

# FUSSA

- 広報ふっさ -

令和 6(2024) 年

10.15

No. 1153

New

## 福東テニスコートが 新しくなりました!



今号のトピックス

5面 衆議院議員選挙のお知らせ

5面 第33回ふっさ健康まつりを開催します

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」



再生紙を使用しています。



10月1日から

# 福東 テニス コートが新しくなりました!



**POINT 改修のポイント**

- ✓ 老朽化が進んでいた人工芝を全面張り替え、プレー環境を向上
- ✓ 老朽化が進んでいた防球フェンスの一部とネットポールを改修(Fコート)

## 新しくなったテニスコートでスポーツの秋を充実させませんか?

福東テニスコートは、9月末に人工芝改修工事が終了し、10月1日にリニューアルオープンしました。使用を希望される方は、福東テニスコート管理棟でご申請ください。

また、空き状況は福生市公共施設予約システムから確認できます。

工事期間中は、ご不便をおかけしました。新しくなったテニスコートをぜひご利用ください。

問 スポーツ推進課 ☎ 552・5511



### 施設概要

- 利用時間**  
 <開場時間> 午前9時  
 <閉場時間> 午後4時30分～6時(時期により異なります。)  
 ※年末年始は休場
- 場** 熊川1608
- 使用料** 1面1時間につき800円(市外2,400円)
- 面数** 6面(A～Fコート)
- コート** 砂入り人工芝
- 夜間照明** なし



※当工事は独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ助成金を活用して実施しました。

**日** 11月8日(金)

**時** 午後1時～2時

**場** 東京法務局西多摩支局 2階会議室

**定** 先着約20人

**問** 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

令和6年4月1日から義務化されている相続登記などに関する無料の説明会および相談会が開催されます。



### 東京法務局「相続・遺言」説明会&相談会

東京法務局職員および司法書士(東京司法書士会)受付中。直接または電話で東京法務局西多摩支局登記部門担当(青野、橋本) ☎ 551・0360(音声ガイダンス3番)へ。

9月1日～30日の間に、匿名3名の方から20万円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

問 契約管財課管財係 ☎ 551・1535



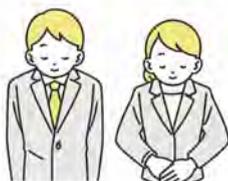
### 福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

10月は、市民税・都民税・森林環境税(第3期)、国民健康保険税(第4期)、介護保険料(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期)の納期です。

納期限は10月31日(木)です。口座振替は10月31日(木)で納付ください。

※納期を過ぎると延滞金が課されます。

問 収納課 ☎ 551・1578



### 10月の納税のお知らせ

### 11月の無料相談 問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	6日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	7日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	12日(火)			
税務相談	28日(木)			
法律相談	1日(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	21日(木)			
少年相談	15日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都交通事故相談所 ☎ 03・5320・7733 へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり	子ども家庭センター(保健センター2階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること ※要事前予約 とも家庭センター課子ども家庭支援係 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館)	教育についての悩み全般に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	14日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

**そのほかの相談** 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎ 552・5027)

年金だより

▼ご存じですか? 障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金加入中(※)にけがや病気をされ、それが原因で障害が残ったときに、障害の程度や保険料の納付月数などが要件を満たしている場合に支給される制度です。



障害年金の相談では、障害の原因となったけがや病気について、初めて医師の診療を受けた日(＝初診日)が重要となります。初診日を確認のうえ、ご相談ください。

【他】詳細は、市役所1階5番保険年金課でご相談ください。窓口での年金相談は、平日午前9時～正午、午後1時～4時に行っています。

(※) 20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の期間に初診日がある方も対象となります。

☎ 保険年金課 保険年金係 551・1670

女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 福生

▼人生を長く楽しむための「50代からのキャリアアデザイン」



☎ 11月7日(木)午前10時～正午

場 市民会館・公民館第4・5集会室

対 働きたいと考えている女性の方

定 先着40人

講 女性しごと応援キャラバン講師

注 受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。

申 10月15日(火)から、電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03・6734・1346へ。

