

令和7年度10月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

10/1 (水)		10/2 (木)		10/3 (金)		10/6 (月)		10/7 (火)	
きなこ揚げパン【揚げ油①】 東京牛乳 チンゲン菜のクリームスープ 東京産糸寒天のサラダ		親子丼(ご飯) (親子丼の具) 牛乳 小松菜とひじきのおひたし (糸削り節) 花みかん(生)		わかめご飯 牛乳 しめじと小松菜の味噌汁 いわしハンバーグ 肉じゃが		十五夜ご飯 牛乳 沢煮椀 さんまの蒲焼き【揚げ油②】 月見団子		ご飯 牛乳 厚揚げといかの中華煮 白菜とわかめのサラダ ヨーグルト	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
月 コッペパン(学) 粉30g	30.00	精白米(給食会萌えみのり)	70.00	精白米(給食会萌えみのり)	62.50	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00
月 コッペパン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 コッペパン(学) 粉50g	50.00	水	30.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	2.00	さといも 1.5cm角切り	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00
月 コッペパン(学) 粉60g	60.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	飲用牛乳 200ml	206.00	水	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
揚げサラダ油	6.00	鶏もも皮なし小間	20.00	水	120.00	こいくちしょうゆ	3.00	しょうが	0.50
きな粉	5.00	鶏むね皮なし小間	20.00	煮干し だし用	2.60	清酒	1.50	トウバンジャン 500g	0.15
上白糖	8.00	清酒	2.00	ぶなしめじ バラ	12.50	本みりん	1.00	豚かた小間	10.00
食塩	0.05	こいくちしょうゆ	7.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	和風だしの素	0.80	にんじん	10.00
バーガー袋 100枚入	1.00	本みりん	4.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	たまねぎ	40.00
ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	上白糖	1.20	赤味噌(減塩)	3.80	飲用牛乳 200ml	206.00	水	30.00
東京牛乳 200ml	206.00	たまねぎ	60.00	白味噌(減塩)	3.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.00
鶏むね皮なし小間	5.00	にんじん	10.00	こまつな	10.00	豚もせん切り	5.00	食塩	0.30
たまねぎ	40.00	干しいたけ(スライス)	0.50	長ねぎ	5.00	水	130.00	こしょう 100g	0.03
スープストックチキン(学)	1.70	鶏卵 L	45.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	24.00	だしパック	2.60	こいくちしょうゆ	4.00
水	45.00	飲用牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし挽き	24.00	だいこん	20.00	冷凍いか短冊	25.00
にんじん	10.00	はくさい	40.00	しょうが	0.08	にんじん	10.00	清酒	1.00
じゃがいも	35.00	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	12.00	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	冷凍生揚げ(さいの目)	80.00
調理用牛乳 10L	50.00	こまつな	12.00	赤味噌(減塩)	0.80	食塩	0.50	でん粉	2.00
スキムミルク 1kg袋	5.00	乾燥ひじき	0.30	清酒	0.80	うすくちしょうゆ	3.00	チンゲンサイ	10.00
小麦粉(薄力粉)	3.50	こいくちしょうゆ	3.00	凍結全卵 1kg袋	4.00	こしょう 100g	0.02	ごま油	0.50
豆乳クリーム油 500g	1.75	本みりん	2.00	調製豆乳 1L	2.40	こまつな	15.00	にんじん	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.75	かつお節糸削り 30g袋	1.00	パン粉	6.40	さんま開き 30g	30.00	はくさい	35.00
食塩	0.20	みかん S	30.00	白いりごま	1.60	さんま開き 30g	30.00	こまつな	10.00
こしょう 100g	0.03			食塩	0.19	さんま開き 30g	30.00	カットわかめ	0.50
チンゲンサイ	10.00			こしょう 100g	0.02	さんま開き 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
糸寒天(学) 100g	0.50			サラダ油(米) 16.5kg	0.10	清酒	1.00	こいくちしょうゆ	2.00
にんじん	5.00			こいくちしょうゆ	1.60	しょうが	1.00	穀物酢	2.50
キャベツ	30.00			本みりん	0.72	でん粉	7.50	食塩	0.10
冷凍ホールコーン	5.00			上白糖	1.44	揚げサラダ油	4.00	こしょう 100g	0.02
こまつな	10.00			水	5.76	こいくちしょうゆ	2.00	粉からし	0.02
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40			でん粉	0.22	本みりん	1.00	上白糖	0.16
サラダ油(米) 16.5kg	1.40			しょうが	0.14	上白糖	1.50	ヨーグルト	90.00
穀物酢	1.90			サラダ油(米) 16.5kg	0.30	水	6.00		
食塩	0.30			しょうが	0.30	さんしょうパウダー	0.01		
