

まつぶる  
特別編集

FUSSA

TAKE FREE 简体中文

# 福生

全力  
特辑

当地美食

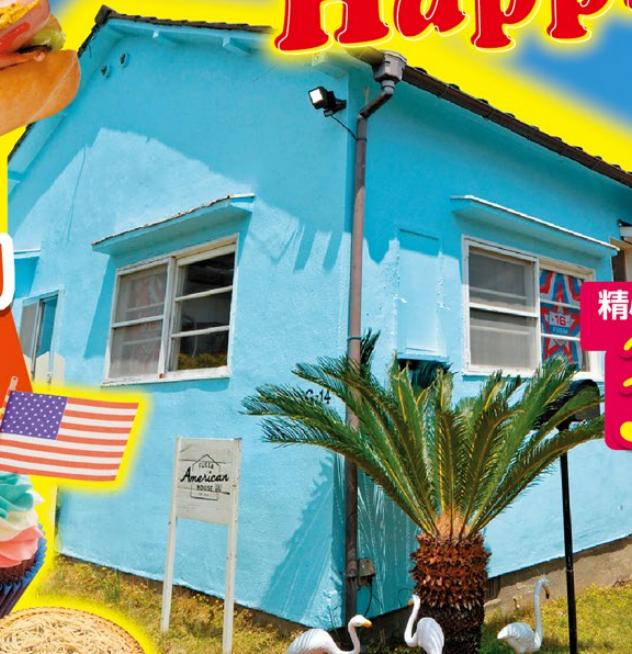
福生热狗



丰富多样的  
福生美食



Birth to  
Happiness



精心策划的  
**3条散步路线**

- 1 基地边大街
- 2 享受日式文化和水边的路线
- 3 感受历史与自然的路线



两个历史悠久的酒仓

# 福生概述

福生市位于东京都西部。在驻日美军的横田基地周边，开设着充满了美式氛围的咖啡店和商店，除了可以在此享受异国风情之外，玉川上水周边自然情趣丰富的水边风景也是其魅力之一。

## 福生市基本数据

[面积] 10.16平方公里

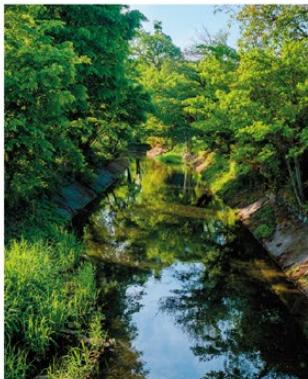
[人口] 约5万6000人

欢迎游玩！



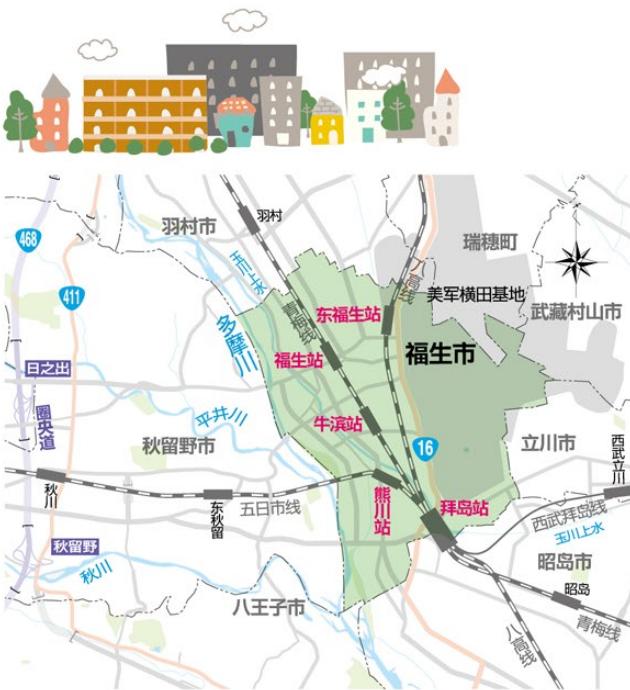
福生市官方吉祥物  
TAKKE☆☆

源于福生七夕节的竹子(装饰)的妖精。到处伸出鬼没，和“TAKKE☆☆击掌庆贺”给大家带来幸福快乐！！



## 丰富的自然

独特而斜缓的河流阶地地形，以及多摩川和玉川上水的丰饶水流的周边已成为多种生物的栖息地。



沿着与横田基地相连的16号国道被称为基地边大街 (Base Side Street)，在这里可以享受美式情调的美食和购物之乐。



## 有两个酒仓的小镇

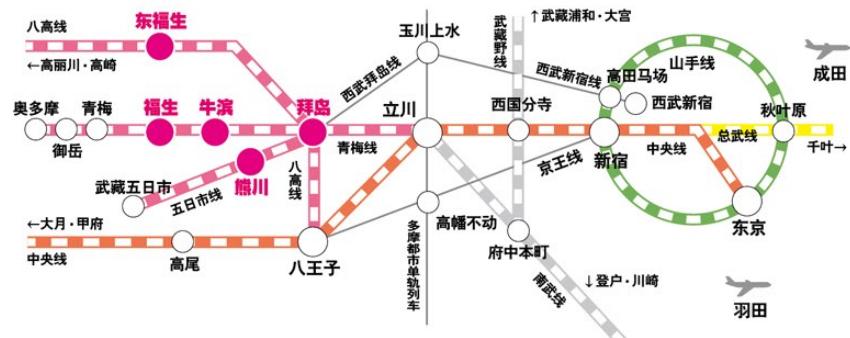
福生这一带拥有清澈丰富的水源，适合酿酒，从江户时代开始就有酒仓(酿酒厂)。不仅可以前来参观，在周边散步也能体会到浓郁的和式文化。



