

令和5年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/8 (木)		6/9 (金)		6/12 (月)		6/13 (火)		6/14 (水)		6/15 (木)	
わかめご飯 豆乳 けんちん汁 いかの甘酢あんかけ【揚げ油②】 ごま和え		ご飯 豆乳 米粉マカロニスープ ポークチャップ アーモンドサラダ		ご飯 豆乳 かみなり汁 鰯のから揚げ薬味だれがけ【揚げ油③】 きゅうりの梅こんぶ和え あじさいゼリー		ご飯 豆乳 じゃがいものポターージュ 豆腐ハンバーグケチャップソース カラフルサラダ		ツナおろしスパゲッティ(玄米麺) (おろしソース) 豆乳 ポテトサラダ 豆乳いちごヨーグルト		キムチチャーハン 豆乳 鶏肉とにらのスープ 春雨入り中華野菜炒め フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	月 玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	55.00
わかめご飯の素(減塩) 200g	1.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 ユアオリーブ油 0.91kg	6.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
大豆飲料 200ml	216.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	だいごん	80.00	清酒	0.60
ごま油	0.50	セロリー	3.00	煮干し だし用	3.00	たまねぎ	40.00	清酒	2.00	にんにく	0.20
ごぼう 洗い	5.00	たまねぎ	30.00	ごま油	0.50	水	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	豚ばらせん切り	10.00
糸こんにゃく カット	8.00	にんじん	10.00	ごぼう 洗い	5.00	じゃがいも	30.00	米酢	2.00	清酒	0.50
干しいたけ(スライス)	0.50	水	120.00	月 押し豆腐 (80%)	20.00	スープストックチキン(学)	1.70	三温糖	2.00	白菜キムチ	15.00
水	110.00	スープストックチキン(学)	1.50	糸こんにゃく カット	20.00	乾燥マツシユポテト	12.00	まぐる油漬レトルト(フレーク, ライト)	30.00	長ねぎ	5.00
だし昆布	1.10	冷凍ホールコーン	10.00	にんじん	10.00	調製豆乳 1L	60.00	月 刻みのり 20g袋	1.00	三温糖	0.35
かつお節 厚削り だし用	2.20	米粉マカロニ(星形)	10.00	じゃがいも	25.00	食塩	0.20	大豆飲料 200ml	216.00	赤味噌(減塩)	1.20
にんじん	10.00	白こしょう	0.01	油揚げ 100g	6.50	白こしょう	0.02	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
だいごん	20.00	パセリチップ	0.07	白味噌(減塩)	4.00	パセリ	0.50	じゃがいも	30.00	大豆飲料 200ml	216.00
じゃがいも	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.20	赤味噌(減塩)	4.00	豚もも挽き	40.00	きゅうり	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
油揚げ 100g	5.00	にんにく	0.30	長ねぎ	8.00	月 押し豆腐 (80%)	20.00	月 ポークハム 0.8cm色紙切り	5.00	鶏むね皮なし小間	15.00
月 木綿豆腐 300g	20.00	豚かた小間	25.00	いわし開き 30g	30.00	月 コーンフレーク	4.00	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	9.00	水	120.00
食塩	0.17	豚もも小間	20.00	しょうが	0.30	無調整豆乳 200ml	3.50	食塩	0.10	スープストックチキン(学)	1.70
こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	白ワイン	1.50	食塩	0.10	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	月 豆乳ヨーグルト	60.00	干しいたけ(スライス)	0.30
長ねぎ	5.00	たまねぎ	35.00	清酒	1.00	食塩	0.20	月 木綿豆腐 300g	6.00	月 木綿豆腐 300g	25.00
いか切り身 40g	40.00	ぶなしめじ バラ	5.00	でん粉	8.00	白こしょう	0.03	水	6.00	清酒	1.00
いか切り身 40g	40.00	米粉	0.50	揚げサラダ油	4.00	ナツメグパウダー	0.03	月 いちごジャム 15g	6.00	白こしょう	0.04
いか切り身 40g	40.00	トマトケチャップ 285g	6.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.10	レモン汁 120ml	2.00	うすくちしょうゆ	2.00
いか切り身 50g	50.00	スープストックチキン(学)	0.50	しょうが	0.90	マッシュルーム	5.00			でん粉	1.00
清酒	2.00	上白糖	0.30	長ねぎ	2.50	トマトケチャップ 285g	3.00			しょうが	0.10
でん粉	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50	水	7.00	無着色中濃ソース(学)	3.00			ごま油	0.50
揚げサラダ油	4.00	食塩	0.15	清酒	1.00	水	3.00			にら	8.00
水	5.00	白こしょう	0.03	米酢	0.70	赤ワイン	1.00			サラダ油(米) 1.5kg	0.40