こしょう 100g	0.02			豚かた小間	10.00	あずき(乾)	9.00		
上白糖	0.20			たまねぎ	20.00	上白糖	8.00		
こいくちしょうゆ1.8L	0.60			にんじん	10.00	水	30.00		
にんにく	0.05			しらたき カット	7.00	食塩	0.10		
粉からし	0.02			じゃがいも	35.00	白玉もち(冷凍)	20.00		
				水	6.00				
				本みりん	0.60				
				三温糖	1.00				
				こいくちしょうゆ	3.00				
				清酒	0.60				

令和7年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/8（水）		10/9（木）		10/10（金）		10/14（火）		10/15（水）		10/16（木）	
黒砂糖食パン 牛乳 白いんげん豆のトマトスープ カップチーズオムレツ ミックスゼリーポンチ		ご飯 牛乳 さつまい 秋鮭のバター醤油焼き ごま和え		ターメリックライスのクリームソースかけ(ターメリックライス) (クリームソース) 飲むヨーグルト(ブルーベリー) にんじんサラダ 花みかん(生)		キンパ風まぜご飯(肉ご飯) (ナムル) (刻みのり) 牛乳 トックスープ 花みかん(生)		胚芽食パン 牛乳 手作りいちごソース 皮つき野菜のポトフ 鶏肉のマッシュポテト焼き		ご飯 牛乳 肉豆腐 ちくわの磯辺焼き(2本) 大根ときゅうりのサラダ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
月 黒砂糖食パン(学) 粉40g	40.00	精白米(給食会萌えみのり)	67.00	精白米(給食会萌えみのり)	65.00	精白米(慣行)	65.00	月 胚芽食パン(学) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	65.00
月 黒砂糖食パン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 胚芽食パン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 黒砂糖食パン(学) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ターメリックパウダー	0.12	ごま油	0.50	月 胚芽食パン(学) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00
月 黒砂糖食パン(学) 粉70g	70.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.20	月 胚芽食パン(学) 粉70g	70.00	豚かた小間	24.00
飲用牛乳 200ml	206.00	しょうが	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	しょうが	0.64
豚ばら小間	5.00	鶏むね皮なし小間	10.00	鶏むね皮なし小間	20.00	豚かた挽き	35.00	月 ベクチン	1.50	たまねぎ	40.00
月 カットウィンナー 4mm幅	5.00	ささがきごぼう(短)	5.00	白ワイン	1.00	三温糖	1.20	水	20.00	しらたき カット	12.00
白ワイン	1.00	糸こんにゃく カット	7.00	たまねぎ	40.00	スープストックチキン(学)	0.50	いちご(冷凍)	8.00	干しいたけ(スライス)	0.80
セロリー	2.00	水	100.00	スープストックチキン(学)	1.50	こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	8.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	64.00
たまねぎ	30.00	煮干し だし用	2.00	エリンギ ホール	10.00	本みりん	1.00	いちごジャム 1kg	5.00	上白糖	2.40
スープストックチキン(学)	1.50	にんじん	7.00	水	33.00	月 つば漬けたくあん(刻み)	5.00	レモン汁 500ml	2.00	こいくちしょうゆ	5.60
水	85.00	だいこん	20.00	にんじん	10.00	コチュジャン	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	清酒	1.20
白いんげん豆(ゆで)	25.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	じゃがいも	30.00	月 冷凍炒り卵	7.00	豚ばら小間	8.00	本みりん	0.80
じゃがいも	30.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	調理用牛乳 10L	40.00	にんじん	10.00	にんにく	0.30	水	24.00
カットトマト 3kg	15.00	さつまいも	30.00	スキムミルク 1kg袋	5.00	緑豆もやし	20.00	セロリー	5.00	焼きちくわ(1/4カット)	50.00
トマトピューレ 3kg	4.00	赤味噌(減塩)	3.60	小麦粉(薄力粉)	3.00	ほうれんそう	10.00	白ワイン	1.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
トマトケチャップ 3kg	4.00	白味噌(減塩)	3.60	豆乳クリーム油 500g	1.50	水	1.50	たまねぎ	35.00	清酒	0.80
無着色ウスターソース(学)	1.50	長ねぎ	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.50	食塩	0.32	スープストックチキン(学)	1.50	青のり	0.15
ローリエパウダー	0.02	秋鮭切り身 40g	40.00	冷凍いか短冊	10.00	スープストックチキン(学)	0.25	水	60.00	だいこん	34.00
食塩	0.05	秋鮭切り身 40g	40.00	白ワイン	0.50	ごま油	4.00	にんじん	10.00	にんじん	5.00
こしょう 100g	0.02	秋鮭切り身 40g	40.00	冷凍むきえび	10.00	刻みのり 20g袋	2.00	かぶ(茎葉付き)	15.00	きゅうり	20.00
