

令和6年度10月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理

10/1 (火)		10/2 (水)		10/3 (木)		10/4 (金)		10/7 (月)	
ご飯 東京牛乳 けんちん汁 鰯のさざれ焼き 東京産糸寒天のサラダ		きなこ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 白いんげん豆のトマトスープ アーモンドサラダ		親子丼(ご飯) (親子丼の具) 牛乳 小松菜とひじきのおひたし (糸削り節) みかん(生)		じゃこ入りわかめご飯 牛乳 なめこの味噌汁 鰯のカレー天ぷら【揚げ油②】 肉じゃが		ご飯 牛乳 豆乳ごま担々風スープ 豚肉の生姜炒め りんご(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	67.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
東京牛乳 200ml	206.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	水	30.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.38	飲用牛乳 200ml	210.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	ごま油	0.50
糸こんにやく カット	10.00	揚げサラダ油	6.00	鶏もも皮なし小間	20.00	ちりめんじゃこ	1.00	にんにく	0.50
水	100.00	きな粉	5.00	鶏むね皮なし小間	20.00	飲用牛乳 200ml	210.00	トウバンジャン 500g	0.10
だし昆布	1.10	上白糖	8.00	清酒	2.00	水	110.00	鶏むね皮なし挽き	5.00
かつお節 厚削り だし用	2.20	食塩	0.05	こいくちしょうゆ	7.00	煮干し だし用	2.60	大豆ミート(ミンチ)	3.00
干しいたけ(スライス)	0.40	バーガー袋 100枚入	1.00	本みりん	4.00	なめこ(レトルト)	20.00	水	80.00
にんじん	5.00	ペーパーナブキン 1000枚入	1.00	上白糖	1.20	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	スープストックチキン(学)	1.80
だいこん	15.00	飲用牛乳 200ml	210.00	たまねぎ	60.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	はくさい	30.00
じゃがいも	30.00	豚かた1cm角	10.00	にんにく	10.00	赤味噌(減塩)	7.80	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
冷凍豆腐(さいの目)	26.00	白ワイン	1.00	干しいたけ(スライス)	0.50	こまつな	10.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00
冷凍油揚げ(細切り)	8.00	セロリー	2.00	鶏卵 L	45.00	長ねぎ	8.00	こいくちしょうゆ	1.00
食塩	0.17	たまねぎ	30.00	飲用牛乳 200ml	206.00	いわし開き 30g	30.00	食塩	0.10
こいくちしょうゆ	4.50	スープストックチキン(学)	1.50	油揚げ(コンテナ)	8.00	いわし開き 30g	30.00	調製豆乳 1L	25.00
長ねぎ	5.00	水	85.00	はくさい	40.00	いわし開き 30g	30.00	白ねりごま	7.00
ごま油	0.30	白いんげん豆(ゆで)	25.00	こまつな	12.00	いわし開き 40g	40.00	チンゲンサイ	10.00
さわかち身 40g	40.00	じゃがいも	30.00	乾燥ひじき	0.30	しょうが	0.30	豚かた小間	20.00
さわかち身 40g	40.00	カットトマト 3kg	15.00	こいくちしょうゆ	3.00	食塩	0.05	豚もも小間	20.00
さわかち身 40g	40.00	トマトピューレ 3kg	4.00	本みりん	2.00	清酒	1.00	たまねぎ	0.50
さわかち身 50g	50.00	トマトケチャップ 3kg	4.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00	小麦粉(薄力粉)	10.00	切り干し大根	5.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	みかん S	30.00	カレー粉 1kg	0.50	こいくちしょうゆ	5.50
粒入りマスタード 1kg	2.00	ローリエパウダー	0.02			揚げサラダ油	5.00	上白糖	2.00
食塩	0.10	月 カットワインナー 4mm幅	5.00			無着色ウスターソース(学)	4.00	本みりん	2.00
白こしょう	0.01	食塩	0.05			本みりん	1.40	しょうが	1.00
パン粉	6.00	白こしょう	0.02			トマトケチャップ 3kg	0.70	りんご	20.00
パセリチップ	0.04	上白糖	1.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.30	食塩	0.05
糸寒天(学) 100g	0.50	パセリ	0.20			しょうが	0.30		
にんじん	5.00	キヤベツ	30.00			豚かた小間	10.00		
はくさい	30.00	にんにく	15.00			清酒	0.60		
こまつな	15.00	ホールコーン 固形1kg	10.00			たまねぎ	20.00		
