



Fussa

～広報ふっさ～

令和8(2026)年
9.1
No.1198

福生七夕まつり

が開催されました！

第76回の開催となった福生七夕まつり。
色とりどりの竹飾りが風に揺られ、まさに笑顔と賑わいが溢れた3日間。
民謡パレード、七夕織姫コンテスト、ステージイベント等大盛況でした。
来年の福生七夕まつりもどうぞ期待！

第21代
七夕織姫決定！
のちいずみ
野口和さん

トヨタS&D西東京
まつり 特設ステージ
福生七夕まつり
—フッダグレイモニー—

振り返り
動画を作成しました！

ぜひご覧ください！

たくさんの方のご来場、
ご協力ありがとうございました

今号のトピックス

2面 窓口受付時間が変わります！ 5面 小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します！

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」



再生紙を使用しています。



編集 後記 今年も福生の熱い夏が無事に終了しました。七夕まつり開催期間中の来場者数はなんと、約36万人。今回の表紙は、そんな熱く大いに盛り上がった福生七夕まつりの振り返りです。まちを彩る竹飾りや祭りを楽しむ子どもたち。そんなワンシーンを表紙にしました。さらに振り返り動画も作成しましたので、ぜひご覧ください。

- フロントヤード改革の取り組み -

10月
から

窓口受付時間が 変わります！

市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



問 企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

市役所本庁舎 (1階全フロア)

※1番秘書広報課広報広聴係を除く



変更前(9月まで)

平日 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日を除く

水 毎週 午前8時30分～午後8時

土 毎週 午前8時30分～午後5時15分

変更後(10月以降)

平日 午前9時～午後4時
※変更後の水曜日を除く

第二・第四水曜日
水 午前9時～午後7時
※10月、令和9年1月は**第一・第三水曜日**

第二・第四土曜日
土 午前9時～午後4時

※総合窓口課はすでに窓口受付時間を午前9時～午後4時(水曜日は午後7時)に変更しています。

保健センター・ こども家庭センター



変更前(9月まで)

平日 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日を除く

水 毎週 午前8時30分～午後8時

土 毎週 午前8時30分～午後5時15分

変更後(10月以降)

平日 変更なし
※変更後の水曜日を除く

第二・第四水曜日
水 午前8時30分～午後8時
※10月、令和9年1月は**第一・第三水曜日**

第二・第四土曜日
土 午前8時30分～午後5時15分
※こども家庭センターは**毎週開館します(変更なし)**。

※土曜日開庁(館)については変更前・変更後ともに正午～午後1時を除く

市役所、保健センター、こども家庭センターの窓口受付時間変更後の開庁(館)時間は**HP**からカレンダーでご確認いただけます。



フロントヤード改革の取り組み(行かない・待たない・書かない窓口等)の詳細は、**HP**をご覧ください。



● 説明動画公開中！

窓口受付時間変更について分かりやすい説明動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください！



この夏は、複数の台風が発生や豪雨など不安定な気象状況が続き、各地で大きな災害が発生しています。7月の熊本地震8月の千葉豪雨、報道されるまちの様子に胸が痛み、1日も早い復旧を願うばかりです。七夕まつりでは、熊本地震への支援として会場内に募金箱を設置し、来場者の皆様から110,197円の募金をいただきました。併せて、市職員で構成される団体からも合計70万円の義援金の寄附、市職員の被災地派遣も行いました。福生の七夕まつりは、色とりどりの竹飾りが戦後のがれきの街を明るくする仙台七夕まつりの様子に感動した当時の職員が、町を元気にしようと提案したことが起源となっています。被災地の復興を願うとともに、福生市が元気であるために、防災力の強化に取り組んでまいります。

