

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 8(2026) 年

1.15

No. 1183

ふっさから広げる エコ活動 ～みんなの意識で世界は変わる～



イー・イー・
ふっさに **e** こと (F-e) してみませんか?

≫ 詳細は 8 面へ ≪

【写真】F-e 市民監査委員の皆さん

今号のトピックス

2・3 面 住民税の申告・確定申告について

4 面 マイナンバーカードの一部手続きにオンライン予約が必要となります

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」
Foreign language



再生紙を使用しています。



住民税(市・都民税)の申告・確定申告はお早めに!

① 住民税(市・都民税)の申告

問 課税課市民税係 ☎ 551・1610

▼住民税の申告が必要な方

右図で申告の要否をご確認ください。

※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、収入が無かった場合でも必ず申告してください。

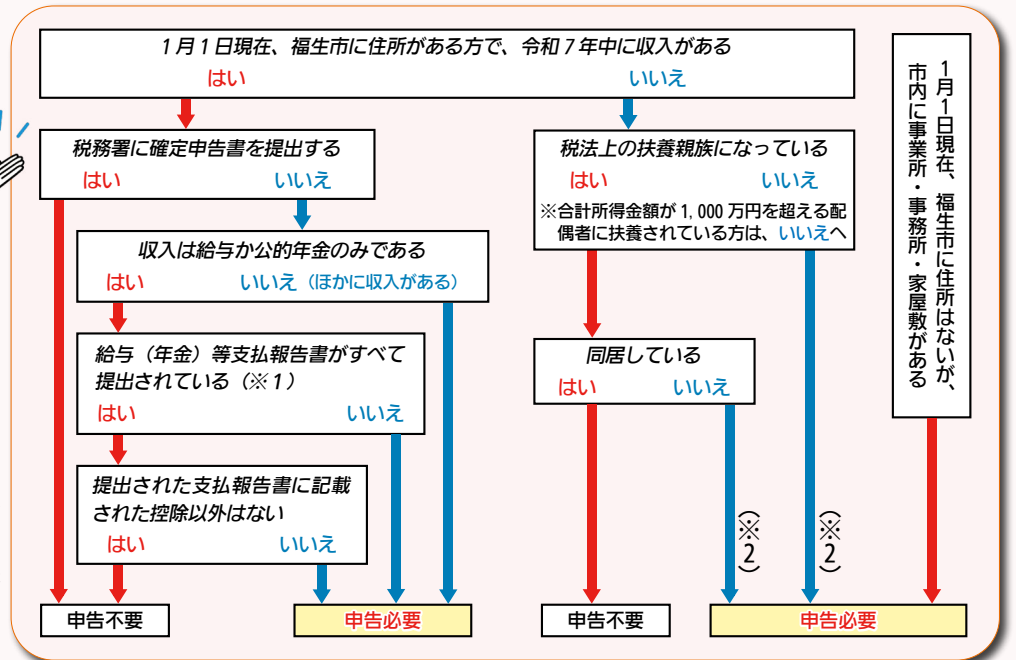
日 2月2日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後5時15分(土曜日正午～午後1時および日・祝日、2月21日(土)を除く。水曜日は午後8時まで)

場 市役所 1 階 4 番課税課市民税係

持 3 面「申告の際にお持ちいただくもの<①・②共通>」をご確認ください。

右図の注意事項

- ・(※1) 給与(年金)等支払報告書が提出されているかどうかは、給与(年金)支払者にご確認ください。
- ・(※2) 「申告必要」となるのは、非課税証明書の発行や、国民健康保険等の資料にするためです。
- ・遺族年金、障害年金等非課税の収入は、右図の収入には含まれません。



令和 8 年度住民税の申告から電子で行えるようになりました

スマートフォンまたはパソコンから、マイナンバーカードを利用して、eLTAX(※)、マイナポータルおよび市HPを経由して個人住民税の申告手続きができるようになりました。詳細は、右記二次元コードからご確認ください。

※ eLTAX: 地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用し、地方税における手続きを電子的に行うシステム



② 確定申告(所得税の申告)

問 青梅税務署 ☎ 0428・22・3185

※全会場事前予約が必要です。

⚠ 各申告会場での注意事項

▼青梅税務署

LINEによる事前予約や入場整理券が必要です。詳細は、青梅税務署へお問い合わせください。

▼市役所第一棟 2 階第 1・第 2 会議室

税理士会による申告相談

オンラインによる事前予約が必要です。受付中。右記二次元コードからお申し込みください。

市職員による申告相談

・オンライン予約

1月20日(火)から、右記二次元コードからオンライン予約をしてください。

・電話予約

課税課市民税係 ☎ 551・1610 (午前8時30分～午後5時※土曜日正午～午後1時および日・祝日、2月21日(土)を除く。水曜日は午後7時45分まで)へ。
※予約受付の日程は下表のとおり。

| 予約方法 | 相談希望日 | 予約開始日 |
|---------|-----------------|----------|
| オンライン予約 | 全期間 | 1月20日(火) |
| 電話予約 | 2月16日(月)～20日(金) | 2月2日(月) |
| | 2月24日(火)～27日(金) | 2月9日(月) |
| | 3月2日(月)～6日(金) | 2月16日(月) |
| | 3月9日(月)～16日(月) | 2月24日(火) |

