

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 8(2026) 年

7.15

No. 1195

第76回

福生



まつり

Discovery Fussa

8/7 金 ・ 8 土 午後 1 時～ 9 時

8/9 日 午後 1 時～ 8 時 30 分

今号のトピックス

3 面 七夕まつり期間中のその他のお知らせ

6 面 産婦・1 か月児健康診査の公費負担を開始します！

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」
Foreign language



再生紙を使用しています。



第76回

福生七夕まつり

ディスカバリー フッサ Discovery Fussa

今回の福生七夕まつりは、「Discovery Fussa」をコンセプトに掲げ、まつりを訪れた方が七夕まつりおよび福生市の魅力を発見(Discovery)し、心から楽しんでもらい、また訪れたいと思ってもらえるよう盛り上げていきます!

樹屋グループ presents

★第21回七夕織姫コンテスト



司会者には、伝記映画で話題のマイケル・ジャクソンのものまねタレント「マイコりょう」が登場し、第21回七夕織姫コンテストのステージを盛り上げます!

日 8月8日(土)午後3時～5時30分
場 市役所丘の広場特設ステージ

あのマイケル・ジャクソンが登場!?



★民謡パレード

総勢約800人によるパレードは圧巻!

日 8月7日(金)午後6時～9時
場 駅前通り(福生駅西口)～栄通り(JAにしたま福生支店前付近)



★市民模擬店・ケータリングカー

開催期間中、約85店舗の市民模擬店・ケータリングカーが栄通りに軒を連ねます! 福生のご当地グルメ「福生ドッグ」はもちろん、お祭りの大定番・焼きそばやチョコバナナ、福生ならではの多国籍料理など、それぞれの店舗が工夫を凝らした絶品フードをお楽しみいただけます。フードの他にも、ゲームやくじなど子どもが楽しめる店舗も盛りだくさん!

日 8月8日(土)午後2時～8時45分・9日(日)午後2時～8時15分
場 栄通り



★ディープ DEEP ライブステージ

LDH所属3人組アーティスト「DEEP」による、圧巻のライブステージを見逃すな!

日 8月9日(月)午後2時30分～3時、4時～4時30分
場 市役所丘の広場特設ステージ



★福生七夕まつり写真コンクール

福生七夕まつりをテーマに撮影した、スナップや風景などの作品を募集します。

詳細は、七夕まつりHPおよび七夕まつり会場で配布する応募チラシをご覧ください。



福生七夕まつり限定!

フォトスポットが初登場!



会場内で七夕まつり限定のフォトスポットを設置します。福生でしか撮れないお気に入りの一枚をぜひSNS等でシェアしてください! 皆さんの素敵な投稿をお待ちしています!

日 8月8日(土)午後1時～9時・9日(日)午後1時～8時30分
場 青梅信用金庫福生支店前駐車場(本町76-3)

▼イメージ図

#Discovery Fussa

#福生七夕まつり



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん! 詳細は7月下旬ごろに全戸配布されるパンフレットをご覧ください(荒天の場合等、イベントが変更・中止になる場合があります)。

問 福生七夕まつり実行委員会事務局
(シティセールス推進課内)

☎ 551・1699



七夕まつり 期間中の その他のお知らせ

市内公共施設の 閉庁(館・場)日について

▼市役所・保健センター・こども家庭センター

日 8月8日(土)

問 企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

▼輝き市民サポートセンター

日 8月5日(水)～12日(水)

注 予約等もできません。

問 輝き市民サポートセンター ☎ 551・0166

▼福生市営福生駅西口駐車場

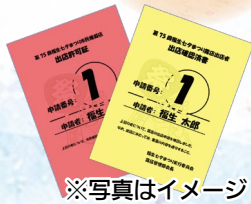
日 8月5日(水)午後5時～10日(月)正午(予定)

問 道路下水道課管理・交通安全対策係 ☎ 551・1969

※市役所は、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として一部開放しています。

七夕まつりの出店者は 出店許可証・出店確認済書を 掲出しています

問 福生七夕まつり実行委員会事務局
(シティセールス推進課内) ☎ 551・1699



※写真はイメージ

交通規制のため 福祉バスの運行が変更となります

熊川コース(もくせい号)については臨時バス停を設置します。また、福祉バスに乗車の際は利用登録証を提示してください。

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751

福生コース(つつじ号)

