

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 6(2024) 年

12. 1

No. 1156

- やさしい地域 -
みんなで考える

共生社会

障害者週間 12月3日(火)～9日(月)

そのように思えるのは、辛いことも嬉しいことも、ともに分かち合った濃密な時間があるからかもしれません。仲間たちと過ごした時間に感謝しつつ、毎日を過ごしています。

そんな私の気分転換は、昔からの仲間に会うことでしょいか。数年ぶりの再会だったとしても、会った途端に昔に戻り、思い出話に花が咲き、元気をもらえる気がするのです。

とはいうものの、私自身も決して休み上手という訳ではなく、むしろ下手な方だと思っています。

日本人は休むのが下手だとよく言われますが、休む＝怠けるではなく、気分転換になり、元気を補給できるような時間を作ることが重要です。

日没の早さに少しずつ冬が近づくのを感じていたら、あっという間に12月です。師走という言葉のとおり、皆さん忙しい時をお過ごしでしょうが、疲れがたまる時期だからこそ体調管理には気をつけたいものです。

上手に気分転換を

福生市長 加藤育男



庁舎避難訓練にて

全力投球

今号のトピックス

3面 市民の皆さんからのご意見（パブリックコメント）を募集します

5面 粗大ごみ年内収集の申込みについて

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」



再生紙を使用しています。



みんなと共に生きる社会

障害者週間は、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深めるために設定されました。本期間は、障害者に対する理解と認識を深め、障害のある人も、ない人も、ともに暮らせる社会の実現に向かって一人ひとりが考える週間です。

福生市の状況 障害者手帳所持者数 2,794 人

(令和6年4月現在)



01 ヘルプマーク

内部障害、難病患者、知的・精神障害等、援助や配慮を必要としていることが外見では分からない人々が、周りに配慮が必要なことを知らせることで支援を受けやすくなるよう東京都により作成されたマークです。

配布場所 障害福祉課障害福祉係または福祉センター



ヘルプパンダナ



ヘルプカード

02 災害対策

▼福祉避難所

災害時に避難所での集団生活が困難な場合がある強度行動障害者など特に配慮を必要とする障害者が、安心して避難できる福祉避難所を7か所確保しています。なお、利用対象者には市から直接周知しています。

▼障害者のための災害時避難行動マニュアル

障害者の方が災害時に自ら適切な避難行動をとれるよう作成しました。

配布場所 HPまたは市内公共施設



▼災害時の避難誘導「障害者を支援する時のポイント」

障害種別ごとにどのように支援すればよいかを分かりやすくまとめています。

配布場所 HPまたは市内公共施設

03 障害者週間イベント

広報ふっさ 11月1日号をご参照ください。

▼作品展示・授産品販売

障害者施設利用者の作品展示、授産品の販売を行います。

場 市役所 1 階ロビー北口玄関前等

▼精神科医から学ぶ「精神疾患の基礎とその支援」を開催します

障害者差別解消と精神障害をテーマにした講演会を行います。

「共生社会」という言葉を聞く
と、皆さんとても難しいこと
のように感じてしまうかもしれ
ません。しかし、その意味は
単に「障害を持つ人も社会の一
員として、周りの人たちと支え
合いながら生活する場所や環境
のこと」ではないでしょうか。
障害と一言で言ってもさまざま
です。できること、できないこと
もそれぞれ異なります。私自身
生活のほとんどを親やヘルパー
の皆さんに介助してもらわなけ
ればなりません。ですが、パソ
コンを使用しての作業や電動車
椅子で外出すること、相手とコ
ミュニケーションを図ることがで
きます。人それぞれが、自分に
できることを活用して、少しでも
社会に貢献できる機会や環境の
確立が重要だと感じます。
「共生社会」の実現には「障害者
について知ってもらうことが重要
です。福生というまちには、いろ
んな方々が暮らしています。暮ら
し方やこれまでの経験、その人の背
景などさまざまなですが、福生に暮
らしている「人」には変わりあり
ません。自分のことを分かっても
らうには、相手のことも理解しな
ければ始まりません。お互いに「認
め合う」ことができれば、誰にで
も寄り添える社会が自然と生ま
れるはずです。

福生市社会福祉協議会
総合運営課総務係



たかざきよしひろ
高崎賢啓さん

お互いを理解することで
創られる共生社会

12月4日(水)～10日(火)は 「第76回人権週間」です

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

法務省と全国人権擁護委員連合会はこの期間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚を目的として啓発活動を行っています。