## 从东京市区前往的交通方式

从新宿乘坐直达的JR中央线“青梅特快”，到福生站需要46分钟

即使不是直达，只要在立川站换乘青梅线，包括等待时间在内也仅需1小时左右即可到达。



图标含义 分别表示 地址 电话号码 营业时间 闭馆日、定期休息日 入场费 交通方式 停车场

所刊载的是2023年5月时所汇总的数据信息。可能会出现更改，请在使用前预先予以确认。本出版物所刊载的内容如果给您造成任何麻烦或损害，我们无法予以赔偿，请事先确认后再行使用。营业时间和开店时间以最后一个点菜订单或入场截止时刻为基准。休息日仅刊载定期休息日，没有刊载临时休息日、盂兰盆节和正月前后的假期。所刊载的价格，除有特别标注之外，基本上都是含税的价格。



# 福生的活动日历

\*举办日期可能会因年度不同而出现变化



福生樱花节



横田基地日美友好节



福生萤火虫节



活动	举办日期	
福生樱花节	点缀着多摩川堤坝，延绵约2.5公里的樱花树是福生首推的赏花景点。樱花盛开时节，众多赏花游客徜徉往来于缓缓弯曲的林荫道上。	3月下旬至4月上旬
福生环境节	在福生环境节时，会看到当地环保团体的展示板，另有食品摊位，舞台上会有舞蹈和其他表演。这是一个寓教于乐的活动，帮助大家了解和思考环保活动。	6月上旬
福生萤火虫节	在玉川上水清澈的水边可以看到似梦如幻的萤火虫之舞。在福生萤火虫节上可以观赏到福生萤火虫研究会培育的源氏萤火虫。	6月中旬
福生七夕节	每年约有40万游客慕名而来，该节日的规模在西多摩地区最为宏大。各家店铺和团体都精心制作七夕装饰，到了夜晚，灯光一亮，就会展现出更加绚烂美丽的一面。	8月上旬 (2023年7月举办)
横田基地日美友好节	节日期间可以进入平时严禁入内的基地。除了有飞机展示、日美乐队的演奏外，还有销售热狗等具有美国特色食物的摊位。	( 9月中旬 (2022、2023年于5月举行)
国际展销会	这是在基地边大街举办的节日。不仅有各种活动，还有饮食摊开店。	11月上旬
福生酒仓开放	由福生市商工会举办的宣传福生“当地特产酒”的活动。以老字号酒仓田村酿酒厂和石川酒造为会场，可以参观酒仓、体验开镜（砸开酒樽盖板），还可品尝到使用西多摩食材制作的，和当地日本酒相得益彰的下酒菜等。	11月上旬
福生彩灯节	到了12月，福生各处将点亮五彩缤纷的彩灯。点灯时间是从日落的黄昏到深夜（时间因地点而异）。	12月上旬至1月上旬

特别推荐! ★★  
拥有举办70多次的历史和非凡热闹  
**福生七夕节**



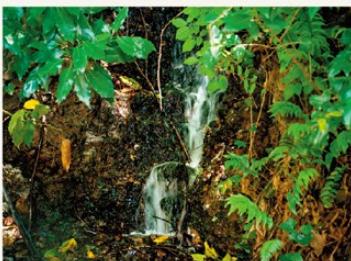
从昭和26(1951)年至今已经举办了70多次，是西多摩地区最大的节日活动。以JR福生站到牛浜站周边为中心，各团体的竹竿装饰和彩饰将城镇装点得绚丽多彩，还开设许多具有国际色彩的模拟店铺，热闹非凡。

TAKKE☆☆偷偷告诉您!

## 福生的相关知识



能看到峡顶和涌泉的地形



从福生市东侧向多摩川延伸的河谷阶地。阶地面的交界处有一条被称为“Hake(峡顶)”的山崖线，还能看到涌泉。“缟屋之瀑”据称是市内所有泉眼中涌水量最多的瀑布。



艺术家荟聚的摇滚小镇

福生是六、七十年代文化的传播基地。传说中的现场音乐厅“Live Music Cafe UZU”，曾涌现出JUN SKY WALKER(S)、ZIGGY等众多人气乐队。此外，原美军军舍里住曾过名人的轶事也广为人知。

从市内各地方可以仰望富士山雄姿!

因为沿着玉川上水形成了河谷坡地，所以在宿桥附近等地方远眺时，视野开阔，可以看到富士山的雄姿展现在眼前。



横田基地内设有广播电台

AM810频道“AFN (旧FEN)”是二战结束后驻日盟军总司令部面向美国士兵及其家人开设的广播电台。能收听到正宗的音乐和美式英语，在日本人中也很有人气。现在还有不少人喜欢收听。

众多电影和电视剧的外景拍摄地

福生有很多给人留下深刻印象的景点，很多广告、电视剧、电影的外景地都竞相使用。茶室“福庵”登上了电影银幕，石川酒造则出现在电视剧里。



著名美食连锁店的发祥地

在日本全国开展“红虎饺子房”等经营活动的际公司就是立足福生增加店铺数量的，现在福生仍有很多“韭菜万头”等系列店。另外，遍布日本各地的“御好烧”道顿堀不仅发祥地也是福生，连总店现在也在福生。



# 推荐的福生散步3大路线

Course

1

## 基地边大街路线

- 步行距离 约4公里
- 参观时间 约1小时45分钟
- 所需时间 约55分钟
- 散步时间 约2小时40分钟

沿着横田基地旁边(基地边大街)的国道16号线，充满异国风情的商店和餐馆鳞次栉比。一边感受日本之中的外国氛围，一边享受散步乐趣吧。



### A 感受复古传统的美国风采 福生美国屋

建于1958年的美军军舍。几乎保留了原有的状态。适合家庭居住的3寝室套间自从美军有关人员搬迁之后，多年来入住者都是日本人。决定予以保存之际，福生市和商店街齐心协力，进行了修葺，从而再现了50年代的气氛。