| | | 申告会場 | |
|------------------|-------|---|--|
| | | 青梅税務署 (青梅市東青梅 4-13-4) | 市役所第一棟 2 階第 1・第 2 会議室 |
| 受付期間 (土・日・祝日を除く) | 所得関係 | 2月16日(月)～3月16日(月) 午前8時30分～午後4時 | 税理士会による 無料申告相談 2月9日(月)～13日(金) 午前9時～11時30分、 午後1時～4時 市職員による申告相談 2月16日(月)～3月16日(月) 午前8時45分～11時30分、 午後1時～4時30分 ※3月16日(月)は午前のみ |
| | 申告の内容 | 年金・給与所得 事業所得(営業・農業) 不動産所得 医療費控除(セルフメディケーション税制を含む) ※明細書が必要です。 住宅借入金等特別控除 譲渡所得(土地・建物・株式等)、過年度分、消費税、相続税、贈与税の申告など 作成済み確定申告書の提出 | ○ ○ ※小規模納税者が対象 ○ ○ × ※市役所では受付できません。青梅税務署へご相談ください。 × ○ |

申告書は郵送でも提出できます。必要書類を添付して下記の住所へ郵送してください。

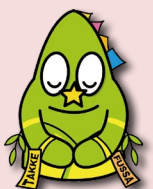
※住民税申告の控えが必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

<住民税申告書> 〒197-8501 福生市本町 5 福生市役所課税課市民税係宛

<確定申告書> 〒183-8510 府中市本町 4-2 東京国税局業務センター武蔵府中分室(青梅税務署)宛

市職員による確定申告相談の終了について

市職員による確定申告相談は今回(令和7年分)の開催で終了します。所得税の確定申告は本来、国税庁(税務署)の業務であり、近年のデジタル化の進展などを鑑み、令和8年分(令和9年2月中旬から同年3月中旬に行う申告)から終了します。令和8年分以降は、e-Taxや、税務署での申告をお願いします。



公的年金を受給されている方へ

年金所得者について、次のすべての要件に該当する場合は、所得税の確定申告をする必要はありません。

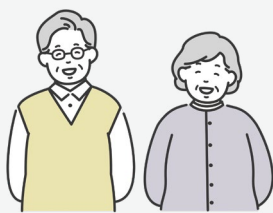
ただし、医療費控除などによる還付を受ける場合は、所得税の確定申告をすることもできます。

詳細は、青梅税務署へお問い合わせください。

要件

- ・公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下
- ・公的年金等に係る雑所得以外の合計所得が20万円以下

※確定申告が不要な場合でも、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の控除を受けるときおよび公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合は、住民税の申告が必要です。



申告の際にお持ちいただくもの〈①・②共通〉

□申告書（事前に届いている方のみ）

※前年分の控えをお持ちの方は、併せてお持ちください。

□令和7年中の収入を証明するもの（給与・年金収入のある方は源泉徴収票の原本、事業収入のある方は青色申告決算書、収支内訳書など）

□控除に関する書類

- ◆生命保険料、個人年金保険料、地震保険料、国民年金保険料、国民年金基金などの控除証明書
- ◆身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
- ◆医療費控除、セルフメディケーション税制の明細書（領収書での申告不可）
- ◆国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や健康保険料、厚生年金保険料などを支払ったものの領収書
- ◆寄付をした場合は寄付先からの受領証など

□配偶者控除および配偶者特別控除、扶養控除、特定親族特別控除については令和7年中の対象者の所得が分かるもの

※国外居住親族がいる場合は、家族関係書類と送金記録が必要です。

□本人確認書類①または②のいずれか（確定申告の際は写しの添付が必要です。）

①マイナンバーカード

②マイナンバーの通知カードなどの番号確認書類および運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなどの身分確認書類

□所得税等の還付の場合は、金融機関の通帳など口座番号が分かるもの



令和7年度税制改正について

「物価上昇局面における税負担の調整及び就業調整への対応」として、所得税（国税）と住民税（市・都民税）の制度が改正されました。主な改正点は、給与所得控除の見直し、扶養親族などの所得要件の改正、特定親族特別控除の創設などです。改正後の制度は、令和7年中（令和7年1月1日～12月31日）の収入について、令和7年分所得税および令和8年度住民税から適用となります。概要については、右記二次元コードからご確認ください。

問

- ①〈住民税について〉課税課市民税係 ☎ 551・1610
- ②〈所得税について〉青梅税務署 ☎ 0428・22・3185



①住民税



②所得税

確定申告に関する青梅税務署からのお知らせ

問 青梅税務署 ☎ 0428・22・3185

東京税理士会青梅支部 ☎ 0428・23・2331

■申告書の提出・納税の期限

〈所得税および復興特別税〉2月16日(月)～3月16日(月)

※還付申告は2月16日(月)以前でも申告できます。

〈贈与税〉2月2日(月)～3月16日(月)

〈個人事業者の消費税および地方消費税〉受付中。3月31日(火)

■青梅税務署の確定申告会場について

確定申告会場への入場にはLINEによるオンライン事前予約が必要です。当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しますが、配付が終了次第、事前予約をしている方以外の受付を締め切ります。LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。友だち追加には右記二次元コードをご利用ください。

■入場整理券

〈還付申告〉受付中。LINEアプリでの事前発行

〈すべての申告〉2月2日(月)～LINEアプリでの事前発行または当日配布

■駐車場について

2月2日(月)～3月16日(月)の間は、青梅税務署の駐車場は身体障害者用車両を除きご利用できません。この期間中は、河辺駅北口のイオンスタイル河辺の立体駐車場5～7階（1階平面駐車場は利用不可）が公共交通機関をご利用ください。