日程	変更となる便	位置が変更となるバス停	停まらないバス停
7日(金)	6・7便	⑤市役所(変更先は図1参照)	⑧青山医院前 ⑨りそな銀行向い
8日(土)	全便	⑤市役所(変更先は図1参照)	

熊川コース(もくせい号)

日程	変更となる便	位置が変更となるバス停	停まらないバス停
7日(金)・ 8日(土)	1～3便	⑤市役所向い(変更先はつつじ号・たなばた号の市役所バス停)	
	4～7便		②福生本町交差点 ⑤市役所向い
	全便		⑥ライオンズマンション福生前 ⑦杉ノ子保育園東 ⑧下福生駐在所向い

両日とも福生志茂南の交差点付近に臨時バス停を設置

中央コース(たなばた号)

日程	変更となる便	位置が変更となるバス停	停まらないバス停
7日(金)	6便	⑨内山耳鼻咽喉科医院前(変更先は同医院駐車場付近)	
	4～6便	⑦市役所(変更先は図1参照)	
	6便		⑧りそな銀行向い
	4～6便		⑩福生本町交差点
8日(土)	4～6便	⑦市役所(変更先は図1参照)	⑩福生本町交差点

▼図1



福生消防署からのお知らせ

▼熱中症に要注意!

夏本番と



なるこの時期はまだ暑さに身体が慣れていないため、体調を崩される方が多くなります。

▼熱中症を予防するために

は

・高温・多湿・直射日光を避ける

・屋外では強い日差しを避ける

・屋内では風通しを良くし、高温環境に長時間さらされないようする

・計画的かつこまめに水分補給をする

・高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をする

・運動時などは計画的に休憩をとる

▼もし熱中症かなと思った

ら

・涼しい場所等へ移動する

・水分補給をする

・脇の下や首、股の間を冷たいもので冷やす

▼もしも救急車を呼ばうか迷った場合

は

24時間年中無休で医師や看護師等が相談に対応できる「東京消防庁救急相談センター」#7119やAIを搭載し、利便性を向上させた新たな「東京版救急受診ガイド」を活用してください。

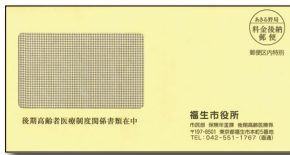
問 福生消防署予防課防火巡察係 ☎ 552・0119

7月の納税のお知らせ

7月は固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康

保険(第1期)、介護保険料(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期)の納期です。納期限は7月31日(金)です。問 収納課 ☎ 551・1578

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました



8月の無料相談

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	5日(水)			
登記相談	6日(木)			
相続・遺言等暮らしの手続き相談	10日(月)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室(1番秘書広報課広報広聴係内)※来庁が難しい場合はお問い合わせください。	予約制、先着6人(1人30分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談	1日(土)・12日(水)・19日(水)・26日(水)			予約制、先着6人(1人30分)※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	20日(木)	午後1時30分～4時		予約制、先着3人(1人45分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都交通事故相談所 ☎ 03-5320-7733へ。
少年相談	21日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042-679-1082へ。※前日までに予約が必要です。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分※水曜夜間開庁あり	こども家庭センター(保健センター2階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関することこども家庭センター ☎ 539-2555
教育相談		午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館)	教育についての悩み全般に関すること(要事前予約)教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎ 552・5027)

8月の資源回収予定	
実施団体	実施日
福生一中 PTA 鍋一支部	2日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	
南田園二丁目町会	
牛浜第一町会	
本町第八第一町内会	9日(日)
富士見台町会	
牛浜第二町会	
本町町会	
本町第八第二町内会	16日(日)
武蔵野町会	
原ヶ谷戸町会	
志茂第二町会	
玉川台町会	23日(日)
熊川牛浜町会	30日(日)
収集地域は実施団体地域内です。 天候などにより変更する場合があります。 他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。	

参加者募集!