上白糖	1.00	秋鮭切り身 50g	60.00	食塩	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	レンズ豆	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
パセリチップ	0.02	清酒	2.00	こしょう 100g	0.03	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	じゃがいも	40.00	こいくちしょうゆ	2.00
殺菌液卵(チルド) 10kg	43.00	こいくちしょうゆ	1.00	ローリエパウダー	0.01	しょうが	0.30	キャベツ	25.00	穀物酢	2.50
調理用牛乳 10L	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	粉チーズ	3.00	豚かた小間	12.00	食塩	0.25	こしょう 100g	0.02
食塩	0.25	小麦粉(薄力粉)	0.50	生クリーム 1L	2.00	水	130.00	ブラックペッパー	0.03	上白糖	0.16
こしょう 100g	0.01	こいくちしょうゆ	1.80	パセリチップ	0.02	スープストックチキン(学)	2.20	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00		
ミックスシュレッドチーズ	5.70	本みりん	1.20	ジオア(ブルーベリー) 125ml	133.00	だいこん	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00		
紙カップ 100ml	1.00	上白糖	0.70	キャベツ	15.00	にんじん	10.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00		
月 カットゼリー(りんご)(冷凍) 1kg袋	20.00	水	9.00	にんじん	20.00	こいくちしょうゆ	1.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00		
カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	20.00	バター 450g	1.00	きゅうり	10.00	食塩	0.15	食塩	0.05		
バインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	でん粉	0.30	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	こしょう 100g	0.03	こしょう 100g	0.03		
水	20.00	にんじん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	清酒	1.00	白ワイン	1.00		
上白糖	3.20	緑豆もやし	35.00		2.50	トックもち	20.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00		
レモン汁 500ml	0.90	こまつな	15.00	食塩	0.30	にら	5.00	粒入りマスタード 1kg	1.50		
		白すりごま	3.00	こしょう 100g	0.02	長ねぎ	5.00	粉チーズ	1.40		
		こいくちしょうゆ	3.00	粉からし	0.02	ごま油	0.50	乾燥マッシュポテト	5.00		
		上白糖	2.00	上白糖	0.16						
		本みりん	2.30	みかん S	30.00	みかん S	30.00				
		白ねりごま	1.00								

令和7年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/17（金）		10/20（月）		10/21（火）		10/22（水）		10/23（木）		10/24（金）	
ご飯 牛乳 しっぽく汁 ホキのごまだれがけ【揚げ油③】 小松菜とえのきの和えもの		さつま芋ご飯 牛乳 かきたま汁 コロコロぶりの竜田揚げ【揚げ油④】 れんこんと豚肉の炒め煮		ご飯 牛乳 けんちん汁 鯖のさざれ焼き 五目きんぴら		ジャージャー麺(中華麺) (ジャージャー麺の具) 牛乳 きゅうりともやしの塩昆布和え 大学芋【揚げ油⑤】		秋野菜のカレーライス(麦ご飯) (秋野菜カレー) 飲むヨーグルト(プレーン) キャベツとコーンのサラダ 花みかん(生)		ご飯 牛乳 豆乳ごま担々風スープ 豚肉の生姜炒め りんご(生)	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	67.00	むし中華めん(学)(油付き)	100.00	精白米(給食会萌えみのり)	65.00	精白米(給食会萌えみのり)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	さつまいも	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	米粒麦	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	食塩	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	トウバンジャン 500g	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ごま油	0.50
ささがきごぼう(短)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	糸こんにゃく カット	10.00	にんにく	0.50	にんにく	0.30	にんにく	0.50
糸こんにゃく カット	8.00	飲用牛乳 200ml	206.00	水	100.00	しょうが	0.50	しょうが	0.30	トウバンジャン 500g	0.10
にんじん	10.00	水	110.00	だし昆布	1.10	長ねぎ	10.00	クミンパウダー 100g	0.07	大豆ミート(ミンチ)	5.00
だいごん	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	豚もも挽き	15.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07	水	80.00
ぶなしめじ バラ	7.00	だし昆布	0.50	干ししいたけ(スライス)	0.40	こしょう 100g	0.05	カレー粉 1kg	0.20	スープストックチキン(学)	1.80
干ししいたけ(スライス)	0.30	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	にんじん	5.00	たけのこ水煮	10.00	豚かた小間	20.00	はくさい	30.00
