

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 6(2024) 年

7.15

No. 1147

令和の記憶・記録

プロジェクト

令和の記憶・記録

未来に残したい
福生の風景写真コンテスト

今号のトピックス

4面 第74回福生七夕まつり開催に伴う交通規制について

7面 図書館からのお知らせ

8面 保健ガイド

福生市公式ホームページ



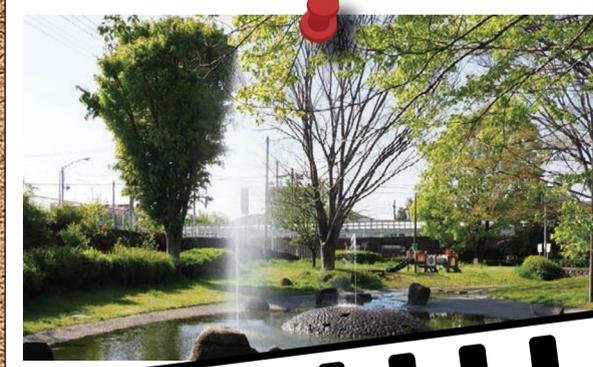
多言語対応は「広報プラス」



再生紙を使用しています。



作品募集!



令和の記憶・記録プロジェクト 未来に残したい福生の風景写真コンテスト

応募期間 8月1日(木)~令和7年7月31日(木)

- 一席 (各部門1点)
- 二席 (各部門1点)
- 入賞 (各部門10点)
- 入選 (各部門50点程度)

将来の『福生市史』編さん時の資料となるよう、令和初期の福生市内の風景を記録し、収集することを目的とした写真コンテストを実施します。

50年後、100年後にも伝えていきたい、令和の記憶としてとどめたい、未来に残したい福生の風景を切り取った写真をお待ちしています。

募集テーマ・部門

①小・中学生が選ぶ未来に残したい福生の風景 (場所指定部門)

市内の小中学生が選んだ未来に残したい福生の風景を題材に、令和の記憶としてとどめたい福生の風景や福生に根付いた生活風景を切り取って応募してください。

指定場所

- 玉川上水緑地日光橋公園
- 福生公園
- 福生ベースサイドストリート
- 多摩川
- 玉川上水
- 熊川神社
- 福生神明社
- 福生駅西口・銀座通り
- 市内小・中学校
- 市役所・市民会館等の市内公共施設



②撮影者が思う未来に残したい福生の風景 (自由部門)

撮影者ならではの視点から、50年後、100年後にも伝えていきたい、令和の記憶としてとどめたい福生の風景を撮影し、コメントを添えて応募してください。

応募方法

撮影期間 令和元年5月~令和7年7月末日

応募期間 8月1日(木)~令和7年7月31日(木) (必着)

応募点数 1人各部門合計4点まで

応募媒体 写真用紙にプリントしたもの

※1次審査を通過した方には、後日デジタルデータを提出していただきます。

提出方法 必要事項を記入した応募票を写真の裏に添付し、直接または郵送で郷土資料室へ。



応募規定

詳細は、郷土資料室 HP の写真コンテストページをご確認ください。



審査

入選作品、入賞作品の選定

審査員による1次審査により入選作品を決定した後、市内全小・中学生による投票を実施し、各賞入賞作品の決定を行います。

審査員

- 越中正人氏 (写真家)
- 福生市文化財保護審議会委員
- 生涯学習推進課長
- 市内小・中学校校長 ほか

審査員プロフィール

<越中正人 (写真家)>

- ・国内外において写真家として活動し、芸術大学で写真撮影の授業を担当
- ・近年、芸術を介した地域活動としてアートセンターを運営
- ・地域企業の商品撮影やプロモーション撮影に従事



写真展示

- ・入賞作品は、令和7年度に郷土資料室で開催する特別展示「未来に残したい福生の風景写真展」を行い、郷土資料室で販売する絵葉書に採用します。
- ・入賞作品および入選作品は、特別展示「未来に残したい福生の風景写真展」の展示図録に掲載します。

応募先・問合せ先

福生市郷土資料室写真コンテスト事務局
(〒197-0003 福生市熊川850-1) ☎530・1120
HP <https://www.museum.fussa.tokyo.jp/>



7月20日(土)は時間外開庁を
行いません



7月20日(土)
は福生七夕まつり期間中のため、市役所・保健センター・こども家庭センターは閉庁します。

所1階1番秘書広報課広報係
広聴係へお越しいただくか、
電話でお申し込みください。
☎ 秘書広報課広報広聴係
551・1529

HPから送る場合 HP 内の「市
への意見箱(専用
メールアドレス)」か
らお送りください。
☎ 秘書広報課広報広聴係
551・1529

「市長への手紙」をお寄せ
ください
市政に関する
ご意見やご提案
を、専用用紙や
HP 等からお気
軽にお寄せください。お寄
せいただいたご意見等は、
市政運営の参考とさせていただきます。

