

令和5年度11月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

11/1 (水)		11/2 (木)		11/6 (月)		11/7 (火)		11/8 (水)	
きなこ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ワントンスープ 蒜泥黄瓜(すあんに一ほあぐあ) みかん(生)		きのこごはん 牛乳 いちょうのわかたま汁 さんまの山椒焼き 厚揚げのそぼろ煮		ご飯 「うまい!うまい!」牛鍋の具 牛乳 さつま芋の味噌汁 フルーツヨーグルト		かみかみきつねご飯 牛乳 根菜の具だくさん汁 とろがらしてあじつけしたさかなのフライ【揚げ油②】 きゅうりともやしの塩昆布和え		こまったさんの麻婆ラーメン(中華麺) (つけ汁) 牛乳 鶏肉の竜田揚げ【揚げ油③】 大根のナムル	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	61.00	むし中華めん(学)(油付き)	110.00
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	国産牛かたコース小間	25.00	米酢	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	鶏むね皮なし挽き	5.00	塩こうじ	2.00	食塩	0.10	にんにく	0.50
揚げサラダ油	6.00	ぶなしめじ バラ	10.00	しょうが	0.40	上白糖	3.00	しょうが	0.30
上白糖	8.00	にんじん	5.00	清酒	1.30	水	4.00	豚もも挽き	15.00
きな粉	7.00	食塩	0.20	たまねぎ	40.00	三温糖	3.00	清酒	1.00
食塩	0.10	清酒	1.00	にんじん	10.00	本みりん	1.80	トウバンジャン 500g	0.20
飲用牛乳 200ml	206.00	こいくちしょうゆ	2.00	水	10.00	にんじん	3.00	にんじん	7.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	本みりん	1.00	三温糖	2.80	こいくちしょうゆ	3.00	水	80.00
しょうが	0.30	和風だし(素)	0.40	こいくちしょうゆ	4.00	かんぴょう カット	2.00	スープストックチキン(学)	1.30
豚もも挽き	15.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	本みりん	0.80	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	緑豆もやし	12.00
大豆ミート(ミンチ)	4.00	飲用牛乳 200ml	206.00	えのきたけ 1/3カット バラ	2.00	飲用牛乳 200ml	206.00	八丁味噌 300g	1.00
水	110.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	しらたき カット	15.00	水	110.00	テンメンジャン	3.00
スープストックチキン(学)	2.20	だし昆布	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	トマトケチャップ 3kg	3.00
にんじん	7.00	水	150.00	水	110.00	ささがきごぼう	5.00	清酒	1.00
干しいたけ(スライス)	0.50	食塩	0.30	煮干し だし用	2.20	糸こんにやく カット	10.00	三温糖	1.00
こいくちしょうゆ	1.00	うすくちしょうゆ	2.50	さつまいも	30.00	だいこん	15.00	冷凍豆腐(さいの目)	40.00
食塩	0.15	月 ちらしかまぼこ(いちょう)	5.00	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	7.00	赤味噌(減塩)	6.50
白ごしょう	0.03	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	じゃがいも	20.00	でん粉	2.00
清酒	1.00	長ねぎ	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	こいくちしょうゆ	4.00	長ねぎ	10.00
ワントンの皮(短冊切り)(学)	15.00	でん粉	1.00	長ねぎ	8.00	食塩	0.20	にら	1.50
長ねぎ	7.00	鶏卵 L	20.00	こまつな	10.00	長ねぎ	10.00	ごま油	0.50
こまつな	10.00	冷凍カットわかめ	2.00	プレーンヨーグルト 10kg	35.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	飲用牛乳 200ml	206.00
ごま油	0.50	さんま開き 30g	30.00	上白糖	3.50	もうかざめ切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし 2cm角	50.00
きゅうり	40.00	さんま開き 30g	30.00	パンチビットシロップ 漬け 2kg	20.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	清酒	2.00
ごま油	2.00	さんま開き 30g	30.00	みかんシロップ 漬け 2kg	20.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	1.50
にんにく	1.00	さんま開き 40g	40.00			もうかざめ切り身 60g	60.00	しょうが	0.50
こいくちしょうゆ	3.00	さんしょうパウダー	0.02					白ごしょう	0.02
米酢	3.00	清酒	1.00					でん粉	10.00
