

今号のトピックス

4面 市役所裏手通りの交通規制について

7 面 公民館3館合同事業 目指せデジタルシニア!





■=日時(日程) 時=時間 場=場所 対=対象 ₩=#-41°-9°

|講|| 講師 | 内|| 内容 | 中|| 申込み | 注|| 注意 | 問|| 問合せ | 他|| その他

定 = 定員 費 = 費用

詩=持ち物

令和6年(2024年)8月15日 広報ふっさ No. 1149

屋根のある公園

へ遊びに来ませんか

ふれあいひろばでは、職員が常駐し、毎月実施するさま ざまなイベントや遊びに来た親子との会話を通じて、 子育てのサポートをしています。

室内のため、雨の日や暑い夏、寒い冬でも天気を気にせず、 いつでも快適・安全・安心な環境で利用することができます。

また、身長・体重の測定や食事をとることができる ほか、電子レンジや授乳・おむつ替えスペースなどの 設備も充実しています。

■火~土曜日(祝日・年末年始を除く)午前 10 時~ 午後3時(9月からは午後4時30分まで)

場子ども応援館1階(北田園 2-5-7)

※駐車場は、子ども応援館横にあり

対市内在住の乳幼児とその保護者、妊婦やその家族

●詳細は、冊をご確認ください。

間ふれあいひろば(教育相談室内)

☎ 551 · 7700 **尚**



イベントをご紹介



おたんじょう会

その月に誕生日を迎える お子さんをみんなでお祝い します。

バースデイカードに手形 スタンプを押したり、プレ ゼントのお渡しやみんなで お歌も歌ったりします。



子育ての悩みや心配ごと などを気軽に相談できます。

また、助産師からのミニ 講話もあります。

える妊婦さん、子育て中の パパさん、ママさん

主催西多摩助産師会

HUGHUG



月齢の近いお子さん、パパさん、 ママさん、おじいちゃん、おばあ ちゃんが交流できる時間です。

ふれあいあそびや小さなお子さん とできる簡単な製作を行います。

ふたご・みつご会

職員が仲間づくり、情報交換、交流 会等のお手伝いをします(予約制)。 対ふたご・ みつごを子育て中の 保護者、妊婦の方

具かいほう DAY





木のすべり台やおままごとセット など、特別なおもちゃで遊べます!

図書館&児童館

図書館ボランティアによる絵本 の読み聞かせと児童館職員による 手遊びや体操を行います!

そのほか、季節ごとの特別イベント や育児相談、講演会なども実施!

各種イベントの詳細は、毎月発行する 「月刊ふれあいひろば」または

IPをご確認 いただくか、お問い合わせください。

利用者にインタビュー

三台どもだけでなく、保護者同士の交流も生まれます!

ふれあいひろばはチラシを見て知り、週1・2回 程度利用しています。子どもがまだ歩き始めた ばかりなので、外だとなかなか遊べないことも あり、イベントがあるときもないときも遊び やすいと感じています。夏はエアコンがあって 涼しく、床はやわらかい素材なので転んでも ケガしにくいですし、何より職員の方がいるの で安心です。私自身、家にいても話し相手がい ませんが、ひろばに行けば、職員の方やほかの ふれあいひろば利用者 細凹志織さん 保護者の方とも仲良くなれるので楽しく過ごせ



ます。ほかのお子さんの成長を見たり、年上のお子さんを見て自分の子どもの成長を想像 したりできるのも良いですね。娘も年上の子の様子を見て、学んだことが多いと感じてい

ふれあいひろばの魅力は、広くて遊びやすいことに加えて、子どもだけでなく、保護者同士の 交流も生まれるところだと思います。何も予定がなければとりあえず足を運ぶようになりました。 まだふれあいひろばを利用したことがないという方も、気軽な気持ちでひろばに来てみたら

きっと面白いと思うので、ぜひ利用してみてください。

ゆずりゆーす (議る + REUSE)



不要になった子ども服などの衣類の回収を随時 行っています。

集まった衣類の配布は年に2回ほど行います。

対象衣類 ベビー用~ 130 cm程度のサイズで、季節は 問いません。

他パッキングは必要ありませんので、そのままお持 ちください。



します。

市ホームページへの

掲載期間 1 か月を単位として、継続

掲載が可能です。年度ごとに更新

掲載料 1 か月 20,000円(下表参照)

注広告の内容によっては、掲載を

他詳細は、お問い合わせください。

問秘書広報課広報広聴係☎ 551・1529

お受けできない場合があります。

掲載場所(HPのトップページ

継続掲載で割りあり

1~2か月

_____3~5か月

6~11か月

12 か月

(4月~翌年3月まで)

定例会のお知らせ 令和6年第3回福生市議会 (火)

9 月

3

日

3 日 (火) 時午前10時 9月10日火~13日金 金·27 日金 〈本会議〉 〈決算審査特別委員会 (常任委員会) 9 27 日 金 19 日 (木) 5 6 9 日 月

9 月 17 日

(火)

他 **注**日程および開会時間 変更となる場合があり 常任委員会は開会後、 地視察を行う場合もあり うます。 は

現

話

SNS (LINE)

本会議のライブ映像およ ますので、 況については、 から、福生市議会「イン お問い合わせください。 で配信しています。 録画映像をインターネッ 委員会の進行状 議会事務局 ター

0

1

中 期間8月21日水~27日火 Ļ NEじんけん相談 午前8時30分~午後



(0)

知する機能 着・更新情報をアプリで通

1

6 3 8

信したお知らせや、即の新

8月28日休

午

前 11

時ごろ

るために家具転対策を実施

防災危

機管

理

課

73

551

しましょう!

