令和7年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク
(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

8/28 (木)		8/29 (金)		9/1 (月)		9/2 (火)		9/3 (水)	
○ ご飯 豆乳 ● トックスープ ● 豚キムチ炒め ● フルーツ杏仁豆腐		○ 夏野菜のカレーライス(麦ご飯) ● (夏野菜カレー) 豆乳 ● キャベツとにんじんのサラダ ● 冷凍みかん(生)		○ ご飯 豆乳 ● わかめの味噌汁 □ 鯖のごまだれがけ ● じゃが芋のそぼろ煮		○ ご飯 豆乳 ● のっぺい汁 ● 豚肉と糸ごんの味噌炒め ● ひじきのサラダ		○ 米粉丸パン コーヒー豆乳 ● 野菜スープ □ ハンバーグ照り焼きソース ● こんにゃくサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	米粉丸パン 5個入	55.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	7.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	115.00	水	100.00	米粉丸パン 5個入	110.00
鶏むね皮なし挽き	15.00	にんにく	0.30	かつお節 厚削り だし用	2.30	さば節 厚削り だし用	2.40	米粉丸パン 5個入	110.00
しょうが	0.20	しょうが	0.30	だいごん	20.00	にんじん	10.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00
清酒	1.00	クミンパウダー 100g	0.07	たまねぎ	15.00	だいごん	18.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
水	125.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07	木綿豆腐 300g	20.00	木綿豆腐 300g	20.00	カットウインナー 4mm幅	7.00
スープストックチキン(学)	2.20	カレー粉 100g	0.10	備蓄乾燥具材(わかめ、ほうれん草、油揚げ)100g	1.30	さつま揚げ	10.00	白ワイン	0.50
大豆ミート(ミンチ)	3.00	鶏むね皮なし挽き	20.00	油揚げ	5.00	じゃがいも	25.00	たまねぎ	20.00
にんじん	10.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	赤味噌(減塩)	3.80	食塩	0.10	スープストックチキン(学)	1.70
たけのご水煮	10.00	たまねぎ	25.00	白味噌(減塩)	3.80	うすくちしょうゆ	4.50	レンズ豆	5.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	豚レバーチップ 500g	1.00	さば切り身 40g	40.00	でん粉	1.00	水	110.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	スープストックチキン(学)	1.50	さば切り身 40g	40.00	長ねぎ	5.00	エリンギ ホール	10.00
食塩	0.15	水	60.00	さば切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	冷凍カットトマト 1kg	10.00
ごしょう 100g	0.03	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	さば切り身 50g	50.00	豚かた小間	25.00	食塩	0.15
トックもち	16.00	りんご	2.00	清酒	2.00	豚もも小間	23.00	ごしょう 100g	0.03
チンゲンサイ	10.00	レンズ豆	5.00	しょうが	1.00	糸こんにゃく カット	35.00	キャベツ	20.00
長ねぎ	10.00	レソ豆	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.90	たまねぎ	25.00	ごまつな	10.00
ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	本みりん	1.00	三温糖	3.00	豚もも挽き	30.00
豚かた小間	30.00	カレー粉 100g	0.45	上白糖	1.00	清酒	3.00	鶏むね皮なし挽き	30.00
豚もも小間	10.00	トマトケチャップ 285g	3.00	白すりごま	0.80	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	コーンフレーク	5.00
にんにく	0.50	無着色中濃ソース(学)	3.00	水	7.70	赤味噌(減塩)	5.00	無調整豆乳 200ml	3.80
しょうが	0.50	ごしょう 100g	0.02	でん粉	0.25	白いりごま	0.60	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
トウバンジャン 130g	0.10	食塩	0.45	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	油揚げ	7.00	食塩	0.20
清酒	1.00	長なす	10.00	しょうが	0.30	にんじん	10.00	ごしょう 100g	0.03
たまねぎ	20.00	じゃがいも	40.00	豚かた挽き	5.00	はくさい	35.00	ナツメグパウダー	0.03
緑豆もやし	17.00	冷凍カットトマト 1kg	5.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	乾燥ひじき	0.60	サラダ油(米) 1.5kg	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	0.40	かぼちゃ	20.00	清酒	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	2.40	サラダ油(米) 1.5kg	0.13
オイスターソース	0.40	ピュアココア	0.20	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.20	ぶなしめじ バラ	6.50
赤味噌(減塩)	2.00	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	たまねぎ	25.00	本みりん	1.10	本みりん	1.20