みどりのカーテン コンテスト

育てられたみどりのカーテンの写真に、エピソードを添えてぜひ応募ください。
申 受付中。9月11日(金)までに、応募用紙(市役所第二棟2階環境政策課環境政策係で配布または**HP**からダウンロード)を記入の上、写真(全体、正面、室内側からの3方向から撮影した3~5枚)を添えて、直接または郵送(〒197-8501 福生市本町5)で福生市地球温暖化対策推進協議会事務局(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718へ。
※**HP**上からオンライン申請での応募も可



国民健康保険だより

国民健康保険限度額適用認定証の更新について

限度額適用認定証の有効期限は、7月31日(金)です。8月1日(土)以降も限度額適用認定証が必要な場合は、次の必要書類を持参の上、市役所1階5番保険年金課保険年金係へお越しください。

必要書類 次の①または②
① マイナナンバーカード
② マイナンバーを確認できる書類(通知カード等)と本人確認書類(次のAまたはB)
A(次のいずれか1点) 運転免許証、パスポート、在留カード、官公署が発行した顔写真付きのもの
B(次のいずれか2点) 資格確認書、キャッシュカード等顔写真のないもの
他 マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証発行の手続きが必要なく、限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をぜひご利用ください。

問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

医療機関受診勧奨通知を 発送します

特定健康
調査の結果、
生活習慣病
に関わる項
目に基準を超えた数値があり、医療機関を受診されたい方を対象に、8月下旬に通知を発送します。
重症化予防のためには、早めに医療機関を受診し、生活改善・治療に取り組むことが大切です。通知が届いた方は、ご自身の数値を確認し、受診の参考にしてください。

問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

夏休み企画!

消費者クッキング実習

▼夏野菜を活用! 「すぐに作れる美味しいスパゲッティと経口補水溶液」一緒に作って楽しもう!

日常でも災害時でも作れる、試食ありの調理実習を開催します。とても明るくユーモア溢れる講師をお招きして実施しますので、一緒に作って楽しく学びましょう。

日 8月22日(土)午前10時~正午
場 福祉センター調理実習室



「国民健康保険だより」 記事の訂正について

国民健康保険だより(6月22日発行)の1面に掲載した、「令和8年度の福生市国民健康保険税」の「介護分の課税の限度額」に誤りがありました。正しくは「170,000円」です。
お詫びして訂正します。
問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

環境政策課

令和8年6月の航空機騒音測定回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	869	-50	120	45
昼間(午前7時~午後7時)	618	-78	57	8
夕刻(午後7時~午後10時)	229	18	59	33
夜間(午後10時~午前7時)	22	10	4	4
最高音圧レベル(デシベル)	103	0	87	-1
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	1	44	2

環境政策課

令和8年6月の航空機騒音測定回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	869	-50	120	45
昼間(午前7時~午後7時)	618	-78	57	8
夕刻(午後7時~午後10時)	229	18	59	33
夜間(午後10時~午前7時)	22	10	4	4
最高音圧レベル(デシベル)	103	0	87	-1
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	1	44	2

環境政策課

市内在住・在勤・在学の小 学生以上の方

・環境保全に関する市内の活動に3年以上の実績がある方
・福生市環境リーダー認定申請書の提出が必要になります。詳細は、**HP**をご覧ください。
か、お問い合わせください。
問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

環境政策課

環境リーダーを募集します

環境保全に関する熱意があり、市の環境学習事業の支援や環境保全に関する自主的活動を行う環境リーダーを募集します。
対 次のいずれかの要件に該当する方
・環境保全に関する資格を有している方
・環境保全に関する業務に携わっている方



環境政策課

環境政策課環境政策係

7月21日(火)午前10時から、電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

環境政策課

市内の公園で樹木の 伐採工事を行います

市内の7か所の公園で、倒木のリスクを回避するため、枯れ木や管理に支障をきたしている樹木の伐採工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 7月下旬
場 日光橋公園、原ヶ谷戸どんぐり公園、福生加美上水

下水道施設見学会

普段目にする
ことがない下水道
がどのような役
割を持っているの
か、施設見学を
通じて楽しく学びましょう。



日 8月13日(木)午後1時～
4時30分

見学施設 ふれあい下水道館
(小平市上水本町1-25-31)
集合場所 福生市役所郵便局
側入口

※バスで移動します。
対市内在住の小学生と保護
者(小学1～3年生は要保
護者同伴)
定 28人(申込多数の場合は
抽選)

