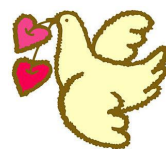


# 令和8年度 母子保健事業日程表

※各事業は予約制です。  
予約については、各事業の前月15日号の広報ふっさにてお知らせいたします。  
右記QRコードより、母子保健係のホームページをご覧ください。



これからパパ・ママになる方向けの教室です。パパ・ママになる準備をしましょう！

## パパママクラス(予約制)

【時間】 午後1:30～3:30  
【対象】 これからお母さん、お父さんになる方  
【場所】 こども家庭センター（保健センター）

☆1コース3回です。

### 1日目

- ・妊娠、お産の話
- ・産後の育児の話

### 2日目

- ・栄養の話
- ・赤ちゃんのお風呂の入れ方



【動画】 沐浴の方法について

### 3日目

- ・子育ての話
- ・母子保健サービスの話
- ・子育て体験談

| 4・5月コース    |  |
|------------|--|
| 4月 25日 (土) |  |
| 5月 16日 (土) |  |
| 5月 21日 (木) |  |

| 6・7月コース    |  |
|------------|--|
| 6月 20日 (土) |  |
| 7月 11日 (土) |  |
| 7月 16日 (木) |  |

| 8・9月コース    |  |
|------------|--|
| 8月 22日 (土) |  |
| 9月 12日 (土) |  |
| 9月 17日 (木) |  |

| 10・11月コース   |  |
|-------------|--|
| 10月 17日 (土) |  |
| 11月 7日 (土)  |  |
| 11月 19日 (木) |  |

| 12・1月コース   |  |
|------------|--|
| 12月 5日 (土) |  |
| 1月 16日 (土) |  |
| 1月 21日 (木) |  |

| 2・3月コース    |  |
|------------|--|
| 2月 13日 (土) |  |
| 3月 13日 (土) |  |
| 3月 18日 (木) |  |

## 離乳食教室(予約制)

### 初期・中期食

【対象】 4か月～6か月の乳児  
【内容】 離乳食（初期・中期食）の作り方、進め方

### 中期・後期食

【対象】 7か月～1歳未満の乳児  
【内容】 離乳食（中期・後期食）の作り方、進め方、幼児食のお話

| 開催日               |             |
|-------------------|-------------|
| 4月 8日 (水)         | 10月 14日 (水) |
| 5月 13日 (水)        | 11月 11日 (水) |
| 6月 10日 (水)        | 12月 9日 (水)  |
| 7月 8日 (水)         | 1月 13日 (水)  |
| 8月 12日 (水)        | 2月 10日 (水)  |
| 9月 9日 (水)         | 3月 10日 (水)  |
| こども家庭センター（保健センター） |             |
| 午前10:00～11:30     |             |

| 開催日               |  |
|-------------------|--|
| 5月 28日 (木)        |  |
| 8月 19日 (水)        |  |
| 11月 26日 (木)       |  |
| 2月 25日 (木)        |  |
| こども家庭センター（保健センター） |  |
| 午前10:00～11:30     |  |
| 中期・後期食は託児あり       |  |

【動画】 離乳食の作り方について



## 育児相談(予約制)

育児で悩んでいることはありませんか？  
【内容】 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談  
【対象】 乳幼児（0か月～未就学児）と保護者  
2歳未満の方は、フェイスタオルをご持参ください。

| 開催日           |  |
|---------------|--|
| 4月 3日 (金)     |  |
| 5月 1日 (金)     |  |
| 6月 5日 (金)     |  |
| 7月 3日 (金)     |  |
| 8月 7日 (金)     |  |
| 9月 4日 (金)     |  |
| 10月 2日 (金)    |  |
| 11月 6日 (金)    |  |
| 12月 4日 (金)    |  |
| 子ども応援館        |  |
| 午前10:00～11:30 |  |

## すくすくベビークラス(予約制)

### ねんねの頃（2か月～5か月頃）

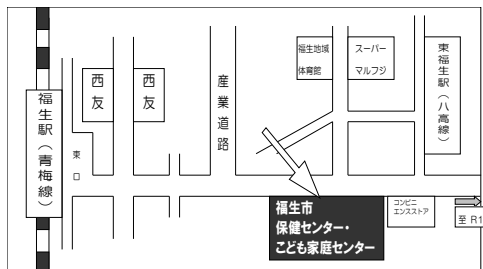
| 開催日               |  |
|-------------------|--|
| 4月 23日 (木)        |  |
| 6月 18日 (木)        |  |
| 8月 31日 (月)        |  |
| 10月 30日 (金)       |  |
| 12月 24日 (木)       |  |
| 2月 17日 (水)        |  |
| こども家庭センター（保健センター） |  |
| 午前10:00～11:30     |  |

【内容】  
赤ちゃんとの生活、ふれあい遊び、  
予防接種の話、身体測定など

### おすわりの頃（6か月～1歳頃）

| 開催日               |  |
|-------------------|--|
| 4月 22日 (水)        |  |
| 7月 23日 (木)        |  |
| 10月 15日 (木)       |  |
| 1月 14日 (木)        |  |
| こども家庭センター（保健センター） |  |
| 午前10:00～11:30     |  |

【内容】  
歯と食事の話、ふれあい遊び、  
絵本の読み聞かせ、身体測定など



問合せ  
福生市こども家庭センター  
母子保健係  
住所：福生市福生2125番地3  
電話：042-552-0312

