

令和7年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク
(○ ● ○ ● ○ □)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

1/9 (金)	1/13 (火)	1/14 (水)	1/15 (木)	1/16 (金)
○五目ご飯 豆乳 ●七草汁 □鯖のねぎ塩焼き ●おしるこ	○ご飯 豆乳 ●塩麻婆豆腐 ●春雨サラダ ●ぽんかん(生)	○セサミ揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ●ポークビーンズ ●プロコッコリー入りツナサラダ	○ご飯 豆乳 ●鶏肉と生揚げのスープ □鯖の柚子味噌だれかけ ●五目きんぴら	○ご飯 豆乳 ●小松菜と油揚げの味噌汁 □鶏肉の南蛮漬け【揚げ物②】 ●こんにゃくサラダ
食品名 純使用g	食品名 純使用g	食品名 純使用g	食品名 純使用g	食品名 純使用g
精白米(慣行) 55.00 うすくちしょうゆ 0.90 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 鶏もも皮なし挽き 10.00 清酒 1.30 にんじん 8.00 たけのこ水煮 8.00 干ししいたけ(スライス) 0.40 水 1.80 和風だしの素 0.35 うすくちしょうゆ 2.10 三温糖 1.00 むき枝豆(冷凍) 4.00 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 水 115.00 かつお節 厚削りだし用 3.50 にんじん 8.00 だいこん 25.00 かぶ 20.00 油揚げ 5.00 本みりん 1.00 食塩 0.15 うすくちしょうゆ 3.50 月刻み七草(乾燥) 50g袋 0.70 さば切り身 40g さば切り身 40g さば切り身 40g さば切り身 50g 食塩 0.05 清酒 1.50 ごま油 0.75 にんにく 0.30 長ねぎ 8.00 清酒 0.15 上白糖 0.15 食塩 0.30 ブラックベッパー 0.03 水 6.00 でん粉 0.15 あずき(乾) 9.00 水 30.00 水 20.00 上白糖 8.00 食塩 0.10 白玉もち(冷凍) 30.00	精白米(慣行) 65.00 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 しょうが 0.50 にんにく 0.50 トウバンジヤン 130g 0.20 豚もも挽き 20.00 清酒 1.00 たけのこ水煮 15.00 きくらげ(乾) 短冊切り 20.00 大豆ミート(ミンチ) 6.00 スープストックチキン(学) 1.80 水 40.00 上白糖 1.00 食塩 0.35 うすくちしょうゆ 2.00 長ねぎ 15.00 木綿豆腐 300g 100.00 水 2.00 ごま油 0.50 緑豆はるさめ 5cmカット 6.00 にんじん 5.00 キャベツ 20.00 ごまつな 8.00 ごいくちしょうゆ 1.8L 3.60 穀物酢 3.60 上白糖 0.90 ごま油 2.10 さば切り身 40g さば切り身 40g さば切り身 40g さば切り身 50g 食塩 0.05 清酒 1.50 ごま油 0.75 にんにく 0.30 長ねぎ 8.00 清酒 0.15 上白糖 0.15 食塩 0.30 ブラックベッパー 0.03 水 6.00 でん粉 0.15 あずき(乾) 9.00 水 30.00 水 20.00 上白糖 8.00 食塩 0.10 白玉もち(冷凍) 30.00	精白米(慣行) 55.00 大豆飲料(フレーン) 200ml 110.00 サラダ油(米) 1.5kg 110.00 米粉丸パン 5個入 110.00 白すりごま 5.00 白糖 5.00 食塩 0.10 ペーバーナーブキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 豆乳クリーム油 500g 1.00 にんにく 0.50 豚かた1cm角 25.00 セロリー 1.00 たまねぎ 45.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 水 15.00 スープストックチキン(学) 1.00 レンズ豆 5.00 じやがいも 40.00 大豆水煮 15.00 カットトマト 1.5kg 10.00 トマトケチャップ 285g 12.00 無着色中濃ソース(学) 1.00 白糖 0.50 ブラックベッパー 0.03 食塩 0.40 ぽんかん M 70.00 にんじん 5.00 キャベツ 25.00 冷凍ホールコーン 5.00 プロコッコリー 10.00 まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 たまねぎ 3.00 りんご酢 3.00 食塩 0.30 こしょう 100g 0.02 白糖 0.16	精白米(慣行) 70.00 