

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 7(2025) 年

9.1

No. 1174

9月1日は防災の日



共助の要

「自主防災組織」を知ろう！



福生市総合防災訓練の様子

今号のトピックス

5面 町会・自治会の秋祭りが開催されます！

8面 スポーツフェスティバルふっさ 2025

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」
Foreign language



再生紙を使用しています。



共助の要「自主防災組織」を知ろう！

9月1日は防災の日

問 防災危機管理課 ☎ 551・1638

地域を守る自主防災組織！

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき自主的に結成される防災組織です。福生市では、町会・自治会を単位として32地区の自主防災組織が活動しています。町会・自治会加入の有無に関わらずその地域に住んでいる皆さん全員が自主防災組織の一員です。

▽自主防災組織の役割

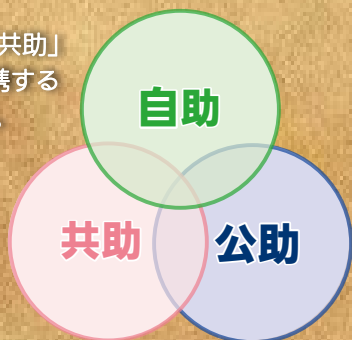
- 《平常時》 防災知識の普及・啓発、防災資機材の整理・点検、要配慮者の把握、防災訓練の実施など
- 《災害時》 情報の収集(安否確認含む)・近隣住民への伝達、初期消火活動、被災者の救出、避難誘導、避難所の運営など

災害の被害を軽減するためには、「自助」「共助」「公助」が不可欠です。この3つがうまく連携することで効果的な防災対策を図ることができます。

- 《自助》 一人ひとりが自ら取り組むこと
- 《共助》 地域や身近にいる人同士が一緒に取り組むこと
- 《公助》 国や地方公共団体、警察や消防が取り組むこと

平成7年の阪神・淡路大震災では、地震によって約35,000人が生き埋めになりました。倒壊した建物から救出され生き延びることができた人の約8割にあたる約27,000人が家族や近所の住民などによって救出されており、「公助の限界」が明らかになりました。

そこで、大切になるのは「共助」であり、共助の要を担っているのが「自主防災組織」です。



防災訓練は年々参加者が減っています。いざ災害が発生したら手伝ってくれる方も多かもしれませんが、日ごろから「どこに防災資機材があるのか」「地域にどんな人が住んでいるのか」などの情報を共有することができれば、助けられる命がもっと増えるはず。

ぜひ皆さん、身近な人を助けるためにも、地域のイベントや防災訓練に参加してほしいです。

女性は、仕事や家庭でも保育や介護に関わることが多く、女性の力や視点は避難所でもとても重要になると思います。

災害時の避難所は、自宅とは違いストレスの多い場所です。小さな子どもから高齢者まで、さまざまな方が避難してきたとき、地域の皆さんでお互いに助け合うことが必要だと思います。

地域の皆さん全員が「自主防災組織」の一員です！

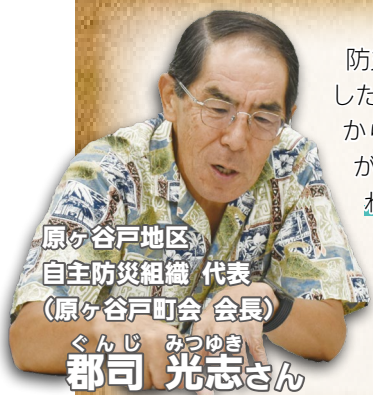
地域の活動は「支え合い」を目的の一つとしています。防災訓練の参加者は少ない一方で、「にぎわい」のイベントには多くの人が集まります。

同じ地域に住む人同士、日ごろから互いを知ることが「共助」の第一歩ですので、訓練などの「支え合い」のイベントにもぜひご参加ください。

防災・減災には、自宅での備蓄とともに、地域の人間関係を築くことも大切です。

令和元年台風19号の際、福生市初の避難所運営等に約300人の職員を動員。勤務時間は24時間を超え、当時、本部避難所対応部長だった私は共助の必要性を感じました。そのため、現在では平時からその運営について話し合う「避難所運営連絡会」の拡大を進めています。

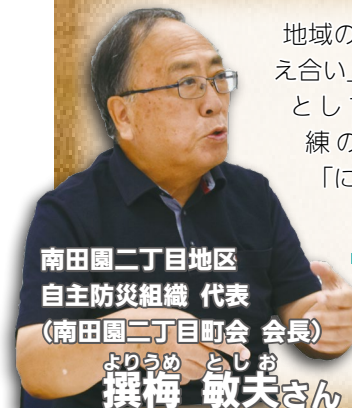
自主防災組織は、要配慮者の避難誘導等も担っており、避難所運営では、地域の活動団体に協力要請を検討しています。ご協力をお願いします。



原ヶ谷戸地区
自主防災組織 代表
(原ヶ谷戸町会 会長)
くんじ みつゆき
郡司 光志さん



本町第七地区
自主防災組織 副代表
(本町第七町会 副会長)
はざま かずえ
間 和恵さん



南田園二丁目地区
自主防災組織 代表
(南田園二丁目町会 会長)
よりうめ としお
撰梅 敏夫さん



福生市総務部
(防災危機管理担当)
なかおか やすひこ
中岡 保彦参事

ぜひご参加ください！ 令和7年度福生市総合防災訓練

問 防災危機管理課 ☎ 551・1638

日時 10月5日(日)午前9時～正午ごろ
(雨天中止)