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	ピーマン	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	清酒	1.00			にんにく	0.10
上白糖	3.50	キャベツ	40.00	上白糖	1.50	上白糖	0.10			豚もも挽き	10.00
米酢	5.00	にんじん	10.00	でん粉	0.18	こいくちしょうゆ 1.8L	0.10			大豆ミート(ミンチ)	5.00
でん粉	0.30	細切りアーモンド	4.00	ごま油	0.30	でん粉	0.10			にんじん	7.00
にんじん	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	白すりごま	1.50	だいごん	30.00			緑豆もやし	20.00
緑豆もやし	30.00	米酢	2.50	キャベツ	30.00	きゅうり	20.00			緑豆はるさめ 5cmカット	7.00
こまつな	20.00	上白糖	0.75	きゅうり	20.00	冷凍ホールコーン	5.00			水	4.00
白すりごま	3.00	粉からし	0.01	月 塩昆布(刻み) 300g	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80			食塩	0.25
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	白こしょう	0.02	月 乾燥カリカリ梅 200g	0.50	米酢	1.90			白こしょう	0.02
上白糖	2.40	食塩	0.40	食塩	0.15	食塩	0.30			清酒	1.00
本みりん	2.75			月 あじさいゼリー	40.00	白こしょう	0.02			こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
白ねりごま	1.80					上白糖	0.20			チンゲンサイ	10.00
						こいくちしょうゆ 1.8L	0.60			ごま油	0.50
						にんにく	0.05			白玉もち(冷凍)	27.00
						粉からし	0.02			水	10.00
										上白糖	2.00
										白ワイン	1.00
										月 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	47.00

令和5年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/16 (金)		6/19 (月)		6/20 (火)		6/21 (水)		6/22 (木)		6/23 (金)	
ご飯 豆乳 豆腐となめこの味噌汁 さめのフライ【揚げ油④】 ごんにやくサラダ		しょいめし 豆乳 僧兵汁 コロコロかじきの竜田揚げ【揚げ油⑤】 すいか(生)		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 豆乳 マセドアンサラダ		ジャージャー麺(米粉中華麺) (肉みそ) 豆乳 コーンポテト きゅうりとハムのナムル		ご飯 豆乳 肉豆腐 キャベツとえのきのおひたし 冷凍みかん(生)		ご飯 豆乳 ミネストローネ 鶏肉のマッシュポテト焼き キャベツと小松菜のサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	80.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚ばら小間	18.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
煮干し だし用	2.40	鶏むね皮なし小間	15.00	にんにく	0.50	トウバンジャン 130g	0.10	豚かた小間	20.00	にんにく	0.20
だいこん	30.00	にんじん	5.00	豚もも小間	30.00	にんにく	0.50	しょうが	0.80	セロリー	2.00
なめこ(レトルト)	15.00	ささがきごぼう	7.00	豚レバーチップ 500g	1.00	しょうが	0.50	清酒	1.00	たまねぎ	30.00
月 木綿豆腐 300g	25.00	糸こんにやく カット	5.00	赤ワイン	1.00	長ねぎ	10.00	たまねぎ	50.00	水	90.00
油揚げ 100g	5.00	清酒	1.50	白こしょう	0.04	豚もも挽き	20.00	干しいたけ(スライス)	1.00	スープストックチキン(学)	1.50
赤味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	たまねぎ	60.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	上白糖	3.00	にんじん	10.00
白味噌(減塩)	3.80	三温糖	1.00	スープストックチキン(学)	1.00	白こしょう	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	レンズ豆	10.00
こまつな	10.00	和風だしの素	0.66	にんじん	30.00	たけのこ水煮	10.00	本みりん	1.00	カットトマト 1.5kg	15.00
長ねぎ	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	レンズ豆	5.00	にんじん	10.00	和風だしの素	0.30	トマトピューレ 1kg	4.00
もうかざめ切り身 40g チルド	40.00	豚ばら小間	15.00	水	50.00	たまねぎ	30.00	水	30.00	トマトケチャップ 285g	6.00
もうかざめ切り身 40g チルド	40.00	清酒	0.50	トマトケチャップ 285g	2.00	干しいたけ(スライス)	0.50	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	無着色ウスターソース(学)	1.50