人権擁護委員が
委嘱されました
7月1日付けで、中西弘
氏が法務大臣から人権擁護
委員に委嘱されました。
今後3年間、人権擁護
委員として市民の皆さんの
人権を守るため、さまざま
活躍をしていただきます。

7月の納税のお知らせ
7月は、固定資産税・都
市計画税(第2期)、国民
健康保険税(第1期)、介
護保険料(第1期)、後期
高齢者医療保険料(第1期)
の納期です。納期限は7月
31日(水)です。お忘れの
ないようご納付ください。
※口座振替は7月31日(水)です。
☎ 収納課 551・1578

国民健康保険だより

☎ 保険年金課保険年金係
551・1640

▼国民健康保険限度額適用認定証の更新について

限度額適用認定証の有効期限は、7月31日(水)です。

8月1日(木)以降も認定証が必要な場合は、次の必要書類を持参のうえ、市役所1階5番保険年金課保険年金係で申請してください。

必要書類

①マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類(通知カード等)

②本人確認書類(次を参照)

[A] 次の場合はいずれか1点

運転免許証、パスポート、在留カード、官公署が発行した顔写真付きのもの

[B] 次の場合はいずれか2点

健康保険証、キャッシュカード等顔写真のないもの

対70歳未満の方は全員、70歳以上の方は、被保険者全員の住民税が非課税の方と、自己負担割合

が3割の方のうち住民税課税所得が690万円未満の方

他マイナ保険証(※)を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。また、限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

※電子資格確認に利用される個人番号カード

▼医療機関受診勧奨通知を発送します

特定健康診査の結果、生活習慣病に関わる項目に基準を超えた数値があり、医療機関を受診されていない方を対象に、7月下旬に通知を発送します。

重症化予防のためには、早めに医療機関を受診し、生活改善・治療に取り組むことが大切です。通知が届いた方は、ご自身の数値を確認し、受診の参考にしてください。



「声の広報ふっさ」のお知らせ

市では、DAISY方式のCD版「声の広報ふっさ」を、ご希望の方へ毎月2回の広報ふっさの発行ごとに、ご自宅へ無料で郵送しています。

ご希望の方は、直接市役所1階1番秘書広報課広報係へお問い合わせください。

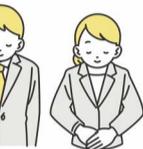
☎ 秘書広報課広報広聴係
551・1529

専用用紙設置場所 市役所
体育館、市民会館、公民館、
図書館、児童館、福祉セン
ター、保健センター、子ども
支援館、輝き市民サポート
センター、扶桑会館、かえで
会館、福東会館

7月1日付けで、中西弘氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため、さまざま活躍をしていただきます。

HPから送る場合 HP 内の「市への意見箱(専用メールアドレス)」からお送りください。

☎ 秘書広報課広報広聴係
551・1529



▲中西弘氏

現在お持ちの後期高齢者の医療被保険者証(水色)の有効期限は7月31日(水)までです。8月1日(木)から使用する新しい被保険者証(青色)は、7月中旬に簡易

後期高齢者医療の被保険者証が8月から新しくなります



予約受付専用電話
日本年金機構 ☎ 0570・054890
☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

年金だより
▼年金の相談や受給手続きは事前予約を
年金事務所への年金見込み額等のご相談や年金の請求・受給者死亡の手続きは、事前の予約を行うことができます。予約の際には、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

また、有効期限が切れた被保険者証(水色)は使用できなくなりますので、8月1日(木)以降に保険年金課後期高齢医療係へお返しいただくか、ご自身で破棄してください。

「郵便物等」不在等連絡票という紫色の用紙が入りま

「やさしい日本語」機能について
福生市では、ホームページの文字情報を「やさしい日本語」として、アルファード株式会社が提供する思いや

8月の無料相談 ☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529				
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	7日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	1日(木)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
相続遺言等暮らしの相談	13日(火)			予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都交通事故相談所 ☎ 03・5320・7733 へ。
法律相談	3日(土)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午前9時～午後4時30分	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
交通事故相談	15日(木)			子どもと家庭の総合相談 子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭センター課 子ども家庭支援係 ☎ 539・2555
少年相談	16日(金)	午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり	教育相談室(子ども心支援館)	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日			消費者相談室(もくせい会館1階)
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり	教育相談室(子ども心支援館)	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者
教育相談				午後1時30分～3時30分
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者
事業資金相談	8日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎ 552・5027)

ホームページをやさしい日本語で見ることができます

市ホームページを、普通の日本語よりも簡単で、外国の方にも分かりやすい「やさしい日本語」で見ることができます。ページの右上の「やさしい日本語」ボタンをクリックすると、ホームページの内容が自動でやさしい日本語に言い変わります。また、隣の「ふりがな」ボタンをクリックすると、自動でふりがなが付きます。

