

ごみの分別に
とっても便利！



LINE アカウント
福生
ごみナビ

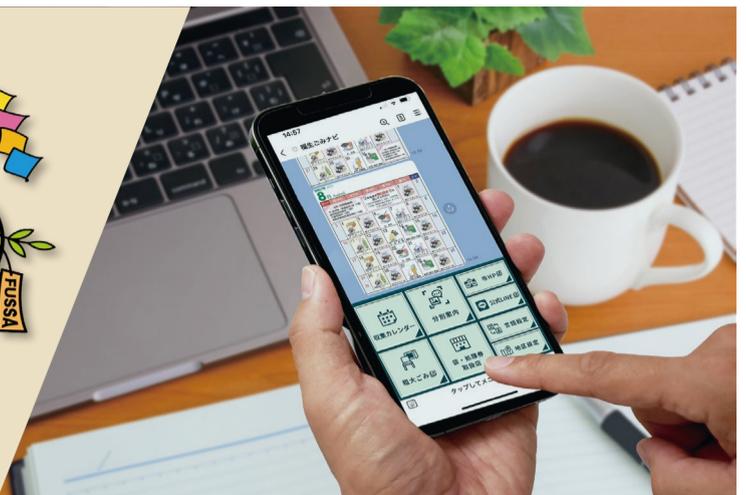
ただいま絶賛！

友だち
募集中





LINE アカウント 福生 ごみナビ



便利な機能をご紹介します！

問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎ 552・1621

PICK UP!

イチオシ機能

文字入力・写真による分別案内機能

文字を入力または写真を撮って送るだけで、ごみ・資源の分別方法、出し方、粗大ごみの料金を表示！



文字入力検索では正確な名称を入力しなくても認識できる
 あいまい検索が可能です！
 例：服をぶら下げるもの → ハンガー
 マニキュア → マニキュア

その他の機能

収集カレンダー機能をはじめ、他にも多彩な機能が充実！

収集カレンダー表示機能
 当月と翌月分をすぐ確認
 できます！

**指定収集袋・粗大ごみ
 処理券取扱店検索機能**
 位置情報を送信して近くの
 取扱店を表示、地図アプリで
 道案内も可能！

粗大ごみ申込み機能
 ネット申込みも簡単！

多言語設定機能
 多言語による案内ができます！
 (18言語)

友だち登録

福生ごみナビの利用にはLINEの友だち登録が必要です！

簡単な2ステップで登録完了！すぐに利用できます！

STEP 1 福生市 LINE 公式アカウントを友だち登録

STEP 2 福生市 LINE 公式アカウントから福生ごみナビ LINE アカウントを友だち登録

**令和7年第3回福生市議会
定例会のお知らせ(予定)**

9月2日(火)
26日(金)
9月2日(火)～5日(金)
26日(金)
9月9日(火)～12日(金)
9月16日(火)～18日(木)
9月18日(木)～20日(土)
9月20日(日)



常任委員会は開会后、現地視察を行う場合もありますので、委員会の進行状況については、議会事務局へお問い合わせください。

本会議のライブ映像および録画映像をインターネットで配信しています。HPから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。

多摩ケーブルネットワークでも本会議を放映しますので、ご覧ください。

市役所等の開庁(館)日のお知らせ

9月20日(土)はシステム移行作業のため、市役所・保健センター・こども家庭センターは閉庁します。



企画調整課企画調整担当

福生市の避難所に関するアンケートを実施します!

今後の公共施設の更新等を考えるにあたり、近年頻発している自然災害に備えて、福生市の災害対策に活かすために、市民の皆さんの避難所に対する考えをお聞かせください。



回答期間 8月15日(金)～9月15日(祝)

回答方法 下記二次元コードからご回答ください。

推進グループ ☎551・1580

「市長への手紙」をお寄せください



市長への手紙 あなたの声を市政に 市民の皆さんのご意見、ご提案などを市政に取り入れながら皆さんと子どもにまつくりに進めたいと考えています。...

