

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 7(2025) 年

2. 15

No. 1161

努力で切り開いた

プロへの道



広島東洋カープ

2024 ドラフト 4 位指名選手

わたなべ ゆうと
渡邊 悠斗さん

-focus-



福生人

今号のトピックス

4 面 市内地下水等における PFAS の調査結果について

8 面 新オリジナル婚姻届と結婚記念品完成

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」



再生紙を使用しています。



focus
福生人



▲新入団選手発表時の新井監督(右)と渡邊さん(左)

赤と白のユニフォームに身を包み、笑顔でバットを構える青年。彼こそ、「2024年プロ野球ドラフト会議」で広島東洋カープから4位指名を受け、令和6年12月17日に入団した渡邊悠斗さんだ。今回は、渡邊さんがプロの道に進むまでの軌跡や今後に向けた意気込みなどを特集する。

仲間と手を取り

野球に情熱を注いだ

学生時代

幼いころから、草野球をしてきた父の応援に足を運ぶなど、野球に触れる時間が多かった渡邊さん。



野球生活で一番最初に憧れた人は父だった。小学1年生の時に福生ベガサスで野球を始め、中学時代は福生リトルシニアでプレー。その後、堀越高等学校、富士大学へと進学した。プロ野球選手になりたいと本格的に思うようになったのは高校生の時だった。

そんな渡邊さんが高校3年生の時に、分岐点が訪れた。新型コロナウイルス感染症の流行で、部活動ができないうちが続いたのだ。さらに、春の大会や最大の目標であった甲子園大会までもが中止となってしまった。モチベーションが下が

り、今後野球を続けていくかどうか考える日々が続いた。しかし、野球が本当に好きだということ、辛いのは仲間も同じであることなど、普通の生活を送っていたら気づけなかった自分の思いに向き合うことができたという。コロナ禍は、近所の友人と一緒にランニングやトレーニングをしたり、家で自主練習をしたりするなど、置かれた状況でできることをした。

そして、学生時代、野球に打ち込んできた渡邊さんにとって特に充実していたのが大学の4年間だ。初めての寮生活で、チームメイトと日々苦楽をともにすることで「チームワーク」や「仲間」という意識が強く芽生えたという。相手を蹴落とすのではなく、お互いの良いところを認め合って切磋琢磨することができた。そんな仲間たちとは、練習が終わった後も、灯りのついていない校舎の連絡通路の下で、夜遅くまで羽打ちや素振りを行った。渡邊さんは当時を振り返り、「一人一練習しよう」と努力をしながら「と胸を張って答えた。」

小学生からずっとキャッチャーを務めていた渡邊さんだが、大学では同じキャッチャーの同級生にレギュラー争いでなかなか勝つことができず、初めて自信をなくしたという。そんな中、大学3年生の時に監督から声をかけられ、悩みながらもそれまでやったことなかたファーストへのポジション変更を決断した。その大きな決断によって、バッティングを活かすことができ、今につながったと振り返る。

「感謝の気持ち忘れず、怪我なく一日一日を大切に頑張りたい。そうすれば必ず良い結果がついてくる」と信じています。大勢の観客の前でプレーする息子をみるのがすごく楽しみです。試合も応援に行くので、変わらず野球を大好きでいてください。」とエールを送った。渡邊さんがプロの道に進むことができたのは、本人の努力に加え、すぐそばで応援してくれる家族や一緒に困難を乗り越えた仲間の存在があったからだろう。

野球生活を支えてくれた両親の存在

高

校生の時は、始発で10時ごろに帰宅する毎日。ハードな生活を支えてくれたのは、両親だった。母は毎朝4時前に起きて1kgのお弁当を用意、父は毎晩ユニフォームを洗濯してくれた。その間、素振りを毎日欠かさず行うことが父との約束だった。どんなに疲れて帰宅しても約束を守り毎日素振りを行ったことで、打撃に自信を持てるようになった。また、「忙しくても試合の応援に来てくれたり、大学に入ってからは帰省の度に温かく迎えてくれて本当に感謝しかない。野球を続けてこれたのは両親の支えがあったからです。」と話す。

