

令和7年度 母子保健事業日程表

☆母子健康手帳を
お忘れなく！



注意：日程や実施場所などは、変更となる場合があります。「子育てするならふっさ情報サイト こふくナビ」でご確認いただくか、こども家庭センターにお問い合わせください。



これからパパ・ママになる方向けの教室です。パパ・ママになる準備をしましょう！

パパママクラス(予約制)

【時間】 午後1:30～3:30
【対象】 これからお母さん、お父さんになる方
【場所】 こども家庭センター（保健センター）

☆1コース4回です。

1日目

- ・妊娠、お産、母乳育児の話
- ・育児の話

2日目

- ・妊娠中と生まれてくる赤ちゃんの歯の健康
- ・妊婦歯科健康診査

3日目

- ・栄養の話
- ・赤ちゃんのお風呂の入れ方※1

4日目

- ・子育ての話
- ・母子保健サービスの話
- ・子育て体験談

4・5月コース	
4月 12日 (土)	
4月 17日 (木)	
5月 10日 (土)	
5月 15日 (木)	

6・7月コース	
6月 7日 (土)	
6月 19日 (木)	
7月 12日 (土)	
7月 17日 (木)	

8・9月コース	
8月 2日 (土)	
8月 21日 (木)	
9月 13日 (土)	
9月 18日 (木)	

10・11月コース	
10月 4日 (土)	
10月 16日 (木)	
11月 15日 (土)	
11月 20日 (木)	

12・1月コース	
12月 6日 (土)	
12月 18日 (木)	
1月 17日 (土)	
1月 22日 (木)	

2・3月コース	
2月 7日 (土)	
2月 19日 (木)	
3月 14日 (土)	
3月 19日 (木)	

※10・11月コース3日目は、11月8日から15日に変更になっています。

※「子育てするならふっさ情報サイト こふくナビ」に「福が生まれる子育て動画①-沐浴編-」を載せておりますので、ご覧ください。

離乳食教室(予約制)

初期・中期食

【対象】 4か月～6か月の乳児
【内容】 離乳食（初期・中期食）の作り方、進め方※2

中期・後期食

【対象】 7か月～1歳未満の乳児
【内容】 離乳食（中期・後期食）の作り方、進め方、幼児食のお話

開催日	
4月 9日 (水)	10月 8日 (水)
5月 14日 (水)	11月 12日 (水)
6月 11日 (水)	12月 10日 (水)
7月 9日 (水)	1月 14日 (水)
8月 13日 (水)	2月 4日 (水)
9月 10日 (水)	3月 11日 (水)
こども家庭センター（保健センター）	
午前10:00～11:30	

開催日	
5月 29日 (木)	
8月 28日 (木)	
11月 27日 (木)	
2月 26日 (木)	
こども家庭センター（保健センター）	
午前10:00～11:30	

※中期・後期食は託児あり

※2「子育てするならふっさ情報サイト こふくナビ」に「福が生まれる子育て動画②-離乳食編-」を載せておりますので、ご覧ください。

すくすくベビークラス(予約制)

ねんねの頃(2か月～5か月頃)

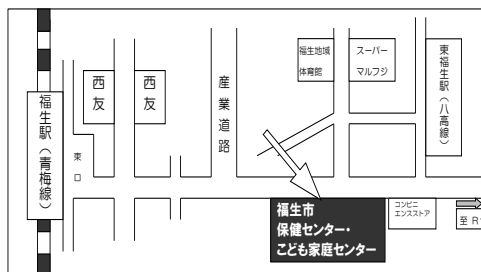
開催日	
4月 24日 (木)	
6月 26日 (木)	
8月 27日 (水)	
10月 30日 (木)	
12月 17日 (水)	
2月 13日 (金)	
こども家庭センター（保健センター）	
午前10:00～11:30	

【内容】
赤ちゃんとの生活、ふれあい遊び、
予防接種の話、身体測定など

おすわりの頃(6か月～1歳頃)

開催日	
4月 30日 (水)	
7月 24日 (木)	
10月 23日 (木)	
1月 15日 (木)	
こども家庭センター（保健センター）	
午前10:00～11:30	

【内容】
歯と食事の話、親子遊び、
絵本の読み聞かせ、身体測定など



駐車スペースが限られていますので、
お車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ(予約先)

福生市こども家庭センター
住所 福生市福生2125番地3
電話 552-0312