■マイナンバーカードとスマートフォン等を利用した

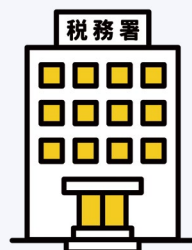
自宅からの e-Tax 申告が便利です

▼確定申告書等作成コーナーなら金額等を入力するだけで、自動計算で申告書が完成！

右記二次元コードからご利用ください。

▼「自宅からの e-Tax」5つのメリット

- 税務署に行かなくても自宅から申告可能
- 24時間利用可能（メンテナンス時間を除く）
- 受信通知からいつでも申告内容を確認
- 添付書類提出不要
- 早期還付（3週間程度で還付）



▼マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力できる！

詳細は、右記二次元コードをご確認ください。

※ご利用には事前準備が必要です。

■キャッシュレス納付について

国税の納付手続きは、便利なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

詳細は、右記の二次元コードでご確認ください。

▼利用可能なキャッシュレス納付手続方法

- 納税振替（預貯金等口座からの引き落とし）
- インターネットバンキングを利用した納付
- クレジットカード納付
- スマホアプリ納付

■確定申告に当たっての注意点

○住民税と所得税の基礎控除額等に違いがあるため、所得税の確定申告が不要な方でも住民税の申告は必要な場合があります。

○確定申告を行う方は、ふるさと納税ワンストップ特例の申請が無効となるため、ワンストップ特例の申請をした分も含めて、ふるさと納税の寄附金控除額を計算する必要があります。

○税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、令和7年1月より申告書等の控えに収受日付印の押印を行わないこととしました。

申告書等を書面で提出する際には、申告書等の正本（提出用）のみ青梅税務署に提出していただきますよう、お願いします。書類を郵送で提出される場合は、〒183-8510 東京都府中市本町4-2 東京国税局業務センター武蔵府中分室（青梅税務署）宛にお送りください。

■「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。税理士であるかどうかの確認については、税理士証票の提示を受けて確認するほか、日本税理士連合会 HP や、東京税理士会青梅支部への問合せで確認することもできます。



マイナンバーカードの一部手続きは オンライン予約が必要となります

予約が必要な手続き マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新(その他の手続きは予約不要です。)

2月9日(月)まで

予約不要

受付順にご案内します。

2月10日(火)以降

予約制

2月2日(月)から受付開始

予約方法 2月2日(月)から、福生市LINE公式アカウント、専用予約サイトから予約してください(電話予約も可能)。

予約サイト公開日 2月2日(月)

他 詳細は、HPをご覧ください。

問 総合窓口課 ☎ 551・1595



2月2日(月)から試行実施!

総合窓口課の 窓口受付時間変更について

窓口改革に向けた取り組みへのご理解、ご協力をお願いします。

変更後の窓口受付時間

午前9時～午後4時

(水曜日は午後7時、土曜日は午後4時まで)

※電話対応時間は従来どおり

試行期間 2月2日(月)～9月30日(水)(予定)

他

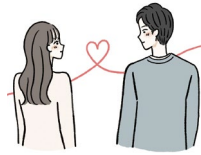
・総合窓口課以外の部署については受付時間の変更はありません。

・詳細は、HPをご覧ください。

問 総合窓口課 ☎ 551・1595



▼切り紙アートの繋ぐ縁
結び多摩で生まれる素敵な出会い
結婚に関心がありながらも一歩を踏み出せない方を後押しする交流イベントを



開催します。
日 2月11日(祝)午後1時～4時30分
場 東京しごとセンター多摩7階講堂(立川市柴崎町3-9-2)
対 都内在住・在勤・在学の18歳以上の独身の方
定 80人程度(男女各40人程度。申込多数の場合は抽選)
費 1,000円

▼**国民年金保険料の前納について**
国民年金には保険料を前払いすると割引になる「前納」という制度があります。2年分、1年分、6か月分または任意の月分から当年度末または翌年度末までの分の保険料を前納することができます。

2年前納(4月開始)を希望される場合の年金事務所受付締切は2月27日(金)です。締切が近くなると、青梅年金事務所まで直接手続きを行う必要がありますので、市役所で手続きを希望される方はお早めにお越しください。

また、納付方法により割引額が異なります。口座振替での前納は、現金納付や

他 本事業は、立川市周辺自治体での広域連携事業として、東京都と連携して実施します。

申 受付中。2月2日(月)までに、下記二次元コードからお申し込みください。

問 TOKYOふたりSTORY交流イベント事務局 ☎ 03・6682・7532

市役所等の開庁(館)日のお知らせ
1月24日(土)、2月21日(土)はシステム移行作業のため、市役所・保健センター・こども家庭センターは閉庁(館)します。

問 企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

令和7年12月の航空機騒音測定回数 問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

| 測定場所 | 熊川1571番地先誘導灯付近 | | 福生市役所屋上 | | <お知らせ> 「熊川1571番地先誘導灯付近」の12月15日分および「福生市役所屋上」の12月16日分については、航空機騒音測定器入替のため、欠測としました。 |
|--------------------|----------------|-------|---------|-------|--|
| | 測定回数 | 前年同月比 | 測定回数 | 前年同月比 | |
| 測定回数 | 899 | 93 | 169 | 20 | |
| 昼間(午前7時～午後7時) | 639 | 13 | 94 | -3 | |
| 夕刻(午後7時～午後10時) | 245 | 77 | 62 | 10 | |
| 夜間(午後10時～午前7時) | 15 | 3 | 13 | 13 | |
| 最高音圧レベル(デシベル) | 111 | 1 | 89 | 3 | |
| 時間帯補正等価騒音レベル(デシベル) | 62 | 1 | 46 | 2 | |