「七夕まつりを終えて」

福生市長 加藤青男



第76回 福生七夕まつりにて

全力投球

令和8年度

福生市総合防災訓練



問 防災危機管理課 ☎ 551・1638

今年の福生市総合防災訓練は、メイン会場を福生第二小学校とし、大規模な地震が発生したとの想定で市内11会場を実施します。



市民の皆さんは、午前9時のサイレンと同時に自宅等で「姿勢を低く」「頭を守る」「動かない」という身を守る行動をとり、その後、ガスの元栓や電気のブレーカーなどの確認をして、お近くの各訓練会場にお越しください。

市民の皆さん一人一人が災害時に活動する自主防災組織の一員です。訓練はどなたでも参加可能ですので、いざという時のために防災訓練に参加しましょう。

日 10月4日(日)午前9時～正午ごろ(雨天中止)

訓練会場

〈メイン会場〉福生第二小学校

〈通常会場〉市立小中学校(※福生第二小学校を除く)、防災食育センター

主な訓練内容 避難所開設運営訓練、避難所資機材組立訓練、応急給水栓使用訓練

※この他に、メイン会場では各関係機関による展示や災害時における活動の実演などを行います。

注 訓練開始の時に緊急地震速報の試験放送とサイレン吹鳴を行いますので、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

9・10月は

「行政相談月間」です



▼総務省行政相談センター
総務省行政相談センター「きくみみ」でも電話やインターネットなどによる相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。

「マイナアプリ」のリリースについて

デジタル庁では8月25日から「マイナポータルアプリ」をアップデートしたより使いやすい「マイナアプリ」の提供を開始しました。さまざまなサービスや手続を「マイナアプリ」ひとつで実施できるようになり、複数アプリのダウンロードや切り替えが不要になります。

利用開始方法「マイナアプリ」は、各アプリストア上で配信されています。ご利用になる際は、初回のみマイナンバーカードを使った利用登録が必要となります。※すでに「マイナポータルアプリ」をダウンロードされている場合は、アップデートすることで利用を開始できます。新たに別のアプリをダウンロードする必要はありません。



他 マイナアプリの利用登録方法は、デジタル庁HPをご覧ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178

9月のeTAX更改に伴うサービス停止について

システム更改に伴うサービス停止期間中は、eTAXやe-ORを利用した地方税の電子申告、電子納付等の手続きができないためご注意ください。

サービス停止期間 9月19日(土)午前0時～9月24日(木)午前8時30分(予定)

問 課税課市民税係 ☎ 551・1610、課税課資産税係 ☎ 551・1614、収納課 ☎ 551・1578

年金だより

▼年金生活者支援給付金をご存じですか？

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額

以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に乗せして支給されるものです。

①老齢(補足的な老齢)年金生活者支援給付金

次のすべての要件を満たす方

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給している方
- ・世帯員全員の市民税が非課税の方
- ・前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が基準額以下の方

②障害年金生活者支援給付金
障害基礎年金を受給している方で、前年の所得額が491万8,000円+扶養親族の数×38万円以下の方

③遺族年金生活者支援給付金

遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が491万8,000円+扶養親族の数×38万円以下の方
①・②・③共通

注 新たに対象となる方には、これらの給付金を受け取るための請求書が日本年金機構から送付されます(現在受給中の方には送付されません)。

・請求書が送付されなくても、世帯構成等の変更により対象になる場合がありますので、ご相談ください。

他 詳細は日本年金機構HPをご覧ください。



問 給付金専用ダイヤル(ナ

ビダイヤル) ☎ 0570・054092(050で始まる電話からは ☎ 03・5539・2216)、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

「落花生祭り」開催のお知らせ



今年も市内農業者が生産した落花生の販売会を開催します。
日 9月25日(金)午前9時～(売り切れ次第終了)
場 JAにしたま福生支店直売所(本町16)
問 JAにしたま福生支店直売所 ☎ 552・4632

「農地ウォーク」参加者募集



福生市農業委員会主催の落花生の掘り取り体験と市内農地ウォークを開催します。当日は落花生を使った料理の試食会も実施します。
日 10月3日(土)午前10時～午後1時15分ごろ(荒天の場合は中止の可能性あり)
集合場所 保健センター
収穫場所 市内農家の圃場
対 市内在住の方
定 先着20人
費 1,000円(お土産用落花生、試食会料金)
申 受付中。9月30日(水)午後5時まで電話でシティセーラズ推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