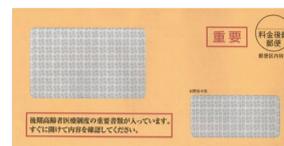
☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

他マイナンバーカードを保
険証としてご利用いただく
国の方針により、令和6年
12月2日(月)以降、被保険者
証の発行はなくなります。

なお、今回送付する被
保険者証の有効期限は令和
7年7月31日(木)となります。
☎ 保険年金課後期高齢医療
551・1767

各種認定証更新のご案内

医療機関の窓口にて提示すること、自己負担限度額が適用される認定証が更新されます。



▲送付される封筒

適用認定証・減額認定証の有効期限は7月31日(水)です。それぞれの交付対象になる方には、8月1日(木)から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します(再申請不要)。

▼まだ①・②の認定証をお持ちでない方へ
新たに認定証の交付対象になる方には、8月中に申請書を送付します。



①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
②後期高齢者医療限度額適用認定証

令和5年中の所得に基づき算定された、令和6年度の保険料額決定通知書を送付しました



▲送付される封筒

対後期高齢者医療被保険者の自己負担割合が3割の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方
▼すでに①・②の認定証をお持ちの方へ
現在交付している限度額

令和5年中の所得に基づき算定された、令和6年度の保険料額決定通知書を送付しました。
他 保険料の算定方法や納付方法などの詳細は、決定通知書に同封のパンフレット等をご参照ください。

川の志民館をご利用ください
川の志民館は、多摩川に関する情報の収集・発信や、環境学習の支援等を目的に開館しています。

川の志民館は、多摩川に関する情報の収集・発信や、環境学習の支援等を目的に開館しています。



川の志民館をご利用ください

注意! クビアカツヤカミキリを見つけたときの対応について

クビアカツヤカミキリは、サクラやウメ、モモなどの樹木に産卵し、幼虫が樹木の内部を食い荒らす外来昆虫です。食害により、枯死等の被害が出る恐れがあります。



平成30年に特定外来生物に指定されたため、飼育や販売、生きたまま持ち運ぶことは違法となります。成虫のクビアカツヤカミキリを見つけたら、被害の拡大を防ぐため、その場で踏みつぶすなどの駆除にご協力いただき、併せて環境政策課へご連絡をお願いします。また、成虫およびフラスが発生している樹木の目撃情報の提供もお願いします。

▼クビアカツヤカミキリの特徴
・体長2.5cm~4cm(触角を除く)
・胸部(クビ)が赤色で、体全体は光沢のある黒色
・主にサクラやウメなどのバラ科の樹木に産卵

クビアカツヤカミキリの幼虫が食べた木くずとふんが混ざったものです。食害を受けている樹木の根元に、かりんとう状にたまっていることがあります。



問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

福生水辺の楽校参加者募集

①多摩川サポーターズ「いかだを作ろう」

当日の午後に行われる「多摩川で遊ぼう!」で使ういかだを、竹を使って組み立てます。



日 8月11日(祝)午前9時30分~11時30分

対 中学生以上(小学生以下も可。就学前児童は要保護者同伴)

持 軍手、タオル、飲み物

服装 帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴

②多摩川で遊ぼう!「いかだで冒険、多摩川で泳ごう」

多摩川中央公園近くの多摩川で手作りのいかだに乗ったり、泳いだりします。



日 8月11日(祝)午後1時~3時

対 中学3年生まで(川での活動のため、可能な限り保護者同伴※就学前児童は要保護者同伴)

持 タオル、着替え、飲み物

※着替え場所はあります。

服装 濡れてもよい服装、水遊び用の靴、足を保護するための靴下

①・②共通

集合場所 川の志民館

他 今回の活動への参加は抽選とし、抽選結果を7月31日(水)までに、申込者全員へご連絡します。

申 7月24日(水)までに、オンライン申請、直接または電話で環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718 へ。



令和6年6月の航空機騒音測定回数 問 環境政策課

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	713	-341	92	-6
昼間(午前7時~午後7時)	515	-294	36	-19
夕刻(午後7時~午後10時)	187	-47	56	13
夜間(午後10時~午前7時)	11	0	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	119	16	86	-2
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	64	1	44	2

市内在住・在学の小学生の作品募集!

