

# Fussa

- 広報ふっさ -

令和 6(2024) 年

11. 15

No. 1155



## 思い描いた夢のかたち ”創業するならふっさ”の支援事業

はじめ  
〈松下源さん〉

令和 6 年 8 月に市内で古本やレコード販売のほか  
カフェを併設した「Books & Cafe『Cha Cha Cha Books』」  
を開業。

「本と音楽で人が集えるあたたかい場所を作る」という  
夢を福生市・昭島市で実施した創業支援を受け実現させた。

今号のトピックス

4 面 12 月 2 日(月)から健康保険証の取扱いが変わります

6 面 すみれ保育園で年末保育を実施します！

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」



再生紙を使用しています。



# 創業するならふっさ

## 福生市の 創業支援メニュー



### 〈はじめ 松下源さん〉

ワークゼミ & コンテスト「NEW WORKING」で、福生に「音楽やサブカルチャーなどの本や、グッズを扱う本屋と、カフェを開きたい」という考えが評価され、見事グランプリを受賞。受賞から1年が過ぎ、令和6年8月に「Books & Cafe『Cha Cha Cha Books』」をオープンした。

### 〈ワークゼミ & コンテスト「NEW WORKING」〉

福生市・昭島市と関係団体で構成する「福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会」が、地域の新しいビジネスを創出することを目的として令和4年度に開催したビジネスプランコンテスト

### 市内創業者へインタビュー！

#### 福生市内への創業のきっかけは？

福生市には、3年前に引っ越してきました。夜飲み歩いたりクラブやライブハウスなどに行くと、すごく音楽の好きな人たちが多くて普通のまちとは少し違う変わった雰囲気だなという印象でした。昔から古本屋をやりたいという思いがあったのですが、福生には古本屋がないことに気づき、出店してみようと思ったのが創業のきっかけです。福生特有の文化やさまざまな人々が独自のやり方をしているまちで、人が集まって好きなことをしたり話したりすることができる場所をつくりたかったので、カフェも併設しました。お店のコンセプトはエキゾチックサロン（異国情緒あふれる交流の場）です！



### 店舗情報

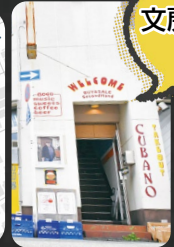
Books & Cafe  
「Cha Cha Cha Books」  
～古本・レコード販売、カフェ～

本・レコードの買い取りも実施

#### 営業日時

午前11時30分～午後7時  
※毎週日・月曜日定休

住所 本町85第2根岸ビル2階



文房具店の2階へ！



## 福生市役所

創業時の補助金などで夢の実現を後押し！

最大50万円！

### 近隣市に比べても手厚い補助金制度

創業に向けて具体的な手続きを始めた皆さんに対し、空き店舗での出店にかかる費用の一部を支援する補助メニューを用意しています。

#### ▽福生市空き店舗活用補助金は12月2日(月)から募集開始！

本補助金は毎年実施しており、今年度の募集は12月2日(月)からを予定しています。

詳細は、HPまたは広報ふっさ12月1日号をご覧ください！



#### 対象経費



①家賃



②改装費等



③広告費



④備品費等

### 新しくなった

### 福生市創業支援パンフレット配布中！



私が  
つくりました！

福生市役所  
シティセールス推進課  
野島

市が行っている創業支援の取り組みや市内商店街等の紹介、福生市空き店舗活用補助金を活用した創業者へのインタビュー等を掲載した、福生市での創業や事業の継続・発展を促す創業支援パンフレットを発行しています。

配布場所 もくせい会館シティセールス推進課、扶桑会館福生市商工会



## 福生市商工会

創業前・後の相談や各種補助金も！

### まずはお気軽にご相談ください！

#### 創業を目指す方々を全力でサポートしています！

福生市は、多摩川の美しい自然に囲まれ、歴史ある2つの酒蔵と在日米軍基地があり、多文化が融合する魅力的なまちです。個性豊かなこのまちには、多くのビジネスチャンスが眠っています。

創業は、自分のやりたいことが定年もなくできます。創業の成功確率を高めるためには、事業計画をしっかりと立てることが重要です。

商工会では、ビジネスアイデアの具体化や事業計画の作成支援、資金調達のアドバイスなど、さまざまな側面から創業の夢を形にするお手伝いをしています。創業前の準備段階から開業に至るまで、職員や専門家による無料相談を通じて、事業計画の策定支援など、事業の基盤づくりをサポートします。

私たちは、地元の中小・小規模企業や創業者に寄り添った支援を行っています。新たな一歩を踏み出したいとお考えの方は、ぜひお気軽に商工会までご相談ください。



福生市商工会  
経営指導員  
小山

福生市役所・商工会では  
いつでもご相談を  
お待ちしております！



福生市役所



商工会(扶桑会館)



問合せ シティセールス推進課  
産業活性化グループ ☎ 551・1699  
福生市商工会 ☎ 551・2927

令和6年第4回福生市議会  
定例会のお知らせ(予定)



● 12月3日(火)  
● 20日(金)  
● 3日(火)～6日(金)  
● 20日(金)  
● 12月10日(火)  
● 12日(木)  
● 午前10時～

● 日程および開会時間は変更となる場合があります。  
● 常任委員会は開会后、現地視察を行う場合もあります。  
● ますので、委員会の進行状況については、議会事務局へお問い合わせください。  
● 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

市役所等の閉庁のお知らせ



11月23日  
(土)は、勤労感謝の日  
(祝日)のため、市役所・保健センター・こども家庭センターは閉庁します。  
● 企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