白菜キムチ 刻み	20.00	米粉	0.50	水	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	上白糖	3.60
長ねぎ	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	じゃがいも	50.00	上白糖	2.40	水	9.50
にら	3.00	キャベツ	30.00	本みりん	1.00	でん粉	0.30	でん粉	0.30
でん粉	0.50	にんじん	10.00	三温糖	1.00	三色サラダこんにゃく	15.00	にんじん	7.00
水	10.00	きゅうり	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	食塩	0.10	だいごん	25.00
粉寒天	0.25	冷凍ホールコーン	7.00	食塩	0.10	さやいんげん(生)	3.00	きゅうり	8.00
上白糖	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.20	さやいんげん(生)	3.00			サラダ油(米) 1.5kg	3.60
無調整豆乳 1L	20.00	上白糖	1.00					穀物酢	3.00
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	ごしょう 100g	0.02					食塩	0.42
水	30.00	食塩	0.48					ごしょう 100g	0.02
上白糖	4.50	レモン汁 120ml	1.90					粉からし	0.02
レモン汁 120ml	1.00	たまねぎ	2.50					上白糖	0.20
		冷凍みかん3S	50.00						

令和7年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/4 (木)		9/5 (金)		9/8 (月)		9/9 (火)		9/10 (水)		9/11 (木)	
○ ご飯 豆乳 ● ジャが芋と油揚げの味噌汁 □ さめの甘辛あんかけ【揚げ油①】 ● キャベツのサラダ		○ ご飯 豆乳 ● 麻婆豆腐 ● 春雨サラダ ● ぶどう(生)(2粒)		○ ご飯 豆乳 ● 豚汁 □ 鶏肉のから揚げ【揚げ油②】 ● きゅうりともやしの塩昆布和え		○ ご飯 豆乳 ● すまし汁 □ 鰯フライ【揚げ油③】 ● 菊入り白菜のおひたし		○ ツナと小松菜の豆乳クリームスパゲッティ(玄米麺) ● (豆乳ソース) フルーツミックス豆乳 ● ポテトサラダ ● ミニトマト(生)(2個)		○ ごぼう入り豚丼(麦ご飯) ● (豚丼の具) 豆乳 ● じゃこサラダ ● 手作りヨーグルト風味ゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	69.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	69.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	米粒麦	5.00
水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	100.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	豚かた小間	8.00	だし昆布	0.50	にんにく	0.30	豚もも小間	25.00
だいごん	15.00	にんにく	0.50	清酒	1.00	かつお節 薄削り だし用	2.00	たまねぎ	30.00	豚かた小間	20.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	長ねぎ	15.00	ごぼう 洗い	5.00	食塩	0.30	スープストックチキン(学)	1.40	清酒	2.00
じゃがいも	30.00	トウバンジャン 130g	0.20	糸こんにゃく カット	5.00	うすくちしょうゆ	1.70	にんじん	10.00	しょうが	0.30
油揚げ	8.00	豚もも挽き	18.00	にんじん	7.00	清酒	1.00	エリンギ ホール	10.00	たまねぎ	50.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	たけのこ水煮	20.00	だいごん	17.00	にんじん	8.00	水	40.00	ささがきごぼう(短)	20.00
赤味噌(減塩)	3.80	干しいたけ(スライス)	1.00	じゃがいも	25.00	だいごん	13.00	調整豆乳 1L	50.00	干しいたけ(スライス)	0.60
白味噌(減塩)	3.80	水	40.00	水	95.00	木綿豆腐 300g	30.00	米粉	4.50	しらたき カット	30.00
こまつな	10.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	煮干し だし用	2.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	豆乳クリーム油 500g	4.00	水	12.00
長ねぎ	5.00	スープストックチキン(学)	0.70	油揚げ	8.00	月 ちらしかまぼこ(菊)	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	5.00	本みりん	3.00
もうかざめ切り身 40g	40.00	八丁味噌 300g	1.00	木綿豆腐 300g	15.00	長ねぎ	5.00	食塩	0.50	三温糖	4.00
もうかざめ切り身 40g	40.00	テンメンジャン	3.00	赤味噌(減塩)	3.80	あじフィレ 40g	40.00	こしょう 100g	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	10.00
もうかざめ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	白味噌(減塩)	3.80	あじフィレ 40g	40.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	25.00	こまつな	5.00
もうかざめ切り身 50g	50.00	清酒	1.00	長ねぎ	5.00	あじフィレ 50g	40.00	こまつな	10.00	大豆飲料 200ml	216.00
食塩	0.10	上白糖	1.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	あじフィレ 50g	50.00	大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml	216.00	ごま油	1.00
