

戦争を知らない私たちは、 平和をどう受け継ぐのか。

二つの世代が語る
平和を自分ごととして考え続けること。

詳細は2・3面へ

今号のトピックス

4面 国民健康保険税の口座振替キャンペーンを実施しています！

5面 エコ フレンドリー ECO FRIENDLY 認証店・団体をご利用ください！



戦争を知らない私たちは、 平和をどう受け継ぐのか。

戦後 80 年以上が経ち、戦争を体験され
た方の高齢化が進むなか、その体験が
直接語られる機会が減ってきています。
戦争非体験者の私たちが戦争の悲惨さや
平和の尊さを風化させないために今でき
ることは何か？ 市の平和祈念事業に深
い関わりのあるお二人に、それぞれ異な
る世代の目線から語っていただきました。
「平和のつどい」に携わったきっかけを
教えてください。

多田 私は高校教員を 28 年、大学教員を
9 年していたのですが、そこで戦争につ
いて話す機会も多くなりました。

「平和のつどい」は、当時の先輩委員
からお誘いをいただいたのがきっかけ
で、この活動の動機となっているのは、
特攻隊を経験された方から実際にお話を
聞く機会があり、その実像に触れたこと
です。表面的な歴史ではなく、体験を通
じた歴史を知ることと大きな衝撃を受け
たと同時に、たくさんの人に知ってもら
う必要があると思いました。

戦争体験者の方に自身の戦争体験や当
時の生活などについて語っていただき、
継承していくことが大変重要であると思
い、「平和のつどい」の活動に力を入れ
て取り組んでいます。

菊地 平和ユースに参加した前年に成人
式実行委員を務め、その時にお世話に
なった市職員の方からお声がけいただ
いたのがきっかけです。大学で歴史学を専
攻しており、歴史を学ぶ身としては、戦
争についてもっと深く知っておくべきだ

と思います。
広島での研修では、平和記念史料館の
見学、被爆者の方や被爆二世の杉浦主子
さんから戦争のお話を伺ったりしたので
すが、率直に言うとう、複雑な気持ちとい
うか、知りたくなかったなと思うような悲
惨で残酷な事実もありました。平和な時
代に生まれ、平和な時代しか生きていな
い私たちにとってかなり心にくるものでし
た。ただ、知ってしまった以上はひとごと
にはできないし、伝えていく義務みたいな
ものが発生しているように感じました。

今までを振り返ってみて、「戦争と平和」
がどれくらい身近にありましたか？

多田 私は昭和 28 年生まれですから、小



きくちりょうた
菊地凌太さん

広島の被爆体験者や現地の若い世代の交流を通
して、戦争の悲惨さや平和の大切さを発信するリー
ダーの育成を目的とした取り組み「多摩地域平和
ユース研修事業」に昨年福生市代表として参加。

生の時に侵攻が始まり、社会科の先生が
「この侵攻は 1 年以内に終わるのではな
いか」と言っていました。それを聞いて、
私も「そうなのかな」くらいに思ってい
たのですが、実際にはまだ終わっていない
ですし、これだけ長く続いていて、多
くの被害者も出ている状況です。今、国
外で起こっている戦争を改めて見つめ
ると、自分たちがいかに戦争を甘く見て
いるかということを感じます。戦争に対
する意識を「受け継ぐ」ということだけ
ではなく、「強くする」ということも重要
ではないかと思えます。

私たちの世代は SNS が身近なもの
なので、時々戦争の映像が流れてき
ます。それが必ずしも良い方向には
いかなくて、AI 生成なども簡単にで
きてしまう時代で、フェイクニュー
スなども拡散されている状況です。
SNS に対するリテラシーやモラルを
しっかり身に付けないと、逆に戦争を助
長してしまうリスクがあることに恐怖を
感じます。

**戦争体験者が減っていくなかで、戦争非
体験者の私たちが今できること、すべき
ことは何だと思えますか？**

多田 戦争を体験した方のお話は、昔の出
来事ということだけではなく、その人の
「実感」というものが伴っています。「もう
あんな酷い目には遭いたくない」「目の前
で自分の子どもが、きょうだいが死んだ」
といった「実感」に基づいたお話とい
うのは、人の心を打つわけですよね。そし
て、その上で「戦争は嫌だ」「二度とすべ
きではない」という気持ちが聞き手の心に入
ってくる、それが戦争体験の継承であり、
重要なことであると感じています。

今回の「平和のつどい」で戦争体験を
ご講演いただく方は 90 歳で、終戦時は 10
歳くらい。すでに兵士として戦争を体験
された方はほとんどいらっしゃらないで
すし、今回ご講演いただく方のように
子どもたちの戦争体験をお話いただけ

