

市内中学生の皆さんへ

＼やってみたい！が見つかる／
学校の外で、新しい出会いと経験を
中学生のための地域団体・サークル
ガイドブック

令和8年4月
福生市教育委員会

はじめに

中学生の皆さんは、学校生活の中で、勉強や部活動、友だちとの関わりなど、さまざまな経験を重ねていることと思います。

この冊子は、学校の外でも「やってみたい」、「挑戦してみたい」と思える活動に出会えるよう、福生市で活動が行われている地域団体・地域サークルを紹介するものです。

スポーツや文化・芸術活動を通して、新しい仲間と出会うこと、自分の好きなことや得意なことを見つけたりすることは、これからの成長にとって大切な経験となります。

保護者の皆さまには、お子様が安心して地域の中で活動に取り組める場を知るきっかけとして、本冊子を御活用いただければ幸いです。

また、地域団体・地域サークルの皆さまにとっても、中学生との新たな出会いや活動の広がりにつながる一助となることを願っています。

このガイドブックが、中学生の皆さんにとって「もうひとつの居場所」や「新しい一歩」を見つけるきっかけになれば幸いです。

ぜひ、興味のある活動を見つけて参加してみてください。



目次

1 福生市文化協会加盟団体

【音 楽】

- ・大正琴扇靖流 福生支部 P 1
- ・生田流絃愛会 P 1
- ・鍋二囃子連 P 1
- ・福生天王ばやし保存会 P 2

【文 芸】

- ・花ゆう P 2
- ・池坊 P 2
- ・香福書道会 P 3

【舞 踊】

- ・オ・カ・オハナ・リケフラ&タヒチ P 3
- ・久保あけみ バレエスタジオ P 4
- ・栗林バレエスタジオ P 4

【美術・工芸】

- ・福生写友会 P 5

【教 養】

- ・福生アマチュア無線クラブ P 5

2 福生市社会教育関係団体

【音 楽】

- ・ZUMBA LOVE P 6
- ・タムタムふぁみりーバンド P 6
- ・春新武会 P 6
- ・福生ウクレレアンサンブルクラブ P 7
- ・和太鼓サークル たまっ子 P 7

【文 芸】

- ・わかぎり俳句会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 7
- ・わかたけ書道会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8
- ・詩吟・福生虹の会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8
- ・夢風会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8
- ・西多摩百景写真展実行委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9

【舞 踊】

- ・ダンスサークルくるみ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9
- ・千衛里会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9

【美術・工芸】

- ・梢会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 10
- ・金曜会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 10
- ・福生美術協会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 10

【福祉・地域活動】

- ・ドイツ国際平和村をサポートする会・・・・・・・・・・・・ P 11
- ・福生子ども食堂実行委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 11
- ・ガールスカウト東京第 191 団・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 12
- ・日本ボーイスカウト福生第 1 団・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 12
- ・日本ボーイスカウト福生第 2 団・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 13

【スポーツ】

- ・福生居合道会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 13
- ・楊名時太極拳福生同好会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 14
- ・十文字 ひつじの会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 14

3 福生市公民館サークル各団体

【音 楽】

- ・福生男声コーラスプリランテ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 15
- ・横田西多摩エイサー太鼓・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 15
- ・福生リコーダークラブ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 15
- ・福生吹奏楽団・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 16

- ・ふっさ草笛サークル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P16
- ・スイートベル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P16
- ・コール白梅・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P17
- ・西東京合唱団・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P17
- ・福生ハーモニカ同好会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P17

【演 劇】

- ・西多摩・子どもオペラ合唱団・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P18

【生 活】

- ・発酵・食育・腸活クラブ めか床の会・・・・・・・・・・・・・・ P18

【美術・工芸】

- ・アトリエ クレヨン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P19

【舞 踊】

- ・フラサークル・アネラ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P19
- ・ダンスサークル ウイング・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P19

【スポーツ】

- ・白梅太極拳の会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P20

4

福生市スポーツ協会加盟団体

- ・福生市柔道連盟・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P21
- ・FCラックボーン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P21
- ・福生市ゴルフ協会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P22
- ・空手道連盟・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P22
- ・K`S BasketBall Academy・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P22
- ・福生市バウンドテニス協会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P23
- ・福生バドミントンアカデミー（TOBAX）・・・・・・・・・・・・ P23

※活動風景は画像の提供をいただいた団体のみ掲載しています。

1 福生市文化協会加盟団体

【音 楽】

【団体の活動内容】

- ①団体名：**大正琴扇靖流 福生支部**
- ②代表者名：市川 久子
- ③活動内容：大正琴の練習を行います。行事は福生市文化祭、桜まつり、ほたる祭り、七夕祭り等に参加します。
- ④活動日、活動時間：毎月第一土曜日 10:00～11:30
- ⑤会費（毎月、年会費）：月（1回）1,100円、楽譜代（その都度）
- ⑥活動場所：福生市福祉センター
- ⑦活動に必要な物品等：お琴、楽譜は教室で用意します。
- ⑧連絡先（参加を希望する場合の連絡先）：090-1547-2753
- ⑨その他：海外公演（アメリカ・カーネギーホール）を10回実施しました。指導者は扇靖流家元 岩佐 扇靖です。

**間違えてもよし、演奏を楽しもう！
音楽は言葉を超えて！！**

【団体の活動内容】

- ①団体名：**生田流絃愛会**
- ②代表者名：松本 愛子
- ③活動内容：深海邦楽演奏会、東村山演奏会、琴の調べの演奏会等
- ④活動日、活動時間：ワンレッスン1時間（予約制）
- ⑤会費（毎月、年会費）：月額6,500円
- ⑥活動場所：福生市本町34番地1フェリース福生201
- ⑦活動に必要な物品等：三味線、お琴は初回無料体験あり。楽器、その他貸出しあり。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：090-1210-5341



【団体の活動内容】

- ①団体名：**鍋二囃子連**
- ②代表者名：森田 幸光
- ③活動内容：熊川駅周辺の「鍋ヶ谷戸第二町会」を拠点に活動しているお囃子団体です。お正月の獅子舞門付けをはじめ、桜まつり、七夕まつり、秋祭りなどの地域行事で演奏を行っています。
- ④活動日、活動時間：毎週日曜日 17:00～1時間程度
- ⑤会費（毎月、年会費）：会費は特にありません。
- ⑥活動場所：熊川中央会館（熊川駅裏側）
- ⑦活動に必要な物品等：特にありません。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：日曜日17:00に会館に直接お越しください。

**楽しく、地域に根差したお囃子を目指しています。
ぜひ、お気軽にお越しください！**



【団体の活動内容】

①団体名：**福生天王ばやし保存会**

②代表者名：野和田 勝巳

③活動内容：江戸時代から人々に親しまれてきた笛と太鼓の格調高い囃子です。福生市の無形文化財に指定され、この保存、振興を図り夏祭りの外に、七夕パレード、文化祭、学校の学習支援等地域に貢献しております。会員相互の研鑽と親睦を図り楽しい団体です。

