

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 8(2026) 年

6. 15

No. 1193

熱

中

症

に

気をつけよう！

◀◀ 詳細は 2 面へ

今号のトピックス

3 面 令和 9 年度採用 職員採用説明会を実施します

6 面 「福生市シニアお買物券」をご自宅に郵送します

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」
Foreign language



再生紙を使用しています。



熱中症に 気をつけよう!



☎ 保健センター ☎ 552・0061

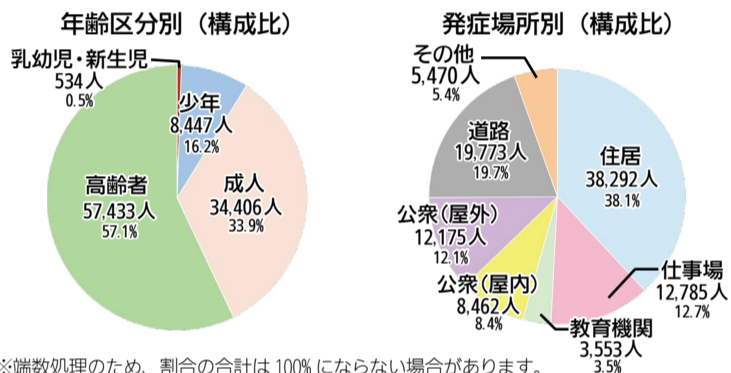
熱中症とは?

人間の身体には体温調節機能が備わっています。しかし、気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強いなどの環境下で体温調節機能に乱れが生じ、体内の水分やナトリウムのバランスが崩れ、さまざまな障害が起こることがあります。これを熱中症といいます。高齢者・乳幼児は特に暑さに弱く、熱中症にかかりやすいため、注意が必要です。

数字で見る熱中症

総務省の調査によると、熱中症で搬送される約9割が高齢者と成人です。また、熱中症と聞くと屋外で発症するイメージがありますが、実際に搬送される患者のうち、4割以上の方が住居や駅、飲食店などの屋内で発症しています。

▼全国の熱中症による救急搬送状況(令和7年5~9月)



※端数処理のため、割合の合計は100%にならない場合があります。
 出典：総務省消防庁「令和7年5~9月の熱中症による救急搬送状況」より引用・改変

熱中症の症状と応急手当

▼熱中症の症状

- めまい
- 吐き気
- ズキンズキンとする頭痛
- 皮膚が赤く・熱く・乾いている状態
- 汗をかかない
- 極端に高い体温
- 意識の混濁や消失

⚠ 症状が進行すると、死に至ることもあります。

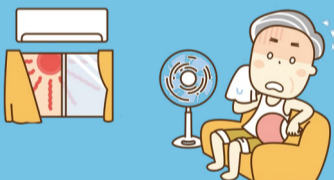
▼熱中症の応急手当

涼しい場所に移動し、衣服をゆるめ、安静にし、脇の下、太もものつけねなどを冷やし、飲めるようであれば水分を少しずつ頻回にとりましょう。

⚠ 症状の改善がない場合や、自力で水分が飲めない場合は、救急車を呼びましょう。

熱中症の予防法

① 暑さを避ける



猛暑日(35℃以上)はできる限り外出を控えましょう。

② こまめに水分・塩分を補給する



のどの渇きを感じていなくてもこまめに補給しましょう。

③ 室温28℃を超えないようにこまめにチェック



冷房や扇風機を活用しましょう。

熱中症警戒アラート

危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気付き」を促し、熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日午後5時ごろまたは当日午前5時ごろに発表されます。

令和6年からは、熱中症警戒アラートの一段上の熱中症特別警戒アラートが運用されています。熱中症警戒アラートの発表は環境省のメール配信サービスや公式LINEに登録すると受け取ることができます。ぜひご活用ください。



▲ LINE 登録



▲ メール登録

クーリングシェルター

危険な暑さから避難できる場所として、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に解放されます。現在、市では公共施設および民間施設合わせて14か所を指定しています。外出時のひと涼みスポットとしてご利用ください。

▼市内クーリングシェルター一覧

- 市役所
- 市民会館・公民館
- 松林会館
- 白梅会館
- わかぎり会館
- わかたけ会館
- かえで会館
- 福東会館
- 福祉センター
- 福生市観光案内所「くるみるふっさ」
- S&D たまぐー福生中央図書館
- ドラッグセイムス牛浜調剤薬局
- ドラッグセイムス加美平店
- 中村調剤薬局