大豆飲料(フレーン) 216.00 サラダ油(米) 0.50 鶏もも皮なし小間 20.00 清酒 1.00 水 120.00 かつお節 厚削りだし用 3.20 だし昆布 0.60 にんじん 5.00 たまねぎ 15.00 生揚げ 30.00 食塩 0.50 うすくちしょうゆ 2.00 でん粉 1.00 ごまつな 5.00 さわら切り身 40g 40.00 さわら切り身 40g 40.00 さわら切り身 40g 40.00 さわら切り身 60g 60.00 水 2.00 穀物酢 4.00 ごいくちしょうゆ 1.8L 3.30 にんじん 3.00 たまねぎ 4.00 一味唐辛子 10g 0.004 三色サラダごんにゃく 15.00 キャベツ 25.00 きゅうり 10.00 にんじん 5.00 白糖 1.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 ごいくちしょうゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 食塩 0.12 ごしょう 100g 0.02 白糖 0.19	精白米(慣行) 70.00 大豆飲料(フレーン) 216.00 水 110.00 だしパック 2.60 だいこん 20.00 たまねぎ 15.00 木綿豆腐 300g 25.00 油揚げ 6.00 白味噌(減塩) 3.80 赤味噌(減塩) 3.80 カットわかめ 0.30 ごまつな 10.00 鶏むね皮なし2cm角 45.00 食塩 0.12 清酒 2.00 でん粉 10.00 揚げサラダ油 4.00 水 9.00 上白糖 2.70 穀物酢 3.70 ごいくちしょうゆ 1.8L 3.30 にんじん 3.00 たまねぎ 4.00 一味唐辛子 10g 0.004 三色サラダごんにゃく 15.00 キャベツ 25.00 きゅうり 10.00 にんじん 5.00 白糖 1.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 ごいくちしょうゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 食塩 0.12 ごしょう 100g 0.02 白糖 0.19

令和7年度1月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

1/19 (月)		1/20 (火)		1/21 (水)		1/22 (木)		1/23 (金)		1/26 (月)	
○ご飯 豆乳 ●めった汁 □ココロコロぶりの甘辛揚げ【揚げ油③】 ●治部煮		○ご飯 豆乳 ●もずくの和風スープ □おろしハンバーグ ●カットゼリーポンチ		○豆乳クリームスパゲッティ(玄米麺) ●(豆乳クリームソース) 豆乳 ●マセドアンサラダ ●ぽんかん(生)		○カレーライス(麦ご飯) ●(カレー) コーヒー豆乳 □チキンカツ【揚げ油④】 ●海藻サラダ		○ご飯 豆乳 ●沢煮椀 □ししゃものさざれ焼き ●じゃが芋のそぼろ煮		○ご飯 豆乳 ●キムチスープ □鯨の竜田揚げ【揚げ油⑤】 ●大根と豚肉の炒め煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	67.00	玄米バスタ スパゲッティ	60.00	精白米(慣行)	50.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	米粒麦	5.00	大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg 豚かた小間 清酒 ごぼう 洗い 水 かつお節 厚削り だし用 にんじん だいこん さつまいも 油揚げ 赤味噌(減塩) 白味噌(減塩) 長ねぎ	0.50 10.00 1.00 8.00 110.00 2.00 7.00 15.00 25.00 3.00 3.80 3.80 7.00	サラダ油(米) 1.5kg 鶏もも皮なし小間 清酒 さば節 厚削り だし用 にんじん たまねぎ さば節 厚削り だし用 にんじん たまねぎ えのきたけ 1/3カット バラ 豆乳 油揚げ 食塩 食塩 うすくちしょうゆ こまつな	0.50 5.00 1.00 110.00 2.20 7.00 20.00 8.00 3.00 8.00 0.60 1.50 10.