令和6年度3Rを進めるためのポスター・標語コンテストの作品募集!
詳細は、お問い合わせください。
館内は飲食禁止です。
環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

規格外
①ポスター部門:
大きさ B判
四つ切り(38.0cm
×54.0cm)または
B3判(36.4cm×
51.5cm)
画材 クレヨン、水彩絵の具等(写真の使用は不可)
②標語部門: 任意の用紙
応募方法 作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し、郵送(〒197-8501福生市本町5-5)ごみ減量対策課ごみ減量対策係宛)または直接、市役所第二棟2階ごみ減量対策課ごみ減量対策係へ。
応募締切 9月2日(月)(必着)
注 応募は部門ごとに1人1作品までです。
応募作品は市の各種広報等に使用するほか、市役所での展示も予定しています。その際、氏名・学校名・学年を公表します。
ごみ減量対策課ごみ減量対策係 ☎ 551・1731

市民のひろば
▼「平和」を考える写真パネル展「原爆と人間」
広島・長崎の原爆の惨禍を伝える写真パネルの展示を行います。
「今」そして「未来」の

第74回福生七夕まつり 開催に伴う交通規制について

歩行者の安全確保のため、下表のとおり交通規制を行います。なお、日程により規制エリア・時間が異なりますのでご注意ください。

問 福生七夕まつり実行委員会事務局 (シティセールス推進課) ☎ 551・1699

7月19日(金)~21日(日)の交通規制

区分	交通規制時間
7月19日(金)	午後3時30分~午後9時30分
7月20日(土)	午後1時~午後9時30分
7月21日(日)	午後3時30分~午後6時00分

詳細はこちらから!

平和について考えます。
日 8月9日(金)~11日(祝)午前10時~午後5時30分
※初日は午前11時~、最終日は午後5時まで。
場 福生市プチャラリー(福生駅西口2階)
※直接お越しください。
問 ドイツ平和村をサポートする会(秋山) ☎ 090・38017678



敬老大会の

事前申込みはお済みですか？

申込期限 7月31日(水)必着

昨年と同様に事前の申込みが必要となり、申込多数の場合は抽選となります。

当日入場する際には、後日、市から送付する「返信はがき」が必要となります。

他詳細は、7月1日ごろに全戸配布した「福☆生き生きだより2024夏号」をご覧ください。

問介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751



8月の資源回収予定

実施団体	実施日
熊川牛浜町会	4日(日)
鍋ヶ谷戸第一町会	
福東幸せ会	
本町第八第一町内会	
本町町会	11日(祝)
南田園二丁目町会	
本町第八第二町内会	
富士見台町会	17日(土)
志茂第二町会	18日(日)
原ヶ谷戸町会	
武蔵野町会	25日(日)
青少年育成加美地区委員会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。
問ごみ減量対策課 ☎ 551・1731

道路管理者からのお願い

交通事故の未然防止や安全な通行のため、道路の適正使用にご協力をお願いします。

道路上(歩道含む)に車両等が入り込むための段差解消板や植木鉢などの障害物を置くことや、許可なく植物等を植えることは法律によりできませんので、絶対におやめください。

庭木の枝葉が伸びて道路上に張り出すことで、信号機や反射鏡などを遮り人や



車の往来に支障が出て大変危険ですので、樹木の所有者の方には定期的な枝葉の剪定をお願いします。

なお、電線や電話線がある箇所を作業する際は危険を伴いますので、東京電力またはNTTにご相談ください。

問道路下水道課管理・交通安全対策係 ☎ 551・1969

高次脳機能障害専門相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなったり、感情



対 市内在住の18歳以上の方
対 医師からの運動制限がない方
講座に8割以上出席できる方
定 先着20人
持 筆記用具、飲み物、タオル、運動しやすい服装と靴

介護予防リーダー養成講座

受講者募集中!

介護予防リーダーは、市民の健康寿命の延伸を目標に掲げ、介護予防活動を行っています。

本講座で、介護予防に欠かせない知識、体操実技、介護予防活動のノウハウについて学び、仲間と一緒に介護予防活動を行きましょう。

日 9月30日・12月16日の毎週月曜日午前10時～正午(祝日を除く。全10回)

場 もくせい会館



自由研究におすすめ!

下水道施設見学会のお知らせ

普段目にすることがない下水道がどのような役割を持っているのか、施設見学を通じて楽しく学びましょう。

日 8月9日(金)午後1時～4時30分

集合場所 市役所
※バスで移動します。

見学施設 ふれあい下水道館(小平市)

対 市内在住の小学生と保護者(小学1～3年生は要保護者同伴)

定 28人(申込多数の場合は抽選)

申 7月16日(火)～26日(金)の間に、オンライン申請でお申し込みください。

問 道路下水道課下水道係 ☎ 551・1968




高年齢者スマホ相談会を開催します!