▼人権身の上相談

人権に関することでお悩みの方は、遠慮なく人権身の上相談をご利用ください。秘密は厳守します。

相談内容

- ・ 不当な差別や迫害
- ・ 職場、学校でのいじめ
- ・ 相隣関係のトラブル、嫌がらせなど

日 毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分

※ 1 か月前から予約受付

相談員(人権擁護委員)

いしかわよしお なかにしひろし しまだ ひらのひろこ
石川好男氏、中西弘氏、島田しのぶ氏、平野裕子氏

▼人権パネル展

第二小学校で行われた「人権の花」運動の様子や、著名人の人権メッセージパネルを展示します。



日 12月4日(水)～10日(火)午前8時30分～午後5時15分(日曜日を除く※水曜日は午後8時まで)

場 市役所 1 階情報スペース

▼夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談をお受けします。秘密は厳守します。

日 12月9日(月)午後5時～8時

相談電話 ☎ 03・6722・0127 (1 人 10 分程度)

問 東京都人権プラザ相談室 ☎ 03・6722・0124

第21回 こどもからの人権メッセージ 発表会 in 日の出

福生市を含む西多摩市町村代表の小学生が「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気づき・体験を発表するほか、中学生による人権作文の発表も行われます(手話通訳あり)。

日 12月14日(土)午後1時30分～4時30分(1 時開場)

場 日の出町やまびこホール(西東京バス多摩聖地霊園前(萱窪)バス停徒歩5分)

主催 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会

他 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529



市民の皆さんからの ご意見（パブリックコメント）を募集します

市では、公正で開かれた市政の推進や市民参加によるまちづくりを目的として、市の基本的な政策等を策定する際に、その内容を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集しています。

ご意見は、計画等の策定にあたり参考とさせていただくとともに、意見の概要とそれに対する市の考え方をHP等で公表します（いただいたご意見への個別の回答は行いません）。

意見の募集案件 下表参照

閲覧・意見募集期間 12月12日(休)～1月10日(金)（当日消印有効）

閲覧場所 市役所、福祉センター、保健センター、子ども応援館、各児童館、

各図書館、各公民館、市民会館、各体育館、輝き市民サポートセンター、福東会館、かえで会館、扶桑会館

注 市役所の閉庁時間や各施設の休館日は閲覧できません。

他 12月12日(休)からHPにも掲載します。

意見の提出方法 案件名・住所・氏名を明記の上、直接持参、郵送、ファクスのいずれかの方法で下表の提出先へ提出またはHPのパブリックコメントのページから送信してください。

※直接持参、郵送、ファクスで提出の場合は書式自由



案件名	概要	意見の提出先				問合せ
		市ホームページ	持参	郵送	ファクス	
①福生市総合計画(第5期)後期基本計画(案)	「人を育み 夢を育む 未来につながるまち ふっさ」を推進するために、市が重点的に取り組むべき施策や方向性を明らかとするため、計画(案)を作成しました。	パブリックコメントのページから送信してください。	市役所第一棟5階 企画調整課企画調整担当		FAX 553・4451	企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528
②福生市国民保護計画(令和7年3月変更)(案)	市が武力攻撃事態等において、住民の生命、身体および財産を保護する責務に鑑み、国民の保護のための措置を的確かつ迅速に実施するため、計画(案)を作成しました。		市役所第一棟2階 防災危機管理課	〒197-8501 福生市本町5 福生市役所(各問合せ先の部署宛に郵送してください。)	FAX 553・3339	防災危機管理課 ☎ 551・1638
③第6次福生市安全安心まちづくり推進計画(案)	犯罪を防止し、安全で安心な生活ができるまちづくりを推進するため、計画(案)を作成しました。		保健センター内 健康課健康管理係	〒197-0011 福生市福生2125-3(保健センター内)健康課健康管理係宛	FAX 530・5324	健康課健康管理係 ☎ 552・0061
④福生市自殺総合対策計画(第2期)(案)	「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を図るため、計画(案)を作成しました。		市役所1階8番 子ども政策課	〒197-8501 福生市本町5 福生市役所(各問合せ先の部署宛に郵送してください。)	FAX 551・2133	子ども政策課 ☎ 551・1733
⑤福生市子ども計画(案)	すべての子ども自身の「育ち」と子育て中の保護者を支援するとともに、地域社会が一体となって「子ども施策」を推進するため、計画(案)を作成しました。		市役所第一棟3階 まちづくり計画課住宅係		FAX 551・0530	まちづくり計画課住宅係 ☎ 551・1961
⑥福生市住宅マスタープラン(案)	「愛着を持って 永く住み継がれるまち 福生」を推進するため、計画(案)を作成しました。		市役所第一棟3階 道路下水道課下水道係			道路下水道課下水道係 ☎ 551・1968
⑦福生市下水道事業経営戦略(案)	将来にわたって安定的に下水道事業を継続していくため、計画(案)を作成しました。		市役所第二棟2階 教育総務課		FAX 552・2622	教育総務課 ☎ 551・1930
⑧福生市教育ビジョン(福生市教育振興基本計画)第2次修正後期(案)	社会状況の変化や新たな教育課題に対応するため、計画(案)を作成しました。		S&D たまぐー福生中央図書館 図書館管理係	〒197-0003 福生市熊川850-1S&D たまぐー福生中央図書館図書館管理係宛	FAX 552・1722	図書館管理係 ☎ 553・3111
⑨福生市図書館ビジョン(福生市立図書館基本計画)第2次(案)	社会情勢の変化や市民ニーズに的確に対応し、今後の図書館サービスの目指すべき方向性を示すため、計画(案)を作成しました。					