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	細切りアーモンド	3.00			にんじん	10.00		
こいくちしょうゆ	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40			しらたき カット	7.00		
穀物酢	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.40			じゃがいも	35.00		
食塩	0.10	穀物酢	1.90			水	6.00		
白こしょう	0.02	食塩	0.30			本みりん	0.60		
粉からし	0.02	白こしょう	0.02			三温糖	1.00		
上白糖	0.18	上白糖	0.20			こいくちしょうゆ	3.00		
		こいくちしょうゆ	0.60						
		にんにく	0.05						
		粉からし	0.02						

令和6年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/17 (木)		10/18 (金)		10/21 (月)		10/22 (火)		10/23 (水)		10/24 (木)	
ご飯 牛乳 肉豆腐 じゃこサラダ みかん(生)		ご飯 牛乳 うったち汁 ホキのごまだれがけ【揚げ油④】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 厚揚げといかの中華煮 白菜とわかめのサラダ みかん(生)		さつまいもご飯 牛乳 かきたま汁 コロコロぶりの竜田揚げ【揚げ油⑤】 れんこんと豚肉の炒め煮		黒砂糖食パン 牛乳 ほうれん草のクリームスープ カップチーズオムレツ ミックスゼリーポンチ		秋野菜のカレーライス(麦ご飯) (秋野菜カレー) コーヒーマルク ツナサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	55.00	黒砂糖食パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	さつまいも	20.00	黒砂糖食パン(学)粉40g	40.00	米粒麦	5.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	1.00	黒砂糖食パン(学)粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚ばら小間	10.00	豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.20	黒砂糖食パン(学)粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚かた小間	20.00	清酒	0.50	しょうが	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	にんにく	0.50
しょうが	0.80	ごぼう 洗い	5.00	とうパンジャン 500g	0.15	飲用牛乳 200ml	210.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	しょうが	0.50
たまねぎ	55.00	にんじん	5.00	豚かた小間	10.00	水	110.00	たまねぎ	40.00	カレー粉 1kg	0.10
しらたき カット	15.00	たまねぎ	15.00	にんじん	10.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	スープストックチキン(学)	1.70	クミンパウダー 100g	0.07
干ししいたけ(スライス)	1.00	だいこん	20.00	たまねぎ	40.00	だし昆布	0.50	水	45.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07
冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	干ししいたけ(スライス)	0.40	水	30.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	にんじん	10.00	白ごしょう	0.02
上白糖	3.00	水	100.00	ガラスープ 濃縮	6.00	清酒	1.00	調理用牛乳 10L	50.00	豚かた小間	20.00
こいくちしょうゆ	7.00	煮干し だし用	2.40	食塩	0.30	うすくちしょうゆ	2.00	スキムミルク 1kg袋	5.00	豚レバーチップ 500g	1.20
清酒	1.50	うすくちしょうゆ	3.00	白ごしょう	0.03	こんやく寒天 100g	0.70	小麦粉(薄力粉)	3.50	白ワイン	1.00
本みりん	1.00	食塩	0.35	こいくちしょうゆ	4.00	でん粉	1.00	豆乳クリーム油 500g	1.75	たまねぎ	35.00
水	30.00	清酒	1.00	冷凍いか短冊	25.00	鶏卵 L	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.75	スープストックチキン(学)	1.50
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	さといも(生・皮むき)	10.00	清酒	1.00	月 ちらしかまぼこ(もみじ)	5.00	じゃがいも	35.00	にんじん	15.00
ちりめんじゃこ	2.50	月 すいとん(冷凍)	20.00	冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	食塩	0.20	レンズ豆	5.00
冷凍油揚げ(細切り)	3.00	長ねぎ	5.00	でん粉	2.00	食塩	0.40	白ごしょう	0.03	水	55.00