スマートフォンの使い方や操作に関する疑問・不安を解消するための相談会です。東京都から委託を受けたスタッフがマンツーマンで対応します。

事前申込みは不要ですが、先着順での受付となり、待ち時間が生じる可能性があります。余裕をもってお越しください。

日 8月20日(火)午前9時～午後5時(正午～1時を除く)

場 福祉センター1階ロビー

対 60歳以上の都民で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある方

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)プログラム

東京都共同募金会では、赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、地域配分(B配分)の申請を受け付けています。

申請額 1施設・団体10～30万円

対象施設 都内に所在する地域福祉の推進を目的とする事業を行う各種民間社会福祉施設、団体など

対象事業 令和6年度実施の事業

事業例 備品整備、小破修理、利用者主体の事業など



◎「脳と体のトレーニング教室」・「元気はつらつ教室」(第2クール) 参加者募集!

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。

対

- 市内在住の65歳以上の介護認定がなく、総合事業対象者に該当しない方
- 医師から運動制限を受けていない方

注

- 各会館の定員を超えた場合は、初めて参加する方を優先に抽選となります。
- 両教室とも、筋力向上トレーニングとの併用はできません。

申 7月16日(火)～8月6日(火)の間に直接、市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係またはお近くの地域包括支援センターへ。

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1537



教室名・内容	期間・場所	時間
脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室)【全12回】 認知機能向上に効果的なプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防のための運動などを行います。	〈福祉センター〉 9月3日～11月26日毎週火曜日	次の①・②のどちらかを選択 ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午
元気はつらつ教室【全12回】 椅子で行う軽運動をメインとした教室です。健康維持に役立つミニ講座もあります。 ※ハイブリット型教室は、スマホとオンラインの操作を習得し、体操も行います。	〈わかたけ会館〉 9月4日～11月20日毎週水曜日	午前10時～11時30分
	〈かえで会館〉 9月5日～11月21日毎週木曜日	
	〈わかざり会館・さくら会館〉 9月6日～11月22日毎週金曜日	
	〈福祉センター(ハイブリット型教室)〉 9月4日～11月27日毎週水曜日 ※福祉センターで4回、自宅で8回実施予定	

ど(施設・団体維持のための運営費は対象外)

提出期限 8月30日(金)(必着)

提出先 東京都共同募金会

詳細は、東京都共同募金会 ☎ 5292・3183

会HPをご覧ください

問 東京都共同募金会事業部配分担当 ☎ 03・



教育委員会生涯学習分野合同平和事業 平和について学び・考えてみませんか

日時 8月9日(金)
午前9時～午後8時

場所 市民会館・公民館
1階展示スペース

教育委員会の4課(生涯学習推進課、スポーツ推進課、公民館、図書館)が所有する資源等を活かし、さまざまな視点で平和について学び、考える展示会を行います。
問 公民館公民館係 ☎ 552・2118

4課の各コーナー

①戦争関連資料の出張展示
(生涯学習推進課)

③世界中の子どもたちが平和への思いを込めて描いた絵画や、広島市・長崎市の原爆被害のパネル展(公民館)

②平和の祭典であるオリンピックについて、東京2020大会のアーカイブ資産(トーチ)等の展示(スポーツ推進課)

④図書館企画展示「戦争と平和を考える本」から絵本等の一部を出張展示(図書館)

①戦争関連資料の出張展示関連企画 ロビートーク in 展示スペース

戦時下における市民生活の様子を市の担当職員が展示資料等を使ってお話しします。

〈1回目〉

日 午後3時～3時45分

対 小・中学生とその保護者の方

〈2回目〉

日 午後6時30分～7時15分

対 市内在住・在勤・在学の方

〈1・2回目共通〉

定 各回先着15人

講 生涯学習推進課職員

申 7月18日(木)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。



場 福祉センター2階学習集
45分

時 ①部 午前9時15分～10時15分
②部 午前10時45分～11時15分

日 8月21日(水)午後2時～

日 8月23日(金)午前9時～午後4時30分(予定)

日 8月24日(土)午前10時～午後2時

応募方法 図面・作文に題名・800字以内

「家庭の日」図画・作文を募集します。福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集します。家族で出かけたことや、普段の生活などをテーマに、お気軽にご応募ください。

応募資格 市内在住・在学の小・中学生

応募規格 大きさB2判～B5判で、なるべく「家庭の日」の文字を記載

「作文」 「私の家族」「お父さん」「お母さん」「家族での思い出」などをテーマに

図画は、お気に入りの動物や、家族の思い出などを描いてください。

作文は、A4判用紙に、縦書きで、漢字・ひらがな・カタカナを適切に使い、読みやすく記述してください。

松林分館からのお知らせ
▼知ってる？ 多摩のお城
近隣の城郭と福生地域と

7月21日(日)午前10時から、電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。

市民会館からのお知らせ

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

プロのボーカリスト・声楽家とともに、懐かしの名曲をお楽しみください。

日 8月20日(火)午後2時～4時予定(1時30分開場)

場 市民会館小ホール(つつじホール)

費 前売 2,500円

当日 3,000円

友の会 2,000円

※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。全席自由

出演 歌声カルテット

申 チケットぴあで申し込むか、直接または電話



で市民会館 ☎ 552・1711 へ。

柳亭小痴楽・三遊亭わん丈・桂笹丸三人会

今、注目の若手落語家が福生に集結します!