水	100.00	たまねぎ	10.00	だいごん	15.00	にんじん	10.00	白ワイン	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
だし昆布	1.00	清酒	1.00	じゃがいも	30.00	たまねぎ	40.00	豚レバーチップ 500g	1.20	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00
さといも	15.00	うすくちしょうゆ	2.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	たまねぎ	35.00	こいくちしょうゆ	1.00
冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	でん粉	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	水	20.00	スープストックチキン(学)	1.50	食塩	0.10
食塩	0.12	鶏卵 L	20.00	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.80	干ししいたけ(スライス)	0.50	大豆ミート(ミンチ)	5.00	大豆ミート(ミンチ)	25.00
うすくちしょうゆ	4.00	こんにゃく寒天 100g	0.30	食塩	0.17	大豆ミート(ミンチ)	5.00	水	60.00	白ねりごま	7.00
長ねぎ	5.00	食塩	0.40	こいくちしょうゆ	4.50	赤味噌(減塩)	5.40	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	チンゲンサイ	10.00
一味唐辛子 10g	0.01	こまつな	10.00	長ねぎ	5.00	八丁味噌 300g	0.90	りんご	2.00	豚かた小間	35.00
ホキ切り身 40g	40.00	ぶり 2cm角切り	40.00	さわら切り身 40g	40.00	上白糖	0.45	レンズ豆	5.00	豚もも小間	20.00
ホキ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	1.35	さわら切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	2.30	トマトケチャップ 3kg	3.00	清酒	0.50
ホキ切り身 40g	40.00	清酒	0.90	さわら切り身 40g	40.00	本みりん	1.80	無着色中濃ソース(学)	3.00	たまねぎ	40.00
ホキ切り身 50g	50.00	本みりん	0.90	さわら切り身 50g	50.00	ガラスープ 濃縮	1.00	こしょう 100g	0.02	切り干し大根	4.50
清酒	1.00	しょうが	0.90	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	テンメンジャン	1.50	食塩	0.45	にんじん	5.00
でん粉	8.00	でん粉	7.00	粒入りマスタード 1kg	2.00	オイスターソース	0.45	小麦粉(薄力粉)	5.00	こいくちしょうゆ	5.50
揚げサラダ油	4.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.10	でん粉	1.40	サラダ油(米) 16.5kg	5.00	上白糖	2.00
水	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	こしょう 100g	0.01	ごま油	0.50	カレー粉 1kg	0.45	本みりん	2.00
しょうが	0.20	豚かた小間	10.00	パン粉	3.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ビュアココア	0.20	しょうが	1.00
こいくちしょうゆ	2.50	しょうが	0.50	パセリチップ	0.04	緑豆もやし	30.00	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	りんご	28.00
本みりん	1.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	きゅうり	20.00	れんこん	10.00	食塩	0.05
上白糖	1.00	にんじん	7.00	豚かた挽き	3.00	塩昆布(刻み)1kg	1.50	かぼちゃ	20.00		
白ねりごま	1.00	れんこん	15.00	清酒	1.00	食塩	0.05	エリンギ ホール	10.00		
白すりごま	0.60	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	ささがきごぼう(短)	25.00	ごま油	1.10	米粉	0.50		
でん粉	0.30	水	8.00	にんじん	20.00	さつまいも(皮つき)2cm角切り	27.00	ジョア(プレーン) 125ml	133.00		
えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	和風だしの素	0.20	さつま揚げ(スライス)	10.00	揚げサラダ油	5.00	キャベツ	30.00		
はくさい	42.00	本みりん	0.50	大豆ミート(ミンチ)	2.50	三温糖	4.50	にんじん	10.00		
こまつな	15.00	三温糖	0.50	こいくちしょうゆ	2.70	水あめ(酵素糖化)	7.00	きゅうり	5.00		
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	1.00	水	3.50	冷凍ホールコーン	10.00		
こいくちしょうゆ	2.00	冷凍さやいんげん 3cmカット	5.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	0.40	たまねぎ	3.00		
穀物酢	2.50			一味唐辛子 10g	0.01			サラダ油(米) 16.5kg	3.00		
食塩	0.10							りんご酢	3.00		
こしょう 100g	0.02							食塩	0.30		
上白糖	0.16							こしょう 100g	0.03		
								上白糖	0.16		
								みかん S	30.00		