上白糖	1.00	食塩	0.20					揚げサラダ油	5.00
一味唐辛子	0.01	サラダ油(米) 16.5kg	0.30					チリパウダー	0.03
みかん S	60.00	しょうが	0.30					一味唐辛子	0.01
		豚もも挽き	10.00					小麦粉(薄力粉)	3.00
		たまねぎ	30.00					でん粉	6.00
		大豆ミート(ミンチ)	3.00					揚げサラダ油	4.00
		水	7.00					緑豆もやし	30.00
		本みりん	0.70					きゅうり	20.00
		上白糖	1.00					塩昆布(刻み)1kg	1.50
		こいくちしょうゆ	3.00					ごま油	1.10
		冷凍生揚げ(さいの目)	40.00						
		でん粉	0.60						

令和5年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/9 (木)		11/10 (金)		11/13 (月)		11/14 (火)		11/15 (水)		11/16 (木)	
番長のカレーライス(麦ご飯) (カレー) 牛乳 ひじきのサラダ みかん(生)		ノギ屋の鳥飯(ご飯) (具) 牛乳 タンダの山菜鍋 キャベツとえのきののり和え (刻みのり)		ハムピラフ 牛乳 かぶとじゃが芋のミルクスープ カップオムレツ カットゼリーポンチ		わかめご飯 牛乳 豆乳ごま担々風スープ いかのピリ辛ソースがけ こんにゃくサラダ		米粉コッペパン(150周年記念やみつきうますぎ福生ドッグ[糖]) (ウインナーデミグラスソース) (コールスローサラダ) (チキンソテー) りんごジュース 秋野菜のクリームシチュー		ご飯 牛乳 肉豆腐 じゃこサラダ なめたけ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	月 米粉ミックス粉コッペパン(学) 青割り 粉30g	30.00	精白米(慣行)	66.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 米粉ミックス粉コッペパン(学) 青割り 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ごま油	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	わかめご飯の蒸(減塩) 200g	1.00	月 米粉ミックス粉コッペパン(学) 青割り 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	鶏もも皮なし小間	40.00	月 ポークハム(ボンレス) 8mm色紙切り	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 米粉ミックス粉コッペパン(学) 青割り 粉60g	60.00	豚かた小間	35.00
にんにく	0.50	清酒	1.00	にんじん	5.00	ごま油	0.50	月 あらびきウインナー 40g	40.00	しょうが	0.80
しょうが	0.50	たまねぎ	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	にんにく	0.50	月 あらびきウインナー 40g	40.00	たまねぎ	50.00
カレー粉 1kg	0.10	おろしりんご(レトルト)	5.00	白ごしょう	0.02	トウバンジャン 500g	0.10	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	しらたき カット	15.00
豚かた小間	15.00	こいくちしょうゆ	4.00	食塩	0.40	鶏むね皮なし挽き	5.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	干しいたけ(スライス)	1.00
赤ワイン	1.00	三温糖	3.00	スープストックチキン(学)	0.30	大豆ミート(ミンチ)	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.05	上白糖	3.00
たまねぎ	30.00	ピンクペッパー 100g	0.02	飲用牛乳 200ml	206.00	水	80.00	デミグラスソース 3kg	3.50	こいくちしょうゆ	7.00
にんじん	25.00	でん粉	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.80	トマトケチャップ 3kg	0.75	清酒	1.50
じゃがいも	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	にんにく	0.30	無着色中濃ソース(学)	7.00	赤ワイン	0.75	水	1.00
食塩	0.20	豚ばら小間	20.00	鶏むね皮なし挽き	10.00	はくさい	23.00	こいくちしょうゆ	0.05	冷凍焼き豆腐(さいの目)	75.00
白ごしょう	0.02	しょうが	0.10	たまねぎ	30.00	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	上白糖	0.05	ごま油	1.00
水	60.00	月 山菜ミックス水煮	8.00	じゃがいも	35.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	でん粉	0.05	月 ちりめんじゃこ	3.00
かつお節 厚削り だし用	3.00	にんじん	10.00	水	50.00	こいくちしょうゆ	1.00	キャベツ	25.00	キャベツ	30.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	ささがきごぼう	10.00	スープストックチキン(学)	1.80	食塩	0.10	冷凍ホールコーン	5.00	にんじん	5.00