④活動日、活動時間：練習日：毎月第3木曜日 19時から20時45分

本番：福生の各種祭り、七夕パレード、学校行事

⑤会費（毎月、年会費）：年1,000円、新年会、懇親会を年2回行い、これは実費となります。

⑥活動場所：練習：扶桑会館、本番：神社、学校等

⑦活動に必要となる物品等：笛、半纏は会で斡旋します。太鼓は会の備品です。

⑧連絡先（参加を希望する場合の連絡先）：代表者（090-8496-7281）まで御連絡の上、会場まで直接お越しください。

⑨その他：やさしいメロディーです。誰でもOK！！まずは練習日にお越しください。

【文 芸】

【団体の活動内容】

楽しく和やかに伝統文化を学びます！華を通じて自然に親しみます！

①団体名：**花ゆう**

②代表者名：野口 喜美江（代表）、田部井 真理子（連絡先）

③活動内容：生け花を通じての交流、文化祭や白梅まつり、福祉関係イベントに参加しています。

④活動日、活動時間：土曜日（隔週・不定期）※要望に応じて平日や長期休暇中でも可能です。

⑤会費（毎月、年会費）：年会費1,000円

⑥活動場所：白梅会館、福祉センター

⑦活動に必要となる物品等：はさみ、雑巾、ごみ袋、筆記用具、花代（実費1,000円程度）

⑧参加を希望する場合の連絡先：042-551-8930

【団体の活動内容】

男女区別なく歓迎。市内の文化祭はもちろんのこと、美術館や催事場などで花展を開催しています！

①団体名：**池坊**

②代表者名：田部井 真理子

③活動内容：和の心を理解する。花を生けながら生活に季節を取り入れ、伝統文化を学びます。

④活動日、活動時間：土曜日10:00～

⑤会費（毎月、年会費）：会費2,000円、花代実費

⑥活動場所：代表者自宅、またはご希望の場所に出向します。

⑦活動に必要となる物品等：筆記用具、はさみ、雑巾

⑧参加を希望する場合の連絡先：042-551-8930（常時留守電にしております）

⑨その他：学校活動に力を入れています。先輩方から学ぶ機会が作れます。花展に参加できます。

【団体の活動内容】

①団体名：香福書道会

②代表者名：齊藤 香里奈

③活動内容：書道（硬筆（鉛筆、ペン）、毛筆）

毎月の検定、日本武道館高円宮杯大会、岐阜長良天神社大会
明治神宮大会、学校書初め、福生市民文化祭展示参加

※検定、大会なしの練習のみも可能です。

④活動日、活動時間：月曜日 17:00～18:20、木曜日 16:30～17:50、17:50～19:10

金曜日 17:00～18:20、18:20～19:40

※活動日の人数増員次第で時間増える可能性あり。

⑤会費（毎月、年会費）：月謝 5,000 円（検定本、検定硬筆用紙含む）、

その他、半紙代、墨代、大会出品料などが掛かります。

⑥活動場所：自宅兼教室 福生東口徒歩 4 分（福生市東町 10-14）

⑦活動に必要となる物品等：書道用具、硬筆用品 ※無くても購入できます。

⑧参加を希望する場合の連絡先：042-552-8369、kofukushyodo.0204@gmail.com



【舞 踊】

【団体の活動内容】

①団体名：オ・カ・オハナ・リケフラ&タヒチ

②代表者名：高橋 正良

③活動内容：フラダンスとタヒチアンのダンス教室。桜まつり、ほたる祭り、七夕まつり、市民文化祭のほか、イベント会社主催のステージにも出演しています。

④活動日、活動時間：

【フラダンス】月曜クラス 13:00～14:30、水曜クラス 18:00～19:30、木曜Bクラス 11:00～12:30、木曜Aクラス 19:00～20:30、土曜Aクラス 12:00～13:30、土曜Bクラス 14:00～15:30
※レッスンは3回/月

【タヒチアン】土曜 10:30～11:30 3回/月、土曜 10:00～11:30 1回/月（特別レッスン）

⑤会費（毎月、年会費）：入会金：3,000 円、月謝：5,000 円（フラダンス）、月謝：6,000 円（タヒチアン）特別レッスン：2,000 円/回（タヒチアン）※いずれも学割あり

⑥活動場所：福生市福生 2454 番地（福生市民会館左隣）

⑦活動に必要となる物品等：Tシャツ、飲み物、バウスカート（フラ）、パレオ（タヒチアン）

※衣装はレンタル有り

⑧参加を希望する場合の連絡先：okaohanalike@gmail.com



ハワイアンミュージックの優しい音色で優美に踊るフラダンス。
アップテンポでパワフルに踊るタヒチアンダンス。どちらも忙しく過ぎてゆく日常生活をより楽しい日々に変えていくと思います。私たちと一緒に踊りませんか？

「久保あけみバレエスタジオ」は、心を豊かに育てることをモットーに、人としての心の在り方・礼儀などバレエを通して教えており、初めての方や経験のない大人の方も楽しくレッスンを受けることができます。初心者大歓迎！

【団体の活動内容】

①団体名：久保あけみ バレエスタジオ

②代表者名：主管 佐藤 あけみ

③活動内容：久保あけみバレエスタジオは牛浜駅の近くに1972年に開設され今年で54年になります。卒業生の中にはバレエスタジオの先生やプロのバレエダンサーの人もおり、永年にわたり福生市文化祭にも参加、毎年秋に開催される定例の発表会は今年で50回目となります。昨年12月末に福生市民会館で開催された「オペレッタこうもり」にも出演しました。

④活動日、活動時間：月曜日から土曜日まで（火曜日及び木曜日は除く）
午後と夕方のクラスがあります。
平日（月曜日及び水曜日）17：30～21：00
金曜日 12：30～14：00
土曜日 16：30～18：00

⑤会費（毎月、年会費）：毎月の会費 週1回参加：7,500円、週2回参加：10,500円

⑥活動場所：久保あけみバレエスタジオ（〒197-0024 福生市牛浜148番地 福生市営駐車場隣）

⑦活動に必要となる物品等：服装は自由に動ける服装

⑧参加を希望する場合の連絡先：主管 佐藤 あけみ 090-2495-1859

⑨その他：バレエスタジオ見学希望者は、いつでも自由に、主幹の佐藤あけみにお電話ください。



ダンスの基礎となるクラシックバレエ
を月3回学びます！

【団体の活動内容】

①団体名：栗林バレエスタジオ

②代表者名：栗林 修／山仁由美子

③活動内容：全て年1回開催（いずれも任意開催）、2月開催【勉強会】、
7月開催【発表会】、11月開催【福生市文化祭参加】

④活動日、活動時間：市内中学生限定 木曜日（月3回）16:15～17:15

⑤会費（毎月、年会費）：月謝（月3回）5,500円（税込）／チケット（1回）2,000円（税込）
※入会金・登録料なし

⑥活動場所：栗林バレエスタジオ

⑦活動に必要となる物品等：動きやすい服装（レオタード可）

⑧参加を希望する場合の連絡先：ballet.kuribayashi@gmail.com



【美術・工芸】



初心者大歓迎！！

【団体の活動内容】

- ①団体名：福生写友会
- ②代表者名：小池 眞胡都
- ③活動内容：年間6回（4月、6月、8月、10月、12月、2月）例会を行い、回毎にテーマに沿った作品を発表し講師の指導をいただいています。良い作品は年2回（9月、3月）の写真展にて展示します。また、福生病院内でも年間1回の展示を行います。（ただし、展示の抽選にあたればとなります。） 10月には福生市文化祭に参加し、写真展示を開催しています。
- ④活動日、活動時間：例会は予定月の第2土曜日 13：30 から3時間としています。
- ⑤会費（毎月、年会費）：年会費 15,000 円
- ⑥活動場所：例会は市民会館視聴覚室を利用しています。写真展は福生駅前の福生プチギャラリーで4日間開催します。
- ⑦活動に必要となる物品等：①撮影機材としてデジタルカメラ、②カメラ用三脚、③撮影した写真をプリントするプリンター、④プリント用写真用紙（2Lサイズ）（写真展用はA3ノビサイズ用紙）
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：090-2250-9732
※事前に市民会館に例会の開催状況を確認の上、会場までお越しいただければと思います。
- ⑨その他：現在の会員数は6名（男性5名、女性1名）です。