るのもあと数年でしょうか。
こういった状況のなかで、市公式 You
Tube チャンネル「福生市メディアラ
ボ」での「平和のつどい」アーカイブ配
信や NHK の戦争証言アーカイブスのよ
うな、その人の息遣いが分かる映像や音
声による資料の保存に加え、広島市の「被
爆体験伝承者養成事業」のような取り組
みが、今後の一つの答えになるのかなと
思っています。

広島市ではこの被爆体験伝承者（語り
部）を 2 年程の時間をかけて養成してお
り、被爆体験者のお話を直接聞くことに
よって、被爆体験者ではない方でも、か
なりのレベルの「実感」を伴った話がで
きるようになります。

福生市には原爆や東京大空襲のような
戦争の象徴的な出来事はないかもしれま
せんが、一人一人の個別の戦争体験を継
承することは大変重要であり、どうやっ
たら広島市がやってきたように私たちも
引き継げるのか、今後模索していきたい
と考えています。

学生から社会人の初めのころまでを振り
返してみると、今とは戦争に関する環境
が各段に違っていました。両親はもちろん
のこと、親族や近所の方たち、学校の先生、
職場の先輩など、戦争を体験された方が
多く、戦場の話をよく聞いていました。

特に中学生の時の先生に予科練（※）
出身の方がいて、その教育がいかに非人
道的だったかお話をしてくださったこと
が強く記憶に残っています。また、横田
基地がある福生の土地柄、小学生のころ
でも戦後の混乱がまだ街全体に残ってい
る状態でした。

菊地 やはり戦争そのものは身近ではな
かったです。私の曾祖父が戦争で亡く
なっていて、その時の話を聞いたりはし
ていたのですが、三世代も離れているの
で、かなり遠い出来事に感じていました。
多田先生がおっしゃったように、横田
基地は生まれた時から当たり前にある存
在ではありますが、「横田基地＝戦争」
というイメージは、私たちの世代にはほ
んどないと思います。

※「海軍飛行予科練習生」の略称で、飛行機の搭乗員を育てた旧日本海軍の教育制度

多田 戦争を始める人たちがいて、その
人たちは必ず「国家や民族の名において」
と言います。しかし、敵でも味方でも犠
牲になるのは、その人たちから一番遠い
存在であり、弱い存在である市民なので
すよね。国家の名誉や領土、石油など、
あらゆる欲望を達成するための手段とし
て戦争を利用する思考は改められなけれ
ばならないと常々思います。

菊地 ロシアのウクライナ侵攻について
印象的なのことがあるのですが、私が高校

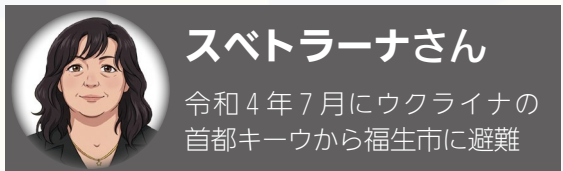
菊地 継承していくことにつ
いて若者の視点で思うこと
は、今の継承の場の多くは、
自発的に行かないと触れ合え
ないということです。
私も昨年「平和のつどい」
など、いくつかのイベントに
参加させていただいたのです
が、参加者の年齢層が比較的
高いですね。若者の政治へ
の関心にも似ていますが、自
分たちが自発的に行かないと
触れ合えない場となると、継
承が途絶えやすくなってしま
うという点が、すごく危機的
だと思っています。

その点において理想論には
なりませんが、学校教育、特に
義務教育段階の授業の一片と
して積極的に平和学習に触れ
られるような場を作るのも一
つの手段ではないかと考えて
います。その場合、実際に戦
争体験者のお話を聞くことは
現実的には厳しいので、映像
で残していくということは大
切だと思います。

また広島での研修では、「ス
ポーツを通じて平和を」とい
う願いが込められて戦後の広
島で誕生した「E.S.C.I. テニ
ス」についても学んだのです
が、例えば「E.S.C.I. テニス」
を平和学習として活用すると
スポーツから入ることができ
ますよね。スポーツを通して
その背景にある歴史を学べる。
そういう段階を踏むと触れや
すいのかなと思います。いか
に子どもたちが興味を持って
「戦争と平和」について触れら
れる機会を作るかに焦点を当
てていくということも大事な
のではないかと思います。