おろしりんご(レトルト)	5.00	長ねぎ	20.00	調理用牛乳 10L	60.00	白ねりごま	7.00	にんじん	5.00	こまつな	15.00
小麦粉(薄力粉)	3.00	ぶなしめじ バラ	10.00	スキムミルク 1kg袋	5.00	チンゲンサイ	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
カレー粉 1kg	0.15	さば節 厚削り だし用	3.00	かぶ	10.00	いか切り身 50g	50.00	米酢	0.60	こいくちしょうゆ	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	だし昆布	0.50	食塩	0.10	いか切り身 50g	50.00	食塩	0.10	白ごしょう	0.02
無着色中濃ソース(学)	3.00	水	105.00	白ごしょう	0.03	いか切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ	0.20	上白糖	0.02
トマトケチャップ 1kg	2.00	赤味噌(減塩)	7.00	米粉	3.00	清酒	2.00	にんにく	0.02	えのきたけ 1/3カットバラ	20.00
カレーフレーク(給食用)	5.00	コチュジャン	0.30	パセリ	0.30	ごま油	1.20	粉からし	0.01	米酢	2.00
飲用牛乳 200ml	206.00	キャベツ	40.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	長ねぎ	4.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	1.00
乾燥ひじき	0.50	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	生クリーム 1L	5.00	しょうが	0.50	しょうが	0.30	本みりん	1.00
にんじん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	食塩	0.20	赤味噌(減塩)	0.75	にんにく	0.30	上白糖	1.50
キャベツ	25.00	こいくちしょうゆ	2.00	白ごしょう	0.01	こいくちしょうゆ	1.50	鶏もも皮なし小間	25.00	こいくちしょうゆ	2.00
こまつな	7.00	米酢	2.00	国産ホールコーン 固形1kg	5.00	上白糖	0.50	清酒	1.00		
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	5.00	食塩	0.10	オレガノチップ	0.01	一味唐辛子	0.02	たまねぎ	10.00		
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	白ごしょう	0.02	紙カップ 100ml	1.00	水	2.00	白ごしょう	0.02		
こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	0.16	水	15.00	三色サラダこんにゃく	10.00	食塩	0.20		
米酢	2.50	刻みのり 20g袋	1.00	上白糖	2.50	だいごん	25.00	月 りんごジュース(国産ストレート果汁100%) 200ml	200.00		
食塩	0.10			レモン汁 500ml	0.70	こまつな	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50		
白ごしょう	0.02			カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00	にんじん	5.00	豚かた小間	20.00		
上白糖	0.16			パインチップシロップ漬け 2kg	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	白ワイン	1.00		
みかん S	60.00			みかんシロップ漬け 2kg	20.00	こいくちしょうゆ	2.00	たまねぎ	40.00		
						米酢	2.50	にんじん	10.00		
						食塩	0.10	さつまいも(皮つき)2cm角切り	30.00		
						白ごしょう	0.02	食塩	0.20		
						上白糖	0.16	白ごしょう	0.03		
								スープストックチキン(学)	1.70		
								水	40.00		
								かぶ	10.00		
								小麦粉(薄力粉)	5.00		
								豆乳クリーム油 500g	2.00		
								サラダ油(米) 16.5kg	2.00		
								無調整豆乳 1L	40.00		
								生クリーム 1L	4.00		

令和5年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/17 (金)		11/20 (月)		11/21 (火)		11/22 (水)		11/24 (金)		11/27 (月)	
ガーリックライス コーヒーミルク フエジオアーダ コーンチーズポテト りんご(生)		ご飯 牛乳 豚汁 鯖の塩焼き 海藻サラダ		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 ポテトサラダ みかん(生)		ツナれんこんおろしスパゲッティ(スパゲティ) (おろしソース) (刻みのり) 牛乳 糸寒天のサラダ ヨーグルト		五穀ご飯 牛乳 紅葉のすまし汁 ココロコ鮭の竜田揚げ【揚げ油④】 肉じゃが		中華丼(麦ご飯) (中華丼の具) 飲むヨーグルト 春雨の中華サラダ みかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	68.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	五穀米	5.00	米粒麦	5.00