【教 養】

【団体の活動内容】

- ①団体名：福生アマチュア無線クラブ
- ②代表者名：三浦 文司
- ③活動内容：アマチュア無線のオペレーション。日本アマチュア無線連盟主催の「ALL JA コンテスト」（4月）、「6m AND DOWN コンテスト」（7月）、「フィールドデーコンテスト」（8月）、「全市全郡コンテスト」（10月）に参加。福生市総合防災訓練に参加。福生市民文化祭にて活動内容を紹介。
- ④活動日、活動時間：毎月第一土曜日の10時から12時まで「さくら会館」3階会議室にてミーティングを開催。毎週日曜日の9時からアマチュア無線機を使用して交信（ロールコール）実施。そのほか不定期に活動。
- ⑤会費（毎月、年会費）：年会費は中学生以下500円、高校生1,000円
- ⑥活動場所：さくら会館3階会議室をメインに、福生市周辺に移動しアマチュア無線運用。
- ⑦活動に必要となる物品等：アマチュア無線を運用するには、国家試験または講習会で「無線従事者資格」を取得する必要があります。取得希望の方にはサポートします。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：070-5544-0260（三浦）、info@jh1yie.net
- ⑨その他：クラブホームページに活動の紹介をしています。ぜひご覧ください。https://jh1yie.net/



福生アマチュア無線クラブ（略称 FARAD）は1970年9月1日創立、福生市および周辺市町のメンバーで構成されており、日本アマチュア無線連盟（JARL）の登録地域クラブです。（登録No.10-1-90）社団局 JH1YIE は福生市の地域会館である さくら会館 を常置場所として文化祭・コンテスト等での移動運用、福生市の総合防災訓練への参加などいろいろと活動しております。432.34MHz（FM）を防災コミュニティ周波数として、福生市周辺を含めたこの地域全体における災害時の連携及び協力を推進していきます。

2 福生市社会教育関係団体

【音 楽】

【団体の活動内容】

①団体名：**ZUMBA LOVE**

②代表者名：平本 理恵

③活動内容：ラテン系の音楽を中心に世界中の音楽をインストラクターの動きに合わせてダンスをする「ZUMBA」。楽しくストレス解消や脂肪燃焼できるフィットネスプログラムを笑顔いっぱいのサークルで実施しています。

④活動日、活動時間：月1回、土曜日、通常 18:00~19:00

⑤会費（毎月、年会費）：参加費1回 1,000円 ※都度払い

⑥活動場所：さくら会館、（会場都合に合わせて変更あり）

⑦活動に必要なとなる物品等：汗拭きタオル、飲料水、運動シューズ

⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しください。



【団体の活動内容】

①団体名：**タムタムふあみリーバンド**

②代表者名：厚谷 まゆみ

③活動内容：小学校1年生から大人までと一緒に音楽を楽しんでいる吹奏楽バンドです。市や地域のイベント出演、訪問演奏、スプリングコンサートなど、発表の場も多いです。

④活動日、活動時間：毎週土曜日 10:00~15:30

⑤会費（毎月、年会費）：毎月 500円

⑥活動場所：福生第六小学校（なかよし談話室）

⑦活動に必要なとなる物品等：特になし。

⑧参加を希望する場合の連絡先：tamtam.family.band@gmail.com

**ひとり一人のペースでやりたい楽器を練習しています。
誰もが輝けるバンドです！**



【団体の活動内容】

①団体名：**春新武会**

②代表者名：木村 時雄

③活動内容：先生の指導の下、民謡のお稽古をしています。日頃の成果を年1回舞台上で発表します。

④活動日、活動時間：毎月第3週金曜日 10:00~12:00

⑤会費（毎月、年会費）：年会費は無し、月額 2,000円

⑥活動場所：さくら会館

⑦活動に必要なとなる物品等：特に無し。

⑧参加を希望する場合の連絡先：042-551-9178

みんなの親しみやすい民謡を学び、楽しんで詠うことを勉強しています。民謡は楽しいですよ！



【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生ウクレレアンサンブルクラブ**
- ②代表者名：森田 雅樹
- ③活動内容：ハワイアンミュージック、ポピュラーソング等をウクレレで演奏しています。また、歌うことによって音楽を楽しみます。公民館まつりの参加により地域との交流を深めています。
- ④活動日、活動時間：月2回（第1・第3土曜日）、14：00～16：00
- ⑤会費（毎月、年会費）：無料
- ⑥活動場所：公民館本館、又はさくら会館
- ⑦活動に必要なとなる物品等：特になし
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：042-552-3638、090-6483-2344

【団体の活動内容】

- ①団体名：**和太鼓サークル たまっ子**
- ②代表者名：松尾 洋子
- ③活動内容：「太鼓と芝居のたまっ子座」の太鼓曲を習得することを目標に毎週練習しています。市内外のイベントで披露する機会があります。
- ④活動日、活動時間：毎週水曜日 19：00～21：00
- ⑤会費（毎月、年会費）：月4回 4,000円
- ⑥活動場所：福生市 田園会館
- ⑦活動に必要なとなる物品等：動きやすい服装 ※入会の際はバチ(和太鼓叩く)の購入が必要です。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：tamakkokai@gmail.com



**和太鼓に興味があったら、ぜひ体験しに来て
ください。親子での入会も大歓迎です！**

【文 芸】

【団体の活動内容】

- ①団体名：**わかぎり俳句会**
- ②代表者名：川述 眞子
- ③活動内容：毎月第一土曜日に会員が集まり、それぞれ自作の俳句を4句提出し、ランダムに清記用紙やノートに書き、良いと思った句を5句選び発表します。発表し終わってそれぞれ相互評価をしてお互いに勉強する活動をしています。
- ④活動日、活動時間：毎月第一土曜日 13：30～16：30
- ⑤会費（毎月、年会費）：会費無し
- ⑥活動場所：わかぎり会館
- ⑦活動に必要なとなる物品等：ノート、鉛筆、歳時記（無くても可能）
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：080-5544-1682

気軽に俳句を楽しみましょう！

楽しい書道をやりましょう！！

【団体の活動内容】

- ①団体名：わかたけ書道会（祥香墨の会）
- ②代表者名：小村 いつみ、石川 幹子
- ③活動内容：毛筆・硬筆を使って習字の練習をしています。市民文化祭への参加、プチギャラリーでの作品点を開催しています。
- ④活動日、活動時間：月2回、日曜日 10:00～12:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：月額 2,000 円、競書用本代含む
- ⑥活動場所：わかたけ会館
- ⑦活動に必要なとなる物品等：書道具一式
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：042-552-1349（留守電対応です）

御希望により、中学生の皆さん向けの新たな練習日を設定します！

【団体の活動内容】

- ①団体名：詩吟・福生虹の会
- ②代表者名：原島 祥子
- ③活動内容：漢詩や和歌、俳句などを独特の節回しで詠う日本の伝統文化「詩吟」を練習しています。不定期に発表会やイベント参加もあります。
- ④活動日、活動時間：相談により、月1回～2回 2時間程度
- ⑤会費（毎月、年会費）：教材費として 300 円程度
- ⑥活動場所：市内公民館（扶桑会館、わかぎり図書館など）
- ⑦活動に必要なとなる物品等：特になし
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：090-1694-9679、nabetomo827@gmail.com