きください。

20,000円

19,000円

18,000円

16,000円

④イベントー 外国人住民向けに、やさし い日本語に翻訳された₩ ヘリンク 覧…市 のイ

⑤防災…ハ **⑥ごみ・リサイクル**…ごみ・ ントを一覧で表 避難所情報などを掲載 ザ ۴ 7 ッ 年の 傷者の3~5割の方が、 東京消防庁が実施した近

地震被害調査では、

火

験、 震

消

防

軍や消

両 体 起

見学など

ける家具

類

の転

倒

だくさんです。

屋 負

1

ベントが盛り

アクセスしてご ネット中継」に



午後5時

〈土·日曜日〉

午

前

10

時

別一覧などの機能

イクルカレンダー

や分

⑦子育て…子育てするなら

時

※期間外でも、

平日午前8時

ふっさ情報サイト

「こふく

予約制、先着6人(1人 30分) ※相談日1か月前から電話で

秘書広報課広報広聴係へ。

※相談日6日前から電話で

秘書広報課広報広聴係へ

予約制、先着3人(1 人 45 分) ※相談日1か月前から電話で

秘書広報課広報広聴係へ

相談日以外は東京都交通事故相談所**吞**03·5320·7733~。

-☎ 042·679·1082 ヘ

介護福祉課介護保険係

☎ 551 · 1764

☎ 551 • 7700

☎ 551 · 1699

商工会2551・2927

※前日までに予約が必要です

子どもと家庭の相談・児童虐待 に関すること

こども家庭センター課 こども家庭支援係**な** 539・2555

教育についての悩み全般に

シティセールス推進課産業活 性化グループ

関すること※要事前予約

教育委員会教育相談室

警視庁八王子少年セン

先着6人

各種子

(予定)

問議会事務局庶務係 1 5 2 3 すので、ご覧ください。 クでも本会議を放映し ネットワー **7** 551 ま

30

分~午後5時

を受け付けて

15分までご相談

8

)**観光**…観光ガイドマッ

問秘書広報課広報広聴係☎ 551·1529

予約制、

育て支援事業を掲載 ナビ」へのリンク、

ます。

全国一斉「こどもの人権相 強化週間

相談員人権擁護委員および

紹介

などで市の魅力スポ

ツ

 \vdash

⑨広報…広報

ふっさの掲

市役所1階

第1相談室

市役所1階

介護福祉課

こども家庭センター(保

健センター

教育相談室

(子ども応援

肖費者相談室

(もくせい会

(mag) (mag)

階)

館)

法務局職員

⑩福生市 LINE公式アや、市オリジナル動画を紹介

カウント…市が運営

する

ざまな人権 めぐるさま ・「虐待」な 子どもを がじめ



間東京法務局人権擁護部第 二課費0570:011:000

ビ ふっさ情報アプリ「ふくナ をご利用ください

L I N E

公式アカウント

午後1時30分

午後1時30分

午前9時~午後

午前9時~正午

午後1時~4時

午前8時30分

※水曜夜間開庁

午 前 8 時 30 分 ~午後 5 時 15 分

午後1時~4時

午後1時30分

午後5時15分

4時30分

あり

毎週月・水・|午前10時~正午

4 時

厶

ジ

HP

実施日

4 日(水)

5 日(木)

10 日(火)

26 日(木) 5 日(金)・11 ⊟

(水)・18 ⊟(水)

19 日(木)

20 日(金)

毎週月・火 木・金曜E

毎週

金曜日

25 日(水)

て」、「観光」、 み・リサイク 「子育

電

よる人権相談を実施します。

▼こどもの人権10番

0 1 2

0

007

ホアプリです。 情報をご覧いただけるスマ いて需要の高い分野の行政 広報」など、 日常生活にお

22 🗒

移

動

秘書広

松報課広

報

広

全

玉

瞬時

警報シ

表示させることが可能です。 利用者が必要なもののみを 野の情報は、共通設定から 利用可能なメニュー メニュー画面にある各分

放送を行います

(J-ALERT) の全国

斉試験

②お知らせ…本アプリで発 受信できる機能 さ情報メールをアプリ内で ①ふっさ情報メール…ふっ を行いますの 行政無線か

日

は、防災

0

もたらします。

防災週間を機に、

試験日当

ら試験放送

で、

ご承

知

③がいこくじんのかたへ

福生消防署からのお知らせ

▼防災救急フェアの実施

間福生消防署警防

課防災安

16 日 令

日间午前9時3分~午後

和7年2月12日冰~

お知らせ

全係**否**552 552 1

1 9

察係**否**552

1 1 9

過福生消防署予防課防火査

8月3日金~9月5日休

は防災週間です!

「防災」、「ご のリンク ⑪市ホー のリンク



▲ Android の方

相談内容

人権身の上相談

• 行政相談

登記相談 相続遺言等暮ら しの手続き相談

税務相談

法律相談

交通事故相談

少年相談

消費者相談

ステム 聴 係 よって負傷して 月の無料相談 下

います。 倒は、 でなく火災や避 よる家具類の転 ケガだけ 地震に



(土)

午

前

10

時





8 月 24 日 越しください

対策の必要性や方法を学ん あなたや大切な人を守 家具転 午後3時 約7分 場福生消防署 **注**駐車場はありませんので、 当日は徒歩または公共交通 ※JR福生駅西口 (福生1072) 「から徒

歩

機関でお越しください。 防署Ⅲをご覧く 他詳細は、 ださい。

> ▼写真展を開催します (和田) **含**513·334·5~。

市民のひろば

場プチギャラリ

]

(福生

時 (予定)

[口2階]

福生自然写真の会

※直接お越しくださ

月1回程度、

多摩に生

513 福生自然写真の会(和

田

彰式も実施します。 の写生会の展示会および はたらく消 介護保険相談 ぜひ 子どもと家庭の 総合相談 表 防 影した写真の撮影や、撮 野 育 教育相談 0 L 花 7 ない

ど

併せて第73回

1

目月 撮影技術向上を目指します。 を持ち寄り、 お問い合わせくださ 回(不定期開催の 指導者を招いて (福生

■電話で福生自然写真の会 場プチギャラリ 西口2階) ほか

商工会相談室 事業資金相談 12 日(木) ※対象は市内の小規模事業者 30分 そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談 (市役所代表☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月) 成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年 3 回)(成年後見センター福生**な** 552・5027)

(水曜日は

▼マイナポータル:

から国民

お越しく

きます

年金手続きの電子申請がで

ます。

課されます。

収納課**25**51

5 7

※納期を過ぎると延滞

金

ご協力をお願いします。

詳細は、冊をご覧ください。

問契約管財課管財係☎551・1535

 \Box

座振替は9月2日 いようご納付くださ

(月)

で

残高不足にご注

の交通規制について

ご不便、ご迷惑をおかけしますがご理解、

交通規制予定日 9月 28日、10月 19日、11月 2日·16日、

※天候の影響等により日程が変更になる場合があり

心交通規制中でも市役所地下駐車場は利用できます。

2日 川です の納期です。

)ので、

お忘れの

令和7年1月18日、2月1日・22日の各土曜日

マイナンバ

み合

窓口

~ 10 年

Ë

ます。 ださい。 午後7時30分)ごろまでに 市役所1 ○在留力 てください。 をしますの 0) の方は、 -後4時 きに また、 で、時間に余裕を持って、 がかかる場合があります 時 手いが月 次 階7番へ 30 のカ で 住所変更の記載 分

]

-をお持

金

緒に持参し

方や、こ

n

から

加入される方は、

カー

-ドを使 から国民年

閰

加

入中の

転出証明書 び住民基本台帳カード 日以 内に の異動 入の 市役所庁舎の空調設備更新工事に伴い、クレーン車 両を使用する作業を行うため、次の日程で市役所裏手 手続 日から 通りに通行止めや片側通行といった交通規制がかかり は、

き

1 号

保険

者

加

入の

届

○特別永住者証明 住民基本台帳カ

○マイナンバー カ

-カード およ マイ イナンバー ナポータル

果等の確認もできます。 ンから24時間 す。パソコンやスマートフォ 金手続の電子申請ができま 処理状況や申請は2時間36日申請可能

7

年金だより きます。 転入・転居の届出予約もで 詳細は、

利用の手続きができなくができなかった場合、継続 マイナポータルを活用した なります。 オンラインでの転出および

除·納付猶予·学生納付特

民年金保険料に係る

6

職後の厚生年

金

か

国民年金保険料 申請も可能です))申請 (失業による 0) 産前 産

₩ 等をご

マイナポータルとねんきん ネットを連携すると、 カードとマイナポータル 利用者登録」 年金の情報を24時間、 に確認できます 利用にはマ ネットを通じてご自身 が必要です。 1 手 0

日本

詳細は、

(ナビダイヤル)※050 ねんきんネ 0 5 7 0 ねんきん加入者ダ 金機構の をご確認ください HP ツ ける場合 003 で 0 1 始 4 ヤ

8月の納税のお知らせ

者医療保険料 (第2期)、 (第2期)、 (第2期)、 納期限は9月 (第2期) 玉 介護 期高 |民健 金 の国の退職 企業のため 制

で

険料

境税

月

は市・都民

保険

税

職金共済事業本部ない。
おせください。
対はください。
対はください。
対はください。 なので管理も簡単です。 遇が受けられ、外部積立 掛金助成や 度 中小企業退職 外部積立 税法上の 労者退 退 合 金 型



退職金制度のご案内 「中小企業退職金共済」

令和6年7月の航空機騒音測定回数 問					
测点担託	熊川 1571 番地先誘導灯付近		福生市役所屋上		
測定場所	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比	
測定回数	669	-169	112	44	
昼間(午前7時~午後7時)	516	-123	81	38	
夕刻(午後7時~午後10時)	144	-18	29	4	
夜間(午後10時~午前7時)	9	-28	2	2	
最高音圧レベル (デシベル)	104	-12	85	-10	
at 00 th 14 T 46 75 57 th	1	1			

62

環境政策課環境政策係 551·1718

〈お知らせ〉 7月22日の落雷の影響により、 同日午後10時43分~8月1日午後 2時32分までの熊川1571番地先 誘導灯付近のデータに欠損が生じ ました。そのため、欠損期間中は データが反映されていません。

1

市公式 YouTube チャンネル「福生市メディアラボ」

このほか、さまざまな動 画を掲載していますので、 ぜひご視聴ください!



問 秘書広報課広報広聴係☎ 551・1529

おうちで簡単ペットボトル工作!

家にあるものでかんたん工作

おうちでプチエ作2

ペットボトルのスノードーム編

自宅にあるもので簡単にで きる工作を紹介する「プチエ 作シリーズ」の第2弾。

夏休み時期になると再生回数 がのびる大人気動画です。 皆さんもぜひ作成してみてくだ さい!



ごみ減量でエコ生活

ペットボトルでカンタン♪「生ごみ水切り器」



• 空いたペットボ トルを活用して、生ごみの水切 り器を作ってみませんか? 作業 は簡単、経費もほとんどかかり ません! 生ごみの多くは水分。 水気を切って地球にやさしいエコ な生活を始めてみませんか。



8月15日は終戦の日

ドキュメント『行き先も、分からずに ~ 20 歳の初年兵、シベリア抑留の記憶~』

調べて学ぶ歴史の研究

42

福生市在住の近田さんが、太 平洋戦争終結後、ソビエト連邦 の捕虜として約3年間、モンゴ ウクライナなどで強制労働 を強いられた体験を語っていま す。夏休み期間に「戦争」につ いて考えてみませんか。



↑ 福生の発展を支えた文化財

旧ヤマジュウ田村家住宅紹介動画



旧ヤマジュウ田村 家が旧福生村の発展を支えた歴史

や主屋の間取りなどのほか、主屋 と同様に国登録有形文化財(建造 物)である2棟の土蔵を紹介して います。旧ヤマジュウ田村家住宅か ら福生の歴史を学んでみましょう。

沮

行います。

前々日話で区

臨時ごみの出し方

問 ごみ総合受付センター☎ 552 · 1621

引越しなどで臨時にごみが発生する場合に限り、

申込みは便利なインターネットをご利用ください!