専用紙設置場所 市役所、体育館、市民会館、公民館、図書館、児童館、福祉センター、保健センター、子ども家庭センター、輝き市民サポートセンター、扶養会館、かえで会館、福東会館

「いじめ」や「虐待」など、子どもをめぐるとさまざまな人権問題の解決を図るため、電話やSNS(LINE)による人権相談を実施します。



電話番号 ☎0120-007110

LINEじんけん相談 8月27日(水)～9月2日(火)

平日 ☎午前8時30分～午後7時

9月の無料相談 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	3日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室(1番秘書広報課広報広聴係内)	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	4日(木)			
相続・遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			
税務相談	25日(木)			
法律相談	5日(金)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室(1番秘書広報課広報広聴係内)	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18日(木)			
少年相談	19日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり	子ども家庭センター(保健センター)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭センター課子ども家庭支援係 ☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館)	教育についての悩み全般に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎552・5027)

やさしい日本語 ホームページを見ることが出来ます

ホームページを、普通の日本語よりも簡単で、外国の方にも分かりやすい「やさしい日本語」で見ることが出来ます。ページの右上の「やさしい日本語」ボタンをクリックすると、ホームページの内容が自動でやさしい日本語に言い変わります。また、隣の「ふりがな」ボタンをクリックすると、自動でふりがなが付きます。

秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

このように読むことが出来ます!

広報プラス をご利用ください!

「広報プラス」では、広報ふっさに載せた記事を、ベトナム語やネパール語、英語や中国語など約100言語に変えたり、やさしい日本語に変えたり、漢字にひらがなを付けて読むことができます。

秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

こちらからご覧ください!

アクセス方法 <3つの方法があります>

- ①左下にある二次元コードから直接「広報プラス」へアクセス
- ②市ホームページ「広報ふっさ PDF版」のページ上部のバナーボタンからアクセス
- ③ふっさ情報アプリ「ふくナビ」の「広報」メニューからアクセス

使い方 <英語に変える場合>

「Select Language」から「English」を選ぶ

スクロールして「読みたい記事」を選ぶ

読みたい記事を英語で読むことができます

Instagram
福生市公式観光情報「DiscoveryFussa」を開設しました!

福生市の観光情報やイベント情報を中心とする魅力を発信していく福生市公式観光情報アカウント(DiscoveryFussa)を開設しました。市民、市内事業者、福生市に訪れてきた方々みなで福生の魅力をDiscovery(発見)しよう! たくさんの方からのフォロー&いいねをお待ちしています。

#福生市 #福生観光 #fussa #DiscoveryFussa のハッシュタグをつけての投稿もお待ちしております。

☎シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740



国民健康保険だより

▼重複・頻回受診者を対象とした健康相談を実施します

同じ病気で複数の医療機関を受診していたり、受診する回数が多い方を対象に健康相談を実施します。専門の相談員が、健康に関する相談、より良い医療機関の利用の仕方などについて、相談・情報提供・アドバイス等を行います。

対象となる方に、7月中旬に案内をお送りしましたのでご確認ください。

☎ 551・1640

また年に一度、花の知識の向上のため視察研修を行います。

また年に一度、花の知識の向上のため視察研修を行います。活動に関する心のある方は、ぜひご参加ください。



▼多摩川の魚を見つけてよう
多摩川中央公園近くの多摩川に入り、網で魚をつかまえてどんな魚がいるか見てみよう!

☎ 9月14日(日)午前9時30分〜11時30分
※9時15分までにお越しいただき、受付をお願いします。



集合場所 川の志民館

対 中学3年生まで(川での活動のため可能な限り保護者同伴※就学前児童は要保護者同伴)

持 タオル、着替え、飲み物
服装 濡れてもよい服装、水遊び用の靴(川に入られる方のサンダル不可)、足を保護するための靴下

注 今回の活動への参加は抽選とし、抽選結果を9月3日(水)までに、申込者全員へご連絡します。

申 8月27日(水)までにオンライン申請、直接または電話で環境政策課環境政策係 ☎551・1718へ。

ECO FRIENDLY 認証店・団体をご利用ください!