クレジットカード納付による前納よりも、割引額が多いためお得です。

他 詳細は、日本年金機構HPをご覧ください。

問 ねんきんダイヤル ☎ 0570・051165(ナビダイヤル)、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

市民活動支援講座
▼**声に自信を! 聞きやすい話し方と腹式呼吸・声を磨いて、心も体も元気に!**
2月14日(土)午後2時～4時
場 輝き市民サポートセンター
対 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方
講 渡邊寛子(ジュラ)氏(Helio FM局長、ボイストレーナー)

2月の無料相談 問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

| 相談内容 | 実施日 | 時間 | 場所 | 備考 |
|-----------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| 人権身の上相談・行政相談 | 4日(木) | 午後1時30分～4時30分 | 市役所1階第一相談室(1番秘書広報課広報広聴係内) | 予約制、先着6人(1人30分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 |
| 登記相談 | 5日(木) | | | |
| 相続・遺言等暮らしの手続き相談 | 10日(火) | | | |
| 税務相談 | 26日(木) | | | |
| 法律相談 | 7日(土)・12日(木)・18日(火)・25日(水) | 午後1時30分～4時 | 市役所1階第一相談室(1番秘書広報課広報広聴係内) | 予約制、先着6人(1人30分)※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 |
| 交通事故相談 | 19日(木) | | | |
| 少年相談 | 20日(金) | | | |
| 介護保険相談 | 毎週月・火・木・金曜日 | 午前9時～正午、午後1時～4時 | 市役所1階介護福祉課 | 介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764 |
| 子どもと家庭の総合相談 | 毎週月～土曜日 | 午前8時30分～午後5時15分※水曜夜間開庁あり | こども家庭センター(保健センター2階) | 子どもと家庭の相談・児童虐待に関することこども家庭センター課こども家庭支援係 ☎ 539・2555 |
| 教育相談 | | 午前8時30分～午後5時15分 | 教育相談室(子ども応援館) | 教育についての悩み全般に関すること※要事前予約教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700 |
| 消費者相談 | 毎週月・水・金曜日 | 午前10時～正午、午後1時～4時 | 消費者相談室(もくせい会館1階) | シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699 |

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎ 552・5027)

申 1月18日(日)午前10時から、下記二次元コードからメール、ファクスまたは電話で、輝き市民サポートセンター ☎ 551・0166へ。

交通災害共済(ちよこつと共済)に加入しましょう!
令和8年度の交通災害共済の受付を2月1日(日)から開始します。

「ちよこつと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故に遭った時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

会費
Aコース 1,000円
Bコース 500円
※大人・子ども同額。小・中学生の方(平成23年4月2日～令和2年4月1日)の

2月の資源回収予定

| 実施団体 | 実施日 |
|-----------|--------|
| 牛浜第一町会 | 1日(日) |
| 鍋ヶ谷戸第一町会 | |
| 本町第七町会 | |
| 本町第八第一町内会 | |
| 牛浜第二町会 | 8日(日) |
| 鍋ヶ谷戸第二町会 | |
| 富士見台町会 | |
| 本町町会 | |
| 南田園二丁目町会 | 15日(日) |
| 本町第八第二町内会 | |
| 原ヶ谷戸町会 | |
| 志茂第二町会 | |
| 熊川牛浜町会 | 22日(日) |

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

間に生まれた方)は、市が公費でBコースに加入します。また、会費(500円)を追加することでAコースへ変更できます。

共済期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日(年度途中の加入の場合は、加入日の翌日～令和9年3月31日)

申 2月1日(日)から、ネット申込みまたは、2月

他 詳細は、ちよこつと共済HPをご確認ください。

問 道路下水道課管理・交通安全対策係 ☎ 551・1969

2日(月)から、市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の窓口、市役所内の指定金融機関派出所でお申し込みください。

※加入申込書は、広報ふっさ2月1日号と併せて全戸配布します。

会計年度任用職員募集

問職員課 ☎ 551・1589



| 名称 | 募集定員 (予定) | 勤務場所 | 受験資格 |
|----------------|--------------|--|--|
| 事務補助 職員 | 各2人 | 市役所 | パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方 |
| 用務職員 | | | 普通自動車免許を有する方 |
| 保健師 | 各1人 | こども家庭 センター | 次のすべての要件を満たす方 ○保健師の資格を有する方 ○パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方 ○普通自動車および自転車の運転が可能なる方 |
| 公民館職員 | | 市内公民館 | 次のいずれかの要件を満たす方 ○社会教育主事の資格(令和8年3月31日までに 取得見込みを含む)を有する方 ○講座等の企画・実施の経験のある方 ○公民館に関する知識と熱意を有する方 |
| 用務職員 (学校用務) | | 市内小・中学校 | 普通自動車免許を有する方 |
| 図書館職員 | | S&D たまぐー福生 中央図書館、武蔵 野台図書館 わかざり図書館、 わかたけ図書館 | 次のすべての要件を満たす方 ○司書、司書補または司書教諭のいずれかの資格(令 和8年3月31日までに取得見込みを含む)を有 する方 ○パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方 |

任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※当該職場の継続状況や、勤務成績により再度任用する場合あり

▼募集受付(オンライン申請または郵送受付)

日1月28日(水)まで(必着)

申込書類 履歴書(写真貼付)、資格を有することを証明するものの写し(該当する職種のみ)