☎ 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

7月の無料相談 ☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529				
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	10日(金)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室(1番秘書広報課広報広聴係内) ※来庁が難しい場合はお問い合わせください。	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	2日(木)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
相続・遺言等暮らしの手続き相談	14日(火)			予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都交通事故相談所 ☎ 03・5320・7733へ。
法律相談	3日(金)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室(1番秘書広報課広報広聴係内) ※来庁が難しい場合はお問い合わせください。	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	16日(木)			予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082へ。 ※前日までに予約が必要です。
少年相談	17日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第1相談室(1番秘書広報課広報広聴係内) ※来庁が難しい場合はお問い合わせください。	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階第1相談室(1番秘書広報課広報広聴係内) ※来庁が難しい場合はお問い合わせください。	子ども家庭センター(保健センター2階) 子ども家庭支援係 ☎ 539・2555
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり	子ども家庭センター(保健センター2階)	教育に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎ 552・5027)

ホームページを普通の日本語よりも簡単に、外国の方にも分かりやすい「やさしい日本語」で見ることが出来ます。

ホームページの右上の「やさしい日本語」ボタンをクリックすると、ホームページの内容が自動でやさしい日本語になります。

令和7年度寄附金の受入実績について

令和7年4月1日～令和8年4月1日

令和7年度寄附金の受入実績について



やさしい日本語でホームページを見ることが出来ます

事業資金相談を開催します

事業資金(運転・設備・開業)に関する相談が可能です。

6月18日(木)午前10時～午後4時

福生市商工会相談室(本町92-5)

対市内小規模事業者

相談員 日本政策金融公庫職員

受付中。直接または電話で福生市商工会 ☎ 551・2927へ。

福生市表彰式を行います

令和8年度福生市表彰式を行います。

7月4日(土)午前10時～

市民会館小ホール(つっじホール)

他 式典当日の様子を福生市公式 YouTube チャンネル「福生市メディアラボ」でライブ配信します。

注 一般の方の入場はできません。

令和7年度寄附金の受入実績について

令和7年4月1日～令和8年4月1日

コンビニエンスストアで市税等が納められます

休日・夜間を問わず、日本全国のコンビニエンスストアの取扱店舗で次の税等が納められます。

他 取扱店舗は、納付書の裏またはHPをご覧ください。

▼コンビニエンスストアで納付できる税等

- ・市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)
- ・軽自動車税
- ・固定資産税・都市計画税

6月の納税のお知らせ

6月は市民税・都民税・森林環境税(第1期)の納期です。納期限は6月30日(火)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は6月30日(火)です。残高不足にご注意ください。

納付期限 ☎ 551・1578

コンビニエンスストアで市税等が納められます

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

学童クラブ育成料

保育料

▼次のいずれかに該当する場合は納められません

- ・取扱期限(納期限)を過ぎた場合
- ・納付書にバーコードが印字されていない場合
- ・バーコードが印字されていても読み取れない場合
- ・納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- ・金額の訂正がある場合

注 納付書は納期ごとに1枚ずつ分かれていきますので、紛失にご注意ください。納付の際には、納期・内容を十分ご確認ください。

年金日より付加保険料を納付すると大変お得です!

第一号被保険者および任意加入被保険者の方は、国民年金保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納付することで、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金額を増やすことができます。

付加年金の受給額は「200円×付加保険料納付月数」となり、2年以上受け取るため納めた付加保険料以上になるため大変お得です。

また、受け取る付加年金

令和7年度下半期財政公表

毎年5月と11月に財政公表をしています。今回の公表は、令和7年度予算の3月31日現在の執行状況であり、下表のとおりとなっています。

また、基金の現在高は、総額で約134億円となっており、今後返済する市債の元金は、一般会計で約57億円となっています。

他 詳細は、HPをご覧ください。

☎ 財政課 ☎ 551・1534

令和9年度採用職員採用説明会を実施します

①対面形式

7月5日(日)午前10時～正午、午後2時～4時

場 もくせい会館3階

申込期間 6月15日(月)～7月2日(木)

②オンライン形式

7月8日(水)・12日(日)午前10時～11時

視聴場所 自宅ほか(PC、スマートフォン、タブレット等、インターネットが使用できる環境があればどこでも視聴可)

申込期間 開催日の前日まで

＜①・②共通＞

他 説明会のプログラム、申込方法など、詳細はHPをご覧ください。

☎ 職員課 ☎ 551・1589

▼各会計の予算執行状況(令和8年3月31日現在)

会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	326億3,398万2千円	308億8,111万3千円	94.6%	290億4,358万3千円	89.0%
国民健康保険特別会計	69億5,873万2千円	62億5,655万7千円	89.9%	58億5,215万7千円	84.1%
介護保険特別会計	59億1,788万0千円	54億2,584万2千円	91.7%	47億5,342万5千円	80.3%
後期高齢者医療特別会計	16億7,538万5千円	16億1,926万6千円	96.7%	14億6,141万5千円	87.2%