にんにく	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	だいごん	70.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食塩	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	れんこん	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
コーヒーミルク 200ml	206.00	しょうが	0.50	セロリー	4.00	清酒	2.00	水	145.00	にんにく	0.50
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	豚かた小間	15.00	にんにく	0.50	こいくちしょうゆ	7.00	かつお節 薄削り だし用	3.60	しょうが	0.50
にんにく	0.50	ごぼう 洗い	5.00	豚もも小間	30.00	米酢	2.00	だし昆布	0.73	豚かた小間	20.00
月 カットウインナー 4mm幅	10.00	ごんじやく(色紙切り)	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	三温糖	2.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	たまねぎ	35.00
豚もも挽き	20.00	にんじん	10.00	レンズ豆	5.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	30.00	食塩	0.70	たけのこ水煮	10.00
赤ワイン	2.00	だいごん	20.00	白ごしょう	0.04	刻みのり 20g袋	1.00	うすくちしょうゆ	1.50	にんじん	15.00
たまねぎ	40.00	じゃがいも	15.00	赤ワイン	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ごんじやく寒天 100g	0.40	うずら卵水煮 1kg	16.00
にんじん	10.00	水	100.00	たまねぎ	55.00	ごんじやく寒天 100g	0.50	清酒	1.00	水	40.00
カットトマト 3kg	20.00	煮干し だし用	2.00	スープストックチキン(学)	1.40	にんじん	5.00	にんじん	7.00	スープストックチキン(学)	1.00
デミグラスソース 3kg	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	にんじん	22.00	キャベツ	25.00	月 ちらしかまぼこ(いちょう)	4.00	食塩	0.50
スープストックチキン(学)	0.80	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	エリンギ ホール	15.00	冷凍ホールコーン	5.00	長ねぎ	10.00	白ごしょう	0.03
水	50.00	赤味噌(減塩)	3.80	水	60.00	こまつな	10.00	こまつな	10.00	こいくちしょうゆ	4.00
レンズ豆	8.00	白味噌(減塩)	3.80	トマトケチャップ 3kg	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	さけ 2cm角切り	50.00	はくさい	50.00
月 金時豆(ゆで) 1kg	15.00	こまつな	10.00	トマトピューレ 3kg	3.00	米酢	2.50	こいくちしょうゆ	1.50	チンゲンサイ	10.00
ローリエパウダー	0.03	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	上白糖	0.75	清酒	1.00	冷凍いか短冊	20.00
オレガノチップ	0.01	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	デミグラスソース 3kg	7.00	粉からし	0.01	本みりん	1.00	清酒	1.00
食塩	0.40	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	ハヤシフレック(アレルギー用)	10.00	白ごしょう	0.02	しょうが	1.00	ごま油	0.50
上白糖	0.50	さば切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	小麦粉(薄力粉)	2.00	食塩	0.40	でん粉	8.00	でん粉	4.00
白ごしょう	0.03	食塩	0.10	バター 450g	1.00	月 ヨーグルト	80.00	揚げサラダ油	4.00	飲むヨーグルト 180ml(学配)	180.00
バター 450g	1.00	清酒	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.30	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
月 ベーコンせん切り 8mm幅	3.00	にんじん	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00			しょうが	0.30	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00
食塩	0.20	キャベツ	30.00	じゃがいも	35.00			豚かた小間	15.00	にんじん	10.00
白ごしょう	0.03	きゅうり	10.00	にんじん	10.00			たまねぎ	20.00	こまつな	20.00
パセリ	0.20	海藻ミックス	0.80	きゅうり	10.00			にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	3.00