ロシアによる侵攻開始から 4 年半 ウクライナ避難民が語る、現在

市では市内在住のウクライナ避難
民に対し、生活支援や住宅支
援等の市独自の支援を実施し、
応援しています。



スベトラーナさん

令和 4 年 7 月にウクライナの
首都キーウから福生市に避難

皆さんは地震への備えはできていると思います。
では、戦争への備えはできていますか？ 恐らく答
えは「ノー」だと思います。
令和 4 年 2 月 24 日午前 4 時 50 分、キーウの別
の地区に住む友人から電話がかかってきて、「街が
爆撃されている！」と叫んでいました。私はテレ
ビをつけ、ニュースを見て愕然としました。こう
して突如として始まりを告げた戦争は、私たちウ
クライナ国民にとっても全く予想していないもの
でした。国も軍隊でさえも、しっかりとした準備
はできていなかったと思います。
人々が整然とした秩序ある生活と豊かさに慣れ
きっている時に、突然完全な崩壊と混乱が訪れま
す。逃げられる人は逃げようとし、逃げられない
人は手に入る限りの食料や薬を買い込みました。

キーウがロシア軍にほぼ包囲されたあの恐ろしい
2 か月間は、思い出すのも辛い記憶です。
この 4 年半で、世界も戦争の姿も大きく変わ
りました。ドローンやミサイルによる攻撃、生活イン
フラの破壊、避難場所の不足などにより、これまで
の「安全」という考え方は通用しなくなっています。
ドローンによる攻撃は今もウクライナ各地で毎
日のように続き、空襲警報も一日に何度も鳴りま
す。さらに、都市に対する大規模なミサイル攻撃
も毎月数回繰り返されています。
今年の冬は、-20℃を下回るような「過去 20 年
で最も寒い」寒波に見舞われました。攻撃によ
り、電気、ガス、水道といった生活インフラが
ストップした状況下で、この過酷な寒波を乗り
越えなければなりません。キーウの状況
は年々悪化していて、住民たちは精神的にも
肉体的にも疲労が蓄積していています。
私は今、安全な日本で暮らしていますが、心は
ウクライナにあります。なぜなら私の姉や妹など、
大切な人たちが今でもウクライナで暮らしてい

からです。私の朝は、ウクライナのニュースを
チェックすることから始まります。彼らが「生き
ていること」が、今日の最も重要なことなのです。
誰もが、これ以上戦争が起こらないことを願っ
ているでしょう。しかし、平和を願うだけでは十
分ではありません。誰かが自分たちを守ってく
れと期待せず、自分たち自身で戦争に備えるこ
とが必要です。準備不足の代償は人命なのです。
福生市や住民の皆さんからの温かい支援とお心
遣いに対して、心から感謝しています。ここで過
ごした全ての時間を、感謝の気持ちでいつまでも
思い出に刻んでいきます！



▲爆撃を受けたキーウの様子（スベトラーナさん提供）

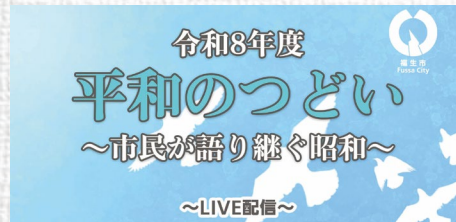


福生市メディアラボ

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

市公式 YouTube チャンネル「福生市メディアラボ」で配信中の
「戦争と平和」に関する動画を紹介します。ぜひご視聴ください！

平和のつどい（ライブ配信）



8 月 16 日(日)に開催される
「平和のつどい」をライブ配信
します（当日以降も視聴可能）。
また、令和 4 年度以降の
「平和のつどい」も
公開していますので、
こちらも併
せてご視聴
ください。



ドキュメント「行き先も、分らずに
～ 20 歳の初年兵、シベリア抑留の記憶～」



近田明良さん（令和 6 年
逝去、生前は市内在住）が、
1945 年から 3 年半にわたって
極寒のシベリアなどで強制労
働を強いられた体験をまとめ
たドキュメンタリー映像。
現在までの視聴回数は 90
万回以上で、300 本以上ある
「福生市メディアラボ」の動画の中で、最も多
く視聴されて
いる動画
です。



食税の キャンペーンを実施しています！

税の納付方法を新規で口座振替にされた方に、
通商品券 2,000 円分を進呈します。この機会
をご検討ください。

(月)

