

一生に一度の思い出を、この場所で

# 令和6年 福生市成人式

日時 1月8日(祝) 午後1時～

場所 市民会館

詳細は  
2面へ



令和6年成人式実行委員の皆さん

今号のトピックス

3面 年末年始の休業期間等のお知らせ

4面 作品展のお知らせ

7面 「ふっさ電子図書館」を開設します







# 成人式を開催します

問 生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎ 551・1950

令和6年1月の成人式は、平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方が対象となります。  
対象者で令和5年11月1日現在、市内に住所がある方には、12月上旬に案内状をお送りしました。まだ届いていない方は、生涯学習推進課生涯学習推進係へご連絡ください。  
※市外転出者(以前、福生にお住まいだった方に限る)も、福生市の成人式に出席することができますので、当日、会場内の受付にお越しください。詳細は、HPをご確認ください。

日 1月8日(祝)  
〈受付開始〉 正午  
〈式典〉 午後1時～1時30分  
※式典後「成人のつどい」を10分程度行います。  
場 市民会館大ホール(もくせいホール)  
注  
・保護者席には限りがありますので、ご了承ください。  
・敷地内は禁煙となっております、酒類の持ち込みおよび飲酒もできません。  
・あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。

有志が集まった成人式実行委員会の皆さんが、成人式当日に向けて、記念品や記念冊子、成人のつどいの企画等準備を進めてきました。  
今年の実行委員は9人が集まり、「これまでにない成人式」を目標に、納得するまで意見を出し合ってきました。

## 成人式実行委員からのメッセージ

ただいせい 多田快生さん

成人式を成功させるために、実行委員みんなで半年前から準備してきました。当日も皆さんに楽しんでもらえるよう頑張りますので、ぜひご参加ください!

さいとうなな 齋藤奈々さん

人生の大きな節目である成人式が思い出に残るような式典になればと思い、学生時代を共に過ごした友人たちと一生懸命準備してきました。皆さんのご出席を心からお待ちしております!

なかのじゅこ 中野珠瑚さん

成人式は一生に一度しかない大切な式なので、忘れられない素敵な1日にしましょう! 当日、市民会館でお会いできるのを楽しみにしています!

### 実行委員出演! 成人式告知動画公開中!

市公式YouTubeチャンネル「福生市メディアラボ」で、実行委員が出演しているショート動画を公開しています。

### 当日はライブ配信を実施します

成人式当日は「福生市メディアラボ」で、式典の様子をライブ配信する予定です。

### 1月の無料相談 問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	12日(金)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	11日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			
税務相談	25日(木)			
法律相談	5日(金)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18日(木)			
少年相談	19日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談			教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	11日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

**その他の相談** 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

## 新型コロナワクチン接種について

● 12月・1月の新型コロナワクチン接種スケジュールについて  
新型コロナワクチン接種は、以下の日時・会場で実施しています。なお、予約状況により接種スケジュールが変更になる場合があります。

対象年齢	12歳以上
接種対象	○初回接種(1・2回目) ○令和5年秋開始接種(初回接種が完了したすべての方)
使用ワクチン	オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン(ファイザー)
接種日	12月22日(金)午後6時～8時30分 12月23日(土)午後1時30分～3時30分 1月6日(土)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時30分 1月20日(土)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時30分 1月27日(土)午後1時30分～3時30分
接種場所	保健センター(福生2125-3)

★小児(5～11歳)、乳幼児(生後6か月～4歳)の接種スケジュールは、右記QRコードからご確認ください。

**予約・問合せ**

▼福生市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎ 0570・062500 (有料ダイヤル)  
(月～土曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日・年末年始は除く。水曜日は午後8時まで、12月22日(金)は9時まで)

▼WEB予約サイト  
QRコードからアクセス  
※接種当日にキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