歴史上の人物が作った詩を、時空を超えて自分が吟する醍醐味。 また、吟することで発声が良くなり、健康につながります。

【団体の活動内容】

- ①団体名：夢風会
- ②代表者名：青海 俊伯
- ③活動内容：原則、月2回土曜日を基本に講習している。4月：朗吟の会、秋：福生市文化祭等
- ④活動日、活動時間：講師の都合により不定期。月2回の土曜日を基本。午後2時～午後5時程度
- ⑤会費（毎月、年会費）：1回につき1,200円、年会費9,000円
- ⑥活動場所：さくら会館又は市民会館
- ⑦活動に必要なとなる物品等：漢詩、和詩、和歌等の教本5冊（1冊1,000円程度）
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：福生教場長 北島 浩子（090-4623-2294）
※お稽古日が特定ではないので、事前にお問い合わせください。
- ⑨その他：難しいと思わず、まず詩の素読から始まります。

【団体の活動内容】

未経験者歓迎！地域発展の歴史に関心を持ちつつ、写真情報の発信、印象的な写真撮影の極意を学びます。

①団体名：**西多摩百景写真展実行委員会**

②代表者名：村山 利夫

③活動内容：平成9年（1997年）以来、福生をはじめ西多摩地域で撮影された写真を募集して写真コンクールを25回にわたり開催してきました。本年は、優秀作品を都庁第一本庁舎ロビーで20作品を展示予定で準備中です。

④活動日、活動時間：平成8年4月から毎月1回、福生輝き市民サポートセンターで休日又は夜1時間程度の実行委員会を開き、新しいスタイルの写真発表展を企画・立案し9月上旬の展示に向けて準備する予定です。

⑤会費（毎月、年会費）：中学生無料。参加交通費は実費を支給。

⑥活動場所：輝き市民サポートセンター、都庁第一本庁舎1階アートワークデスクにて展示会を開催予定（9月11日～9月17日）

⑦活動に必要なとなる物品等：特にありません。

⑧参加を希望する場合の連絡先：042-539-7186、090-8776-6562、tmurayam@pastel.ocn.ne.jp

【舞 踊】

【団体の活動内容】

基本ステップから競技会まで実施しています！

①団体名：**ダンスサークルくるみ**

②代表者名：遠藤 百合子

③活動内容：社交ダンスをしています。

④活動日、活動時間：毎週水曜日、日曜日（変則）14:00～16:00

⑤会費（毎月、年会費）：一回 500円

⑥活動場所：扶桑会館

⑦活動に必要なとなる物品等：スニーカーまたはダンスシューズ

⑧参加を希望する場合の連絡先：042-553-3657

【団体の活動内容】

福生の子ども達に日本舞踊を通して日本の美しい精神である「礼節と和のこころ」を学び、稽古を積み重ねていく中で「根気と体力と豊かな感性」を養い、自分の国の伝統文化に誇りを持った人に育てほしいという願いを込めて指導、活動しております。

①団体名：**千衛里会**

②代表者名：宍戸 千里（花柳千衛里）

③活動内容：未就学児から小中学生を対象に「福生日本文化こども教室」を実施。日本舞踊を学びながら日本の伝統文化に触れ、稽古をする中で培われる「根気・体力・豊かな感性」を養います。福生市の行事である「桜まつり」「七夕まつり」「市民文化祭」などに参加、1月には「福生日本文化こども教室勉強発表会」として日頃の稽古の成果を発表します。稽古をする演目は福生のお祭りで踊る曲、日本舞踊の古典曲、童謡、唱歌、民謡など日本の踊りとされるものです。日本舞踊の基礎からしっかりと稽古をします。

④活動日、活動時間：活動日は土曜日の10時から13時まで（月に2～3回）

⑤会費（毎月、年会費）：伝統文化こども教室として実施されているときは無料。
スポーツ保険料の800円を徴収します。

⑥活動場所：稽古場所は主に扶桑会館

⑦活動に必要なとなる物品等：足袋を用意。ゆかたや扇子は貸出あり。

⑧参加を希望する場合の連絡先：042(552)1398、hana.chierikai@gmail.com

【美術・工芸】

**伝統的な生け花からモダンなアレンジ自由な多彩な表現方法が学べます。
いつでも好きな時から始められますので、お気軽に見学にお越しください。**

【団体の活動内容】

- ①団体名：**梢会**
- ②代表者名：矢野 芙美子
- ③活動内容：生け花の練習、発表（福生市本館まつり等）をしています。
- ④活動日、活動時間：月2回、第2・第4週の木曜日
- ⑤会費（毎月、年会費）：月額1,000円、花材料1回1,300円
- ⑥活動場所：福生市地域会館さくら会館
- ⑦活動に必要な物品等：花鋏、手拭き、花包、ごみ袋
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：fumsakra@docomo.ne.jp



【団体の活動内容】

- ①団体名：**金曜会**
- ②代表者名：岩岡 孝輝
- ③活動内容：第一金曜日はモチーフ当番が用意した絵を描きます。第三金曜日は自由に描きます。偶数月の第三金曜日は講師から講評を受けます。
- ④活動日、活動時間：第一・第三金曜日 14:00~16:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：月額1,000円
- ⑥活動場所：扶桑会館
- ⑦活動に必要な物品等：スケッチブック、筆記用具、絵具、パレット、絵筆、筆洗い用水入れ
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しください。
- ⑨その他：プチギャラリー展：5月20日~5月24日、福生病院グループ展：9月、市民文化祭：10月31日~11月3日 講師：木住野 利明

未経験者歓迎！

【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生美術協会**
- ②代表者名：乙津 豊彦
- ③活動内容：初心者からプロまで、幅広い人たちが楽しく切磋琢磨する協会です。家庭で力作を仕上げ、一年に一回それを披露する場として楽しんでください。
- ④活動日、活動時間：不定期（年一回美術展を開催）
- ⑤会費（毎月、年会費）：なし
- ⑥活動場所：さくら会館又は市民会館、福生美術協会展は、福生画廊、もしくはプチギャラリーにて開催しています。
- ⑦活動に必要な物品等：各自で用意
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：武藤 正義（090-3674-7000、muto7000@gmail.com）

絵を描かれている方をはじめ、美術をされている方は、是非ともご加入下さい。

【福祉・地域活動】



【団体の活動内容】

①団体名：**ドイツ平和村をサポートする会**

②代表者名：秋山 典子

③活動内容：「ドイツ国際平和村」の活動趣旨に賛同し、支援する活動をしています。「ドイツ国際平和村」は、世界の戦争や内戦で傷ついた子どもたちを一時的にドイツに連れてきて、医療やリハビリを提供している市民団体です。私たち「ドイツ平和村をサポートする会」は、イベントや講演会などを企画し、平和の大切さを伝えるとともに、「ドイツ国際平和村」への寄付を募っています。