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅 にんにく たまねぎ スープストックチキン(学) 調製豆乳 1L 米粉 豆乳クリーム油 500g サラダ油(米) 1.5kg 食塩 こしょう 100g 冷凍いか短冊 白ワイン カリフラワー ほうれんそう	13.00 0.50 45.00 50.00 1.50 60.00 5.50 4.00 7.00 0.60 20.00 2.00 8.00 8.00 2.00 8.00 5.00 5.00 4.00 2.00 8.00 5.00 7.00 33.00 8.00 7.00 3.30 3.30 2.30 0.36 0.02 0.24	サラダ油(米) 1.5kg にんにく しょうが カレー粉 100g クリンパウダー 100g コリアンダーパウダー 100g 豚かた小間 白ワイン 豚レバーチップ 500g たまねぎ にんじん レンズ豆 じゃがいも	0.30 0.45 0.45 0.27 0.06 0.06 20.00 0.45 0.90 27.00 20.00 4.50 36.00	サラダ油(米) 1.5kg 豚ももせん切り 清酒 水 かつお節 厚削り だし用 だいこん にんじん えのきたけ 1/3カット バラ 油揚げ 食塩 うすくちしょうゆ こしょう 100g みずな	0.50 12.00 0.80 120.00 3.00 30.00 10.00 10.00 5.00 0.40 3.00 0.02 5.00	サラダ油(米) 1.5kg 鶏もも皮なし小間 清酒 にんにく 水 スープストックチキン(学) たまねぎ えのきたけ 1/3カット バラ 油揚げ 赤味噌(減塩) 白菜キムチ 刻み 緑豆はるさめ 5cmカット はくさい にら	0.50 10.00 2.00 0.20 110.00 1.00 18.00 15.00 3.00 10.00 3.00 13.00 3.00
ぶり 2cm角切り しょうが 食塩 清酒 でん粉 揚げサラダ油 こいくちしょうゆ 1.8L 本みりん 三温糖 水 でん粉	45.00 0.20 0.10 2.00 10.00 4.00 2.50 1.90 1.00 12.70 0.45	豚もも挽き コーンフレーク 無調整豆乳 200ml 炒めたまねぎ(冷凍) 1kg 食塩 ごしょう 100g ナツメグパウダー こいくちしょうゆ 1.8L 上白糖 本みりん だいこん 穀物酢	62.00 5.00 3.80 25.00 0.25 0.03 0.03 3.70 1.90 0.90 37.50 0.90	8.00 5.00 216.00 7.00 33.00 8.00 7.00 3.30 0.06 2.30 0.36 0.02 0.24	スープストックチキン(学) 水 炒めたまねぎ(冷凍) 1kg りんご トマトケチャップ 285g 無着色中濃ソース(学) 食塩 米粉 サラダ油(米) 1.5kg カレー粉 100g ガラムマサラパウダー 100g ピュアココア	1.70 49.50 22.50 1.80 2.70 0.40 4.00 8.00 0.27 0.02 0.18	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア) 清酒 粒入りマスター 90g こしょう 100g コーンフレーク バセリチップ	40.00 3.00 1.00 1.00 0.01 15.00 0.04	くじら 角1.5cm チルド しょうが 清酒 ごいくちしょうゆ 1.8L でん粉 揚げサラダ油	45.00 1.20 2.00 2.00 13.00 4.00	
水 かつお節 厚削り だし用 三温糖 こいくちしょうゆ 1.8L 清酒 本みりん 鶏もも皮なし1.5cm角 米粉 にんじん たけのこ水煮 生しいたけ バラ ほうれんそう	20.00 2.00 0.90 3.30 1.00 3.00 16.00 1.00 10.00 13.00 5.00 10.00	水 上白糖 レモン汁 120ml ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	20.00 2.60 0.90 40.00 30.00	こいくちしょうゆ 1.8L 粉からし ぽんかん M	70.00					サラダ油(米) 1.5kg しょうが 豚かた小間 清酒 にんじん だいこん こんにゃく(1.5cm角切り) 水 和風だしの素 本みりん 三温糖 こいくちしょうゆ 1.8L	0.30 0.50 15.00 1.00 10.00 0.40 0.80 0.80 1.50 0.80 2.50

令和7年度1月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

1/27 (火)		1/28 (水)		1/29 (木)		1/30 (金)	
○ご飯		○ごま味噌つけ麺(米粉中華麺)		○鶏肉のあんかけ丼(ご飯)		○ご飯	
豆乳		●(つけ汁)		●(あんかけ丼の具)		豆乳	
●白玉汁		豆乳		豆乳		●酒粕入り味噌汁	
□銀鮭の塩焼き		●コーンポテト		●小松菜とえのきののり和え		□さめのチリソースかけ【揚げ油⑥】	
●白菜と小松菜の和え物		●大根ときゅうりの中華酢和え		●でこぼん(生)		●東京産糸寒天のサラダ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	中華めん(米粉)	80.00	精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	65.00
大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	水	30.00	大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00