体を応援してください! ※認証店・団体の詳細はHPをご覧ください。

また、認証店・団体の募集は、毎年6月に開催している「ふっさ環境フェスティバル」の募集にあわせて行っています。

ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境政策課環境政策係) ☎551・1718

「ふっさ川」博物館へお越しください

9月はいろいろな鳥について学ぼう! いろんな特徴や違いがあるか、はく製を見て確かめてみよう。



☎ 9月14日(日)正午〜午後3時(1時〜2時の間で、講師による展示解説を実施します。)

場 川の志民館
※直接お越しください。
注 駐車場はありません。

問 環境政策課環境政策係 ☎551・1718

不法投棄は犯罪です
みだりにごみを投棄することは、法律により禁止されています。

不法投棄防止策には、柵等の設置や草刈りをして清潔にすることが有効です。

くるみるふっさからのお知らせ

みんなでつくろう! わくわく楽しいオリジナルたっけー☆☆グッズ! ~シルクスクリーンワークショップ~

たっけー☆☆ファン待望! お好きなカラーのTシャツやトートバッグに、かわいたっけー☆☆をプリントしてみませんか。

☎ 8月23日(土)

- 午前11時〜11時30分
- 正午〜午後0時30分
- 午後1時〜1時30分
- 午後2時〜2時30分

・午後3時〜3時30分
場 福生市観光案内所くるみる ふっさ
定 各回先着5人
費 500円
持 印刷をしたい布製品(Tシャツやトートバッグなど)
服装 汚れてもいい服
申 8月18日(月)から、オンライン申請または電話で福生市観光案内所くるみる ふっさ ☎530・2341へ。




福生のお寺で、坐禅とヨガ VOL.18

☎ 9月5日(金)午前8時45分〜正午
場 臨濟宗建長寺派長徳寺
行程 ヨガ体験(60分)→坐禅体験(15分×2)→参加者との集い→解散
定 1,500円(ハーブティー付)
費 15人(申込多数の場合は抽選)
持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、タオル
服装 動きやすい服装
講 甘来道頓氏(長徳寺第22世住職)

〈ヨガ講師〉はっとりめぐみ氏(Lani代表)

他

- 抽選結果および集合場所等は、9月2日(火)から当選者のみに連絡します。
- レンタルヨガマットあります。別途200円で貸出可能です(要予約)。

☎ 9月1日(月)までに、オンライン申請または電話で福生市観光案内所くるみる ふっさ ☎530・2341へ。




9月の資源回収予定

実施団体	実施日
牛浜第一町会	7日(日)
内出子供会	
本町第七町会	
本町第八第一町内会	
牛浜第二町会	14日(日)
玉川台町会	
志茂第二町会	
本町町会	
南田園一丁目町会	21日(日)
本町第八第二町内会	
鍋ヶ谷戸第二町会	
原ヶ谷戸町会	
熊川牛浜町会	28日(日)
鍋ヶ谷戸第一町会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

受付センター ☎552・1621

ポイ捨てNO!
清潔で美しいまちへ

福生市清潔で美しいまちづくりに条例により、ポイ捨ては市内全域で禁止されています。

公共の場所等に、使用済みのマスクやティッシュ、環境破壊にもつながります。

また、街中に捨てられたごみが雨や風によって川に運ばれ、海へ流れ着き、劣化したプラスチックごみがマイクロプラスチックになるなど、環境破壊にもつながります。

空き缶やペットボトル、たばこの吸殻等のみだりに捨てることは、清潔な生活環境やまちの景観を損ねてしまいます。

また、街中に捨てられたごみが雨や風によって川に運ばれ、海へ流れ着き、劣化したプラスチックごみがマイクロプラスチックになるなど、環境破壊にもつながります。

令和7年7月の航空機騒音測定回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	932	263	85	-27
昼間(午前7時〜午後7時)	690	174	42	-39
夕刻(午後7時〜午後10時)	199	55	43	14
夜間(午後10時〜午前7時)	43	34	0	-2
最高音圧レベル(デシベル)	104	0	87	2
時間常補正等価騒音レベル(デシベル)	63	1	41	-1