④活動日、活動時間：例会は毎月1回、2時間程度（土曜日又は日曜日）、例会で企画・準備したイベントを年に3回～4回行っています。

⑤会費（毎月、年会費）：【年会費】正会員 10,000 円、賛助会員 1,000 円、中学生は年間 1,000 円

⑥活動場所：例会は、輝き市民サポートセンター、イベント等は公民館、さくら会館など

⑦活動に必要な物品等：筆記用具、その他は特になし。

⑧参加を希望する場合の連絡先：090-3801-7678、frdnsdrf_naj08@ybb.ne.jp

世界に目を向けて、平和のためにできることを一緒にしよう！

**みんなで食べるのもっとおいしいよ！
一緒に楽しく過ごそう！**

【団体の活動内容】

①団体名：**福生こども食堂実行委員会**

②代表者名：厚谷 まゆみ

③活動内容：子ども食堂を基本としています。

イベントは縁日のお祭りや、餅つきを行っています。

④活動日、活動時間：月2回、土曜日 16:30～19:30

『中高生DAY』として月1回の金曜日（放課後～20:00）

⑤会費（毎月、年会費）：食事をする場合は、子ども 100 円、大人 300 円、未就学児 0 円

⑥活動場所：代表者宅

⑦活動に必要な物品等：水筒

⑧参加を希望する場合の連絡先：fussa.kodomo.syokudou@gmail.com（公式 LINE あり）

⑨その他：基本的には事前予約をお願いしておりますが、お気軽にお問い合わせください。



【団体の活動内容】

①団体名：**ガールスカウト東京第191団**

②代表者名：瀬戸 比奈

③活動内容：募金活動、夏のキャンプ(秩父・奥多摩方面)、クリーンハイク(清掃活動)、ナイトハイク、クリスマス会、新年会、防災集会など。

④活動日、活動時間：月1～2回 日曜日の午前中

⑤会費(毎月、年会費)：体験のみは実費。保険代 年450円。入会の場合は別途かかります。

⑥活動場所：市内公共施設(福祉センター、中央公園、さくら会館など)。市外の活動もあり。

⑦活動に必要な物品等：活動の都度、御連絡いたします。入会の場合は制服など。

⑧参加を希望する場合の連絡先：gs.tokyo.191@gmail.com

⑨その他：当団体は女子のみ募集です。



私が変わる、未来が変わる！学校だけでは学べないことや様々な体験をする中で「こんなこともできるんだ！」と自信につながり、行動力・コミュニケーション能力等が育まれます。活動は、成人指導者のもとで行われ、仲間と一緒に楽しい体験をしましょう！

【団体の活動内容】

①団体名：**日本ボーイスカウト福生第1団**

②代表者名：高橋 聖

③活動内容：ボーイスカウトは、小学6年生から中学3年生を対象としていて、「班」というグループの中で、それぞれが自分の役割をもち、協力して活動します。キャンプやハイキングなどの野外活動の中で「リーダーシップ」、「協調性」、「社会性」などを育み、奉仕活動を積極的に行うことで「役に立つことの大切さ」を学びます。ふだんの生活とは異なり、不便なことも多いキャンプで快適に過ごすためにできることを仲間とともに試行錯誤します。共通のモットー「そなえよつねに」を意識し、五感を使って知識や技能を得ること、心構えをもつことなど、いろいろな意味での「そなえ」を大切にしながら、協力して成し遂げることを学びます。ハイキングでは準備段階から、少年少女たちが主体的に関わり、計画を立て、役割分担を決め、協力して実行に移します。このプロセスを通じて、計画性、実行力、責任感を育みます。普段の集会では、福生市内の公園や会館などを利用してロープワークや地図やコンパス、野外料理などのスキルを磨き、団専用のキャンプ場で様々なテーマに基づいて訓練キャンプを展開しています。また、私たちボーイスカウトは福生市内外において奉仕活動を行い、自身が主体的に考え、計画し、実行する社会貢献活動を行うことによって地域社会への貢献や、困っている人への支援などを通して高い公共心を身につけます。

④活動日、活動時間：月に2、3回程度、土日に9時～15時くらいまで活動しています。

⑤会費(毎月、年会費)：年会費21,000円

⑥活動場所：福生市中央公園、カニ坂公園、市民会館、扶桑会館、青梅市黒沢にある専用キャンプ場

⑦活動に必要な物品等：入団後に制服、制帽購入費として16,000円程度の経費が掛かります。

⑧参加を希望する場合の連絡先：saint@kkf.biglobe.ne.jp、又は090-4955-3208

⑨その他：ボーイスカウトは野外活動を中心とした各種プログラムを通じて、青少年が知識や技能を身につけ、自主性や協調性を育むことで成長を支援します。私たちは、人や社会のため、地球のために行動できる人材を育て、社会に送り出すことを目指しています。



キャンプの楽しさ、やりがいの体験、災害発生時の自助・共助スキルの獲得を目指します！！



【団体の活動内容】

- ①団体名：日本ボーイスカウト福生第2団
- ②代表者名：森田 正巳
- ③活動内容：キャンプ要素を順次体験することにより、キャンプ知識・技能・心構えの習得とチームワークの醸成を図ります。
- ④活動日、活動時間：平均2回／月、2時間から4時間／回
但し、キャンプはこの時間に限りません。
- ⑤会費（毎月、年会費）：200円（野外炊事、キャンプは別途掛かります。）
- ⑥活動場所：学校グラウンド、多摩川中央公園、南公園
- ⑦活動に必要な物品等：野外活動の活動着、個人備品外
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：向井宗晴（団委員長）
※お問い合わせは、ふっさボランティア・市民活動センターまで。（TEL：042-552-2122）

【スポーツ】

【団体の活動内容】

- ①団体名：福生居合道会
- ②代表者名：大谷 光子
- ③活動内容：全日本剣道連盟居合に加盟し、古流「無外流」の型稽古を行っています。物を切ることはありません。段の取得や、試合・大会に出場することができますが、参加にあたり費用が掛かるため、その都度希望者と相談しています。
- ④活動日、活動時間：毎週金曜日 19：30～21：30
- ⑤会費（毎月、年会費）：特にありません。
- ⑥活動場所：福生第七小学校 体育館 ※使用不可の時は、福生市さくら会館
- ⑦活動に必要な物品等：体験3カ月程度は運動できる服装で来てください。人数にもよりますが、木刀は貸します。その後、継続したい場合は自分で用意する袴など道衣、鞘付き木刀が必要になります。更に、段を受けることや試合に出る場合は、模擬刀の購入が必要となります。模擬刀は当会でお貸しできる物があるときはお貸しいたします。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：080-1136-4147 ※事前に連絡後、会場へお越しください。

健康・友好・平和



【団体の活動内容】

①団体名：**楊名時太極拳福生同好会**

②代表者名：田村 元彦

③活動内容：市内に12教室があり、市の体育館や公民館を利用して、1時間半、楊名時八段錦・太極拳のお稽古をしています。

福生市スポーツ連盟にも加入しており、年に一度、大会（感謝祭）を開催しています。

④活動日、活動時間：午前10時から、午後は1時半から。中学生の方々が参加出来る時間の教室は2ヶ所。水曜日19時～20時半。土曜日9時半～11時

⑤会費（毎月、年会費）：月4回の稽古で月2,000円。同好会費500円/年。スポーツ保険（任意）
段位取得のための費用は別途。

⑥活動場所：福生市中央体育館。福生市地域体育館、福生市民会館、松林会館、白梅会館、かえで会館、扶桑会館、福祉センター

⑦活動に必要なとなる物品等：基本裸足、室内シューズ、飲み物

⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しください。

【団体の活動内容】

未経験者歓迎！

①団体名：**十文字 ひつじの会**

②代表者名：加藤 敏子

③活動内容：自彊術じきょうじゆつという体操の習得に励み、心身の健康を高めます。5年に一度式典があります。

④活動日、活動時間：毎週火曜日14:00～16:00

⑤会費（毎月、年会費）：月額2,000円

⑥活動場所：扶桑会館

⑦活動に必要なとなる物品等：大きめのバスタオル1枚、飲み物

⑧参加を希望する場合の連絡先：042 - 551-3546

3 福生市公民館サークル各団体

【音 楽】

【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生男声コーラスプリランテ**
- ②代表者名：山西 年男
- ③活動内容：年2回の発表会、本館まつり、文化祭等に参加しています。
- ④活動日、活動時間：月3回（木曜日）19：00～21：00
- ⑤会費（毎月、年会費）：月4,500円
- ⑥活動場所：公民館本館 第4・第5集会室
- ⑦活動に必要な物品等：筆記用具（鉛筆など）
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しください。