※表の予算額は最終補正予算額です。

令和7年度下半期財政公表

毎年5月と11月に財政公表をしています。今回の公表は、令和7年度予算の3月31日現在の執行状況であり、下表のとおりとなっています。

また、基金の現在高は、総額で約134億円となっており、今後返済する市債の元金は、一般会計で約57億円となっています。

他 詳細は、HPをご覧ください。

☎ 財政課 ☎ 551・1534



福生市公式観光情報 Instagram「DiscoveryFussa」で 情報発信中!

福生市公式観光情報アカウント(DiscoveryFussa)では、市の観光情報やイベント情報を中心とする魅力を発信しています。

福生七夕まつりなどのイベント情報や、市内の景色、ロケ撮影地の情報などをご覧ください。

市民、市内事業者、福生市を訪れてくださった方々、みんなで福生の魅力をDiscovery(発見)しよう!

たくさんの方からのフォロー&いいねをお待ちしています。

「#福生市 #福生観光 #fussa #DiscoveryFussa」

のハッシュタグをつけての投稿もお待ちしています。

問 シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740



フォローはこちらから



#福生七夕まつり
#七夕まつり
#コンテスト



#福生市
#fussa
#横田基地友好祭



#DiscoveryFussa
#福生観光
#たっけー

地域猫制度について



飼い主のいない猫に関するトラブル解決のために、平成18年度から地域猫制度を行っています。

地域猫制度は、飼い主のいない猫を排除するのではなく、地域の問題として地域に住む皆さんと解決に取り組む協働事業です。

▼ボランテア団体に手術費を助成しています
地域猫制度に基づき、飼い主のいない猫を適切に管理しているボランテア団体が行う去勢・不妊手術に対して、市では予算の範囲内で手術費の助成を行っています。

▼飼い主の方へお願い
現在の交通事情や住宅事情は猫にとって優しい環境ではありません。猫を危険から守ってあげるのも飼い主の責任です。猫は室内で飼うようお願いいたします。

▼誰でもできる 竹の釣竿を使った簡単な方法で、多摩川の魚を釣ってみましょう。
7月12日(日)午前9時30分～11時30分
川の志民館
対 中学3年生まで(川での活動のため可能な限り保護者同伴※就学前児童は要保護者同伴)
持 タオル、着替え、飲み物
服 濡れてもよい服装、水遊び用の靴(川に入る方は)

▼昆虫標本を作ってみよう①
みんなが昆虫標本を作ります。昆虫標本にしたい昆虫をご持参ください。ほかにもさまざまな動物のはく製を見たり触ったりすることができま。

▼多摩川で遊ぼう参加者募集
多摩川で遊ぼう参加者募集
環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718
多摩川で遊ぼう参加者募集
環境政策係 ☎ 551・1718

▼昆虫標本を
みんなが昆虫標本を作ります。昆虫標本にしたい昆虫をご持参ください。ほかにもさまざまな動物のはく製を見たり触ったりすることができま。

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	878	-19	145	18
昼間(午前7時～午後7時)	672	-55	99	12
夕刻(午後7時～午後10時)	168	10	38	1
夜間(午後10時～午前7時)	38	26	8	5
最高音圧レベル(デシベル)	113	-10	90	-6
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	64	-1	46	-1

今回の活動への参加は抽選となります。抽選結果は7月3日(金)までに、申込者全員へご連絡します。

雨の日のごみの出し方について
古着、古繊維、濡れた古着、古繊維は、カビが発生し再利用できないため、雨の日または雨が予想される日には、透明・半透明の袋に入れて出す(屋根のある集積所も同様)か、次回の収集日に出してください。

雨除けのビニール等は、風で飛ばされる恐れがあるため、被せないでください。
ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎ 552・1621

プレゼント presents 福生七夕まつり × スポGOMI

スポGOMI 大会 in 第76回福生七夕まつり参加チーム募集!