持込可能日時 平日(水曜日・年末年始を除く)

・持込みは予約制です。前々日までにご予約く

するなどして、ごみ減量に取り組んでください。

持込場所リサイクルセンター(熊川 1566-4)

有料で持ち込むことができます。

午後1時~4時までの予約をした時間

ださい(当日の持込みはできません)

・ 当日受付時に運転免許証の確認を

※詳細は、冊をご確認ください。

地域情報サイト「ジモティー」 やリサイクルショップを活用

9月の資源回収予定

実施団体

熊川牛浜町会

本町第七町会

内出子供会

本町町会

本町第八第一町内会

本町第八第二町内会

青少年育成加美地区委員会

収集地域は実施団体地域内です。

閰ごみ減量対策課☎ 551・1731

天候などにより変更する場合があります。

長合住宅の整備

子育てに適した住環境を選択し

やすい環境づくりに寄与すること を目的に、広さや安全性等を備え た優良な集合住宅として東京都知 事が認定をする集合住宅(東京こ

どもすくすく住宅) を市内に新築

する際、整備費用の一部を助成し

・新築する集合住宅の全戸数の5分

の1以上が東京こどもすくすく

住宅のセーフティモデルとして

申請者が、新築する集合住宅の所

認定を受けていること

南田園一丁目町会

志茂第二町会

原ヶ谷戸町会 熊川牛浜町会

玉川台町会

市独自

ています。

【助成の主な要件】

であること

福生水辺の楽校「多摩川で 遊ぼう」参加者募集 多摩川の魚を見つけよう

公園近くの多 多摩川中央

環境学習講座

な魚がいるか まえて、どん 網で魚をつか 川に入り、

※午前9時15分までにお越 しいただき、 11時30分 受付をお願

■9月8日间午前 見てみよう!

9

時

30

分

題

や話題について学べま

一緒に福生の環境活動

即受付中。9月

推進協議会

環境関連の基礎知識、

課

主催福生市地球温暖化対策

した (オス10匹、メス9匹)。

市では、不妊・去勢手術

いて不妊・去勢手術を行いま

セラー、経営士)

①環境を学ぶ基本講座

ピープルを目指そう!

環境について学び、

품

職山本忠氏(環境カウ料金がかかります。

匹の飼い主のいない猫につのボランティア団体で、19

バボランティア団体で、

19

を受験される場合は、

別途

護者同伴) 者同伴※就学前児童は要保 活動のため可能な限り保護 対中学3年生まで(川 集合場所川の志民館 します。 での

試験)受験直前講座

ECO 検定(環境社会検定

② ECO 検定(環境社会検定4時30分 日日の各土曜日午後1時~

境

市民会議事務局

(環境 73

請、または電話でふっさ環

オンライン申 13日 金までに、

政策課環境政策係)

551

 $\begin{array}{c} 1\\7\\1\\8\\ \\ \end{array}$

■9月21日、10月5日·12日·

を活性化させましょう!

11月9日 〈①·②共通〉 4時30分 (土) 午 ·後 1

時

餌

やりによるふ

主のいない猫への

市には、

餇

ための靴下 遊び用の靴、 服装濡れてもよい服装、水 足を保護する

おタオル、

着替え、

飲み物

ます。

試験)

の受験にも挑戦でき

せんか? 無責任な餌やりをしていま

して、

エコピープルを目指 環境リーダー人材と

※着替え場所はありません。

注今回の活動への参加は抽 選とし、抽選結果を8月 29日休までに、申込者全員 へご連絡します。

しましよう!

対市内在住・在勤・在203

局校生以上の方 学の

○周辺で見かけるふんは回 ○餌の放置は厳禁。必ず回 ○不妊・去勢手術をする ○餌場周辺を清潔に保つ 収する 掃除をする

実施日

1 ⊟(日)

8 日(日)

15 日(日)

22 日(日)

29 日(日)

子育て支援住宅整備助成事業

で

目に遭うことにつながりま 餌をあげるだけの行為は、 もそうでない方もいます。 結果的に猫がかわいそうな 地域には、 猫が好きな方

地域猫制度について

#8月22日休ま

でに、オンライ

貫1,000円(テキスト代)

定先着12

たは電話で環境政策課環境

直接ま

2講座分)

政策係会55・1718へ。

加の場合も1,

000円と

なります。

なお、ECO 検定

※①・②いずれかのみの

実施し、 ント 令和5年度は、 ボランティア団体が主体 ロールしています。 猫の数を地域でコ 飼い主のいない猫 不妊・去勢手術を 市内4 5

費の助成をしています。 へご相談ください。 手術の実施をご希望の 主のいない猫の不妊・去勢 録を希望する団体や、 環境政策課環境政策係 政 飼い 策 登

環境マネジメントシステム 「F-e」令和5年度実績報告

成26年度から 環境マネジメ ントシステム 市では、平 eco

施設における温室効果ガス 用しています。 令和3年度からは、 $\lceil F - e \rfloor$ 市有 を運

標値」を設定し、 排出量に影響する項目につ いて令和5年度までの「目 その 達

○地域の人の理解を得る

守ってください。

責任をもって次のことを

餌をあげるのであれば、

くの相談が寄せられます。

ラブルとなって多

ん・尿の問題がト

んでいます。

ポイ捨てNO!

置ごみ

~清潔で美しいまちへ~

令和 5 年度目標・年間実績				
	目標値(令 実績値(令 和 5 年度)			
市有施設に電気	2, 395, 401 2, 467, 578			
おけるエネ都 市 ガス ルギー使用 LPG・ 灯 油 量の削減 A 重油・軽液				
自動車利用によるエネル ギー使用量の削減(ガソ! ン・軽油・天然ガス)	80, 135 82, 937			

また、街中に捨てら

n

た

ますの

で、

交通安全の意識

ぜひ

劣

いては、 使用量、 な 各担当が業務内容 再生紙、 廃棄物排出量に 水道水の つ

るなど、

環境破壊にもつな

マイクロプラスチックにな

運営を行います。 サービスの提供を目指して の適正な使用による、 により管理しています。 等から設定した「想定値」 今後もエネルギーと資源 市民

市民の皆さんのご理解、ご協 **閰**環境政策課環境政策係 公共施設をご利用の際は、

大 625 万円を助成します

に向けて環境配慮に取り組

値は左表のとおりとなりま 令和5年度時点での実績

潔で美し

11

福生市清

ポイ捨

ょ

います。 条例に 化したプラスチックごみが 運ばれ、海へ流れ着き、 損ねてしまいます。 な生活環境やまちの景観を まちづくり ごみが雨や風によって川に だりに捨てることは、清潔