ご確認ください。

・1578

**口座振替で
商品券を進呈するキャンペーン！**

期間中、新たに「口座振替」のお申し込みをされた方が対象！

★キャンペーン期間	申し込みから自動で終了
① 令和3年 4/1 ~ 6/30	
② 令和3年 7/1 ~ 11/30	

抽選で **300名**様に
福島市興産商品券
2000円分をプレゼント

安心
便利
簡単

※抽選結果は抽選後1週間程度でメールにてお知らせいたします。抽選結果は抽選結果発表ページにてご確認ください。

国民健康保険だより

▼重複・頻回受診者を対象とした健康相談を実施します

専門の相談員が健康に関する相談、より良い医療機関の利用の仕方などについて、相談、情報提供、アドバイス等を行います。

対 同じ病気で複数の医療機関を受診していたり、受診する回数が多い方

他 対象となる方に、7月中旬に案内をお送りしましたのでご確認ください。

問 保険年金課保険年金係 551・1640

年金だより

▼ねんきんネットで国民年金の電子申請ができます

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて自身の年金情報をいつでもパ

ソコンやスマートフォンから手軽に確認できる日本年金機構のサービスです。さらにマイナンバーカードをお持ちの場合、マイナポータルと連携することでもできます。

＜現在利用できる主な手続き＞

・会社を退職した時の厚生年金から国民年金への加入手続き

・収入の減少や失業等により国民年金の支払いが困難な場合の免除・納付猶予・学生納付特例の申請

・産前産後期間の国民年金保険料免除申請

・国民年金保険料の口座振替手続き

他 詳細は日本年金機構HPをご確認ください。

問 ねんきんネット専用番号

です。環境配慮行動が継続されるよう、買い物やイベント等への参加を通じて、ぜひ認証店・団体を応援してください！

他 ○認証店・団体の募集は、原則毎年6月に開催している「ふっさ環境フェスティバル」の募集に併せて行っています。

○認証店・団体の詳細は、HPをご覧ください。

ECO FRIENDLY 認証店・団体をご利用ください！



▲ステッカー

日ごろより環境に優しい取り組みを行っている事業者・団体をふっさ環境フェスティバル実行委員会が認証し、「ECO FRIENDLY 認証店・団体」としてPRなどを行っています。

認証店・団体は、目印として店先等にステッカーを掲示しています。

ステッカーは、認証を受けて1年目は銅、3年目からは銀、5年目からは金のステッカーとステップアップしていく仕組み

0570・058・555 (ナビダイヤル)、保険年金課 保険年金係 551・1670

J A にしたま主催

「福生地区親子収穫体験」参加者募集

落花生の掘り



取り体験を実施します。当日はお土産に福生産の野菜をお持ち帰りいただけます。

日 9月26日(土)午前9時30分

集合(悪天候の場合は中止) 場 J A にしたま福生支店駐車場(本町16)

対 市内在住の小学生以下の親子

定 先着15組

費 親子(2人1組) 1,000円(当日にお支払いください。なお、1人追加につき500円いただきます。)

申 受付中。9月11日(金)までに、申込用紙(J A にしたま福生支店、J A にしたま福生支店直売所で配布)を記入の上、直接J A にしたま福生支店 553・0355へ。

福生市観光案内所くるみるふっさ9月イベント

▼福生のお寺で、座禅とヨガ Vol.22

日常生活から少し離れて、座禅とヨガをしませんか？



日 9月11日(金)午前8時45分

場 臨済宗建長寺派長徳寺(福生613)

行程 ヨガ(60分) ↓ 座禅(15分×2) ↓ 法話 ↓ 解散

定 15人(申込多数の場合は抽選)

費 1,500円

持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、タオル

服装 動きやすい服装

講 座禅指導

徳寺第22世) 甘来道頭氏(長)

他 「ヨガ講師」はとりめぐみ氏

抽選結果および集合同所は9月8日(火)から、当選者のみに連絡します。

レンタルヨガマットは別途200円で貸出可能です(要予約)。

申 受付中。9月6日(木)までにオンライン申請または電話で福生市観光案内所くるみるふっさ 530・2341へ。

ふっさ川博物館にお越しください

鳥の羽の標本を作るろう

鳥の羽の標本を作るろう



本を作るほか、いろいろな動物の剥製を見たり触ったりすることが出来ます。

日 9月13日(日)午後1時

場 川の志民館

対 中学3年生まで(就学前児童は要保護者同伴)

他 今回の活動への参加は抽選とし、抽選結果は9月4日(金)までに申込者全員へご連絡します。

へご連絡します。

・駐車場はありません。

申 受付中。9月2日(水)までにオンライン申請、直接

または電話で環境政策課環境政策係 551・1718へ。

福生水辺の楽校多摩川で遊ぶ参加者募集

多摩川中央公園近くが多摩川に入り、網で魚を捕まえてどんな魚がいるか見てみよう！

日 9月13日(日)午前9時30分

場 川の志民館

対 中学3年生まで(川での活動のため可能な限り保護者同伴)

※就学前児童は要保護者同伴

持 タオル、着替え、飲み物

服装 濡れてもよい服装、水遊び用の靴(川に入れるサングラス不可)、足を保護する

令和8年7月の航空機騒音測定回数

問 環境政策課

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	818	-114	118	33
昼間(午前7時～午後7時)	600	-90	78	36
夕刻(午後7時～午後10時)	192	-7	34	-9
夜間(午後10時～午前7時)	26	-17	6	6
最高音圧レベル(デシベル)	105	1	87	0
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	0	56	15