スポGOMIとは、チームで力を合わせて制限時間内に福生七夕まつり会場内一帯でごみ拾いを行い、拾ったごみの量と質でポイントを競い合う、全世代が参加できるスポーツです。入賞者には景品が贈呈されます。

8月9日(日)午後6時～8時30分ごろ(5時30分受付開始)

参加資格

- 福生七夕まつり開催趣旨を理解し、楽しく参加できること
- スポーツマンシップに則り、大会ルールを遵守して安全に配慮して参加できること
- 福生七夕まつり来場者にも配慮して参加できること
- チーム(1チーム3～5人)で参加できること

定 先着25組(予定)

注 中学生以下の方は、必ず保護者(1人以上)とともに申し込みください。

他

- 申込完了後、福生七夕まつり実行委員会事務局から代表者へ連絡(メール)します。
- 詳細は、福生七夕まつり公式HPをご確認ください。

申込用紙 福生七夕まつり公式HPからダウンロードまたはもくせい会館1階シティセールス推進課産業活性化グループで配布

申 受付中。7月31日(金)までに、オンライン申請または申込用紙に必要事項を記入の上、直接もくせい会館1階福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課産業活性化グループ) ☎ 551・1699へ。

6月23日(火)〜29日(月)は
男女共同参画週間です

▼あなたらしさが、
社会のチカラ



期間中、市内の各図書館
ミニコーナーで男女共同参
画に関する図書等の展示お
よび貸し出しを行うほか、
市役所1階ロビーで啓発用
DVDの上映およびパネル
展示を行います。ぜひご覧
ください。

問 協働推進課 ☎ 551・1590

町会・自治会夏祭り
開催されます

日 7月25日
(土)26日(日)
開催地区 南
内出、南田
園一丁目、
長沢、加美



注 交通規制はありません。
暑さ(熱中症)対策を取っ
てお越しください。

7月の資源回収予定	
実施団体	実施日
鍋一囃子連	5日(日)
牛浜第一町会	
本町第七町会	
本町第八第一町内会	
南田園一丁目町会	12日(日)
牛浜第二町会	
本町町会	
本町第八第二町内会	
原ヶ谷戸町会	19日(日)
志茂第二町会	
熊川牛浜町会	26日(日)

収集地域は実施団体地域内です。
天候などにより変更する場合があります。
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

・当日の暑さにより開催日
程の短縮・規模縮小をす
る場合があります。

問 協働推進課 ☎ 551・1590

台風到来前に
確認してください



大雨や強
風に備え、
日ごろから
周囲の排水
溝の清掃、落下の恐れがあ
るものの固定などをお願い
します。

問 道路下水道課道路係 ☎ 551・1975

認知症サポーター
養成講座を開催します

認知症を正
しく理解し、認
知症のある方
を温かく見守
るサポーターを
養成します。



日 7月14日(火)午後2時〜
3時

場 ウエルシア福生加美平店
(加美平3-17-13)

定 先着10人程度

持 筆記用具

申 受付中。電話で地域包
括支援センター加美 ☎ 553・
3720へ。

介護保険に関する
基準額の変更について

老齢基礎年金(満額)の
1年間の支給額が809,
000円から826,464
円となることに伴い、令和
8年度から介護保険料等に
おける基準額が見直されま
した。

高額介護(予防)サービ
ス費、特定入所者介護(予
防)サービス費、介護保険
料、高額医療・高額介護合

算制度の基準額が809,
000円から826,500
円に変更となります。

問 介護福祉課介護保険係
☎ 551・1764

介護保険料決定通知書の
発送のご案内

令和8年度の介護保険料
の決定に伴い、7月初めに、
65歳以上の方へ介護保険料
決定決定通知書を発送します。
保険料額は前年の所得状
況から保険料段階が区分さ
れ、段階ごとに保険料基準
額に乘じる保険料率により
決定されます。

発送物
特別徴収(年金天引き)
の方へ 介護保険料決定通
知書

第76回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

▼7月は強調月間です

「社会を明
るくする運動」
は、すべての
国民が、犯罪
や非行の防止
と罪を犯した人たちの更生について理解
を深め、それぞれの立場において力を合
わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築
こうとする全国的な運動です。



保護司会福生分区が中心となり活動を
進めていきます。

〈保護司とは〉法務大臣から委嘱を受
け、罪を犯した人たちの更生を助ける
とともに、犯罪や非行の発生を防ぐた
め市内の関係団体と協力し、健全な地
域づくりに努めている方々です。

▼駅頭啓発活動を実施します

日 7月2日(休)

場 福生駅および牛浜駅

問 社会福祉課福祉総務係 ☎ 551・1522

西多摩地区保護司会福生分区名簿(敬称略・五十音順)

天野久徳	石川幹子	大河内公夫	岡本栄	笠原篤
加藤育男	木下義彦	郡司光志	小林喜代子	佐々木恵子
佐藤弘治	清水義朋	竹田良昭	田村敬子	野島栄二
平井成泰	平田みつ枝	町田和子	森田雅枝	吉野真智子