福生市福生2476-1 042-513-0432 11:00~17:00  
周一至周四 免费 从JR牛浜站步行10分钟

MAP P.16 C-2



房间里展示着照片等物品  
2014年决定由地区负责进行保存



## B 让人联想到美国汽车旅馆的可爱咖啡店 The MINT MOTEL

薄荷色的外观和1950年代色彩艳丽的复古家具，提供了一个更为宽广的上镜空间。美式早餐菜单和手工制作的纸杯蛋糕拍起照来也很酷，深受好评。店内还出售T恤、餐具等时尚的原创商品，也是不容错过的。

- 福生市福生二宫2477
- 042-513-3317
- 10:00~16:30 (周六日、节假日~17:30)
- 不休息
- 从JR牛浜站步行10分钟
- 有

MAP P.16 C-2



足量使用了北海道产黄油  
烘烤的，色彩艳丽的纸杯蛋糕550日元~

美军横田基地



**为什么叫“横田”？**  
福生市约1/3属于驻日美军横田基地。据说“横田”这个名字取自当时位于基地东边的村山村（现为武藏村山市）的地名



Course 1

Start

福生站

↓ 1km / 约14分钟

GOOD KING'S

↓ 900m / 约11分钟

BLUE SEAL冰淇淋 福生店

↓ 130m / 约2分钟

福生美国屋

↓ 230m / 约3分钟

The MINT MOTEL

↓ 500m / 约7分钟

DEMODE DINER 福生

↓ 1.2km / 约15分钟

Goal

拜岛站



## C 份量十足的美式食堂 DEMODE DINER福生

餐厅的印象就如上个世纪五、六十年代的美国餐厅，在播放着欢快的美国大众流行音乐的店内，可以悠闲惬意地用餐。墨西哥辣豆酱、热狗、松饼等餐点的阵容和尺寸也很有美国风格。其中，使用自家制作的面包胚和特制调味料做成的汉堡包特别受欢迎。苹果派、巴菲等甜品也值得推荐。



- 阳台的座位可以和爱犬一起使用。夜幕降临后点亮霓虹灯，气氛别具一格
- 大众时髦的店内装潢陈设使人觉得仿佛误入了美国电影的世界

- 福生市熊川1121  
042-530-6614
- 11:30~21:00 (周五六日、节假日~21:30)
- 不休息
- 从JR牛浜站步行15分钟
- 有

MAP P.16 C-3



可以2至4人共享的名菜  
——高塔形大汉堡 6500 日元

散步途中如果肚子饿了,请造访备有美式菜单的美食热点。  
同时顺便享受店里的气氛吧。

## D 从基地前来参观的人也为数众多 Fresh Bagels Café Hoop

在这家百吉饼专卖店不仅可以吃到软韧可口的百吉饼,还可感受到美国氛围。这里除了提供百吉饼三明治和汤等咖啡馆菜单之外,还有约29种可以外带的百吉饼,非常适合做拌手礼品。此外还能吃到福生热狗(→P. 15)。



- 份量十足的照烧鸡肉夹煎蛋三明治930日元
- 摆满一排的外带百吉饼 单价200日元~



●室内装潢使用了大量木材

- 福生市福生2475
- 042-530-8877
- 8:00~17:30
- 周一 (有不定期店休)
- 从JR牛浜站步行10分钟
- 有

MAP P.16 C-2



## F 请品尝正宗的美式批萨 Pizza & Italian Restaurant NICOLA 横田本店

推荐您吃“招牌芝锦披萨”或可选择添 加食材的“原味披萨”,和打顶。还可以品尝到意大利面、牛排等多种菜肴。



●星期天也举办现场演奏会

- 福生市福生2402
- 042-551-0707
- 11:00~21:00
- 周二、首个周一 (如遇节假日,则次日倒休)
- 从JR牛浜站步行12分钟
- 有

MAP P.16 C-2



- 配番茄酱和高达芝士的尼古拉什锦披萨 单价1180日元 (S尺寸)以上。也可外带

## E 诞生于美国,发展于冲绳的冰淇淋 BLUE SEAL冰淇淋 福生店

常年为您提供从经典品种到适于晒美图的配色鲜艳的30种左右的口味。具有季节性的限定版冰淇淋也受人欢迎。还可提供巴菲冰糕和圣地。



●招牌打老远就能辨认出来

- 福生市福生2475
- 042-551-0539
- 11:00~22:00
- 不休息
- 从JR牛浜站步行10分钟
- 有

MAP P.16 C-2



●还设有供客人轻松品味的店内饮食区



●经典的草莓口味(右)和夏季人气爆棚的蓝色波浪(左)。单份价格都是420日元

## G 份量十足地肉类菜肴 CHACO'S 福生

菜单以牛排和汉堡为主。除了日本牛肉外,还有美国牛肉和澳洲牛肉等各种肉类。备有自制洋葱酱和照烧汁等5种调味酱。



●再现20世纪50年代加利福尼亚住宅的内装



●餐厅还设有露台座位

- 福生市福生2264-4
- 042-530-0160
- 11:30~14:30、17:00~21:00 (周五到21:30) 周六日、节假日11:30~21:30
- 不休息
- 从JR东福生站步行5分钟
- 有