提出方法

＜オンライン申請＞HP上の申込フォームから申込書類をアップロード

＜郵送＞申込書類を簡易書留で郵送(〒197-8501 福生市本町5 福生市役所職員課宛※封筒に「〇〇職員申込」と朱書きでご記入ください。)なお、申込書類は返却しません。

他 面接日等の詳細は、HPを参照または職員課へお問い合わせください。



高齢者向け交通安全講習会を開催します

交通安全意識の向上、交通ルール

の再確認のために、ぜひご参加ください。内容は高齢者向けですが、どなたでも参加できます(手話通訳者がつきます)。



安全対策係 ☎ 551・1969
児童発達支援センター講習会

▼子どもの「どうして?」「困った!」行動を理解しよう! 感覚・視覚の特性と子育てのヒント

日2月13日(金) 午前10時～11時30分



高年齢者の障害者控除

身体障害者手帳等の交付をされていない方でも、65歳以上で寝たきりなど一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。所得税や住民税の申告の際に添付すること、本人またはその扶養

者が障害者控除や特別障害者控除を受けられます。問介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764

福生市社会福祉協議会 相談事業のお知らせ

リハビリ相談 高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。

日2月7日(土)午後1時30分～3時30分

場福祉センター2階理学療法室

対高齢者・障害者やその家族など

※直接お越しください。主催 公益社団法人東京都理療法士協会福生支部 問福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

身近な法律相談

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

日2月18日(水)午後2時～4時

場福祉センター相談室

対高齢者・障害者やその家族など

※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。申1月26日(月)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

令和8年度4月学童クラブ入所の2次申請について

各学童クラブの空き状況は、HPをご確認ください。



2次申請から育児休業を取得している方も入所申請が可能となります。

受付期間 2月2日(月)～9日(月)

申オンライン申請または必要書類を郵送(2月4日(水)必着。〒197-8501 福生市本町5 福生市役所子ども政策課宛)するか持参の上、直接市役所1階8番子ども政策課 ☎ 551・1733へ。

他 必要書類等の詳細は、HPをご覧ください。



～住み慣れた地域で、最後まで自分らしく生活するために～

「成年後見制度」をご存じですか

▼成年後見制度を知っていますか?

認知症や障害などの理由で、ひとりで決めることが難しくなったときに大切な権利や財産を守るための制度です。

「援助者」を決めて、ご本人に代わってさまざまな契約や手続き等を行います。

「用語や仕組みが難しい」、「私には関係ない」と思われることも多いですが、住み慣れた地域で、最後まで自分らしく生活するための大切な制度です。

▼2つの成年後見制度

成年後見制度には、法定後見制度のほか、任意後見制度があります。

＜法定後見制度＞判断能力が低下してしまった後に、援助者を裁判所に選ん

もらう制度

＜任意後見制度＞判断能力が低下してしまいう前に、援助者を自分で選んでおく制度

※「今は元気でなんでも自分で決められるけれど、将来的に判断することが難しくなったらどうしよう…」と不安を感じている方が、判断能力があるうちに、将来を見越してあらかじめ備えておく制度です。どのようなことを援助してもらうのかは、自分で選んだ援助者と話し合いで自由に決めることができます。決めた内容は、「公正人役場」での公正証書の取り交わしにより正式に決定します。

▼制度の「? (ギモン)」は

「成年後見センター福生」へ 市民の皆さんの大切な権利や財産を守るため、市では福生市社会福祉協議会に委託して、成年後見センター福生を開設しています。

ご本人からの相談はもちろん、ご家族やご友人の方からの相談もお受けします。制度に関する素朴な疑問や制度利用の相談など、ぜひお気軽にお問い合わせください。

時 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

場 福祉センター

問 福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

成年後見制度学習会

成年後見制度ってなに? どのような人が利用できるのかかる費用は? など司法書士の先生から教えていただきます。

日2月18日(水)午前10時30分～正午

場 福祉センター2階学習集會室

対 市内在住・在勤の方

定 先着25人

講 貴井雄太氏(司法書士)

申1月23日(金)から、メール(☎ chicken@fussashakyo.or.jp)、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。



図書館おはなし会

▼S&Dたまぐー福生中央図書館

①おはなし会

「おはなしのポケット」

日 2月7日(土)

午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

出演 ポケット☆ポケット

②おはなし会

日 2月11日(祝)・25日(木)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

③乳幼児おはなし会

「おはなしであそぼ！」

日 2月3日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

出演 おはなしのもり

④乳幼児おはなし会

日 2月10日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

＜①～④共通＞

場 S&Dたまぐー福生中央図書館 1階

※直接お越しください。

問 S&Dたまぐー福生中央図書館 ☎553・3111

▼わかざり図書館

①おはなし会

日 2月12日(休)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 2月18日(木)午前11時～

対 乳幼児と保護者

＜①・②共通＞

場 わかざり図書館 2階

※直接お越しください。

問 わかざり図書館 ☎552・7421

▼わかたけ図書館

①おはなし会

日 2月18日(木)午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 2月19日(木)午前11時～

対 乳幼児と保護者

＜①・②共通＞

場 わかたけ図書館 2階

※直接お越しください。

問 わかたけ図書館 ☎551・0083

▼武蔵野台図書館

①おはなし会

日 2月18日(木)午後3時30分～

場 武蔵野台図書館 3階

※直接お越しください。

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 2月18日(木)午前11時～

場 武蔵野台児童館 1階

※直接お越しください。

対 乳幼児と保護者

＜①・②共通＞

問 武蔵野台図書館 ☎553・8881

③大人のためのおはなし会

夜の図書館で、特別なおはなしの世界をお楽しみください。

日 2月17日(火)午後6時～

場 武蔵野台児童館 2階

定 先着30人

出演 おはなしのもり

申 1月17日(土)～2月17日(火)