介護保険負担限度額認定

申請について

介護保険施設サービスや短期入所サー
ビスを利用しかつ、要件に当てはまる方
は、申請により食費・居住費が軽減される
制度です。

認定要件や1日当たりの居住費・食費の自己負担限度額
については、下表(8月から適用)をご確認ください。

更新申請 現在ご利用の「介護保険負担限度額認定証」の有

▼認定要件および自己負担額(下線の金額が変更後の金額)

利用者 負担 段階	所得の状況	預貯金などの 資産の状況	居住費(滞在費)						食費 施設
			ユニット型		従来型個室		多床室		
			個室	個室的 多床室	特養等	老健 医療院等	特養等	老健・医療院等 室料徴収あり 室料徴収なし	
1	生活保護受給者等 世帯全員が住民税非課税 高齢福祉年金受給者	要件なし 〈単身〉1,000万円 以下 〈夫婦〉2,000万円 以下	880円	550円	380円	550円	0円	300円	
									2
3-①	前年の合計所得金額 +年金収入が826,500 円超120万円以下の方	〈単身〉550万円以下 〈夫婦〉1,550万円 以下	1,370円	880円	1,370円	680円 [1,030円]			
							3-②	前年の合計所得金額 +年金収入が120万 円超の方	〈単身〉500万円以下 〈夫婦〉1,500万円 以下

※ [] 内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額

効期限は7月31日(金)までです。8月以降も利用を希望される
方は6月中旬に申請書を送付しますので、7月3日(金)までに
市役所1階9番介護福祉課介護保険係へ提出してください。
※令和7年度に非該当となった方には、更新のお知らせは
送付しません。

新規申請 受付中

※申請書は、HPからダウンロードできます。

認定証の交付 申請内容の審査を行い、該当する方には「介
護保険負担限度額認定証」を送付します。

他 詳細は、お問い合わせください。

問 介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764



市民のひろば
☎ 551・1764

▼雷祥会(あずまよしかい)
会員募集

カラオケを
通じて会員の
親睦を図る会
です。

主に新曲、演歌、歌謡曲
を覚えていきます。見学も大
歓迎です。お気軽にお
声かけください。

日 毎週木曜日午後1時〜
3時(月4回)
場 さくら会館
入会金 1,000円
参加費(1回) 750円
申 受付中。電話で、雷祥会
(沢田) ☎ 090・9144・6155



老人福祉センター教養講座

▼みんなで楽しく
縁起でもない話をしよう②
認知症の世界を
のぞいてみよう！



認知症は5人に1人になると言われている身近な症状の1つです。そんな認知症のある方々が「どんな風に世界を見ているのか」を一緒にのぞきながら、対応の仕方や地域で暮らし続けることについて学び、語り合います。

11時30分
福祉センター2階理学療法室
市内在住の60歳以上の方
定 先着30人
講 佐藤イク子氏
申 6月18日(木)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会施設サービス課管理係 ☎552・2121へ。
福生市社会福祉協議会
相談事業のお知らせ

などに、司法書士が相談に応じます。
7月9日(木)午後2時～4時
対 高齢者・障害者やそのご家族など
定 先着3人
2心の相談
対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。
7月23日(木)午後1時～2時30分
対 心の問題や病気を抱えている市民とご家族など
定 先着2人
場 福祉センター相談室

注 初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。
申 6月18日(木)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター ☎552・5027へ。
2026夏！体験ボランティア参加者募集
夏休み期間を中心に、福祉・環境・文化・スポーツ・講習会等さまざまな分野で活動や交流をする「夏！体験ボランティア」を開催します。
活動×ユニ分野 スポーツ、自然・環境、障害者支援講習会、障害児・者施設、学童クラブ、児童館、保育園、幼稚園・児童関係、高齢者施設関係、仕分け整理(切手ほか)
日 7月18日(土)～8月31日(月)
※活動先によって期間・時間が異なります。
対 都内在住・在勤・在学の小学生以上の方
※活動によって受け入れ年齢が異なります。
他 詳細は、ふっさボランティア・市民活動センターHPをご確認いただくか、お問い合わせください。
申 6月20日(土)～7月8日(水)の間に、申込書(ふっさボランティア・市民活動センターHP)を記入し、直接ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。

「福生市シニアお買物券」をご自宅に郵送します

依然として食料品価格等の物価が高騰している状況を鑑み、高齢者への家計支援として3年ぶりに「福生市シニアお買物券」を送付します。忘れずにお受け取りいただき、利用期間内にぜひご利用ください。



配布時期

6月下旬～7月中旬ごろにかけて郵送
※簡易書留で郵送しますので、郵便配達員からの手渡しです。受け取れなかった場合は、8月中旬ごろから市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係での受け取りを開始します。