公共の場所等にごみをみ

正に処理してください。 ごみは必ず持ち帰り、 適

がります。

9

場市 安全対策係 ※直接お越しください ◎市民会館小ホール 8時(6時30分開場) 道 9 月 5 -水道課 日 休午後7 分開場) 551 9 6

ご参加ください。を見直す機会として、 管理·交通 時

警察官による交通安全講話に関する映画の上映、現役 (手話通訳あり) を実施 ます。 通 安 全

ては市内全域で禁止され T 習会を 通 安全 がけ、 開

催

安 0) 全

全 運国

通安全講習会のお知らせ

現役警察官による 交通安全講習会

ください。 有者等で、東京こどもすくすく 住宅の設計認定を受けた事業者

〈分譲住宅の場合〉 1戸当たり312,500円

〈賃貸住宅の場合〉

1戸当たり 625, 000円 ※いずれも助成上限額は 625 万円

申申請には、東京都への事前相談 などが必要です。詳細は、いをご覧

間まちづくり計画課住宅係

☎ 551 · 1961

拡大される内容

・ 所得制限が廃止 ・第3子以降の増額

要件に該当する方

○お渡しできなかった場

合

間 は令

産前・産後支援ヘルパー

事

市

在住で母子健康手帳

利用回数 1日2回まで

(1日4時間以内)

いただきます。

渡しする際には受領印 敬老金・敬老記念品を

を お

乳

子育で

高校生年代まで支給対象拡大

・ 多子加算の算定対象が 22 歳まで拡大

・支払回数が年6回(偶数月)に変更 注制度拡大に伴い、現在児童手当受

給にかかわらず世帯の状況によって申

請等届け出が必要な場合があります。

新規申請**が必要な方** 次のいずれかの

・高校生年代の児童を養育し、中学生

以下の児童を養育していない方 ・所得上限額を超過しており、現在

児童手当を受給していない方

他

増額申請が必要な方現在児童手当を

します。

民生委員がご自宅へお届け

10 月分から

受給しており、対象となる高校生年

代の児童について、過去に福生市で

確認書の提出が必要な方 第3子加算

の算定対象となる大学生年代の生計

方に9月上旬ごろに送付するお知

間子ども育成課手当助成係☎ 551・

児童手当を受給したことがない方

当の制度が記る

費等を負担している方

※申請方法等詳細は、配を

ご確認いただくか、

請が必要と考えられる

らせをご確認ください。

受付期間9月中旬~

護

福

祉課高齢者支援係

即8月15日休から、

電話で

対60歳以上の都民で、スマー

トフォンの使用について疑

場市役所1階ロビー

午後5時(正午~1時を除く) 自分の口腔内を 栄養を十分にと

分

時

ありますので、

お時間に余

待ち時間が生じる可能性が

が、先着順での受付となり、

裕をもってお越しください。

介護予防講演会 お口は健康の入り口

局齢者スマホ相談会を

開催します!

他本事業は東京都の「高齢 **樹**ご自身のスマートフォン

所1階9番介護福祉課高

参加費を添

月 8

一例から、

者スマートフォン普及啓発

551 1

5 3 7

問や不安のある方

オーラルフレイルとは~

活していくた 態に保つことが大切です。 中を健康な状 めには、口の ても元気に生 年齢を重ね

 オンの

ンツーマンで対応します。 託を受けたスタッフがマ 不安を解消するため 会です。東京都から委 事前申込みは不要です する疑問・ 、操作に 0)

使

事業」を利用しています。

相

られた高齢 象の年齢にな 市では、対

券」の有効期限は、

発行日

福生商品券協同組合で発行

平成19年11月1日以降に

している「福生市共通商品

有効期限をご確認ください

敬老記念品の商品券の

から3年間です。

者の方のご長

老金·敬老記 寿を祝い、敬

固介護福祉課高齢者支援係

成年後見制度相談」

ご利用ください

ください。

いただき、

期限内にご利

たお手元の商品券をご確認

敬老記念品として配付し

▼敬老金 念品(商品券)を贈呈します。

対市内在住(令和6年9月 日の方 1日現在)で、 次の生年月

金額30,000円 ~大正13年9月1日 100 歳 大 正 12 年9月2日 この方

度

成 年

後見制

を利用した

が、どうし

7

年 1

月 31日

(金)

までです。

▼敬老記念品(商品券) 者がご自宅へお届けします。 贈呈方法 9月中に市の担当 ■9月12日休午後2時 書士が相談に応じます。 たらよいか分

からないときなどに、

司

〈88歳〉 1日現在)で、 对市内在住(令和6年9月 ~昭和11年9月1日 日の方 昭 和 10 年9月2日 次の生年月 場福祉センター相談室 対高齢者・障害者やその

家

2日~昭和5年4月1日

〈子宮頸がん検診〉平成15

年

助を行います。

対次の生年月日に該当する方

〈乳がん検診〉昭和58年4月

治療が大切です。

~昭和22年9月1日 贈呈方法 9月9日 昭和21年9月2 0 00円 00 旧から、 0 分 円 日 #8月20日火から、 他初めての相談の方に限り 族など たは電話で、社会福祉協議 ます。相談内容は秘密厳守。 552 5 0 2 7 会・成年後見センター 定先着3人(予約制)

直接ま

・クーポン券が届いていない

方はお問い合わせください。

の洗濯、 内簡

健診などの付添い

他 1 日 4月2日~平

成 16

年 4

月

福生

・1月になると大変混雑す

きない恐れがあります。

早

利用期間 母子健康手帳取得

前の通院付添いは対象外) や沐浴のお手伝いなど(産

ることが予測され、受診で

1737

〈77歳〉

88歳

0.