男声のハーモニー！



【団体の活動内容】

- ①団体名：**横田西多摩エイサー太鼓**
 - ②代表者名：大城 淳
 - ③活動内容：沖縄の伝統芸能エイサーが好きなメンバーが集まって毎週練習しています。エイサーを通し沖縄の文化に触れること、また沖縄の太鼓、三線の魅力を伝えることを目的にしています。子どもから大人まで、年齢、性別関係のないメンバーで構成されており、福生のお祭りから都内の沖縄イベント、老人ホームの慰問まで幅広く活動しています。
- 【参加イベント】横田基地友好祭、福生さくら祭り、福生銀座通りアート祭り、新宿エイサー祭り、中野チャンプルーフェスタ等
- ④活動日、活動時間：毎週土曜日 17:00～20:00
 - ⑤会費（毎月、年会費）：年会費1,000円（スポーツ保険の加入は任意）
 - ⑥活動場所：福生さくら会館
 - ⑦活動に必要な物品等：締め太鼓（最初は会から無料レンタル）
※本番へ出場の場合、ズボンと地下足袋は用意が必要。
 - ⑧参加を希望する場合の連絡先：yokota_eissa@hotmail.com



【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生リコーダークラブ**
- ②代表者名：石井 和夫
- ③活動内容：日本の抒情歌からクラシックまで、いろいろな曲のリコーダー合奏を楽しんでいます。また、福生市の本館まつり、文化祭、施設への訪問などで演奏しています。
- ④活動日、活動時間：第1、第3日曜日 10:00～12:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：年会費1,000円程度
- ⑥活動場所：福生市民会館、さくら会館
- ⑦活動に必要な物品等：小学校で使用したリコーダー
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：042-551-8993、ishii1@mvd.biglove.ne.jp

リコーダー好きが集まり気軽に演奏を楽しんでいます。初めての方でも大丈夫です。御連絡下さい！



福生の音楽を盛り上げる、みんなの吹奏楽団。福生吹奏楽団は市民に親しまれる演奏をお届けします！

【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生吹奏楽団**
- ②代表者名：富田 久美子
- ③活動内容：学生、社会人で構成する一般吹奏楽団です。年1回の定期演奏会の他、福生さくら祭り、福生七夕まつり、市民文化祭、公民館本館まつり等で演奏を披露しています。
- ④活動日、活動時間：原則毎週日曜日 17:00～21:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：社会人 2,000 円/月、学生 1,500 円/月、定期演奏会費 5,000 円
- ⑥活動場所：福生市さくら会館
- ⑦活動に必要な物品等：楽器、譜面台
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：fussa.wind@gmail.com
- ⑨その他：中学生の入団には保護者の同意が必要です。初心者の方の指導はできません。ホルン、コントラバス、パーカッションは団所有の楽器があります。 見学大歓迎です！

【団体の活動内容】

草笛で街を明るく人を元気に！

- ①団体名：**ふっさ草笛サークル**
- ②代表者名：小野 豊
- ③活動内容：童謡を主に練習しております。環境フェスティバルに毎年参加しております。
- ④活動日、活動時間：不定期
- ⑤会費（毎月、年会費）：1000 円/回 中学生以下は無料です。
- ⑥活動場所：福生市さくら会館
- ⑦活動に必要な物品等：特にありません。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：y-ono-magic2003@docomo.ne.jp
- ⑨その他：音が鳴った時はすごく嬉しくなりますよ！

【団体の活動内容】

見学はいつでも大丈夫です！

- ①団体名：**スイートベル**
- ②代表者名：菅谷 寿美
- ③活動内容：小型のハンドベルを使って演奏しています。イベントは本館まつりに参加しています。以前は介護施設等で演奏もしていました。
- ④活動日、活動時間：先生の都合で曜日が確実に決まっておりません。（不定期）
- ⑤会費（毎月、年会費）：一回ごとに 1,500 円
- ⑥活動場所：公民館本館の音楽室、又は視聴覚室
- ⑦活動に必要な物品等：特にありません。ベルは先生の物と公民館本館の物を使っています。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：090-7283-1084

【団体の活動内容】

異世代交流ができればと楽しみです!!

- ①団体名：**コール白梅**
- ②代表者名：田中 泰子
- ③活動内容：コーラスの練習。白梅まつり、市民文化祭で発表、中学校の教科書に掲載曲も歌います。
- ④活動日、活動時間：火曜日 9：45～11：45、週3回を基準に活動
- ⑤会費（毎月、年会費）：月額 3,000 円
- ⑥活動場所：白梅会館集会室
- ⑦活動に必要となる物品等：楽譜はこちらで用意します。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しく下さい。
- ⑨その他：夏休み、冬休みの期間だけでも参加を歓迎します！

【団体の活動内容】

7口の指導者による発声や音とり等をパートごとに懇切丁寧に指導いたします。

- ①団体名：**西東京合唱団**
- ②代表者名：松岡 京子
- ③活動内容：混声合唱団です。宗教曲をはじめとして、日本の歌、世界の歌、古典から現代の音楽までジャンルを問わず、いろいろな合唱に取り組んでいます。文化祭や松林祭り等にも参加しており、2026年5月31日に福生市民会館小ホールにて、演奏会を開催する予定です。
- ④活動日、活動時間：月2回、土曜日または日曜日の13:30～16:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：毎月 3,000 円（学生は無料です）
- ⑥活動場所：松林分館 ※使用できないときは、市民会館本館又はさくら会館
- ⑦活動に必要となる物品等：楽譜（購入・配布）
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：<https://nishitokyochorus.wixsite.com/nishitokyo>

地域の行事等に参加できるよう入門程度から練習していきます

【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生ハーモニカ同好会**
- ②代表者名：山本 重見
- ③活動内容：本館まつり（6月）、文化祭（11月）、青年学級（にじはら）介護施設等に出張演奏をしています。
- ④活動日、活動時間：毎月第一、第三土曜日の9：30～11：30
- ⑤会費（毎月、年会費）：毎月 500 円
- ⑥活動場所：公民館、さくら会館
- ⑦活動に必要となる物品等：複音ハーモニカ（1本 7,000 円から 8,000 円程度）
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：090 - 4019 - 6087
- ⑨その他：基本的に楽器・楽譜等は会で斡旋、用意いたします



【演 劇】

【団体の活動内容】

①団体名：西多摩・子どもオペラ合唱団

②代表者名：瀧上 美保

③活動内容：オペラに親しむことを目的にオペラの中に出てくる合唱曲を中心に練習します。発声はもちろん、ダンスや演技などオペラに必要なことを全てプロの講師から学びます。来年3/27に開催される福生市民会館主催オペラ「カルメン」（日本語上演）に子どもの合唱として出演します。