午前10時～午後5時(月曜日を除く。木・金曜日は午後8時まで)の間に、

直接または電話で武蔵野台図書館 ☎553・8881へ。



地域が抱えるさまざまな課題解決のために、住民自らが地域にすでにある資源を活用することでより良い地域づくりを目指します。

日 2月28日(土)午前10時～午後4時30分

場 市民会館小ホール(つつじホール)、市民会館・公民館第1・第2集会室

※直接お越しください。

内 演奏、ダンス、講演、展示、

▼カラオケサークル

新しい演歌・歌謡曲を歌って楽しんでいるカラオケサークルです。

日 毎週火曜日午後1時～3時

場 さくら会館

▼地域デビュー応援隊委員会「みんなあつまれ第3回 あなたが主役芸能フェス」

地域が抱えるさまざまな課題解決のために、住民自らが地域にすでにある資源を活用することでより良い地域づくりを目指します。

詳細は、下記二次元コードからご覧ください。



ふれあいひろば主催講演会のお知らせ

▼家でできる子どもとの関わり方のヒント～豊かな心を育てる「あそび」の力～

座談会形式で気軽に育児の悩みも話しながら、子どもが自ら好奇心を広げていける関わり方を考えてみましょう。

日 2月12日(木)午前10時30分～正午

場 子ども応援館1階子育て地域活動室

道徳授業地区公開講座へお越しください

道徳授業地区公開講座では、子どもたちの心を育むために学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもつて子どもたちに関わる事ができるよう道徳の授業公開と意見交換を行います。

＜第二小学校＞

日 1月24日(土)午前8時35分～

場 第二小学校 ☎551・0954

日 1月31日(土)午前9時15分～

場 第七小学校 ☎551・9303

茶室福庵でおもてなし

▼気軽に楽しむお茶席

茶室福庵の日本庭園を眺めながら、椅子席でお茶席を体験しませんか。



日 2月15日(日)午前10時～午後1時30分

※所要時間30分程度。来場

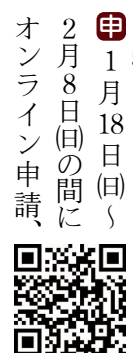
順に案内しますので都合の良い時間にお越しください。

場 茶室福庵立礼席

定 先着30人

費 500円(茶菓子代)

申 1月18日(日)～2月8日(日)の間にオンライン申請、



午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎552・2118へ。

アンサンブル・コンサート

聴きなじみのある曲を中心とした小編成の管楽器によるアンサンブル・コンサートを開催します。

日 2月8日(日)午後2時～3時

場 さくら会館ホール

定 先着40人(空きがあれば当日受付可)

出演 福生吹奏楽団

曲目 線路は続くよどこまでも、ボッケリーニのメヌエット、おぼろ月夜ほか

申 1月18日(日)からオンライン申請、

午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎552・2118へ。

場 第七小学校 ☎551・9303

クッキング講座

▼パパとハッピーバレンタイン

日 2月14日(土)午前10時～午後0時30分

場 市民会館・公民館調理室(会食時間を含む)



定 先着8組

参加費 一人600円(材料費)

郷土資料室からのお知らせ

問 郷土資料室 ☎530・1120

①郷土資料室特別展示「令和の記憶・記録プロジェクト 未来に残したい福生の風景写真展」

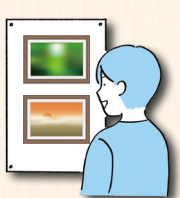
令和6年度から7年度にかけて実施した「令和の記憶・記録プロジェクト 未来に残したい福生の風景写真コンテスト」の入賞・入選作品を紹介する写真展を実施します。

日 1月31日(土)～3月22日(日)郷土資料室開館時間

②特別展示関連事業「ミュージアムトーク」

特別展示の内容について、解説や参加者との思い出の共有を図るミュージアムトークを開催します。

日 2月21日(土)午後2時～2時30分(予定)



＜①・②共通＞

場 郷土資料室

※直接お越しください。

③特別展示関連講座「まち歩き撮影会」

「令和の記憶・記録プロジェクト 未来に残したい福生の風景写真コンテスト」の審査員を務めた越中まさひと氏(写真家)を講師とした、撮影の基礎講座と実際に市内を撮影して歩く撮影会を実施します。

日 3月20日(祝)午後2時～4時

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

定 先着15人

持 カメラまたはカメラ機能のあるスマートフォン

④市役所出張展示「福生想い出写真館 - 昭和の面影が写る風景編 -」

特別展示に合わせ、昭和時代に撮影された福生の風景写真を紹介する写真展を開催します。

日 1月26日(月)～3月28日(土)市役所開庁時間



(2月21日(土)を除く。)

場 市役所 1階情報スペース

※直接お越しください。

⑤郷土資料室古文書学習会(実践編)「日記に学ぶ福生の歴史」(第二十三期)参加者募集

古文書学習会の実践編として、福生市に伝わる江戸時代の名主の日記をくずし字から読み解き、福生の歴史を学びます。

第二十三期からの参加も可能です。

日 1月31日(土)、2月14日(土)、3月14日(土)午後2時～3時30分

対 古文書の読み方の基礎を習ったことのある方

定 先着20人程度

講 日野さよ子氏(福生古文書研究会会長、元文化財総合調査員)