清酒	3.00	長ねぎ	15.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	清酒	2.00	じゃがいも	35.00	ちりめんじゃこ	4.00
しょうが	1.00	木綿豆腐 300g	100.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	食塩	0.10	にんじん	10.00	キャベツ	35.00
でん粉	10.00	でん粉	2.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	こしょう 100g	0.03	きゅうり	10.00	にんじん	10.00
揚げサラダ油	5.00	ごま油	0.50	しょうが	0.50	米粉	10.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	8.50	冷凍ホールコーン	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.30	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	コーンフレーク	15.00	食塩	0.12	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60
本みりん	1.50	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	揚げサラダ油	5.00	ミニトマト	30.00	穀物酢	3.60
上白糖	3.00	緑豆もやし	15.00	清酒	2.00	無着色中濃ソース(学)	4.50			上白糖	0.90
水	12.00	きゅうり	10.00	でん粉	10.00	無着色ウスターソース(学)	4.50			サラダ油(米) 1.5kg	0.90
でん粉	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	揚げサラダ油	5.00	トマトピューレ 1kg	3.00			ごま油	1.20
キャベツ	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	緑豆もやし	30.00	菊のり	0.20			水	15.00
にんじん	10.00	穀物酢	3.60	きゅうり	20.00	はくさい	35.00			粉寒天	0.15
きゅうり	10.00	上白糖	0.90	塩昆布(刻み)300g	1.50	こまつな	20.00			上白糖	8.00
たまねぎ	4.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.90	食塩	0.05	サラダ油(米) 1.5kg	2.40			レモン汁 120ml	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.80	ごま油	1.20	ごま油	1.20	うすくちしょうゆ	1.70			無調整豆乳 1L	33.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	ぶどう	20.00			穀物酢	2.40			水	10.00
穀物酢	3.00					食塩	0.10			いちごジャム 1kg	12.00
食塩	0.30					こしょう 100g	0.02			レモン汁 120ml	3.00
こしょう 100g	0.02					粉からし	0.02				
上白糖	0.20					上白糖	0.15				

令和7年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/12 (金)		9/16 (火)		9/17 (水)		9/18 (木)		9/19 (金)		9/22 (月)	
○ ご飯 豆乳 ● 打ち豆と大根の味噌汁 □ 秋鮭のねぎソースがけ ● ごま和え		○ ご飯 豆乳 ● 厚揚げといかのそぼろ煮 ● 大根ときゅうりのサラダ ● 冷凍みかん(生)		○ 米粉丸パン 豆乳 ● コーンポタージュ □ いかのプロバンス風 ● アーモンドサラダ		○ ご飯 豆乳 ● けんちん汁 □ ししゃものから揚げ(2本)【揚げ油④】 ● 切り干し大根のごまマヨ和え		○ コーンピラフ 豆乳 ● ソバス ● アドボ ● カットゼリーポンチ		○ 高野豆腐と豚肉のあんかけ丼(麦ご飯) ● (高野豆腐のあんかけ) 豆乳 ● 白菜と小松菜の煮びたし ● 梨(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	56.00	精白米(慣行)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00	大豆飲料 200ml	216.00	豆乳クリーム油 500g	1.10	米粒麦	6.00
水	105.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	ささがきごぼう(短)	8.00	たまねぎ	10.00	豚ばら小間	7.00
だいごん	30.00	鶏むね皮なし挽き	25.00	大豆飲料 200ml	216.00	干しいたけ(スライス)	0.50	スープストックチキン(学)	0.30	豚かた小間	35.00
生しいたけ パラ	5.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	こしょう 100g	0.01	清酒	2.00
じゃがいも	25.00	たまねぎ	50.00	月 ボークハムせん切り8mm幅	5.00	だし昆布	0.60	食塩	0.40	干しいたけ(スライス)	1.00
油揚げ	10.00	にんじん	15.00	たまねぎ	45.00	かつお節 厚削り だし用	2.00	冷凍ホールコーン	15.00	にんじん	15.00
月 打ち豆(乾)	8.00	干しいたけ(スライス)	1.00	スープストックチキン(学)	1.70	にんじん	10.00	豆乳クリーム油 500g	0.30	たまねぎ	50.00
赤味噌(減塩)	3.80	水	40.00	水	40.00	だいごん	30.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	20.00
白味噌(減塩)	3.80	さば節 厚削り だし用	1.00	レンズ豆	5.00	さといも(生・皮むき)	13.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00	上白糖	2.00