日 9月23日(月)午後2時～4時予定(1時30分開場)

場 市民会館小ホール(つつじホール)

費 一般 3,000円

友の会 2,500円

※全席指定

出演 柳亭小痴楽、三遊亭わん丈、桂笹丸

申 チケットぴあで申し込むか、直接または電話で市民会館 ☎ 552・1711 へ。

※友の会価格のチケットは、市民会館のみの販売(2枚まで購入可)。



の関係があったのかなどを探り、地域の歴史を知り、きっかけとして、学びの楽しさを共有してみませんか。

実際に八王子市にある滝山城跡でフィールドワークを行い、学びを深めます。

日 ① 8月17日(土)午前10時～正午 ② 24日(土)午前10時～午後2時(全2回)

※2回目のフィールドワークは滝山丘陵の山道を含めた歩行となります。

場 ① 公民館松林分館 ② 滝山城跡(集合場所などの詳細は、1回目にお伝えします)。

対 市内在住・在勤で小学1年生以上の方(親子での参加可※小学3年生までは要保護者同伴)

定 先着12人

※2回とも参加可能な方

費 100円(保険代)

講 小林隆一氏(城郭めぐりガイド)、ほか

申 7月18日(木)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

福庵へGO! カラフル☆水引アート体験



茶室福庵の和の空間で、色とりどりの水引を使いながら、オリジナルのアクセサリーや小物を作りましょう。
日 8月22日(木)午後1時～3時
場 茶室福庵
対 市内在住の小・中学生
定 先着10人(保護者1人まで同伴可能)
費 500円
持 よく切れるはさみ
講 村井玲子氏(中秀流正教授)

公民館平和パネル展

広島市、長崎市に投下された原爆について、被爆の実相や核兵器の被害を分かりやすく伝えるため、平和首長会議から、世界中の子どもたちが平和への思いを込めて描いた絵画「子どもたちによる『平和なまち』」の画像提供および、広島平和記念資料館から「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター」を借用し展示します。
日 7月31日(水)～8月18日(日)午前10時～午後9時(8月5日(月)・13日(火)は休館日)
 ※8月8日(木)は正午までの展
 18日(日)は午後5時までの展

公民館本館・白梅分館

保育室事業のお知らせ



示。9日(金)は一部のみ展示。
場 市民会館・公民館1階展示スペース
問 公民館公民館係 ☎ 552・2118

が織りなす至高のハーモニーをご堪能いただけます。
日 8月24日(土)午後6時～30分(6時開場)
場 公民館松林分館
 ※お車でのご来館はご遠慮ください。



対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着50人
出演 清家知代氏、依田真理子氏
曲名 赤とんぼ、チャルダッシュほか
申 7月18日(木)からオンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

① 公民館本館保育室事業 わが家の子育てを見つけよう!

子育ての悩みや関心事をシェアし、経験やアイデアを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけるべく講座です。コミュニケーションや食に関する事等、日々の子育てに役立つスキルも学びます。

日 9月4日～12月11日の毎週水曜日午前10時～正午(全15回)
場 市民会館・公民館
対 市内在住・在勤の方
定 15人(保育室に子どもを預ける方を優先)
講 永田陽子氏・奥朋恵氏・林美穂氏(NPO法人子ども家庭リソースセンター)、行長万里氏(料理研究家)
申 7月18日(木)～8月23日(金)の間に、オンライン申請でお申し込みください。
問 公民館公民館係 ☎ 552・2118

場 公民館白梅分館
対 市内在住・在勤の方
定 15人(保育室に子どもを預ける方を優先)
費 500円(材料費)
持 筆記用具
講 角田知行氏(対話の工房ラポール代表)、今村理恵子氏(森田助産院助産師)
申 7月18日(木)～8月23日(金)の間にオンライン申請でお申し込みください。
問 公民館白梅分館 ☎ 553・3454

〈①・②共通〉保育室について

保護者が講座を受講している間、一緒に参加する幼児は、公民館保育者により別室の公民館保育室で保育します。保育を通して乳幼児の成長発達を支援しながら、講座参加者も乳幼児もともに成長しあう機会としています。

対 市内在住の1歳以上の就学前児童(0歳5か月～1歳未満の乳児は要相談)
定 10人(申込多数の場合は、保育付き講座に参加経験の少ない保護者を優先して抽選)
費 750円(おやつ代)
申 講座と一緒に申し込みください。

② 公民館白梅分館保育室事業 Wakuwaku Mama 自分と向き合う♡15日間

ワークシートや受講生同士の対話を通して、自分の強みやリソース、本当の願いを明確にしながら、納得度の高い未来を思い描き、「未来マップ」を作成していきます。また、子どもの成長発達についての話し合いや、気分転換の方法についても学びます。
日 9月5日～12月12日の毎週木曜日午前10時～正午(全15回)