ごみは必ず持ち帰り、適正に処理してください。

ポイ捨てごみ対策の詳細は、HPをご覧ください。

☎ 552・1621



資源物の持ち去りは禁止です

市の委託または許可を受けている収集運搬業者以外の方が、資源物を無断で持ち去る行為は条例で禁止されています。資源物を持ち去る不審な者を見かけたときは、日時・場所・車のナンバー・人物の特徴などの情報をご連絡ください。
問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎552・1621

使用済み注射針は適正に処理をしてください

インスリン自己注射等の在宅医療に伴い排出される使用済み注射針が、適正に処理されず、収集作業員の手刺さる事故が発生しています。在宅医療に伴い排出され



敬老金・敬老記念品について

対象の年齢になられた高齢者の方のご長寿を祝い、敬老金・敬老記念品(商品券)を贈呈します。

▼敬老金

対 市内在住(令和7年9月1日現在)で、次の生年月日の方

〈100歳〉大正13年9月2日～大正14年9月1日の方

金額 30,000円

贈呈方法 9月中旬に市の担当者がお自宅へお届けします。

▼敬老記念品(商品券)

対 市内在住(令和7年9月1日現在)で、次の生年月日の方

〈88歳〉昭和11年9月2日～昭和12年9月1日

〈77歳〉昭和22年9月2日～昭和23年9月1日

金額

〈88歳〉10,000円分

〈77歳〉5,000円分

贈呈方法 9月8日(月)から、民生委員がお自宅へお届けします。



他 ○敬老金・敬老記念品をお渡しする際には受領印をいただきます。

○お渡しできなかった場合は10月8日(木)から、市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係で配布します。

▼敬老記念品の商品券の有効期限をご確認ください

平成19年11月1日以降に福生商品券協同組合で発行している「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日から3年間です。

敬老記念品として配付したお手元の商品券をご確認ください。期限内にご利用ください。

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎551・1751

る使用済み注射針は、処方した医療機関または薬局に返却してください。回収方法等の詳細は、処方した医療機関等にご確認ください。
問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎552・1621

「ほっとサービス」は、ひとり暮らしの高齢者や障害者などが抱える生活課題の解決に役立ちます。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。
問 福祉課 ☎551・0110



「ほっとサービス」は、ひとり暮らしの高齢者や障害者などが抱える生活課題の解決に役立ちます。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。
問 福祉課 ☎551・0110

「ほっとサービス」は、ひとり暮らしの高齢者や障害者などが抱える生活課題の解決に役立ちます。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。
問 福祉課 ☎551・0110

「ほっとサービス」は、ひとり暮らしの高齢者や障害者などが抱える生活課題の解決に役立ちます。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。
問 福祉課 ☎551・0110

特別ゲストにNHK Eテレ「おかあさんといっしょ」で21代うたのおねえさんを務めた小野あつこさんをお迎えし、交通安全教室を行います。このほか、タムタムふぁみりーバンドや福生交通少年団による演奏も行

「ほっとサービス」は、ひとり暮らしの高齢者や障害者などが抱える生活課題の解決に役立ちます。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。
問 福祉課 ☎551・0110

老人福祉センター 介護予防体操事業

▼令和7年度「かんたん健康体操教室(月)火後期」参加者募集

日 〈月曜コース〉10月6日～令和8年3月23日の毎週月曜日(祝日を除く。都合により休講となる場合あり)

