

令和6年度4月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

4/10 (水)		4/11 (木)		4/12 (金)		4/15 (月)		4/16 (火)	
はちみつ食パン 牛乳 ビーンズチャウダー ペリペリチキン キャベツとコーンのサラダ		ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 鱈のバター醤油焼き 厚揚げのそぼろ煮		ちらし寿司 牛乳 桜のすまし汁 いかの天ぷら【揚げ油①】 ひじきとツナの和え物		ご飯 牛乳 チンゲンサイと豆腐の卵スープ さめの酢豚風【揚げ油②】 清見オレンジ(生)		ご飯 牛乳 鶏ごぼ汁 鱈の塩焼き 小松菜とえのきののり(刻みのり)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 はちみつ食パン 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00
月 はちみつ食パン 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 はちみつ食パン 粉50g	50.00	穀物酢	206.00	穀物酢	7.00	穀物酢	206.00	穀物酢	206.00
月 はちみつ食パン 粉60g	60.00	水	100.00	食塩	0.10	水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 飲用牛乳 200ml	210.00	煮干し だし用	2.20	上白糖	2.80	スープストックチキン(学)	1.90	しょうが	0.50
月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	じゃがいも	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	新たまねぎ	35.00	鶏むね皮なし小間	15.00
月 新たまねぎ	30.00	新たまねぎ	35.00	にんじん	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	清酒	1.00
月 水	45.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	干しいたけ(スライス)	0.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00	ささがきごぼろ	15.00
月 スープストックチキン(学)	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	月 凍り豆腐(細切り)	1.00	清酒	1.00	水	100.00
月 じゃがいも	30.00	白味噌(減塩)	3.80	うすくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	2.00	かつお節 厚削り だし用	2.40
月 調理用牛乳 10L	50.00	赤味噌(減塩)	3.80	上白糖	2.00	白こしょう	0.03	にんじん	10.00
月 スキムミルク 1kg袋	8.00	こまつな	10.00	本みりん	1.00	でん粉	1.00	だいごん	25.00
月 白いんげん豆ペースト	15.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	冷凍むきえび	10.00	鶏卵 L	15.00	干しいたけ(スライス)	0.40
月 白いんげん豆(ゆで)	10.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	清酒	1.00	しょうが	0.50	糸ごんにやく カット	10.00
月 食塩	0.20	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	チンゲンサイ	10.00	油揚げ(コンテナ)	8.00
月 白こしょう	0.03	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	5.00
月 米粉	1.50	清酒	2.00	水	115.00	ごま油	0.50	食塩	0.15
月 生クリーム 1L	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	だし昆布	0.60	もうかざめ1.5cm角切り チルド	40.00	長ねぎ	10.00
月 むき枝豆(冷凍)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	かつお節 薄削り だし用	3.00	しょうが	0.50	さば切り身 40g	40.00
月 鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	小麦粉(薄力粉)	1.50	食塩	0.35	こいくちしょうゆ	1.00	さば切り身 40g	40.00
月 鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	こいくちしょうゆ	1.80	うすくちしょうゆ	2.00	清酒	1.00	さば切り身 40g	40.00
月 鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	本みりん	1.20	清酒	1.00	でん粉	10.00	さば切り身 60g	60.00
月 食塩	0.25	上白糖	0.70	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	揚げサラダ油	3.00	食塩	0.10
月 白こしょう	0.03	えのきたけ 1/3カット バラ	9.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.70	清酒	3.00
月 ホワイト	1.00	バター 450g	1.00	月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	8.00	にんじん	10.00	はくさい	40.00
月 レモン汁 500ml	0.50	でん粉	0.30	カットわかめ	0.50	新たまねぎ	30.00	こまつな	10.00
月 パブリカパウダー	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	長ねぎ	10.00	トマトケチャップ 3kg	6.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
月 チリパウダー	0.30	しょうが	0.30	いか切り身 40g	40.00	三温糖	3.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.80
月 しょうが	0.30	豚もも挽き	7.00	いか切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	2.50	こいくちしょうゆ	1.80
月 にんにく	0.40	新たまねぎ	30.00	いか切り身 60g	60.00	水	20.00	穀物酢	1.80
月 サラダ油(米) 16.5kg	0.50	大豆ミート(ミンチ)	2.50	食塩	0.10	スープストックチキン(学)	0.30	食塩	0.09
月 キャベツ	35.00	水	7.00	清酒	1.00	穀物酢	7.00	白こしょう	0.02
月 にんじん	10.00	本みりん	0.70	小麦粉(薄力粉)	10.00	ピーマン	5.00	上白糖	0.14
月 ホールコーン 固形1kg	10.00	上白糖	1.00	揚げサラダ油	5.00	清見オレンジ 2L	26.60	刻みのり 20g袋	0.90
月 サラダ油(米) 16.5kg	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	乾燥ひじき	0.60				
月 穀物酢	2.50	生揚げ	40.00	にんじん	5.00				
月 食塩	0.40	てん粉	0.60	はくさい	20.00				
月 白こしょう	0.02	グリーンピース(生) むき	4.00	こまつな	10.00				
月 粉からし	0.02			まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	7.00				
月 上白糖	0.16			白すりごま	1.20				
				こいくちしょうゆ	1.20				
				穀物酢	0.56				
				上白糖	0.40				
				ごま油	0.32				
				白ねりごま	0.64				
				ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00				

