

令和6年度4月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。  
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

| 4/10 (水)  |        | 4/11 (木)   |        | 4/12 (金)  |        | 4/15 (月)   |        | 4/16 (火)   |        |
|---|--------|--|--------|---|--------|--|--------|--|--------|
| ○ 米粉丸パン<br>豆乳<br>● ビーンズチャウダー<br>□ ペリペリチキン<br>● キャベツとコーンのサラダ |        | ○ ご飯<br>豆乳<br>● じゃが芋と玉ねぎの味噌汁<br>□ 鯖の和風ムニエル<br>● 厚揚げのそぼろ煮 |        | ○ ちらし寿司<br>豆乳<br>● 桜のすまし汁<br>□ いかの天ぷら【揚げ油①】<br>● ひじきとツナの和え物 |        | ○ ご飯<br>豆乳<br>● チンゲンサイと豆腐のスープ<br>● さめの酢豚風【揚げ油②】<br>● 清見オレンジ(生) |        | ○ ご飯<br>豆乳<br>● 鶏ごぼう汁<br>□ 鯖の塩焼き<br>● 小松菜とえのきののり和え |        |
| 食品名   | 純使用g   | 食品名  | 純使用g   | 食品名   | 純使用g   | 食品名  | 純使用g   | 食品名  | 純使用g   |
| 米粉丸パン 5個入   | 55.00  | 精白米(慣行)  | 70.00  | 精白米(慣行)   | 60.00  | 精白米(慣行)  | 70.00  | 精白米(慣行)  | 70.00  |
| 米粉丸パン 5個入   | 110.00 | 大豆飲料 200ml   | 216.00 | 穀物酢   | 8.00   | 大豆飲料 200ml   | 216.00 | 大豆飲料 200ml   | 216.00 |
| 米粉丸パン 5個入   | 110.00 | 水  | 100.00 | 食塩  | 0.10   | 水  | 110.00 | サラダ油(米) 1.5kg                                      | 0.50   |
| 米粉丸パン 5個入   | 165.00 | 煮干し だし用  | 2.20   | 上白糖   | 3.00   | スープストックチキン(学)  | 1.90   | しょうが   | 0.50   |
| 大豆飲料 200ml  | 216.00 | じゃがいも  | 30.00  | サラダ油(米) 1.5kg   | 0.50   | 新たまねぎ  | 30.00  | 鶏むね皮なし小間   | 20.00  |
| 月 ベーコンせん切り 8mm幅   | 10.00  | 新たまねぎ  | 35.00  | 鶏もも皮なし小間  | 12.00  | 木綿豆腐 300g  | 20.00  | 清酒   | 1.00   |
| 新たまねぎ   | 30.00  | えのきたけ 1/3カット パラ  | 10.00  | 清酒  | 1.00   | 大豆ミート(ミンチ)   | 3.00   | ささきごぼう   | 15.00  |
| 水   | 40.00  | 油揚げ 100g   | 5.00   | にんじん  | 5.00   | 清酒   | 1.00   | 水  | 100.00 |
| スープストックチキン(学)   | 1.00   | 白味噌(減塩)  | 3.80   | 干しいたけ(スライス)   | 0.50   | こいくちしょうゆ 1.8L  | 2.00   | かつお節 厚削り だし用                                       | 2.40   |
| 白いんげん豆ペースト  | 15.00  | じゃがいも  | 3.80   | 月 凍り豆腐(細切り)   | 1.00   | 白ごしょう  | 0.03   | にんじん   | 10.00  |
| 白いんげん豆(ゆで)  | 10.00  | 赤味噌(減塩)  | 3.80   | うすくちしょうゆ  | 3.00   | でん粉  | 1.00   | だいこん   | 25.00  |
| 食塩  | 0.20   | こまつな   | 10.00  | 上白糖   | 2.00   | しょうが   | 0.50   | 干しいたけ(スライス)  | 0.40   |
| 白ごしょう   | 0.03   | さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g                                      | 40.00  | 本みりん  | 1.00   | チンゲンサイ   | 10.00  | 糸こんにゃく カット   | 10.00  |
| 米粉  | 3.00   | さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g                                      | 40.00  | むき枝豆(冷凍)  | 3.00   | 冷凍ホールコーン   | 10.00  | 油揚げ 100g   | 10.00  |