動物は責任と愛情を持って終生飼いましょう

9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間です。動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。



▼動物は正しく終生飼養を

飼い主は、動物の習性や生理を理解し、愛情を持って飼育する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。

また、犬の散歩はリードできちんとつなぐなど、ルールを守りましょう。

▼猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考えると、

都会で猫を飼う場合には、屋内飼育が望ましいといえます。

上下運動ができるよう、家具の上などにも登れる工夫をし、専用のトイレ、爪とぎなどを用意することや、去勢・不妊手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

▼災害に備えて

災害が発生し避難するときは、事情の許す限り動物と行動してください。「人やほかの動物を怖がらない」「嫌がらずにゲージに入れる」「トイレは決められた場所でする」など、普段からのしつけが必要です。また、動物のための防災用品(7日分以上の食事や水など)も用意しておきましょう。

問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718、保健センター ☎ 552・0061

ふっさ情報アプリ「ふくナビ」

ごみカレンダーの配信を終了します！

9月末で「ふくナビ」のごみカレンダーが表示されなくなります。10月からは、「福生ごみナビ」をご利用ください。

「福生ごみナビ」はHPから福生市LINE公式アカウントを友だち登録してご利用ください。

福生LINE公式アカウントで、ごみのリマインダー情報をご利用いただけます。登録方法等の詳細は、動画をご覧ください。



▲友だち登録



▲動画



※令和9年3月末で「ふくナビ」の全サービスを終了します。情報発信は福生市LINE公式アカウントで行っていますので、友だち登録をお願いします。

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

お知らせ
フレッシュランド西多摩
よつ葉の湯

住所 羽村市羽 4225
問 フレッシュランド西多摩よつ葉の湯
☎ 042・570・2626

▼ポイントサービスイベント・割引実施
9月から構成市町(福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町)住民優待 DAY(年2回)やダブルポイント DAY(月1回)等を実施します。住所が確認できるものを持参してください。

〈福生市民優待 DAY〉
日 11月5日(休)、令和9年2月4日(木)
対 福生市内在住・在勤・在学の方
優待 大人100円引き・子ども50円引き

〈ダブルポイント DAY〉
日 毎月10日
優待 利用ポイント2倍

〈風呂の日〉
日 毎月26日
優待 利用ポイント2倍

▼よつ葉の湯ビアガーデンを開催
食堂テラスで生ビールやクラフトビールなどを販売します。
日 9月4日(金)～10月12日(祝)の金・土・日・祝日午後5時～午後9時(雨天中止)

※9月19日(土)～23日(祝)は縁日を開催します。

▼地域防災講座
日 9月10日(木)午後1時30分～
講 益田和俊氏(羽村市防災安全課主幹)
申 受付中。直接または電話でフレッシュランド西多摩よつ葉の湯へ。

▼健康づくりプログラム(祝日の開館日を除く)
〈①太極拳教室〉
日 毎週火曜日午後2時～2時50分
〈②フラダンス教室〉
日 毎週水曜日午後1時～1時50分
〈③ヨガ教室〉
日 毎週木曜日午後2時～2時50分
〈④ボクシングエクササイズ〉
日 第二・第四金曜日午後2時～2時50分
〈①～④共通〉
場 フレッシュランド西多摩体育館ホール
定 先着50人(定員に空きがある場合は、当日参加可)
費 500円(支払いは当日現金のみ)
申 受付中。直接または電話でフレッシュランド西多摩よつ葉の湯へ。
他 詳細はフレッシュランド西多摩よつ葉の湯HPをご覧ください。