場所 《メイン会場》 第三小学校
《通常会場》 市立小・中学校(第三小学校を除く)、防災食育センター

今年の福生市総合防災訓練は、メイン会場を第三小学校とし、大規模な地震が発生したとの想定で、市内11会場で避難所開設訓練等を実施します。

市民の皆さんは、午前9時のサイレンと同時に、ご自宅等で「姿勢を低く」「頭を守る」「動かない」という身を守る行動を行っていただき、その後、ガスの元栓や電気のブレーカーなどの確認をして、お近くの各訓練会場にお越しください。

内 避難所開設訓練、避難所資機材組立訓練、応急給水訓練

他 メイン会場では各関係機関による展示や災害時における活動の実演などを行います。

注 訓練開始時に緊急地震速報の試験放送とサイレン吹鳴を行います。

CHECK 福生市総合防災訓練動画

令和6年度福生市総合防災訓練の様子を動画にしました。市民参加型の訓練を「活動の記録」、「児童参加型訓練」、「救助・放水演習」の3本に分けて紹介しています。

「初めて行くけどどんな雰囲気なんだろう」「どんなことをしているんだろう」と気になる方は、今年の防災訓練の参加前にぜひご覧ください！



▲「児童参加型訓練」編

福生市・羽村市・瑞穂町合同

「緊急医療救護所設置訓練」を 公立福生病院で同時実施

災害が発生した場合を想定し、緊急医療救護所の設置、トリアージ、診療等の訓練を実施することで、自治体職員、病院や地域の医師、歯科医師、薬剤師、看護師等が役割や災害時の救護体制等について理解するとともに、実際に被災した際の医療体制および地域住民の生命の維持に寄与することを目的としています。

今回、新たに福生市と公立福生病院の各災害対策本部間の通信訓練を実施し、連携強化を図ります。

注 市民の皆さんは参加できません。

日 10月5日(日)午前9時30分～11時30分ごろ

場 公立福生病院(立体駐車場)

問 保健センター ☎ 552・0061



市役所等の開庁(館)のお知らせ



9月20日
(土)はシステム移行作業のため、市役所・保健センター・こども家庭センターは閉庁します。

企画調整課企画調整担当
☎ 551・1528

9・10月は

「行政相談月間」です

行政相談委員が、国の行政機関等の業務に関するご質問やご意見を伺います



(秘密厳守)

▼福生市の行政相談委員

・森田明氏

・野島憲一氏

日原則、毎月第一水曜日の午後1時30分～4時30分

場市役所1階第一相談室(1番秘書広報課広報広聴係内)

申直接または電話で秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529へ。

▼総務省行政相談センター

総務省行政相談センター「きくみみ」でも電話やインターネットなどによる相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。



国勢調査にご協力ください！



令和7年10月1日を調査期日として令和7年国勢調査が行われます。

国勢調査は、国内の人口の実態を把握し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施している我が国の最も基本的な統計調査で、大正9年以来5年ごとに実施しています。

調査結果は、少子高齢化対策、防災対策、地域創生などの重要な課題に対する施策に活用されるとともに、国民全員の共有財産として、広く一般の方にもご利用いただけます。

調査書類の配布 9月20日(土)30日(火)の間に順次調査員が皆さんのご自宅を訪問し、調査の趣旨等の説明および調査書類を配布します。

なお、ご不在の場合は直接郵便受けやドアポストなどに入れさせていただきます。

※調査員は、顔写真付きの「調査員証」を必ず携行しています。

回答方法 郵送、パソコン、タブレット端末やスマートフォンからインターネットで、24時間いつでも回答可

個人情報は厳格に保護されます

国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護

護が定められています。回答内容を他に漏らすことや、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

総務課総務係(国勢調査事務局) ☎ 551・1608

9月の納税のお知らせ

9月は、国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は9月30日(火)です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は9月30日(火)です。



年金日より

▼年金生活者支援給付金をご存じですか？



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

①老齢(補足的な老齢)年金

生活者支援給付金

②次のすべての要件を満たす方

・65歳以上で老齢基礎年金を受給している方

・世帯員全員の市民税が非課税の方

・前年の公的年金等の収入

金額とその他の所得との合計額が基準額以下の方(詳細は、日本年金機構HPをご覧ください)。



新たに対象となる方には、この給付金を受け取るための請求書が日本年金機構から送付されます(現在受給中の方には送付されません)。

請求書が送付されなくても、世帯構成等の変更により対象になる場合がありますので、ご相談ください。

②障害年金生活者支援給付金

③遺族年金生活者支援給付金

④障害基礎年金を受給している方で、前年の所得額が472万1,000円+扶養親族の数×38万円以下の方

⑤遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が472万1,000円+扶養親族の数×38万円以下の方

①・②・③共通

他詳細は、右記日本年金機構HPをご覧ください。

構HPを

問給付金専用ダイヤル ☎ 0570・054092(ナビダイヤル※050で始まる電話でおかけになる場合 ☎ 03・5539・2216)、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