▼その他  
その他の詳細は、HPをご覧ください。



# 年末年始における市役所などの休業期間のお知らせ

年末年始、市役所などは下表のとおり休業します。なお、戸籍関係の届出は市役所1階の当直室でお預かりします。

施設名	12月				1月					備考	
	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)		5日(金)
市役所											12月28日(木)の午後4時30分までに総合窓口課の証明書電話予約サービスで予約された場合は、28日(木)の閉庁後～1月3日(水)の間は、午前9時～午後9時30分の間に、市役所当直室で証明書をお渡しできます。
保健センター(健康課)											休日診療の詳細は、8面をご覧ください。
市民会館・公民館各館・茶室福庵・地域会館・福東会館											茶室福庵は空調設備工事のため、1月～3月末まで閉館(予定)
図書館各館・郷土資料室											中央図書館・郷土資料室はリニューアル工事のため1月23日(火)まで休業
もくせい会館(シティセールス推進課・協働推進課)											業務時間等は各施設で異なります。
旧ヤマジユウ田村家住宅											
プチギャラリー											
輝き市民サポートセンター											
観光案内所くるみるふっさ											
中央体育館											
福生地域体育館											
熊川地域体育館											
屋外体育施設											
児童館各館											
福祉センター											
防災食育センター											
自転車保管場所											
子ども家庭支援センター(子ども家庭支援課)											
瑞穂斎場 (瑞穂斎場組合 ☎ 557・0064)											・式場のみ3日(水)の通夜から利用可能 ・受付は随時(午前8時30分～午後8時) ※1月1日(祝)～3日(水)は電話受付のみ

注 休業の記載のある日以外は、通常通り業務を行っています。なお、業務時間等は各施設で異なりますので、直接お問い合わせください。

☎ 福生市役所(代表) ☎ 551・1511

## 年内の粗大ごみ収集のお申込みはお早めに!

粗大ごみの年内の収集は12月21日(木)までにお申し込みください。また年末の収集は申込みが集中するため、希望日に収集できない場合もあります。

☎ リサイクルセンター ☎ 552・1621 または ☎ 551・9150

## 年末年始の福祉バス運行について

福祉バスの年内の運行は12月28日(木)までです。新年は1月4日(木)から運行します。なお、1月9日(火)からの運行については、6面をご覧ください。

☎ 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751

## ▼年末年始 ごみ収集日程

☎ ごみ減量対策課ごみ対策係 ☎ 551・1731

	年末	年始	申込み
戸別収集	12月29日(金)まで		
粗大ごみ	〈回収・持込〉12月28日(木)まで ※年内回収の申込みは21日(木)、持込の申込みは28日(木)まで	1月4日(木)から	リサイクルセンター ☎ 552・1621 または ☎ 551・9150
し尿くみ取り	12月26日(火)まで ※年内くみ取りの申込みは20日(木)まで	1月5日(金)から	ごみ減量対策課ごみ対策係 ☎ 551・1731
リサイクルプラザ ※リサイクル品販売	12月27日(水)まで(午前9時～午後4時)	1月7日(日)から(午前9時～午後4時)	

## ▼12月28日(木)・29日(金)は特別収集日です

★の地区は、通常の収集品目と異なります。

収集地区	12月28日(木)	12月29日(金)
西地区	プラスチック、ペットボトル、硬質プラスチック	燃やせるごみ
★東地区	容器包装プラスチック、ビン	
★南地区	新聞、雑誌・雑紙	
中央地区	容器包装プラスチック、ダンボール	

## スマホでお買物デビューしてみませんか?

セブン-イレブンの商品をスマホで注文し、自宅等にデリバリーできるサービス「7NOW」を使った「お買い物体験会」を行います。実際の注文から商品の受け取りまでをセブン-イレブンスタッフのサポートのもと体験できます(費用無料)。スマホの操作方法から丁寧にサポートしますので、スマホ操作に自信がない方もぜひご参加ください!

- 日 1月13日(土)午前10時～正午
- 場 もくせい会館3階
- 対 スマートフォンをお持ちの市内在住の方
- 定 先着15人
- 持 スマートフォン
- 申 12月19日(火)から、電話で企画調整課 企画調整担当 ☎ 551・1528 へ。



掲載をお受けできない場合は、広告の内容によっては、掲載をお受けできない場合があります。

掲 告 の 内 容 に よ っ て は 、 掲 載 を お 受 け で き ない 場 合 有 り

割 引 制 度 (月 額 掲 載 料)

- 1～2か月 20,000円
- 3～5か月 19,000円
- 6～11か月 18,000円
- 12か月(4月～翌年3月) 16,000円

※継続掲載には、割引制度あり

費 1か月20,000円

※継続掲載には、割引制度あり

ご 事 務 局 に 申 込 み 後 、 年 度 更 新 時 点 に 基 づ いて 年 度 更 新 し ます。

税 理 士 が 、 相 続 税 等 に 関 する 相 談 に 個 別 に 応 じ ます。 ※ 秘 密 厳 守

日 1月16日(火)午後1時30分～4時30分 ※ 1人30分

場 市 役 所 1階 1番 秘 書 広 報 課 報 告 係 内 第 1相 談 室

定 先 着 6人 (予 約 制)

