デーロゴ



INTERNATIONAL WEEK OF DEAF PEOPLE

▲2026年国際ろう者週間ロゴ

▼ブルーライトアップを実施

聴覚に障害のある方への理解促進や、手話言語の普及啓発を図る契機とするため、ブルーライトアップを実施します。

日 9月16日(水)〜25日(金)

場 市役所1階11番障害福祉課障害福祉係 ※直接お越しください。

▼9月の最後の一週間(月〜日曜日)は「国際ろう者週間」です

1958年9月に世界ろう連盟の最初の世界会議が行われたのを記念し、イタリアのローマで始まりました。世界中のろう者の家族や手話言語通訳者等のコミュニティが、各国の政府や行政、市民に向けたアピールに取り組んでいます。

毎日販売中

リサイクルプラザではリサイクル品を販売しています！

低価格で販売



販売日時 毎日午前9時〜午後4時(年末年始を除く)

場 リサイクルセンター内(熊川1566-4 ※駐車場あり)

リサイクルプラザでは、粗大ごみの中からまだ使えるものを修理・清掃し販売しています！

動画でも紹介していますので、ぜひご視聴ください！



ネットで見やすく・買いやすく♪

地域情報サイト「ジモティー」でリサイクルプラザ内での販売品をスマートフォンやパソコンなどから見るができます。詳細はHPをご覧ください。

地元の掲示板 ジモティー ネット検索はこちら！



スマホで簡単アクセス！



社会福祉協議会からのお知らせ

▼第49回高齢者スポーツ大会

体育館で行う高齢者向けの運動会です。

日 10月22日(木)午前10時～午後3時

場 中央体育館

対 市内在住の60歳以上の方

持 上履き、飲み物

主催 福生市社会福祉協議会

申 受付中。10月9日(金)までに、直接または電話で福生市社会福祉協議会施設サービス課管理係 ☎ 552・2121 へ。

※老人クラブ加入者は各会長へ。

▼老人福祉センター教養講座

「みんなで楽しく縁起でもない話をしよう」～これからも、自分らしく暮らしたい、そんなあなたに知ってほしい「訪問看護」のこと～

訪問看護は、病気や介護が必要になった時だけのものではありません。住み慣れた場所で、自分らしい暮らしを続けるために、看護師などがご自宅を訪問し、療養生活を支えます。今は元気でも、これからの人生の中で必要になることがあるかもしれません。いざとい



う時に安心できるよう、今から訪問看護について知っておきませんか？

日 10月29日(木)午前9時30分～11時30分

場 福祉センター2階学習集会室

対 市内在住の60歳以上の方

定 先着30人

講 森田夫美氏(つばみ訪問看護ステーション所長)

司会・進行 佐藤イク子氏

申 9月16日(水)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会施設サービス課管理係 ☎ 552・2121 へ。

▼「身近な法律相談」をご利用ください

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続、財産管理、遺言書作成、人権擁護、成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

日 10月21日(水)午後2時～4時

場 福祉センター相談室

対 高齢者・障害者やその家族など

定 先着3人

※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

申 9月24日(木)から、直接または電話で社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ。

子宮頸がん予防ワクチンについて
次の対象の方は、公費(無料)で接種できる期間が令和9年3月31日(水)までとなります。期間内に接種(3回)を完了するには約6か月かかります。10月以降に接種を開始した場合、公費(無料)での接種期間内に接種を完了できない場合があります。ご希望の方はお早めに接種を開始してください。



対 高校1年生相当の方(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子) **他** 詳細はHPをご確認ください **問** 保健センター ☎ 552・0061 **児童館で遊ぼう!** 9月の事業の開催日は、児童館HPに掲載しています。 **他** 詳細は児童館HPからご覧ください。



問 熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822 **令和8年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者募集** 保育や子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース) **他** 詳細は二次元コードからご確認ください。 **応募期間** 10月1日(木)～15日(木) **を都主催で開催します。**



公立学校のサポーター募集 東京都教育支援機構が運営する人材バンクでは、福生市を含む東京都内の公立学校をご支援いただけるサポーターを募集しています。 **主な活動** 学習支援、教職員の事務支援、特別支援教育の支援、部活動支援、日本語指導など **他** 詳細は東京都教育支援機構へお問い合わせください。 **問** 公益財団法人東京都教育支援機構 ☎ 0120・389・055 (平日午前9時～午後5時)



