

# 令和7年度1月 詳細献立表（通常給食）

## ※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。  
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

1/9 (金)		1/13 (火)		1/14 (水)		1/15 (木)		1/16 (金)	
五目ご飯 牛乳 七草汁 鯖のねぎ塩焼き おしろこ		ご飯 牛乳 塩麻婆豆腐 春雨サラダ ぼんかん(生)		セサミ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ボークビーンズ ブロッコリー入りツナサラダ		ご飯 牛乳 かきたま汁 鯖の柚子味噌だれがけ 五目きんぴら		ご飯 牛乳 小松菜と油揚げの味噌汁 鶏肉の南蛮漬け【揚げ物②】 こんにゃくサラダ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	68.50	精白米(慣行)	70.00
うすくちしょうゆ	0.90	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	水	110.00
鶏もも皮なし挽き	10.00	しょうが	0.50	揚げサラダ油	5.00	鶏もも皮なし小間	5.00	だしパック	2.60
清酒	1.30	にんにく	0.50	白すりごま	5.00	清酒	1.00	だいこん	20.00
にんじん	8.00	トウバンジャン 500g	0.20	上白糖	8.00	水	120.00	たまねぎ	15.00
たけのご水煮	8.00	豚もも挽き	20.00	食塩	0.10	かつお節 厚削り だし用	3.20	冷凍豆腐(さいの目)	25.00
干しいたけ(スライス)	0.40	清酒	1.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	だし昆布	0.60	冷凍油揚げ(細切り)	6.00
水	1.80	たまねぎ	15.00	バーガー袋 100枚入	1.00	にんじん	5.00	白味噌(減塩)	3.80
和風だしの素	0.35	たけのご水煮	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00	たまねぎ	15.00	赤味噌(減塩)	3.80
うすくちしょうゆ	2.10	きくらげ(乾) 短冊切り	1.00	バター 450g	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	カットわかめ	0.30
三温糖	1.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	にんにく	0.50	食塩	0.50	こまつな	10.00
むき枝豆(冷凍)	4.00	スープストックチキン(学)	1.80	豚かた1cm角	30.00	うすくちしょうゆ	2.00	鶏むね皮なし2cm角	45.00
飲用牛乳 200ml	206.00	水	40.00	セロリー	1.00	でん粉	1.00	食塩	0.12
水	115.00	上白糖	1.00	たまねぎ	45.00	鶏卵 L	20.00	清酒	2.00
かつお節 厚削り だし用	3.50	食塩	0.35	にんじん	15.00	こまつな	5.00	でん粉	6.00
にんじん	8.00	うすくちしょうゆ	2.00	ぶなしめじ バラ	10.00	さわら切り身 40g	40.00	揚げサラダ油	4.00
だいこん	25.00	長ねぎ	15.00	水	15.00	さわら切り身 40g	40.00	水	6.00
かぶ	20.00	冷凍豆腐(さいの目)	100.00	スープストックチキン(学)	1.00	さわら切り身 40g	40.00	上白糖	1.80
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	でん粉	2.00	レンズ豆	5.00	さわら切り身 60g	60.00	穀物酢	2.50
本みりん	1.00	ごま油	0.50	じゃがいも	40.00	清酒	2.00	こいくちしょうゆ	2.20
食塩	0.15	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	大豆水煮	15.00	食塩	0.05	にんじん	3.00
うすくちしょうゆ	3.50	にんじん	5.00	カットトマト 3kg	10.00	しょうが	0.50	たまねぎ	4.00
月 刻み七草(乾燥) 50g袋	0.70	キャベツ	20.00	トマトケチャップ 3kg	12.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.60	一味唐辛子 10g	0.004
さば切り身 40g	40.00	こまつな	8.00	デミグラスソース 3kg	3.00	水	3.50	三色サラダこんにゃく	15.00
さば切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	3.00	上白糖	0.50	三温糖	1.00	キャベツ	25.00
さば切り身 40g	40.00	穀物酢	3.00	ブラックペッパー	0.03	本みりん	1.80	きゅうり	10.00
さば切り身 50g	50.00	上白糖	0.75	食塩	0.40	清酒	0.80	にんじん	5.00
食塩	0.05	ごま油	1.75	にんじん	5.00	白味噌(減塩)	4.00	白すりごま	1.00
清酒	1.50	ぼんかん M	70.00	キャベツ	25.00	ゆず果汁 500ml	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
ごま油	0.50			冷凍ホールコーン	5.00	でん粉	0.05	こいくちしょうゆ	2.00
にんにく	0.30			ブロッコリー	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	穀物酢	2.50
長ねぎ	8.00			まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	豚かた挽き	3.00	食塩	0.10
清酒	0.10			サラダ油(米) 16.5kg	3.00	清酒	1.00	こしょう 100g	0.02
上白糖	0.10			たまねぎ	3.00	ささがきごぼう(短)	25.00	上白糖	0.16
食塩	0.20			りんご酢	3.00	にんじん	16.00		
ブラックペッパー	0.03			食塩	0.30	糸こんにゃく カット	10.00		
水	4.00			こしょう 100g	0.02	さつま揚げ(スライス)	10.00		
でん粉	0.10			上白糖	0.16	大豆ミート(ミンチ)	2.50		
あずき(乾)	9.00					こいくちしょうゆ	2.70		
水	30.00					上白糖	1.00		
水	20.00					本みりん	1.00		
上白糖	8.00					冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00		
食塩	0.10					一味唐辛子 10g	0.01		
白玉もち(冷凍)	30.00								