火曜コース 10月7日～令和8年3月24日の毎週火曜日(都合により休講となる場合あり)

時 2部制
〈1部〉午前9時15分～10時15分
〈2部〉午前10時45分～11時45分

場 福祉センター2階学習集會室
対 原則、市内在住の60歳以上で歩行に問題のない方

定 各コース90人(各部45人)

※申込多数の場合は、新規の方、令和7年度前期に参加されていない方を優先して抽選。落選した場合はキャンセル待ちとなります。

費 毎回200円

持 タオルまたは手ぬぐい、飲み物

服装 動きやすい服装・靴

講 佐藤イク子氏(健康運動指導士)

申 9月12日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望のコースと時間を記入の上、郵送(〒197-0004 福生市南田園 2-13-1 福生市社会福祉協議会「かんたん健康体操教室申込み」宛)でお申し込みください。

問 福生市社会福祉協議会総合運営課管理係 ☎552・2121



福生市社会福祉協議会 相談事業のお知らせ

① 成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいか分からな



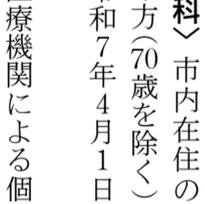
いときなどに、司法書士が相談に応じます。

日 9月11日(木)午後2時～4時

対 高齢者・障害者やその家族など

② 心の相談

子育てなどの心の問題や病気に



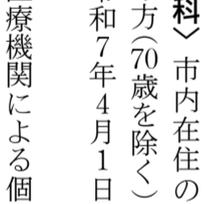
対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

日 9月22日(月)午後1時～2時30分

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

成人・高齢者歯科健康診査

お口の中の衛生や歯の疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。



日 9月1日(月)～30日(火) ※医療機関によって土・日・祝日が休診になる場合があります。

場 市内の指定歯科医院

対 市内の指定歯科医院

勤務先の健診や人間ドックを受ける方へ

特定健康診査は生活習慣病対策の一つとして実施されています。



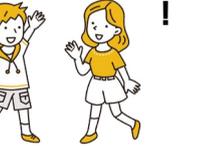
今年度、福生市の特定健康診査の対象者で、職場の健診や人間ドックを受診し

今年度、福生市の特定健康診査の対象者で、職場の健診や人間ドックを受診し

今年度、福生市の特定健康診査の対象者で、職場の健診や人間ドックを受診し

児童館で遊ぼう!

8月の事業の開催日は、児童館HPに掲載しています。



詳細は、二次元コードからご覧ください。

問 熊川児童館 ☎539・1515、田園児童館 ☎552・3133、武蔵野台児童館 ☎553・8822



児童育成手当の所得制限 限度額が変わりました

☎子ども育成課手当助成係 ☎551・1737

家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。

〈児童育成手当(育成手当)〉

対 18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

〈児童育成手当(障害手当)〉

対 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方

- ① おおむね身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1～3度程度
- ② 脳性まひまたは進行性筋萎縮症

注 児童育成手当の所得制限限度額が右表のとおり増額されました。これまで所得額

で児童育成手当に該当しなかった場合でも、新しい所得制限限度額では該当する場合があります。該当する方は手続きをしてください(支給要件・必要書類などはお問い合わせください)。

▼所得制限限度額(育成手当・障害手当共通)

扶養親族等人数	令和7年5月分までの所得制限	令和7年6月分以後所得制限
0人	360.4万円	366.1万円
1人	398.4万円	404.1万円
2人	436.4万円	442.1万円
3人	474.4万円	480.1万円
4人	512.4万円	518.1万円
5人以上	1人につき38万円加算	1人につき38万円加算



道徳授業地区公開講座へ お越しください



道徳授業地区公開講座では、子どもたちの心を育むために学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもつて子どもたちに関わる事ができるよう道徳の授業公開と意見交換を行います。