大きな夢を叶えて今思うこと

広

島から指名を受け、た時は驚きと嬉しさで本当に頭が真っ白になりましたが、ユニフォームに腕を通して改めて、プロになる実感が湧いてきました。一緒にカープへ行く富士大学の同級生の存在が心強く、入団挨拶の際に会った方も話しやすい方ばかりで、今は本当に楽しみという気持ちが大変大きいです。1年目は一軍で本塁打を打つこと、プロ生活全体の目標としては、三冠王を目指して頑張りましょう。」と笑顔で語った。

さんに伝えたいことについても聞いた。「自分が野球生活で身をもって感じた、『好きなことを諦めずに続けていけば、自ずと良い方向に進んでいく』ということを応援してくれる皆さんに伝えていきたい」と語ってくれた。困難が訪れても仲間と手を取り合い、ひたむきに野球と向き合うことをやめなかった渡邊さん。そして、変化を恐れず挑戦を続けたことで、自らの手でプロへの道を切り開いた。

これから先も私たちに希望や感動を与え続け、多くの人の夢への背中を押してくれるだろう。



▲福生リトルシニアの選手の前で豪快なバッティングを披露する渡邊さん

3月の無料相談 ☎秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529				
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	5日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	11日(火)			
税務相談	27日(木)			
法律相談	7日(金)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18日(火)			
少年相談	21日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり	子ども家庭センター(保健センター2階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭センター課子ども家庭支援係 ☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館)	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎552・5027)

令和7年第1回福生市議会定例会のお知らせ(予定)

☎ 3月4日(火)～28日(金)
 本会議 ☎ 3月4日(火)～7日(金)・28日(金)
 予算審査特別委員会 ☎ 3月11日(火)～14日(金)
 常任委員会 ☎ 3月17日(月)・18日(火)・21日(金)
 時 午前10時～
 注 日程および開会時間は、変更となる場合があります。



トで配信しています。から、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。



☎ 議会事務局庶務係 ☎551・1523

3月1日(土)～7日(金)は春の火災予防運動週間です

本運動は、都民の皆さんに防火・防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防止、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ること



を目的としています。火災予防運動に関する各種イベント情報等は福生消

防署HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。

☎ 福生消防署予防課防火査察係 ☎552・0119

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

令和6年12月1日～令和7年1月31日の間に東京福生ライオンズクラブ様、東京福生ライオネスクラブ支部様、R.I.S.Eスポーツ株式会社代表取締役山脇一祥様、匿名1名の方から総額20万円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

2月の納税のお知らせ

2月は、固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険税(第8期)、介護保険料(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です。

納期限は2月28日(金)です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は2月28日(金)です。残高不足にご注意ください。



▼退職予定の皆様へ「国民年金の加入と保険料のお知らせ」
 日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国籍を問わず、日本の公的年金制度(「厚生年金保険」または「国民年金」)に加入する必要があります。「厚生年金」に加入している方が退職すると、「国民年金」への加入手続きが必要となります。「国民年金」に加入すると、毎月、国民年金保険料を納付する必要があります。保険料の納付は、便利で確実な口座振替やクレジットカードでの納付をお願いいたします。「国民年金」について失業等を理由に保険料納付が困難な場合は、未納のままにせず、免除・猶予制度の申請をしてください。

▼第一小学校の銀座商業会における取り組み紹介
 第一小学校3年生の児童たちが、地元商店街である銀座商業会を盛り上げる取り組みを行っています。事前に銀座商業会について学んだ児童たちは、実際に商店を訪問してインタビューを行い、お店を紹介するポスターを制作しました。現在、銀座商業会の8店舗で展示しています。



▼スマホスタンプラリーを開催中

第一小学校の児童たちが制作したポスターをスマートフォンやタブレットでスキャンしてポイントを集めるスタンプラリーが、銀座商業会で開催されています。詳細は、お問い合わせいただくか、もくせい会館1階や福生駅自由通路内のラック等に設置しているチラシをご確認ください。ポスターをご覧いただきながら、スタンプラリーもお楽しみください!