▼託児について

定 先着10人程度

対 6か月～就学前児童

申 10月31日(木)正午までにご予約ください。

観光型「has」事業「ぶらたま Produced by renews」

▼オンデマンドタクシーの運行や利用者への特典で多摩地区での周遊を促進



全19か所

所 乗降可能な相乗りタクシー

シ 福生市、八王子市、立川市の観光スポットを周遊できます。

☎ 10月26日(土)～11月30日(土)の土・日・祝日午前10時～午後5時(12日間)

費 初乗り300円、加算運賃2kmごとに100円

乗降スポット  
 〈福生市〉4か所  
 〈八王子市〉10か所  
 〈立川市〉5か所

令和5年度決算に基づく健全化判断比率等について

自治体の財政健全度を測る指標として、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率および将来負担比率)の4つの指標を算定しました。健全化判断比率が早期健全化基準以上となる場合は、財政状況が黄信号の状態、財政再生基準以上となる場合は、赤信号の状態にあると判断されます。

また、公営企業(下水道事業)の経営の健全性に関する指標として、資金不足比率を算定しました。資金不足比率が経営健全化基準以上となる場合は、経営状況が悪化していると判断されます。

令和5年度決算に基づき算定した福生市の比率は下表のとおりで、早期健全化基準および経営健全化基準を下回りました。詳細は、HPをご覧ください。

☎ 財政課 ☎ 551・1534

▼福生市の健全化判断比率 ( )内は令和4年度

区分	令和5年度	早期健全化基準 〔黄信号〕	財政再生基準 〔赤信号〕
<b>実質赤字比率</b> 一般会計が赤字かどうかを判断する指標	- (-)	12.99% (13.03%)	20.00%
<b>連結実質赤字比率</b> 一般会計や特別会計などの全会計を合わせて、赤字かどうかを判断する指標	- (-)	17.99% (18.03%)	30.00%
<b>実質公債費比率</b> 年収に対する借入金の返済額の大きさを表す指標	-2.8% (-2.8%)	25.0%	35.0%
<b>将来負担比率</b> 将来支払わなければならない負債が、年収に対してどの程度なのかを表す指標	- (-)	350.0%	

▼福生市の資金不足比率 ( )内は令和4年度

区分	令和5年度	経営健全化基準
<b>下水道事業会計</b> 公営企業の資金不足額の事業規模(料金収入などの営業収益の規模)に対する割合	- (-)	20.0%

秋のイベント情報

問 福生市商工会 ☎ 551・2927

第3回 福生蔵開きを開催!

市の地域資源である「日本酒」を基軸とした2つの酒蔵(田村酒造場、石川酒造)で「新酒」、「地酒に合う逸品」のお披露目や酒造の神事、酒蔵の見学をお楽しみいただけます。

☎ 11月9日(土)午前10時～午後4時

場 田村酒造場、石川酒造

他 事前申込方法やイベント等の詳細は、福生市商工会のHPをご確認ください。事前申込みなしでの来場も可能ですが、事前に申込みいただいた方には特典があります。

第36回 インターナショナルフェア

11月9日(土)・10日(日)に、国道16号沿いの商店街を中心に「インターナショナルフェア」を開催します。

また、同日開催の福生蔵開き会場を結ぶ無料循環バスも運行します(11月9日(土)のみ)。

☎ 11月9日(土)・10日(日)午前11時～午後6時

場 フレンドシップパーク

他 詳細は、福生市商工会HPをご確認ください。

利用方法 専用サイトでご確認ください。※はじめての方は利用登録が必要です。

他 予約は乗車当日のみ(利用開始30分前まで) ※支払いはクレジットカード決済(現金利用不可)

他 対象施設でオンデマンドタクシーの予約画面を提示することで特典あり  
 問 JTB 東京多摩支店 ☎ 042・521・5552

広報ふっさが外国語で読める!

広報プラス

検索

をご利用ください!