カワラノギク保全
ボランティア募集



今回は秋の除草作業を中心に環境整備を行います。
日 9月23日(祝)午前9時30分～正午ごろ
※雨天の場合は10月4日(日)に順延予定

集合場所 福生柳山公園(永田橋もと付近)
持 筆記用具、飲み物
服装 長袖、長ズボン、歩きやすい靴
申 受付中。9月17日(木)まで

環境マネジメントシステム
「ISO14001」令和7年度実績報告



市では、平成26年度から環境マネジメントシステム「P-e」を運用しています。令和6年度からは「第5次福生市地球温暖化対策実行計画」に基づき、市有施設における温室効果ガス排出量に影響する項目について令和12年度までの目標値を設定し、その達成に向けて

目標値・年間実績値		
	目標値 (令和12年度) (kg-CO2)	実績値 (令和7年度) (kg-CO2)
市有施設におけるエネルギー使用量	2,044,083	2,266,808
電気・都市ガス・LPG・灯油・A重油・軽油	1,082,714	1,449,336
自動車利用によるエネルギー使用量(ガソリン・軽油・天然ガス)	70,605	59,767

生活道路における自動車速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。



9月1日(火)から生活道路における法定速度が引き下げられます。

交通安全講習会のお知らせ

秋の全国交通安全運動に先駆け、交通安全講習会を開催します。

交通ルール・マナーを再確認し、交通安全に努めましょう。

日 9月16日(水)午後7時～8時(6時30分開場)
場 市民会館小ホール(つつじホール)
※直接お越しください。
内 交通安全に関する映画の上映、警察官による交通安全講話(手話通訳あり)
問 道路下水道課管理・交通安全対策係 ☎ 551・1969



10月の女性等悩みごと相談
〜羽村市との共同事業〜

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係など、女性および性的少数者が抱えるさまざまな悩み事の相談をお受けします。

日場
〈福生市〉14日(水)・28日(水)午前9時～午後1時、市役所1階第1相談室(1番秘書広報課広報広聴係内)
〈羽村市〉7日(水)・21日(水)午後1時30分～4時30分、羽村市役所1階市民相談室

申 福生市・羽村市在住の女性および性的少数者の方でしたら、どちらの市へも申し込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市秘書広報課市民相談係 ☎ 042・555・1111(内線541)へ。

全と円滑を図り、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守るためのものです。

決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心掛けましょう。

※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用される中央線や中央分離帯などがない道路のこと

問 福生警察署交通課交通規制係 ☎ 551・0110



児童発達支援センター
「親子ひろば」

日ごろの育児の中で、こだわりが強い、気持ちの切り替えが難しい等、気になることがあることはありませんか。

親子ひろばでは、親子で触れ合い遊びや、発達に關する相談ができます。

日 9月24日(木)午後2時30分～3時30分
場 児童発達支援センター療育室(福祉センター1階)
対 2～6歳までの就学前児童とその保護者
定 先着6組
持 飲み物
申 受付中。直接または電話で児童発達支援センター ☎ 539・1131へ。



LIVE
敬老大会
ライブ配信のお知らせ

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751

会場にお越しになれない方や事前申し込みできなかった方もスマートフォン等で視聴ください。

日 9月13日(日)午後1時～
内 〈演芸アトラクション〉
・大月みやこ歌謡ショーほか
注 ライブ配信終了後はアーカイブ動画は公開されません。視聴する場合は、時間内にご視聴ください。





協働推進課
からのお知らせ

▼市民活動支援講座「最高の睡眠のとり方」
日 9月26日(土)午後2時～4時
場 輝き市民サポートセンター
対 市民活動をしている方、市民活動に関心のある方、睡眠に何らかのお悩みのある方
定 先着25人
講 江川信吾氏(睡眠コーチ)
申 9月3日(木)午前10時からオンライン申請、ファクスまたは電話で輝き市民サポートセンター ☎ 551・0166へ。



外国人向け防災講習会を開催します

日 10月27日(火)午前10時～正午
場 福生消防署(福生1072)
対 市内在住・在勤の外国籍の方で、日常生活に必要な日本語の理解力を有する方
内 消火訓練、AEDの使い方、応急救護、煙体験、地震体験等
他
・講習会はやさしい日本語で話します。
・申込多数の場合は抽選
・講習中の様子はHPに掲載します。
・18歳以下の方は要保護者同伴

