

令和7年度1月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

- ・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。

(例)ちらめんじゃこ、煮干し、海類(わかめ、ひじき、刻みのり、藻ミックス、もずく、青のり)等

- ・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

- ・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

- ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります

- ・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

- ・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示しております。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

令和7年度1月 詳細献立表（通常給食）

令和7年度1月 詳細献立表 (通常給食)

1/27 (火)		1/28 (水)		1/29 (木)		1/30 (金)		
ご飯 牛乳 すいとん汁 銀鮭の塩焼き 白菜と小松菜の和え物		ごま味噌つけ麺(中華麺) (つけ汁) 牛乳 チーズポテト 大根ときゅうりの中華酢和え		親子丼(麦ご飯) (親子丼の具) 牛乳 小松菜とえのきののり和え (刻みのり) でこぼん(生)		ご飯 東京牛乳 酒粕入り味噌汁 さめのチリソースかけ【揚げ油⑥】 東京産糸寒天のサラダ		
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	
精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg	68.00 0.50	むし中華めん(学)(油付き) サラダ油(米) 16.5kg	110.00 2.50	精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg	65.00 5.00 0.50	精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg 東京牛乳 200ml	65.00 0.50 206.00	
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	
豚ばら小間 豚かた小間 清酒 ささがきごぼう(短) 水 だしパック にんじん だいこん じゃがいも 冷凍油揚げ(細切り) 干ししいたけ(スライス) 白味噌(減塩) 赤味噌(減塩) すいとん(冷凍) 長ねぎ	4.00 8.00 1.00 10.00 105.00 2.60 5.00 18.00 20.00 5.00 0.30 3.80 3.80 25.00 5.00	にんにく しょうが 豚かた挽き 清酒 トウパンジャン 500g にんじん 大豆ミート(ミンチ) スープストックチキン(学) 水 緑豆もやし こしょう 100g こいくちしょうゆ 本みりん 赤味噌(減塩) 長ねぎ チンゲンサイ 白ねりごま 白すりごま 飲用牛乳 200ml 豆乳クリーム油 500g 月 ポークハム8mm色紙切り	0.50 0.30 20.00 1.00 0.10 5.00 3.00 1.30 80.00 25.00 0.03 2.00 1.50 6.50 7.00 10.00 6.50 2.00 0.17 6.00 0.03 0.03 50.00 5.00 35.00	かつお節 厚削り だし用 鶏もも皮なし1cm角 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 たまねぎ にんじん 干ししいたけ(スライス) 鶏卵 L えのきだけ 1/3カット バラ キヤベツ こまつな サラダ油(米) 16.5kg 食塩 ごしょう 100g 上白糖 刻みのり 20g袋 でこぼん 2L	1.20 47.00 2.00 7.00 4.00 1.20 60.00 15.00 0.50 45.00 10.00 25.00 20.00 2.00 2.00 2.00 0.10 0.02 0.16 1.00 でん粉 揚げサラダ油 サラダ油(米) 16.5kg にんにく しょうが トウパンジャン 500g たまねぎ 水 上白糖 トマトケチャップ 3kg こいくちしょうゆ でん粉 糸寒天(学) 100g にんじん はくさい こまつな 白すりごま こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油 一味唐辛子 10g だいこん きゅうり 塩昆布(刻み)1kg こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油 一味唐辛子 10g 30.00 20.00 0.60 1.50 1.50 0.75 0.90 0.007	110.00 3.00 20.00 6.00 5.00 1.00 0.40 2.50 0.50 0.20 0.50 5.00 30.00 15.00 2.00 3.00 1.50 1.00 0.75 1.50	水 煮干し だし用 だいこん にんじん ぶなしめじ バラ じゃがいも 冷凍油揚げ(細切り) 冷凍豆腐(さいの目) 赤味噌(減塩) 白味噌(減塩) 酒かす 長ねぎ もうかざめ切り身 40g もうかざめ切り身 40g もうかざめ切り身 40g もうかざめ切り身 50g 清酒 でん粉 揚げサラダ油 サラダ油(米) 16.5kg にんにく しょうが トウパンジャン 500g たまねぎ 水 上白糖 トマトケチャップ 3kg こいくちしょうゆ でん粉 糸寒天(学) 100g にんじん はくさい こまつな 白すりごま こいくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油 白ねりごま	0.30 5.00 0.50 110.00 3.00 20.00 6.00 5.00 1.10 10.00 40.00 40.00 40.00 50.00 1.00 6.50 6.00 0.50 0.10 0.10 0.02 5.00 4.00 0.40 2.50 0.50 0.20 0.50 5.00 30.00 15.00 2.00 3.00 1.50 1.00 0.75 1.50