〈第一中学校〉

8月30日(土)午前9時40分

第一中学校 ☎551・0321

〈第二中学校〉

8月30日(土)午前9時50分

〈第三中学校〉

8月30日(土)午前9時40分

〈郷土資料室からのお知らせ〉

郷土資料室では、近年市民の方からアイヌ民族に関する資料の寄贈を受けま



▲樹皮衣(アットウシ)

第二中学校 ☎551・1970
第三中学校 ☎551・9301
郷土資料室からのお知らせ
▼郷土資料室企画展示「よそおう・いのる・とる・たべる・アイヌの道具とくらし」
※直接お越しください。

本展示では、寄贈していただいた資料を4つのテーマに分け、アイヌの人々の文化を紹介します。
8月30日(土)～10月26日(日) 午前10時～午後5時
※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)
郷土資料室
※直接お越しください。
郷土資料室 ☎530・1120

の全国ツアープレビュー公演を市民会館で行います!
11月16日(日)午後2時30分(2時開場)
市民会館大ホール(もくせいホール)
全席指定
二般 5,500円
友の会 5,000円
出演 吉田栄作、土屋アンナ、吉田要士ほか
①・② 共通
受付中。チケットペイで申し込むか、直接または電話で市民会館 ☎552・1711へ。

公民館松林分館主催 工作教室

▼不良品割りばしでピー玉
実際に木に触れながら森林の役割や間伐の必要性について学びます。
また、国産材の捨てられちゃう不良品割りばしを使ってピー玉ころがしを作ってみましょう。
9月23日(祝)午前10時～11時30分
松林会館
市内在住の小学生
先着10人(保護者の参加も可)
講 前田彩世氏(木育ガールキキちゃん)
申 8月20日(水)～9月16日(火)の間、オンライン申請でお申し込みください。
公民館松林分館 ☎552・3624



漸(おだ)の登場人物たちがそこにいるかのような、卓越した表現力をご堪能ください。
9月28日(日)午後1時30分(1時開場)
市民会館小ホール(つつじホール)
全席指定
前売一般 3,000円
前売友の会 2,700円
当日券 3,300円
出演 桃月庵白酒
②ミュージカル「クリスマス・キャロル」東京プレビュー公演



「ミュージカルの名作『クリスマス・キャロル』」

図書館おはなし会

直接会場へお越しください

エスアンドディー
▼S&D たまぐー福生中央図書館
①おはなし会「おはなしのポケット」
8月9日(土)午後3時～
対 幼児と保護者、小学生
出演 ポケット☆ポケット
②おはなし会
8月9日(土)・24日(水)午後3時30分～
対 幼児と保護者、小学生
③乳幼児おはなし会
「おはなしであそぼ!」
8月9日(土)午前11時～
対 乳幼児と保護者
出演 おはなしのもり
④乳幼児おはなし会
8月9日(土)午前11時～
対 乳幼児と保護者
〈①～④共通〉
場 S&D たまぐー福生中央図書館1階
問 S&D たまぐー福生中央図書館 ☎553・3111

▼わかざり図書館
①おはなし会
8月9日(土)午後3時30分～
対 幼児と保護者、小学生
②乳幼児おはなし会
8月9日(土)午前11時～

対 乳幼児と保護者
〈①・②共通〉
場 わかざり図書館2階
問 わかざり図書館 ☎552・7421
▼わかたけ図書館
①おはなし会
8月9日(土)午後3時～
対 幼児と保護者、小学生
②乳幼児おはなし会
8月9日(土)午前11時～
対 乳幼児と保護者
〈①・②共通〉
場 わかたけ図書館2階
問 わかたけ図書館 ☎551・0083
▼武蔵野台図書館
①おはなし会
8月9日(土)午後3時30分～
場 武蔵野台図書館3階
対 幼児と保護者、小学生
②乳幼児おはなし会
武蔵野台児童館との共催です。
8月9日(土)午前11時～
場 武蔵野台児童館1階
対 乳幼児と保護者
〈①・②共通〉
問 武蔵野台図書館 ☎553・8881