令和6年度4月 詳細献立表（通常給食）

4/17 (水)		4/18 (木)		4/19 (金)		4/22 (月)		4/23 (火)		4/24 (水)	
胚芽丸パン 牛乳 ポトフ ハンバーグイタリアンソース フルーツヨーグルト		赤飯 牛乳 沢煮椀 鶏肉のから揚げ【揚げ油③】 たけのことふきの炒め煮		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 牛乳 にんじんサラダ お祝いゼリー(さくらのジュレ)		ご飯 牛乳 肉豆腐 青のり入り卵焼き ごま和え		じゃご入りわかめご飯 牛乳 春野菜の豚汁 鯨と高野豆腐の揚げがらめ【揚げ油④】 青梅ゼリー		スパゲッティミートソース(スパゲッティ) (ミートソース) 牛乳 ポテトサラダ 美生柑(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 胚芽丸パン(学)スライス 粉30g	30.00	精白米(慣行)	32.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00
月 胚芽丸パン(学)スライス 粉40g	40.00	もち米	32.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
月 胚芽丸パン(学)スライス 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚ばら小間	10.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.38	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
月 胚芽丸パン(学)スライス 粉60g	70.00	食塩	0.45	にんにく	0.50	豚かた小間	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	にんにく	0.80
月 胚芽丸パン(学)スライス 粉60g	70.00	あずき(乾)	3.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	ちりめんじゃこ	1.00	しょうが	0.80
月 胚芽丸パン(学)スライス 粉60g	70.00	黒いりごま	0.60	しょうが	0.50	しょうが	0.80	豚ばら小間	10.00	セロリー	1.60
月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	豚ばら小間	10.00	豚もも挽き	15.00
にんにく	0.30	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
セロリー	5.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
白ワイン	1.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
新たまねぎ	35.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
スープストックチキン(学)	1.70	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
水	60.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
にんじん	10.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
じゃがいも	30.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
キャベツ	30.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
かぶ	10.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
食塩	0.30	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
ブラックペッパー	0.03	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
豚もも挽き	40.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
月 押し豆腐 (80%)	17.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
凍結全卵 1kg袋	5.80	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
パン粉	5.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
調理用牛乳 10L	3.80	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
食塩	0.23	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
白ごしょう	0.03	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
ナツメグパウダー	0.03	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
にんにく	0.25	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	6.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
トマトピューレ 3kg	6.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
トマトケチャップ 3kg	2.50	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
こいくちしょうゆ	0.70	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
粉チーズ	0.15	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
でん粉	0.10	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
上白糖	0.40	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
バニルチップ	0.03	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
プレーンヨーグルト 10kg	35.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
上白糖	3.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
バインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50
みかんシロップ漬け 2kg	10.00	豚ばら小間	10.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	しょうが	0.50	しょうが	0.50