「広報プラス」では、広報ふっさに載せた記事を、ベトナム語やナパー語、英語や中国語など約100言語に変えたり、やさしい日本語に変えたり、漢字にひらがなをつけて見ることができます。

☎ 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 551・1529

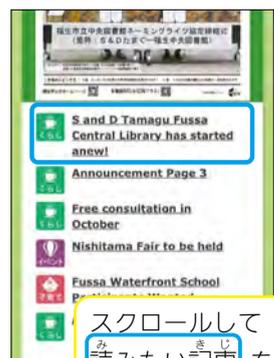
使い方 <英語に変える場合>

アクセス方法

- ①右の二次元コードから直接「広報プラス」にアクセス
- ②市ホームページ「広報ふっさPDF版」のページ上部のバナーボタンからアクセス
- ③ふっさ情報アプリ「ふくナビ」の「広報」メニューからアクセス



「Select Language」から「English」を選ぶ



スクロールして「読みたい記事」を選ぶ



読みたい記事を英語で読むことができます

**令和6年9月の航空機騒音測定回数**

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	856	34	106	48
昼間(午前7時~午後7時)	696	57	63	30
夕刻(午後7時~午後10時)	140	-22	43	18
夜間(午後10時~午前7時)	20	-1	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	104	1	87	0
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	1	42	2

**花いっぱい運動にご参加ください**  
やなぎ通り  
に花苗を植栽し、市内の緑化を推進します。  
10月28日(月)午後1時~  
※雨天時は翌日順延  
他 植栽のボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、お問い合わせください。  
ふっさ花とみどりの会事務局 (環境政策課環境政策係) 551・1718へ。



**地場産野菜の直売会**  
「くるみる やさい市」を開催します!  
10月19日(土)午前10時~午後5時(商品が無くなり次第終了)  
※小雨決行  
場くるみる ふっさ前庭  
共催 福生市農業委員会  
協力 JAにしたま福生支店  
出品者 市内農業者  
問 福生市観光案内所くるみるふっさ 530・2341

**駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します**  
10月22日(火)~31日(木)  
東京都では、当期間において関係機関や団体と協力して広報等の強化を図ります。  
市では、福生市交通安全推進委員会・福生警察署と協力し、10月24日(木)の朝、福生駅前前で広報活動を行います。  
▼**自転車等放置禁止区域**について  
市では、市内の駅から約

**柳山公園でみ拾い**  
柳山公園でどんな野鳥が見られるか、みんなで観察します。  
11月10日(日)午前9時30分~11時30分  
※午前9時15分までにお越しいただき、受付をお願いします。  
**集合場所** 柳山公園  
**対** 中学3年生まで(就学前児童は要保護者同伴)  
**持** 双眼鏡(お持ちでない方にはお貸しします。※数に限りあり)、軍手、タオル、飲み物  
**服装** 帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴  
**申** 受付中。10月30日(木)までに、オンライン申請、直



300m以内を自転車等放置禁止区域に指定しています。  
自転車等放置禁止区域の道路や駅前広場・公園などの公共の場所に、自転車・原付が駐輪されると、警告札を取り付け、一定時間後に撤去し、自転車保管場所で保管します。  
駅周辺に自転車でお出かけの際は、自転車等駐車をご利用ください。皆さんのご協力をお願いします。  
**撤去保管手数料** 自転車1,000円、原付2,000円  
**問** 道路下水道課管理・交通安全対策係 551・1969  
**ブロック塀等の耐震化を支援します**  
市では、避難路に面した危険なブロック塀等の工事費用の一部を助成します。  
**対象者**  
・避難路(緊急輸送道路、小学校通学路、指定避難所までの経路)に面し、職員による事前調査により危険であると判断されたブロック塀等の所有者  
・市税を滞納していない方  
・暴力団員ではない方  
**助成対象工事**  
・対象ブロック塀等の除却  
または建替え工事  
・申請年度内に完了する工事  
※次の場合は対象となりません。  
・土地または建物等の販売を目的としている

**高齢者スマホ相談会を開催します!**  
スマートフォンの使い方や操作に関する疑問・不安を解消するための相談会です。東京都から委託を受けたスタッフがマンツーマンで対応します。事前の申し込みは不要です。先着順での受付となり、待ち時間が生じる可能性がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。  
11月12日(火)午前9時~正午、午後1時~5時  
福祉センター1階ロビー  
対 60歳以上の都民でスマートフォンのある方  
問 自身のスマートフォン  
持 自身のスマートフォン  
問 介護福祉課高齢者支援係 551・1751

**11月の資源回収予定**

実施団体	実施日
本町第八第一町内会	3日(祝)
本町町会	10日(日)
南田園一丁目町会	
本町第七町会	
本町第八第二町内会	17日(日)
玉川台町会	
原ヶ谷戸町会(および青年部)	24日(日)
熊川牛浜町会	
志茂第二町会	24日(日)
青少年育成加美地区委員会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。  
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

