

令和6年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/10 (月)		6/11 (火)		6/12 (水)		6/13 (木)		6/14 (金)		6/17 (月)	
コーンピラフ 牛乳 キャロットポタージュ ツナ入りオムレツ カラフルサラダ		かりかり梅ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしハンバーグ あじさいゼリー		ジャージャー麺(中華麺) (ジャージャー麺の具) 牛乳 コーンポテト きゅうりとハムのナムル		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 マセドアンサラダ 冷凍みかん(生)		ご飯 牛乳 豚汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 こんにやくサラダ		キムチチャーハン 牛乳 中華風卵スープ 春雨入り中華野菜炒め フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	むし中華めん(学)(油付き)	105.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00
豆乳クリーム油 500g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.60
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲料牛乳 200ml	206.00	清酒	0.60
たまねぎ	10.00	飲料牛乳 200ml	206.00	トウバンジャン 500g	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
白ごしょう	0.01	ごま油	0.50	にんにく	0.25	にんにく	0.25	豚かた小間	15.00	にんにく	0.10
食塩	0.40	糸こんにやく カット	8.00	しょうが	0.50	豚もも小間	30.00	しょうが	0.50	豚ばらせん切り	10.00
ホールコーン 固形1kg	13.00	干しいたけ(スライス)	0.50	豚もも挽き	20.00	豚レバーチップ 500g	1.00	ささがきごぼう	3.00	清酒	0.50
スープストックチキン(学)	0.30	水	110.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	にんじん	5.00	白菜キムチ	15.00
飲料牛乳 200ml	206.00	だし昆布	1.10	白ごしょう	0.05	赤ワイン	1.00	だいこん	20.00	長ねぎ	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.60	かつお節 厚削り だし用	2.20	白ごしょう	0.04	白ごしょう	0.04	じゃがいも	25.00	三温糖	0.35
たまねぎ	50.00	にんじん	10.00	たまねぎ	55.00	たまねぎ	55.00	水	80.00	赤味噌(減塩)	1.20
水	40.00	だいこん	20.00	スープストックチキン(学)	1.00	スープストックチキン(学)	1.00	煮干し だし用	2.00	こいくちしょうゆ	1.00
スープストックチキン(学)	1.70	じゃがいも	20.00	にんじん	30.00	にんじん	30.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	飲料牛乳 200ml	206.00
にんじん	30.00	冷凍油揚げ(細切り)	6.00	水	20.00	レンズ豆	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
スキムミルク 1kg袋	7.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	赤味噌(減塩)	5.40	水	50.00	赤味噌(減塩)	3.80	鶏むね皮なし小間	10.00
乾燥マッシュポテト	5.00	食塩	0.14	八丁味噌 300g	0.90	トマトケチャップ 3kg	2.00	白味噌(減塩)	3.80	水	120.00
調理用牛乳 10L	50.00	こいくちしょうゆ	4.50	上白糖	0.45	トマトピューレ 3kg	3.00	めばる切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.70
食塩	0.20	長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	2.30	無着色中濃ソース(学)	3.00	めばる切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	0.30
白ごしょう	0.02	いわけしミンチ(冷凍)1kg	25.00	本みりん	1.80	デミグラスソース 3kg	7.00	めばる切り身 50g	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	25.00
生クリーム 1L	4.00	鶏むね皮なし挽き	35.00	ガラスープ 濃縮	1.00	ハヤシフレーク(アレルギー用)	9.00	食塩	50.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	テンメンジャン	1.50	小麦粉(薄力粉)	2.00	清酒	0.20	清酒	1.00
生クリーム 1L	7.00	赤味噌(減塩)	1.00	オイスターソース	0.45	バター 450g	1.00	清酒	3.00	白ごしょう	0.04
食塩	0.25	清酒	1.00	でん粉	1.40	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	しょうが	1.00	うすくちしょうゆ	2.00
白ごしょう	0.02	凍結全卵 1kg袋	5.00	ごま油	0.50	飲料牛乳 200ml	206.00	でん粉	8.50	でん粉	1.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	8.00	パン粉	8.00	飲料牛乳 200ml	206.00	じゃがいも	30.00	揚げサラダ油	4.00	鶏卵 L	15.00
パセリチップ	0.20	食塩	0.24	バター 450g	2.50	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	2.20	しょうが	0.10
紙カップ 100ml	1.00	白ごしょう	0.02	食塩	0.35	むき枝豆(冷凍)	8.00	本みりん	1.00	ごま油	0.50
だいこん	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.13	ブラックペッパー	0.03	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	ごまつな	2.00	ごまつな	10.00
きゅうり	20.00	こいくちしょうゆ	2.20	じゃがいも	50.00	たまねぎ	4.00	水	8.00	水	8.00
にんじん	5.00	本みりん	1.00	冷凍ホールコーン	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	でん粉	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	上白糖	2.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	三色サラダこんにやく	15.00	にんにく	0.05