＜③・⑤共通＞

場 S&Dたまぐー福生中央図書館 2階会議室

申 1月20日(火)午前10時から、直接または電話で郷土資料室へ。

持 三角巾、エプロン

講 男の台所(公民館サークル)

メニュー ガナッシュチョコ、ミニホットドッグ、ウインナー

ココア(マシユマロアレンジ)

申 1月18日(日)～2月8日(日)午前9時～午後5時(月曜日休館)の間に、参加費を持参の上、直接公民館公民館係 ☎552・2118へ。


保健ガイド


☎保健センター ☎ 552・0061
こども家庭センター ☎ 552・0312


2月の休日診療


| 事業名・概要 | 日時 | 場所 | 対象・定員 |
|----------------------|---|-------------------|--|
| ①健康相談 | 2月5日(木)午前9時30分～11時 | 市役所1階ロビー | 18歳以上の方(高校生を除く) ※直接お越しください。 |
| ②ヘルスチェック | 2月16日(水)午後1時5分から指定時間 | 保健センター | 18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。 |
| ③育児相談 | 2月6日(金)午前10時～11時30分までの指定受付時間 | 子ども応援館 | 乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着15組 ※フェイスタオルをご持参ください。 |
| ④離乳食教室 | 〈初期・中期食〉 2月4日(水)午前10時～11時30分 | こども家庭センター(保健センター) | 離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組 |
| | 〈中期・後期食〉 ※託児付 2月26日(木)午前10時～11時30分 | | 7か月～1歳未満の乳児と保護者・先着12組 |
| ⑤パパママクラス | 2月7日(土)・19日(木)、3月14日(土)・19日(木)午後1時30分～3時30分 | こども家庭センター(保健センター) | これからパパママになる方・先着16組(1家族2人まで) |
| ⑥すくすくベビークラス(ねんねの頃) | 2月13日(金)午前10時～11時30分 | | 2か月～5か月ごろの乳幼児と保護者・先着15組 |
| ⑦すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査) | 2月4日(水)、3月4日(水)午後1時～2時までの指定受付時間 | | 3歳11か月になる月までの乳幼児 |


☎ ②は1月19日(水)から電話で保健センターへ、③～⑥は1月15日(木)から下記のオンライン申請、⑦は1月15日(木)から電話でこども家庭センターへお申し込みください。

 ▲育児相談

 ▲初期・中期食

 ▲中期・後期食

 ▲パパママクラス

 ▲ねんねの頃

| | 休日診療 | 準夜診療 | 調剤薬局 | 歯科休日診療 |
|----------------------|---|--|---------------------------------------|--|
| 診療時間 | 午前9時～正午 午後1時～5時 | 午後5時～10時 | | 午前9時～正午 午後1時～5時 |
| ※受付は診療時間終了の15分前までです。 | | | | |
| 1日(日) | 福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。 午前9時受付開始) 診療時間 〈発熱患者〉 午前9時30分～11時30分、 午後3時～4時30分 〈非発熱患者〉 午後1時～3時 | 羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999 | | 今里歯科医院 本町 78 ☎ 551・0440 |
| 8日(日) | | ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221 | ホッタ晴信堂薬局本町店 本町 95-15 ☎ 530・7953 | 梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553・5161 |
| 11日(祝) | | 福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。 診療時間 〈発熱患者〉 午後5時～7時 〈非発熱患者〉 午後7時～10時 | | ふみ歯科診療所 福生 798-2 第7 森田ビル 1F ☎ 551・7288 |
| 15日(日) | | 熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001 | 中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468 | 江藤歯科医院 熊川 621 ☎ 552・9750 |
| 22日(日) | | ひかりクリニック | ホッタ晴信堂薬局本町店 | 片岡歯科医院 本町 44 ☎ 551・0353 |
| 23日(祝) | 福生市休日診療所 | | 河野歯科医院 南田園 3-2-38 ☎ 553・2829 | |

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**


○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。

○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。

○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードから

HPで最新情報をご確認ください。

他 マイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの)や資格確認書等の被保険者資格が確認できるものをご持参ください。



2月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。健診日、対象、受付、持ち物などの詳細は、市からの通知、または**HP**をご確認ください。



2月の予防接種(BCG)

☎ 2月20日(金)午後1時～1時45分
場 保健センター
対 生後5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
持 母子健康手帳、予防票
他 詳細は、**HP**をご確認ください。



医師会だより

飛蚊症

飛蚊症は、黒い点や虫のようなもの、または薄い雲のようなものが視野の中に見え、目を動かすと同方向に移動し、かつ揺れていることから、目の前を蚊が飛んでいるように感じる症状です。まばたきをして消えないのですが、暗いところではなくなったりします。多くは生理的飛蚊症といって心配ないものですが、病的な飛蚊症もあります。飛蚊症の原因は硝子体というものの変化によります。

硝子体について説明しますと、ボールに空気が入っているように、目の中に入っているのが硝子体です。本来は透明なものなのですが、この硝子体に濁りが生じると飛蚊症が起こります。生理的飛蚊症は高齢者であれば、加齢とともに硝子体が液状になり、次第にくっついていった網膜から外れ、

後部硝子体剥離^{はくり}が起こります。これが混濁をおこし、飛蚊症になるので、心配ありません。また、若い人でも近視が強いとこの現象が起こるので、飛蚊症がですが、こちら、問題ありません。

しかし、病的な飛蚊症の場合は、早急な治療が必要なこともあるので、注意が必要です。網膜裂孔^{めまく}、網膜剥離のような病気の初期症状としてこの飛蚊症と呼ばれる浮遊物が見える症状が急に増加します。

病的飛蚊症は、そのほかにも、糖尿病網膜症や眼底出血、外傷などからくる硝子体出血、目の中に炎症がおこるブドウ膜炎が原因となっていることもあります。生理的飛蚊症、病的飛蚊症かどうかの判断は、眼科で散瞳して検査しないと分かりません。ほとんどが心配ないのですが、病気の場合は先ほども述べましたが、早期に治療が必要となることがあります。飛蚊症が増えるようでしたら、早期に受診をお勧めします。

文責 刈向律子医師

スマホで予防接種や健診を管理!