MAP P.16 C-2



- 炭火烤制的汉堡肉饼和美国产精选里脊各150g的汉堡组合2300日元



## Shop

福生聚集了许多销售美式杂货、服装、古董家具等商店。  
逛商店寻找自己喜欢的东西，也是一段愉快的时光。



能淘到最合适的伴手礼物

◎ 古典式保龄球衬衫全都是独一无二的商品



◎ 基地边大街边飘扬的星条旗是商店的标志

### H 带着寻宝的心情去探访的二手服装店 GOOD KING'S

牛仔裤、夏威夷衬衫、鞋子、配饰等商品都能让人感受到老板的品味不俗。不远处还有主要销售美军转让品等军事物品的姊妹店“GOOD KING'S SQUADRON”。

◎ 福生市福生2172  
◎ 080-1195-3148  
◎ 13:00~20:00 (周六 12:00~)  
◎ 不休息  
◎ 从JR东福生站步行4分钟  
◎ P无  
MAP P.16 C-2



◎ 还收购牛仔裤、皮夹克等二手服装

◎ 越南战争时美军士兵佩戴的徽章复制品各1280日元

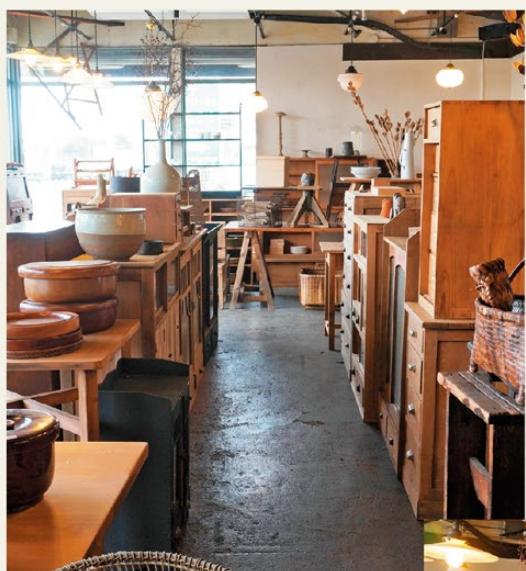


◎ 2楼摆满了美式杂货



### I 摆满了复古风格的家具 DEMODE FUKUNAKA

出售众多日本风格的杂货。经过修复的家具非常有品位，实际使用也没问题。还有许多可以轻松带回家复古金属配件和餐具。还有餐车。就在人气餐厅DEMODE DINER(→P.5)的隔壁。



◎ 陈列着许多有品位的家具



◎ 红色风车是标志

◎ 经过精心翻修的日式家具



◎ 白色瓷器800日元

◎ 三叶木通的藤条编制的篮子 8000日元



◎ 福生市福生1148-4  
◎ 042-553-3981 ◎ 11:00~20:00  
◎ 不休息 ◎ 从JR牛浜站步行15分钟 ◎ 有  
MAP P.16 C-3

### J 在美国采购的杂货 BIG MAMA

有许多20世纪50年代到60年代的古董商品。由于许多产品是店主直接在美国购买的，因而大部分都是日本弄不到手的唯一商品。还有许多内饰品和Fire King牛奶杯。

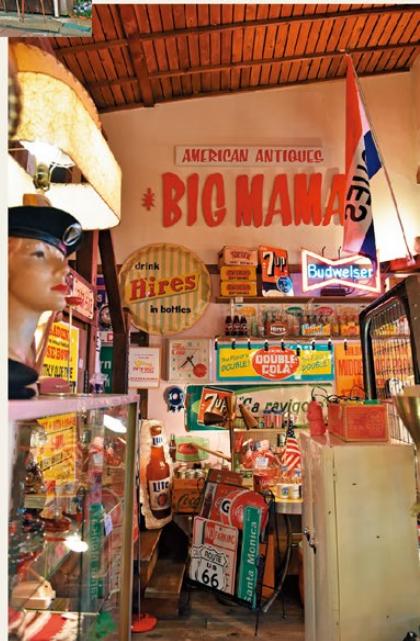


◎ 硕大的可乐瓶是标记



◎ 20世纪50年代的 HARLEQUIN壁挂

◎ 福生市福生二宫 2485-1  
◎ 042-513-7897  
◎ 11:00~17:00 (周六日、节假日~18:00)  
◎ 周四  
◎ 从JR牛浜站步行8分钟  
◎ P有  
MAP P.16 C-3



◎ 成排既大众流行又可爱的杂货

# 推荐的福生散步路线

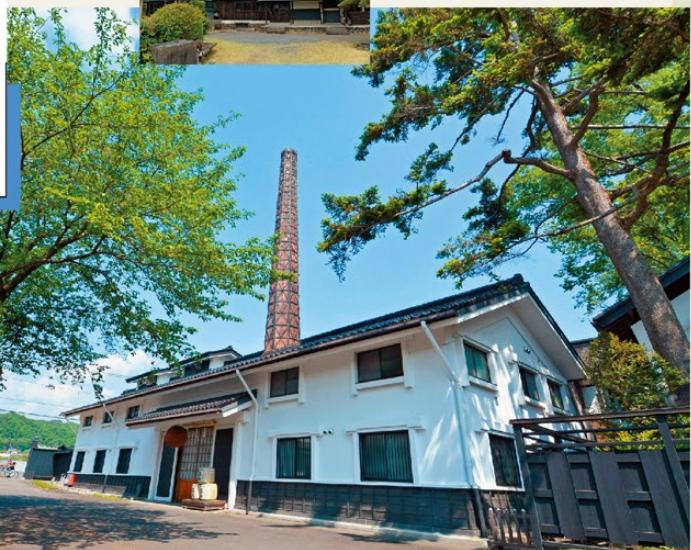
## 享受日式文化和水边的路线

- 步行距离 约3公里
- 参观时间 约2小时15分钟
- 所需时间 约35分钟
- 散步时间 约2小时50分钟

实际上福生也有很多能感受到日本特色的景点。酿酒厂、寺院神社等，这条散步路线在使人充分浸润日式文化并在玉川上水的水边治愈身心。



- 宽广的庭院一角还留有水车小屋
- 拥有砖砌烟囱和白色墙壁的建筑物大部分都登记为文物遗产。



●当时天皇皇后两陛下参观过的纪念碑



●纯米大吟酿 1800毫升  
11330日元



产品可以在隔壁的办公室购买。田村酿酒厂的代表性名酒“嘉泉”拥有从普通清酒到大吟酿等产品阵容。

●特别本酿造幻之酒 1800毫升 2310日元



●酿酒工厂内部也可参观(需预约)