地域懇談会「福生のハコモノを考えよう」の作品を展示します



市では今後の公共施設のあり方を考える地域懇談会を開催しています。  
令和5年度および令和6年度は、現在学校を使用

している小・中・高校生たちが「未来の学校施設」について検討し、作品を作りました。市役所で展示をします。ぜひご覧ください。

● 開催中。11月25日(月)まで  
● 市役所1階ロビー

● 公共施設マネジメント推進グループ ☎ 551・1580

「犯罪被害者週間」です



犯罪の被害に遭われた方、そのご家族の方のご相談に応じたいです。

● 福生警察署警務係犯罪被害者支援担当(24時間対応) ☎ 551・0110 (内線2133)

● 犯罪被害者ホットライン ☎ 03・3597・7830

● 平日午前8時30分～午後5時15分

● 公益社団法人被害者支援都民センター ☎ 03・3222・9050、☎ 042・506・1042 (多摩支所)

● 平日午前9時30分～午後5時30分 (火・水曜日は午後7時まで)

● 福生警察署警務係 ☎ 551・0110 (内線2133)

● 2134

● 全国瞬時警報システム(J-Alert)の全国一斉試験放送を行います

● 試験当日は、防災行政無線から試験放送を行います

● 令和6年度上半期財政公表  
福生市の財政状況をお知らせします

市では毎年5月と11月に財政公表をしています。今回の公表は、令和6年度予算の9月30日現在の執行状況であり、下表のとおりとなっています。

また、基金の現在高は、総額で約127億円となっており、今後返済する市債の元金は、一般会計で約56億円となっています。

● 詳細は、HPをご覧ください。  
● 財政課 ☎ 551・1534

すので、ご承知おください。  
● 11月20日(水)午前11時ごろ  
● 防災危機管理課 ☎ 551・1638



防犯講習会を開催します!

詐欺に関する電話が市内でも多数発生しているため、本講習会で詐欺の手口を知り、自身の身を守りましょう! 参加者には先着で記念品をプレゼントします。

● 11月25日(月)午後2時～  
● 会場もくせい会館3階会議室  
● ※直接お越しください。  
● 持 スマートフォンまたは携帯電話

● 防犯危機管理課 ☎ 551・1638

人事行政の運営等の状況

福生市の人事行政の運営等の状況について  
お知らせします。  
● 職員課 ☎ 551・1589



1. 職員の任免及び職員数に関する状況

● 在職者数 下表のとおり (令和6年4月1日現在)

|    | 職員(フルタイム再任用含む) | 再任用短時間勤務職員 | 計    |
|----|----------------|------------|------|
| 人数 | 406人           | 12人        | 418人 |

● 採用者数 11人 (令和6年4月1日採用)

● 退職者数 下表のとおり (令和5年度)

| 種類 | 定年退職 | 勧奨退職 | 普通退職 | その他 | 計   |
|----|------|------|------|-----|-----|
| 人数 | 0人   | 1人   | 9人   | 0人  | 10人 |

2. 職員の給与の状況

1. 人件費の状況(普通会計決算)

| 区分    | 住民基本台帳人口           | 歳出額(A)       | 実質収支        | 人件費(B)      | 人件費率(B/A) | (参考)人件費率    |
|-------|--------------------|--------------|-------------|-------------|-----------|-------------|
| 令和5年度 | (令和6年1月1日) 56,512人 | 31,003,939千円 | 1,107,213千円 | 3,929,741千円 | 12.7%     | 令和4年度 13.6% |

● 人件費には職員給与のほか、議員などの特別職の報酬や社会保険料の事業主負担分である共済費を含みます。  
● 普通会計とは、地方財政状況調査上、便宜的に用いられる会計区分のことです。

2. 職員給与費の状況(普通会計決算)

| 区分        | 職員数<br>(A) | 給与費             |               |           |                 | 1人当たり総<br>与費 (B/A) |
|-----------|------------|-----------------|---------------|-----------|-----------------|--------------------|
|           |            | 給料              | 職員手当          | 期末・勤勉手当   | 計 (B)           |                    |
| 令和<br>5年度 | 370人       | 1,329,525<br>千円 | 429,447<br>千円 | 635,763千円 | 2,394,735<br>千円 | 6,472千円            |

● 職員手当には退職手当を含みません。  
● 給与費とは基本給として給料のほかに扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当など職員手当を合わせたものをいいます。  
● 職員数は令和5年4月1日現在の人数です。

● 他 職員の給与の状況や勤務時間、勤務条件等の詳細は、HPをご覧ください。



令和6年度上半期財政公表

福生市の財政状況をお知らせします

市では毎年5月と11月に財政公表をしています。今回の公表は、令和6年度予算の9月30日現在の執行状況であり、下表のとおりとなっています。

また、基金の現在高は、総額で約127億円となっており、今後返済する市債の元金は、一般会計で約56億円となっています。

● 詳細は、HPをご覧ください。  
● 財政課 ☎ 551・1534



12月の無料相談

● 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

| 相談内容           | 実施日                        | 時間                        | 場所                  | 備考                                                  |
|----------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|
| 人権身の上相談・行政相談   | 4日(水)                      | 午後1時30分～4時30分             | 市役所1階第1相談室          | 予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。           |
| 登記相談           | 5日(木)                      |                           |                     |                                                     |
| 相続遺言等暮らしの手続き相談 | 10日(火)                     |                           |                     |                                                     |
| 税務相談           | 26日(木)                     |                           |                     |                                                     |
| 法律相談           | 7日(土)・11日(水)・18日(水)・25日(水) | 午後1時30分～4時                | 市役所1階第1相談室          | 予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。            |
| 交通事故相談         | 19日(木)                     |                           |                     |                                                     |
| 少年相談           | 20日(金)                     |                           |                     |                                                     |
| 介護保険相談         | 毎週月・火・木・金曜日                | 午前9時～正午、午後1時～4時           | 市役所1階介護福祉課          | 介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764                               |
| 子どもと家庭の総合相談    | 毎週月～土曜日                    | 午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり | こども家庭センター(保健センター2階) | 子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること こども家庭センター課 こども家庭支援係 ☎ 539・2555 |
| 教育相談           |                            | 午前8時30分～午後5時15分           | 教育相談室(子ども応援館)       | 教育についての悩み全般に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700      |
| 消費者相談          | 毎週月・水・金曜日                  | 午前10時～正午、午後1時～4時          | 消費者相談室(もくせい会館1階)    | シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699                      |
| 事業資金相談         | 12日(木)                     | 午後1時30分～3時30分             | 商工会相談室              | 商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者                        |

● そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎ 552・5027)

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額確認について



年末調整および確定申告に用いる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額に関する電話での問合せは、個人情報保護の観点から、お受けしていません。納付額を確認する場合は二次元コードから納付額確認書を申請することになります。申請確認後、納税義務者宛に郵送します。



お急ぎの場合は納付額確認書を直接お渡しすることも可能ですので、本人確認書類を持参し、市役所1階3番収納課にお越しください。なお、納税義務者と別世帯の方が来庁される場合は、本人確認書類に加え、納税義務者からの委任状が必要です。

問 収納課 ☎ 551・1578

### 年金だより

#### ▼11月30日(土)は「年金の日」です



11月30日(土)は、「いいみらい」の語呂合わせで「年金の日」です。この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」を活用し、将来の生活設計について考えてみませんか。

んか。

ご自身の年金記録や年金受給見込額が確認できる「ねんきん定期便」は、国民年金および厚生年金加入者の誕生月に毎年1回送付されています。届いていない方は、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」へお問い合わせください。「ねんきんネット」へは二次元コードからアクセスできます(利用登録が必要です)。



問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎ 0570・058555(ナビダイヤル)、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

### 福生水辺の楽校「多摩川で遊ぼう」参加者募集

#### ▼クリスマスリースを作る



自然の中にある材料を使って、素敵なクリスマスリースを作ります。  
日 12月8日(日)午前9時30分～11時30分  
※開始時間の15分前までに  
お越しいただき、受付をお願いします。

集合場所 川の志民館

対 中学3年生まで(就学前児童は要保護者同伴)

持 軍手、飲み物  
服装 動きやすく汚れてもいい服装

申 11月27日(水)までに、オンライン申請、直接ま



たは電話で環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718へ。

### 市民のひろば

#### ▼福生吹奏楽団からのお知らせ



第26回定期演奏会  
日 12月1日(日)午後1時30分～(1時間開場)  
場 市民会館大ホール(もくせいホール)  
※直接お越しください。  
曲目 オリエンタル急行、東京ブリウギ、レ・ミゼラブルほか  
会 員 募 集  
管楽器、打楽器を使用しているの音楽活動をしてい

| 令和6年10月の航空機騒音測定回数 問 環境政策課 |                |       |         |       |
|---------------------------|----------------|-------|---------|-------|
| 測定場所                      | 熊川1571番地先誘導灯付近 |       | 福生市役所屋上 |       |
|                           | 測定回数           | 前年同月比 | 測定回数    | 前年同月比 |
| 測定回数                      | 906            | 130   | 96      | -17   |
| 昼間(午前7時～午後7時)             | 646            | 43    | 63      | 6     |
| 夕刻(午後7時～午後10時)            | 213            | 60    | 32      | -24   |
| 夜間(午後10時～午前7時)            | 47             | 27    | 1       | 1     |
| 最高音圧レベル(デシベル)             | 115            | 2     | 90      | 2     |
| 時間常補正等価騒音レベル(デシベル)        | 64             | 1     | 44      | 0     |



## 12月2日(月)から健康保険証の取扱いが変わります



12月2日(月)から、健康保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの)を基本とする仕組みに移行します。

▼令和6年12月2日(月)から保険証の有効期限まで  
〈お手元にある保険証の記載事項に変更がない方〉  
有効期限まで利用できます。  
〈新たに資格取得する方、資格情報の変更等で保険証の記載事項に変更があった方〉  
保険証は交付できません(再交付を含む)。なお次の方には、資格確認書を交付する予定です。

- 国民健康保険の方  
マイナ保険証をお持ちでない方(マイナンバーカードをお持ちでない方も含む)は、保険証にかわり資格確認書を交付する予定です。
- 後期高齢者医療制度の方  
12月2日(月)～令和7年7月31日(休)の間は、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、保険証にかわり資格確認書を交

付する予定です。

▼保険証の有効期限以降

- ・お手元の保険証は利用できなくなります。
- ・医療機関等を受診する場合は、マイナ保険証または資格確認書のいずれかを利用してください。
- ・マイナ保険証をお持ちでない方には、資格確認書を一斉交付する予定です。

現行保険証の有効期限  
〈国民健康保険〉  
令和7年9月30日(火)  
〈後期高齢者医療制度〉  
令和7年7月31日(木)  
他

- ・国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の保険に加入している方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。
- ・マイナ保険証については、厚生労働省HP  をご覧ください。

問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640、保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

| ▼医療機関を受診するとき |                                         |
|--------------|-----------------------------------------|
| マイナ保険証       | 医療機関の受診方法                               |
| あり           | マイナ保険証または保険証を使って受診<br>保険証または資格確認書を使って受診 |
| なし           | ※お手元の保険証の有効期限前に「資格確認書」を交付します。           |

他 資格確認書とは、現行の保険証と同様の内容が記載されたカードで、保険証の代わりとなるものです。



## 12月は地球温暖化防止月間

問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

全国では地球温暖化防止に関する普及啓発活動が展開されています。市でも、市民団体と協働し、地球温暖化について理解を深めていただく活動(省エネ普及啓発事業等)を実施します。

①第2回ふっさエコ活動発表会の開催

市内では環境活動を行っている個人や団体が、日ごろ行っている活動について発表します。持続可能な未来に向け、福生の豊かな自然環境の保全と伝承について、みんなで考えてみましょう!