るための靴下

他 今回の活動への参加は抽選とし、抽選結果を9月4日(金)までに申込者全員へご連絡します。

着替え場所はあります。

申 受付中。9月2日(水)までにオンライン申請、直接

または電話で環境政策課環境政策係 551・1718へ。

東京都「省エネ点検・改修キャンペーン」のお知らせ

都では、住宅の省エネ・再エネ化および耐震化等を進めるために、アドバイザーが無料で訪問し、点検や助言等を行う「省エネ点

検・改修キャンペーン」を実施しています。

※住宅の種類によって、内容が異なります。

対 都内の戸建住宅や分譲マンションにお住まいの方、分譲マンション管理組合(理事)の方など

実施期間 令和9年3月まで ※対象住宅によって受付締切日が異なります。

他 詳細は東京都省エネ点検・改修キャンペーンHP等でご確認ください。

問 コールセンター 050・3535・0299(午前9時～午後5時まで、土日・祝日を除く※通話料がかかります。)

東京ゼロエミポイント 実施中！

省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・給湯器・LED照明器具への買い替えや一部の冷蔵庫・エアコンの新規購入で東京ゼロエミポイントがもらえます。

事業に登録した店舗で対象製品を購入するとポイント相当分の金額がその場で値引きされます。

対 <①買い替え> 対象製品に買い替えを行い、都内の住宅に設置する都民

<②新規購入> 特に省エネ性能が高いエアコン・冷蔵庫を新規購入し都内の住宅に設置する都民

<③高齢者・障害者のエアコン購入> 購入日時点で満65歳以上の都民または障害者手帳をお持ちの都民

対象製品

<①・②共通> 統一省エネラベル☆2以上のエアコン、省エネ基準達成率100%以上の冷蔵庫・高効率給湯器、住宅の屋内に固定して使用するLED照明器具

<③> 統一省エネラベル☆3以上のエアコン

ポイント対象期限 令和9年3月31日(水)まで

※予算の消化状況により期日が早まる可能性があります。

他 対象製品やその他の詳細は、購入前に東京ゼロエミポイントHP等を十分ご確認ください。

問 東京ゼロエミポイントコールセンター 0120・083・255 (IP電話からの場合 03・6834・2621)



敬老金・敬老記念品について

市では、対象の年齢になられた高齢者の方のご長寿を祝い、敬老金・敬老記念品(商品券)を贈呈します。



対 市内在住(令和8年9月1日現在)で、下表の生年月日の方

注 敬老金・敬老記念品をお渡しする際に

は受領印をいただきます。

▼敬老記念品の商品券の有効期限をご確認ください

平成19年11月1日以降に福生商品券協同組合で発行している「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日より3年間です。

敬老記念品として配付したお手元の商品券をご確認いただき、期限内にご利用ください。

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751

また、街中に捨てられたごみが雨や風によって川に運ばれ、海へ流れ着き、劣化したプラスチックごみがマイクロプラスチックになるなど、

環境破壊にもつながります。ごみは必ず持ち帰り、適正に処理してください。



ポイ捨てNO! 清潔で美しいまちへ

	対象者	贈呈品	贈呈方法
敬老金	100歳(大正14年9月2日～大正15年9月1日生まれ)	現金 30,000円	市長がご自宅へ訪問します。 ※ご都合がつかない場合は、後日市職員がお届けします。
敬老記念品	88歳(昭和12年9月2日～昭和13年9月1日生まれ)	商品券 10,000円分	9月11日(金)から、民生委員がご自宅へお届けします。 ※受け取れなかった場合の受取方法については、10月1日号広報に掲載予定です。
	77歳(昭和23年9月2日～昭和24年9月1日生まれ)	商品券 5,000円分	

西多摩地域8市町村(福生市、青梅市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町)は、在宅医療介護に関する普及

▼太古の響きに身を委ね心豊かに過ごすために認知症の話とデジタルのしるべ

西多摩地域広域行政圏協議会主催「認知症講演会」
受付センター ☎ 552・1621



申 8月20日(木)から、直接ま

場 福祉センター相談室

注 初めての相談の方に限り

定 先着2人

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

日 9月24日(木)午後1時～2時30分

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月8日(火)午前10時～11時、午後2時～3時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

申 8月20日(木)から、直接ま

場 福祉センター相談室

注 初めての相談の方に限り

定 先着2人

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

日 9月24日(木)午後1時～2時30分

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月8日(火)午前10時～11時、午後2時～3時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