5,

方へ 診無料クーポン券が届いた 乳がん検診・子宮頸がん検



が ん検

間保健センターな55·0061 めの受診をお勧めします。

業をご利用ください 産前・産後支援ヘルパー 第26回 **申**受付中。9月17日(火) 社会福祉協議会への福祉車両購入 まで(日・祝日を除く)

やリース資金の寄与を目的として、チャ リティーゴルフ大会を開催します。 ■10月8日(火) 場立川国際カントリー倶楽部(あ きる野市草花 2390)

定先着 232 人 業は、 家庭をヘルパー 支援が必要なご の家事や育児の 費 が訪問する子育 〈参加費〉2,000円(賞品代、 産前産後 リティー代含む) 〈プレー費〉下表のとおり 主催 福生市民福祉チャリティ ルフ大会実行委員会

詳細についてはお送りして

いる書類をご確認くださ

がんは早期発見、

早期

ら委託を受けた事業所 タッフがご自宅へ訪問し て支援サービスです。 出産前の体調が悪い時等、 市 のス 援 か

児童館で遊ぼう! 2 5 5 5 センター · 2 階)

ロこども家庭センター らもダウンロー ドできます。

軽にお問い合わせください。 産前でも利用できます。

お気

単な食事の支度、衣類

載しています。 児童館品に掲 開催日は、 8月の事業

武蔵野台児童館**3**253·1515、田園児童館**3**252539·1515、5533、 ください。 ください。 コードからご覧 に コードからご覧 に コードからご覧 細は、

利用時間 午前8時~午

(多胎の場合は1年以内) 後から出産後6か月以



内









73 539

(保

他申請書は叩か **費**1時間70円 る人がいない方など

家事・育児を手伝ってくれ交付を受けている方、日中

他募集案内・申込書は、福祉セン

ター受付に置いてあるほか、社会

福祉協議会からもダウンロード、

▼ご協賛いただける企業・団体・ 個人を募集しています! 地域の方々、各事業所、商店の皆 さんに、この大会への協賛品や協賛

えて福生市社会福祉協議会へ

午前8時30分~

午後5時15分の間に、

参加申込書を記入の上、

金のご協力をお願いしています。 ご協賛いただける方は、福生市 民福祉チャリティーゴルフ大会事 務局へご連絡ください。

間福生市民福祉チャリティーゴルフ 大会事務局(社会福祉協議会総合 運営課管理係) ☎ 552・2121

予約状況の確認ができます。

▼チャリティーコルフ大会ブレー費				
	草花コース/奥多摩コース			
	キャディー付	セルフ		
会員	11, 550円	8, 250円		
奥多摩友の会会員	15, 950 円	13, 750円		
ゲスト	18, 150 円	16, 500 円		
3バッグ時(3人1組)	1人1,650円	1人550円		
<u> </u>				

○利用税・消費税が含まれています(食事代を除く)。 ○70歳以上の方には利用税の免税あります(要身分証明書) 「おはなしであそぼ!」

「おはなしのポケット」

▼中央図書館乳幼児おはなし会

■9月3日(火)午前11時~

場中央図書館1階

対乳幼児と保護者

場中央図書館1階

場中央図書館1階

出演おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会

■9月7日(土)午後3時~

対別の見と保護者、小学生

出演ポケット☆ポケット

▼中央図書館おはなし会

対別と保護者、小学生

場わかぎり図書館 2 階

対幼児と保護者、小学生

■9月25日(水)午前11時~

間中央図書館☎ 553・3111

▼わかぎり図書館おはなし会

■9月12日(水)午後3時30分~

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

■9月11日(k)・25日(k)午後3時30分~

乳幼児ショートステイ

3, 円

〈日中保育〉

11

時間

未満

のご協力により、

福生に

八

高線全線

開

通

90

周

年

場市民

会館大ホ

]

ル

もく

スタッ

フプロ

モ

せ

いホール

記念市役所出張展

的に養育できない シュ等でお子さ んを家庭で一時 身のリフレッ 冠婚葬祭、出産、看



間こども家庭センタ 2 5 5 5 郷土資料室からお知らせ センター 2 階 7

企画展示「栗原一郎展」

場郷土資料室 日の場合は翌平 (月曜) H 日

企画展示関連事業

9 月 14 説会を実施します。 示担当職員による展示 日出午後2 時

場郷土資料室 2 時 30 ※直接お越しください 分

画家として高い評価を受け

で入賞するなど、

現代洋

シェル美術展や安井賞

います。

置〈宿泊保育〉

自 4.

 $0 \\ 0 \\ 0$

本展示は、

栗原氏のご家

聞郷土資料室職員

直接会場へ

からのお知らせ

対乳幼児と保護者

場わかぎり図書館2階

場わかたけ図書館 2 階

対 幼児と保護者、小学生

■ 9月19日休)午前11時~

間わかたけ図書館☎ 551・0083

▼武蔵野台図書館おはなし会

■9月18日(水)午後3時30分~

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

■8月31日出午前10 意見交換を行います

50

場わかたけ図書館 2 階

場 武蔵野台児童館 2 階

対 幼児と保護者、小学生

■9月18日(水)午前11時~

☎ 553 ⋅ 8881

第

| 中学校>

場 武蔵野台児童館1階

対乳幼児と保護者

間武蔵野台図書館

閏第二中学校☎551

9 7

感できる道徳を目指して~

自己の考えの深まりを実

「考え、議論する道徳

市民会館主催事業

対乳幼児と保護者

間わかぎり図書館☎ 552・7421

▼わかたけ図書館おはなし会

■ 9月11日(水)・25日(水)午後3時~

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

お越しください

0)

乳幼児

7 日以:

内

利用期間 1

口

に

つ

き

原

則

利用施設社会福祉法人東京

福生市出身の 栗原一 郎 氏 展

539 など貴重な資料を公開しま か 自筆の書や愛用の画材 りのある作品 を 中心

─前10時~午後5時 **』**8月31日出~9月8 23 日 が 祝 (月)

8月

26 日

(月)

(

11 月

日

イープラス、

ンチケッ

ト、チケッ

を行います。

年を記念し、

福生と八高

1 8 月 24 日 部日

(土)