申 7月15日(水)～
24日(金)の間に、
オンライン申請で
お申し込みください。
問 道路下水道課下水道係
☎ 551・1968



赤い羽根共同募金地域配分(B配分)について

赤い羽根共同
募金による地域
福祉の向上を目
的として、地域
配分(B配分)の申請を受
け付けています。令和8年
度から申請書提出先が「東
京都共同募金会福生地区配
分推せん委員会」となりま
すので、お間違いないよう
お願いします。

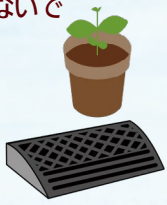


道路管理者からのお願い

交通事故の未然防止や安全な通行のため、道路の適正使用にご協力をお願いします。

▼道路上に障害物を置かないで

道路上(歩道含む)に車両等が出入りする
ための段差解消板や植
木鉢などの障害物を置
くことや、許可なく植
物等を植えることは法律によりできませんので、絶対にやめてください。



▼定期的な枝葉の剪定を

庭木の枝葉が伸びて道路上
に張り出すことで、信号機や
反射鏡などを遮り、人や車の
往来に支障が出て大変危険で
すので、樹木の所有者の方には
定期的な枝葉の剪定をお願いします。



なお、電線や電話線がある箇所を作業
する際は危険を伴いますので、最寄りの
東京電力またはNTTにご相談ください。

▼道路遊びは危険です!

道路は自動車やバイクや自
転車、人が通る場所で、遊ぶ
場所ではありません。道路で
遊ぶことは、交通事故の危険があるだけ
ではなく、通行の妨げや近隣住民宅への
迷惑行為につながることもあります。



また、キックボードやキャスターボード、
スケートボード、幼児がまたがり足で地面
を蹴って進むキックバイクは遊具(遊び道
具)です。これらの遊具はブレーキがなく
転倒の危険もあり、車と接触して重大な
事故につながるおそれもあるため、道路
には出ず、マナーを守って使用しましょう。

問 道路下水道課管理・交通安全対策係
☎ 551・1969

申請額 1施設・団体10
30万円

対象施設 児童厚生施設、保
育施設、障害者の就労およ
び地域生活支援を行う施設
や団体、社会福祉関係通知
による入所施設など

対象事業 令和9年度実施の
事業

事業例 備品整備、小破
修理、利用者主体の事業な
ど(施設・団体維持のため
の運営費は対象外)

提出期限 8月31日(必着)

提出先 東京都共同募金会福
生地区配分推せん委員会

他 詳細は、福生市
社会福祉協議会HP
をご覧ください。



問 福生市社会福祉協議
会総合運営課総務係
☎ 552・2121、✉ soumu1@
fussashakyō.or.jp

個別避難計画に係る調査票の送付について

▼個別避難計画の作成を推進しています

高齢や障害などの理由に
より、ひとりで避難するこ
とが難しく、第三者の支援
が必要な方のうち、避難支
援等関係組織(消防署、消
防団、警察署、民生委員・
児童委員、自主防災組織等)
への情報の共有に同意し、
福生市避難行動支援希望者
登録台帳に登録している方
を対象に、個別避難計画の
作成を推進しています。

▼対象者へ調査票を送付します

個別避難計画作成に必要
な調査票を7月下旬ごろか

ら随時送付します。調査票
が届いた方は内容をご確認
いただき、返信をお願いします。

▼福生市避難行動支援希望者台帳への新規登録について

市役所1階10番社会福祉
課福祉総務係で随時受付を
行っています。

他 制度内容の詳細
は、HPをご覧ください。



▼制度全体に関するお問い合わせ

社会福祉課福祉総務係
☎ 551・1522

調査票に関するお問い合わせ

福生市社会福祉協議会総合
運営課総務係 ☎ 552・2121

高次脳機能障害専門相談

脳卒中や交通
事故の後、新し
いことが覚えら
れなくなった、
感情や欲求のコ
ントロールがしにくい等の
原因は、「高次脳機能障害」
かもしれません。



ご本人、ご家族だけで抱
え込まず、まずはご相談く
ださい。

日 8月18日、9月8日、10月
13日、11月10日の各火曜日
午後2時～4時(1人30分)

場 市役所1階11番障害福祉
課相談支援係

対 市民の方等

定 先着3人

相談員 作業療法士および保
健師等

申 相談日の1か月前か
ら、直接または電話で障
害福祉課相談支援係 ☎ 551・
1691へ。

敬老大会の事前申し込みはお済みですか?