「福生市予防接種・子育て健康ナビ」

福生市予防接種・子育て健康ナビは、「予防接種」、「乳児健診」などの子育て情報を提供するサービスで、携帯電話、スマートフォン、パソコンからご利用できます。本サービスには予防接種のスケジュール作成・管理機能が搭載されており、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくともメールでお知らせします。

ほかにも、妊娠や出産に関する情報、子育てサービス、保育サービス等、予防接種だけでなく、子育てに関連する情報も掲載しています。

本サービスは無料ですが、通信費・パケット代は利用者負担となります。また、予防接種のスケジュールシステムを利用する場合は、生年月日等の登録が必要となりますが、その他の案内・情報ページ等は登録をしなくても利用可能です。

☎保健センター ☎ 552・0061



▲ご登録はコチラから

ふっさにEこと (F-e) してみませんか？

「市内公共施設」の取り組みを「市民全体」へ！

福生市の「環境マネジメントシステム」

環境マネジメントシステムとは、企業や自治体が環境に配慮した活動を推進するための仕組みです。市では、平成20年度から「環境自治体スタンダード（LAS-E）」を運用していましたが、より効率的・効果的な地球温暖化対策を推進するため、平成26年度から独自のシステムとして「福生市環境マネジメントシステム（F-e）」の運用を開始しました。そして、現在に至るまで、市役所や市立小・中学校などの市内公共施設でのエネルギー使用量やごみ排出量の削減といったエコ活動を推進しています。

F-eを市民全体の活動へ！

令和7年度からは、このエコ活動をさらに加速させるため、市内事業者や市民の活動にも注目し、地域全体でエコ活動を推進します。

ふっさにEこと (F-e) の積み重ねが世界を変える！

エコ活動というと、難しいことのように感じるかもしれません。しかし、こまめに電気を消したり、水を止めるなど日常生活でできることでも立派なエコ活動です。

まずは、小さなことから始めてみましょう！

市民監査委員おすすめ 市民の皆さんもできるエコ活動

食品ロスの削減を！

期限の近いものから購入することで廃棄を減らすことができます。

防災食育センターの展示で、食品ロス削減の大切さを学ぶことができます。



書類のデータ化で ペーパーレスを推進！

書類のデータ送付は、紙削減に加え整理もしやすく、再度確認する際に役立ちます。



環境についての 学びの場に参加しよう！

環境に関して学ぶ機会やイベントを積極的に活用し、まずは興味を持つことから始めましょう。

ペットボトルは水平リサイクル！

水平リサイクルとは、収集したペットボトルを原料に戻し、再びペットボトルを作る方法です。キャップやラベルを適切に分別することが水平リサイクルにつながります。



電子データで 紙削減と利便性向上！

紙のチラシは使わないようにして、積極的にスマートフォンなどでホームページや電子チラシを見ましょう。



少しの工夫で ごみの分別を簡単に！

色による区別やイラストなど視覚的な工夫をすることで、分別に不慣れな子ども、外国人でも分かりやすく分別できます。



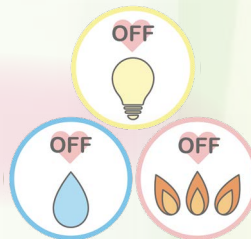
クーリングシェルターや 温み処の活用！

熱中症対策や節電対策として、公共施設などで実施している涼や暖を共有する取り組みを積極的に活用しましょう。



外出先でも エコの意識を！

自宅だけでなく、外出先や施設の利用時でもこまめに水を止める、使わない部屋の電気を消すといった節水・節電などを心がけましょう。



F-e にご協力いただいている市民にインタビュー

私は10年以上前からF-eに携わっていますが、その中で、一番印象に残ったのは、市長がリーダーシップをとって対応していたことです。その姿が職員の意識に波及し、庁内の取り組みが成熟してきたのだと思います。

そして、今年度は市内の取り組みに着目することとなりました。大事なことは、まずは一歩でも前に進むことです。

福生市には環境フェスティバルなどのイベントがたくさんあります。また、きっかけ作りとして、私が所属するふっさ環境市民会議でも毎年環境に関する講座や展示を行っています。ぜひ、このような取り組みに参加していただき、皆さんも一緒に環境について考え、実践してみましょう。

F-e 代表監査委員

やまもと 山本忠さん

私がこの取り組みに初めて参加したときはコロナ禍で、リモート形式での活動でした。大変な状況にも関わらず、工夫をして活動を実施しており、福生市の環境に対する意識の高さを感じました。

私は、子どもたちが将来の環境に希望を持てるよう、私たち子育て世代や学生にも、環境についての興味や関心を深めてもらえたらうれしいと思います。この取り組みをきっかけに、私は子どもから学校で行っている環境に関する取り組みを聞き、一緒に環境について考える機会が増えました。皆さんも身の回りの人とエコ等の話題でお話することで、環境について触れる時間を少しでも作っていきましょう。

F-e 副代表監査委員

おおいし 大井翔子さん