| むき枝豆(冷凍)  | 5.00   | さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g                                      | 50.00  | 大豆飲料 200ml  | 216.00 | 長ねぎ  | 5.00   | こいくちしょうゆ 1.8L                                      | 5.00   |
| 鶏もも皮なし切り身 50g 開き  | 50.00  | 清酒   | 2.00   | 水   | 115.00 | ごま油  | 0.50   | 食塩   | 0.15   |
| 鶏もも皮なし切り身 50g 開き  | 50.00  | こいくちしょうゆ 1.8L  | 1.00   | だし昆布  | 0.60   | もうかざめ1.5cm角切り チルド  | 50.00  | 長ねぎ  | 10.00  |
| 鶏もも皮なし切り身 50g 開き  | 50.00  | サラダ油(米) 1.5kg  | 0.50   | かつお節 薄削り だし用  | 3.00   | しょうが   | 0.50   | さば切り身 40g  | 40.00  |
| 鶏もも皮なし切り身 60g 開き  | 60.00  | 米粉   | 1.50   | 食塩  | 0.35   | こいくちしょうゆ 1.8L  | 1.00   | さば切り身 40g  | 40.00  |
| 食塩  | 0.25   | こいくちしょうゆ 1.8L  | 1.80   | うすくちしょうゆ  | 2.00   | 清酒   | 1.00   | さば切り身 40g  | 40.00  |
| 白ごしょう   | 0.03   | 本みりん   | 1.20   | 清酒  | 1.00   | でん粉  | 10.00  | さば切り身 60g  | 60.00  |
| 白ワイン  | 1.00   | 上白糖  | 0.70   | 木綿豆腐 300g   | 30.00  | 揚げサラダ油   | 3.00   | 食塩   | 0.10   |
| レモン汁 120ml  | 0.50   | 水  | 9.00   | えのきたけ 1/3カット パラ   | 10.00  | サラダ油(米) 1.5kg  | 0.70   | 清酒   | 3.00   |
| パブリカパウダー  | 0.20   | 大豆乳クリーム油 500g  | 1.00   | 月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)   | 10.00  | にんじん   | 10.00  | ほくさい   | 40.00  |
| チリパウダー  | 0.30   | でん粉  | 0.30   | カットわかめ  | 0.50   | 新たまねぎ  | 30.00  | こまつな   | 10.00  |
| しょうが  | 0.30   | サラダ油(米) 1.5kg  | 0.30   | 長ねぎ   | 10.00  | トマトケチャップ 285g  | 6.00   | えのきたけ 1/3カット パラ                                    | 10.00  |
| にんにく  | 0.40   | しょうが   | 0.30   | いか切り身 40g   | 40.00  | 三温糖  | 3.50   | サラダ油(米) 1.5kg                                      | 2.00   |
| サラダ油(米) 1.5kg   | 1.00   | 豚もも挽き  | 7.00   | いか切り身 40g   | 40.00  | こいくちしょうゆ 1.8L  | 2.50   | こいくちしょうゆ 1.8L                                      | 2.00   |
| キャベツ  | 35.00  | 新たまねぎ  | 30.00  | いか切り身 60g   | 60.00  | 水  | 20.00  | 穀物酢  | 2.00   |
| にんじん  | 10.00  | 大豆ミート(ミンチ)   | 2.50   | 食塩  | 0.10   | スープストックチキン(学)  | 0.30   | 食塩   | 0.10   |
| 冷凍ホールコーン  | 10.00  | 水  | 7.00   | 清酒  | 1.00   | 穀物酢  | 7.00   | 白ごしょう  | 0.02   |
| サラダ油(米) 1.5kg   | 3.00   | 本みりん   | 0.70   | 米粉  | 10.00  | ピーマン   | 5.00   | 上白糖  | 0.16   |
| 穀物酢   | 2.50   | 上白糖  | 1.00   | 揚げサラダ油  | 5.00   | 清見オレンジ 2L  | 26.60  | 刻みのり 20g袋  | 1.00   |