令和7年度1月 詳細献立表（通常給食）

1/19（月）		1/20（火）		1/21（水）		1/22（木）		1/23（金）		1/26（月）	
ご飯 牛乳 めった汁 コロコロぶりの甘辛揚げ【揚げ油③】 治部煮		ご飯 牛乳 もずくの和風スープ おろしハンバーグ カットゼリーポンチ		シーフードクリームスパゲッティ(スパゲッティ) (クリームソース) 牛乳 マセドアンサラダ ぼんかん(生)		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 飲むヨーグルト(ストロベリー) チキンカツ【揚げ油④】 海藻サラダ		ご飯 牛乳 沢煮椀 ししゃものさざれ焼き じゃが芋のそぼろ煮		ご飯 牛乳 キムチスープ 鯨の竜田揚げ【揚げ油⑤】 大根と豚肉の炒め煮	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	67.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚かた小間	10.00	鶏もも皮なし小間	5.00	たまねぎ	45.00	にんにく	0.50	豚ももせん切り	12.00	鶏もも皮なし小間	7.00
清酒	1.00	清酒	1.00	水	50.00	しょうが	0.50	清酒	0.80	清酒	2.00
ごぼう 洗い	8.00	水	110.00	スープストックチキン(学)	1.50	カレー粉 1kg	0.30	水	120.00	にんにく	0.20
水	110.00	さば節 厚削り だし用	2.20	調理用牛乳 10L	60.00	クミンパウダー 100g	0.07	かつお節 厚削り だし用	3.00	水	110.00
かつお節 厚削り だし用	2.00	にんじん	7.00	小麦粉(薄力粉)	5.50	コリアンダーパウダー 100g	0.07	だいこん	30.00	スープストックチキン(学)	1.00
にんじん	7.00	たまねぎ	20.00	バター 450g	2.50	豚かた小間	25.00	にんじん	10.00	たまねぎ	18.00
だいこん	15.00	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	白ワイン	0.50	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	15.00
さつまいも	25.00	冷凍油揚げ(細切り)	3.00	食塩	0.60	豚レバーチップ 500g	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	赤味噌(減塩)	3.00
冷凍油揚げ(細切り)	3.00	もずく	8.00	こしょう 100g	0.03	たまねぎ	30.00	食塩	0.40	白菜キムチ 刻み	10.00
赤味噌(減塩)	3.80	食塩	0.60	冷凍むきえび	13.00	にんじん	20.00	うすくちしょうゆ	3.00	緑豆はるさめ 5cmカット	3.00
白味噌(減塩)	3.80	うすくちしょうゆ	1.50	冷凍いか短冊	15.00	レンズ豆	5.00	こしょう 100g	0.02	はくさい	13.00
長ねぎ	7.00	こまつな	10.00	白ワイン	2.00	じゃがいも	40.00	みずな	5.00	にら	3.00
ぶり 2cm角切り	45.00	豚もも挽き	62.00	カリフラワー	8.00	スープストックチキン(学)	1.80	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	くじら 角1.5cm チルド	45.00
しょうが	0.20	凍結全卵 1kg袋	5.80	バター 450g	0.80	水	55.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	3.00	しょうが	1.20
食塩	0.10	パン粉	5.00	粉チーズ	2.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	清酒	1.00	清酒	2.00
清酒	2.00	調理用牛乳 10L	3.80	ほうれんそう	5.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	粒入りマスタード 1kg	1.00	こいくちしょうゆ	2.00
でん粉	7.50	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	飲用牛乳 200ml	206.00	トマトケチャップ 3kg	3.00	こしょう 100g	0.01	でん粉	8.00