冷凍ホールコーン	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00			しらたき カット	7.00	米酢	3.00
じゃがいも	45.00	たまねぎ	3.00	食塩	0.10			じゃがいも	35.00	上白糖	0.75
ダイスチーズ 5mm角	4.00	こいくちしょうゆ	2.00	みかん S	60.00			だし汁	4.00	ごま油	1.75
りんご	40.00	米酢	2.50					本みりん	0.60	みかん S	60.00
食塩	0.10	食塩	0.10					三温糖	1.00		
		白ごしょう	0.02					こいくちしょうゆ	3.00		
		上白糖	0.16					清酒	0.60		
								冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00		

令和5年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/28 (火)		11/29 (水)		11/30 (木)	
他人丼(麦ご飯) (他人丼の具) 牛乳 高野豆腐揚げあんかけ【揚げ油⑤】 ごま和え		肉汁うどん(うどん) (肉汁) 牛乳 ふく☆うまからあげ【揚げ油⑥】 キャベツと小松菜のおひたし		コーンピラフ 牛乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ さめのガーリックソテートマトソース ダイスイサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	冷凍うどん(学) 1.25kg	115.00	精白米(慣行)	55.00
米粒麦	5.00	豚ばら小間	20.00	バター 450g	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	かつお節 厚削り だし用	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
水	30.00	水	93.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00
かつお節 厚削り だし用	1.20	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	白ごしょう	0.01
豚かた小間	15.00	長ねぎ	10.00	食塩	0.40
こいくちしょうゆ	5.50	たまねぎ	30.00	国産冷凍ホールコーン	10.00
本みりん	2.50	食塩	0.30	バター 450g	0.30
上白糖	0.90	カットわかめ	0.50	スープストックチキン(学)	0.30
たまねぎ	60.00	こいくちしょうゆ	6.00	飲用牛乳 200ml	206.00
にんじん	7.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
鶏卵 L	35.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	たまねぎ	30.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	水	50.00
飲用牛乳 200ml	206.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	スープストックチキン(学)	1.70
月 凍り豆腐 一口大	5.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	にんじん	10.00
こいくちしょうゆ	1.20	しょうが	0.20	エリンギ ホール	5.00
上白糖	1.00	にんにく	0.20	じゃがいも	30.00
清酒	2.00	酒かす	2.00	調製豆乳 1L	40.00
米粉	10.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	3.00	スキムミルク 1kg袋	3.00
揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.10
こいくちしょうゆ	2.20	でん粉	10.00	白ごしょう	0.03
本みりん	1.00	揚げサラダ油	5.00	米粉	3.00
上白糖	2.00	にんじん	15.00	ほうれんそう	7.00
水	8.00	こまつな	20.00	もうかざめ切り身 40g	40.00
でん粉	0.30	キャベツ	25.00	もうかざめ切り身 40g	40.00
にんじん	5.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.30	もうかざめ切り身 40g	40.00
緑豆もやし	35.00	上白糖	0.50	もうかざめ切り身 60g	60.00
こまつな	15.00	こいくちしょうゆ	3.00	白ワイン	2.00
白すりごま	3.00			食塩	0.10
こいくちしょうゆ	3.00			ブラックペッパー	0.03
上白糖	2.00			にんにく	0.70
本みりん	2.30			サラダ油(米) 16.5kg	1.00
白ねりごま	1.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
				にんにく	0.30
				炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00
				トマトピューレ 3kg	10.00
				トマトケチャップ 3kg	5.00
				こいくちしょうゆ	1.00
				上白糖	0.50
				粉チーズ	0.20
				パジルチップ	0.03
				だいごん	30.00
				にんじん	7.00
				むき枝豆(冷凍)	10.00
				サラダ油(米) 16.5kg	2.55
				米酢	2.13
				食塩	0.34
				白ごしょう	0.02
				粉からし	0.02
				上白糖	0.14