寄附禁止のルールを守って
明るい選挙を実現しましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることとは、公職選挙法で禁止されています。違反すると罰せられます。

政治家が選挙区内の人に答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などの時候のあいさつ状を出すこと、病氣見舞い、花輪、供花、落成式、開店祝いの花輪、お中元やお歳暮、お祭りへの寄附や差し入れ、町内会等の集会や旅行などの催しへの寸志や飲食物の差し入れなども禁じられています。

このほか、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝いや葬儀の香典も禁じられています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

町会や自治会へのお祝い

町会や自治会など各種団体が会合を開催するにあたり、政治家へ案内状を出す際は、会費(提供される料理代等に見合う実費程度)の明記をお願いします。また、会費を受領した場合は領収書の発行もお願いします。

選挙管理委員会事務局
☎ 551・1802

12月の納税のお知らせ

1月6日(月)は、固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険税(第6期)、介護保険料(第6期)、後期高齢者医療保険料(第6期)の納期です。

問 収納課 ☎ 551・1578

固定資産税に関するお知らせ

▼償却資産申告書を12月初旬に郵送します

毎年1月1日現在、市内に償却資産(事業用資産で、法人税または所得税で減価償却の対象になっているものなど)を所有している方に郵送します。必要事項を記入し、窓口や郵送、E-TAXで課税課資産税係へ申告をしてください。

また、申告書が届かない方や新たに事業を開始された方など、申告書が必要な方はお申し出ください。

申告期間 1月6日(月)～31日(金)(日・祝日を除く)

▼固定資産(土地・家屋)現況調査の実施について

令和7年度の固定資産税の課税にあたり、現況を把握するための調査を行います。調査の際、職員は「徴税吏員証」を携帯します。敷地内に立ち入る場合もありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、今年中に土地・家屋の利用状況に変更があった場合、令和7年度から課税状況が変わる場合がありますのでご連絡ください。

期間 12月下旬まで

問 課税課資産税係 ☎ 551・1614

福生病院企業団職員募集

職種	受験資格	採用予定数
理学療法士	次のすべての要件を満たす方 ・令和7年4月1日現在、26歳未満の方 ・当該資格を有する方または採用予定日までに免許を取得する見込みの方(令和7年春の国家試験受験者対象)	若干名
社会福祉士	次のすべての要件を満たす方 ・令和7年4月1日現在、35歳未満の方 ・令和7年4月1日現在、当該資格を有する方で社会福祉士としての実務経験が1年以上ある方または当該資格を取得するための大学を卒業または卒業見込み(一般大学を卒業後、一般養成施設等を卒業または卒業見込みの方を含む)の方	
助産師	・当該資格を有する方または採用予定日までに当該免許を取得する見込みの方(令和7年春の国家試験受験者対象) 〈既卒〉令和7年4月1日現在、55歳未満で助産師経験が3年以上の方 〈新卒〉令和7年4月1日現在、35歳未満の方	
看護師	・当該資格を有する方または採用予定日までに当該免許を取得する見込みの方(令和7年春の国家試験受験者対象) 〈既卒〉令和7年4月1日現在、55歳未満で看護師経験が1年以上の方 〈新卒〉令和7年4月1日現在、35歳未満の方	