米酢	1.90	水	8.00	にんじん	7.00	米酢	2.50	だいこん	25.00	豚もも挽き	10.00
食塩	0.30	でん粉	0.30	緑豆もやし	25.00	食塩	0.15	にんじん	5.00	にんじん	7.00
白ごしょう	0.02	しょうが	0.30	月 ボークハム 0.8cm色紙切り	10.00	白ごしょう	0.02	ごまつな	10.00	緑豆もやし	20.00
上白糖	0.20	月 あじさいゼリー	40.00	きゅうり	10.00	白ごしょう	0.16	白すりごま	0.50	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00
こいくちしょうゆ	0.60			ごま油	2.50	上白糖	0.16	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	水	4.00
にんにく	0.05			にんにく	0.02	冷凍みかんSS	60.00	こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.25
粉からし	0.02			水	1.00			米酢	2.50	白ごしょう	0.02
				こいくちしょうゆ	0.50			食塩	0.10	清酒	1.00
				食塩	0.12			白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	1.50
				スープストックチキン(学)	0.25			上白糖	0.16	にら	4.00
								白玉もち(冷凍)	20.00	ごま油	0.50
								水	10.00	白玉もち(冷凍)	20.00
								上白糖	2.00	水	10.00
								白ワイン	1.00	上白糖	2.00
								パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	白ワイン	1.00
								みかんシロップ漬け 2kg	15.00	パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00
										みかんシロップ漬け 2kg	15.00

令和6年度6月 詳細献立表（通常給食）

6/18 (火)		6/19 (水)		6/20 (木)		6/21 (金)		6/24 (月)		6/25 (火)	
ご飯 牛乳 じゃぶ 鰯フライ【揚げ油④】 呉和え		胚芽食パン 飲むヨーグルト(いちご) アスパラのクリームスープ ひき肉と大豆のトマト煮 にんじんサラダ		ご飯 牛乳 なめこ汁 きすのから揚げ(2枚)【揚げ油⑤】 切り干し大根の炒り煮		ご飯 牛乳 イタリアンスープ タンドリーチキン アーモンドサラダ		ご飯 牛乳 肉豆腐 小松菜ともやしの塩昆布和え じゃが芋とじゃこの揚げがらめ【揚げ油⑥】		ご飯 牛乳 ミネストローネ 鮭のムニエルレモンソースがけ ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	月 胚芽食パン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 胚芽食パン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	月 胚芽食パン(学) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 胚芽食パン(学) 粉60g	60.00	水	120.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚ばら小間	5.00	月 ボークハム 0.8cm色紙切り	5.00
鶏もも皮なし小間	20.00	月 ジョア(ストロベリー) 125ml	133.00	煮干し だし用	2.40	月 ボークハム 0.8cm色紙切り	5.00	豚かた小間	20.00	にんにく	0.10
清酒	1.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	なめこ(レトルト)	20.00	セロリー	3.00	しょうが	0.80	セロリー	2.00
ささがきごぼう	5.00	たまねぎ	25.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	たまねぎ	20.00	清酒	1.00	たまねぎ	30.00
糸こんにゃく カット	20.00	水	40.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	にんじん	8.00	たまねぎ	50.00	水	90.00
にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.10	赤味噌(減塩)	7.80	水	110.00	にんじん	5.00	スープストックチキン(学)	1.50
生しいたけ バラ	6.00	じゃがいも	30.00	カットわかめ	0.50	スープストックチキン(学)	1.70	干しいたけ(スライス)	1.00	にんじん	10.00
水	90.00	エリンギ ホール	10.00	長ねぎ	8.00	レンズ豆	5.00	上白糖	3.00	レンズ豆	10.00
煮干し だし用	3.00	調理用牛乳 10L	55.00	きす開き 18.3g	36.60	大豆ミート(ミンチ)	5.00	こいくちしょうゆ	7.00	エリンギ ホール	3.00
月 押し豆腐(80%)	20.00	スキムミルク 1kg袋	10.00	うすくちしょうゆ	2.00	冷凍ホールコーン	10.00	本みりん	1.00	カットトマト 3kg	15.00
冷凍油揚げ(細切り)	6.50	食塩	0.05	清酒	1.50	凍結全卵 1kg袋	15.00	和風だしの素	0.30	トマトピューレ 3kg	4.00
こいくちしょうゆ	5.00	白ごしょう	0.03	でん粉	7.50	粉チーズ	3.00	水	30.00	トマトケチャップ 3kg	6.00
食塩	0.14	米粉	3.00	揚げサラダ油	7.32	パン粉	2.50	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	無着色ウスターソース(学)	1.50
長ねぎ	8.00	バター 450g	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	食塩	0.05	しらたき カット	15.00	ローリエパウダー	0.02
あじフィレ 40g	40.00	グリーンアスパラガス	5.00	にんじん	10.00	白ごしょう	0.01	緑豆もやし	30.00	食塩	0.10
あじフィレ 40g	40.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	切り干し大根	7.00	パセリチップ	0.07	こまつな	20.00	白ごしょう	0.02
あじフィレ 40g	40.00	にんにく	0.15	干しいたけ(スライス)	0.20	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	塩昆布(刻み)1kg	1.50	上白糖	1.00
あじフィレ 50g	50.00	豚もも挽き	18.00	さつま揚げ(スライス) 500g	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	ごま油	1.10	じゃがいも	30.00
清酒	2.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	上白糖	1.50	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	20.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 50g	50.00