**令和5年度ごみ処理実績**

年度	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	資源	合計
令和5年度	9,916t	429t	522t	17t	3,363t	14,247t
令和4年度	10,221t	459t	564t	20t	3,538t	14,802t
増減	-305t	-30t	-42t	-3t	-175t	-555t

1日に出るごみの量 約39t  
清掃費 約12億6千万円  
他 詳細はHPをご確認ください。

**11月の資源回収予定**

実施団体	実施日
本町第八第一町内会	3日(祝)
本町町会	10日(日)
南田園一丁目町会	
本町第七町会	
本町第八第二町内会	17日(日)
玉川台町会	
原ヶ谷戸町会(および青年部)	24日(日)
熊川牛浜町会	
志茂第二町会	24日(日)
青少年育成加美地区委員会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。  
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

**令和5年度ごみ処理実績**

年度	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	資源	合計
令和5年度	9,916t	429t	522t	17t	3,363t	14,247t
令和4年度	10,221t	459t	564t	20t	3,538t	14,802t
増減	-305t	-30t	-42t	-3t	-175t	-555t

1日に出るごみの量 約39t  
清掃費 約12億6千万円  
他 詳細はHPをご確認ください。

**11月の資源回収予定**

実施団体	実施日
本町第八第一町内会	3日(祝)
本町町会	10日(日)
南田園一丁目町会	
本町第七町会	
本町第八第二町内会	17日(日)
玉川台町会	
原ヶ谷戸町会(および青年部)	24日(日)
熊川牛浜町会	
志茂第二町会	24日(日)
青少年育成加美地区委員会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。  
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

**令和5年度ごみ処理実績**

年度	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	資源	合計
令和5年度	9,916t	429t	522t	17t	3,363t	14,247t
令和4年度	10,221t	459t	564t	20t	3,538t	14,802t
増減	-305t	-30t	-42t	-3t	-175t	-555t

1日に出るごみの量 約39t  
清掃費 約12億6千万円  
他 詳細はHPをご確認ください。

**11月の資源回収予定**

実施団体	実施日
本町第八第一町内会	3日(祝)
本町町会	10日(日)
南田園一丁目町会	
本町第七町会	
本町第八第二町内会	17日(日)
玉川台町会	
原ヶ谷戸町会(および青年部)	24日(日)
熊川牛浜町会	
志茂第二町会	24日(日)
青少年育成加美地区委員会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。  
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

**令和6年度3Rを進めるためのポスター・標語コンテスト**

市内の小学生からごみに関するポスターと標語が寄せられ、廃棄物減量等推進員の選考により、次の作品が入選しました。入選作品については、市から表彰されます。【敬称略】

**ポスター部門**

一席 畑 蓮佳 (三小4年) 二席 明智 楓佳 (二小5年) 三席 吉川 玲香 (五小4年)

**標語部門**

一席 川野 珠希 (二小4年) 「リサイクル すがたをかえて またつかう」  
二席 郡司 理玖 (三小4年) 「ごみは『資源』使えるものは『再利用』」  
三席 渡邊 陽乃 (五小4年) 「かぎりある しげんを守ろう それはゴミ?」

▼ポスター・標語の入選作品を展示します!  
日 10月25日(金)~11月15日(金)  
場 市役所1階郵便局側入口付近  
問 ごみ総合受付センター 552・1621

**入選作品決定**

**令和6年度3Rを進めるためのポスター・標語コンテスト**

市内の小学生からごみに関するポスターと標語が寄せられ、廃棄物減量等推進員の選考により、次の作品が入選しました。入選作品については、市から表彰されます。【敬称略】

**ポスター部門**

一席 畑 蓮佳 (三小4年) 二席 明智 楓佳 (二小5年) 三席 吉川 玲香 (五小4年)

**標語部門**

一席 川野 珠希 (二小4年) 「リサイクル すがたをかえて またつかう」  
二席 郡司 理玖 (三小4年) 「ごみは『資源』使えるものは『再利用』」  
三席 渡邊 陽乃 (五小4年) 「かぎりある しげんを守ろう それはゴミ?」