ハローワーク青梅からの

お知らせ

▼出張就職相談

毎月第三水曜日に、ハローワーク青梅による出張

就職相談を行っています。

職業相談 職業紹介や、福生市周辺の求人検索が可能です。

日 9月17日(水)午後1時30分～3時30分

場 もくせい会館2階204会議室

※直接お越しください。

問 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

▼合同就職相談・面接会

福生市・青梅市・羽村市お

よび西多摩郡での就職を希望される方を対象に就職面接会を開催します。複数の企業と面接できます。

日 9月17日(水)午後1時30分～4時

場 市民会館・公民館3階

※直接お越しください。

持 履歴書等の応募書類(面接する企業分)、筆記用具

問 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎ 0428・24・9163

実施します。当日はお土産に福生産の野菜をお持ち帰りいただけます。

日 10月4日(土)午前10時～
※悪天候の場合は中止

集合場所 JAにしたま福生支店駐車場(本町16)

収穫場所 市内農業者の農園
対 市内在住の小学生以下の親子

定 先着15組
費 1組2人500円

※当日にお支払いください。なお、1人追加につき200円いただきます。

申 受付中。9月26日(金)までに、申込用紙(JAにしたま福生支店、JAにしたま福生支店直売所で配布)を記入の上、直接JAにしたま福生支店 ☎ 553・0355へ。



国民健康保険だより

▼福生市国民健康保険一斉更新について

現在お使いの国民健康保険証または資格確認書の有効期限は、9月30日(火)です。



マイナ保険証を

お持ちの方には、資格情報のお知らせ、マイナ保険証をお持ちでない方には、資格確認書を郵送します。お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないか、ご確認ください。

資格情報のお知らせは普通郵便、資格確認書は簡易書留で郵送します。世帯のマイナ保険証保有状況によって、配送時期が異なる可能性がありますので、ご了承ください。

また、70歳以上の方に交付している高齢受給者証は、令和7年10月1日(水)以降、マイナ

保険証および資格確認書と一体化するため、発行されません。医療機関を受診する際も、高齢受給者証の提示は不要です。

自己負担割合は、資格情報のお知らせまたは資格確認書でご確認ください。

▼医療機関を受診するとき

＜マイナ保険証をお持ちの方＞

交付されるもの 資格情報のお知らせ(A4サイズの紙)

受診方法(提示するもの) マイナンバーカード(カードリーダーの不具合など何らかの事情でマイナ保険証を利用できない場合は、資格情報のお知らせも併せてご提示ください。)
※資格情報のお知らせだけでは受診できません。

＜マイナ保険証をお持ちでない方＞

交付されるもの 資格確認書(カードタイプ)

受診方法(提示するもの) 資格確認書

問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

消費者セミナー

暮らしをラクに! 快適に!
役に立つ整理収納術①

時短収納のプロから学ぶ、整理収納講座です。「整理」と「整頓」、「収納」の違いから、「誰もが成功する整理箇所」の順番、各場所のポイント」をお伝えします。



日 9月30日(火)午前10時~11時30分
場 もくせい会館2階201会議室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着30人
持 筆記用具
講 小宮真理氏(二級建築士、整理収納アドバイザー二級認定講師)
申 9月5日(金)午前10時から、電話でシティセールス推進課産業活性化グループ
☎ 551・1699へ。

個別相談
セミナー終了後希望者に個別相談を行います。
午後0時20分~1時25分

個別相談

セミナー終了後希望者に個別相談を行います。
午後0時20分~1時25分

注 受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。
申 9月8日(月)から、電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎ 03・6734・1346へ。
1346へ。

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

女性しごと応援キャラバン

女性しごと応援キャラバン講師

動物愛護週間です
動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育

動物は責任と愛情を持って
終生飼いましょ

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

動物愛護週間です
動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育

動物は責任と愛情を持って
終生飼いましょ

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

環境政策課環境政策係
☎ 551・1718

西多摩衛生組合
からのお知らせ



西多摩衛生組合
公式キャラクター「びょん太」

▼温泉(源泉)名称が「フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯」に決定

西多摩衛生組合では、令和8年2月のリニューアルオープンを目指し、フレッシュランド西多摩の大規模改修工事を進めています。

温浴施設の老朽化対策に加え、天然温泉(アルカリ性単純温泉)やフィンランド式サウナを取り入れ、さらに、屋外に芝生広場や大型遊具を整備することで、地域住民の憩いの場としての魅力を一層高めています。

天然温泉施設として生まれ変わる「フレッシュランド西多摩」をこれまで以上に地域の皆さんに親しんでいただける施設とするため、構成市町内(福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町)にお住まいの方から温泉(源泉)名称を募集したところ、多数の応募があり、選考の結果、名称を「フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯」に決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

入選者 秋本勝男さん(青梅市在住)

▼指定管理者が決定

リニューアルに伴い、より効率的で質の高い運営をめざして、「指定管理者制度」を導入することとしました。

指定管理者 株式会社オーエンス

指定期間 9月1日~令和13年3月31日(5年7か月※開設準備期間を含む)

▼改修工事の進捗状況

令和6年10月から大規模改修工事を開始し、既存の浴室・露天風呂の解体や機械設備の撤去を終え、その後、温浴施設の新たな浴室・露天風呂・貸切風呂のコンクリート工事のほか、ホールや廊下の天井施工、空調設備・照明器具の