●流经工厂旁边的玉川上水

●纯米吟酿 1800毫升 3410日元



●成为“嘉泉”名字由来的井  
●4个酿酒仓库中有三个是文化资产。最古老的约拥有200年的历史。

参观仅限于15人以内的团体，需要提前在仓库参观网站预约 (<https://www.seishukasen.com/kurakengaku>) 或打电话预约。除12月和1月外随时接受来访，参观约需要1个小时。负责人会对酿酒仓库以及场地内的各景点进行说明。酿酒讲解自不必说，登记的文化遗产建筑也值得一看。

●福生市福生626 ●042-551-0003  
●8:30~17:00 ●周一、日、节假日  
●从JR福生站步行10分钟 ●有

MAP P.16 A-2



●可以进房间参观



●福生市福生1158 ●042-530-1120 (福生市乡土资料馆)  
●10:00~16:00 ●周一 (如遇节假日，则次日倒休) ●免费  
●从JR福生站步行7分钟 ●有

MAP P.16 A-2



●到2012年为止仍有居民  
●后边的仓库也是得到登记的有形文化遗产

- Start 福生站**
- ↓ 550m / 约7分钟 旧今田村家住宅(今为屋号)
  - ↓ 300m / 约4分钟 田村酿酒厂
  - ↓ 100m / 约1分钟 长德寺
  - ↓ 650m / 约9分钟 玉川上水(新堀桥附近)
  - ↓ 800m / 约10分钟 福生神明社
  - ↓ 600m / 约7分钟 **Goal 福生站**

## D 江户时代修建的水道 玉川上水(新堀桥附近)

这条水道是在江户时代，为向江户提供饮用水而修建的人工水道。从福生市北边的羽村市流到现在的四谷附近，全长约为43公里，然后分流引到江户的各居住区。现在仍有部分水道属于东京都水道局管理，这套设施至今依然发挥着作用。水道边缘树成荫，是人们休息歇脚的好去处。



从JR福生站步行15分钟 (到新堀桥)

MAP P.16 A-1~C-4



## C 四季意境不同的庭园美不胜收 长德寺

这座寺院拥有1000多年历史，属于临济宗建长寺派。从正殿后面的墓苑可以眺望多摩川，如果天气好还能观赏富士山的绝美风景。此外，漫步在130多种花草繁茂的庭园，心灵也会得到洗涤。每年还会举办数次坐禅和瑜伽体验活动。



● 宽敞的寺院西侧矗立着1996  
(平成8)年落成的正殿  
● 身姿优美的福生观音

福生市福生613  
042-553-0083 8:00~17:00  
● 不休息  
● 从JR福生站步行10分钟  
● 有

MAP P.16 A-2



● 田村酿酒厂的对面就是山门

## E 当地的守护神 福生神明社

这座神社坐落于新奥多摩公路边上，是在1874(明治7)年将附近神社中的神灵合供在一起而修建的。穿过石制牌坊沿着参道前行，就会看到参拜神殿。现在的这座宏伟的神殿修建于1972(昭和47)年。每年夏天举行的末社八云神社例行庙会都是福生的代表性庙会，到时候会有许多神轿和花车出来游行。

福生市福生1081 042-551-4899

● 自由参拜 ● 不休息  
● 从JR福生站步行7分钟 ● 无

MAP P.16 A-2



● 可以祈求获得工业、学术等方面的好处

## 推荐的福生散步路线

## 感受历史与自然的路线

- 步行距离 约4.2公里
- 参观时间 约2小时45分钟
- 所需时间 约55分钟
- 散步时间 约3小时45分钟

沿着熊川分水和玉川上水这两条河边散步的路线，充分感受自然气息。  
可以边观赏酒仓和寺院，边追溯旧熊川村历史。



●酿酒所用的水  
汲取自地下150米

每个月的感谢日(第4周周六以及与其相连的周日、节假日)举行的酒仓参观活动非常受欢迎。每个月的主题和内容都不一样，详细信息请查阅网站(<https://www.tamajiman.co.jp/tour/>)。预约仅限在网上办理。



●1880(明治13)年修建的主酒仓  
内部



●西多摩地区最大规模的主酒仓属于国有登记  
文化遗产



●拥有白色墙壁的历史性建筑物



●被命名为“夫妇榉树”的两棵大榉树的树根处供奉着弁财天(水)和大黑天(米)



●也有给外国人进行英语解说的参观活动  
(需预约)



## A 逛一逛嗜酒者主题公园 石川酿酒厂

这家日本清酒酿造厂成立于江户时代末期的1863年。酿酒师傅运用传统的手工方式酿制名酒“多满自慢”。进入明治时期又开始酿制啤酒，现在酿造的啤酒有“多摩之惠”和“TOKYO BLUES”。在厂区可以查看带有QR码的地图进行参观，但有的参观行程也需要预订。还设有零售商店和可以喝到啤酒的餐厅。2021年，招待所也已开业。

●福生市熊川11 ①042-553-0100 (总部/平日9:00-17:30) ②10:00~20:00 (可在场地内散步) ③请到各设施进行确认 ④从JR拜岛站步行14分钟 ⑤有

