

学校給食予定献立表

令和5年度(令和6年)1月

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 牛乳 (Milk), 献立名 (Menu Name), 主な材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 献立メモ (Menu Notes). Rows include items like なたくさうどん, ごはんにしめ, ちゅうかどん, etc.

給食の実施日は学校によって異なります。★：片付けの時にビニール袋を使う料理です。
◎給食内容や食物アレルギー等について不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。
◎牛乳欄の「ヨ」は飲むヨーグルトです。◆：放送原稿「いただきます」の発行日です。
◎1月分給食費の口座引き落としは、1月31日(水)です。納め忘れのないように、残高の確認をお願いいたします。

西多摩保健所からのお知らせ
ノロウイルスに気をつけましょう

ノロウイルスによる感染症や食中毒は激しい下痢やおう吐などの症状を伴い、子どもや高齢者では重症化するケースが報告されています。家庭でもきちんと予防しましょう!!

★対策1：きちんとせっけんで手洗い!!
◎家に帰ったとき
◎料理をする前(ノロウイルスは人から人へ簡単にうつります。下痢やおう吐などの症状がある時は調理を控えましょう)
◎食事の前
◎トイレに行った後
※手洗いは2度洗いが効果的!!

★対策2：しっかり退治!!
◎二枚貝等は85~90℃90秒以上の加熱でウイルスをやっつける(食肉)
◎生鮮食品(野菜、果物など)は十分に洗浄する
◎塩素系の消毒薬でやっつける(食器や調理台)

☆おう吐物の処理方法☆
◎使い捨ての手袋やマスク、エプロンを着用する
◎塩素系の消毒薬を0.1%に薄め、新聞紙などに染み込ませて、周囲をきめてふき取る
◎ふき取った後は部屋の換気を十分に行う
◎使った手袋や新聞紙はビニール袋にいれ、固くむすんで捨てる
◎処理した後は念入りに手洗いうがいをする