テーマ 私たちが進める身近な環境活動  
日 12月7日(土)午後2時～4時(予定)  
場 市民会館・公民館3階第4・5集会室  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 先着30人  
主催 ふっさ環境市民会議  
申 受付中。12月6日(金)までに、電話でふっさ環境市民会議事務局(環境政策課環境政策係)へ。

②地球温暖化防止キャンペーン

気候変動と災害、冬の節電・省エネ対応をテーマに展示します。また、家庭の省エネリーフレット「ふっさ『エコくらし』」等の配布を行います。  
日 12月9日(月)～20日(金)の市役所開庁時間(最終日は午後3時まで)  
場 市役所1階ロビー

③ふっさライトダウンキャンペーン

2024冬「身近な行動で省エネを」  
家庭や事業所の灯りをひととき消すことにより省エネを行い、環境にやさしい夜にしましょう。  
この機会に普段何気なく使用している電気の使い方を考えてみてはいかがでしょうか。  
今年も冬至の日にご協力をお願いします。

日 12月21日(土)午後6時～8時  
注 安全面、防犯面等で支障のない範囲での消灯にご協力ください。

④「福生まちなか温み処」をご利用ください

市では、冬の家庭での節電の奨励などを目的に、市内公共施設を「福生まちなか温み処」として開設しています。各施設では、市民の皆さんが休憩して身体を温められるよう、工夫していますので、お気軽にご利用ください。

利用期間 12月1日(日)～令和7年3月31日(月)の開館時間内  
場 市役所(1階情報スペース)、市民会館・公民館(1階ロビー)、松林会館、白梅会館、わかぎり会館(1階ロビーおよびエレベーターホール前)、わかたけ会館(1階ロビー)、かえで会館、福東会館、福祉センター(1階ロビー)、福生市観光案内所「くるみる ふっさ」、S&D たまぐー福生中央図書館(1階玄関ホール、2階エレベーターホール)  
他 詳細は、各施設へお問い合わせください。

令和6年度上半期

福生市下水道事業の業務状況

福生市下水道事業では年に2回、業務状況を公表しています。今回は令和6年度上半期の業務状況です。

他 詳細は、HPをご覧ください。  
問 道路下水道課下水道係 ☎ 551・1968



(1) 収益的収支の状況

| 区分 | 予算額          | 上半期執行額     | 執行率   |
|----|--------------|------------|-------|
| 収入 | 1,581,048 千円 | 506,223 千円 | 32.0% |
| 支出 | 1,373,397 千円 | 153,640 千円 | 11.2% |

(2) 資本的収支の状況

| 区分 | 予算額          | 上半期執行額     | 執行率   |
|----|--------------|------------|-------|
| 収入 | 780,131 千円   | 150,107 千円 | 19.2% |
| 支出 | 1,353,567 千円 | 484,685 千円 | 35.8% |

「東京ゼロエミポイント」  
▼10月1日からパワーアップしました！  
10月1日以降、事業に登録した店舗で対象の省エネ家電を購入すると、ポイント相当分の金額がその場で値引きされます。  
また、支援内容も拡充され、製造年から15年以上経過した長期使用されたエアコンや冷蔵庫からの買替えの場合、ポイントが上乗せされるほか、特に省エネ性能が高いエアコンと冷蔵庫は、新規購入もポイント交付対象になります。



紙おむつの出し方  
紙おむつは、汚物をトイレに流し、透明または半透明の中身が見える袋に入れて、燃やせるごみ



☆2以上のエアコン、省エネ基準達成率100%以上の冷蔵庫、高効率給湯器、住宅の屋内に固定して使用するLED照明器具  
※対象製品やその他の詳細は、購入前に東京ゼロエミポイントHP等を十分ご確認ください。  
ポイント対象期間  
〈買替え〉令和9年3月31日(水)まで  
〈新規購入〉令和8年3月31日(火)まで  
※予算の消化状況により期日が早まる可能性があります。  
問 東京ゼロエミポイントコールセンター ☎ 0120・083・255 (IP電話からの場合は ☎ 03・6834・2621)



の日に出すことができます。その際、袋には必ず「紙おむつ」と表示し、袋の口をよくしばって出してください。また、袋の中に紙おむつ以外のものが入っていると収集できません。  
問 ごみ総合受付センター ☎ 552・1621

「令和6年度福生市多文化共生講演会」を開催します



安全安心な地域づくりのために日本人と外国人との結びつきが重要になってきています。当講演会を通じて、外国人との対話の仕方を学び、異文化交流のきっかけづくりをしませんか。

日 12月21日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

場 もくせい会館3階会議室

定 先着30人

講 関根英美子氏(明晴グループ株式会社新日本学院教務課主任)

内 第一部 講演『日本語』

第二部 グループワーク(外国人生徒参加)

申 11月15日(金)から、オンライン申請または電話で協働推進課 ☎ 551・1590へ。

TOKYO交通安全キャンペーン

年末期における交通事故防止を目的とし、東京都、警視庁、市区町村、関係団

体が協力して交通事故防止を呼びかけます。



日 12月1日(日)～7日(土)

重点項目

・高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止

・二輪車の交通事故防止

・自転車と特定小型原動機付自転車等利用時の交通ルール遵守の徹底

・飲酒運転の根絶

・違法駐車対策の推進

12月は交通事故件数や交通事故死者数が増加する傾向にあります。特に歩行中の交通事故死者数の割合が高い高齢者は、必ず横断歩道を渡る、安全確認を行う、反射材を活用するなどして事故を防ぎましょう。

ドライバーは急がず、余裕を持って安全運転を心がけましょう。また、飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら、絶対に運転はやめましょう。