MAP P.16 B-4



●由米仓改成的小卖店

### ●直售店 酒世罗

在“酒世罗(Sakesera)”里除了可以买到日本清酒和啤酒之外，还可购买以日本清酒为原料的点心和化妆品等产品。

①042-530-5792 ②10:00~18:00  
③周二 (12月除外)



●用“多满自慢”制作的味道醇厚的  
“大吟酿蛋糕”1674日元



●TOKYO BLUES系列(啤酒)各548日元

●石川酒造追求酿制“适合任何饮食的酒”。使用煮饭也非常好吃的大米酿制的“多满自慢 纯米无过滤”720ml 1100日元



### ●意大利餐厅 福生的啤酒小屋

可品尝到意大利料理和使用了多种当地食材烹调的菜肴。饮料有石川酒造的7种啤酒、日本酒、葡萄酒和鸡尾酒也十分丰富。平日还提供午餐菜肴。

①042-553-0171 ②11:30~20:30 (用餐)，  
~21:00 (饮料) ③周一、二

●当地大多摩火腿公司的香肠  
拼盘 1400日元



●50个室内座位



●40个露台座位  
●鲜酿啤酒(左为淡色艾尔，右为邓克尔，各600日元)



### ●日本菜 食道石川

提供适合日本酒和本土啤酒的日本料理。除了新鲜的生鱼片之外，还有使用“多满自慢”酒糟烹调的菜肴。

①042-513-7020 ②11:30~14:30、17:00~21:30 (周六日、节假日11:30~21:30) ③周三



### ●招待所 酒坊多满自慢

准备了日式单间和男女分开的胶囊式寝室。在餐厅还可享用日本料理、甜品和品酒套餐。

①042-513-7448 ②单间14000日元~ (一间最多住2人)，胶囊床6000日元~  
※午餐和周五的晚餐非住宿客人也可以享用 (周一休息)





## B 从寺院内可眺望多摩川千手院

这是一座开创于1615(元和元)年的临济宗建长寺派寺院。矗立着慈母观音像的寺院内，从多摩川吹来的风使人心旷神怡，还能听到鸟鸣。17座石造物被登记为福生市有形民俗文化遗产。



◎福生市熊川20 ◎042-551-3062 ◎8:00~17:00  
◎不休息 ◎从JR拜岛站步行16分钟 ◎有  
MAP P.16 B-4

## C 潺潺流水和盎然绿意能治愈心灵熊川神社

起源于平安时代初期的郁郁葱葱的神社。众所周知，所有的七福神都供奉在这个神社里，巡拜七福神据说可以享受七种福运。神社授予的御朱印因为可爱而深受好评。



◎神社旁边流淌着从玉川上水引流出来的熊川分水

◎福生市熊川660 ◎042-551-0720 ◎参拜自由 ◎不休息  
◎从JR拜岛站步行15分钟 ◎有

MAP P.16 B-4

## D 其历史可追溯到室町时代福生院

根据寺传记载，足利幕府四代将军足利义持为开山鼻祖，创建于1411(应永18)年。正殿供奉着御本尊虚空藏菩萨。里面还供奉着鲭鱼大师，据说祈愿时只要三年不吃鲭鱼就能实现愿望，还有能帮助人们清除心灵污垢的洗心童子像。

◎福生市熊川1716 ◎042-551-4478 ◎8:00~17:00  
◎不休息 ◎从JR熊川站步行4分钟 ◎有  
MAP P.16 B-3



◎这座是临济宗建长寺派的寺院。寺名的汉字和市名相同，但读成“Fukusyouin”



## E 残留着玉川上水的挖掘痕迹水食土公园

之所以叫这个新奇的名字，是因为开挖玉川上水时，无论怎么挖掘，砂砾层都会将水吸进去，所以被称为“水食土”。挖掘的痕迹如今还能看到。

◎福生市熊川1359-1 ◎从JR熊川站步行5分钟 ◎无  
MAP P.16 C-3

◎在玉川上水散步的途中务必顺便造访



◎也去参拜观音菩萨和可爱的洗心童子吧

Course

Start 拜岛站

↓ 1.1km/约14分钟

石川酿酒厂

↓ 210m/约3分钟

千手院

↓ 800m/约10分钟

熊川神社

↓ 350m/约5分钟

福生院

↓ 600m/约7分钟

水食土公园

↓ 1.1km/约14分钟

Goal 拜岛站



老字号火腿制造商“大多摩火腿”的直营店

### Stuben Ohtama

这家餐厅能品尝到稀有的品牌猪肉“TOKYO-X”。午餐提供实惠的西餐菜单，晚上则变成法式小酒馆。一边喝着葡萄酒和当地啤酒，一边享受正宗的料理和自制香肠，还有福生热狗(→P.14)



“煮得软烂的TOKYO-X猪肉和烤培根”(仅限晚餐)2530日元



一楼还设有商店  
通风开放的店内



福生市福生785  
042-551-1325  
11:30~14:00 (周六、节假日  
~15:00)、17:00~20:30  
周一、二 (如遇节假日，则次日  
倒休) 从JR福生站步行3分钟  
有

MAP P.16 B-2



这家意大利餐厅使用美军的原有军舍

### Un Quinto

使用16号公路边上美军军舍改成的餐厅。餐厅墙上字母的涂鸦非常时尚。手工制作的意大利面、肉类和鱼类菜肴等所有菜肴都口味正宗。

福生市福生2270-B15  
042-552-6052  
11:30~14:00、17:00~21:00 (周五  
日、节假日~22:00)  
周三  
从JR福生站步行  
14分钟 有  
MAP P.16 C-2