各種検(健)診のお知らせ

問 保健センター ☎ 552・0061

①胃・肺がん検診(11月)

原則としてセットでお申し込みください。

日 11月13日(金)午前8時30分～正午 **場** 保健センター

対 市内在住の35歳以上の方

定 100人(申込多数の場合は抽選)

検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査

◆次の方は受診できません。

- 誤嚥のある方
- 1年以内に胃・肺を手術した方
- 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- 妊娠中の方またはその可能性がある方

◆次の方は申し込み前に保健センターへご連絡ください

- 1年以内に手術(胃・肺を除く)をした方
- その他病気を治療中の方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

②骨密度測定健診(11月)

対 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

健診方法 医療機関による個別健診、X線による第2中手骨密度測定

③子宮頸がん検診(11月)

対 市内在住の20歳以上の女性で、令和7・8年度に子宮頸がん検診を受診していない方

定 100人(申込多数の場合は抽選)

検診方法 医療機関による個別検診、細胞採取と細胞検査

※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

◆次の方は受診できません。

- ・子宮全摘出の手術を受けられた方
- ・子宮の病気で治療中、または経過観察中の方
- ・妊娠中の方またはその可能性がある方
- ・受診日当日、月経中の方

④乳がん検診(11月)

対 市内在住の40歳以上の女性で、令和7・8年度に乳がん検診を受診していない方

定 100人(申込多数の場合は抽選)

検診方法 医療機関による個別検診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)ほか **費** 1,600円

※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると、全額無料で受診できます。

◆次の方は受診できません。

- ・ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方
- ・豊胸手術を受けた方、肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方
- ・授乳中の方
- ・妊娠中の方またはその可能性がある方

②～④共通

日 11月2日(月)～30日(月)

場 市内指定医療機関

①～④共通

申 受付中。9月30日(水)午後10時までに、下記オンライン申請または往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

込みください。

往復はがきの書き方

〈往信表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望検(健)診名

〈返信表〉住所、氏名

〈返信裏〉無記入

注

- ・年齢は令和8年4月1日現在です。
- ・往復はがき1枚につき1人1検(健)診の申し込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
- ・オンライン申請から申し込みの方はご自身で受診券を印刷してください。
- ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
- ・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

▼各オンライン申請はこちら



①胃・肺がん



②骨密度



③子宮頸がん



④乳がん

保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061
こども家庭センター ☎ 552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	10月1日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方（高校生を除く）※直接お越しください。
②ヘルスチェック	10月28日(水)午前9時5分からの指定時間	保健センター	18歳以上の方（高校生を除く）・先着20人※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	10月2日(金)午前10時～11時30分の間の指定受付時間	子ども応援館	乳幼児（0歳～就学前児童）と保護者・先着15組※2歳未満はフェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室（初期・中期食）	10月14日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすくベビークラス	〈ねんねの頃〉 10月30日(金)午前10時～11時30分	こども家庭センター（保健センター2階）	2～5か月ごろの乳児と保護者・先着15組
	〈おすわりの頃〉 10月15日(木)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着12組
⑥パパママクラス	10月17日(土)、11月7日(土)・19日(木)午後1時30分～3時30分		これからパパ・ママになる方・先着16組（1家族2人まで）
⑦すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	10月7日(水)、11月4日(水)午後1時～2時の間の指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児

②は9月17日(木)から電話で保健センター、⑦は9月15日(火)から電話でこども家庭センターへ。③～⑥は9月15日(火)から下記のオンライン申請でお申し込みください。