問 道路下水道課管理・交通安全対策係 ☎ 551・1969

夜間の交通事故に注意

夜間は、歩行者から車のライトが見えていても、車の運転手からは歩行者が見えていないことがあります。夜間の外出には、明るく目立つ服装の着用や反射材用



12月の資源回収予定

| 実施団体                                                                    | 実施日     |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| 鍋ヶ谷戸第一町会                                                                | 1 日(日)  |
| 福東幸せ会（都営熊川第 2 アパート）                                                     |         |
| 本町第七町会                                                                  |         |
| 本町第八第一町内会                                                               |         |
| 内出町会（内出子供会）                                                             | 8 日(日)  |
| 富士見台町会                                                                  |         |
| 本町町会                                                                    |         |
| 南田園二丁目町会                                                                |         |
| 本町第八第二町内会                                                               |         |
| 志茂第二町会                                                                  | 15 日(日) |
| 熊川牛浜町会                                                                  | 22 日(日) |
| 原ヶ谷戸町会                                                                  |         |
| 青少年育成加美地区委員会                                                            |         |
| 収集地域は実施団体地域内です。<br>天候などにより変更する場合があります。<br><b>他</b> 詳細は、実施団体にお問い合わせください。 |         |

赤十字会員募集運動へのご協力ありがとうございました

5月1日から行われた本運動では、町会・自治会をはじめ、皆さまからの多大なご理解、ご協力をいただきました。資金は、日本赤十字社において、国際救援活動、災害援護、医療事業、愛の献血など、事業推進のために使用されます。



問 社会福祉課福祉総務係 ☎ 551・1522

▼令和6年度赤十字会員募集地区別内訳表(単位:円)

| 団体名       | 募金額     | 団体名       | 募金額       |
|-----------|---------|-----------|-----------|
| 福生熊川住宅自治会 | 44,550  | 牛浜第一町会    | 49,200    |
| 南町会       | 60,280  | 牛浜第二町会    | 67,200    |
| 内出町会      | 61,980  | 原ヶ谷戸町会    | 85,650    |
| 武蔵野町会     | 61,500  | 志茂第一町会    | 106,700   |
| 福東町会      | 60,000  | 志茂第二町会    | 107,100   |
| 南田園一丁目町会  | 67,200  | 本町第一町会    | 35,000    |
| 鍋ヶ谷戸第一町会  | 107,400 | 本町町会      | 12,000    |
| 鍋ヶ谷戸第二町会  | 126,700 | 本町第六町会    | 33,600    |
| 玉川台町会     | 42,300  | 本町第七町会    | 79,800    |
| 富士見台町会    | 27,900  | 本町第八第一町内会 | 84,100    |
| 福栄町会      | 13,320  | 本町第八第二町内会 | 30,200    |
| 熊川牛浜町会    | 90,070  | 武蔵野台一丁目町会 | 30,000    |
| 福生団地自治会   | 32,700  | 永田町会      | 86,900    |
| 南田園二丁目町会  | 30,000  | 長沢町会      | 76,250    |
| 南田園三丁目町会  | 30,000  | 加美町会      | 133,620   |
| 募金総額      |         |           | 1,873,220 |

品を身につけ、運転者が見つけやすいようにしましょう。また、車や自転車に乗るときは、早めにライトをつけましょう。

鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

問 道路下水道課下水道係 ☎ 551・1968

油・断・快適! 下水道

キッチンから流れた油は、下水道管のつまり



児童発達支援センター「親子ひろば」

日ごろの育児の中で、こ

だわりの強い、気持ちの



問 児童発達支援センター ☎ 539・1131

## すみれ保育園で年末保育を実施します!

保育園が休園となる12月29日(日)～31日(火)の間、保護者が仕事等により家庭で保育できない場合、お子さんをお預かりします。

**日** 12月29日(日)～31日(火)

午前7時30分～午後6時30分

※31日(火)のみ午後1時まで

**場** すみれ保育園

**対** 市内在住の生後57日～小学校就学前までで、保護者のいずれもが仕事・出産・看護等により、家庭で保育できない要件があるお子さん

**定** 先着6～10人

※お預かりするお子さんの年齢によって異なります。

**費** 1日2,700円(おやつ代200円を含む)

※昼食は各自で用意してください。また、おつりのないように用意してください。

**申込受付期間**

12月2日(月)～13日(金)

午前9時～午後5時

(土・日曜日を除く)

**申** 電話で仮予約(先着申込順)の上、13日(金)までに年末保育申請書に保育料を添えて、すみれ保育園へ提出してください。

**他**

- ・利用が決定した方は、お子さんを安全にお預かりするために事前面談が必要となります。
- ・申込書類は市役所1階8-1番子ども育成課保育・幼稚園係、すみれ保育園で配布します。子育て情報サイト「こふくナビ」からもダウンロードできます。

**問** すみれ保育園 ☎ 513・3410



**高齢者スマホ相談会を開催します!**

スマートフォン  
の使い  
方や操作に  
関する疑問・不安を解消する  
ための相談会です。東京都  
から委託を受けたスタッフが  
マンツーマンで対応します。

事前申込みは不要です  
が、先着順での受付となり、  
待ち時間が生じる可能性が  
ありますので、お時間に余  
裕をもってお越しください。

**日** 12月10日(火) 午前9時～  
午後5時(正午～1時を除く)



**場** 福祉センター1階ロビー  
**対** 60歳以上の都民で、スマー  
トフォンの使用について疑  
問や不安のある方  
**持** ご自身のスマートフォン  
**他** 本事業は東京都の「高齢者  
向けスマートフォン利用普及  
啓発事業」を利用してします。  
**問** 介護福祉課高齢者支援係  
☎ 551・1751

**「身近な法律相談」を  
ご利用ください**

高齢者・障害  
者の皆さんの遺産  
相続・財産管理・  
遺言書作成・人権



「しめ縄」  
でお正月飾り  
の作り方につ  
いて学び、今



**ボランティア養成講座**  
～縁起物制作～

**講** 瀧沢子氏

**申** 受付中。直接または電  
話で福生市社会福祉協議  
会総合運営課管理係 ☎ 552・  
2121へ。

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**講** 瀧沢子氏

**申** 受付中。直接または電  
話で福生市社会福祉協議  
会総合運営課管理係 ☎ 552・  
2121へ。

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(木): 23  
日(木): 30日(木)、2月7日(金):  
14日(金) 午後1時30分～4時  
(全5回)