▼敬老大会の申し込みは7月31日(金)必着です!

昨年と同様に、往復はが
きによる申し込みが必要と
なり、申込多数の場合は抽
選となります。当日入場す
る際には、後日、市から送
付する返信はがきが必要で
す。

他 日時や出演者、申込方法
等の詳細は、7月1日ごろ
に全戸配布した「福☆生
き生きだより2026年7
月号」をご覧ください。



問 介護福祉課高齢者支援係
☎ 551・1751

「いきいき体操教室(第4クール)」参加者募集

楽しく継続
できる運動を
行い、身体機
能を維持して
いくことを目的とした教室
です。



日 8月21日～10月16日毎週
金曜日午後2時～4時(全
8回※10月2日を除く)

場 福祉センター2階理学療
法室

対 市内在住の65歳以上で
介護認定がなく、医師から
運動制限を受けていない方

定 20人(申込多数の場合は
抽選。当選者には1週間前

までに、はがきでお知らせ
します。)

講 福生市スポーツ協会運動
指導員

申 受付中。8月7日(金)まで
に、直接中央体育館または
電話で福生市スポーツ協会
☎ 551・0211へ。

福生市社会福祉協議会
相談事業のお知らせ

リハビリ相談
高齢者への予
防体操の指導、
身体に障害をお
持ちの方やその
家族、介護職員として働い
ている方等、リハビリ全般に
ついて理学療法士が個別に
相談をお受けします。

日 8月1日(土)午後1時30分
～3時30分

場 福祉センター2階理学療
法室

対 市内在住の65歳以上で
介護認定がなく、医師から
運動制限を受けていない方

定 先着3人

※初めての相談の方に限り
ます。相談内容は秘密厳守
です。

申 7月21日(火)から、直接ま
たは電話で福生市社会福祉
協議会・成年後見センター
福生 ☎ 552・5027へ。

受験生チャレンジ支援貸付事業

一定所得以下の世帯を対象に、子どもの学
習塾等の費用や受験費用について貸し付けを
行うことで、子どもの進学を支援します。
貸し付けは無利子で、子どもが高校・大学に
入学し、手続きをすることにより返済が免除に
なります。

貸付内容や対象要件等の詳細は、
東京都社会福祉協議会HPをご覧ください。

他 お申し込み前に必ず福祉センター1階福生市社会福祉協議会
施設サービス課管理係でのご相談をお願いします。

※申込期限が令和9年1月末のため、ご相談は1月上旬までに
お願いします(電話での事前予約が必要です)。

問 福生市社会福祉協議会施設サービス課管理係 ☎ 552・2121



市民会館からのお知らせ

▼それいけ！クラシックコンサート2026くほん
ごっついいなスペシャル！
日本の歌
の言葉と音楽の美しさをお楽しみください。



見上げてごらん夜の星を
ほか
費 全席指定
〈一般〉4,000円
〈友の会〉3,600円
〈当日券〉4,400円
申 受付中。チケットペイで申し込むか、直接市民会館552・1711へ。
▼ロビーコンサート
ジャズピアノ



出演 それいけ！クラシック
ク(大川博、又吉秀樹、吉田連(歌)、三原愛里(ヴァイオリン)、渡邊千春(ピアノ)、角田貴子(ピアノ)
曲目 うぬぼれ鏡、愛燦燦、

ジャズ、ポップスのよく知られた曲と、意外な曲をジャズ調にアレンジしたナンバーをお届けします。
7月31日(金)午後2時～

2時50分ごろ(1時30分受付開始)
場 市民会館1階ロビー
出演 Misodori(ジャズピアノ)、小澤佐智子(ピアノ・ピアノニカ(ゲスト))
曲目 シング・シング・シング、可愛いアイシヤ、枯葉ほか
注 座席数に限りがあるため、来場者多数の場合は立ち見となる場合があります。
問 市民会館 552・1711
公民館松林分館平和事業
松林平和の語り合い
五郎さんに聞いてみよう
戦争時からの体験や思いを随筆やコラムに綴るな