もうかざめ切り身 40g チルド	40.00	にんにく	0.30	トマトピューレ 1kg	3.00	水	20.00	しらたき カット	15.00	ローリエパウダー	0.02
もうかざめ切り身 50g チルド	50.00	水	120.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	赤味噌(減塩)	5.40	にんじん	5.00	食塩	0.10
しょうが	0.30	スープストックチキン(学)	0.50	ハヤシフレーク(アレルギー用)	12.00	八丁味噌 300g	0.90	キャベツ	32.00	白こしょう	0.02
食塩	0.10	干しいたけ(スライス)	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	上白糖	0.45	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	上白糖	1.00
清酒	2.00	にんじん	8.00	じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	こまつな	10.00	じゃがいも	30.00
米粉	6.00	だいこん	15.00	にんじん	7.00	本みりん	1.80	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
月 コーンフレーク	10.00	月 木綿豆腐 300g	15.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	スープストックチキン(学)	0.50	スープストックチキン(学)	2.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
揚げサラダ油	5.50	れんこん	5.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	デンメンジャン	1.50	かつお節糸削り 30g袋	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
無着色中濃ソース(学)	8.00	キャベツ	15.00	たまねぎ	4.00	オイスターソース	0.45	冷凍みかんSS	60.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
本みりん	3.00	赤味噌(減塩)	3.80	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	でん粉	1.40			食塩	0.15
トマトケチャップ 285g	1.50	白味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	ごま油	0.50			白こしょう	0.03
水	1.50	めかじき 1.5cm角切り	45.00	米酢	2.50	大豆飲料 200ml	216.00			白ワイン	1.00
		清酒	1.00	食塩	0.15	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.50			ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	5.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	白こしょう	0.02	たまねぎ	10.00			月 粒入りマスタード 90g	1.50
		本みりん	0.50	上白糖	0.16	食塩	0.35			乾燥マッシュポテト	6.00
		食塩	0.10			ブラックペッパー	0.03			にんじん	5.00
		しょうが	0.20			じゃがいも	60.00			キャベツ	35.00
		でん粉	9.00			冷凍ホールコーン	5.00			こまつな	15.00
		揚げサラダ油	4.00			むき枝豆(冷凍)	3.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
		小玉すいか M	42.50			にんじん	7.00			米酢	1.90
						緑豆ちやし	25.00			食塩	0.30
						月 ポークハム 0.8cm色紙切り	10.00			白こしょう	0.02
						きゅうり	10.00			上白糖	0.20
						にんにく	0.03			こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
						水	1.50			にんにく	0.05
						こいくちしょうゆ 1.8L	0.75			粉からし	0.02
						食塩	0.12				
						スープストックチキン(学)	0.38				
						ごま油	3.75				

令和5年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/26 (月)		6/27 (火)		6/28 (水)		6/29 (木)		6/30 (金)	
ご飯 豆乳 沢煮椀 鯖の西京焼き 肉じゃが		ご飯 豆乳 厚揚げといかの中華煮 春雨の中華サラダ グリーンハウスみかん(生)		米粉スライスパン コーヒー豆乳 アスパラのクリームスープ ひき肉と大豆のトマト煮 にんじんサラダ		ご飯 豆乳 豚汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油⑥】 小松菜とえのきののり和え		ビビンバ(肉ご飯) (ゆで野菜と味噌だれ) 豆乳 わかめと豆腐のスープ はちみつレモンゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	72.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00	ごま油	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	85.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんにく	0.20