▲封筒表



▲封筒裏

対象者

福生市に住所があり(令和8年4月1日現在)、65歳以上(令和9年3月31日現在)の方



お買物券について

福生市シニアお買物券10,000円分(500円×20枚)1冊を送付します。
※取扱店舗は同封の取扱店舗一覧や店頭ポスター等をご覧ください。



利用期間

7月17日(金)～12月31日(木)



問 介護福祉課高齢者支援係 ☎551・1751

各種健(検)診のお知らせ

①骨密度測定健診(8月)

対 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定 20人(申込多数の場合は抽選)
健診方法 医療機関による個別健診、X線による第2中手骨密度測定



場 保健センター

定 各検診120人(申込多数の場合は抽選)

検診方法

〈乳がん検診〉マンモグラフィ(乳房X線撮影)ほか
〈子宮頸がん検診〉細胞採取と細胞検査
〈②～④共通〉

対

〈乳がん検診〉市内在住の40歳以上の女性で、令和7・8年度に乳がん検診を受診していない方
〈子宮頸がん検診〉市内在住の20歳以上の女性で、令和7・8年度に子宮頸がん検診を受診していない方

費

〈乳がん検診〉1,600円
※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を提出すると全額無料で受診できます。

〈子宮頸がん検診〉無料

◆次の方は受診できません。

〈乳がん検診〉

・ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方
・豊胸手術を受けた方、肋骨骨折や肋骨

にひびが入っている方

・授乳中の方

〈子宮頸がん検診〉

・子宮全摘出の手術を受けられた方
・子宮の病気で治療中または経過観察中の方
・受診日当日、月経中の方

〈共通〉

・妊娠中の方またはその可能性がある方

〈①～④共通〉

申 受付中。6月30日(火)までに、下記二次元コードからオンライン申請(6月30日(火)午後10時まで)または往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

往復はがきの書き方

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望健(検)診名

〈返信・表〉住所、氏名

〈返信・裏〉無記入

注

・年齢は令和8年4月1日現在です。
・往復はがき1枚につき1人1健(検)診の申し込みです(④に限り2つの検診を1枚で申し込み可)。
・記載内容に不備があると受診できません。
・乳がん検診と子宮頸がん検診は個別検診か集団検診かどちらか選択してお申し込みください。両方申し込むことはできません。
・オンライン申請からお申し込みの方はご自身で受診券を印刷してください。
・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

問 保健センター ☎552・0061



▼各種二次元コードはこちら



①骨密度



②乳がん(個別検診)



③子宮頸がん(個別健診)



④乳がん・子宮頸がん(集団検診)

福庵へGO!!

ふっさっ子集まれ!

わくわく体験空間

▼つまみ細工をやってみよう!

和の空間でつまみ細工を作ってみませんか? 最初に福庵の建物や庭を探検し、それからつまみ細工を作ります。

つまみ細工とは、江戸時代から伝わる日本独自の技法のひとつで、正方形の薄地の布を折って、つまんでパーツを作り、組み合わせて糊付けし形作るといったものです。七五三の簪などに使われています。今回は剣つまみのお花に挑戦します。

作った作品はヘアクリップやブローチとして使用できます。

日 7月22日(水)①午前10時45分~午後1時②午後2時~4時15分(各回とも同内容)

※申し込み時に希望時間をお伝えください。

場 茶室福庵

対 市内在住の小・中学生(小学3年生以下は要保護者同伴)


定 各回先着5人(保護者1人まで同伴可)

費 300円

持 ハンドタオル(濡らしたものを指やピンセットを拭くため)、作品を持って帰るための箱(小さい10cmくらいのタッパーなど)

講 峯尾真樹子氏(つまみ細工講師)

申 6月18日(木)からオンライン申請、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。



私立幼稚園等の保育料等を補助します

私立幼稚園や市が認める幼稚園類の幼児施設等に通園している園児の保護者に、保育料およびその他納付金の一部を補助します。

申請のお知らせを6月下旬に、市内園に通園している場合は園を通じて配布、市外園に通園している場合は自宅に郵送します。6月中旬以降に入園や転入された方は、市役所1階8番子ども育成課保育・幼稚園係で申請できます。

対 私立幼稚園、市が認める幼稚園類の幼児施設または認定こども園(幼稚園部1号認定)に通園している園児の保護者

他 詳細は、子育てするならふっさ情報サイト「こふくナビ」をご確認ください。

問 子ども育成課保育・幼稚園係 ☎ 551・1780

令和8年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講生募集

都主催で、保育や子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修を開催します。

申込期間 7月1(水)~15日(水)

他 申込方法や研修内容等は問合せ先からご確認ください。

問 地域子育て支援コース公益財団法人東京都福祉保健財団 ☎ 03・33448533

地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース 株式会社東京リーガルマインド ☎ 03・59136225

児童館で遊ぼう!