長ねぎ	5.00	上白糖	1.50	クリームコーン 1kg	60.00	油揚げ	7.00	にんにく	0.15	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
秋鮭切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.80	調製豆乳 1L	50.00	木綿豆腐 300g	20.00	スープストックチキン(学)	1.70	凍り豆腐(細切り)	8.00
秋鮭切り身 40g	40.00	本みりん	1.50	冷凍ホールコーン	10.00	食塩	0.15	水	50.00	清酒	1.00
秋鮭切り身 40g	40.00	冷凍いか短冊	25.00	こしょう 100g	0.05	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	にんにく	10.00	水	10.00
秋鮭切り身 60g	60.00	清酒	1.00	こしょう 100g	0.03	清酒	1.50	キャベツ	15.00	じゃがいも	25.00
清酒	2.00	生揚げ	70.00	米粉	1.50	揚げサラダ油	5.00	調味豆乳 1L	60.00	本みりん	1.00
食塩	0.10	むき枝豆(冷凍)	40.00	いか切り身 40g	40.00	月 ボークハムせん切り8mm幅	5.00	食塩	0.10	上白糖	1.00
こしょう 100g	0.02	でん粉	2.20	いか切り身 40g	40.00	切り干し大根	3.00	こしょう 100g	0.01	うすくちしょうゆ	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.80	だいごん	30.00	いか切り身 50g	50.00	にんじん	10.00	米粉マカロニ(星形)	6.00	でん粉	1.20
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんじん	5.00	食塩	0.05	きゅうり	15.00	米粉	3.00	むき枝豆(冷凍)	6.00
長ねぎ	5.00	きゅうり	20.00	白ワイン	3.00	白すりごま	0.70	こまつな	7.00	大豆飲料 200ml	216.00
清酒	1.20	ごま油	3.00	こしょう 100g	0.02	白ねりごま	0.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんじん	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	にんにく	0.02	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	穀物酢	1.45	にんにく	0.30	油揚げ	8.00
上白糖	1.20	水	1.20	にんにく	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	キャベツ	15.00	こまつな	15.00
水	8.50	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	たまねぎ	10.00	上白糖	1.20	鶏もも皮なし 2cm角	50.00	はくさい	35.00
でん粉	0.30	食塩	0.20	トマトピューレ 1kg	18.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	6.00	清酒	2.00	水	5.00
にんじん	5.00	スープストックチキン(学)	0.25	無着色ウスターソース(学)	0.45			穀物酢	4.00	和風だしの素	0.30
緑豆もやし	25.00	冷凍みかんSS	60.00	食塩	0.08			たまねぎ	30.00	本みりん	1.00
こまつな	15.00			上白糖	0.80			上白糖	0.80	上白糖	0.60
カットわかめ	1.00			水	1.00			ローリエパウダー	0.01	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
白すりごま	3.00			にんじん	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	3.50	なしL	26.70
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60			キャベツ	35.00			水	1.00	食塩	0.10
上白糖	2.40			きゅうり	10.00			上白糖	20.00		
本みりん	2.80			細切りアーモンド	5.00			レモン汁 120ml	0.90		
白ねりごま	1.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	1.20			パインチビットシロップ漬け 2kg	8.00		
				サラダ油(米) 1.5kg	2.20			温州みかんカットゼリー(レトルト)2kg	20.00		
				穀物酢	2.30			カットゼリー(シャインマスカット)(冷蔵) 1kg袋	30.00		
				食塩	0.35						
				こしょう 100g	0.02						
				上白糖	0.25						
				こいくちしょうゆ 1.8L	0.70						
				にんにく	0.05						
				粉からし	0.02						

令和7年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/24 (水)		9/25 (木)		9/26 (金)		9/29 (月)		9/30 (火)	
○ごま味噌つけ麺(米粉中華麺) ●(つけ汁) ●豆乳 ●コーンポテト ●野菜の甘酢和え		○きつねご飯 ●豆乳 ●もずくの和風スープ □ちくわのマッシュポテト焼き(2本) ●ツナサラダ		○ご飯 ●豆乳 ●根菜たっぷり味噌汁 □めばるのチリソースがけ【揚げ油⑤】 ●小松菜とえのきののり和え		○ハヤシライス(麦ご飯) ●(ハヤシソース) ●コーヒー豆乳 ●マセドアンサラダ ●みかんゼリー		○ご飯 ●豆乳 ●鶏肉と豆腐のスープ □鯉とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油⑥】 ●ごぼうサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
中華めん(米粉)	80.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
