

# 令和8年度 乳幼児健康診査日程表

Health Checkup for Your Child

注意：日程は変更となる場合があります。「子育てするならふっさ情報サイト こふくナビ」でご確認いただくか、こども家庭センターにお問い合わせください。

Dental Checkup  
すくすく歯科健診  
(乳幼児歯科健診)



3か月児健康診査

at Three Months Old



1歳6か月児健康診査

at 18 Months Old



3歳児健康診査

at Three Years Old

月	日	曜日
4	1	
5	13	
6	3	
7	1	
8	5	
9	2	水
10	7	
11	4	
12	2	
1	6	
2	3	
3	3	

月	日	曜日	対象者	月	日	曜日	対象者	月	日	曜日	対象者
4	21	火	令和7年 12月生まれ	4	28	火	令和6年 9月生まれ	4	7	火	令和5年 3月生まれ
5	19		令和8年 1月生まれ	5	26		令和6年 10月生まれ	5	12		令和5年 4月生まれ
6	16		令和8年 2月生まれ	6	23		令和6年 11月生まれ	6	2		令和5年 5月生まれ
7	21		令和8年 3月生まれ	7	28		令和6年 12月生まれ	7	7		令和5年 6月生まれ
8	18		令和8年 4月生まれ	8	25		令和7年 1月生まれ	8	4		令和5年 7月生まれ
9	15		令和8年 5月生まれ	9	29		令和7年 2月生まれ	9	1		令和5年 8月生まれ
10	20		令和8年 6月生まれ	10	27		令和7年 3月生まれ	10	6		令和5年 9月生まれ
11	17		令和8年 7月生まれ	11	24		令和7年 4月生まれ	11	10		令和5年 10月生まれ
12	15		令和8年 8月生まれ	12	22		令和7年 5月生まれ	12	1		令和5年 11月生まれ
1	19		令和8年 9月生まれ	1	26		令和7年 6月生まれ	1	5		令和5年 12月生まれ
2	9	令和8年 10月生まれ	2	16	令和7年 7月生まれ	2	2	令和6年 1月生まれ			
3	16	令和8年 11月生まれ	3	23	令和7年 8月生まれ	3	2	令和6年 2月生まれ			

受付時間	予約時にお伝えする指定時間
内容	・歯科診察
持ち物	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・フェイスタオル
注意事項	・1歳又は歯が8本以上萌出～3歳11か月が対象。 ・予約制（お申込みは、こども家庭センターへ） ・希望者には、フッ素塗布を行います。（年齢、回数制限あり）

受付時間	事前到手紙で通知、もしくは電話にて案内された指定時間に来所ください。対象者につきましては、あくまで目安となります。		
内容	・身長体重測定 ・内科診察 ・育児相談 ・栄養相談		
持ち物	・母子健康手帳 ・資格確認書等 ・郵送されたもの ・バスタオル ・歯ブラシ（1歳6か月児、3歳児健診）		
注意事項	・絵本プレゼントを実施	・歯科健診を実施	・尿検査・歯科健診を実施 ・事前に家庭で尿の採取と視力・聴力検査を実施してください。
通知	・健診の所要時間の目安は、約1時間ですが、それ以上となる場合があります。 ・対象の方には、こども家庭センターから初回のみ通知します。		

6か月児・9か月児健康診査	
・6か月児、9か月児健康診査は、個別で受診してください。	
・受診票は、3か月児健康診査の際に交付しますので、満月齢を過ぎましたら、都内の指定医療機関で必ず受診してください。 (受診予定の医療機関に、事前に確認を取ることをお忘れなく！)	
内容	・身長、体重測定 ・内科診察等
持ち物	・母子健康手帳 ・受診票 ・資格確認書等



【動画】乳幼児の歯のケアについて

母子健康手帳をお忘れなく！