墙上所挂的签名中有的是出自名人  
之手。



使用美军的原有军舍

藏红花米饭配上含有  
海鲜和鸡肉西红柿酱制的  
意式米饭 1580日元



既便宜又好吃！正统派大众食堂

### 味食道 引田屋



还有吧台座和榻榻米座席  
创业近百年，坚守食堂招牌的店  
主田中(右)



1925(大正14)年创业的老字号食堂，  
开在福生车站附近的银座大街上。  
第三代店主人田中先生是一位家喻户晓的  
厨师，他曾拜日本料理的铁人道场六三郎为师，并在银座的高级日式  
餐厅当了10年的厨师长。菜单上写的  
虽是五花肉炖白菜、烤肉套餐等平民  
料理，但味道却是一流日式餐厅才能  
做出的正宗口味。据说很多引田屋的  
粉丝每天必然光顾。

混合油炸套餐 1050日元。晚上可以减价 200 日元单点套餐的主菜  
福生市本町107 042-551-0218 11:00~14:30, 17:00~  
20:50 周日 从JR福生站步行2分钟 有  
MAP P.16 B-2

除此之外  
福生还有很多美食

# 丰富多样的 福生美食

这里有很多特色丰富的餐厅。原美军住宅、亚洲街角般的店面等，  
拥有多国氛围气息也是其魅力所在。

品尝当地的日本清酒和手工擀制的荞麦面  
志向庵

这家荞麦面店使用从日本全国各地精选的荞麦粉擀制的十成荞  
麦面。荞麦的滑溜口感简直不像十成荞麦粉做的，香味浓郁，可  
以品尝到食材的甜味。还可以试着点份能品尝到福生当地日本酒  
的品酒套餐。



坐落于住宅区中



“嘉泉”、“多满自慢纯吟  
酿”等可以享受福生当地日本  
酒的品酒套餐 990日元

天妇罗炸得外酥里嫩、备受  
好评的天妇罗套餐 1628日元

福生市志茂68 042-551-2843 11:30~14:00, 17:00~20:30  
周二三 从JR牛浜站步行5分钟 有  
MAP P.16 B-2

## 韭菜馒头的发源餐厅

## 韭菜馒头 福生

韭菜馒头是如今人们耳熟能详的点心，这是其日本的发源店。将韭菜、虾仁等馅料，手工包进面皮之后，煮熟并煎烤而成的。外表酥脆，馅料软绵。这种口感非常受欢迎。还可根据个人喜好蘸上酱油、醋、辣椒油等调味料。



●充满情趣的招牌

- 餐厅里可感受到中国气氛
- 口感粘糯的始创韭菜馒头每个319日元。还可外带(2个以上)。

●福生市福生2218  
④042-553-0177  
⑤11:30~14:30, 17:00~21:00(周五六日、节假日~21:30)  
⑥周一(如遇节假日，则次日倒休)  
⑦从JR东福生站步行5分钟 ⑧有

MAP P.16 C-2



## 为吃上绝品番茄拉面而排起长龙

## 河童64

招牌菜是番茄拉面，它以鱼贝类和猪骨熬制的汤汁，与番茄的美味相结合，味道醇厚而又清淡，令人上瘾。在剩下的面汤里加入芝士和米饭，当做烩饭来吃是老饕的吃法。浓厚的海鲜拉面也很受欢迎。



●共12个座位的时髦店面



●不仅是当地居民，全国各地的拉面粉丝也会光顾的人气店

●福生市北田园1-6-9 ④042-553-8449 ⑤11:00~15:00, 17:00~20:45

⑥不休息 ⑦从JR牛浜站步行15分钟 ⑧有

MAP P.16 B-3



●有两种叉烧的番茄拉面880日元



## 在日本享受当地生产当地消费的会席料理

## 料亭 幸乐园

- 主要采用西多摩产的蔬菜和鱼类等精选食材烹制的料理使人赏心悦目
- 在铺着榻榻米的完全包间里放松享受



这家老字号料亭(高级日式餐厅)创办于1951(昭和26)年。荣获过“厚生劳动大臣表彰”等多项殊荣的总厨师长技艺精湛。采用完全预约制，除了可以享受季节性会席料理外，平日还提供实惠的午餐套餐(2750日元～)。远离日常生活，感受小旅行的心情。

●福生市熊川1018 ④042-551-0035 ⑤10:00~21:30 ⑥不休息 ⑦从JR熊川站步行5分钟

⑧有

MAP P.16 B-3



●国产的品牌鳗鱼和生鱼片拼盘的午餐套餐 3300日元

●宽广的日本庭园中流淌着玉川上水的分流水，可以感受到四季的情趣

## 基地边大街的人气商店

## Khao man gai R16

在横田基地前面，蓝色的三轮车喷漆是商店标志。在体验泰国路边小摊的气氛中，品尝到正宗的料理。特别是午餐时间，实惠的套餐非常受欢迎，连外面的餐桌都坐满了客人。



- 福生市福生2270  
④042-530-2355  
⑤周一~周五11:30(冬季11:00)~14:30, 17:00~22:00(冬季21:30)、周六日、节假日11:30~22:00(冬季11:00~21:30)※冬季是11~4月  
⑥不休息 ⑦从JR东福生站步行7分钟  
⑧有

MAP P.16 C-2



●面临16号国道

●用鸡汤煮好的米饭放上白斩鸡的泰式鸡肉饭 968日元



**Stuben Ohtama**

我们以自制的香肠和培根为傲

可在大多摩火腿的餐厅吃到。除了香肠之外，还使用了一整片精心熏制、烤肉味十足的自制培根。鲜美多汁的肉香和香喷喷的烟熏风味，在唇齿之间回荡。可以外带。



- ◎福生市福生785 ☎042-551-1325
- 11:30~14:00(周六、节假日~15:00)、17:00~20:30
- 周一~二(如遇节假日，则次日倒休)
- 从JR福生站步行3分钟
- 有