更新などが完了しています。体育館棟では空調設備を導入し、機械室には新たなろ過設備なども設置しました。

現在は、温浴施設全体の仕上げ工事や機械室棟の建設、温泉設備の設置に加え、外構では大型遊具の新設や植栽整備などを進めています。

リニューアル後のフレッシュランド西多摩にどうぞご期待ください。

他 詳細は、西多摩衛生組合HPをご覧ください。

問 西多摩衛生組合 ☎ 554・2409



〈月の湯露天風呂〉



現在の状況



完成イメージ図

〈陽の湯内風呂〉



現在の状況



完成イメージ図

民間のクーリング シエルトを募集します



熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るため、熱中症特別警戒アラート発表時にクーリングシエルトとして運用可能な市内民間施設を募集しています。

他 指定要件、指
定までの流れ等
の詳細は、HPを
ご確認ください。
申請 受付中。下
記 二次元コードか
らオンライン申
請してください。
環境政策課環境政策係
551・1718

カワラノギク保全 ボランティア募集



今回は、秋の除草作業を中心
に環境整備を行います。

9月21日(日)午前9時30分
～正午ごろ

※雨天の場合は、10月5日(日)
に順延予定です

集合場所 柳山公園の永田橋
たもと付近

持 筆記用具、飲み物
服装 長袖・長ズボン、歩き
やすい靴

申請 受付中。9月18日(木)まで
に、メール(☒kawanogiku.
academy2021@gmail.com)・ファ
クス(☎519・4395) また
は電話でNPO法人自然環境
アカデミー☎519・4394へ。

町会・自治会の 秋祭りが 開催されます！



日 10月18日(土)・19日(日)

開催地区 武蔵野、福東、鍋ヶ谷戸第一、鍋ヶ谷戸第二、熊川牛浜、
南田園二丁目、南田園三丁目、牛浜第一、牛浜第二、原ヶ谷戸、
志茂第一、志茂第二、本町第一、本町、本町中央、本町第六、
本町第七、本町第八第一、本町第八第二、武蔵野台一丁目、永田

注
・当日は交通規制があります。詳細は、HP等でお知らせいたします。
・当日の状況により巡行・競り合いの時間短縮・規模縮小を
する場合があります。

問 協働推進課☎551・1590



その費用の一部を助成します。
制度利用を検討される場
合は、ご相談ください。

市民活動支援講座 スマホでCanvaテン プレートで簡単キレイ

無料で使え
るデザイン
ツール「Canva」
を活用し、自
分でチラシを
作成する講座です。



9月27日(土)午後2時～
4時
場 輝き市民サポートセン
ター

対 市民活動をしている方、
または市民活動に関心
のある方

定 先着10人
持 Canvaアプリをインス
トールしてあるご自身の
スマートフォン

講 太田秀臣氏(中小企業
診断士、西多摩オヤジダ
ンサーズリーダー)

申 9月4日(木)午
前10時から、下記
二次元コードから



メール、ファクスまたは電
話で、輝き市民サポートセ
ンター☎551・0166へ。

空き家住宅除却費用の 助成を行っています

安全で安心
なまちづくり
を目的に、老
朽化した空き
家住宅の除却
を促進するた
め、空き家所有者の方に、



秋の全国
交通安全運
動に先がけ、
交通安全講
習会を開催
します。



注 予算額に達した時点で助
成を終了します。申請をお
考えの方は早めにお申し込
みください。

問 まちづくり計画課住宅係
☎551・1961

調査・測量のお知らせ

土地の境界を明確にする
ため、国土調査法に基
づく「地籍調査」を実施
します。

区域 1359～1442
(一部地番を除く)



日 9月上旬～令和8年3月
上旬

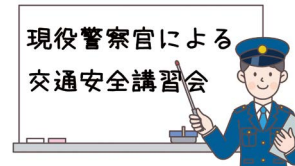
内 道路や民地の境界杭等
の状況を調査・測量し、境
界線を確認する事業です。

他 土地所有者等の立ち会
いや民地への立ち入りをお
願いすることもあります。

問 道路下水道課管理・交通
安全対策係☎551・1969

交通安全講習会のお知らせ

秋の全国
交通安全運
動に先がけ、
交通安全講
習会を開催
します。



ル・マナーを再確認し、交
通安全に努めましょう。

内 交通安全に関する映画の
上映、現役警察官による交
通安全講話(手話通訳あり)

日 9月11日(木)午後7時～
8時(6時30分開場)

場 市民会館小ホール(つつ
じホール)
※直接お越しください。
問 道路下水道課管理・交通
安全対策係☎551・1969

10月の女性等悩みごと相談 ～羽村市との共同事業～

日 場
へ福生市
8日(水)22日
(水)午前9時
(午後1時・市役所1階第
一相談室(1番秘書広報課
広報広聴係内))



日 場
へ福生市
29日(水)午後1時30分～4
時30分・羽村市役所1階市
民相談室

申 福生市・羽村市在住の女性
および性的少数者の方でした
ら、どちらの市へも申込みが
可能です。予約制で先着3人
まで。予約は相談日の1か月
前から福生市秘書広報課広
報広聴係☎551・1529、羽
村市秘書広報課市民相談係
☎555・1111(内線541)へ。