6月の事業の開催日は、児童館HPに掲載しています。

他 詳細は、二次元コードからご覧ください。

問 熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822




教材展示会を開催しています

日 法定展示会開催中。6月29日(月)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日を除く)

場 市役所1階郵便局側入口付近

問 教育指導課指導係 ☎ 551・1538



郷土資料室からのお知らせ

▼わくわくワークショップ「七夕飾りを作ろう」

折り染めで七夕の短冊を作りましょう。

日 7月4日(土) 午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)の間で都合の良い時間にお越しください。

場 郷土資料室

※直接お越しください。

対 小学生(就学前児童は要保護者同伴)

問 郷土資料室 ☎ 530・1120

▼ロビーコンサート Singer haru

心に響く歌声と絶妙なトーンが魅力のシンガーです。オリジナル曲やさまざまなカバー曲をお楽しみください。

日 6月25日(木)午後2時~2時50分ごろ(1時30分受付開始)

場 公民館・市民会館1階ロビー

※直接お越しください。

出演 Singer haru

曲目 The Music of the Night 「オペラ座の怪人」より、時の流れに身をまかせ ほか

図書館からのお知らせ

会場へ直接お越しください

▼S&D たまぐー福生中央図書館

①おはなし会「おはなしのポケット」

日 7月4日(土)午後3時~

対 幼児と保護者、小学生

出演 ポケット☆ポケット

②おはなし会

日 7月8日(水)・22日(水)午後3時30分~

対 幼児と保護者、小学生

③乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」

日 7月7日(火)午前11時~

対 乳幼児と保護者

出演 おはなしのもり

④乳幼児おはなし会

日 7月14日(火)午前11時~

対 乳幼児と保護者

〈①~④共通〉

場 S&D たまぐー福生中央図書館1階

問 S&D たまぐー福生中央図書館 ☎ 553・3111

▼わかぎり図書館

①おはなし会

日 7月9日(木)午後3時30分~

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 7月22日(水)午前11時~

対 乳幼児と保護者

▼わかぎり図書館

①おはなし会

日 7月22日(水)午後3時~

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 7月16日(木)午前11時~

対 乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館

①おはなし会

日 7月15日(水)午後3時30分~

場 武蔵野台図書館3階

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 7月15日(水)午前11時~

場 武蔵野台児童館1階

対 乳幼児と保護者

〈①・②共通〉

問 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

座席数に限りがあるため、来場者多数の場合は立ち見となる場合があります。

問 市民会館 ☎ 552・1711

▼Kahala Tomomi Concert Tour ♥ Fantastic songs ♥

出演 華原朋美

他 詳細は、DISK CARAGE HP をご覧ください。

日 7月4日(土)午前10時から、イーラス、チケットぴあ、ローソンチケットまたは直接市民会館 ☎ 552・1711 へ。

熊川分水たんけん隊

普段は入れない片倉跡地の中を流れる熊川分水に入り、どんな生き物がいるかを観察します。

日 7月25日(土)午前10時~正午(天候により中止となる場合があります。)

集合同所 片倉跡地入口(熊川722-1)

※車での来場はご遠慮ください。

費 9,300円(全席指定)

日 9月22日(祝)午後4時30分~(4時開場)

場 市民会館大ホール(もくせいホール)

問 市民会館 ☎ 553・3454 へ。

日 7月25日(土)午前10時~正午(天候により中止となる場合があります。)

持 帽子、濡れてもよい靴(サングラス不可)、虫取り・魚取り用の網、飲み物、虫よけスプレーなど

講 NPO法人自然環境アカデミー

日 6月18日(木)から、オンライン申請、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。



お知らせ 広報ふっさ6月1日号の7面に掲載した「7~9月分市内体育館教室一覧」の「中央体育館教室一覧③ナイトヨガ」の開催曜日に誤りがありました。正しくは水曜日です。お詫びして訂正します。 **問** スポーツ推進課 ☎ 552・5511

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-551-1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061
 こども家庭センター ☎ 552・0312