令和7年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/27 (月)		10/28 (火)		10/29 (水)		10/30 (木)		10/31 (金)	
ご飯 牛乳 もずくの和風スープ ジャンボぎょうざ【揚げ油⑥】 きゅうりの中華漬け		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ 花みかん(生)		スパゲッティミートソース(スパゲッティ) (ミートソース) 牛乳 ポテトサラダ 青りんごゼリー		ご飯 牛乳 豚汁 鯖の山椒焼き こんにゃくサラダ		チキンピラフ コーヒーミルク 野菜スープ カラフルサラダ 米粉かぼちゃケーキ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(給食会萌えみのり)	65.00	精白米(給食会萌えみのり)	55.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	バター 450g	2.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし1cm角	15.00
水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんにく	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	鶏もも皮なし1cm角	10.00
さば節 厚削り だし用	2.50	にんにく	0.50	しょうが	0.80	豚かた小間	15.00	白ワイン	1.00
だし昆布	0.80	しょうが	0.50	セロリー	1.60	しょうが	0.50	にんじん	5.00
たまねぎ	30.00	長ねぎ	15.00	豚もも挽き	5.00	ごぼう 洗い	5.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	トウバンジャン 130g	0.20	鶏むね皮なし挽き	10.00	にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	0.30
冷凍生揚げ(さいの目)	30.00	豚もも挽き	15.00	ナツメグパウダー	0.04	だいごん	20.00	食塩	0.60
こんにゃく寒天 100g	0.50	清酒	1.00	赤ワイン	1.60	じゃがいも	30.00	こしょう 100g	0.02
清酒	1.00	豚レバーチップ 500g	1.00	たまねぎ	43.00	水	100.00	バター 450g	0.50
食塩	0.60	たけのこ水煮	20.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	12.00	だしパック	2.30	パセリチップ	0.05
うすくちしょうゆ	1.30	干しいたけ(スライス)	1.00	にんじん	18.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	コーヒーミルク 200ml	206.00
こまつな	10.00	スープストックチキン(学)	0.70	大豆ミート(ミンチ)	7.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	月 カットウインナー 4mm幅	5.00
もずく	10.00	水	40.00	食塩	0.20	白味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	20.00
豚もも挽き	30.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	こしょう 100g	0.04	赤味噌(減塩)	3.80	水	110.00
月 おから	1.00	八丁味噌 300g	1.00	トマトケチャップ 3kg	24.00	長ねぎ	8.00	スープストックチキン(学)	1.80
食塩	0.10	テンメンジャン	3.00	トマトピューレ 3kg	24.00	さば切り身 40g	40.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
こいくちしょうゆ	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	カットトマト 3kg	12.00	さば切り身 40g	40.00	じゃがいも	20.00
清酒	0.30	上白糖	1.00	無着色ウスターソース(学)	1.60	さば切り身 40g	40.00	食塩	0.28
炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00	長ねぎ	15.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	さば切り身 50g	60.00	こしょう 100g	0.03
キャベツ	10.00	木綿豆腐 300g	100.00	上白糖	0.16	清酒	3.00	キャベツ	15.00
しょうが	0.05	でん粉	2.50	飲用牛乳 200ml	206.00	さんしょうパウダー	0.10	だいごん	25.00
ごま油	0.02	ごま油	0.30	じゃがいも	35.00	食塩	0.30	きゅうり	15.00
でん粉	2.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	にんじん	10.00	三色サラダこんにゃく	15.00	にんじん	10.00
月 ぎょうざの皮 15cm	25.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	きゅうり	10.00	キャベツ	25.00	冷凍ホールコーン	5.00
小麦粉(薄力粉)	1.00	にんじん	10.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	きゅうり	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40
揚げサラダ油	4.00	きゅうり	10.00	食塩	0.05	にんじん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.40
水	4.00	こいくちしょうゆ	2.40	月 青りんごゼリー	40.00	白すりごま	1.00	穀物酢	1.90
こいくちしょうゆ	1.00	穀物酢	2.40			サラダ油(米) 16.5kg	2.50	食塩	0.30
本みりん	0.50	上白糖	0.60			こいくちしょうゆ	2.00	こしょう 100g	0.02
上白糖	1.00	ごま油	1.40			穀物酢	2.50	上白糖	0.20