国民年金第1号被保険者加入の届出は電子申請が可能です。



☎ 銀座商業会(柴崎) ☎080・12023737

事務補助職員(短期)募集

募集人員 若干名
任用期間 令和7年4月1日～30日
 ※任用期間終了後、事務補助職員(短期)登録者名簿に登録され、同じ年度内において再度任用する場合あり。また、勤務成績により次年度再度任用する場合あり。

勤務日時 週5日(月～金曜日) 午前9時～午後4時(6時間)
勤務場所 市役所ほか
報酬 時間額 1,170円
受験資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
 ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

試験日 3月5日(水)

試験方法 面接
募集受付(オンライン申請または郵送受付)
申 受付中。2月28日(金)まで(必着)
申 書類 履歴書(写真貼付)
提出方法
〈オンライン申請〉 HP上の申込フォームから申込書類をアップロード
〈郵送〉 申込書類を簡易書留で郵送(〒197-8501 福生市本町5 福生市役所職員課宛※封筒に「事務補助職員(短期)申込」と朱書きでご記入ください。なお、申込書類は返却しません。)
他 勤務条件等の詳細は、HPをご確認いただくかお問い合わせください。
問 職員課 ☎551・1589

第42回ふっさ桜まつり民踊パレード

参加団体募集中!

第42回ふっさ桜まつりのイベントおよび模擬店出店等を3月29日(土)・30日(日)の日程で開催します。

桜まつりを華やかに彩る民踊パレード。民踊パレードに参加して、優雅な舞を披露しませんか。お気軽にお申し込みください。

☎ 3月30日(日)午後3時30分～5時(雨天中止)
コース 多摩川中央公園遊歩道(約350m)
対 市内の団体
曲目 福生音頭、桜音頭、交通安全音頭
申 2月28日(金)までに申込書(実行委員会事務局で配布、またはHPからダウンロード)に必要な事項を記入のうえ、ふっさ桜まつり実行委員会事務局(もくせい会館1階シティセールス推進課まちの魅力創造グループ) ☎551・1740へ。



3月の資源回収予定

実施団体	実施日
本町第七町会	2日(日)
本町第八第一町内会	
玉川台町会	9日(日)
本町町会	
南田園一丁目町会	
本町第八第二町内会	
原ヶ谷戸町会	16日(日)
志茂第二町会	
青少年育成加美地区委員会	23日(日)
熊川牛浜町会	30日(日)

収集地域は実施団体地域内です。
 天候などにより変更する場合があります。
対詳細は、実施団体にお問い合わせください。

市内地下水等における

PFASの調査結果について

問環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

報道等により不安を感じている市民の皆さんに適切な情報を提供するため、昨年末に市内にある井戸でPFAS(有機フッ素化合物)の調査を行いました。

調査地点 市内の井戸(地下水)から10地点(昨年とは異なる地点で調査※1地点を除く)

調査項目 PFASの内、国による暫定目標値の定めがあるPFOSおよびPFOAならびに要調査項目に位置付けられているPFHxS

調査結果 PFOSおよびPFOAの合計値について、右表のとおり、10地点すべてで暫定目標値の50ng/Lを下回りました。
 ※PFHxSについては国等で示される指針値や目標値はありません。

引き続き市内の状況を把握するため、今後も調査を実施していきます。

他「暫定目標値」とは生涯にわたり連続的に摂取をしても健康に影響を生じない水準として安全性を十分考慮して国が設定した指針値であり、PFOSおよびPFOAの合計値で1リットルあたり50ng(ngは10億分の1g)以下と設定されています。
 ※歯科で使用されているフッ素は「無機フッ素化合物」で、PFASとは異なる物質です。

相談窓口

東京都「PFASに関する電話相談窓口」 ☎ 03・5989・1772
 (月～金曜日午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く)

地点	PFOS・PFOA 合計値(ng/L)	PFHxS (ng/L)
熊川①	20	0.7
熊川②	8.9	0.9
熊川③	29	1.6
熊川④	16	0.6
牛浜	26	1.9
福生①	16	2.3
福生②	17	1.3
福生③	10	1.1
福生④	6.5	1.0
福生⑤	6.3	0.3

福生水辺の楽校「多摩川で遊ぼう」参加者募集

▼かくれんぼ広場で

冒険遊び

枯れ枝や葉っぱを使って遊んで、かくれんぼ広場を冒険しよう！
 日 3月9日(日)午前9時30分～11時30分
 ※開始時間の15分前までに受付をお願いします。
集合場所 川の志民館
対 中学3年生まで(就学前児童は要保護者同伴)
持 軍手、タオル、飲み物
服装 長袖、長ズボン、運動靴
注 当日体調不良の場合は、参加を控えていただくようご協力ください。
 ・安全管理の観点から活動を中止することがあります。
 ・遅れた場合は参加をお断りする場合があります。
 ・イベント参加中は事故防止のためスタッフの指示に従うようお願いいたします。
 ・参加には年度登録が必要です。また、年度登録とは別に各活動への申込みが必要です。



