



令和5年9月22日

報道関係各位

～参加型コンサートで音楽と介護予防のつながりを楽しく学ぶ～

## 介護予防講演会「本当にすごい！音楽のチカラ♪」 を開催します

福生市では、10月3日（火）に市民会館小ホールで介護予防講演会「本当にすごい！音楽のチカラ♪」を開催します。

音楽がもつ、人を元気にする不思議な力を体験していただくため、ピアニストの本格的な演奏をご堪能いただき、音楽と介護予防のつながりを楽しく学ぶ、参加型のコンサートです。

### ■ピアニストによる本格的な演奏と会場参加型の講演会

本講演会は、令和2年度に市制50周年記念イベントとして開催し、大盛況だった音楽家による講演会です。

今回は、世界三大ピアノの一つであるスタインウェイ・アンド・サンズを響かせ、ご来場の皆さんにも一緒に参加していただきながら、音楽と介護予防のつながりを楽しく学んでいただきます。また、当日は福生市のご当地介護予防体操「ふくふく福生体操」の生演奏とともに介護予防リーダーの体操をお届けします。



### ■「ふくふく福生体操」とは

平成31年3月に誕生した、福生市オリジナルの介護予防体操です。5分間の体操の中には、福生を流れる多摩川の流れ、七夕の星、酒造り、たっけー打ち上げ花火など、福生のイメージが盛り込まれています。介護予防リーダーを中心に、地域の介護予防活動で活用されています。

### ■開催概要

【日時】10月3日（火）午後2時～4時

【場所】市民会館小ホール

【定員】先着200人

【講師】加藤みぎわ氏（ピアニスト）、加藤みのる氏（医療法人社団和風会）

【申込方法】電話で介護福祉課高齢者支援係へ。

【問合せ】介護福祉課高齢者支援係 Tel042-551-1537