7月の休日診療

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	7月2日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く) ※直接お越しください。
②ヘルスチェック	7月10日(金)午前9時5分～の指定受付時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	7月3日(金)午前10時～11時30分の間の指定受付時間	子ども応援館	乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着15組 ※2歳未満はフェイスターオルをご持参ください。
④離乳食教室(初期・中期食)	7月8日(木)午前10時～11時30分	こども家庭センター(保健センター2階)	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすくベビークラス(おすわりの頃)	7月23日(木)午前10時～11時30分	こども家庭センター(保健センター2階)	6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着12組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	7月1日(水)、8月5日(水)午後1時～2時の間の指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児

④⑤は6月17日(水)から電話で保健センター、⑥は6月15日(月)から電話でこども家庭センターへ。③～⑤は6月15日(月)から下記のオンライン申請でお申し込みください。



③育児相談



④離乳食教室



⑤すくすくベビークラス

開院時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時		午後5時～10時	午前9時～正午 午後1時～5時
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
5日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		ふみ歯科診療所 福生798-2 第7森田ビル1F ☎ 551・7288
12日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	ふるかわ歯科クリニック 熊川235 プレステージ東和 ☎ 551・4744
19日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	片岡歯科医院 本町44 ☎ 551・0353
20日(祝)	福生市休日診療所 <発熱患者> 午前9時30分～11時30分、午後3時～4時30分 <非発熱患者> 午後1時～3時		福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください) <発熱患者> 午後5時～7時 <非発熱患者> 午後7時～10時	福生北田園歯科 牛浜43-1 ヤオコー福生牛浜店3階 ☎ 552・1700
26日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	みいだDental Clinic 本町69-5 ☎ 551・0479

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

- 休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
- 来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
- 年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
- 担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。
- 注 マイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの)や資格確認書等の被保険者資格が確認できるものをご持参ください。



7月の予防接種(BCG)

日 7月22日(水)午後1時～1時45分
 場 保健センター
 対 生後5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
 持 母子健康手帳、予防票
 他 詳細は、HPをご確認ください。

7月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。
 他 健診日、対象、受付、持ち物などの詳細は、市からの通知、またはHPをご確認ください。

医師会だより

デリケートゾーンのケアについて

婦人科の外来診療で多い症状の一つに外陰部の痒みや痛み、臭いなどがあります。これは年齢を問わず多い症状ですが、更年期以降は特にカンジダなどの病気が原因ではなく、乾燥や洗すぎなどが原因と思われる比率が高いように思われます。

若い年代でも痒みや臭いを気にする方は清潔を保たなければと思うあまり、洗浄力の高い洗剤で強く洗いすぎる傾向があり、膣周囲の皮膚は薄いため乾燥しやすく、また、もともと多くの常在菌が存在し弱酸性に保たれている部位のため、洗いすぎによりアルカリ性に傾くと菌のバランスが崩れ、痒みや臭い、違和感などの不快感につながりやすいのです。

下着を汚さないようおりものシートや尿漏れパッドをつける習慣も最近では一般的になっており、乾燥に加えて蒸れてしまうことから余計な皮脂が出て毛穴を塞いでしまい、吹き出物もできやすくなってしまいます。

今までは外来で比較的安価で手に入りやすいことから、乾燥予防にはワセリンを

購入して普段のデリケートゾーンの保湿に使用しよう勤めていましたが、近年は外陰部洗浄用のオイルで洗う、といった新しい製品も出ており、不快感の予防として日常からケアをする習慣も広がっています。

更年期以降の方には潤い不足を補う働きや、常在菌が減ることによる臭いの予防効果も期待されますし、若い方にとっても、最近フェムケアの高まりでV10脱毛をされている方が多く、下着やパッドとの間のクッションをしている体毛がないことで皮膚の摩擦刺激が多くなり、結果的に吹き出物や痒みの症状が出やすくなっている方もいるようですので、今後は必要な汚れだけをやさしく落とす洗浄とケアを中心とした予防医療に目を向け、必要な時は専門医に相談してみたいかがでしょうか?

文責 岡村栄子医師

若年健康診査のお知らせ

仕事や子育てなどに忙しく、なかなか自分の健康に目を向けられない方、ぜひこの機会に健診を受けて、早期から健康づくりをしましょう!

日 7月15日(水)～9月30日(水)
 場 市内指定医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)
 対 市内在住の30・35歳(令和8年4月1日現在)の方で健診を受ける機会がない方(勤務先で健診を受けられる方は対象外)
 定 先着100人
 検査内容 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等
 他

- ・健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。
- ・35歳の方は胸部レントゲン検査と大腸がん検診(便潜血検査)を健康診査と同時に受診できます。ご希望の方は、受診前に医療機関へご連絡ください。

申 6月17日(水)午前9時から、オンライン申請でお申し込みください。
 ※9月24日(水)以降に申込希望の方は電話で保健センター ☎ 552・0061 へ