食塩	0.20	白ワイン	1.00	こいくちしょうゆ	4.00	食塩	0.10	じゃがいも	10.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 50g	50.00
白ごしょう	0.03	たまねぎ	25.00	本みりん	0.80	白ごしょう	0.03	でん粉	2.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 50g	50.00
小麦粉(薄力粉)	6.00	スープストックチキン(学)	0.30	水	8.00	トマトケチャップ 3kg	2.50	揚げサラダ油	2.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 60g	60.00
パン粉	9.00	食塩	0.15			白ワイン	0.20	ちりめんじゃこ	5.00	食塩	0.10
揚げサラダ油	4.00	白ごしょう	0.01			トマトケチャップ 3kg	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	白ごしょう	0.02
無着色中濃ソース(学)	3.00	トマトケチャップ 3kg	7.00			プレーンヨーグルト 10kg	4.00	上白糖	1.00	白ワイン	2.00
無着色ウスターソース(学)	3.00	トマトピューレ 3kg	15.00			こいくちしょうゆ	1.00	本みりん	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.80
トマトピューレ 3kg	2.00	大豆水煮	20.00			白ワイン	0.20	こいくちしょうゆ	1.50	小麦粉(薄力粉)	0.50
にんじん	5.00	オレガノチップ	0.02			パブリカパウダー	0.01	水	5.00	バター 450g	1.00
緑豆もやし	35.00	キャベツ	15.00			カレー粉 1kg	0.30			炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	3.00
こまつな	5.00	にんじん	20.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.50			レモン汁 500ml	2.00
白味噌(減塩)	2.00	きゅうり	8.00			キャベツ	40.00			白ワイン	0.80
上白糖	1.50	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	10.00			にんじん	10.00			上白糖	0.50
うすくちしょうゆ	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80			細切りアーモンド	4.50			白ごしょう	0.02
水	2.00	米酢	2.50			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.52			食塩	0.10
むき枝豆(冷凍)	1.50	上白糖	0.75			米酢	2.25			パセリチップ	0.03
		粉からし	0.01			上白糖	0.68			だいごん	30.00
		白ごしょう	0.02			粉からし	0.01			にんじん	7.00
		食塩	0.30			白ごしょう	0.02			むき枝豆(冷凍)	10.00
						食塩	0.36			サラダ油(米) 16.5kg	3.00
										米酢	2.50
										食塩	0.40
										白ごしょう	0.02
										粉からし	0.02
										上白糖	0.16

令和6年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/26 (水)		6/27 (木)		6/28 (金)	
ツナおろしスパゲッティ(スパゲティ) (おろしソース) (刻みのり) 牛乳 ポテトサラダ 冷凍みかん(生)		ピピンバ(肉ご飯) (ゆで野菜) (味噌だれ) 牛乳 わかめと豆腐の卵スープ フローズンヨーグルト		ご飯 牛乳 沢煮椀 鯖の塩焼き トマト肉じゃが	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	71.00	精白米(慣行)	65.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
だいきん	80.00	ごま油	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
清酒	2.00	にんにく	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
こいくちしょうゆ	7.00	しょうが	0.30	豚ももせん切り	5.00
米酢	2.00	豚もも挽き	30.00	水	130.00
三温糖	2.00	清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	30.00	三温糖	1.00	切り干し大根	5.00
刻みのり 20g袋	1.00	こいくちしょうゆ	2.00	にんじん	10.00
飲用牛乳 200ml	206.00	本みりん	0.80	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00
にんじん	10.00	トウバンジャン 500g	0.08	食塩	0.40
じゃがいも	30.00	緑豆もやし	38.00	うすくちしょうゆ	3.00
きゅうり	10.00	ごまつな	7.00	白ごしょう	0.02
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00	にんじん	10.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00
食塩	0.15	赤味噌(減塩)	8.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00
冷凍みかんSS	60.00	三温糖	4.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00
		本みりん	2.50	さば切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00
		水	3.50	食塩	0.10
		飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	3.00
		水	115.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.28
		スープストックチキン(学)	1.90	しょうが	0.42
		にんじん	10.00	豚かた小間	14.00
		たまねぎ	20.00	月 豆腐のお肉	7.00
		冷凍豆腐(さいの目)	20.00	たまねぎ	42.00
		清酒	1.00	にんじん	7.00
		こいくちしょうゆ	2.00	カットトマト 3kg	7.00
		白ごしょう	0.03	じゃがいも	42.00
		でん粉	1.00	さやいんげん(生)	3.00
		鶏卵 L	20.00	水	10.50
		しょうが	0.50	清酒	1.05
		備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.80	本みりん	1.05
		長ねぎ	5.00	三温糖	1.40
		ごま油	0.50	こいくちしょうゆ	4.06
		月 フローズンヨーグルトパニラ	60.00		