救急医療情報キットを

お持ちの方へ

▼**カードの更新のお知らせ**
 キットをお持ちの方へ

申 2月28日(金)までに、オンライン申請、直接まは電話で環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718へ。



市民のひろば

551・1751

最新の情報でないと、救急医療の時に適切な処置ができなくなる恐れがあります。医療情報等を書き換えて、キットの中に最新の情報を保管しておいてください。
問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751

更新用の「救急医療情報カード」を3月中にお送りします。



令和7年1月の航空機騒音測定回数 問環境政策課

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,152	50	114	-103
昼間(午前7時～午後7時)	863	45	67	-65
夕刻(午後7時～午後10時)	268	-6	46	-39
夜間(午後10時～午前7時)	21	11	1	1
最高音圧レベル(デシベル)	110	-1	84	-2
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	64	1	43	-2

リサイクル品を毎日販売しています

低価格で販売♪

リサイクルプラザでは、粗大ごみの中からまだ使えるものを修理し、低価格で毎日販売しています。

ネットで見やすく・買いやすく♪

地域情報サイト「ジモティー」でリサイクルプラザ内での販売品をスマホやパソコンなどから見る事ができます。詳細は、HPをご覧ください。



地元の掲示板 ジモティー



販売日時 毎日午前9時～午後4時(年末年始を除く)
場 熊川1566-4 リサイクルセンター内(駐車場あり)

住民税非課税世帯

物価高騰支援給付金のお知らせ



エネルギーや食料品等の物価高騰に直面し、影響を特に受けやすい住民税非課税世帯に対し給付金を給付します。

給付額 1世帯あたり3万円(対象世帯のうち18歳以下の子どもがいる世帯には、子ども1人当たり2万円を追加給付します。)

対 福生市に住民登録があり(令和6年12月13日現在)、世帯全員の令和6年度の住民税均等割が非課税の世帯

他 対象と想定される世帯主に、給付金に関する通知を2月末までに発送します。詳細は、HPをご確認ください。

▼物価高騰支援給付金コールセンターを開設しています

日 受付中。4月30日(水)までの市役所開庁時間内

問 福生市物価高騰支援給付金コールセンター ☎ 0570・081777

※有料ダイヤルです。おかけ間違いにご注意ください。



社会福祉協議会 相談事業のお知らせ

① 成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいか分からぬときなどに、司法書士が相談に応じます。



子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。



日 3月17日(月)午後1時～2時30分

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

定 先着2人

〈①・②共通〉

場 福祉センター相談室

他 初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

申 2月20日(水)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター

福生 ☎ 552・5027へ。

居場所づくり講座

▼地域活動のはじめ方 「場づくりの第1歩の話」

地域活動に興味がある方、活動してみたい方、やりたいところが決まっていなくても、活動の立ち上げ方や場づくりのステップなど、地域活動の第1歩の話聞いてみませんか? 地域づくりに関わる支援者の皆さんもぜひご参加お待ちしております!



日 3月15日(土)午前10時～正午

場 福祉センター2階学習集

会 室

対 地域活動に興味のある方、市内在住・在勤・在学の方

定 先着30人

講 長田英史氏(NPO法人

れんげ舎代表理事)

申 受付中。直接または電話でふっさボランティア

市民活動センター ☎ 552・2122へ。

児童館で遊ぼう!