日 場
へ福生市
9月22日(月)午後2時30分
～3時30分
場 福祉センター1階児童発
達支援センター療育室
※直接お越しください。
対 2～6歳までの就学前児
童とその保護者
持 飲み物
問 児童発達支援センター
☎539・1131

敬老大会の ライブ配信を行います！



9月7日(日)に実施する「令和
7年度敬老大会」を市公式
YouTubeチャンネル「福生市
メディアラボ」でライブ配信します。

当日、会場にお越しになれない
方や、事前のお申し込みができな
かった方も、パソコン
やスマートフォンで、
ぜひご視聴ください。



日 9月7日(日)午後1時～
内 <演芸アトラクション>
・松原のふえ歌謡ショー
・石黒サンペイ&ヨンペイ曲芸
バラエティショー

・都立福生
高等学校
ダンス部公演
・ふくふく福生体操
<司会> 岩崎貴子

注
・都立福生高等学校ダンス部公
演は、著作権の都合上映像の
みの配信となりますのでご了
承ください。
・ライブ配信が終了すると公演
が見られなくなりますので、
時間内にご視聴ください。

問 介護福祉課高齢者支援係
☎551・1751

児童発達支援センター 「親子ひろば」

日ごろの育
児の中で、こ
だわりの強
い、気持ちの
切り替えが難
しい等気にな
っていること
はありますか。
親子ひろ
ばでは、親子
で触れ合い遊
びや、発達に
関する相談が
できますので、
お気軽にご
参加ください。



日 9月22日(月)午後2時30分
～3時30分
場 福祉センター1階児童発
達支援センター療育室
※直接お越しください。

対 2～6歳までの就学前児
童とその保護者
持 飲み物
問 児童発達支援センター
☎539・1131

地域包括ケアシステム 連携事業

▼仕事や育児と両立できる
共倒れしない介護
西多摩地域8市町村(福
生市、青梅市、羽村市、あ
きる野市、瑞穂町、日の出町、
奥多摩町、檜原村)は、在宅
医療介護に関する普及啓発
のため、講演会を開催します。

日 11月30日(日)午後2時～
(1時30分開場)
講 室津 瞳氏(NPO法人
こだまの集い代表理事)、
湊 貞行氏(元・働く介護者)

場 市民会館小ホール(つつ
じホール)
定 先着200人
申 受付中。11月10
日(月)までに、オン
ライン申請または
電話で介護福祉課高齢者支
援係☎551・1537へ。

日 場
へ福生市
9月22日(月)午後2時30分
～3時30分
場 福祉センター1階児童発
達支援センター療育室
※直接お越しください。

対 2～6歳までの就学前児
童とその保護者
持 飲み物
問 児童発達支援センター
☎539・1131

日 場
へ福生市
9月22日(月)午後2時30分
～3時30分
場 福祉センター1階児童発
達支援センター療育室
※直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会の 日程について



ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。子どもの送迎や預かりなど子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ講習会を受講して、提供会員として活躍してみませんか?

講習会を受講し修了すると、提供会員として登録ができます。
注 提供会員の登録には、下表の講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。いずれかの講座をすでに受講した方は、未受講の講座のみを受けてください。
問 福生市ファミリー・サポート・センター ☎ 510・0904

【場所】もくせい会館3階301会議室

日程	時間	内容
10月7日(火)	午前9時30分～10時	養育家庭(ほっとファミリー)について
	午前10時～正午	子どもの心の発達とその問題について
	午後1時～4時	子どもの事故防止と応急手当てについて
10月14日(火)	午前10時～正午	一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時～3時	子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後3時～3時30分	提供会員による体験談など
10月15日(水)	午前10時～正午	預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～3時	障がいのある子どもの理解について
	午後3時～4時	援助活動をはじめるにあたって(登録)

**認知症家族の悩みを
話してみませんか**

「認知症家族の会」では、家族介護者同士が本音でお話できる情報交換などを行っています。一人で抱え込まず、一緒に話してみませんか。

日 毎月第四水曜日午前10時～11時30分
場 福祉センター作業療法室
※直接お越しください。
対 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方
問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1537



9月は「東京都自殺対策強化月間」です

東京都では、毎年9月と3月を自殺対策強化月間に
児童館HPに掲載しています。

9月は「東京都自殺対策強化月間」です

東京都では、毎年9月と3月を自殺対策強化月間に
児童館HPに掲載しています。

30分開場
場 西多摩医師会館2階会議室(青梅市東青梅1-167-12)
定 先着30人
内 ①糖尿病について(糖尿病専門医)
②食事療法について(管理栄養士)
③運動療法の講演(トレーナー)
申 受付中。平日午前10時～午後4時の間に、電話で一般社団法人西多摩医師会 ☎ 0428・232171へ。

位置付け、「自殺防止! 東京キャンペーン」を実施しています。
福生市でも東京都と連携して街頭啓発を実施し、啓発物品の配布を行います。
日 9月26日(金)午後4時(1時間程度)
場 福生駅自由通路
▼自殺防止!