| 食塩  | 0.40   | こいくちしょうゆ 1.8L  | 3.00   | 乾燥ひじき   | 0.60   |  |        |  |        |
| 白ごしょう   | 0.02   | 生揚げ  | 40.00  | にんじん  | 5.00   |  |        |  |        |
| 粉からし  | 0.02   | でん粉  | 0.60   | はくさい  | 20.00  |  |        |  |        |
| 上白糖   | 0.16   | グリーンピース(生) むき  | 4.00   | こまつな  | 10.00  |  |        |  |        |
|   |        |  |        | まぐる油漬レトルト(フレーク、ライト)   | 7.00   |  |        |  |        |
|   |        |  |        | 白すりごま   | 1.20   |  |        |  |        |
|   |        |  |        | こいくちしょうゆ 1.8L   | 1.20   |  |        |  |        |
|   |        |  |        | 穀物酢   | 0.56   |  |        |  |        |
|   |        |  |        | 上白糖   | 0.40   |  |        |  |        |
|   |        |  |        | ごま油   | 0.32   |  |        |  |        |
|   |        |  |        | 白ねりごま   | 0.64   |  |        |  |        |
|   |        |  |        | ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)                                       | 4.00   |  |        |  |        |



令和6年度4月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

| 4/25 (木)   |        | 4/26 (金)  |        | 4/30 (火)  |        |
|--|--------|---|--------|---|--------|
| ○ たけのご飯<br>豆乳<br>● すまし汁<br>□ めばるの甘辛あんかけ【揚げ油⑤】<br>● 新じゃが芋のうま煮 |        | ○ ご飯<br>豆乳<br>● トックスープ<br>● 豚肉の生姜炒め<br>● フルーツ杏仁豆腐 |        | ○ チキンライス<br>コーヒー豆乳<br>● じゃが芋と小松菜の豆乳スープ<br>□ 白身魚の香草焼き<br>● 海藻サラダ |        |
| 食品名  | 純使用g   | 食品名   | 純使用g   | 食品名   | 純使用g   |
| 精白米(慣行)  | 60.00  | 精白米(慣行)   | 70.00  | 精白米(慣行)   | 60.00  |
| うすくちしょうゆ   | 1.50   | 大豆飲料 200ml  | 216.00 | パブリカパウダー  | 0.14   |
| サラダ油(米) 1.5kg  | 0.50   | サラダ油(米) 1.5kg                                     | 0.50   | 豆乳クリーム油 500g  | 2.00   |
| 清酒   | 1.00   | しょうが  | 0.30   | サラダ油(米) 1.5kg   | 0.50   |
| ゆでたけのご(新)  | 13.00  | 豚もも挽き   | 10.00  | 鶏むね皮なし小間  | 10.00  |
| 油揚げ 100g   | 13.00  | 大豆ミート(ミンチ)  | 1.50   | 白ワイン  | 1.00   |
| 和風だしの素   | 0.80   | 水   | 130.00 | 新たまねぎ   | 10.00  |
| 本みりん   | 1.00   | スープストックチキン(学)                                     | 2.20   | スープストックチキン(学)   | 1.00   |
| 食塩   | 0.10   | にんじん  | 10.00  | チリパウダー  | 0.10   |
| うすくちしょうゆ   | 1.50   | たけのご水煮  | 10.00  | 白ごしょう   | 0.01   |
| 大豆飲料 200ml   | 216.00 | こいくちしょうゆ 1.8L                                     | 1.00   | トマトケチャップ 285g   | 10.00  |
| 水  | 135.00 | 食塩  | 0.15   | 食塩  | 0.05   |
| かつお節 厚削り だし用   | 3.00   | 白ごしょう   | 0.03   | パセリチップ  | 0.05   |