揚げサラダ油	4.00	食塩	0.25	にんじん	7.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	パン粉	4.00	揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ	1.70	こしょう 100g	0.03	じゃがいも	33.00	食塩	0.45	パセリチップ	0.04	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
本みりん	1.30	ナツメグパウダー	0.03	むき枝豆(冷凍)	8.00	小麦粉(薄力粉)	4.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.50
三温糖	0.70	こいくちしょうゆ	2.50	冷凍ホールコーン	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	4.50	しょうが	0.30	豚かた小間	15.00
水	8.50	上白糖	1.25	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	カレー粉 1kg	0.30	鶏もも皮なし挽き	18.00	清酒	1.00
でん粉	0.30	本みりん	0.60	にんにく	0.05	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	清酒	0.50	にんじん	10.00
水	20.00	だいこん	25.00	穀物酢	1.90	ピュアココア	0.20	にんじん	12.00	だいこん	45.00
かつお節 厚削り だし用	2.00	穀物酢	0.60	食塩	0.30	ジオア(ストロベリー) 125ml	133.00	たまねぎ	18.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	10.00
三温糖	0.90	清酒	0.60	こしょう 100g	0.02	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	じゃがいも	47.00	水	10.00
こいくちしょうゆ	3.30	水	20.00	上白糖	0.20	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	水	8.00	和風だしの素	0.40
清酒	1.00	上白糖	2.60	こいくちしょうゆ	0.60	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	本みりん	1.00	本みりん	0.80
本みりん	3.00	レモン汁 500ml	0.90	粉からし	0.02	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	三温糖	1.50	三温糖	0.80
鶏もも皮なし1.5cm角	12.00	パインチビットシロップ漬け 2kg	8.00	ぼんかん M	70.00	白ワイン	1.60	こいくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	2.50
小麦粉(薄力粉)	1.00	温州みかんカットゼリー(レトルト)2kg	20.00			食塩	0.05	食塩	0.10		
にんじん	10.00	カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00			こしょう 100g	0.02	むき枝豆(冷凍)	3.00		
たけのこ水煮	13.00					小麦粉(薄力粉)	2.80				
生しいたけ バラ	5.00					パン粉	4.20				
月 車ぶ カット	4.00					揚げサラダ油	4.00				
ほうれんそう	10.00					にんじん	5.00				
						キャベツ	30.00				
						きゅうり	10.00				
						海藻ミックス	1.20				
						サラダ油(米) 16.5kg	1.50				
						たまねぎ	4.00				
						こいくちしょうゆ	1.00				
						穀物酢	2.50				
						食塩	0.25				
						こしょう 100g	0.02				
						上白糖	0.16				