▼ポスター・標語の入選作品を展示します!  
日 10月25日(金)~11月15日(金)  
場 市役所1階郵便局側入口付近  
問 ごみ総合受付センター 552・1621

## 衆議院議員選挙のお知らせ

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

**投票日時** 10月27日(日) 午前7時～午後8時

**投票場所** 市内各投票所

～投票所が変更となります～  
「ふっさ健康まつり」、「学校の運動会」のため、一部の投票所が変更となります。詳細は、同日発行の「選挙のお知らせ」をご覧ください。

◆期日前投票(投票日当日、投票所へ行けない方)  
**投票日時** 10月16日(水)～26日(土)午前8時30分～午後8時  
**投票場所** 市役所1階郵便局側入口付近

**福生市社会福祉協議会 相談事業のお知らせ**

①成年後見制度相談  
日 11月14日(木)午後2時～4時  
対高齢者・障害者やその家族など  
定 先着3人

②心の相談  
日 11月18日(月)午後1時～2時30分  
対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など  
定 先着2人  
場 福祉センター相談室  
他 初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。  
申 10月18日(金)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター ☎ 552・5027へ。

③糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」  
日 11月9日(土)午後2時～4時(1時30分開場)  
場 公立阿伎留医療センター地下1階講堂(あきる野市引田78-1)  
定 先着30人  
講 糖尿病専門医、管理栄養士、トレーナー

「福生市健康づくり推進員の会」では、レシピ集の発行を行っています。これまで14巻発行し、今回は15巻目のレシピとなります。掲載レシピを市民の皆さんから公募します。  
テーマ肉を食べて元気に過ごそう！  
対 市内在住・在勤の個人がグループ  
応募方法 11月15日(金)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙(保健センターで配布またはHPでダウンロード)またはA4用紙1枚程度に、レシピ作成項目と連絡先を記入し、直接または郵送(〒197-0001 福生市福生2125-3)で保健センターへ。

④健康づくりのための簡単レシピを募集します  
日 10月25日(金)午前10時～正午、午後1時30分～4時  
場 市役所栄通り側広場  
注 65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。  
問 保健センター ☎ 552・0061

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

家族介護者教室・加美  
▼介護保険の使い方、ご存じですか  
自宅での生活に介護保険サービスが必要になったときに備えて一緒に学びましょう。介護保険制度と介護施設について説明します。  
日 11月19日(火)午後2時～3時30分  
場 第二サンシャインビル5階(福生3244-10)  
定 先着20人程度  
申 受付中。11月15日(金)までに、電話で地域包括支援センター 加美 ☎ 553・3720へ。

「福生市健康づくり推進員の会」では、レシピ集の発行を行っています。これまで14巻発行し、今回は15巻目のレシピとなります。掲載レシピを市民の皆さんから公募します。  
テーマ肉を食べて元気に過ごそう！  
対 市内在住・在勤の個人がグループ  
応募方法 11月15日(金)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙(保健センターで配布またはHPでダウンロード)またはA4用紙1枚程度に、レシピ作成項目と連絡先を記入し、直接または郵送(〒197-0001 福生市福生2125-3)で保健センターへ。

①料理名  
②材料名と分量(2人前で作成し重量を記載)  
③作り方  
④調理時間  
⑤作り方のポイント、料理の健康PR  
⑥ペンネーム  
〈連絡先〉氏名またはグループ名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号  
審査 福生市健康づくり推進員の会  
他 優秀レシピは、簡単レシ

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

市内在学の中・高校生が学校、家庭、地域とのかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見など、自由な題材で発表します。また、大会後半には善行少年表彰および「家庭の日」図画・作文コンクール入選者の表彰を執り行います。※善行少年表彰とは、他の模範となると認められる青少年の行いを表彰し、「家庭の日」図画・作文コンクールは、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集し、すぐれた作品を表彰するものです。  
日 11月2日(土)午後2時～  
場 市民会館小ホール(つっしホール)  
問 子ども政策課 ☎ 551・1733