申 受付中。9月15日(火)までに、オンライン申請または直接協働推進課へ。
問 協働推進課 ☎ 551・1590





認知症家族の悩みを 話してみませんか



「認知症家族の会」では、家族介護者同士が本音で話ができる情報交換などを行っています。

毎月第四水曜日午前10時～11時30分(9月は30日)、11月は18日(水)に開催

場 福祉センター作業療法室
※直接お越しください。

対 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方

問 介護福祉課高齢者支援係
551・1537

高齢者スマホ相談会を 開催します

スマートフォンを使い方や操作に関する疑問・不安を解消するための相談会です。

「心配ごと相談」をご利用ください
市民の抱える日常生活上のさまざまな悩み事について民生委

対 ボランティア活動に関心
※直接お越しください。

場 福祉センター2階研修室
30分～3時30分(全5回)
定 先着30人
内 講 糖尿病について(糖尿病専門医)

場 福祉センター1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

小児インフルエンザ 予防接種費用の 一部を助成します！



令和8年10月から小児インフルエンザ予防接種の費用助成を開始します。

実施期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

対 接種日に市内に住所を有する生後6か月～13歳未満の方

助成額
〈インフルエンザHAワクチン〉
接種1回につき2,000円(年2回まで)

〈経鼻弱毒生インフルエンザワクチン〉接種1回につき4,000円(年1回まで)

助成方法 市内指定医療機関で接種費用から助成額を差し引いた金額を医療機関窓口でお支払いください。

他 詳細はHPをご確認ください。
問 保健センター ☎ 552・0061

インターバル 速歩実践会



インターバル速歩は「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を3分ごとに交互に繰り返す簡単なウォーキング法で、加齢に伴う体力の低下を予防し、筋力や持久力の維持に効果があります。自分に合った歩く速度を見つけて、普段のお散歩や運動に取り入れてみませんか。

日 9月29日(火)午後1時30分～3時30分
集合場所 福生地域体育館3階第2体育室
定 先着20人
持 室内運動靴、タオル、飲み物
服装 動きやすい服装
申 9月1日(火)から、電話で保健センター ☎ 552・0061 へ。

都では、毎年9月と3月を自殺対策強化月間に位置



9月は「東京都自殺対策 強化月間」です

申 受付中。平日午前10時～午後4時の間に、電話で一般社団法人西多摩医師会 ☎ 0428・232171 へ。

場 中福生公園
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

児童育成手当の所得制限限度額が 変わりました

家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。

▼児童育成手当(育成手当)

18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

▼児童育成手当(障害手当)

次のいずれかの条件に当てはまる児童(20歳未満)を養育している方

- ・ おおむね身体障害者手帳1級から2級程度または愛の手帳1度から3度程度
- ・ 脳性まひまたは進行性筋萎縮症

児童育成手当の所得制限限度額が下表のとおり増額されました。これまで所得額等で児童育成手当に該当しなかった場合でも、新しい所得制限限度額では該当する場合があります。該当する方は申請をしてください。

他 支給要件・必要書類等の詳細は、子ども育成課手当助成係 ☎ 551・1737

問 子ども育成課手当助成係 ☎ 551・1737

▼所得制限限度額(育成手当・障害手当共通)

扶養親族等人数	令和8年5月分まで	令和8年6月分以降
0人	366.1万円	375.8万円
1人	404.1万円	413.8万円
2人	442.1万円	451.8万円
3人	480.1万円	489.8万円
4人	518.1万円	527.8万円
5人以上	1人につき38万円加算	1人につき38万円加算