詳細は、二次元コードからご覧ください。
問 熊川児童館 ☎ 539・5151、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

**一日プレイパークを
開催します!**

プレイパークとは、自分の責任で自由に遊ぶことにより、自主性や創造性を育む体験ができる遊び場のことです。水遊び、泥んこ遊び、木登り、工作など自然を利用した遊びに自由な発想で挑戦できます。
日 9月21日(日)午前10時～午後3時
場 中福生公園
※直接お越しください。
対 幼児以上(幼児は要保護者同伴)
持 汚れてもよい服装または着替え等
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

助産師と話そう

子育ての悩みや心配ごとなど、気楽に相談しませんか? 助産師からのミニ講話もあります。
日 9月26日(金)午前10時～正午
※午前10時30分から、助産師からのちょっとした話「私のお産・育児を語り合ってみませんか?」があります

公立学校のサポーター募集

東京都教育支援機構が運営する人材バンクでは、福生市を含む東京都内の公立学校をご支援いただけるサポーターを募集しています。インターネットから登録でき、学習支援や部活動支援など、さまざまな活動から自分にあった内容や方法で学校を支援できます。
教員免許や学校での活動経験のない方もご登録いただけます。
問 公益財団法人東京都教育支援機構 ☎ 0120・389・055(平日午前9時～午後5時)

公立学校のサポーター募集

東京都教育支援機構が運営する人材バンクでは、福生市を含む東京都内の公立学校をご支援いただけるサポーターを募集しています。インターネットから登録でき、学習支援や部活動支援など、さまざまな活動から自分にあった内容や方法で学校を支援できます。
教員免許や学校での活動経験のない方もご登録いただけます。
問 公益財団法人東京都教育支援機構 ☎ 0120・389・055(平日午前9時～午後5時)

福生市社会福祉協議会からのお知らせ

▼「心配ごと相談」をご利用ください

市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて民生委員・児童委員が応じ、問題解決に努め、安心した生活を送れるよう実施しています。
日 9月10日(水)午後1時～3時
場 福祉センター相談室
※直接お越しください。
問 福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

**▼老人福祉センター教養講座
第二弾「カラーストッキングを使って
お花を作ろう!」を開催します**

カラーストッキングと針金を使って可愛い素敵なお花と一緒に作ってみませんか?
人気の講座のため、第一弾に参加していない方限定とさせていただきます。
※写真と作るお花の色は異なる場合があります。
日 9月18日(木)午後1時30分～3時30分
場 福祉センター地下研修室
対 市内在住の60歳以上の方
定 先着10人



費 500円
持 小さな花瓶(15cm程度、はさみ)
講 野口美恵子氏
申 9月2日(火)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会総合運営課管理係 ☎ 552・2121へ。
▼「2025 ふくふくまつり」を開催します!

「ふくふくまつり」に多くの人々に参加していただき、お互いに助け合い協力することで、一人ひとりの意識から地域福祉への理解を深めるとともに、思いやりの心を育む「きっかけ」になることを目的に開催します。
日 10月4日(土)午前9時30分～午後3時
場 福祉センター
※直接お越しください。
内容(予定)

- ・体験コーナー(車いす、アイマスク、高齢者疑似体験、点字、手話体験等)
- ・模擬店、市民によるアトラクション(演し物)
- ・屋内販売(パン、菓子類、日用雑貨、手芸品等)
- ・活動体験、展示(各団体活動紹介)

問 ふっさボランティア・市民活動センター



(午前8時30分～午後5時15分※土日・祝日を除く) ☎ 552・2122
▼声のボランティア(音訳) 初級講座のお知らせ

声は心と心をつなぐ大切なツールです。視覚障がい者の方にさまざまな情報を声でお届けする「音訳」。発音の基礎と短文、広報紙等の読み方を学びます。
日 10月11日(土)・18日(土)、11月1日(土)・8日(土)・15日(土)午後1時30分～3時30分(全5回)
場 福祉センター2階研修室
対 ボランティア活動に関心のある方(市内在住・在勤・在学の方優先)
定 先着20人
費 参加費500円、テキスト代500円(初講日に集めます。)
運 福生いとでんわ
申 9月4日(木)～30日(火)の間に、右記二次元コードからメール、ファクス ☎ 553・7532、直接または電話でふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ。



(テーマは変更となる場合があります。)
場 子ども応援館1階子育て地域活動室
※直接お越しください。
問 まるやま助産院(丸山) ☎ 090・35242987

活動内容 学習支援、教職員の事務支援、特別支援教育の支援、部活動支援、日本語指導など
他 詳細は、東京都教育支援機構へお問い合わせください。

道徳授業地区公開講座へ
お越しください



道徳授業地区公開講座では、子どもたちの心を育むために学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちに関わる事ができるよう道徳の授業公開と意見交換を行います。

〈第二小学校〉

9月20日(土)午前9時25分

第三小学校 551・0249

〈第四小学校〉

9月6日(土)午前8時30分

第四小学校 551・0840

〈第五小学校〉

9月20日(土)午前10時25分

第五小学校 552・0256

郷土資料室からのお知らせ

①五日市線武蔵五日市駅ー

拜島駅間開通100周年記念

市役所出張展示「福生と

五日市線」

9月8日(月)ー11月15日(土)