### 第33回 ご自身の健康を見つめ直す機会に ぶっさ健康まつりを開催します

問 保健センター ☎ 552・0061

日 10月27日(日)午前10時～午後3時

場 福祉センター

※駐車スペースに限りがありますので、ご来場の際は徒歩や自転車でお越しください。

▲詳細はこちらから

#### 「健康」をテーマにさまざまなブースを開設!

《体験コーナー》  
身体測定器による健康度チェック、体力測定など普段はなかなかできない体験を通して、皆さんの健康を応援します。

《販売・情報コーナー》  
テイクアウト用のお菓子の販売、子育て支援に関する情報提供などを行います。

《専門相談コーナー》  
赤ちゃんからお年寄りまでの健康、育児、お口の健康、くすりに関することなど、さまざまな専門スタッフに相談できます。

### 「バリアフリー」の推進にご協力を

市では、第4期福生市バリアフリー推進計画に基づき、「市民が互いを尊重し、ルールやマナーを守りながら、自由に行動し、かつ、活動できるまち」を目指し、3つの柱でバリアフリーを推進しています。

◆ルールやマナーを守って、誰もが暮らしやすいまちへ

《個人の方へ》  
道路や点字ブロック上への自転車や物品、看板等の路上放置をなくし、通行の妨げとならないようにしましょう。また、植栽等は歩道にはみ出さないよう、適切な管理にご協力ください。

《事業者の方へ》  
不特定多数が利用する民間の事業所や店舗等の新設・改修には、都条例によりバリアフリー整備の遵守義務または努力義務が課されています。誰もが利用しやすい施設の整備に、ぜひご協力ください。

他 取り組みや詳細は、HPに掲載しています。

#### ◆令和5年度バリアフリー関連事業の主な取り組み

▼ S&D たまぐー福生中央図書館 障がい者用駐車スペース (改修)

▼ S&D たまぐー福生中央図書館 福祉バス乗降場スロープ (新設)

### ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会の 日程について

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。地域の中で子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ講習会を受講して、提供会員として活躍してみませんか?講習会を受講し修了する

と、提供会員として登録ができます。  
注 提供会員の登録には、下表の講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。いずれかの講座をすでに受講した方は、未受講の講座のみを受けてください。  
問 福生市ファミリー・サポート・センター ☎ 510・0904

【場所】もくせい会館3階301会議室

日程	時間	内容
11月19日(火)	午前9時30分~10時	⑨ 養育家庭(ほっとファミリー)について
	午前10時~正午	④ 一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時~4時	⑦ 子どもの事故防止と応急手当について
11月28日(木)	午前10時~正午	⑥ 預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時~3時	③ 子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後3時~3時30分	① 提供会員による体験談など
11月29日(金)	午前10時~正午	② 子どもの心の発達とその問題について
	午後1時~3時	⑤ 障がいのある子どもの理解について
	午後3時~4時	⑧ 援助活動をはじめのあたって(登録)

市では、放課後の安全な見守りのもとに、子ども同士が学年の異なる友達との交流の中でさまざまな体験ができる「ふっさっ子の広場」を市内全小学校内で実施しています。  
昔遊びや工作のほか、身体を動かすイベント等を行います。また、私立・国公立に通っている児童も参加



放課後子ども教室「ふっさっ子の広場」に集まれ!  
参加児童とサポーター(ボランティア)を随時募集しています

保健センター・子ども家庭センター休館のお知らせ  
11月16日(土)は、保健センター・子ども家庭センターを会場とした「災害時医療救護所開設訓練」を実施するため、



道徳授業地区公開講座へお越しください  
道徳授業地区公開講座では、子どもたちの心を育むために、学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちにかかわることができるよう道徳の授業公開と意見交換を行います。

休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。  
問 保健センター ☎ 552・0061  
子ども家庭センター ☎ 539・2555  
児童館で遊ぼう!  
10月の事業開催日は、児童館HPに掲載しています。詳細は、二次元コードからご覧ください。

「障害のある方もない方も!」  
「プラススポーツ体験教室」  
ボッチャやモルック等の競技を気軽に楽しめる教室です。障害の有無に関係なく、一緒に身体を動かしてみませんか。  
種目 ボッチャ、モルック、リズムダンス等  
※参加人数により種目を変更する場合があります。

「熊川地域体育館」  
11月1日(金)  
「熊川地域体育館」  
11月9日(土)  
午後1時30分~2時30分  
※当日、教室開始時間までに直接お越しください。  
市内在住・在勤・在学の方  
各回先着30人程度  
運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物等  
講 シンコースポーツ株式会社  
問 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