公民館本館 からののお知らせ

▼公民館本館主催事業
公民館サークルおためし講座
「公民館って何をしてるの?」「どんなサークルがあるの?」を体験してみませんか。藍染め・絵手紙・ウクレレの各サークルを移動し体験できます。
8月15日(祝)午後1時30分～4時
場 市民会館・公民館調理室・音楽室・美術室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着20人
持 エプロン(藍染めで汚れる場合があります。)
申 8月16日(日)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に直接または電話で公民館公民館係 ☎552・2118へ。
▼市民文化教室参加者募集
公民館と福生市文化協会との共催で、初心者向けの講座を実施します。全7回で基礎を学びます。
①民謡
8月9日・23日・30日、10月7日・21日・28日の火曜日午後1時～3時
定 先着10人

持 録音機器
講 堀江翠詠氏(翠詠会)
②フラダンス
8月9日・12日・26日、10月3日・10日・24日・31日の金曜日午後7時～9時
定 先着15人
持 動きやすい服装・タオルなど
講 秋山悦子氏(オ・カ・オハナ・リケ フラ&タヒチ)
③華道
8月9日、10月4日・25日、11月29日、12月13日・27日の土曜日、11月7日(金)午前10時～正午
定 先着10人
費 各回1,000円(花代)
持 はさみ、筆記用具、雑巾
講 由部井理香氏(池坊)
〈①～③共通〉
場 さくら会館
対 市内在住・在勤・在学の方
申 8月19日(日)から、HP上のオンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎552・2118へ。



発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-551-1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061
 こども家庭センター ☎ 552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	9月4日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く) ※直接お越しください。
	9月17日(水)午前9時30分～11時15分	中央体育館	
	9月25日(木)午後1時30分～3時15分	福祉センター1階ロビー	
②ヘルスチェック	9月29日(月)午後1時5分～の指定受付時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	9月5日(金)午前10時～11時30分までの指定受付時間	子ども応援館	乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着15組 ※2歳未満はフェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室(初期・中期食)	9月10日(水)午前10時～11時30分	こども家庭センター(保健センター)	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	9月3日(水)、10月1日(水)午後1時～2時までの指定受付時間	保健センター	3歳11か月になる月までの乳幼児

②は8月18日(月)から電話で保健センター、③・⑤は8月15日(金)から電話でこども家庭センターへ、④は8月15日(金)から右記のオンライン申請でお申し込みください。



○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
 ※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

9月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。
 健診日、対象、受付などの詳細は、市からの通知またはHPをご確認ください。
持 母子健康手帳、保険証または資格確認書、受診票(6か月児、9か月児健診のみ)
他 こども家庭センターの健診には、バスタオルをご持参ください。



9月の休日診療

※被保険者資格が確認できるものをご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時			午前9時～正午 午後1時～5時
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
7日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	澤田歯科医院 あきる野市二宮 2244 ☎ 042・558・5528
14日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	三澤歯科医院 あきる野市草花 3310 ☎ 042・558・7011
15日(祝)	※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始) 診療時間 〈発熱患者〉 午後5時～7時 〈非発熱患者〉 午後7時～10時	福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。) 診療時間 〈発熱患者〉 午後5時～7時 〈非発熱患者〉 午後7時～10時	福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。)	大塚歯科医院 あきる野市雨間 554-1 ☎ 042・559・6328
21日(日)	午前9時30分～11時30分、午後3時～4時30分 〈非発熱患者〉 午後1時～3時	熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	内山歯科医院 あきる野市五日市 187 ☎ 042・596・0327
23日(祝)	福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。)	福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。)	福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。)	せぬま歯科医院 あきる野市秋川 2-1-1 壽ビル 2F ☎ 042・532・4682
28日(日)	ひかりクリニック	ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	高取歯科医院 あきる野市五日市 55 ☎ 042・596・0048