採用予定日 令和7年4月1日(火)

※当該資格を有する方は欠員状況により随時採用

受付期間 12月2日(月)～13日(金)(必着)

受付場所 福生病院企業団事務部総務課(公立福生病院2階)

他 詳細は、お問い合わせください。

問 福生病院企業団事務部総務課
☎ 551・1111(内線2512)

問 福生病院企業団経理課
設置度係 ☎ 551・1111(内線2550・2554)

場 福生病院多目的ホールB
提出書類 該当の競争入札参加資格審査申込書(福生病院企業団HPからダウンロード)を提出してください。

日 受付番号10005
1200番の方 1月15日(水)
受付番号1201番の方
新規の方 1月16日(木)
時 午前9時～午後0時30分、
1時30分～5時

福生病院企業団が発注する令和7～8年度の工事等競争入札等に参加される方は、次の日程で競争入札参加資格審査申込書を提出してください。

福生病院企業団から
工事等競争入札等のお知らせ

年金だより

▼国民年金はこんなときに届け出が必要です



国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する必要があるものです。届け出は加入時だけではなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

届け出が必要とき

〈会社を退職したとき〉第二号被保険者から第一号被保険者に変更します(扶養されていた配偶者がいれば、第三号被保険者から第一号被保険者に変更します)。

〈収入が増えたなどで配偶者の扶養から外れたとき〉第三号被保険者から第一号

被保険者に変更します。

注 届け出をしないと、年金額が少なくなったり、年金が受け取れなくなる場合がありますので、必ず届け出をしましょう。

他 国民年金加入手続きは電子申請が便利です。マイナンバーカードを使ってマイナポータルから電子申請ができます。



問 保険年金課保険年金係
☎ 551・1670

初の週末企画!

消費者防災クッキング実習

▼防災食でクリスマス風「すぐに作れる美味しい防災食」を一緒に作って楽しもう!

日常でも、災害時でも作



場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

日 12月10日(火)午前8時45分～正午

体験後はハーブティーを飲んで、境内の日本庭園散策もお楽しみいただけます。

場 長徳寺(福生613)
行程 長徳寺集合↓ヨガ体験

カワラノギク保全

ボランティア募集



今回は、より多くの花を咲かせるために種子採取を行います。

日 12月22日(日)午前9時30分

※雨天の場合は、1月5日(日)に順延予定

集合場所 柳山公園の永田橋

特筆記用具、飲み物

服装 長袖・長ズボン、歩きやすい靴

申 12月19日(木)までに、NPO法人自然環境アカデミー ☎ 519・4394、FAX 519・4395、✉ kwararanogiku.academy2021@gmail.comへ。

西多摩衛生組合からのお知らせ

お知らせ

① 指定管理者募集について

フレックシユランド西多摩の管理運営を行う指定管理者を募集します。



指定期間 令和7年9月1日

西多摩衛生組合財務課財

～令和13年3月31日(5年7か月間※開設準備期間を含む)募集および選定方法 提案型公募(プロポーザル方式)他詳細は、西多摩衛生組合HPをご覧ください。

申 1月21日(火)～31日(金)午前9時～午後5時(土日曜日、正午～午後1時を除く)の間に、必要書類を直接西多摩衛生組合財務課財務係へ。

② 建設工事等および物品買入れ等入札参加資格審査の受付について

令和7～11年度に西多摩衛生組合が行う工事等および物品買入れ等の入札に参加を希望される方は、入札参加資格審査申込書を提出してください。

申 12月3日(火)～1月31日(金)(必着)の間に、申込書類(12月2日)から西多摩衛生組合HPでダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送(〒205-0012羽村市羽4235)で西多摩衛生組合財務課財務係へ。