## 市民のひろば

### ハーモニカ初心者講習会

ハーモニカ初心者を対象とした講習会です。事前説明会では、講習会の流れや購入していただきたいハーモニカの種類などを説明します。  
日 事前説明会 10月29日(火) 午後1時30分~3時  
講習会 11月12日(火)・26日(火)、12月10日(火)・24日(火)  
午後1時30分~3時  
場 さくら会館  
費 600円(テキスト代)  
持 ハーモニカ(複音ハーモニカG調)  
講 山口ひさ子氏(日本ハーモニカ芸術協会師範)  
注 講習会参加希望の方は、事前説明会に参加してください。  
申 午後6時以降に電話で、ハーモニカの会(山口) ☎ 090・9857・3348 へ。

### 無添加の米粉シフォンケーキ作り

膨らまない・難しいといわれる米粉シフォンケーキの作り方を一緒に学びませんか。作ったケーキはお持ち帰りいただけます。  
日 10月30日(水) 午後1時30分~4時30分  
場 市民会館・公民館調理室  
費 3,000円(材料費)  
講 まみ氏(グルテンフリースイーツ mug 店主)  
申 メール(tezukochan@gmail.com)で、福生・米と米粉の会(手塚)へ。  
※問い合わせは午後7時以降のみ。

### 福生市民公開セミナー アルコール勉強会

アルコールの基礎知識と依存症の本質について学びます。当日はアルコール体質判定テスト(パッチテスト)も実施。ご本人だけでなく、周囲にお酒を止めてほしい人がいる方もお気軽にご参加ください。  
日 10月20日(日) 午後1時~4時  
場 輝き市民サポートセンター4階  
※直接お越しください。  
定 30人  
講 清水明氏(ASK認定依存症予防教育アドバイザー)  
問 福生断酒新生会(問島) ☎ 080・4433・9110

### 障がい児・者と家族の会「ぷくぷく」

特別支援学級や支援学校の在・卒業生の親たちの会です。子育ての悩みや親なき後について、情報交換や勉強会を行っています。これまで、年金、住まい、成年後見、相続・遺言書などを勉強してきましたが、次回以降は、信託制度などをテーマに開催します(専門講師の日程もあり)。小さなお子さんのご家族向けには、勉強会以外の集まりもありますので、お問い合わせください。  
日 10月17日(木)・29日(火)、11月7日(木)・29日(金) 午前11時~  
場 福祉センター  
対 障がい児・者の家族  
問 障がい児・者と家族の会ぷくぷく(平田) ☎ 080・3481・4136

### カラオケサークル「宙己会」

新しい演歌・歌謡曲を歌って楽しんでいるカラオケサークルです。  
日 毎週火曜日 午後1時~3時  
場 さくら会館  
費  
〈入会金〉1,000円  
〈月会費〉3,000円  
問 宙己会(永井) ☎ 090・9340・5694

### 半月講

半月の日に星の観望会を開催しています。一緒に空を見上げてみませんか。  
日 場  
○ 11月9日(土)・第一中学校  
○ 12月9日(月)・第七小学校  
○ 令和7年1月7日(火)・第二中学校  
○ 2月5日(水)・多摩工科高等学校  
○ 3月7日(金)・多摩川中央公園  
時 各日午後6時~8時  
後援 福生市教育委員会  
他 日程等の詳細は右記二次元コードからご確認ください。  
問 まると(深津) ☎ 042・848・2245



発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-1-1 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

# 保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061  
 こども家庭センター ☎ 552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	11月7日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く) ※直接お越しください。
②ヘルスチェック	11月12日(火)午後1時10分～3時30分までの指定の時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	11月1日(金)午前10時～11時30分までの指定受付時間	子ども応援館	乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着15組 ※フェイスタールをご持参ください。
	11月20日(水)午前9時30分～11時までの指定受付時間		
④離乳食教室	〈初期・中期食〉 11月13日(水)午前10時～11時30分	こども家庭センター(保健センター)	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
	〈中期・後期食〉※託児付 11月28日(水)午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすくベビークラス(おすわりの頃)	11月15日(金)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着12組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	11月6日(水)、12月4日(水)午後1時～2時までの指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児