高

線の全線開通

から

1

0,

5 午

0 前

> 円 0

福生とハ

費〈前売〉

9

9

0 0 9 口

の関係を伝える出張展

5

市民会館窓口、

市役所開庁時間

]

から、

73

7

11

ま す。

推

0)

落

「展示解説会」

問郷土資料室☎53: 場市役所1階情報フ 「道徳授業地区公開講座」 ${\overset{1}{1}} {\overset{1}{2}} {\overset{2}{0}}$ ス

へお越しください

道徳授業地区







どもたちに関わることが ながら共通理解をもって きるよう道徳の授業公開

28 日 (土) 午 2024-2025 2024.9/28 ± OPEN16.00/START17:00 福生市民会館大ホール

9

月

5

時開場

Presented ▼クレイジーケンバンド 火星ツアー by TATSUYA BUSSAN 2024-2025

*せデジタルシニア! **~スマホアプリで作ってみよう~**

スマートフォンを持っているけど活用方法が分からない など、日ごろの悩みを解決するヒントを地元のおすすめマッ プ作成を通してみんなで楽しく学べます。ぜひ一緒にスマー トフォンを使いこなして、普段の生活を豊かにしましょう! 各講座の学習成果を公民館3館合同で発表します。

	本館コース	松林コース	白梅コース		
	(午後1時~3時)	(午後2時~4時)	(午後1時~3時)		
1 🗆 🗏	10月17日(木)	10月3日(木)	10月4日(金)		
2 回目	10月24日(木)	10月17日(木)	10月18日金		
3 回目	11月7日(木)	10月31日(木)	10月25日金		
4 回目	11月14日(木)	11月7日(木)	11月1日(金)		
5 回目	11月21日(木)	11月14日(木)	11月22日(金)		
6 回目	12月5日(木)	11月21日(木)	11月29日(金)		
7回目	12月12日(木)	12月5日(木)	12月6日(金)		
8 回目	12月20日(金)	12月12日(木)	12月17日(火)		
9 回目	12月21日(土)学習発表会				
10 回目	12月26日(木)	12月26日(木)	12月24日(火)		

- 場 本館(さくら会館)、松林会館、白梅会館
- 対市内在住・在勤の 65 歳以上で文字入力、電話、メール 等のスマートフォンの基本的な操作のできる方
- **定〈本館コース〉**12人、**〈松林コース・白梅コース〉**各 10人

(申込み多数の場合は、初めての方を優先して抽選)

- 静筆記用具、お使いのスマートフォン (Google Play ストア または App Store の入っているもの)
- 学習成果発表会 12月 21日出午後に、市民会館小ホールで 開催予定

※詳細は、別途お知らせします。

- 申 9月6日凎(当日消印有効)までに、往復はがきに ①希望コース②氏名(ふりがな)③住所④電話番号 ⑤年齢⑥スマートフォンの機種名および型番をご記入の 上、希望する館へ郵送してください。
- ז 重複してのお申し込みはできません。

申込先

〈本館コース〉〒 197-0024 福生市牛浜 163 さくら会館内公 民館公民館係宛

〈松林コース〉〒 197-0013 福生市武蔵野台 1-15-1 公民館 松林分館宛

〈白梅コース〉〒 197-0003 福生市熊川 559-1 公民館白梅分 館宛

固

〈本館コース〉公民館公民館係☎ 552・2118 **〈松林分館コース〉**公民館松林分館☎ 552・3624

〈白梅分館コース〉公民館白梅分館☎ 553・3454

福生若手落語会其の五

場市 じホー 家を見つけてみてください。 時予定 民会館 月 ル $\widehat{0}$ 日 (金)

54小ホール(つつ(0時30分開場) 午後1時

費1,

0

金点

原がし

風ぬ自

亭。由

電話で市民会館 楽天チケット 24日出午後 トぴあ、] 時 か 若手落語会を毎月開 催

語 即販売中。 で市民会館な

直接または電話 **☎**552・1711へ 直接または電報

1

保健ガイド

間保健センター☎ 552・0061 こども家庭センター☎ 552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員	
①健康相談	9月5日(木)午前9時30分 ~11時	市役所1階 ロビー	18 歳以上の方 (高校生を除く)	
	9月26日(木)午後1時30分 ~3時15分	福祉センター 1 階ロビー	※直接お越しください。 	
②ヘルスチェック	9月13日倫午前9時10分 ~11時30分までの指定 の時間		18 歳以上の方(高校生を除く)・先着 20 人 ※前回受けた方は1年 経ってからお申し込みください。	
⊕ ⊅ □ + □ = ₩	9月6日)金午前10時〜 11時30分までの指定 受付時間	子ども応援館	乳幼児 (0 歳〜就学前児童) と保護者・先着 15 組 ※フェイスタオルをご持 参ください。	
③育児相談	9月 18日(水午前 9時 30分~11時までの指定受付時間	こども家庭セ		
④離乳食教室	〈初期・中期食〉 9月11日似午前10時 ~11時30分	ンター (保健 センター 2 階)	離乳食開始時期の乳児と 保護者・先着 12 組	
	9月4日(M)、10月2日(M) 午後1時〜2時までの 指定受付時間		3 歳 11 か月になる月まで の乳幼児	

4 8月19日別から、②は保健センター、③・⑤はこども家庭 センターへ、④は右記のオンライン申請でお申し込みください。



- ○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。 ※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
- ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓□課へ出しましょう。

9月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3 か月児	17 日(火)	令和6年5月生まれ	こども家庭センター(保健センター 2階)
			午後 0 時 45 分~の指定受付時間
6 か月児	満月齢後の	令和6年3月生まれ※受診日時	個別健診。通知はしません。
0 か月児	6・7 か月期	点で生後6か月0日以降の乳児	3 か月児健診の際に交付した受
9 か月児	満月齢後の	令和5年12月生まれ※受診日時	診票を持参し、都内の指定医療
タか月光	9・10 か月期	点で生後9か月0日以降の乳児	機関で受診してください。
1歳6か月児	24 ⊟(火)	令和5年2月生まれ	こども家庭センター(保健センター)階)
3 歳児	3 日(火)	令和3年8月生まれ	7 9 7 10 11 12 13 14 15 15 15 15 15 15 15