務係 ☎ 042・554・2409

市民活動プレゼンテーション

▼わたしたちの考えるサードプレイスと地域と共にみらいひろばの活動

市民が交流できる居場所づくりを目指す「コープ」



日 12月20日(金)午前10時30分～午後0時30分

場 輝き市民サポートセンター

対 市民活動をしている方、市民活動に関心のある方

定 先着15人

発表団体 コープみらいみらいひろば福生

申 12月4日(水)午前10時から、二次元コードから

電話で輝き市民サポートセンター ☎ 551・0166へ。

令和6年度男女共同参画セミナーを開催します

▼DV・デートDVってなんだろ?自分と周りが気づくことから始めよう

身近に起こっているかもしれないDV、デートDVについて、自身



そして大切な方の心身を尊重することの大切さを学びます。

日 1月11日(土)午後1時30分

～3時30分(1時開場)

場 市民会館・公民館3階第4・5集会室

定 先着70人

講 西山さつき氏

申 12月5日(木)から、オンライン申請、直接または電話で協働推進課 ☎ 551・1590へ。

▼託児保育をご希望の方へ

対 市内在住の1歳～就学前児童

定 先着5人

申 12月5日(木)～27日(金)の間に、セミナーと一緒に電話でお申し込みください。

1月の女性等悩みごと相談

羽村市との共同事業

日 場

へ福生市

8日(水)・22日(水)午前9時～午後1時・市役所1階1番秘書広報課広報広聴係内第1相談室

へ羽村市 15日(水)・29日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所1階市民相談室

申 福生市・羽村市在住の女性および性的少数者の方でしたら、どちらの市へも申し込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市秘書広報課市民相談係 ☎ 551・1111(内線541)へ。

いくことを目的とした教室です。

日 1月24日

場 市民会館・公民館3階第4・5集会室

対 次のすべての要件を満たす方

・市内在住の65歳以上で介護認定がない方

・総合事業対象者に該当しない方

・医師から運動制限を受けていない方

定 20人(申込多数の場合は抽選。当選者には1週間前までにはがきでお知らせします)

持 飲み物

講 福生市スポーツ協会運動指導員

申 受付中。1月10日(金)までに、直接中央体育館または電話で福生市スポーツ協会 ☎ 551・0211へ。

オレンジカフェ出張編

オレンジカフェは、参加者みなで楽しむことをモットーにしています。前半は「笑う時間」で、後半は「語り合いの時間」です。

日 12月19日(木)午後2時～3時

場 第二市営住宅B棟1階団らん室(武蔵野台2-7)

※直接お越しください。なお、駐車場はありません。対 認知症の方やその家族、認知症に関心がある方

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1537

児童発達支援センター「親子ひろば」

親子ひろばでは、親子で触れ合い遊びや、発達に関する相談ができます。



日 12月26日(木)午後2時30分～3時30分

場 福祉センター1階児童発達支援センター療育室

対 2～6歳までの就学前児童とその保護者

定 6組

持 飲み物

申 直接または電話で児童発達支援センター ☎ 539・1131

第16回 みどりのカーテンコンテスト表彰式について



10月2日にみどりのカーテンコンテスト審査会を行い、11月5日に表彰式を開催しました。コンテストには総数29作品の応募があり、厳正な審査の結果、今年度は次のとおりとなりました。

最優秀賞 小嶋壽夫さん
優秀賞 伊藤良男さん
優秀賞 佐藤俊治さん
特別賞 秋山弘子さん

特別賞 小野関正和さん
特別賞 高齢者在宅サービスセンター武蔵野
特別賞 菅沼 浩さん
特別賞 田園児童館
他 入賞作品は、HPへ掲載するとともに、12月の地球温暖化防止月間にあわせて12月9日(月)～20日(金)の期間に市役所1階ロビーで展示します(最終日は午後3時まで)。

問 福生市地球温暖化対策推進協議会事務局(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718

高齢者住宅生活協力員募集

生活協力員とは、高齢者住宅(シルバーピア)に併設する生活協力員住宅(間取り・3DK)に入居し、市との業務委託契約に基づき、入居者の安否確認や緊急時の対応、生活の相談などを行なっていただく方です。高齢者の福祉に理解がある在宅業務ご希望の方は、ぜひお申し込みください。

募集人員 1人(1戸)
入居住宅 シルバーピア都営熊川アパート23号棟(熊川1143-1)
申込資格 年齢要件、所得要件等があります。

申込書の配布期間 12月2日(月)～28日(土)
選考方法 書類審査、面接
入居予定日 4月下旬ごろ
住宅使用料 市が補助します(共益費を除く)。

業務委託料(報酬) 月額10万円

他 詳細は、市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係で配布する募集案内またはHPをご覧ください。