2月の事業の開催日は、児童館HPに掲載しています。

詳細は、二次元コードからご覧ください。

問 熊川児童館 ☎ 539・1515、

田園児童館 ☎ 552・3133、

武蔵野台児童館 ☎ 553・8822



障害福祉課からのお知らせ

※問の記載がない事業等は、障害福祉課障害福祉係 ☎ 551・1742へお問い合わせください。



■障害者への交通支援

■都営交通無料乗車券

都電、都バス、都営地下鉄を無料で利用できる乗車券を発行します。

対 <通用期間3年>

身体障害者手帳所持者、愛の手帳所持者、戦傷病者、原爆被爆者

<通用期間2年>

精神障害者保健福祉手帳所持者

<通用期間1年>

生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者、中国残留邦人等支援給付金受給者

申請に必要なもの

- ・対象者であることが証明できるもの(手帳、証明書等)
- ・更新の方は現在お持ちの無料乗車券

更新手続 更新を希望する方は、有効期限となる月の初日(日・祝日を除く)から手続きができます(精神障害者保健福祉手帳所持者は、有効期限の13日前からとなります)。

■自動車改造費助成

就労などのために自動車を改造する場合に費用の一部を助成します。

対 18歳以上で、上肢、下肢または体幹機能にかかる障害が1・2級の重度身体障害者の方

■障害者自動車運転教習費助成

運転免許取得に必要な経費の一部を助成します。

対 市内に引き続き3か月以上住所を有する方で、身体障害者手帳3級以上(内部障害は4級以上、下肢または体幹障害は5級以上で、歩行困難)または愛の手帳4度以上の方

■市営駐車場使用料免除

対 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者または戦傷病者手帳所持者(同乗者でも可)

問 道路下水道課管理・交通安全対策係 ☎ 551・1969

■自転車駐車場使用料免除

対 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者

問 道路下水道課管理・交通安全対策係 ☎ 551・1969

■その他

タクシー券やガソリン券の給付、民営バス・民営鉄道・航空運賃・有料道路通行料金の割引などがあります。



■障害者への各種支援

■障害福祉サービス等

居宅介護、通所支援、意思疎通支援、日常生活用具給付、救急通報システム設置等のサービスがあります。

問 障害福祉課相談支援係 ☎ 551・1691

■指定収集袋(ごみ袋)・粗大ごみの減免

対 身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(1・2度)または精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者で市民税非課税世帯の方

問 ごみ総合受付センター ☎ 552・1621

■下水道使用料減免

対 身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(1・2度)または精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者で市民税非課税世帯の方

問 道路下水道課下水道係 ☎ 551・1968

■声の「広報」

希望者にデジジー方式のCDを送付します。

対 原則、視覚障害1・2級の方

① 声の「広報ふっさ」

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

② 声の「市議会だより」

問 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

③ 声の「ごみ・リサイクルカレンダー」、「ごみ・資源分別一覧」

問 ごみ総合受付センター ☎ 552・1621

④ 声の「あなたとわたし」

問 協働推進課 ☎ 551・1590

⑤ 声の「障害者のための災害時避難行動マニュアル」

⑥ 声の「福生の教育」

問 教育総務課 ☎ 551・1930

■図書館での支援

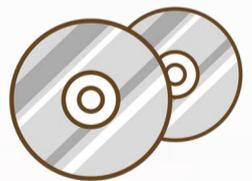
① 図書等宅配サービス

対 視覚障害1級・2級または肢体不自由1級・2級の方等

② 対面音訳サービス

対 ご自分で本を読むことが困難な方

問 S&D たまぐー福生中央図書館 ☎ 553・3111



ファミリー・サポート・センター会員募集



ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と、有償ボランティアとして子育ての手助けができる方(提供会員)が会員となり地域で助け合いながら子育てを支援する会員組織です。

支援内容
 ・保育施設への送迎、その前後の預かり
 ・学童保育・学校の送迎、その前後の預かり
 ・保護者の美容院、買い物などリフレッシュしたい時の預かり
 ・習い事の送迎など
 ※家事援助は行いません。送迎は徒歩と公共交通機関を利用した送迎です。

入会要件
 〈依頼会員〉市内に居住または在勤し、生後57日〜小学6年生の児童の保護者
 〈提供会員〉市内に居住している心身ともに健康な20歳以上で、センターが実施する講習会を受講し修了した方

〈両方会員〉依頼会員と提供会員の両方の要件を満たす方
 ファミリー・サポート・センターをご利用していた方には、入会登録をいただく必要はありません。登録をご希望される方は、直接お問い合わせください。
 福生市ファミリー・サポート・センター ☎510・0904

市民会館からのお知らせ
 ①福生クラシックスVol.5
 黒田祐貴(バリトン)



活躍目覚ましい新進気鋭のバリトンをお聴きください。

②市民会館特撰落語会 柳家喬太郎・柳家三三一人会
 ③市民会館小ホール(つつじホール)
 費 全席自由1,500円
 出演 黒田祐貴
 曲目 魔王(シューベルト作曲)ほか



