



令和6年度7月 詳細献立表 (通常給食)

7/8 (月)		7/9 (火)		7/10 (水)		7/11 (木)		7/12 (金)		7/16 (火)	
ご飯 牛乳 冬瓜スープ 豚肉のインド煮【揚げ油③】 フルーツ白玉		わかめご飯 牛乳 小松菜と厚揚げの味噌汁 鯖の香味焼き ゴーヤチャンプルー		ナスとトマトのスパゲッティ(スパゲッティ) (トマトソース) 牛乳 ポテトサラダ 冷凍みかん(生)		夏野菜ビビンバ(肉ご飯) (茹で野菜) (味噌だれ) 牛乳 中華風もずくスープ はちみつレモンゼリー		ご飯 牛乳 厚揚げのそぼろ煮 ししゃものごま焼き(2本) 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 チキンカツ【揚げ油④】 切り干し大根の炒り煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	210.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00	にんにく	0.75	ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	水	110.00
鶏むね皮なし1cm角	8.00	水	110.00	豚もも挽き	15.00	にんにく	0.20	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20	白ワイン	0.50	しょうが	0.30	鶏むね皮なし挽き	25.00	じゃがいも	30.00
水	130.00	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	たまねぎ	60.00	豚もも挽き	35.00	たまねぎ	65.00	たまねぎ	30.00
スープストックチキン(学)	1.80	じゃがいも	25.00	スープストックチキン(学)	1.50	大豆ミート(ミンチ)	2.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00
にんじん	8.00	冷凍生揚げ(さいの目)	10.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	三温糖	1.20	水	25.00	白味噌(減塩)	3.80
とうがん	30.00	白味噌(減塩)	3.80	長なす	30.00	こいくちしょうゆ	2.50	上白糖	2.40	赤味噌(減塩)	3.80
干しいたけ(スライス)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	トマトピューレ 3kg	20.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	6.00	カットわかめ	0.20
清酒	1.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.40	トマトケチャップ 3kg	28.00	トウバンジャン 500g	0.10	本みりん	1.50	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ	1.70	こまつな	15.00	上白糖	0.10	緑豆もやし	30.00	冷凍生揚げ(さいの目)	60.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
白こしょう	0.03	さば切り身 40g	40.00	食塩	0.36	きゅうり	10.00	でん粉	1.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
チンゲンサイ	10.00	さば切り身 40g	40.00	白こしょう	0.04	ホールコーン固形1kg	5.00	むき枝豆(冷凍)	6.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
豚かた1.5cm角	20.00	さば切り身 40g	40.00	粉チーズ	1.00	赤ピーマン	3.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	白ワイン	2.00
食塩	0.04	さば切り身 60g	60.00	パセリ	0.50	赤味噌(減塩)	5.60	清酒	3.00	食塩	0.20
でん粉	2.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	三温糖	2.40	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	2.00	白こしょう	0.03
揚げサラダ油	1.60	上白糖	0.70	じゃがいも	35.00	本みりん	1.50	白ねりごま	0.50	小麦粉(薄力粉)	4.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	2.50	にんじん	10.00	水	4.00	白すりごま	1.00	パン粉	6.50
たまねぎ	20.00	トウバンジャン 500g	0.20	きゅうり	10.00	飲用牛乳 200ml	210.00	えのきたけ 1/3カットバラ	15.00	バジルチップ	0.10
にんじん	10.00	しょうが	0.80	ノンエッグマヨネーズ5kg(エッグケア)	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	キャベツ	25.00	揚げサラダ油	4.00
じゃがいも	40.00	ごま油	0.60	食塩	0.10	豚ももせん切り	8.00	こまつな	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
うずら卵水煮 1kg	15.00	豚ばら小間	10.00	冷凍みかんSS	43.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	にんじん	10.00
三温糖	1.40	しょうが	0.30			スープストックチキン(学)	1.70	こいくちしょうゆ	2.00	切り干し大根	7.00
こいくちしょうゆ	3.90	清酒	1.00			水	110.00	穀物酢	2.00	干しいたけ(スライス)	0.20
清酒	1.00	にがり	10.00			たけのこ水煮	10.00	食塩	0.10	さつま揚げ(スライス) 500g	10.00
カレー粉 1kg	0.12	にんじん	7.00			干しいたけ(スライス)	0.30	白こしょう	0.02	上白糖	1.50
本みりん	1.00	月押し豆腐(80%)	15.00			冷凍豆腐(さいの目)	15.00	上白糖	0.16	こいくちしょうゆ	4.00
水	20.00	三温糖	0.70			白こしょう	0.03	刻みのり 20g袋	1.00	本みりん	0.80
白玉もち(冷凍)	25.00	だし汁	5.00			うすくちしょうゆ	1.80			水	8.00
水	10.00	しょうが	0.70			でん粉	1.00				
上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	0.70			鶏卵 L	15.00				
白ワイン	1.00	食塩	0.20			もずく	4.00				
バインチビットシロップ漬け 2kg	10.00	水	7.00			長ねぎ	5.00				
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	10.00	鶏卵 L	20.00			こまつな	10.00				
		かつお削り節 碎片	0.20			しょうが	0.30				
						ごま油	0.50				
						月 はちみつレモンゼリー	40.00				