申 1月31日(金)までに、申込書に必要書類を添えて直接介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751へ。

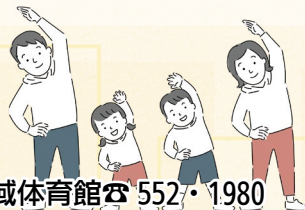


日 12月20日(金)午前11時～午後1時
 ※10月以降は、偶数月の第四月曜日から第三金曜日に変更となりましたので、ご注意ください。
場 中福生公園
 ※直接お越しください。
対 乳幼児（要保護者同伴）
持 汚れてもよい服装、着替え
問 子ども政策課 ☎551・1733



市内体育館教室一覧 (1月～3月分)

※各教室の参加費や開催日時等の詳細は、各体育館HPで確認または電話でお問い合わせください。
各体育館や市内公共施設では、一覧表をご確認いただけます。



中央体育館教室一覧 問 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日
①火曜モーニングエアロ（9回）	18歳以上の方	火
②シニア健康体操（9回）	50歳以上の方	
③火曜健康ストレッチ（9回）	18歳以上の方	
④ナイトストレッチ（9回）		
⑤火曜ヨガ（9回）		
⑥水曜 ZUMBA（12回）		
⑦リラックスストレッチ（12回）		水
⑧ナイトヨガ（12回）		
⑨若草健康体操（11回）	60歳以上の方	木
⑩ナイト ZUMBA（11回）	18歳以上の方	
⑪ボディメイクエアロ（11回）		
⑫金曜ヨガ（12回）		金
⑬金曜 ZUMBA（12回）		
⑭バランスボールエクササイズ（12回）		
⑮初心者エアロ（12回）		
⑯金曜健康ストレッチ（12回）	土	
⑰美ボディコントロール（12回）		
⑱チャレンジ do スポーツ（各10回） ※両日参加可能	市内在住・在学の小学生	木・土
⑲健康体力づくり A（8回）	市内在住・在勤・在学の	土
⑳健康体力づくり B（8回）	18歳以上の方	日

持 運動できる服装、室内用運動靴 (③～⑤・⑦・⑧・⑫・⑯は不要)、タオル、飲み物
申 12月19日(木)までに、直接中央体育館 (休館日を除く) で申し込むか、オンライン申請 (12月19日(木)午後10時まで)、または往復はがき (当日消印有効) に教室名 (⑯は希望する曜日)・氏名 (ふりがな)・保護者氏名 (⑯のみ)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ (申込多数の場合は抽選)。

熊川地域体育館教室一覧 問 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日
①フラダンス (9回)	16歳以上の方	火
②やさしいピラティス (12回)		水
③コリオスパイラル (12回)		
④初めてのバスケット (12回)		
⑤ジュニアバスケット (初級) (12回)	小学1～3年生	木
⑥ジュニアバスケット (12回)		
⑦ジュニアフリースタイルHIPHOP (12回)	年中児～小学6年生	
⑧ナイトピラティス (12回)	16歳以上の方	
⑨すこやかキッズ (幼児) (11回)	年中児～年長児	金
⑩すこやかキッズ (児童) (11回)	年長児～小学3年生	
⑪リラックスヨガ (12回)	16歳以上の方	金

福生地域体育館教室一覧 問 福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日
①フラダンス1 (9回)	16歳以上の方	月
②フラダンス2 (9回)		火
③シニアのための元気アップ体操 (10回)	65歳以上の方	
④ナイトピラティス (12回)	16歳以上の方	金
⑤キッズHIPHOP1 (13回)	年長児～小学2年生	土
⑥キッズHIPHOP2 (13回)	小学3～6年生	

＜熊川地域体育館・福生地域体育館共通＞

持 運動できる服装、室内用運動靴 (熊川地域体育館①・②・③・⑪、福生地域体育館④は不要)、タオル、飲み物
申 12月15日(日)までに、返信用はがきを持参のうえ直接各地域体育館で申し込むか、各地域体育館HPからオンライン申請、または往復はがき (必着) に教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日 (学年)・電話番号・緊急連絡先・返信用宛名を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係または〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ (申込多数の場合は抽選)。