直接会場へお越しください

30分～
場 武蔵野台図書館 3階
対 幼児と保護者、小学生
②乳幼児おはなし会
武蔵野台児童館との共催です。

8月19日(水)午前11時～
場 武蔵野台児童館 1階
対 乳幼児と保護者
〈①・②共通〉
問 武蔵野台図書館 553・8881

図書館夏休みイベント

▼図書館で謎解きに挑戦
図書館の中に秘密の言葉を隠しています。謎解きをして、秘密の言葉を探します。
7月17日(金)～8月26日(水)

場 市内各図書館
対 幼児～中学生
問 S&D たまぐー福生中央図書館 553・3111

図書館からのお知らせ

図書館おはなし会
▼S&D たまぐー福生 中央図書館

①おはなし会
「おはなしのポケット」
8月1日(土)午後3時～
対 幼児と保護者、小学生
出演 ポケット☆ポケット
②おはなし会
8月12日(水)・26日(水) 午後3時30分～
対 幼児と保護者、小学生

③乳幼児おはなし会
「おはなしであそぼ！」
8月4日(火)午前11時～
対 乳幼児と保護者
出演 おはなしのもり
④乳幼児おはなし会
8月18日(火)午前11時～
対 乳幼児と保護者
〈①～④共通〉

場 S&D たまぐー福生 中央図書館 1階
問 S&D たまぐー福生中央図書館 553・3111

▼わかざり図書館
①おはなし会
8月13日(木)午後3時30分～
対 幼児と保護者、小学生
②乳幼児おはなし会
8月26日(水)午前11時～
対 乳幼児と保護者
〈①・②共通〉
場 わかざり図書館 2階
問 わかざり図書館 552・7421

▼わかたけ図書館
①おはなし会
8月26日(水)午後3時～
対 幼児と保護者、小学生
②乳幼児おはなし会
8月20日(木)午前11時～
対 乳幼児と保護者
〈①・②共通〉
場 わかたけ図書館 2階
問 わかたけ図書館 551・0083

▼武蔵野台図書館
①おはなし会
8月19日(水)午後3時

ど、平和のための活動をされている話題提供者へのインタビューをきっかけに、参加されている方も交え、みんなで一緒に平和について考えましょう。
8月22日(土)午後1時30分～3時
場 松林会館大集会室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着50人
講師 岩戸五郎氏(公民館サークルシニアあすなろ所屬)、齊藤純一郎氏(ラジオパーソナリティ、福生第一小学校PTA会長)
申 7月18日(土)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 552・3624へ。
白梅保育事業長期
Wakulaku Mama 講座「心とおうちをやさしく整える」
アートワーク×整理収納
「ちゃんとしなきゃ」で苦しくなっていないませんか？
アートワークで心をゆるめ、整理することで暮らしがラクになる講座です。
お子さんは安心できる環境に預け、自分にやさしい時間を過ごしましょう。
9月10日～12月3日の毎週木曜日午前10時～正午(全12回※9月24日を除く)
場 白梅会館



郷土資料室からのお知らせ

問 郷土資料室 530・1120

▼郷土資料室企画展示
「平和のための戦争資料展」
～戦争を支えた銃後の各種団体資料を中心に～



日清・日露戦争から太平洋戦争まで、福生と戦争の関わりを見ながら、特に福生・熊川で誕生した戦争協力団体の資料を紹介し、地域の人々と戦争の関わりを考えます。
7月18日(土)～9月13日(日) 午前10時～午後5時
場 郷土資料室
※直接お越しください。



▼企画展示関連事業
「ミュージアムトーク」
郷土資料室企画展示「平和のための戦争資料展」～戦争を支えた銃後の各種団体資料を中心に～の解説会を行います。
8月22日(土)午後2時～(30分程度)
場 郷土資料室
※直接お越しください。

▼わくわくワークショップ
「化石のレプリカを作ろう」
石膏でアンモナイトや三葉虫の化石のレプリカを作ります。

8月23日(日)午前10時15分～11時30分、午後2時～3時15分
場 S&D たまぐー福生中央図書館 2階会議室
対 市内在住・在学の小学生
定 各回先着10人