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

場 公立福生病院1階多目的ホール(加美平1-6-1)
※直接お越しください。

スポーツフェスティバルふっさ 2026

スポーツの日に仲間同士で楽しくいい汗をかきませんか？ チームを作って気軽にご参加ください。

日 10月12日(祝)
場 中央体育館
対 市内在住・在勤・在学の方
費 一種目1チーム1,000円
※小中学生、スポーツ協会加盟団体会員は無料

①団体なわとび大会
時 午後1時30分～
他 1チーム10人編成(跳ぶ人8人、回す人2人)。小学生の部は大人が回してください。

②スーパーむかで大会
時 午後2時30分～
他 1チーム10人(5人×2のリレー形式)
〈①・②共通〉
種目 小学生の部、中学生の部、一般男子の部(男女混合可)、一般女子の部、町会・自治会の部(男女混合可。なお参加が3町会・自治会以内の場合は一般の部への出場とします。)
申 受付中。10月4日(日)午後5時までに、NPO法人福生市スポーツ協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

学校・家庭・地域社会が共通理解をもって子どもたちに関わることができるよう、道徳の授業公開と意見交換を行います。

問 ※直接お越しください。
郷土資料室 ☎ 530・1120

道徳授業地区公開講座へお越しください

学校・家庭・地域社会が共通理解をもって子どもたちに関わることができるよう、道徳の授業公開と意見交換を行います。

日 8月31日(月)～11月28日(土)
場 福生市役所1階情報スペース
問 ※直接お越しください。
郷土資料室 ☎ 530・1120

第四小学校

日 9月5日(土)午前8時30分～
問 第四小学校 ☎ 551・0840
〈第六小学校〉
日 9月12日(土)午前9時25分～
問 第六小学校 ☎ 551・0753

郷土資料室からのお知らせ

▼博物館実習生による市役所出張展示「昔のくらしの道具展」
今回は博物館実習の一環として、家電製品が普及する以前に使われた衣・食・住のくらしの道具を博物館実習生の視点から紹介する展示を行います。
日 8月31日(月)～11月28日(土)
場 福生市役所1階情報スペース
問 ※直接お越しください。
郷土資料室 ☎ 530・1120

市内体育館教室一覧(10月～12月分)

※各教室の参加費や開催日時等については、各体育館 HP で確認または電話でお問い合わせください。
各体育館や市内公共施設では、一覧表をご確認いただけます。

▼中央体育館教室一覧 問 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日
①火曜モーニングエアロ（8回）	18歳以上の方	火
②昭和メロディ健康ダンス（8回）	50歳以上の方	
③火曜健康ストレッチ（8回）	18歳以上の方	
④火曜ヨガ（9回）		
⑤水曜 ZUMBA（11回）		
⑥ナイトヨガ（12回）		
⑦水曜 若草健康体操（10回）	60歳以上の方	水
⑧木曜 若草健康体操（10回）		
⑨ナイト ZUMBA（10回）	18歳以上の方	木
⑩ボディメイクエアロ（10回）		
⑪金曜ヨガ（13回）		
⑫バランスエクササイズ（10回）		金
⑬初心者エアロ（10回）		
⑭チャレンジ do スポーツ（11回）	市内在住・在学の小学生	木
⑮キッズ体操 3（6回）	市内在住・在園の年少児	
⑯キッズ体操 4（6回）	市内在住・在園の年中児	土
⑰キッズ体操 5（6回）	市内在住・在園の年長児	
⑱健康体力づくり A（8回）	市内在住・在勤・在学の	
⑲健康体力づくり B（8回）	18歳以上の方	

持 運動できる服装、室内用運動靴(③・④・⑥・⑪は不要)、タオル、飲み物
申 9月16日(水)までに、直接中央体育館(休館日を除く)、オンライン申請(9月16日(水)午後10時まで)、または往復はがき(当日消印有効)に、教室名・参加者氏名(ふりがな)・保護者氏名(⑭～⑲のみ)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込多数の場合は抽選)。



福生市スポーツ協会
HPはこちら
(中央体育館)