| だし昆布   | 0.80   | 清酒  | 1.00   | 豆乳クリーム油 500g  | 0.20   |
| 清酒   | 1.00   | トックもち   | 15.00  | 大豆飲料(コーヒー味) 200ml   | 216.00 |
| 食塩   | 0.35   | にら  | 5.00   | 月 ベーコンせん切り 8mm幅   | 10.00  |
| うすくちしょうゆ   | 2.00   | 長ねぎ   | 10.00  | にんにく  | 0.30   |
| 木綿豆腐 300g  | 30.00  | ごま油   | 0.50   | 新たまねぎ   | 35.00  |
| カットわかめ   | 0.70   | 豚かた小間   | 25.00  | 水   | 40.00  |
| 糸みつば   | 3.00   | 豚もも小間   | 20.00  | スープストックチキン(学)   | 1.70   |
| めばる切り身 40g   | 40.00  | 清酒  | 0.50   | にんじん  | 5.00   |
| めばる切り身 40g   | 40.00  | たまねぎ  | 40.00  | じゃがいも   | 35.00  |
| めばる切り身 40g   | 40.00  | 切り干し大根  | 4.50   | エリンギ ホール  | 8.00   |
| めばる切り身 60g   | 60.00  | こいくちしょうゆ 1.8L                                     | 5.50   | 無調整豆乳 1L  | 60.00  |
| 食塩   | 0.10   | 上白糖   | 2.00   | 食塩  | 0.05   |
| 清酒   | 3.00   | 本みりん  | 2.00   | 白ごしょう   | 0.03   |
| しょうが   | 1.00   | しょうが  | 1.00   | 米粉  | 3.00   |
| でん粉  | 8.00   | 水   | 10.00  | こまつな  | 7.00   |
| 揚げサラダ油   | 4.00   | 粉寒天   | 0.25   | メルルーサ切り身 40g  | 40.00  |
| こいくちしょうゆ 1.8L  | 2.20   | 上白糖   | 3.00   | メルルーサ切り身 40g  | 40.00  |
| 本みりん   | 1.00   | 無調整豆乳 1L  | 20.00  | メルルーサ切り身 40g  | 40.00  |
| 上白糖  | 2.00   | ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)                                | 40.00  | メルルーサ切り身 50g  | 50.00  |
| 水  | 8.00   | 水   | 30.00  | にんにく  | 0.20   |
| でん粉  | 0.30   | 上白糖   | 4.50   | 白ワイン  | 3.00   |
| サラダ油(米) 1.5kg  | 0.40   | レモン汁 120ml  | 1.00   | 食塩  | 0.15   |
| しょうが   | 0.25   |   |        | 白ごしょう   | 0.02   |
| 豚もも挽き  | 10.00  |   |        | ピュアオリーブ油 0.91kg   | 1.00   |
| 清酒   | 0.40   |   |        | コーンフレーク   | 10.00  |
| にんじん   | 9.00   |   |        | オレガノチップ   | 0.05   |
| 新たまねぎ  | 20.00  |   |        | パジルチップ  | 0.08   |
| じゃがいも  | 36.00  |   |        | にんじん  | 5.00   |
| さつま揚げ  | 8.00   |   |        | キャベツ  | 30.00  |
| こいくちしょうゆ 1.8L  | 2.00   |   |        | きゅうり  | 10.00  |
| 三温糖  | 1.20   |   |        | 海藻ミックス  | 1.00   |
| 水  | 8.00   |   |        | ピュアオリーブ油 0.91kg   | 1.80   |
| さやいんげん(生)  | 4.00   |   |        | サラダ油(米) 1.5kg   | 1.00   |
|  |        |   |        | 穀物酢   | 1.90   |
|  |        |   |        | 食塩  | 0.30   |
|  |        |   |        | 白ごしょう   | 0.02   |
|  |        |   |        | 上白糖   | 0.20   |
|  |        |   |        | こいくちしょうゆ 1.8L   | 0.60   |
|  |        |   |        | にんにく  | 0.05   |
|  |        |   |        | 粉からし  | 0.02   |