豚ばら小間	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	かつお節 厚削り だし用	0.75	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
豚かた小間	8.00	にんにく	0.50	鶏もも皮なし1cm角	47.00	鶏もも皮なし小間	5.00
清酒	1.00	しょうが	0.30	清酒	1.50	清酒	0.50
ささがきごぼう(短)	10.00	豚かた挽き	20.00	にんじん	10.00	水	110.00
水	105.00	清酒	1.00	たまねぎ	55.00	煮干し だし用	3.00
だしパック	2.60	トウパンジャン 130g	0.10	冷凍ホールコーン	12.00	だいこん	20.00
にんじん	5.00	にんじん	5.00	干しいたけ(スライス)	0.50	にんじん	6.00
だいこん	18.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	さつま揚げ	12.00	ぶなしめじ バラ	5.00
じゃがいも	20.00	スープストックチキン(学)	1.30	生揚げ	30.00	じゃがいも	25.00
油揚げ	5.00	水	80.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	油揚げ	5.00
干しいたけ(スライス)	0.30	緑豆もやし	25.00	本みりん	1.00	木綿豆腐 300g	13.00
白味噌(減塩)	3.80	こじょう 100g	0.03	上白糖	1.00	赤味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	食塩	0.15	白味噌(減塩)	3.80
白玉もち(冷凍)	25.00	本みりん	1.50	でん粉	2.00	酒かす	1.10
長ねぎ	5.00	赤味噌(減塩)	6.50	大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00	長ねぎ	10.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	長ねぎ	7.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	もうかざめ切り身 40g	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	10.00	キヤベツ	25.00	もうかざめ切り身 40g	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	白ねりごま	6.50	こまつな	20.00	もうかざめ切り身 40g	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 60g	60.00	白すりごま	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	もうかざめ切り身 50g	50.00
清酒	2.00	大豆飲料(フレーン) 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	清酒	1.00
はくさい	35.00	豆乳クリーム油 500g	2.20	穀物酢	2.40	でん粉	6.50
にんじん	5.00	月 ポークハム8mm色紙切り	5.00	食塩	0.12	揚げサラダ油	6.00
こまつな	15.00	冷凍ホールコーン	10.00	こじょう 100g	0.02	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	パセリチップ	0.03	上白糖	0.20	にんにく	0.10
本みりん	2.40	食塩	0.20	刻みのり 20g袋	1.20	しょうが	0.10
		こじょう 100g	0.03	でこぼん 2L	40.00	トウパンジャン 130g	0.02
		じゃがいも	45.00			たまねぎ	5.00
		だいこん	30.00			水	6.00
		きゅうり	20.00			上白糖	0.60
		塩昆布(刻み)300g	0.60			トマトケチャップ 285g	3.70
		こいくちしょうゆ 1.8L	1.80			こいくちしょうゆ 1.8L	0.75
		穀物酢	1.80			でん粉	0.30
		上白糖	0.90			糸寒天(学) 100g	0.50
		ごま油	1.10			にんじん	5.00
		一味唐辛子 10g	0.007			はくさい	30.00
						こまつな	15.00
						白すりごま	2.40
						こいくちしょうゆ 1.8L	3.60
						穀物酢	1.80
						上白糖	1.20
						ごま油	0.90
						白ねりごま	1.80