市役所開庁時間

場 市役所1階情報スペース

※直接お越しください。

②わくわくワークシヨップ

アイヌ文様切り絵を作る

う

アイヌ民

族の衣服や

道具に描か

れたアイヌ

文様を紙か



ら切り出してみましょう。

9月13日(土)午前10時

午後3時

※正午ー午後1時を除く

場 郷土資料室

※直接お越しください。

対 小学生(就学前児童は保

護者同伴に限り参加可)

①・② 共通

郷土資料室 530・1120

③ 古文書学習会

(基礎編・応用編)

市内に伝

わる江戸時

代から明治

時代につけ

ての古文書

を教材に、

学習会を開催します。

基礎編は、初心者を対象

に、古文書に関する基本的

な知識や文字の読み方を学

習します。応用編は、基礎

編の学習内容を踏まえて、

実際に古文書の読解に挑戦

します。

9月27日(土)

時

基礎編 午前10時30分

正午

応用編 午後2時ー3時

30分

場 S&Dたまぐー福生中央

図書館2階会議室

対 市内在住・在勤・在学の

方

定 各回先着20人(重複申込

み可)

持 筆記用具

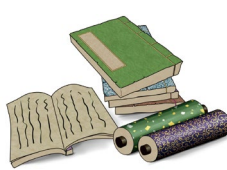
講 石山秀和氏(文化財保護

審議会委員、立正大学教授)

申 9月4日(木)午前10時か

ら、直接または電話で郷土

資料室 530・1120へ。



市内体育館教室一覧 (10月～12月分)

※各教室の参加費や開催日時等については、各体育館HPで確認または電話でお問い合わせください。
各体育館や市内公共施設では、一覧表をご確認いただけます。

▼中央体育館教室一覧 問 中央体育館 552・5511

教室名	対象	曜日
①火曜モーニングエアロ（9回）	18歳以上の方	火
②シニア健康体操（9回）	50歳以上の方	
③火曜健康ストレッチ（9回）	18歳以上の方	
④ナイトストレッチ（9回）		
⑤火曜ヨガ（9回）		
⑥水曜 ZUMBA（11回）		
⑦リラックスストレッチ（12回）		
⑧ナイトヨガ（13回）		水
⑨若草健康体操（12回）	60歳以上の方	木
⑩ナイト ZUMBA（10回）	18歳以上の方	
⑪ボディメイクエアロ（10回）		
⑫金曜ヨガ（13回）		金
⑬金曜 ZUMBA（12回）		
⑭バランスボールエクササイズ（12回）		
⑮初心者エアロ（13回）		
⑯金曜健康ストレッチ（13回）		土
⑰美ボディコントロール（11回）		
⑱チャレンジ do スポーツ（各10回）	市内在住の小学生	木・土
⑲健康体力づくり A（8回）	市内在住・在勤・在学の 18歳以上の方	土
⑳健康体力づくり B（8回）		日
㉑健康体力づくり C（8回）		水
㉒キッズ体操 3（6回）	市内在住・在園の年少児	木
㉓キッズ体操 4（6回）	市内在住・在園の年中児	土
㉔キッズ体操 5（6回）	市内在住・在園の年長児	

持 運動できる服装、室内用運動靴 (③～⑤・⑦・⑧・⑫・⑯は不要)、タオル、飲み物
申 9月17日(木)までに、直接中央体育館(休館日を除く)、オンライン申請(9月17日(木)午後10時まで)、または往復はがき(当日消印有効)に、教室名(⑯は希望する曜日・両曜日参加可)・氏名(ふりがな)・保護者氏名(⑩・㉒～㉔のみ)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込多数の場合は抽選)。

▼熊川地域体育館教室一覧 問 熊川地域体育館 552・1980

教室名	対象	曜日
①フラダンス (10回)	16歳以上の方	火
②やさしいピラティス (13回)		
③初めてのダンス (13回)		
④コリオスパイラル (13回)		
⑤初めてのバスケット (13回)	小学1～3年生	水
⑥ジュニアバスケット (13回)	小学3～6年生	
⑦ジュニアフリースタイルHIPHOP (13回)	年中児～小学6年生	
⑧ナイトピラティス (13回)	16歳以上の方	木
⑨すこやかキッズ幼児 (12回)	年中児～年長児	
⑩すこやかキッズ児童 (12回)	年長児～小学3年生	
⑪チャレンジジュニア体操教室 (13回)	小学4～6年生	金
⑫リラックスヨガ (13回)	16歳以上の方	

▼福生地域体育館教室一覧 問 福生地域体育館 530・8811

教室名	対象	曜日
①フラダンス1 (7回)	16歳以上の方	月
②フラダンス2 (7回)		
③シニアのための元気アップ体操 (10回)	65歳以上の方	火
④ナイトピラティス (13回)	16歳以上の方	金
⑤キッズHIPHOP1 (12回)	年長児～小学2年生	土
⑥キッズHIPHOP2 (12回)	小学3～6年生	

＜熊川地域体育館・福生地域体育館共通＞

持 運動できる服装、室内用運動靴(熊川地域体育館①・②・⑧・⑫、福生地域体育館④は不要)、タオル、飲み物
申 9月15日(木)までに、返信用はがきを持参の上、直接各地域体育館で申し込むか、各地域体育館HPからオンライン申請、または往復はがき(必着)に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・緊急連絡先・返信用宛名を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係または〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ(申込多数の場合は抽選)。