令和7年度1月 詳細献立表（通常給食）

1/27 (火)		1/28 (水)		1/29 (木)		1/30 (金)	
ご飯 牛乳 すいとん汁 銀鮭の塩焼き 白菜と小松菜の和え物		ごま味噌つけ麺(中華麺) (つけ汁) 牛乳 チーズポテト 大根ときゅうりの中華酢和え		親子丼(麦ご飯) (親子丼の具) 牛乳 小松菜とえのきののり和え (刻みのり) でこぼん(生)		ご飯 東京牛乳 酒粕入り味噌汁 さめのチリソースがけ【揚げ油⑥】 東京産糸寒天のサラダ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	68.00	むし中華めん(学)(油付き)	110.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	東京牛乳 200ml	206.00
豚ばら小間	4.00	にんにく	0.50	水	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
豚かた小間	8.00	しょうが	0.30	かつお節 厚削り だし用	1.20	鶏もも皮なし小間	5.00
清酒	1.00	豚かた挽き	20.00	鶏もも皮なし1cm角	47.00	清酒	0.50
ささがきごぼう(短)	10.00	清酒	1.00	清酒	2.00	水	110.00
水	105.00	トウバンジャン 500g	0.10	こいくちしょうゆ	7.00	煮干し だし用	3.00
だしパック	2.60	にんじん	5.00	本みりん	4.00	だいこん	20.00
にんじん	5.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	上白糖	1.20	にんじん	6.00
だいこん	18.00	スープストックチキン(学)	1.30	たまねぎ	60.00	ぶなしめじ バラ	5.00
じゃがいも	20.00	水	80.00	にんじん	15.00	じゃがいも	25.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	緑豆もやし	25.00	干しいたけ(スライス)	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	5.00
干しいたけ(スライス)	0.30	こしょう 100g	0.03	鶏卵 L	45.00	冷凍豆腐(さいの目)	13.00
白味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ	2.00	飲用牛乳 200ml	206.00	赤味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80	本みりん	1.50	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	白味噌(減塩)	3.80
すいとん(冷凍)	25.00	赤味噌(減塩)	6.50	キャベツ	25.00	酒かす	1.10
長ねぎ	5.00	長ねぎ	7.00	こまつな	20.00	長ねぎ	10.00
甘塩きんざけ切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	もなかざめ切り身 40g	40.00
甘塩きんざけ切り身 40g	40.00	白ねりごま	6.50	こいくちしょうゆ	2.00	もなかざめ切り身 40g	40.00
甘塩きんざけ切り身 40g	40.00	白すりごま	2.00	穀物酢	2.00	もなかざめ切り身 40g	40.00
甘塩きんざけ切り身 60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.10	もなかざめ切り身 50g	50.00
清酒	2.00	豆乳クリーム油 500g	2.40	こしょう 100g	0.02	清酒	1.00
はくさい	35.00	月 ボークハム8mm色紙切り	6.00	上白糖	0.16	でん粉	6.50
にんじん	5.00	食塩	0.17	刻みのり 20g袋	1.00	揚げサラダ油	6.00
こまつな	15.00	こしょう 100g	0.03	でこぼん 2L	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
こいくちしょうゆ	3.00	パセリチップ	0.03			にんにく	0.10
本みりん	2.00	じゃがいも	50.00			しょうが	0.10
		ダイスチーズ 5mm角	5.00			トウバンジャン 500g	0.02
		だいこん	30.00			たまねぎ	5.00
		きゅうり	20.00			水	4.00
		塩昆布(刻み)1kg	0.60			上白糖	0.40
		こいくちしょうゆ	1.50			トマトケチャップ 3kg	2.50
		穀物酢	1.50			こいくちしょうゆ	0.50
		上白糖	0.75			でん粉	0.20
		ごま油	0.90			糸寒天(学) 100g	0.50
		一味唐辛子 10g	0.007			にんじん	5.00
						はくさい	30.00
						こまつな	15.00
						白すりごま	2.00
						こいくちしょうゆ	3.00
						穀物酢	1.50
						上白糖	1.00
						ごま油	0.75
						白ねりごま	1.50