**場** 秋川ふれあいセンターふ  
れあいホール(あきる野市  
平沢175-4)

**対** 講座終了後に、福生市、  
あきる野市、日の出町、い  
づれかの社会福祉協議会  
でボランティア登録してい  
ただけの方で、全5回の講座  
に出席できる方

**定** 先着22人

**費** 1,000円(初日集金)

**日** 12月19日(木)

令和7年1月30  
日(木)、2月13  
日(木) 午前9時30分  
～午後0時30分(全3回)

**場** 福祉センター2階調理実  
習室

**対** 市内在住60歳以上の男性  
の方

※3回すべて参加できる方

**定** 先着10人

**費** 各回500円(材料費として  
当日お持ちください。)

**持** 持ち帰り用入れ物2個、  
エプロン、三角巾、ふきん

**日** 令和7年1月16日(

## 郷土資料室からの お知らせ

問 郷土資料室 ☎ 530・1120

### ▼企画展示「正月の飾り物と日記」

本企画展示では、市内で製作されたミキノクチをはじめとして、小正月に豊作を祈る行事「モノツクリ」などの資料や、市内で書かれた日記など、福生や西多摩地域の正月行事に関する展示を行います。

日 11月30日(土)～令和7年1月19日(日)  
午前10時～午後5時  
※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)・年末年始を除く

場 郷土資料室



### ▼市役所出張展示

#### 「ミキノクチとモノツクリ」

本展示では、「ミキノクチ」と「モノツクリ」などの福生と西多摩地域の正月飾りに関する展示を行います。

ミキノクチは、神棚に供える御神酒徳利にさして飾るもので、いろいろな形があります。モノツクリは、農作物や農具のツクリモノで、作物の豊作や家内安全等を祈って飾られました。

日 11月25日(月)～令和7年2月8日(土)  
午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで。日・祝日・年末年始を除く)

場 市役所1階情報スペース



### 「道徳授業地区公開講座」へ お越しください

道徳授業地区公開講座では、子どもたちの心を育むために、学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちにかかわることができるよう道徳の授業公開と意見交換等を行います。

第三小学校

日 11月30日(土)午前9時25分

※直接お越しください。  
問 第三小学校 ☎ 551・0249

障害のある方もない方も！  
「パラスポーツ体験教室」

12月3日(火)～9日(月)は

「障害者週間」です。  
この機会にパラスポーツを体験してみませんか？ ボッチャやモルック等の競技を気軽に楽しめる教室です。障害の有無に関係なく参加できます。

種目 ボッチャ、モルック、リズムダンス等

※参加人数により種目を変更する場合があります。

日 場

福生地域体育館 12月6日(金)

熊川地域体育館 12月13日(金)

午後1時30分～2時30分  
※教室開始時間までに直接

「障害者週間」です。  
この機会にパラスポーツを体験してみませんか？ ボッチャやモルック等の競技を気軽に楽しめる教室です。障害の有無に関係なく参加できます。

種目 ボッチャ、モルック、リズムダンス等

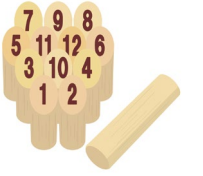
※参加人数により種目を変更する場合があります。

日 場

福生地域体育館 12月6日(金)

熊川地域体育館 12月13日(金)

午後1時30分～2時30分  
※教室開始時間までに直接



お越しください。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着30人程度

持 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物等

講 シンコースポーツ株式会社

問 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

日 令和7年1月25日(土)

午後1時～5時30分

場 サン町田旭体育館(町田市旭町3-20-60)

募集チーム数 2チームまで(1チーム3～6人※申込多数の場合は抽選)

他

・年齢・障害の有無は問いません。

・詳細は、HPをご覧ください。スポンサー推進課へお問い合わせください。

申 受付中。12月1日(日)までに、オンライン申請、直接または電話でスポンサー推進課 ☎ 552・5511へ。

わくわく英語クイズ教室

福生高等学校英語部の生徒と一緒に外国文化について学びませんか？ 英語が話せなくても大丈夫です。クイズに答えたり、クリスマスカードを作成したりし

「令和6年度東京都市町村ボッチャ大会」出場チームを募集します！

日 令和7年1月25日(土)

午後1時～5時30分

場 サン町田旭体育館(町田市旭町3-20-60)

募集チーム数 2チームまで(1チーム3～6人※申込多数の場合は抽選)

他

・年齢・障害の有無は問いません。

・詳細は、HPをご覧ください。スポンサー推進課へお問い合わせください。

申 受付中。12月1日(日)までに、オンライン申請、直接または電話でスポンサー推進課 ☎ 552・5511へ。

わくわく英語クイズ教室

福生高等学校英語部の生徒と一緒に外国文化について学びませんか？ 英語が話せなくても大丈夫です。クイズに答えたり、クリスマスカードを作成したりし

て楽しく学びましょう。スタンプリーも実施予定です。

日 12月14日(土)午前10時～正午

場 松林会館

対 市内在住の小・中学生

定 先着20人

講 東京都立福生高等学校英語部

申 11月20日(水)～12月10日(火)午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

白梅ウィンターコンサート

クリスマスの季節に、ぴったりの、お子さんから大人まで気軽に楽しめる演奏会です。クリスマス曲を使った参加型のイベントもあります。

日 12月21日(土)午前10時45分～11時45分(10時30分開場)

場 白梅会館

対 市内在住・在勤・在学の方(就学前児童は要保護者同伴)

定 先着50人(空きがあれば当日受付可)