申 8月20日(木)から、直接ま

場 福祉センター相談室

注 初めての相談の方に限り

定 先着2人

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

日 9月24日(木)午後1時～2時30分

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月8日(火)午前10時～11時、午後2時～3時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

申 8月20日(木)から、直接ま

場 福祉センター相談室

注 初めての相談の方に限り

定 先着2人

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

日 9月24日(木)午後1時～2時30分

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月8日(火)午前10時～11時、午後2時～3時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

申 8月20日(木)から、直接ま

場 福祉センター相談室

注 初めての相談の方に限り

定 先着2人

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

日 9月24日(木)午後1時～2時30分

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月8日(火)午前10時～11時、午後2時～3時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

対 市内在住でボランティアに興味のある方、利用したい方

日 9月10日(木)午後2時～4時

場 福祉センター2階研修室

『福生市シニアお買物券』を受け取っていない方へ

市では依然として食料品価格等の物価が高騰している状況を鑑み、高齢者への家計支援として市内店舗で使える「福生市シニアお買物券(10,000円分)」を6月末～7月中旬の間に送付しています。

送付期間内にお買物券を受け取っていない方に勧奨通知をお送りします。市役所窓口でお買物券をお渡ししますので、受取期限内に忘れずにお受け取りください。

受取期限 11月30日(月)まで
時 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
※10月1日以降は原則午後4時までとなります。

対 令和8年4月1日に福生市に住所があり、令和9年3月31日までに65歳以上となる方

受取方法 以下の書類を市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係へ持参してください。

- ・勧奨通知
- ・本人確認書類(代理人が受け取る場合は代理人の本人確認書類も必要)

他 本事業は物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751

参加者募集!

市民文化教室

公民館と福生市文化協会との共催で、初心者向けの講座を実施します。全7回で基礎を学びます。

＜①着付け＞

日 10月8日・15日・22日・29日、11月12日・19日・26日の木曜日午後7時～8時30分

定 先着 10人

持 着物、長襦袢、肌襦袢、裾除け、足袋、襟芯、腰紐(3本)、帯(半幅帯、名古屋帯) 帯板、帯締め、伊達締め、帯揚げ、タオル、筆記用具

講 北島浩子氏(和華の会)

＜②華道＞

日 9月19日、10月3日・17日・24日、11月28日、12月5日・19日の土曜日午後1時30分～3時

30分

定 先着 10人

費 各回 1,000円(花代)

持 ハサミ、筆記用具、雑巾

講 益子久美氏(古流清和会)

＜③バレエ＞

日 9月13日・27日、10月18日・25日、11月22日・29日、12月6日の日曜日午前10時～11時30分

定 先着 10人

持 動きやすい服装、足首が動かせるやわらかい靴、かかとが脱げないスリッパなど

講 山仁由美子氏(栗林バレエスタジオ)

＜①～③共通＞

場 さくら会館

対 市内在住・在勤・在学の方

申 8月18日(火)からHP上のオンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。



郷土資料室からのお知らせ

①郷土資料室でも見学会

「葛西臨海水族園に行く」



目的の地へは市のバスで往復します。ぜひご参加ください。

日 9月27日(日)午前9時～午後4時30分(予定)

集合・解散場所 市役所

見学会場所 葛西臨海水族園(江戸川区臨海町6-2-3)

対 市内在住・在学の方

定 先着 20人

持 昼食、飲み物等

注

・お子さんのみの参加となるため、保護者の同伴はできません。

・複数人の申し込みは兄弟・姉妹のみ可能です。ご友人、ご親戚を代表しての申し込みはご遠慮ください。

・参加されるお子さんの保護者の方は、事業の説明と書類の記入があります。申し

込み後2週間以内に、郷土資料室にお越しください。

日 8月22日(土)午前10時から、オンライン申請で

お申し込みください。

②古文書学習会

(基礎編・応用編)

市内に伝わる江戸時代から明治時代にかけての古文書を教材に、学習会を開催します。



基礎編は、初心者を対象に、古文書に関する基本的な知識や文字の読み方を学習します。

応用編は、基礎編の学習内容を踏まえて、実際に古文書の読解に挑戦します。古文書学習にご関心をお持ちの方、福生市の歴史に興味のある方のご参加をお待ちしています。

日 9月26日(土)

時 基礎編 午前10時30分～正午

場 S&Dたまぐー福生中央図書館2階会議室

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各回先着20人(重複申込可)

持 筆記用具

講 石山秀和氏(文化財保護審議会委員、立正大学教授)

申 8月22日(土)午前10時から、オンライン申請

たは電話で郷土資料室へ。

＜①・②共通＞

問 郷土資料室 ☎ 530・1120

市民会館からのお知らせ

①ロビーコンサート

フルート&ピアノ

フルートとピアノでクラシックの名曲や、日本の歌などをわかりやすく解説しながら演奏します。



日 8月18日(火)午後2時～2時50分予定(1時30分受付開始)