MAP P.16 B-2



- 使用外层烤得香脆的软式法国面包。(880日元/864日元)



**种植树木的饭店Aurora**  
决定口味的是特制的香料酱

因为是像餐厅一样点完菜后才开始手工制作的，所以可以品尝到热乎乎的口味。添加了特制的墨西哥辣豆和切达奶酪，具有墨西哥风格。面包胚是天然酵母的松软面包。可以品尝到正宗的热狗。



- 足料的墨西哥辣豆和切达奶酪，份量十足。(无/864日元)



- ◎福生市福生二宮2477
- ☎042-539-4139
- 11:30~14:00、18:00~21:00
- 周一(如遇节假日，则次日倒休)
- 从JR牛浜站步行10分钟
- 无

MAP P.16 C-2

### Rules of the FUSSA DOG



福生热狗口味大比拼

# FUSSA DOG

福生热狗必须使用“大多摩火腿”或“福生火腿”两家公司之一制造的香肠，以及各家餐厅独自的面包和酱汁制成的。也非常受旅行者的欢迎。

福生热狗店在增加中！  
最新店铺信息请查看官网



FUSSADOG 福生ドッグ



- 为了衬托面包的美味，酱汁简单纯粹。(660日元~/770日元~)



- ◎福生市加美平3-40-1 ☎042-533-5585
- 11:30~15:00
- 周二、日
- 从JR福生站步行13分钟
- 有

MAP P.16 A-1

**Jesse James福生店**  
给餐厅招牌菜添加酱汁

酱汁是用牛肉、西红柿等蔬菜和辣椒炖制的辣豆瓣。餐厅自制芝麻面包夹福生火腿公司的香肠，这种香辣酱汁非常合口味。



- ◎福生市本町72-2 WAKOHE福生 106
- ☎050-6869-5169
- 12:00~13:00(仅限平日)、17:00~21:30※晚上需要餐桌台费
- 周六午餐、周日 ●从JR福生站步行5分钟
- 无

MAP P.16 B-2



- 午餐时间附带沙拉、汤、饮料。午餐(900日元/600日元)，晚上(另收餐桌台费)(1000日元/600日元)



**古知堂cafe 千之春**  
面包特别讲究！

有硬的法式乡村面包、百吉饼等5种面包可供选择。还有在面团中加入橙子、戈尔贡佐拉奶酪和蜂蜜等食材烤制的面包。大量使用有机蔬菜的午餐菜肴也很受欢迎。



## 小料理Hitoyo 日式菜肴的口味

提供日式热狗。在面包里加上自制的葱花味噌、大叶、芝麻和切碎的紫菜。作为下酒菜也值得推荐。仅在晚上开店。



福生市本町23  
042-530-7959 17:00~22:30  
周一~从JR福生站步行5分钟  
P无  
MAP P.16 B-2



香肠是经过煮沸的。带有甜味的葱花味噌令人垂涎。(660日元/600日元)



## Live Music Cafe UZU 音乐厅提供的热狗

用国内麦子自制的面包夹香肠的正统派热狗。许多乐队都出自这家音乐厅。音乐会日程安排请查看网页<https://uzu69.com/>。

福生市武藏野台1-3-12  
042-551-4477 11:00~14:30、20:00~23:00  
周一六日的中午、周二的晚上  
从JR东福生站步行3分钟  
P有  
MAP P.16 B-1



只在白天提供外带。(600日元 ※晚上开店时700日元/600日元)



## Cafe de Noel 酸与甜的绝妙调和

豪爽地使用了两根香肠，份量十足。精心炒制的洋葱配菜和特制酱汁是决定口味的关键。周末晚上举办的现场音乐表演日程可在<https://www.noel-note.com/>查看。

福生市福生2049 090-4744-0773 14:00~19:00  
周一、周二、周三(有不定期店休) 从JR东福生站步行2分钟  
P无  
MAP P.16 C-1



福生热狗只在14:00~19:00提供，需预约。(880日元/无)



## 城歌咖啡馆 有三种热狗可供选择

这是家以城堡和音乐为主题的咖啡馆。可以品尝到使用福生火腿制作的原味热狗、番茄芝士味的大多摩火腿热狗和充分运用各种香肠特色制作的福生热狗。周六、周日因为活动也有包场的情况，请事先通过社交媒体确认。



福生市牛浜158医疗豆2F  
090-6000-3908 12:00~20:30 (周六日~19:00)  
周四(有不定期店休)  
从JR牛浜站步行2分钟 P有  
MAP P.16 B-2



用面包机提供现烤美食。夹了两个香肠的双料热狗。(800日元/800日元)



## Fresh Bagels Café Hoop 可以品味材料原有风味的热狗

热狗所使用的面包是独有的法式长棍面包。只夹有福生火腿肠和生的热狗，可切实品味每种材料的味道。



福生市福生2475  
042-530-8877  
8:00~17:30  
周一(有不定期店休)  
从JR牛浜站步行10分钟  
P有  
MAP P.16 C-2



可以品尝到原味法棍的香气。(780日元/780日元)

开店信息请在这里查询



## 知名度很高的福生热狗餐车 Bread Garden

自制的莎莎酱鲜味浓郁，而且不太辣。和奶油芝士相搭配，提振香肠的味道。面包烘烤之后口感酥脆可口。



使用引以为豪的莎莎酱制作的福生热狗，趁热销销售。  
(无/400日元~)  
090-3500-3823 / 042-553-7234

\* ( ) 内的价格表示(堂食/外带)