豚ももせん切り	5.00	しょうが	0.50	米粉スライスパン 16枚入	106.25	豚かた小間	15.00	しょうが	0.30
水	130.00	トウバンジャン 130g	0.15	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	しょうが	0.50	豚もも挽き	30.00
かつお節 厚削り だし用	3.00	豚かた小間	10.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	ごぼう 洗い	3.00	清酒	1.00
切り干し大根	5.00	にんじん	15.00	たまねぎ	25.00	糸こんにやく カット	10.00	三温糖	0.85
にんじん	10.00	たまねぎ	35.00	スープストックチキン(学)	1.70	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.40
えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	水	30.00	水	40.00	だいこん	20.00	本みりん	0.70
食塩	0.20	スープストックチキン(学)	1.40	にんじん	10.00	じゃがいも	25.00	トウバンジャン 130g	0.07
うすくちしょうゆ	3.00	食塩	0.30	じゃがいも	30.00	水	80.00	緑豆もやし	40.00
白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.03	ぶなしめじ バラ	5.00	煮干し だし用	2.00	ほうれんそう	7.00
こまつな	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	調製豆乳 1L	60.00	油揚げ 100g	5.00	にんじん	10.00
さわら切り身 40g	40.00	冷凍いか短冊	25.00	食塩	0.05	月 木綿豆腐 300g	20.00	赤味噌(減塩)	8.00
さわら切り身 40g	40.00	清酒	1.00	白ごしょう	0.03	赤味噌(減塩)	4.00	三温糖	4.00
さわら切り身 40g	40.00	冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	米粉	4.50	白味噌(減塩)	4.00	本みりん	2.50
さわら切り身 50g	60.00	でん粉	2.00	グリーンアスパラガス	5.00	めばる切り身 40g	40.00	水	5.00
清酒	2.00	チンゲンサイ	8.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	めばる切り身 40g	40.00	大豆飲料 200ml	216.00
西京味噌	4.70	ごま油	0.50	にんにく	0.30	めばる切り身 40g	40.00	豚ばらせん切り	10.00
上白糖	1.50	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	豚もも挽き	18.00	めばる切り身 50g	50.00	水	115.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.50	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	食塩	0.20	スープストックチキン(学)	1.90
サラダ油(米) 1.5kg	0.40	にんじん	10.00	白ワイン	1.00	清酒	3.00	にんじん	10.00
豚ばら小間	18.00	きゅうり	20.00	たまねぎ	25.00	しょうが	1.00	たまねぎ	20.00
清酒	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	スープストックチキン(学)	0.30	でん粉	8.00	月 木綿豆腐 300g	20.00
しょうが	0.30	米酢	3.00	揚げサラダ油	0.15	揚げサラダ油	4.00	清酒	1.00
にんじん	10.00	上白糖	0.75	白ごしょう	0.01	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
たまねぎ	25.00	ごま油	1.75	トマトケチャップ 285g	3.50	本みりん	1.00	白ごしょう	0.03
しらたき カット	10.00	グリーンハウスみかん S	30.00	トマトピューレ 1kg	15.00	上白糖	2.00	でん粉	1.00
じゃがいも	50.00			大豆水煮	20.00	水	8.00	しょうが	0.50
水	5.00			オレガノチップ	0.02	でん粉	0.30	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.80
本みりん	0.70			キャベツ	15.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	長ねぎ	5.00
三温糖	1.50			にんじん	20.00	キャベツ	35.00	ごま油	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.90			きゅうり	8.00	こまつな	15.00	月 はちみつレモンゼリー	40.00
和風だしの素	0.30			まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト)	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00		
さやいんげん(生)	3.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00		
				米酢	2.50	米酢	2.00		
				上白糖	0.75	食塩	0.10		
				粉からし	0.01	白ごしょう	0.02		
				白ごしょう	0.02	上白糖	0.16		
				食塩	0.30	月 刻みのり 20g袋	1.00		