出演 松嶋優美(クラリネット)、小林香緒理(ファゴット)、長谷部彩音(ピアノ)

曲目 そりすべり、クリスマスキャロルメドレー(もみの木、もろびとこぞりて、きよしこの夜) クリスマスソング名曲ほか

申 11月19日(火)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 552・3624へ。

わくわく英語クイズ教室

福生高等学校英語部の生徒と一緒に外国文化について学びませんか？ 英語が話せなくても大丈夫です。クイズに答えたり、クリスマスカードを作成したりし

## 図書館からのお知らせ

会場へ直接お越しください

エスアンドディー S&D たまぐー福生中央図書館

①おはなし会「おはなしのポケット」

日 12月7日(土)午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

出演 ポケット☆ポケット

②おはなし会

日 12月11日(水)・25日(水)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

③乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

日 12月3日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

出演 おはなしのもり

④乳幼児おはなし会

日 12月17日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

〈①～④共通〉

場 S&D たまぐー福生中央図書館1階

わかたけ図書館

①おはなし会

日 12月25日(水)午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 12月19日(木)午前11時～

対 乳幼児と保護者

〈①・②共通〉

場 わかたけ図書館2階

武蔵野台図書館

①おはなし会

日 12月18日(水)午後3時30分～

場 武蔵野台児童館2階

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 12月18日(水)午前11時～

場 武蔵野台児童館1階

対 乳幼児と保護者

わかざり図書館

①おはなし会

日 12月12日(水)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 12月25日(水)午前11時～

対 乳幼児と保護者

〈①・②共通〉

場 わかざり図書館2階

問合せ

S&D たまぐー福生中央図書館 ☎ 553・3111

わかざり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

### 市民会館からのお知らせ

福生クラシック Vol.3 城宏憲(テノール)

日本を代表するクラシック界のスターが、クラシックの曲はもちろん、クリスマス曲も演奏予定！

日 12月20日(金)午後1時～2時予定(0時30分開場)

場 市民会館小ホール(つつじホール)

費用 1,500円(全席自由)

出演 城宏憲(テノール)、碓大知(ピアノ)

曲目 シューマン作曲「詩人の恋」全曲、クリスマスメドレーほか

申 受付中。チケットペイで申し込むか、直接または電話で市民会館 ☎ 552・1711へ。

▼Wagon親子で楽しむリトミック体験

ライアーやピアノの音に合わせて、リズムや抑揚をつけて声を出したり、体を動かしたりするリトミックです。

日 令和7年2月16日(日)午前11時～(10時30分開場)

場 市民会館・公民館第4・第5集会室

費用 大人 1,000円  
小学生以下 500円

※0歳児からチケットが必要。必ず保護者同伴でご来場ください。

講 Tomoe 先生、Sayaka 先生

申 12月14日(土)午前10時から、チケットペイで申し込むか、直接または電話で市民会館 ☎ 552・1711へ。

## 保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061  
こども家庭センター ☎ 552・0312

| 事業名                                                                                                                                                                                                                                                                     | 日時                                                | 場所                | 対象・定員                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| ①健康相談                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12月5日(木)午前9時30分～11時                               | 市役所1階ロビー          | 18歳以上の方（高校生を除く）※直接お越しください。                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12月19日(木)午前9時30分～11時15分<br>※骨密度機器故障中のため別の測定内容     | 熊川地域体育館           |                                                    |
| ②ヘルスチェック<br>※骨密度は機器故障のため測定できません。                                                                                                                                                                                                                                        | 12月10日(火)午後1時10分～3時30分までの指定の時間                    | 保健センター            | 18歳以上の方（高校生を除く）・先着20人<br>※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。 |
| ③育児相談                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12月6日(金)午前10時～11時30分までの指定受付時間                     | 子ども応援館            | 乳幼児（0歳～就学前児童）と保護者・先着15組<br>※フェイスタオルをご持参ください。       |
| ④離乳食教室<br>〈初期・中期食〉                                                                                                                                                                                                                                                      | 12月11日(木)午前10時～11時30分                             | こども家庭センター（保健センター） | 離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組                               |
| ⑤すくすくベビークラス（ねんねの頃）                                                                                                                                                                                                                                                      | 12月18日(木)午前10時～11時30分                             |                   | 2～5か月ごろの乳児と保護者・先着15組                               |
| ⑥すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）                                                                                                                                                                                                                                                    | 12月4日(水)、令和7年1月8日(木)午後1時～2時までの指定受付時間              |                   | 3歳11か月になる月までの乳幼児                                   |
| ⑦パパママクラス                                                                                                                                                                                                                                                                | 12月14日(土)・19日(木)、令和7年1月11日(土)・16日(木)午後1時30分～3時30分 |                   | これからパパママになる方先着16組（1家族2人まで）                         |
| ④ 11月18日(月)から、②は電話で保健センター、③・⑥・⑦は電話でこども家庭センターへ、④・⑤は右記のオンライン申請でお申し込みください。<br> ▲④離乳食教室  ▲⑤すくすくベビークラス |                                                   |                   |                                                    |

### 他

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。  
※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出ししょう。

### 12月の予防接種（BCG）

- 日 12月20日(金)午後1時～1時45分  
場 保健センター  
対 生後5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）  
持 母子健康手帳、予防票  
他 詳細は、HPをご確認ください。