※こども家庭センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

9月の休日診療 ※保険証をご持参ください。

		休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
1	診療 時間	午前9時~正午 午後1時~5時 ※受付は	午後 5 時~ 10 時 診療時間終了の 15 分前までです。		午前 9 時~正午 午後 1 時~ 5 時
7	1 ⊟(目)	福生市休日診療	羽村市平日夜間急 患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 (羽村市役 所裏) ☎ 042・555・9999	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	みずほ歯科医院 瑞穂町長岡 1-51-2 ☎ 042・556・1182
F Y	8日(日)	所 福生 2125-3 お 552・0099 ※要予約(受診 前に必ずお電	本町 95-3 な 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町 95-15 ☎ 530・7953	きたはらファミリー 歯科 瑞穂町むさし野 2-61- 4-103 25 042・533・4180
i)	15 日(日)	一用9時受的	熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468	殿ヶ谷歯科医院 瑞穂町殿ヶ谷 906-11 ☎ 042・556・5667
-	16 ⊟(祝)	診療時間〈発熱患者〉午前9時30分∼11時30分午後1時~2時	福生市休日診療所		青松歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎 2367- 1-101 ☎ 042・556・4180
77	22 日(祝)	〈非発熱患者〉 午後2時30分 ~5時	ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	岩永歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎 105-1 ☎ 042・556・1123
1	23 日(月)		福生市休日診療所		山岸歯科医院 瑞穂町南平 2-4-11 ☎ 042・557・7567
	29 日(日)		羽村市平日夜間急患センター		みずほ歯科医院

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

○休日・準夜診療を受診する際は、受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。

○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。

○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。

🎦 担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に QR コードから 🚻 で最新情報をご確認ください。



9月の予防接種(BCG)

■9月20日金午後1時~1時45分

場 保健センター

対 生後 5 か月~ 8 か月未満(接種は 1 歳未満まで可能)

特母子健康手帳、予診票

他詳細は、IPをご確認ください。



薬剤師会だより

血圧の上手な測り方

調剤薬局で働いていると、患者さん からのさまざまな質問にお答えする機会 があります。そんな中で多く寄せられる 質問が血圧についてです。日本には約 4,300万人の高血圧患者がいるとされて おり、3人に1人が高血圧であるという 状況です。高血圧は自覚症状がほとん どありませんが、放置すると心疾患・脳 血管疾患を起こすリスクが高まります。

適切な高血圧治療を行うためには、 適切に血圧を測定して記録すること が大切です。皆さんはご自宅に血圧計 をお持ちですか? 高血圧のお薬を飲 んでいる方はもちろん、健診などで血 圧が高めと言われたことのある方は ぜひ購入してご自宅でも測定するこ とをおすすめします。

さて、血圧計は手に入れたけど、ど 方にポイントをお伝えします。血圧 はちょっとした要因で上がったり下 がったりするので、正しく測るにはコ ツが必要です。大事なのは、「毎回同 じ条件で測定する」ことです。

〈①測定タイミングは朝と夜、毎日でき **るだけ同じ時間に測定する**〉朝は起き てから食事を 食べるまでの

間、夜は就寝前がよいでしょう。

〈②毎回同じ腕で測定する〉腕の左右 の違いで測定値に差が出ます。原則と して利き手の逆の腕で測ります。

〈③椅子に座り、リラックスした状態 で測定する〉椅子には姿勢良く座りま しょう。血圧計はテーブルの上に置い て、心臓と同じくらいの高さにしま す。緊張したり呼吸が速かったりす ると数値が上がってしまうので、1~ 2分深呼吸をしてから測ります。

測定した数値は血圧手帳に記録し て受診時に持っていきましょう。薬局 でも薬剤師にお見せください。血圧手 帳は薬局やクリニックで無料でお配 りしているものもありますし、お好き うやって測定したらいいの? という なノートに記録していただいても構 いません。

> 薬局は薬をもらう場所というイ メージが強い方もいらっしゃると思 いますが、健康相談にも対応していま す。気になることがあればぜひ気軽に 薬剤師にお声がけください。

文責高橋薬剤師

▼胃・肺がん検診(10 月)

原則としてセットでお申し込みく ださい。

■10月4日(金)午前9時~正午 ※受付時間は抽選です。受診者へ 個別に案内します。

場保健センター

対市内在住の35歳以上の方(令和 6年4月1日現在)

定80人(申込多数の場合は抽選)

検診方法検診車による集団検診、 バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線 直接撮影、喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません

○誤嚥のある方

○1年以内に胃・肺を手術した方

○現在、胃・肺または十二指腸を 治療中または経過観察中の方 ○胃・肺の検査を受診後、おおむね

1年を経過しない方 ○妊娠中の方、またはその可能性

がある方

○令和6年度中に胃・肺がん検診 を受診された方

◆次の方は申込み前に保健セン ターへご連絡ください。

○1年以内に手術(胃・肺に限らず)

をした方 ※当日の問診結

果によっては検診が受診できない 場合があります。

●8月31日出までに、オンライン 申請(8月31日生)午後 回講家回 10 時まで)または往復 はがき(当日消印有効) でお申し込みください。



(往復はがきの書き方)

〈往信・表〉〒 197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年 月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん 検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名 〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1人の申 込みです。記載内容に不備があ ると受診できませんのでご了承 ください。

注

- ・受診の結果、精密検査や治療が必 要な場合は自己負担となります。
- ・受診結果によっては保健センター から連絡が行く場合があります。
- 間保健センター☎552・0061



編集 今回取り上げたふれあいひろばには、お子さんと保護者の方の笑顔がたくさんあふれていました。いつでも安心して利用でき、交流が生まれる場所。ふれあ ──後記 いひろばは、親子の新たな居場所になっていると思います。まだ、暑い日が続いているので、ぜひ利用してみてください! 私も子どもができたら利用したいです。