図書館からのお知らせ

問合せ 中央図書館 ☎ 553・3111、わかぎり図書館 ☎ 552・7421、わかたけ図書館 ☎ 551・0083、武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

おはなし会のお知らせ

- ▼中央図書館おはなし会 「おはなしのポケット」**
日 8月3日(土)午後3時～
場 中央図書館1階
対 幼児と保護者、小学生
出演 ポケット☆ポケット
- ▼中央図書館乳幼児おはなし会 「おはなしであそぼ！」**
日 8月6日(火)午前11時～
場 中央図書館1階
対 乳幼児と保護者
出演 おはなしのもり
- ▼中央図書館おはなし会**
日 8月14日(水)・28日(水)午後3時30分～
場 中央図書館1階
対 幼児と保護者、小学生
- ▼中央図書館乳幼児おはなし会**
日 8月20日(火)午前11時～
場 中央図書館1階
対 乳幼児と保護者
- ▼わかぎり図書館おはなし会**
日 8月8日(木)午後3時30分～
- 直接会場へお越しください**
場 わかぎり図書館2階
対 幼児と保護者、小学生
▼わかぎり図書館 乳幼児おはなし会
日 8月28日(水)午前11時～
場 わかぎり図書館2階
対 乳幼児と保護者
- ▼わかたけ図書館おはなし会**
日 8月14日(水)・28日(水)午後3時～
場 わかたけ図書館2階
対 幼児と保護者、小学生
- ▼わかたけ図書館 乳幼児おはなし会**
日 8月15日(木)午前11時～
場 わかたけ図書館2階
対 乳幼児と保護者
- ▼武蔵野台図書館 乳幼児おはなし会**
日 8月21日(水)午前11時～
場 武蔵野台児童館1階
対 乳幼児と保護者

きみも「一日図書館員」になろう!

図書館の中の見学や書架の整理、ブックカバーかけやカウンターのお仕事も経験できるよ。



場日定
 <中央図書館> 8月1日(木)・15日(木)午前9時～・先着6人
 <わかぎり図書館> 8月9日(金)午前10時～・先着3人
 <わかたけ図書館> 8月16日(金)午前10時～・先着3人
 <武蔵野台図書館> 8月20日(火)午後1時～・先着3人
 ※各回2時間程度
対 市内在住の小学1～4年生
申 7月19日(金)～26日(金)午前10時～午後5時の間に、直接または電話で希望図書館へ。※初めての方を優先します。前回参加の方は先着順で受付後、後日電話で結果を連絡します。

図書館夏休みイベント 「夏をいろどろう！」

本を借りて参加しよう! 夏のイラストを貼って、図書館の中を夏でいっぱいにかざろう!
日 7月19日(金)～8月27日(火)
場 各図書館
 ※直接お越しください。
対 幼児～小学生

武蔵野台図書館 科学あそび

ちょっとした実験をして、不思議な感触のスライム風船を作って、科学の「なぜ?」を学ぼう!
日 8月21日(水)午後3時30分～4時
場 武蔵野台児童館2階奥の部屋
 ※直接お越しください。
対 幼児と保護者、小学生
服装 汚れてもよい服装

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061
 こども家庭センター ☎ 552・0312

8月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
4日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約 (受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		片岡歯科医院 本町 44 ☎ 551・0353
11日(祝)		ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町 95-15 ☎ 530・7953	田辺歯科・矯正歯科 本町 90 ☎ 551・2712
12日(月)	診療時間 (発熱患者) 午前9時30分～11時30分 午後1時～2時 (非発熱患者) 午後2時30分～5時	福生市休日診療所		北田園歯科 北田園 1-6-3 ☎ 552・1700
18日(日)		熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468	山口歯科クリニック 南田園 2-5-39 田園ビル1F ☎ 553・8182
25日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	山岸歯科医院 瑞穂町南平 2-4-11 ☎ 042・557・7567

◆休日・準夜診療受診時の注意点について
 ○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
 ○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
 ○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
 注 担当医療機関は変更になる場合があります。受診前にQRコードからHPで最新情報をご確認ください。



8月の予防接種 (BCG)

日 8月21日(水) 午後1時～1時45分
 場 保健センター
 対 生後5か月～8か月未満 (接種は1歳未満まで可能)
 持 母子健康手帳、予診票
 他 詳細は、HPをご確認ください。