江戸落語当代の名人二人の落語をお楽しみください。
 5月3日(祝)午後2時〜

(1時30分開場)
 場 市民会館大ホール(もくせいホール)
 費 全席指定
 〈一般〉3,500円
 〈友の会〉3,200円(友の会チケットは1人2枚まで購入可)
 出演 柳家喬太郎、柳家三三
 ①・②共通
 申 受付中。チケットペイで申し込むか、直接または電話で市民会館 ☎552・1711へ。

松林分館主催歴史講座

▼今は無き堂川の歴史を掘り起こそう
 かつて、神明社は西向きで、道路との境には境内脇の湧水から堂川が流れていました。当時の堂川の様子や堂川とともに暮らしてきた長沢地区の人々の暮らしなどを講師から話を聞きます。
 ③3月15日(土)午後2時〜3時30分
 場 公民館松林分館大集会室
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 先着30人
 持 筆記用具
 講 田村光男氏(文化財保護審議会委員)、生涯学習推進課職員
 申 2月18日(火)から、オンライン
 申請または午前9時〜午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎552・3624へ。



図書館からのお知らせ

申の記載がないイベントは会場へ直接お越しください。

各図書館定期おはなし会

- ①S&D たまぐー福生中央図書館 おはなし会「おはなしのポケット」
 日 3月8日(土)午後3時〜
 対 幼児と保護者、小学生
 出演 ポケット☆ポケット
- ②S&D たまぐー福生中央図書館 おはなし会
 日 3月12日(水)・26日(水)午後3時30分〜
 対 幼児と保護者、小学生
- ③S&D たまぐー福生中央図書館 乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」
 日 3月11日(火)午前11時〜
 対 乳幼児と保護者
 出演 おはなしのもり
- ④S&D たまぐー福生中央図書館 乳幼児おはなし会
 日 3月18日(火)午前11時〜
 対 乳幼児と保護者
 〈①〜④共通〉
 場 S&D たまぐー福生中央図書館 1階
- ①わかぎり図書館おはなし会
 日 3月13日(木)午後3時30分〜
 対 幼児と保護者、小学生
- ②わかぎり図書館乳幼児おはなし会
 日 3月26日(水)午前11時〜
 対 乳幼児と保護者
 〈①・②共通〉
 場 わかぎり図書館 2階
- ③わかぎり図書館大人のためのおはなし会
 夜の図書館で、特別なおはなしの世界をお楽しみください。
 日 3月19日(水)午後6時〜
 場 武蔵野台図書館 3階
 定 先着30人
 出演 おはなしのもり
 申 2月19日(水)〜3月19日(水)午前10時〜午後5時の間に、直接または電話で武蔵野台図書館へ。



エスアンドディー
 問 S&D たまぐー福生中央図書館 ☎553・3111、わかぎり図書館 ☎552・7421、わかたけ図書館 ☎551・0083、武蔵野台図書館 ☎553・8881

図書館臨時休館のお知らせ

図書館は蔵書点検および電算機器入替作業に伴い、臨時休館します。
 日 2月26日(水)〜3月6日(木)
 ※郷土資料室およびS&D たまぐー福生中央図書館 2階研修室は利用可能(月曜日を除く)。
 注 図書館HPは、2月24日(月)午後5時〜3月7日(金)午前10時の間、利用できません(ふっさ電子図書館を除く)。



わかたけ図書館 16ミリフィルム映画会

16ミリ映写機で映し出される貴重な映画を、ぜひご覧ください。
 日 3月13日(木)①午前11時15分〜正午 ②午後2時〜4時
 場 わかたけ図書館 2階集会室
 上映作品 ①「だるまちゃん」とんぐちゃん、「クマのプーさん」②「鉄道員」
 対 幼児以上の方
 定 各回60人



S&D たまぐー福生中央図書館

おはなしボランティア養成講座

乳幼児への絵本の読み聞かせ活動に関わる方、また関わりたい方のための講座です。乳幼児への読み聞かせに際して、絵本の選び方や読み聞かせの方法を、実践的に学びます。初心者も大歓迎です。
 日 3月14日(金)・28日(金)午後2時〜3時30分
 場 S&D たまぐー福生中央図書館 2階研修室
 対 市内でボランティアをしている方・する意思のある方(原則、両日参加できる方)
 定 先着15人
 講 加賀谷雅美氏(絵本専門士朗読指導者 胎教アドバイザー)
 申 2月20日(木)から、直接または電話でS&D たまぐー福生中央図書館へ。



読書リーダーおはなし会を開催します!