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
 ○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
 ○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
 ○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。



注 有効な健康保険証やマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの)をお持ちでない方は、受診時に「資格確認書」、「資格情報のお知らせおよび本人確認書類」、「マイナポータルの被保険者資格情報」のいずれかをご提示ください。
 ※有効な健康保険証をお持ちの方は、令和7年12月1日(月)までは従来どおり利用可能です。

9月の予防接種(BCG)

日 9月19日(金)午後1時～1時45分
 場 保健センター
 対 生後5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
 持 母子健康手帳、予診票
 他 詳細は、HPをご確認ください。



薬剤師会だより

もしもの休日に備えて ～休日診療・休日調剤～

突然の発熱やケガなど、「病院に行きたいけど今日は日曜日……」という経験はありませんか? 急な体調不良やケガは、曜日や時間に関係なくやってきます。そんなときに頼りになるのが「休日診療」や「休日調剤薬局」です。

福生市では、日曜・祝日などに診療を受けられる休日診療が設けられており、急な体調不良に対応しています。ただし、休日診療は内科の診療に限られ、また最低限の処方日数にとどめるなどあくまで応急的な診察・処置を行う場です。症状が改善しない場合や精密検査が必要な場合は、翌日以降にかかりつけの医療機関を受診することも大切です。

また、診療後に処方箋を受け取った場合、同じ日に薬を受け取るには「休日調剤薬局」での調剤が必要になります。これは、福生市薬剤師会の薬局・薬剤師が当番制で対応しているもので、休日や夜間でも必要な薬が受け取れる体制を整えているものです(福生市休日

診療所の場合はその場で薬を受け取れます)。薬局に行く際には、ぜひ「お薬手帳」を持参してください。お薬手帳には、これまで飲んだ薬の履歴やアレルギーの有無が記録されています。薬剤師はそれをもとに、飲み合わせの問題や重複処方

のリスクを確認します。とくに複数の病院にかかっている方や、高齢の方には大切な情報源となります。

休日診療所・休日調剤薬局の情報は、市のホームページや広報紙などの情報でも確認できます。地域の休日診療・調剤体制は、限られた資源のなかで市民の健康を支える大切なしくみです。私たち薬剤師も、休日であっても、誰かの体調不良や不安に寄り添えるよう、できるかぎりの準備をして皆さんをお迎えしています。

健康は何よりの財産。日常の健康管理に加えて、「もしも」のときの行動を事前に知っておくだけでも、心のゆとりが変わってきます。休日も安心して過ごせるよう、地域の医療体制について確認しておきましょう。

文責 宮崎薬剤師



胃・肺がん検診のお知らせ

原則としてセットでお申し込みください。
 日 10月3日(金)午前8時30分～正午
 場 保健センター
 対 市内在住の35歳以上の方(令和7年4月1日現在)
 定 100人(申込多数の場合は抽選)
 検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査、喀痰検査(必要な方のみ)
 ◆次の方は受診できません。
 ○誤嚥のある方
 ○1年以内に胃・肺を手術した方
 ○現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
 ○妊娠中の方またはその可能性がある方
 ◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。
 ○1年以内に手術(胃・肺を除く)をした方
 ○その他病気を治療中の方
 ※当日の問診結果によっては検診が



受診できない場合があります。

申 受付中。8月31日(日)午後10時までにオンライン申請または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

往復はがきの書き方

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター
 〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望
 〈返信・表〉住所・氏名
 〈返信・裏〉無記入

注

- 往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
- オンライン申請から申込みの方はご自身で受診券を印刷していただきます。
- 受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
- 受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
- 駐車スペースに限りがあります。徒歩、公共交通機関でのご来場をお願いします。

問 保健センター ☎ 552・0061