福生市
スポーツ協会
HPはこちら



熊川地域
体育館
HPはこちら



福生地域
体育館
HPはこちら



恒例「新春ふっさウォーキング」を開催！
今回は石川酒造を目指し、新春の福生を散策します！



第28回福生市民新春駅伝大会出場チームを募集
職場や学校などの仲間、町会・自治会でチームを組んで参加してみませんか。
日 1月26日(日)午前9時～(小雨決行)
場 多摩川中央公園
対 市内在住・在勤・在学の方
費 1チーム1,000円(福生市スポーツ協会会員または小・中学生からなるチームは無料)
種 小学生男子の部・女子の部(4～6年生)、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)
チ ーム編成 各種目とも1チーム正選手4人、補欠1人、監督1人
コ ース
＜小学生の部＞ 6km(中央公園1周1.5km×4人)
＜その他の部＞ 10km(中央公園→市営プール往復2.5km×4人)
主 催 福生市スポーツ協会
他 各種目1～3位を表彰
申 受付中。1月11日(土)までに、申込用紙をご記入の上、直接福生市スポーツ協会事務局(中央体育館内) ☎ 551・0211へ。



市民会館からのお知らせ
▼ロビーコンサート
ハープ弾き語り
小型ハープによる弾き語り



ウオーキング終了後、蔵見学・試飲ができるプランもあります！
日 1月11日(土)午前9時30分～正午(9時15分受付開始 ※雨天中止)
集 合場所 中央体育館裏駐輪場
フ ラ ン
＜Aプラン＞ 中央体育館→せせらぎ遊歩道→石川酒造→多摩川河川敷→中央体育館(約7km)
＜Bプラン＞ 中央体育館→せせらぎ遊歩道→石川酒造(蔵見学・試飲)(約4.5km) ※各プラン現地解散
定 先着50人(小学生以下は要保護者同伴)
費 1人50円(保険代※雨天中止の場合も返金不可)
持 飲み物、雨具など
他 ＜Bプラン＞の方は、石川酒造到着後に蔵見学・試飲となります。当日別途500円をご持参ください。お酒を飲まない方や20歳未満の方には粗品があります。
申 12月1日(日)～27日(金)午後5時までに、参加費を添えて、直接市内各体育館へ。
問 スポーツ推進課 ☎ 552・5511

学校では教わらないため、あまり知られていない、美しいピアノの名曲を演奏・解説します。
日 3月30日(日)午後2時～(1時30分開場)
場 市民会館小ホール(つじホール)
費 全席自由
＜一般＞ 1,500円
＜高校生以下＞ 無料(要予約)
出 演 辻ゆり
曲 目 トマジ作曲「風景」、ダマーズ作曲「序奏とアレグロ」ほか
申 12月3日(火)午前10時から、チケットペイで申し込むか、直接または電話で市民会館 ☎ 552・1711へ。



り演奏です。古来より癒しの楽器と言われてきたハープと歌で、安らぎのひとつをお楽しみください。
日 12月18日(水)午後2時～(1時30分開場)
場 市民会館・公民館1階ロビー
※直接お越しください。
出 演 松丸あをい
曲 目 君をのせて、クリスマスソングメドレー、アヴェマリアほか
他 来場者が多い場合、立ち見になる場合があります。
問 市民会館 ☎ 552・1711
▼もっと知られてほしい世界の作曲家とピアノの名曲たち フランス編



保育室事業のお知らせ



① 公民館松林分館保育室事業 家事育児のハッピーバランス講座

家事・育児の分担で悩みや困りごとはありませんか？ 話合いのきっかけになるカードゲーム体験やパートナーシップ、地域とのネットワークなどから解決策を探していきましょう。

日 1月31日～3月7日の毎週金曜日
午前10時～正午(全6回)
場 松林会館

対 市内在住・在勤の方
定 先着 15 人 (保育室に子どもを預ける方を優先)
講 高木 駿氏 (一般社団法人チーム主夫ラボ代表理事)、
野崎 聡司氏 (一般社団法人チーム主夫ラボ副代表)
申 12月5日(休)～1月24日(金)の間に、オンライン申請からお申し込みください。
問 公民館松林分館 ☎ 552・3624



② 公民館白梅分館保育室事業 ママと子どものための「学びと育ちの教室！」

幼児教育では「学びの芽生え」が、今注目されています。生涯にわたる学習の基礎をつくること、「後伸びする力」を培うためにママと子どもの想いに寄り添った内容を学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください！