サラダ油(米) 1.5kg	6.00	穀物酢	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	7.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.50	上白糖	3.00	鶏むね皮なし小間	5.00	にんにく	0.25	鶏むね皮なし小間	20.00
しょうが	0.30	油揚げ	13.00	清酒	1.00	豚かた小間	30.00	清酒	1.00
豚かた挽き	20.00	水	2.50	にんじん	6.00	赤ワイン	1.00	たまねぎ	20.00
清酒	1.00	三温糖	2.50	ささがきごぼう(短)	5.00	こしょう 100g	0.04	水	105.00
トウバンジャン 130g	0.10	本みりん	1.80	だいごん	17.00	豚レバーチップ 500g	1.00	かつお節 厚削り だし用	2.00
にんじん	7.00	うすくちしょうゆ	3.00	水	105.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	だし昆布	0.60
大豆ミート(ミンチ)	3.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	煮干し だし用	2.20	たまねぎ	55.00	木綿豆腐 300g	35.00
スープストックチキン(学)	1.30	大豆飲料 200ml	216.00	油揚げ	5.00	スープストックチキン(学)	1.30	食塩	0.50
水	80.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	さつまいも	15.00	にんじん	20.00	うすくちしょうゆ	2.00
緑豆もやし	23.00	鶏むね皮なし小間	5.00	木綿豆腐 300g	12.00	エリンギ ホール	10.00	カットわかめ	0.50
こしょう 100g	0.03	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	水	50.00	でん粉	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	水	110.00	白味噌(減塩)	3.80	レンズ豆	5.00	かつお 1.5cm角切り	25.00
本みりん	1.50	さば節 厚削り だし用	2.20	長ねぎ	5.00	トマトケチャップ 285g	2.00	しょうが	0.20
赤味噌(減塩)	6.50	にんじん	10.00	めばる切り身 40g	40.00	トマトピューレ 1kg	3.00	清酒	1.00
長ねぎ	7.00	だいごん	17.00	めばる切り身 40g	40.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
チンゲンサイ	10.00	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	めばる切り身 50g	50.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	8.00	でん粉	10.00
白ねりごま	6.50	食塩	0.60	清酒	1.00	米粉	2.00	じゃがいも	27.00
白すりごま	2.00	うすくちしょうゆ	1.50	でん粉	10.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	揚げサラダ油	5.00
大豆飲料 200ml	216.00	もずく	8.00	揚げサラダ油	6.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
豆乳クリーム油 500g	2.20	こまつな	10.00	揚げサラダ油	6.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	上白糖	1.50
月 ボークラム8mm色紙切り	5.00	焼きちくわ(1/4カット)	50.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.60	じゃがいも	30.00	本みりん	1.50
冷凍ホールコーン	10.00	こしょう 100g	0.03	にんにく	0.10	にんじん	10.00	でん粉	0.25
パセリチップ	0.03	白ワイン	1.00	しょうが	0.10	むき枝豆(冷凍)	8.00	水	7.50
食塩	0.20	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	7.50	トウバンジャン 130g	0.02	冷凍ホールコーン	7.00	切りごぼう サラダ用	17.00
こしょう 100g	0.03	粒入りマスタード 90g	1.60	たまねぎ	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.20	にんじん	10.00
じゃがいも	45.00	乾燥マッシュポテト	5.50	水	4.80	サラダ油(米) 1.5kg	1.20	きゅうり	15.00
だいごん	25.00	キャベツ	25.00	上白糖	0.50	穀物酢	3.00	白すりごま	2.00
きゅうり	15.00	にんじん	5.00	トマトケチャップ 285g	3.00	上白糖	0.90	こいくちしょうゆ 1.8L	3.90
にんじん	15.00	きゅうり	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	粉からし	0.01	穀物酢	2.00
穀物酢	3.00	冷凍ホールコーン	5.00	でん粉	0.20	こしょう 100g	0.02	上白糖	1.30
上白糖	2.60	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	食塩	0.48	ごま油	1.00
食塩	0.36	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	キャベツ	20.00	国産みかんゼリー	40.00	白ねりごま	1.50
うすくちしょうゆ	0.60	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	こまつな	15.00				
		穀物酢	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.40				
		こしょう 100g	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40				
		上白糖	0.20	穀物酢	2.40				
				食塩	0.12				
				こしょう 100g	0.02				
				上白糖	0.20				
				刻みのり 20g袋	1.00				