③



④



⑤ 〈ねんねの頃〉 ⑤ 〈おすわりの頃〉



⑥

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

10月の休日診療

開院 時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前 9 時～正午 午後 1 時～ 5 時	午後 5 時～ 10 時		午前 9 時～正午 午後 1 時～ 5 時
※受付は診療時間終了の 15 分前までです。				
4 日(日)		羽村市平日夜間 急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		おおの歯科医院 あきる野市秋川 6-15-30 ☎ 042・550・0484
11 日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本店 本町 95-15 ☎ 530・7953	よしざわ歯科医院 あきる野市伊奈 976-2 ☎ 042・596・6262
12 日(祝)	※要予約（受診 前に必ずお電 話ください。 午前 9 時受付 開始） 診療時間 〈発熱患者〉 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分、午後 3 時～ 4 時 30 分 〈非発熱患者〉 午後 1 時～ 3 時	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約（受診 前に必ずお電 話ください。） 診療時間 〈発熱患者〉 午後 5 時～ 7 時 〈非発熱患者〉 午後 7 時～ 10 時		池田歯科医院 あきる野市油平 263-1 ☎ 042・550・1508
18 日(日)		熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468	せめま歯科医院 あきる野市秋川 2-1-1 壽ビル 2F ☎ 042・532・4682
25 日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本店	越智歯科クリニック あきる野市野辺 486-1 ☎ 042・558・1182

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。
注 マイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの）や資格確認書等の被保険者資格が確認できるものをご持参ください。



10月の予防接種（BCG）

日 10月19日(月)午後1時～1時45分
場 保健センター
対 生後5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）
持 母子健康手帳、予診票
他 詳細はHPをご確認ください。



10月の乳幼児健康診査

1か月児、3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。
他 健診日、対象、受付、持ち物などの詳細は、市からの通知、またはHPをご確認ください。



医師会だより

かぜについて

皆さんは、すぐ「かぜ」をひいたという表現を使う方が多いと思います。かぜの定義は、ご存じでしょうか？

「かぜ」は医学用語としては、「上気道症状を呈し、これらの臨床所見を元にした症状・症候群に基づいた概念」となっています。そして特に治療を必要とせず、比較的早期に自然と治癒に向かうものであると理解されています。症候群としての診断名であるため、感染により起こるさまざまな上気道症状を統合して「かぜ」と表現されることが多いようです。

米国の内科学会では、かぜ症候群を①非特異性上気道炎型②鼻炎型③咽頭炎型④気管支炎型の4型に分類しています。

〈①非特異性上気道炎型〉起因微生物の約80～90%は、ウイルス感染によるものです。症状の特徴は、鼻症状（くしゃみ、鼻汁、鼻閉）、咽頭症状（咽頭痛、違和感）、下気道症状（咳嗽、喀痰）の症状が急性かつほぼ同時に出現します。

〈②鼻炎型〉起因微生物は非特異性上気道炎型と同様に約80～90%がウイルス感染によるものです。症状は鼻症状が主体で、初期は水様性で経過とともに粘性へと変化し数日で自然軽快します。

〈③咽頭炎型〉起因微生物は、ウイルス感染が多く細菌感染によるものもあります。症状は、咽頭痛、嚥下時痛、発熱などが主体です。ただし、強い咽頭痛、流涎などの症状があるときは、致死的な感染症が疑われる場合もあり注意が必要です。

〈④気管支炎型〉起因微生物の約90%はウイルス感染によるものです。症状は、下気道症状が主体で咳嗽を主訴として鼻症状や咽頭症状は伴いません。ただし、咳嗽に発熱、呼吸困難、胸痛など伴う場合は、細菌性肺炎なども疑われます。また、長期間続く咳嗽は、マイコプラズマ、百日咳、肺炎クラミジアといった感染性疾患のほかにも喘息、アトピー咳嗽、結核などもあります。

新型コロナウイルスによるパンデミックは、記憶に新しい所です。たかがかぜではなく感染症対策をしっかりと行いましょう。

文責 宮城真理医師

スマホで予防接種や健診を管理！

「福生市予防接種・子育て健康ナビ」

をご利用ください！

問 保健センター ☎ 552・0061

福生市予防接種・子育て健康ナビは、「予防接種」、「乳幼児健診」などの子育て情報を提供するサービスで、携帯電話、スマートフォン、パソコンからご利用できます。

本サービスには**予防接種のスケジュール作成・管理**機能が搭載されており、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを**自動で作成**し、接種日が近づくと**メールでお知らせ**します。

こんな情報を掲載しています！

妊娠や出産に関する情報

子育てサービス・保育サービス等

予防接種に関する情報

子育てに関連する情報

本サービスは**無料**ですが、通信費は**利用者負担**となります。また、予防接種のスケジュールシステムを利用する場合は、生年月日等の登録が必要となりますが、その他の案内・情報ページ等は登録をしなくても利用可能です。

ご登録はコチラから