本と人を結び、皆さんに読書の魅力をお伝えする活動をしている「読書リーダー」によるおはなし会です。小・中学生の読書リーダーたちが、本選びから読み聞かせまで自分たちで行います。どなたでも参加できますので、ぜひ、おはなしを聞きに図書館にお越しください。
 日 3月9日(日)
 時 ①乳幼児向け 午前11時〜 ②幼児・小学生向け 午後3時〜
 場 S&D たまぐー福生中央図書館 2階研修室



保健ガイド

保健センター ☎ 552・0061
 こども家庭センター ☎ 552・0312

3月の休日診療

※被保険者資格が確認できるものをご持参ください。

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	3月6日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く) ※直接お越しください。
	3月28日(金)午後1時30分～3時15分	福祉センター1階ロビー	
②ヘルスチェック	3月11日(火)午後1時10分～3時20分までの指定受付時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	3月7日(金)午前10時～11時30分までの指定受付時間	子ども応援館	乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着15組 ※フェイスタオルをご持参ください。
	3月19日(木)午前9時30分～11時までの指定受付時間	子ども家庭センター(保健センター)	
④離乳食教室<初期・中期食>	3月12日(水)午前10時～11時30分	子ども家庭センター(保健センター)	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすく歯科健診<乳幼児歯科健康診査>	3月5日(水)、4月2日(水)午後1時～2時までの指定受付時間	子ども家庭センター(保健センター)	3歳11か月になる月までの乳幼児

申
 <②> 2月18日(火)から、電話で保健センターへ。
 <③・⑤> 2月18日(火)から、電話でこども家庭センターへ。
 <④> 2月18日(火)から、右記のオンライン申請でお申し込みください。



④離乳食教室

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
2日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		今里歯科医院 本町78 ☎ 551・0440
9日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	エビナ歯科 福生1059 ☎ 551・8241
16日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	江藤歯科医院 熊川621 ☎ 552・9750
20日(祝)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)		ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎ 551・7288
23日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	山口歯科クリニック 南田園2-5-39田園ビル1F ☎ 553・8182
30日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎ 553・5161

◆休日・準夜診療受診時の注意点について
 ○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
 ○来院人数によっては、診療ができない場合があります。
 ○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
 ○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。
他有効な健康保険証やマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの)をお持ちでない方は、受診時に「資格確認書」、「資格情報のお知らせおよび本人確認書類」、「マイナポータル」の被保険者資格情報」のいずれかをご提示ください。
 ※有効な健康保険証をお持ちの方は、令和7年12月1日(月)までは従来どおり利用可能です。



3月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証または資格確認書をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	令和6年11月生まれ	こども家庭センター(保健センター) 午後0時45分～の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和6年9月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和6年6月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	25日(火)	令和5年8月生まれ	こども家庭センター(保健センター) 午後0時45分～の指定受付時間
3歳児	4日(火)	令和4年2月生まれ	

※こども家庭センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

3月の予防接種(BCG)

- 日** 3月24日(月)午後1時～1時45分
 - 場** 保健センター
 - 対** 生後5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
 - 持** 母子健康手帳、予診票
 - 他** 詳細は、HPをご確認ください。
- 

薬剤師会だより

冬の乾燥肌に保湿剤の使い分け

寒い日が続きますが、いかがお過ごしですか? 空気が乾燥する冬の季節のお悩みに「乾燥肌」があります。今回は保湿剤の使い分けについてお伝えします。

乾燥肌とは皮膚の皮脂と水分が不足した状態を言います。正常な皮膚にはバリア機能があり、皮膚の水分の蒸発を防ぎ、外部の刺激から肌を守っています。しかし、空気の乾燥や紫外線、加齢などによって皮膚が乾燥するとバリア機能が低下してしまいます。その結果として外部の刺激に敏感になり、かゆみや炎症を引き起こす場合があります。皮膚が特に乾燥しやすい部位は、元々皮脂の分泌量が少ない箇所です。体では腕や肘、膝、顔では頬や目と口のまわりが乾燥しやすいです。皮膚の水分量が重要だと考えられがちですが、実は油分も非常に大切なのです。