④活動日、活動時間：月2回 日曜日 10:00～12:00（13:00～15:30になる場合もあります。）

⑤会費（毎月、年会費）：月謝3,000円

（オペラ出演の際衣装代など一部ご負担いただく場合がございます。）

⑥活動場所：福生市民会館、青梅市S&Dたまぐーセンターなど。

⑦活動に必要な物品等：筆記用具

⑧参加を希望する場合の連絡先：nishitama.kodomo.opera@gmail.com



**幕が開く瞬間のドキドキや
ワクワクを一緒に体験しま
しょう！！**

【生 活】

発酵！健康！腸最高！

【団体の活動内容】

①団体名：発酵・食育・腸活クラブ めか床の会

②代表者名：間島 健太

③活動内容：食を通じて発酵を学び、育む活動をしています。味噌、糀、酵素シロップ、キムチ、糠床、クラフトコーラなど日本や世界の伝統の発酵をみんなで作り育んでいます。

④活動日、活動時間：毎月第3土曜日 12:00～14:00

（公民館の予約が取れないときは変わることがあります。）

⑤会費（毎月、年会費）：参加費3,000円から4,000円（内容により変わることがあります。）

⑥活動場所：福生市民会館本館調理室

⑦活動に必要な物品等：カバン、エプロン、筆記用具、あれば三角巾

⑧参加を希望する場合の連絡先：080-4433-9110、または nukadokonokai@gmail.com まで。

⑨その他：人数に制限がありますので申込み必須です。



【美術・工芸】

【団体の活動内容】

**上手い、下手はありません！デッサン、編み物、
工作などやりたいことを楽しもう！**

- ①団体名：アトリエ クレヨン
- ②代表者名：松原 智美
- ③活動内容：毎月いろいろな絵や工作の活動をしています。油絵、アクリル絵画や版画、木工、羊毛フェルトなど優しい先生と楽しく制作しています。幼児から高校生も年齢にあった活動をしています。
- ④活動日、活動時間：第一・第三土曜日 10:00～12:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：毎月2,000円
- ⑥活動場所：白梅会館
- ⑦活動に必要な物品等：はさみ、のり、その時々合わせた文房具
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しください。
- ⑨その他：習い事ではなくサークルなので、保護者の御協力をお願いいたします。

【舞 踊】

【団体の活動内容】

アロハの心で楽しく元気に！

- ①団体名：フラサークル・アネラ
- ②代表者名：加園 みさを
- ③活動内容：春の桜まつり、市民文化祭、ほたる祭り、七夕祭り、町内祭り、市民会館本館祭り、白梅まつり、渋谷ハワイアンショー、横浜カフラホア栈橋祭り、市内老人ホーム
- ④活動日、活動時間：毎週水曜日さくら会館にて14:00～15:30、第一木曜日、第二木曜日、第三金曜日、白梅会館にて19:30～21:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：学生は無料
- ⑥活動場所：さくら会館、白梅会館
- ⑦活動に必要な物品等：女性はスパッツが必要、その上にスカート、男性はズボン、Tシャツ
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：080-3464-6001（ULUPUALANの加園まで御連絡下さい。）

【団体の活動内容】

- ①団体名：ダンスサークル ウイング
- ②代表者名：高松 利夫
- ③活動内容：ダンスの練習のみ行っています。
- ④活動日、活動時間：土曜日13:00～17:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：特にありません。
- ⑥活動場所：さくら会館
- ⑦活動に必要な物品等：特にありません。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しください。

【スポーツ】

年齢を問わずどなたでも簡単に始められる健康太極拳です。

【団体の活動内容】

①団体名：白梅太極拳の会

②代表者名：佐々木 京子

③活動内容：楊名時太極拳の練習。白梅会館開催の「白梅まつり」に毎年参加し、楊名時太極拳を演舞します。

④活動日、活動時間：毎週水曜日 19：00～20：30

⑤会費（毎月、年会費）：入会金 500 円、会費月額 2,000 円

⑥活動場所：白梅会館

⑦活動に必要な物品等：運動ができる服装、飲み物など

⑧参加を希望する場合の連絡先：活動日に直接お越しください。

4 福生市スポーツ協会加盟団体

【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生市柔道連盟**
- ②代表者名：勝田 隆信
- ③活動内容：週2回の練習と月1～2回ほどの日曜日の出稽古。周辺近郊の市民大会、三多摩柔道会主催の大会出場。2年ほど経過した経験者には、その習熟度をみて初段黒帯を受験できます。
- ④活動日、活動時間：毎週木曜日 午後6時～7時30分、毎週土曜日 午後5時～7時30分
- ⑤会費（毎月、年会費）：入会金1000円、会費半年分3000円（月500円）、スポーツ保険料800円
- ⑥活動場所：福生市中央体育館1階柔道場
- ⑦活動に必要な物品等：初回から運動できるジャージ等の服装と水分補給の飲み物をご用意ください。初心者には柔道着を貸すこともできます。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：ktseedmib3@gmail.com

【団体の活動内容】

- ①団体名：**FCラックボーン**
- ②代表者名：金井 久典
- ③活動内容：サッカーを通しての人材育成をしています。幼児から大人まで幅広く男女問わず活動しています。小学生年代では、福生市サッカー連盟、東京都少年サッカー連盟第15ブロック、青梅武蔵友好推進委員会、各市町村のサッカー連盟、各チームが主催する大会に出場しています。中学生年代は、スクールとして活動していたことがあります。16歳以上は、福生市サッカー連盟の一般の部で福生リーグに出場しています。40歳以上は、福生市サッカー連盟のシニアリーグに出場しています。チームの運営スタッフは、ふっさボランティア・市民活動センターに登録してボランティア団体として活動をしています。
- ④活動日、活動時間：毎週火曜日 18:30～20:00、毎週土曜日 09:00～17:00、毎週日曜日 11:00～17:00
祝日 09:00～17:00
- ⑤会費（毎月、年会費）：幼児～小学3年生：毎月1000円、小学4～6年生：毎月2,000円、
中学生：毎月1,000円、16歳以上：毎年6,000円
別途、スポーツ保険代が毎年1000円（振込み手数料含む）掛かります。
- ⑥活動場所：福生第一小学校、福生第四小学校、福生第六小学校、S&Dフィールド福生、その他
- ⑦活動に必要な物品等：サッカー用のシャツ、パンツ、ソックス、スパイクやトレーニングシューズ、ボール、スネアテ、水筒、タオル、お弁当や軽食、ジャージやピステなどの防寒着など
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：ホームページにアクセスして頂き、【→このチームに問い合わせ】から御連絡ください。
URL：<http://www.lala-jsoccer.net/team/detail/4743>



**選手として初心者でも、経験者でも参加可能です。
また、ボランティアスタッフと一緒にサッカー
を通して学びたい方も同時に募集しています。色々
な世代の人たちと遊んでみませんか。**

【団体の活動内容】

- ①団体名：**福生市ゴルフ協会**
- ②代表者名：齊藤 公雄
- ③活動内容：6月 レッスン会 7月 会長杯(青梅ゴルフ倶楽部) 10月東京都市区町村ゴルフ大会、レッスン会 11月福生市民ゴルフ大会(総合スポーツ大会、立川国際カントリー倶楽部) 年間5回程度の研修会(立川国際または青梅ゴルフ倶楽部にて)
- ④活動日、活動時間：レッスン会は会長杯、市民ゴルフ大会の前に4回(毎週月曜日 19時、羽村グリーンゴルフにて)
- ⑤会費(毎月、年会費)：入会金3,000円、年会費3,000円、研修会参加は別途年5,000円(福生市ゴルフ協会に入会されるとゴルフ場でドリンクサービスなどの特典がある東京都ゴルフ連盟カード会員証をお渡しします。)
- ⑥活動場所：羽村グリーンゴルフ、立川国際カントリー倶楽部、青梅ゴルフ倶楽部など
- ⑦活動に必要な物品等：一般的なゴルフマナーに対応する服装
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：事務局 北村 良之 042-551-0493