だいこん	35.00	ホキ切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	10.00	こまつな	10.00	ほうれんそう	7.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
きゅうり	15.00	ホキ切り身 40g	40.00	ごま油	0.50	ぶり 2cm角切り	40.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	れんこん	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	ホキ切り身 40g	40.00	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	1.35	調理用牛乳 10L	8.00	かぼちゃ	20.00
こいくちしょうゆ	2.00	ホキ切り身 50g	50.00	はくさい	35.00	清酒	0.90	食塩	0.25	エリンギ ホール	5.00
穀物酢	2.50	清酒	1.00	こまつな	10.00	本みりん	0.90	白ごしょう	0.01	おろしりんご(レトルト)	2.00
白ごしょう	0.02	でん粉	8.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	しょうが	0.90	ミックスシュレッドチーズ	5.60	小麦粉(薄力粉)	3.00
上白糖	0.16	揚げサラダ油	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	でん粉	7.00	パセリチップ	0.01	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
みかん S	30.00	水	8.00	こいくちしょうゆ	2.00	揚げサラダ油	4.00	紙カップ 100ml	1.00	カレー粉 100g	0.20
		しょうが	0.20	穀物酢	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	月 カットゼリー(りんご)(冷凍) 1kg袋	20.00	無着色ウスターソース(学)	3.00
		こいくちしょうゆ	2.50	食塩	0.10	豚かた小間	10.00	カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	20.00	トマトケチャップ 3kg	2.00
		本みりん	1.00	白ごしょう	0.02	しょうが	0.50	パインチップシロップ漬け 2kg	20.00	カレーフレーク(給食用) 1kg	5.00
		上白糖	1.00	粉からし	0.02	清酒	1.00	水	20.00	ピュアココア	0.10
		白ねりごま	1.00	上白糖	0.16	にんじん	7.00	上白糖	3.20	ガラムマサラパウダー 100g	0.02
		白すりごま	0.60	みかん S	30.00	れんこん	15.00	レモン汁 500ml	0.90	コーヒーマルク 200ml	206.00
		でん粉	0.30			こんやく(1.5cm角切り)	20.00			キャベツ	32.00
		えのきたけ 1/3カットバラ	8.00			さつまいも揚げ(スライス) 500g	10.00			にんじん	5.00
		はくさい	40.00			水	8.00			きゅうり	5.00
		こまつな	15.00			和風だしの素	0.20			ホールコーン 固形1kg	5.00
		サラダ油(米) 16.5kg	2.00			本みりん	0.50			まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	8.00
		こいくちしょうゆ	2.00			三温糖	0.50			たまねぎ	3.00
		穀物酢	2.00			こいくちしょうゆ	2.00			サラダ油(米) 16.5kg	3.00
		食塩	0.10			冷凍さやいんげん 3cmカット	5.00			りんご酢	3.00
		白ごしょう	0.02							食塩	0.30
		上白糖	0.16							白ごしょう	0.03
		刻みのり 20g袋	1.00							上白糖	0.16

令和6年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/25 (金)		10/28 (月)		10/29 (火)		10/30 (水)		10/31 (木)	
ご飯 牛乳 もずくの和風スープ うずら卵入りハンバーグ こんにゃくサラダ		ご飯 牛乳 キムチスープ ジャンボぎょうぎ【揚げ油◎】 ヨーグルト		ご飯 牛乳 豚汁 鯖の山椒焼き ごま和え		スパゲッティミートソース(スパゲッティ) (ミートソース) 牛乳 ポテトサラダ みかん(生)		コーンピラフ 飲むヨーグルト かぼちゃスープ タンドリーチキン カラフルサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	56.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	豆乳クリーム油 500g	2.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.80	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	13.00
だしパック	2.50	鶏むね皮なし小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	白ごしょう	0.01
だし昆布	0.80	にんにく	0.20	豚かた小間	15.00	セロリー	1.60	食塩	0.40