持 絵具セット
申 7月20日(祝)午前10時から、オンライン申請でお申し込みください。
▼古文書学習会(実践編)
「日記に学ぶ福生の歴史」
(第二十六期) 参加者募集

古文書学習会の実践編として、福生市に伝わる江戸時代の名主の日記をくずし字から読み解き、福生の歴史を学びます。

2か月ごとに3回程度の学習を通し、くずし字になれるとともに、当時を生きた人々の生の声を学んでいきます。
第二十六期からの参加も可能ですのでぜひご参加ください。

8月1日(土)・29日(土)、9月12日(土) 午後2時～3時30分
場 S&D たまぐー福生中央図書館 2階会議室
対 古文書の読み方の基礎を習ったことのある方
定 先着20人程度
講 日野さよ子氏(福生古文書研究会会長、元文化財総合調査員)
申 7月20日(祝)午前10時から、直接または電話で郷土資料室へ。



対 市内在住・在勤の方
定 先着15人(保育室に子どもを預ける方優先)
費 500円(材料費6回分)
持 筆記用具
講師 大野真理子氏(内閣府所管一般財団法人生涯学習開発財団認定マスターアーツワークセラピスト、認定心理士、看護師)、小宮真理氏(二級建築士、整理収納アドバイザー2級認定)
講 講座参加者の保護する幼児を預かります。仲間の中で遊びを通して、自立や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。
申 7月18日(土)～9月1日(火)の間、オンライン申請でお申し込みください。
場 郷土資料室

対 市内在住の1歳以上の就学前児童(0歳5か月～1歳未満の乳児は要相談)
定 10人(申込多数の場合は、保育室事業に参加経験のない保護者を優先し抽選)
費 800円(おやつ代12回分)
申 講座と一緒に申し込みください。
問 公民館白梅分館 553・3454(午前9時～午後5時)

保健ガイド

問 保健センター☎ 552・0061

こども家庭センター☎ 552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	8月6日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方（高校生を除く）※直接お越しください。
②育児相談	8月7日(金)午前10時～11時30分の間の指定受付時間	子ども応援館	乳幼児（0歳～就学前児童）と保護者・先着15組 ※2歳未満はフェイスターオルをご持参ください。
③離乳食教室	〈初期・中期食〉 8月12日(水)午前10時～11時30分	こども家庭センター（保健センター2階）	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
	〈中期・後期食（託児付）〉 8月19日(水)午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳児と保護者・先着12組
④パパマクラス	8月22日(土)・9月12日(土)・17日(木)午後1時30分～3時30分		これからパパ・ママになる方・先着16組（1家族2人まで）
⑤すくすくベビークラス（ねんねの頃）	8月31日(月)午前10時～11時30分		2～5か月ごろの乳児と保護者・先着15組
⑥すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	8月5日(木)・9月2日(木)午後1時～2時の間の指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児

⑥は7月15日(木)から電話でこども家庭センターへ。②～⑤は7月15日(木)から下記のオンライン申請でお申し込みください。



②



③ 〈初期・中期〉



③ 〈中期・後期〉



④



⑤

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

8月の予防接種（BCG）

日 8月24日(月)午後1時～1時45分
場 保健センター
対 生後5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）
持 母子健康手帳、予診票
他 詳細は、HPをご確認ください。



8月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。
他 健診日、対象、受付、持ち物などの詳細は、市からの通知、またはHPをご確認ください。



8月の休日診療

	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
開院時間	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
	※受付は診療時間終了の15分前までです。			
2日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約（受診前に必ずお電話ください。 午前9時受付開始） 診療時間 〈発熱患者〉 午前9時30分～11時30分、午後3時～4時30分 〈非発熱患者〉 午後1時～3時	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		河野歯科医院 南田園 3-2-38 ☎ 553・2829
9日(日)		ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町 95-15 ☎ 530・7953	平出歯科医院 福生 248-1 ☎ 551・4738
11日(祝)		福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約（受診前に必ずお電話ください。） 診療時間 〈発熱患者〉 午後5時～7時 〈非発熱患者〉 午後7時～10時		ふみ歯科診療所 福生 798-2 第7森田ビル 1F ☎ 551・7288
16日(日)		熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553・5161
23日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	島田歯科クリニック 東町 10-4 ☎ 552・3084
30日(日)		羽村市平日夜間急患センター		江藤歯科医院 熊川 621 ☎ 552・9750