【団体の活動内容】

- ①団体名：**空手道連盟**
- ②代表者名：小杉 春海
- ③活動内容：東京都大会、会派大会、
その他各種大会に出場できます。市民総合大会毎年9月に開催しております
- ④活動日、活動時間：火曜日、木曜日 19:00~20:45、土曜日 10:00~12:00
- ⑤会費(毎月、年会費)：月会費4,000円、年会費3,000円
- ⑥活動場所：福生市中央体育館1階武道場
- ⑦活動に必要な物品等：はじめは運動のできる服装、その後空手衣が必要となります。
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：090-6348-1138、gisuko123@yahoo.co.jp



【団体の活動内容】

- ①団体名：**K's Basketball Academy**
- ②代表者名：香山 孝幸、川島 靖貴
- ③活動内容：バスケットボールの技術向上、協議の理解促進について日々練習する。大会参加については検討中です。
- ④活動日、活動時間：毎週日曜・月曜・火曜・木曜 午後7時30分~午後9時30分
- ⑤会費(毎月、年会費)：入会金2,500円、月会費5,000円
- ⑥活動場所：福生第一小学校体育館
※使用できないときは、福生第一中学校体育館、又は福生第二中学校体育館
- ⑦活動に必要な物品等：バスケットボールができる服装。バスケットシューズ、男子7号ボール、女子6号ボール、水分補給用ドリンク、タオル
- ⑧参加を希望する場合の連絡先：080-4060-2071

「ちょっと覗いてみようかな～」でも大丈夫です！！

【団体の活動内容】

①団体名：**福生市バウンドテニス協会**

②代表者名：本井 恵

③活動内容：体育館の中に『10m×3mの人工芝のコート』

を設置し、中央に高さ50cmのネットを置き、

ゴムのボールをラケットで打ち合うスポーツです。誰でもすぐに打てるようになりますが、同

時に『奥の深い』スポーツでもあります。どんどん難しいことにチャレンジしていただけますの

で、レベルアップが楽しく感じられるスポーツです。【ジュニア部門】10月には『市民大

会』、12月には『東京都ジュニア交流大会』、3月には『関東ブロックジュニア大会』が開催

されますので、エントリーして日頃の練習の成果を試みましょう。【一般部門】市民大会をは

じめ、他協会主催の親善大会等も数多くあります。

④活動日、活動時間：ジュニアは、毎週水曜日、19時30分～21時。

一般は、毎週日曜日19時30分～21時30分

⑤会費（毎月、年会費）：小・中学生は会費が全て無料です。

※スポーツ保険加入費、大会参加費及び会場までの交通費は、御負担いただきます。一般は年会費5000円。

⑥活動場所：福生市立第一中学校体育館

⑦活動に必要となる物品等：スポーツウェア等、動きやすい服装でしたら何でも構いません。体育館シューズをご用意下さい。ラケットは貸出しが出来ますし、購入も出来ます。活動する際は、スポーツドリンク等の飲み物とタオルをご持参下さい。

⑧参加を希望する場合の連絡先：boundtennis.fussa@gmail.com

⑨その他：練習がお休みの日もありますので、お越しの際はお手数ですがご連絡下さい。

※大人の練習日が日曜日の夜にあります。そちらへのジュニアの参加も可能です。



市内外、初心者、経験者問わず、小学生・中学生の方、お待ちしております。

【団体の活動内容】

①団体名：**福生バドミントンアカデミー（TOBAX）**

②代表者名：鳥羽 恒泰

③活動内容：主に中学生を対象としたバドミントン競技の技術習得、及び各種大会、練習会への参加をしています。そのほか、市内行事への参加もあります。（新春駅伝大会、大縄跳び等）

④活動日、活動時間：火曜日：19：30～21：30、金曜日：19：30～21：30、土曜日：9：00～12：00

⑤会費（毎月、年会費）：月額8,000円

⑥活動場所：福生市中央体育館、その他

⑦活動に必要となる物品等：バドミントン用具一式

⑧参加を希望する場合の連絡先：fussa.bad.aca@gmail.com

⑨その他：通常練習は火曜・金曜19：30～21：30です。ホームページから見学申込お待ちしております。

地域団体・地域サークルの皆さまへ

地域団体・地域サークルの皆さまには、日頃より、子どもたちの成長を支える活動に御尽力いただき、心より感謝申し上げます。

本冊子は、中学生が学校の外でも安心して活動に参加できる場を知り、さまざまな人や経験と出会うきっかけとなることを目的として作成しました。

その中で、地域の皆さまが大切に育ててこられた活動は、子どもたちにとって大きな学びと成長の場になると考えております。

近年、子どもたちの学びや体験の場は、学校だけでなく、地域全体で支えていくことの重要性が高まっています。地域団体・地域サークルの存在は、中学生にとって「新しい挑戦ができる場所」、「安心して過ごせる居場所」として、欠かせないものです。

本冊子への掲載を通して、地域の活動がより多くの中学生や保護者の方々に届き、新たな出合いやつながりが生まれることを願っています。

今後も、地域と学校が連携しながら、子どもたちの健やかな成長を支えていけるよう、引き続き、御理解と御協力をお願いいたします。

令和8年4月

福生市教育委員会

中学生と保護者の皆さまへ

本冊子を見て、「地域団体・地域サークルに参加してみたい」、「ちょっと興味がある」、「詳しく内容を聞いてみたい」というような場合には、保護者の方とよく相談し、保護者の方から各団体の連絡先に問い合わせてみてください。

活動に参加するにあたっては、一度体験に参加してみるなど、よく考えたうえで、参加・不参加を決めてください。

本冊子について、分からないこと、質問などがありましたら、次の連絡先まで連絡をしてください。

まずは見学・体験から
始めてみよう！

【連絡先】

- ・本ガイドブックに関すること
福生市教育委員会教育指導課指導係
TEL：042-551-1538（直通）
- ・各団体・サークルに関すること
各種団体の連絡先までお問い合わせください。



福生市公式キャラクター たっけー☆☆

※お問い合わせは、必ず保護者の方からお願いいたします。

本冊子の作成にあたり、次の各団体の皆さまから御協力をいただきました。

福生市文化協会加盟団体、福生市スポーツ協会加盟団体

福生市社会教育関係団体、福生市公民館サークル各団体

御協力いただき、有難うございました。

福生市教育委員会においては、次の者が本ガイドブックの作成に当たりました。

教育部参事兼教育指導課長事務取扱	森 保 亮
教育部主幹（統括指導主事）	竹 内 秀 礼
教育指導課指導主事	田 畑 圭 洋
教育指導課指導主事	堀 本 太 郎
教育指導課課長補佐	小田川 直 樹
教育指導課主任	石 川 篤

＼やってみたい！が見つかる／
学校の外で、新しい出会いと経験を
中学生のための地域団体・サークル ガイドブック

令和8年4月
福生市教育委員会

編集・発行：福生市教育委員会教育指導課指導係
所 在 地：福生市本町5番地
電 話 番 号：042-551-1538