申 10月15日(火)から、③・⑥は電話でこども家庭センターへ、④・⑤は右記のオンライン申請でお申し込みください。18日(金)から、②は電話で保健センターへ。



▲初期・中期食



▲中期・後期食



▲すくすくベビークラス

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。  
 ※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。  
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 11月の予防接種(BCG)

- 日 11月20日(水)午後1時～1時45分
- 場 保健センター
- 対 生後5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
- 持 母子健康手帳、予診票
- 他 詳細は、HPをご確認ください。



## 11月の休日診療 ※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
3日(祝)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		大塚歯科医院 あきる野市雨間 554-1 ☎ 042・559・6328
4日(月)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	福生市休日診療所 ※要予約(受診前に必ずお電話ください) ☎ 552・0099		越智歯科クリニック あきる野市野辺 486-1 ☎ 042・558・1182
10日(日)	午前9時30分～11時30分、 午後3時～4時30分	ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町 95-15 ☎ 530・7953	塚本歯科医院 あきる野市草花 3258 ☎ 042・559・3040
17日(日)	午後1時～3時	熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468	瀨沼歯科医院 あきる野市五日市 851-3 ☎ 042・596・3288
23日(祝)	午後1時～3時	福生市休日診療所		荒木歯科医院 牛浜 130 ☎ 551・3243
24日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	河野歯科医院 南田園 3-2-38 ☎ 553・2829

◆休日・準夜診療受診時の注意点について  
 ○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**  
 ○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。  
 ○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。  
 注 担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。

## 11月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	令和6年7月生まれ	こども家庭センター(保健センター) 午後0時45分～の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和6年5月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和6年2月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	26日(火)	令和5年4月生まれ	こども家庭センター(保健センター)
3歳児	5日(火)	令和3年10月生まれ	午後0時45分～の指定受付時間

※こども家庭センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

## II 医師会だより

### 軽度認知障害

～早く見つけて進行を防ぐ～

〈軽度認知障害は、認知症とは異なる〉

軽度認知障害(以下、MCIという)とは、正常に日常生活を送ることができる人と認知症の間の境界にある状態のことを表す言葉です。認知症は、通常、物忘れから始まることが多く、判断能力や言語能力機能、目標や計画を立て実行し、調整、修正しながら完結する機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。一方MCIは、記憶力などが低下しても、日常生活にはほとんど支障をきたさない程度の段階で、自立して生活できる状態です。〈改善することもあれば、進行することもある〉

MCIの原因はさまざま、脳が委縮するアルツハイマーなどが始まっている場合から、脳にはあまり障害が見られない場合もあります。MCIは、正常な人と認知

症の間に該当します。しかし、同じMCIでも、認知症に近い段階の進行では数年以内に認知症を発症しますが、正常に近い段階であれば正常へ戻る場合もあります。

#### 〈認知症の前兆として早期診断を〉

MCIは、認知症の早期診断の目安にもなります。現在の医療では、MCIの状態から認知症への進行を防止できる治療法は確立していませんが、移行しやすいかどうかは、専門医の診察や脳の画像検査などを受けることである程度の予測はできます。認知症は、発症すると日常生活に大きな支障をきたしますが、MCIのように早い段階で診断されれば、進行を防ぐ対策をとることができます。ご自身や周囲の方で気になる症状がある場合は、かかりつけ医に相談してください。

文責 小久保医師

## 胃・肺がん検診(12月)

原則としてセットでお申し込みください。

日 12月21日(土)午前8時30分～正午

場 保健センター

対 市内在住の35歳以上の方(令和6年4月1日現在)

定 40人(申込多数の場合は抽選)

検診方法 検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません。

- ・誤嚥のある方
- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・令和6年度中に胃・肺がん検診を受診された方
- ・妊娠している方またはその可能性がある方
- ◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。
- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

・その他病気を治療中の方

※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。

申 受付中。10月31日(木)までに、オンライン申請(10月31日(木)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

#### 往復はがきの書き方

〈往信・表〉 〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉 住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望検診名

〈返信・表〉 ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉 無記入

#### 注

- ・往復はがき1枚につき1人の申込みです。
- ・記載内容に不備があると受付できません。
- ・オンライン申請から申込みの方はご自身で受診券を印刷していただきます。
- ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
- ・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
- ・駐車スペースに限りがあります。徒歩、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

問 保健センター ☎ 552・0061