熊川地域体育館
HPはこちら



福生地域体育館
HPはこちら



▼熊川地域体育館教室一覧 問 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日
①フラダンス(9回)	16歳以上の方	火
②ピラティス(ベーシックプラス)(12回)		水
③やさしいピラティス(12回)		
④初めてのダンス(12回)		
⑤コリオスパイラル(12回)	小学1～3年生	木
⑥初めてのバスケット(12回)		
⑦ジュニアバスケット(12回)		
⑧ジュニアフリースタイルHIPHOP(12回)		
⑨ナイトピラティス(13回)	16歳以上の方	金
⑩すこやかキッズ幼児(13回)	年中児～年長児	
⑪すこやかキッズ児童(13回)	小学1～3年生	
⑫チャレンジジュニア体操教室(12回)	小学4～6年生 ※保護者の送迎が必要	
⑬リラックスヨガ(13回)	16歳以上の方	土

▼福生地域体育館教室一覧 問 福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日
①フラダンス1(9回)	16歳以上の方	月
②フラダンス2(9回)		
③シニアのための元気アップ体操(10回)	50歳以上の方	火
④キッズHIPHOP1(13回)	年長児～小学2年生	土
⑤キッズHIPHOP2(13回)	小学3～中学1年生	
⑥はじめてのジュニア体操教室(10回)	小学1～3年生	日
⑦チャレンジジュニア体操教室(10回)	小学4～6年生	

＜熊川地域体育館・福生地域体育館共通＞

持 運動できる服装、室内用運動靴(熊川地域体育館①・②・③・⑤・⑬は不要)、タオル、飲み物
申 9月15日(火)までに、返信用はがきを持参の上、直接各地域体育館で申し込むか、各地域体育館 HP からオンライン申請、または往復はがき(必着)に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・緊急連絡先・返信用宛名を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係または〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ(申込多数の場合は抽選)。



公民館松林分館では、公民館サークルや市民の方が、日ごろの活動の成果を発表する地域のミニ文化祭「だれでもなんでも展」を開催します。

日 10月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時

場 松林会館

※車でのご来館はご遠慮ください。

内

▼**展示**

〈10日(土)・11日(日)〉陶芸、生け花、水彩画、塗り絵、押絵、切り絵、盆栽、書、絵手紙、篆刻、学童クラブ児童の作品など

▼**演奏**

〈10日(土)〉学童クラブの七夕流し踊り、カントリーダンス、太極拳、福生市ジュニア社会教育士たちによるダンスやクイズ、童謡、ギター、ハーモニカなど

〈11日(日)〉子どもたちによる合奏とオカリナのコーラス、のびのび、ウクレレ、新舞踊など

▼**模擬店**

〈10日(土)〉ポップコーン、フランクフルト、クッキーや手作り製品、おでん

〈11日(日)〉ポップコーン、松林ドッグ

▼**喫茶室**

〈10日(土)・11日(日)〉ジュース、コーヒー、紅茶、ぜんざい、炊き込みご飯

▼**体験コーナー**

〈10日(土)〉折り紙、マジック体験

〈11日(日)〉しの笛、折り紙、切り絵、おしゃれアンブレラ作り

※スケジュールはお問い合わせください。

▼**健康相談**

〈10日(土)午前10時～正午〉保健センターの保健師・栄養士による健康相談と血管年齢測定

注 午前11時45分受付終了

主催 だれでもなんでも展実行委員会

問 公民館松林分館 ☎ 552・3624

市民会館からのお知らせ

▼**三遊亭わん丈独演会 Vol.2**

古典と創作、江戸ことばと上方ことばを自在に繰り出す変幻自在の高座をお楽しみください。

日 11月29日(日)午後1時30分～3時30分(1時開場)

場 市民会館小ホール(つつじホール)

費 全席指定

〈**前売一般**〉2,500円

〈**友の会**〉2,200円

〈**当日券**〉2,800円

出演 三遊亭わん丈

申 9月9日(水)午後1時から直接、9月10日(木)午前10時からチケットペイまたは電話



で市民会館 ☎ 552・1711へ。

▼**福生クラシック Vol.15**

宮里直樹(テノール)

日本を代表するテノールのスターが、福生クラシックスに登場します！

日 9月12日(土)午後2時～3時(1時30分開場)