福生市スポーツ協会 HP はこちら



熊川地域体育館 HP はこちら



福生地域体育館 HP はこちら



お知らせ

広報ふっさ8月15日号の7面に掲載した「市民文化教室参加者募集」のフラダンスの講師の表記に誤りがありました。正しくは、「秋山悦子氏(オ・カ・オハナ・リケ フラ&タヒチ)」です。お詫びして訂正いたします。問 公民館公民館係 552・2118



スポーツフェスティバルふっさ 2025

スポーツの日、仲間同士で楽しい汗をかきませんか。町会・自治会、学校、職場、友達などでチームを作って気軽にご参加ください。

①団体なわとび大会

1チーム10人編成(跳ぶ人8人・回す人2人)

※小学生の部は大人が回すこと

日 10月13日(日)午後1時30分～

②スーパーむかで大会

1チーム10人(5人×2のリレー形式)

日 10月13日(日)午後2時30分～

＜①・②共通＞

場 中央体育館

対 市内在住・在勤・在学の方

費 1種目 1チーム1,000円(小・中学生、スポーツ協会加盟団体会員は無料)

部門 小学生の部、中学生の部、一般男子の部(男女混合可)、一般女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)

申 受付中。10月5日(日)午後5時までに、NPO法人福生市スポーツ協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

市営プールの忘れ物の最終受け取り日について

今夏開場期間中の忘れ物を展示します。受取りの最終期限となりますので、お心当たりのある方はお越しください。

日 9月7日(日)午前9時～正午

場 市営プール管理棟2階エリア

問 <9月7日(日)正午まで> 市営プール管理棟 ☎ 552・0398
<9月8日(月)～> 有限会社ブイフィールド

(市営プール指定管理者) ☎ 042・677・4897



申 9月6日(土)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接また

講 小野豊氏(男の台所)砂糖、チョコペン使用)

持 三角巾、エプロン、マスク

費 500円

定 先着8人

対 市内在住の小・中学生(小学1～3年生は要保護者同伴)

場 市営プール管理棟・公民館調理室、茶室福庵

日 10月4日(土)午前10時～午後0時30分

場 市営プール管理棟・公民館調理室、茶室福庵

内 朗読、合唱、吹奏楽、楽器演奏、フラダンス、劇などの発表

＜展示＞ 絵手紙、書道、生け花、折り紙などの作品展示や紹介

＜模範店＞ 午前11時～

※なくなり次第終了

内 カレーライス、フライドポテトなど

＜健康コーナー＞

日 9月27日(土)午前10時～正午(11時45分受付終了)

内 健康課の保健師・栄養士による血管年齢測定、結果説明、健康相談

主催 本館まつり実行委員会

問 公民館公民館係 ☎ 552・2118

福庵へGO!! ふっさっ子集まれ! わくわく体験空間

▼お月見団子を つくってみよう!

十五夜の季節に思い思いの月見団子を調理し、茶室の空間で食べる体験をしてみませんか?

日 10月4日(土)午前10時～午後0時30分

場 市営プール管理棟・公民館調理室、茶室福庵

申 9月5日(金)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接また

講 小野豊氏(男の台所)砂糖、チョコペン使用)

持 三角巾、エプロン、マスク

費 500円

定 先着8人

対 市内在住の小・中学生(小学1～3年生は要保護者同伴)

場 市営プール管理棟・公民館調理室、茶室福庵

日 10月4日(土)午前10時～午後0時30分

場 市営プール管理棟・公民館調理室、茶室福庵

内 朗読、合唱、吹奏楽、楽器演奏、フラダンス、劇などの発表

＜展示＞ 絵手紙、書道、生け花、折り紙などの作品展示や紹介

＜模範店＞ 午前11時～

※なくなり次第終了

内 カレーライス、フライドポテトなど

＜健康コーナー＞

日 9月27日(土)午前10時～正午(11時45分受付終了)

内 健康課の保健師・栄養士による血管年齢測定、結果説明、健康相談

主催 本館まつり実行委員会

問 公民館公民館係 ☎ 552・2118

福庵へGO!! ふっさっ子集まれ! わくわく体験空間

▼お月見団子を つくってみよう!

十五夜の季節に思い思いの月見団子を調理し、茶室の空間で食べる体験をしてみませんか?

日 10月4日(土)午前10時～午後0時30分

場 市営プール管理棟・公民館調理室、茶室福庵



自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します!



みみ 湊美ちゃん
2023年9月21日生まれ
その笑顔でたくさんの人を笑顔にしてくね!

せな 星菜ちゃん・ふうか 楓花ちゃん
2024年12月26日生まれ
年子姉妹☆ずっと仲良しでいてね!

ゆうせい 侑生ちゃん
2023年11月24日生まれ
笑顔がステキなゆうちゃん。車と電車が大好き!

はる 春ちゃん
2025年4月22日生まれ
じいじ鯉のぼりがありがとう! ばあばお世話ありがとう!

やまじ 大翔ちゃん
2024年3月21日生まれ
笑顔がステキ!

～二次元コードから簡単応募～
次号掲載のお子さん大募集!



対象 2023年10月以降に誕生した市内在住のお子さん
掲載号 広報ふっさ 10月1日号
(応募締切は9月5日(金)午後5時)