令和6年度7月 詳細献立表 (通常給食)

7/17 (水)		7/18 (木)	
ソフトフランスパン 牛乳 コーンポタージュ 鮭のムニエルオーロラソースがけ ラタトゥイユ		ターメリックライス 牛乳 バターチキンカレー 蒸しとうもろこし 星のサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 ソフトフランスパン (塩1/2) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	70.00
月 ソフトフランスパン (塩1/2) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 ソフトフランスパン (塩1/2) 粉60g	60.00	ターメリックパウダー	0.04
月 ソフトフランスパン (塩1/2) 粉70g	70.00	カレー粉 1kg	0.04
飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	バター 450g	0.50
たまねぎ	50.00	にんにく	0.50
水	55.00	しょうが	0.50
スープストックチキン(学)	1.70	鶏もも皮なし1.5cm角	30.00
ホールコーン 固形1kg	10.00	白ワイン	1.00
クリームコーン 1kg	45.00	カレー粉 1kg	0.12
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	クミンパウダー 100g	0.05
小麦粉(薄力粉)	2.00	コリアンダーパウダー 100g	0.05
調理用牛乳 10L	45.00	たまねぎ	20.00
スキムミルク 1kg袋	5.00	にんじん	15.00
食塩	0.10	食塩	0.20
白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.02
生クリーム 1L	3.00	水	30.00
パセリ	0.50	スープストックチキン(学)	0.50
秋鮭切り身(骨取り) 40g	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
秋鮭切り身(骨取り) 40g	40.00	蒸しひよこまめ	8.00
秋鮭切り身(骨取り) 40g	40.00	レンズ豆	3.00
秋鮭切り身(骨取り) 50g	50.00	じゃがいも	40.00
白ごしょう	0.02	おろしりんご(レトルト)	2.00
白ワイン	2.00	小麦粉(薄力粉)	3.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	カレー粉 1kg	0.20
小麦粉(薄力粉)	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
レモン汁 500ml	0.10	無着色中濃ソース(学)	3.00
水	5.00	トマトケチャップ 3kg	2.00
トマトケチャップ 3kg	4.00	調理用牛乳 10L	10.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	カレーフレーク(給食用) 1kg	5.00
無着色ウスターソース(学)	0.52	カットトマト 3kg	10.00
食塩	0.05	月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02
白ごしょう	0.01	粉チーズ	1.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	バター 450g	1.50
にんにく	0.50	生クリーム 1L	4.00
たまねぎ	30.00	とうもろこし 3cmカット	20.00
長なす	15.00	キャベツ	15.00
ズッキーニ	15.00	にんじん	20.00
黄ピーマン	7.00	きゅうり	10.00
トマトピューレ 3kg	25.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00
トマトケチャップ 3kg	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
スープストックチキン(学)	0.50	穀物酢	2.50
ローリエパウダー	0.01	食塩	0.40
上白糖	0.20	白ごしょう	0.02
食塩	0.15	粉からし	0.02
白ごしょう	0.02	上白糖	0.16