場 市民会館・公民館1階ロビー

※直接お越しください。

出演 井上昭史(フルート)、井上真美(ピアノ)

曲目 亜麻色の髪の乙女、月の光(ドビュッシー作曲)ほか

注 座席数に限りがあるため、来場者多数の場合は立見になる可能性があります。

②福生若手落語会其の十四



二つ目さんを招いた落語会を開催します。

日 9月9日(水)午後1時30分(1時開場)

場 市民会館小ホール(つつじホール)

出演 桂伸しん、三遊亭好好、立川半四郎

費 全席自由

＜前売一般＞ 1,500円

＜友の会＞ 1,200円

＜当日券＞ 1,800円

申 受付中。チケットペイマ

たは直接市民会館へ。

＜①・②共通＞

問 市民会館 ☎ 552・1711

公民館3館合同事業

▼「目指せデジタルシニア! 学習成果の展示会」

公民館の日常を写真に!

7月からスタートした「スマホで写真撮ってみよう!」の学習成果として展示会を開催しま



「スマホで写真を撮るのが楽しくなった」「こんな写真が撮れるようになった」そんな参加者の学びの成果を展示します。

参加者一人一人がスマートフォンでカメラで公民館等を撮影・編集した写真をぜひご覧ください。

日 8月29日(土)～9月6日(日)午前9時～午後10時

場 市民会館・公民館1階展示スペース

※直接お越しください。

問 公民館公民館係 ☎ 552・2118

松林オータム

ピアノコンサート

秋の始まりを彩る、現役

音楽大学生によるピアノコンサートです。

日 9月13日(日)午後7時～(6時30分開場)

場 松林会館

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着50人

出演 座間友伸(国立音楽大学学生)

曲目 ワルツ第2番「華麗なる円舞曲」、エリーゼのためにはほか

注 お車での来館はご遠慮ください。

申 8月18日(火)からオンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。



図書館からのお知らせ

直接会場へお越しください

▼S&Dたまぐー福生中央図書館

①おはなし会「おはなしのポケット」

日 9月5日(土)午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

出演 ポケット☆ポケット

②おはなし会

日 9月9日(水)・30日(水)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

③乳幼児おはなし会

「おはなしであそぼ!」

日 9月1日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

出演 おはなしのもり

④乳幼児おはなし会

日 9月15日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

＜①～④共通＞

場 S&Dたまぐー福生中央図書館1階

問 S&Dたまぐー福生中央図書館 ☎ 553・3111

▼わかざり図書館

①おはなし会

日 9月10日(木)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 9月16日(水)午前11時～

対 乳幼児と保護者

＜①・②共通＞

場 わかざり図書館2階

問 わかざり図書館 ☎ 552・7421

▼わかたけ図書館

①おはなし会

日 9月16日(水)午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 9月17日(木)午前11時～

対 乳幼児と保護者

＜①・②共通＞

場 わかたけ図書館2階

問 わかたけ図書館 ☎ 551・0083

▼武蔵野台図書館

①おはなし会

日 9月16日(水)午後3時30分～

場 武蔵野台図書館3階

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 9月16日(水)午前11時～

場 武蔵野台児童館1階

対 乳幼児と保護者

＜①・②共通＞

問 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

保健ガイド

問 保健センター☎552・0061
こども家庭センター☎552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	9月3日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方（高校生を除く） ※直接お越しください。
	9月16日(木)午前9時30分～11時15分	中央体育館	
	9月24日(木)午後1時30分～3時15分	福祉センター1階ロビー	
②ヘルスチェック	9月28日(月)午後1時5分～の指定受付時間	保健センター	18歳以上の方（高校生を除く）・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	9月4日(金)午前10時～11時30分の間の指定受付時間	子ども応援館	乳幼児（0歳～就学前児童）と保護者・先着15組 ※2歳未満はフェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室（初期・中期食）	9月9日(水)午前10時～11時30分	こども家庭センター（保健センター2階）	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	9月2日(水)、10月7日(水)午後1時～2時の間の指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児
Ⓜ8月17日(月)から電話で、②は保健センター、⑤はこども家庭センターへ。③・④は右記オンライン申請でお申し込みください。			
			
		③	④

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

9月の予防接種（BCG）

日 9月14日(月)午後1時～1時45分
場 保健センター
対 生後5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）
持 母子健康手帳、予防票
他 詳細はHPをご確認ください。



9月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。
他 健診日、対象、受付、持ち物などの詳細は、市からの通知、またはHPをご確認ください。