令和6年度4月 詳細献立表 (通常給食)

4/25 (木)		4/26 (金)		4/30 (火)	
たけのご飯 牛乳 すまし汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油⑤】 新じゃが芋のうま煮		ご飯 牛乳 ワンタンスープ 豚肉の生姜炒め フルーツ杏仁豆腐		チキンライス 飲むヨーグルト じゃが芋と小松菜のミルクスープ 白身魚の香草パン粉焼き 海藻サラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00
うすくちしょうゆ	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	パブリカパウダー	0.14
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00	豆乳クリーム油 500g	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ゆでたけのご(新)	13.00	しょうが	0.30	鶏むね皮なし小間	10.00
冷凍油揚げ(細切り)	10.00	豚もも挽き	10.00	白ワイン	1.00
清酒	1.00	大豆ミート(ミンチ)	1.50	新たまねぎ	10.00
和風だしの素	0.80	水	130.00	スープストックチキン(学)	1.00
本みりん	1.00	スープストックチキン(学)	2.20	チリパウダー	0.10
食塩	0.10	にんじん	10.00	白ごしょう	0.01
うすくちしょうゆ	1.50	たけのご水煮	10.00	トマトケチャップ 3kg	10.00
飲用牛乳 200ml	206.00	こいくちしょうゆ	1.00	食塩	0.05
水	135.00	食塩	0.15	パセリチップ	0.05
かつお節 厚削り だし用	3.00	白ごしょう	0.03	豆乳クリーム油 500g	0.20
だし昆布	0.80	清酒	1.00	飲むヨーグルト 180ml	180.00
清酒	1.00	ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00	月ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
食塩	0.35	にら	5.00	にんにく	0.30
うすくちしょうゆ	2.00	長ねぎ	10.00	新たまねぎ	35.00
冷凍豆腐(さいの目)	30.00	ごま油	0.50	水	40.00
カットわかめ	0.70	豚かた小間	25.00	スープストックチキン(学)	1.70
糸みつば	2.00	豚もも小間	20.00	にんじん	5.00
めばる切り身 40g	40.00	清酒	0.50	じゃがいも	35.00
めばる切り身 40g	40.00	たまねぎ	40.00	エリンギ ホール	8.00
めばる切り身 40g	40.00	切り干し大根	4.50	調理用牛乳 10L	60.00
めばる切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ	5.50	スキムミルク 1kg袋	5.00
食塩	0.10	上白糖	2.00	食塩	0.05
清酒	3.00	本みりん	2.00	白ごしょう	0.03
しょうが	1.00	しょうが	1.00	米粉	2.00
でん粉	8.00	水	15.00	こまつな	7.00
揚げサラダ油	4.00	上白糖	2.50	メルルーサ切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ	2.20	レモン汁 500ml	0.70	メルルーサ切り身 40g	40.00
本みりん	1.00	杏仁豆腐(冷凍)	25.00	メルルーサ切り身 40g	40.00
上白糖	2.00	バインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	メルルーサ切り身 50g	50.00
水	8.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	にんにく	0.20
でん粉	0.30	みかんシロップ漬け 2kg	10.00	白ワイン	3.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.40			食塩	0.15
しょうが	0.25			白ごしょう	0.02
豚もも挽き	10.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
清酒	0.40			パン粉	3.00
にんじん	9.00			オレガノチップ	0.05
新たまねぎ	20.00			バジルチップ	0.08
じゃがいも	36.00			粉チーズ	2.00
さつま揚げ(スライス) 500g	8.00			にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	2.00			キャベツ	30.00
三温糖	1.20			きゅうり	10.00
水	8.00			海藻ミックス	1.00
冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	1.80
				サラダ油(米) 16.5kg	1.00
				穀物酢	1.90
				食塩	0.25
				白ごしょう	0.02
				上白糖	0.20
				こいくちしょうゆ	0.60
				にんにく	0.05
				粉からし	0.02