たまねぎ	30.00	しょうが	0.30	ごぼう 洗い	5.00	豚もも挽き	15.00	ホールコーン 固形1kg	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	糸こんにゃく カット	5.00	ナツメグパウダー	0.04	スープストックチキン(学)	0.30
冷凍生揚げ(さいの目)	30.00	水	110.00	にんじん	10.00	赤ワイン	1.60	豆乳クリーム油 500g	0.50
こんにゃく寒天 100g	0.40	スープストックチキン(学)	1.60	だいこん	25.00	たまねぎ	55.00	飲むヨーグルト 180ml	180.00
清酒	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	じゃがいも	25.00	にんじん	18.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食塩	0.60	赤味噌(減塩)	3.00	水	100.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	たまねぎ	40.00
うすくちしょうゆ	1.30	清酒	2.00	煮干し だし用	2.00	食塩	0.20	スープストックチキン(学)	1.60
でん粉	1.00	白菜キムチ	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	白ごしょう	0.04	水	40.00
こまつな	10.00	長ねぎ	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	トマトケチャップ 3kg	24.00	調理用牛乳 10L	50.00
もずく	10.00	にら	5.00	白味噌(減塩)	3.80	トマトピューレ 3kg	24.00	スキムミルク 1kg袋	5.00
豚もも挽き	40.00	ごま油	0.50	長ねぎ	8.00	カットトマト 3kg	12.00	かぼちゃペースト	20.00
月 押し豆腐 (80%)	20.00	豚もも挽き	30.00	さば切り身 40g	40.00	無着色ウスターソース(学)	1.60	かぼちゃ	20.00
凍結全卵 1kg袋	5.80	月 おから	1.00	さば切り身 40g	40.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	食塩	0.20
パン粉	5.00	食塩	0.10	さば切り身 40g	40.00	上白糖	0.16	白ごしょう	0.03
調理用牛乳 10L	3.80	こいくちしょうゆ	1.50	さば切り身 60g	60.00	飲用牛乳 200ml	210.00	生クリーム 1L	3.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	清酒	0.30	清酒	3.00	じゃがいも	35.00	米粉	2.00
食塩	0.20	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00	さんしょうパウダー	0.10	にんじん	10.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
白ごしょう	0.02	キャベツ	10.00	食塩	0.30	にんじん	10.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
ナツメグパウダー	0.02	しょうが	0.05	にんじん	5.00	月 プレスハム0.8cm色紙切り	5.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
うずら卵水煮 1kg	10.00	ごま油	0.02	緑豆もやし	35.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	でん粉	2.00	こまつな	15.00	食塩	0.05	食塩	0.10
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	月 ぎょうぎの皮 15cm	25.00	白すりごま	3.00	みかん S	30.00	白ごしょう	0.03
水	5.00	小麦粉(薄力粉)	1.00	こいくちしょうゆ	3.00			トマトケチャップ 3kg	2.50
上白糖	1.25	揚げサラダ油	4.00	上白糖	2.00			プレーンヨーグルト 10kg	4.00
りんご酢	2.00	ヨーグルト	70.00	本みりん	2.30			こいくちしょうゆ	1.00
こいくちしょうゆ	2.00			白ねりごま	1.00			にんにく	0.40
白ワイン	1.00							白ワイン	0.20
でん粉	0.30							パブリカパウダー	0.01
三色サラダこんにゃく	15.00							カレー粉 1kg	0.30
だいこん	25.00							サラダ油(米) 16.5kg	0.80
きゅうり	10.00							にんじん	10.00
にんじん	5.00							だいこん	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50							きゅうり	15.00
こいくちしょうゆ	2.00							月 ちらしかまぼこ(ハロウィン)	5.00
穀物酢	2.50							ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40
食塩	0.10							サラダ油(米) 16.5kg	1.40
白ごしょう	0.02							穀物酢	1.90
上白糖	0.16							食塩	0.30
								白ごしょう	0.02
								上白糖	0.20
								こいくちしょうゆ	0.60
								にんにく	0.05
								粉からし	0.02