9月の休日診療

	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
開院時間	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
	※受付は診療時間終了の15分前までです。			
6日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約（受診前に必ずお電話ください。 午前9時受付開始） 診療時間 ＜発熱患者＞ 午前9時30分～11時30分、午後3時～4時30分 ＜非発熱患者＞ 午後1時～3時	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2（羽村市役所裏） ☎ 042・555・9999		河野歯科医院 南田園 3-2-38 ☎ 553・2829
13日(日)		ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町 95-15 ☎ 530・7953	澤田歯科医院 あきる野市二宮 2244 ☎ 042・558・5528
20日(日)		熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468	高取歯科医院 あきる野市五日市 55 ☎ 042・596・0048
21日(祝)		福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099		塚本歯科医院 あきる野市草花 3258 ☎ 042・559・3040
22日(祝)		※要予約（受診前に必ずお電話ください。） 診療時間 ＜発熱患者＞ 午後5時～7時 ＜非発熱患者＞ 午後7時～10時		葉山歯科医院 あきる野市引田 403 ☎ 042・559・5575
23日(祝)				かねこ歯科医院 あきる野市小川東 2-7-2 遠藤ビル 2F ☎ 042・558・5118
27日(日)	ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店		佐藤歯科医院 あきる野市秋川 4-7-8 ☎ 042・550・6255

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

○休日・準夜診療を受診する際は、受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。
○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に右記二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。

注 マイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの）や資格確認書等の被保険者資格が確認できるものをご持参ください。



薬剤師会だより

～虫刺されの季節です～



かゆみ止め薬、正しく使っていますか？

気温が高くなり、屋外で過ごす機会が増えてくると、虫に刺されることが多くなります。今回は、薬剤師の視点から「虫刺されの症状と薬の選び方」について紹介します。

虫に刺されたとき、体の中ではアレルギー反応が起き、かゆみや腫れ、赤みなどの炎症症状がみられます。

一般的な虫刺されには、薬局やドラッグストアで購入できるかゆみ止め薬（外用薬）で対処することができますが、症状や使用する人に応じた正しい選び方が大切です。

かゆみ止め薬にはいくつかのタイプがあります。

＜抗ヒスタミン薬＞ヒスタミンの働きを抑えて、かゆみを和らげるもので、症状が軽い場合や子どもにも使いやすい薬です。

＜ステロイド＞炎症を抑える力が強く、赤みや腫れが目立つとき、またかゆみがひどい場合に効果があります。ただし、ステロイドには「強さのランク」があり、顔や子どもには弱いタイプを選ぶ必要があります。

＜メントールやカンフル等＞清涼感を与える成分が入った薬もあります。スーとした感覚でかゆみをまぎらわせることができますが、掻きすぎて傷になっている部分に使うとしみたり、悪化したりすることがあるので注意が必要です。

「どの薬を選べばいいかわからない」というときは、薬剤師に相談するのが一番です。症状や体質に合ったものを選ぶことで、治りが早くなりますし、副作用のリスクも減らせます。刺された後に「強い腫れや痛みがある」、「熱を持ってジュクジュクしてきた」、「数日経っても良くならない」、「吐き気、じんましん、息苦しさなどの全身症状が出た」場合は市販薬での対応にこだわらず、早めに医療機関を受診してください。

たかが虫刺され、されど虫刺され。かゆみを我慢して掻き壊すと、皮膚に傷ができて細菌が入り込み、皮膚感染症につながることもあります。早めの対処が、辛い症状を防ぐ第一歩です。

文責 宮崎裕太薬剤師

検診のお知らせ

胃・肺がん検診



原則としてセットでお申し込みください。

日 10月10日(土)午前8時30分～正午

場 保健センター

対 市内在住の35歳以上の方（令和8年4月1日現在）

定 100人（申込多数の場合は抽選）

検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査

◆次の方は受診できません

○誤嚥のある方

○1年以内に胃・肺を手術した方

○胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方

○妊娠中の方またはその可能性がある方

◆次の方は申し込み前に保健センターへご連絡ください

○1年以内に手術（胃・肺を除く）をした方

○その他病気を治療中の方

注 当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

他

・往復はがき1枚につき1人の申

し込みです。記載内容に不備があると受診できません。

・オンライン申請からお申し込みの方はご自身で受診券を印刷してください。

・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

・駐車スペースに限りがありますので徒歩、公共交通機関でお越しください。

申 受付中。8月31日

(月)午後10時までにオンライン申請または往

復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。

往復はがきの書き方

＜往信・表＞ 〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

＜往信・裏＞ 住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、胃・肺がん検診希望

＜返信・表＞ 住所、氏名

＜返信・裏＞ 無記入

問 保健センター☎552・0061