8月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。健診日、対象、受付などの詳細は、市からの通知、またはHPをご確認ください。
 持 母子健康手帳、保険証、受診票 (6か月児、9か月児健診のみ)
 他 こども家庭センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	8月1日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方 (高校生を除く) ※直接お越しください。
②育児相談	8月2日(金) 午前10時～11時30分までの指定受付時間	子ども応援館	乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着15組 ※フェイスタオルをご持参ください。
③離乳食教室	〈初期・中期食〉 8月14日(水) 午前10時～11時30分	こども家庭センター (保健センター2階)	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
	〈中期・後期食〉 8月29日(水) 午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳児と保護者・先着12組 ※託児付き
④すくすくベビークラス	〈ねんねの頃〉 8月30日(金) 午前10時～11時30分	こども家庭センター (保健センター2階)	2か月～5か月ごろの乳児と保護者・先着15組
	〈おすわりの頃〉 8月22日(水) 午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳児と保護者・先着12組
⑤すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	8月7日(水)、9月4日(水) 午後1時～2時までの指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児
⑥パパママクラス	8月3日(土)・15日(水)、9月7日(土)・19日(水) 午後1時30分～3時30分		これからパパ、ママになる方・先着16組 (1家族2人まで)

日 7月18日(水)から、②・⑤・⑥はこども家庭センターへ、③・④は下記のオンライン申請でお申し込みください。



○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
 ※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより

産み分け

について

赤ちゃんの性別が、いつ、どうやって決まるのかわかりますか？ 男性は「X染色体」と「Y染色体」、女性は「X染色体」と「X染色体」、一方、精子と卵子には、性染色体が1本ずつしか含まれません。精子は「X染色体」か「Y染色体」のどちらか1本、卵子は「X染色体」が1本、そして精子と卵子が出会った瞬間、つまり受精したときに2本になり、性別が決まるのです。X染色体を持つ「X精子」が受精すると女の子。Y染色体を持つ「Y精子」が受精すると男の子が生まれます。産み分けは、この原理に基づいて受精をコントロールします。

この「X精子」と「Y精子」ですが、「X精子」は、寿命が2～3日と長く酸性の環境で生き残りやすく、「Y精子」は寿命が1日と短くアルカリ性の環境で生き残りやすいという特徴があります。この特徴を活かし、女の子を希望する場合は排卵日の2日前、男の子を希望する場合は、排卵日にタイミング法を行うことや、産み分けゼリーを使用し希望する性別になる環境に近づける方法などもあります。

いろいろと書きましたが、結局、男の子、女の子を確実に産み分けられる方法はありません。性別に関わらず、赤ちゃんが無事に生まれてくれることが一番ですが、少しでも希望の性別を授かる努力をするかどうかは、夫婦でしっかり話し合っておくべきです。

文責 宮川医師

各種がん検診のお知らせ

問 保健センター ☎ 552・0061

①前立腺がん検診

※今年度最後の募集です。
 日 9月30日(月)まで
 場 市内指定医療機関
 対 市内在住の50歳以上の男性 (令和6年4月1日現在)
 定 70人 (申込多数の場合は抽選)
 検診方法 医療機関による個別検診・血液検査
 他
 ・国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。
 ・受診券を8月中旬ごろに発行しますので、希望される方は、受診券が発行されてから受診してください。

②胃・肺がん検診

※原則としてセットでお申し込みください。
 日 9月10日(火) 午前9時～正午
 場 保健センター
 対 市内在住の35歳以上の方 (令和6年4月1日現在)
 定 各80人 (申込多数の場合は抽選)
 検診方法 検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査 (必要な方のみ)
 ◆次の方は受診できません。
 ○誤嚥のある方
 ○1年以内に胃・肺を手術した方
 ○現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
 ○胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
 ○妊娠中の方
 ○その他病気を治療中の方
 ◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。
 ○1年以内に手術 (胃・肺に限らず) をした方
 ※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

①・②共通
 日 7月31日(水)までに、オンライン申請 (7月31日(水)午後10時まで) または往復はがき (当日消印有効) でお申し込みください。
 往復はがきの書き方
 〈往信・表〉 〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター
 〈往信・裏〉 住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望検診名
 〈返信・表〉 ご自分の住所・氏名
 〈返信・裏〉 無記入
 注
 ・往復はがき1枚につき1人1検診

の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。
 ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
 ・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

③子宮頸がん・乳がん検診

について
 対象者に、子宮頸がん・乳がん検診のご案内を7月下旬に発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。
 日 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)
 場
 〈子宮頸がん検診〉 岡村クリニック、大聖病院、公立福生病院
 〈乳がん検診〉 大聖病院、公立福生病院
 ※公立福生病院は8月、11月、1月のみ実施
 対 次の生年月日に該当する方
 〈子宮頸がん検診〉 平成15年4月2日～平成16年4月1日
 〈乳がん検診〉 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
 検診方法
 〈子宮頸がん検診〉 細胞採取・細胞検査
 〈乳がん検診〉 マンモグラフィほか
 他 詳細は、同封の受診案内でご確認ください。