### 12月の休日診療

※被保険者資格が確認できるものをご持参ください。

| 診療時間   | 休日診療                                                        | 準夜診療                                                     | 調剤薬局                             | 歯科休日診療                                      |
|--------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|
|        | 午前9時～正午<br>午後1時～5時                                          | 午後5時～10時                                                 |                                  | 午前9時～正午<br>午後1時～5時                          |
|        | ※受付は診療時間終了の15分前までです。                                        |                                                          |                                  |                                             |
| 1日(日)  | 福生市休日診療所<br>福生 2125-3<br>☎ 552・0099<br>※要予約（受診前に必ずお電話ください。） | 羽村市平日夜間急患センター<br>羽村市 緑ヶ丘 5-1-2（羽村市役所裏）<br>☎ 042・555・9999 |                                  | 河野歯科医院<br>南田園 3-2-38<br>☎ 553・2829          |
| 8日(日)  | 午前9時受付開始）                                                   | ひかりクリニック<br>本町 95-3<br>☎ 530・0221                        |                                  | ホッタ晴信堂薬局本町店<br>本町 95-15<br>☎ 530・7953       |
| 15日(日) | 診療時間<br>〈発熱患者〉<br>午前9時30分～11時30分、<br>午後3時～4時30分             | 熊川病院<br>熊川 154<br>☎ 553・3001                             | 中村調剤薬局<br>熊川 156-4<br>☎ 530・2468 | 江藤歯科医院<br>熊川 621<br>☎ 552・9750              |
| 22日(日) | 〈非発熱患者〉<br>午後1時～3時                                          | ひかりクリニック                                                 | ホッタ晴信堂薬局本町店                      | ふみ歯科診療所<br>福生 798-2 第7森田ビル 1F<br>☎ 551・7288 |

◆休日・準夜診療受診時の注意点について  
○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**  
○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。  
○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。  
○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。  
○12月29日(日)～31日(火)については、「広報ふっさ12月15日号」でお知らせします。  
他 従来の健康保険証が新規発行されなくなる12月2日(月)以降に健康保険証を更新される方で受診時にマイナンバーカードをお持ちでない方は、「資格証明書」、「資格情報のお知らせおよび本人確認書類」、「マイナンバーの被保険者資格情報」のいずれかをご提示ください。  
※有効な健康保険証をお持ちの方は、令和7年12月1日(月)までは従来どおりご利用可能です。  
◆歯科休日診療実施医療機関の変更について  
「広報ふっさ10月15日号」で掲載しておりました、「11月24日(日)歯科休日診療」の実施医療機関が変更となりましたのでご注意ください。  
変更後 今里歯科医院（本町78） ☎ 551・0440



### 12月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

| 健診名    | 健診日          | 対象児                          | 受付場所・時間                                                   |
|--------|--------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 3か月児   | 17日(火)       | 令和6年8月生まれ                    | こども家庭センター（保健センター）<br>午後0時45分～の指定受付時間                      |
| 6か月児   | 満月齢後の6・7か月期  | 令和6年6月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児 | 個別健診。通知はしません。<br>3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。 |
| 9か月児   | 満月齢後の9・10か月期 | 令和6年3月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児 |                                                           |
| 1歳6か月児 | 24日(火)       | 令和5年5月生まれ                    | こども家庭センター（保健センター）<br>午後0時45分～の指定受付時間                      |
| 3歳児    | 3日(火)        | 令和3年11月生まれ                   |                                                           |

※こども家庭センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

### ＋ 医師会だより

#### ちゅうないしょう 肘内障のお話

～子どもが急に泣き出して腕を動かさなくなった～



「パパが子どもの腕を引っ張ったら急に泣き出した」、「保育園でお昼寝の最中に突然泣き出して手を動かさなくなった」など、子どもの腕の痛みや腕を動かさなくなったといって来院されるお子さんたちが多いです。その他、肩が抜けた、腕が抜けた、手首が抜けたといった表現も多いですが、これらのほとんどは肘関節の橈骨近位端の亜脱臼で、いわゆる肘内障といわれるものです。

前腕の2本の骨のうち橈骨は肘関節のところでは細くて輪状靱帯というスジで繋がっています。小児期（1～4歳ごろまで）はこの輪状靱帯がまだ強くないので、腕を強く内側に捻って引くと抜けることがあります。これが肘内障の本体です。

抜けた瞬間、子どもは痛みで泣き出し、腕を動かさなくなります。昼寝の最中などは寝返りの時、自分の体重で腕を引っ張った状態になり抜けることもあって、特に保育園では先生方が驚き慌てて連れてくることになります。診察室では痛くなった時どういう状況だったかを聞き、子どもの肘の状態を診察して、骨折や感染などの疑いがなければその場で医師の手で整復します。なかなか整復ができない、肘が腫れているなどの場合はレントゲンを撮ることもあります。万一、骨折が見つかった場合でも、子どもの場合はそのまま固定しておけば数週間で治ります。肘内障は再発することが多いので強く手を引かないように気をつけます。

5歳を過ぎてくると、この輪状靱帯も強固になってきて抜けにくくなりますから、学校に入るところは心配ないと言っていいでしょう。

文責 笹本医師

### 胃・肺がん検診（令和7年1月）

原則としてセットでお申し込みください。  
※今年度最後の胃・肺がん検診の募集です。

日 1月10日(金)午前8時30分～正午  
場 保健センター  
対 市内在住の35歳以上の方（令和6年4月1日現在）  
定 40人（申込多数の場合は抽選）  
検診方法 検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査（必要な方のみ）

◆次の方は受診できません。  
・誤嚥のある方  
・1年以内に胃・肺を手術した方  
・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
・令和6年度中に胃・肺がん検診を受診された方  
・妊娠している方またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。  
・1年以内に手術（胃・肺に限らず）を

した方

・その他病気を治療中の方  
※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。

申 受付中。11月30日(土)までに、オンライン申請(11月30日(土)午後10時まで)または、往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。

#### 往復はがきの書き方

〈往信・表〉 〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉 住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望検診名

〈返信・表〉 ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉 無記入

#### 注

- ・往復はがき1枚につき1人の申込みです。
- ・記載内容に不備があると受付できません。
- ・オンライン申請から申込みの方はご自身で受診券を印刷していただきます。
- ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
- ・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
- ・駐車スペースに限りがあります。徒歩、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

問 保健センター ☎ 552・0061