日 1月30日～3月6日の毎週木曜日
午前10時～正午(全6回)

場 白梅会館
対 市内在住・在勤の方
定 先着 15 人 (保育室に子どもを預ける方を優先)
講 中西信介氏 (パピママ子育て応援部Hiタッチ!!)
申 12月5日(休)～1月23日(休)の間に、オンライン申請からお申し込みください。
問 公民館白梅分館 ☎ 553・3454



〈①・②共通〉保育室について

保護者が講座を受講している間、一緒に参加する幼児は、公民館保育者により別室の公民館保育室で保育します。保育を通して乳幼児の成長発達を支援します。

対 市内在住の1歳以上の就学前児童 (0歳5か月～1歳未満の幼児は要相談)
定 先着 10 人
費 300 円 (おやつ代)
申 講座と一緒に申し込みください。



日 1月21日(火)・28日(火)、2月11日(祝)午前10時～正午(全3回)
場 白梅会館
対 市内在住・在勤の方
定 先着 20 人
講 小野修平氏 (ジョージ防災研究所代表、防災アドバイザー)
申 12月5日(木)から午前9時

対 市内在住・在勤の方
定 先着 20 人
講 石毛和夫氏、黒沢吉信氏、横瀬和雄氏 (公民館サークル熊川分水に親しむ会)
申 12月5日(木)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。
▼みんなで考える防災講座
もしもの時の災害に備えよう！
地震や豪雨など、近年各地で増加する災害に対し、日ごろから地域全体で備えておくことが大切です。万が一に備え、正しい防災知識を身につけ、地域全体で助け合える準備をしましょう。



公民館3館合同事業
▼目指せデジタルシニア！
学習成果発表会を開催
10月から各公民館で行われている、スマートフォンを使い方を学ぶ「目指せデジタルシニア講座」の学習成果発表会を開催します。発表を見て、ご自身のスマホのスキルアップにつなげてみませんか？



日 12月21日(土)午後1時30分～(1時開場)
場 市民会館小ホール(つじホール)
※直接お越しください。
定 先着 260 人
問 公民館公民館係 ☎ 552・2118

熊川分水ウォーキングをウォーキングで巡ることで、その魅力を実感できる講座です。
一緒に水辺を歩きながら、地域遺産と熊川村の歴史に親しんでみませんか。
内場(全4回)
熊川分水の成り立ちや熊川村の様子など、1月19日(日)午前10時30分～正午、白梅会館



熊川分水ウォーキング、1月26日(日)午前10時～正午、取水口、熊川神社
熊川分水ウォーキング、2月2日(日)午前10時～正午、熊川神社、どうどう橋
熊川分水の未来を考えよう、2月16日(日)午前10時30分～正午、白梅会館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着 20 人
講 石毛和夫氏、黒沢吉信氏、横瀬和雄氏 (公民館サークル熊川分水に親しむ会)
申 12月5日(木)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

Oh! My Baby!!

自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します！

岡ちゃん
2022年8月3日生まれ
あなたは、何よりも大切な私たちの天使だよー！

聖奈ちゃん
2022年12月13日生まれ
2歳おめでとう！この1年でおねーさんになったね♡

ミンちゃん
2024年2月23日生まれ
お健やかな成長を、お祈りします！大好きだよ♡

璃月ちゃん
2023年9月18日生まれ
ニコニコ笑顔が素敵♡皆でたくさんお出掛けしようね！

菊地琉愛ちゃん
2022年12月13日生まれ
12月で2歳！これからは元気にいっぱい育ってね♡

ななちゃん
2024年8月12日生まれ
毎日色んな表情をみせてくれて幸せです！ありがと！

陽太ちゃん
2024年6月3日生まれ
生まれてきてくれてありがと♡

～二次元コードから簡単応募～
次号掲載のお子さん大募集！

対象 2023年1月以降に誕生した市内在住のお子さん
掲載号 広報ふっさ1月4日号
(応募締切は12月8日(日)午後5時)

午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。
ふっさ電子図書館の使い方講座を開催します！
ふっさ電子図書館に興味があるけど使い方が分からない、電子図書館がないから分からないといった方向けに職員が説明します。
日 12月8日(日)午前10時30分～11時30分
場 S&D たまぐー福生中央図書館 ☎ 553・3111
※直接お越しください。
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着 10 人
他 講座で使用する機器は、こちらで用意します。