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。
注 マイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの）や資格確認書等の被保険者資格が確認できるものをご持参ください。



医師会だより

超高齢化社会の理想と現実

～在宅医療と在宅介護の転換点～



多くの皆さんは、少しでも元気で長生きしたいとお考えだと思います。「長生きなんかにしたくないよ」とおっしゃる患者さんでも、食事療法や運動療法に気をつけています。また、糖尿病や高血圧症の薬物療法を受けている場合もあります。理想は、「最期まで住み慣れた自宅や地域で暮らし続ける」ことです。そのために、多くの医療・看護・介護従事者が日夜患者さんをサポートしています。現在、患者さんの超高齢化が進行し、さらに独居化と重症化が重なり、理想と現実のギャップが拡大しています。家族の時間的・経済的なサポート体制にも大きな格差が生じてきました。マンパワー等に余裕がある家庭では、自宅での在宅医療や在宅介護が可能です。しかし、そうではない場合も散見されます。

介護保険制度が導入された当時は、「施設から自宅へ」という願いと方針がありました。理想は素晴らしいですが、最近では在宅介護のヘルパーさんの高齢化と人材難のため対応困難になってきました。つまり、在宅介護から施設介護に逆戻りしなければならないという現実があります。

急に施設を探すことは困難です。そこで、人生100年時代を逆算してご自身と親族で老後の人生設計を考え始めることが必要です。「備えあれば患いなし」ということわざにあるように、火事、地震、台風等の災害だけではなく自宅での在宅医療や在宅介護とその先の施設介護についても事前計画が必要です。年齢を重ねるごとに、介護だけではなく医療が必要になる場合もあります。「終の棲家」と「尊厳死」も予め考えておき、ご自身の身の振り方は「心」から納得できることが必要です。「心温まる医療と介護」が、今後ますます重要になってくると思います。ぜひ今から人生後半の計画を立て始めてください。

文責 土屋輝昌医師

9月 各種検診のお知らせ

①胃・肺がん検診

原則としてセット検診です。
日 9月8日(火)午前8時30分～正午
対 市内在住の35歳以上の方
定 120人
検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査
◆次の方は受診できません
○誤嚥のある方
○1年以内に胃・肺を手術した方
○胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
◆次の方は申し込み前に保健センターへご連絡ください
○1年以内に手術（胃・肺を除く）をした方
○その他病気を治療中の方
注 当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。
②女性医師による乳がん・子宮頸がん検診（集団検診）
日 9月19日(土)午前8時30分～午後2時30分
対 乳がん検診 市内在住の40歳

以上の女性
〈子宮頸がん検診〉市内在住の20歳以上の女性
※令和7・8年度中に検診を受診した方は申込不可
定 各検診120人
〈乳がん検診〉マンモグラフィ（乳房X線撮影）ほか
〈子宮頸がん検診〉細胞採取、細胞検査
費 乳がん検診 1,600円
※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料
〈子宮頸がん検診〉無料
◆次の方は受診できません
〈乳がん検診〉
○ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方
○豊胸手術をした方
○肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方
○授乳中の方
〈子宮頸がん検診〉
○子宮全摘出の手術をした方
○子宮の病気で治療中または経過観察中の方
○受診日当日、月経中の方
〈①・②共通〉
場 保健センター

◆次の方は受診できません
妊娠中の方またはその可能性がある方は受診不可
他
○年齢は令和8年4月1日現在
○申込多数の場合は抽選
○往復はがき1枚につき1人1検診の申し込み（書類に不備がある場合は受診不可）
○オンライン申請からお申し込みの方はご自身で受診券を印刷
○受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担
申 受付中。各オンライン申請（7月31日(金)午後10時まで）または往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。



▲①



▲②

往復はがきの書き方

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
〈往信・裏〉住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望検診名
〈返信・表〉住所、氏名
〈返信・裏〉無記入
問 保健センター☎ 552・0061