場 市民会館小ホール(つつじホール)

費 全席自由

〈**前売一般**〉2,000円

〈**友の会**〉1,800円

〈**当日券**〉2,200円

出演 宮里直樹(テノール)、三原有紀(ピアノ)

曲目 「リゴレット」より、「女心の歌」(ヴェルディ作曲)、「落葉松」(小林秀雄作曲)



作曲)ほか

申 受付中。チケットペイ、直接または電話で市民会館 ☎ 552・1711へ。

▼**アンサンブル・コンサート**

歌謡曲やクラシックなど、聴きなじみのある曲を中心とした、小編成の管楽器によるアンサンブル・コンサートを開催します。

日 10月4日(日)午後2時～3時

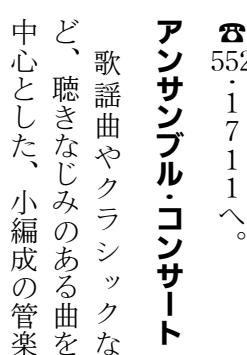
場 さくら会館ホール

定 先着40人(空きがあれば当日受付可)

出演 福生吹奏楽団

曲目 「少年時代」「童謡メロデー」「人生のメリーゴーランド」「ねこバス」ほか(予定)

申 9月4日(金)からオンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。



市営プールの忘れ物の最終受け取り日について

今夏開場期間中の忘れ物を展示します。受け取りの最終期限となりますので、お心当たりのある方はお越しください。

日 9月6日(日)午前9時～正午

場 市営プール管理棟2階エリア

問

〈9月6日(日)正午まで〉市営プール管理棟 ☎ 552・0398

〈9月7日(月)～〉有限会社ブイフィールド(市営プール指定管理者) ☎ 042・677・4897

▼**和の音を間近に！見えて・聴いて・触れて楽しむ、箏のひととき**

日本の伝統楽器「箏」が奏でる美しい響きを届けます。解説を交えながら、箏の魅力を感じることが出来る講座です。箏の体験もできます。

日 9月27日(日)午後2時30分～4時

場 茶室福庵 松の間、竹の間

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着12人

講 城戸さくら氏、細川喬弘氏

曲目 「水の変態」「二つの個性」「アシタカとサン」ほか

申 9月4日(金)からオンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。



▼**子育てをもっと楽しく、自分らしく**

日々の疲れや違和感をリセットしてみませんか？

地元の助産師による睡眠姿勢運動・ストレスケア、手仕事など、専門性を生かしたプログラムです。

日 10月21日～11月25日の毎週水曜 日午前10時～正午(全6回)

場 松林会館

対 市内在住・在勤の方

定 先着15人(保育室に子どもを預ける方10人を優先)

持 筆記用具、動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット

講 今村理恵子氏(森田助産院)ほか

申 9月4日(金)～30日(水)の間に、オンライン申請で申し込みください。

▼**保育室について**

講座を受講している間、公民館保育者がお子さんを預かります。

対 市内在住の1歳以上の就学前児童(0歳5か月～1歳未満の乳児は要相談)

定 先着10人(定員を超えた場合は、保育付き講座に参加経験の少ない保護者を優先して抽選)

費 おやつ代300円(6回分)

※おやつ代が不足した場合、追加で徴収することがあります。

申 講座と一緒に申し込みください。

松林分館保育室事業短期



～二次元コードから簡単応募～
次号掲載のお子さん大募集！

対象 2024年10月以降に誕生した市内在住のお子さん

掲載号 広報ふっさ 10月1日号

(応募締切は9月4日(金)午後5時)

※締め切り以降は11月1日号に掲載



公民館松林分館 ☎ 552・3624

ふっさ電子図書館使い方講座

図書館で用意した機器を使って、ふっさ電子図書館の操作方法を学

ぶ講座です。

日 9月17日(木)午後2時～3時

場 わかざり図書館2階

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着6人

申 9月4日(金)から、直接または電話でわかざり図書館 ☎ 552・7421へ。