保湿剤の選び方は、①保湿剤の成分②保湿剤の剤型の2つに着目するのがポイントです。保湿剤の成分は大きく2種類に分類されます。

〈モイスタライザー〉尿素やヒアルロン酸、ヘパリン類似物質といった成分です。これらは皮膚の角層に水分を与えます。日常的な保湿に適した成分です。

〈エモリエント〉ワセリンやスクワラン、植物油などがこれにあたります。これらは皮膚の表面に油の膜をつくり、皮膚の水分の蒸発を防ぎます。傷やひどい肌荒れ部分を保護する効果も持ちます。

保湿剤の剤型には主に、軟膏、クリーム、ローションがあります。

〈軟膏〉保湿力が高く刺激が少ないという特徴があります。ベタつき感があり、水で落ちにくいです。

〈クリーム〉軟膏に比べるとベタつきにくく使いやすいです。水分量が軟膏より多いため長時間経つと乾燥します。

〈ローション〉伸びが良く広い面積に使いやすいです。頭皮に使用できるものもあります。軟膏やクリームと比較すると保湿力は劣ります。

成分と剤型の組み合わせによって適した部位や症状が変わりますので、商品選びの参考になさってください。薬局・ドラッグストアで商品選びに迷った際には、ぜひ薬剤師・登録販売者にお声がけください。

文責 高橋薬剤師

MRワクチンは接種しましたか?

MR(麻しん風しん混合)第2期の接種期間が間もなく終了します。次の対象に該当する方で、まだ接種がお済みでない方は、3月31日(月)まで公費で接種ができますので、市内の指定医療機関で接種してください。

- 対** 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
- 注** 全国的な出荷調整のため、ワクチンが不足していますので、医療機関にお問い合わせの上、早めの接種をお願いします。
- 問** 保健センター ☎ 552・0061

東京都の医療券(気管支ぜん息)の更新手続きを忘れずに 大気汚染医療費助成制度のお知らせ

都では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等にり患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。認定を受けた有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、満了の1か月前を目安に保健センターで、忘れずに更新手続きをしてください。**注** 生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。**問** 保健センター ☎ 552・0061



発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-551・1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行

Have a happy Wedding Anniversary

新オリジナル婚姻届と結婚記念品完成

ふっさでふたりで
福を生むストーリー

2025年3月3日(月)
配付・贈呈START!

結婚されるおふたりの門出を祝福するとともに、福生市の魅力と愛着を感じていただきたいという思いから、オリジナル婚姻届と結婚記念品をリニューアルします。

3月3日(月)から市役所1階総合窓口課で配付・贈呈します。

注 結婚記念品（記念台紙）は、福生市に婚姻届を提出された方へ贈呈します。3月1日(土)・2日(日)に届出される方へは後日贈呈します。

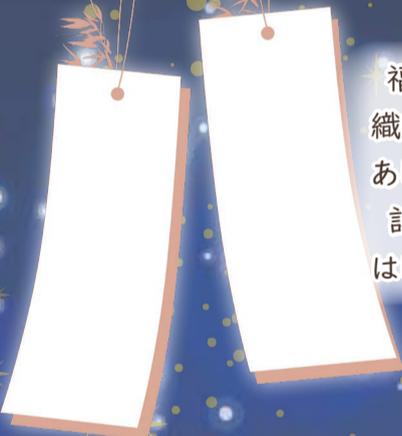
問 総合窓口課 ☎ 551・1595



婚姻届は複写式のため、筆跡をお手元に残すことができます。

福生七夕まつりをコンセプトに、天の川、織姫・彦星を取り入れ、金色の星をあしらったデザインにしました。

記念台紙の表紙の扉は明るい未来の始まりを表現しています。



記念台紙の中面左側の短冊には、メッセージを記すことができます。お互いへの想いを伝えあったり、おふたりを繋ぐ大切な方から言葉をもらうなど自由にお使いいただくことができます。

記念台紙の作成にあたっては「いつまでもそばに置いてもらえるもの」や「どのような婚姻届のデザインにも合うこと」を目指し、フレッシュな職員を中心に意見を出し合って作成しました。

市オリジナル婚姻届を挟み込むことで「一体感」が生まれデザインが引き立ちます。また、メッセージの書き込みや思い出の写真も貼り付けることができます。

おふたりで作り上げる世界にひとつの台紙が、5年後も10年後も色褪せない思い出となって、寄り添っていただけるような記念品になれば幸いです。

※お渡しするものは婚姻届出用紙と記念台紙のみとなります。