問 12月20日(水)から、直接または電話で秘書広報課広報担当 ☎ 551・1529 へ。



市のホームページに「パナー広告」を掲載する事業者を募集します

広告掲載欄

東京税理士会青梅支部による「相続税等無料相談会」

☎ 551・1529

詳細はHPをご覧ください。





# 作品展のお知らせ

市内小・中学生の応募作品から入選した「明るい選挙」啓発ポスター、「税を  
考える週間」書道展、「家庭の日」図画・作文の作品を展示します。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802  
課税課市民税係 ☎ 551・1610  
子ども政策課 ☎ 551・1733

期間 **12月23日(土) ~ 1月19日(金)**  
市役所開庁時間内 (最終日は午後3時まで)

## 「明るい選挙ポスターコンクール」 福生市・東京都入選作品

場 市役所1階郵便局側入口付近

選挙への関心を高めてもらうため、  
将来の有権者である児童・生徒を対象  
にポスターを募集しました。

市内555点の応募の中から、審査で  
選ばれた福生市入選作品40点を展示し  
ます。

また、入選作品の中から18作品を  
東京都の審査へ推薦し、次の1名の  
作品が、東京都優秀賞に選ばれました。



【東京都優秀賞】  
吉田裕里菜 (四小6年)

## 「青梅税務署管内第41回小学生 による『税を考える週間』書道展

場 市役所1階ロビー

西多摩地区税務協議会(青梅税務署ほか)主催の書道展で、市内の  
児童53名の作品が入選しました。



▲上野真帆さんの作品

〈入選者(5年生)〉

- 【特選】上野真帆 (七小)
- 【金賞】眞賀里涼 (二小)
- 【銀賞】大久保咲良 (三小)
- 鈴木凜 (三小)
- 小峰ひびき (五小)
- 森園聖流 (五小)
- 【銅賞】平野凜々花 (二小)
- 小山璃子 (七小)

【佳作】17人



▲盛田悠生さんの作品

〈入選者(6年生)〉

- 【準特選】盛田悠生 (三小)
- 【銀賞】飯田彩加里 (二小)
- 根本瑠々菜 (三小)
- 森田絆 (六小)
- 村田真悠 (六小)
- 【銅賞】佐々木爽太 (二小)
- 三浦凜 (三小)
- 伊藤陽葵 (三小)

【佳作】20人

## 「家庭の日」 図画・作文入選作品

場 市役所1階郵便局側入口付近

福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」対  
する関心を高め、家庭の大切さを伝えるため、市内  
小・中学生を対象に図画・作文を募集しました。  
作品展では、入選作品(佳作含む)28点を展示します。

### 作文の部

- 【一席】「家族がふえたことで」  
鳥越琉歌 (二中2年)
- 【二席】「大好きなおばあちゃん」  
服部蘭 (五小6年)

### 図画の部



【一席】  
竹田結 (五小4年)



【二席】  
田村梨名 (四小4年)



【二席】  
北島心渚 (五小4年)

福生市まちづくりに資する  
寄附金(ふるさと納税)



11月1日  
30日の間  
に、東京福  
生ライオンズクラブ会長  
黒木中様、東京都立福生高  
等学校生徒会様、匿名4名  
の方々から28万5,933円  
の寄附をいただきました。  
寄附金は、寄附者のご希  
望等に応じ、有効に活用さ  
せていただきます。

問 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

証明書等コンビニ交付サ  
ビス一時停止のお知らせ



システム  
メンテナンス  
に伴い、  
証明書等コンビニ交付サ  
ビスを次のとおり停止しま  
す。ご不便をおかけしま  
すが、ご理解、ご協力をお願  
いします。

日 12月29日(金)~1月3日(水)

問 総合窓口課 ☎ 551・1595

会計課窓口・指定金融機関  
派出所窓口(福生市役所内)  
での支払いについて

会計課窓口・指定金融機  
関派出所窓口(福生市役所  
内)でお支払いできるのは、  
次のとおりです。

支払方法 現金払い

取扱い項目 Set

○市・都民税、法人市民税、  
固定資産税・都市計画税、  
軽自動車税、国民健康  
保険税

○保育料、学童クラブ育成  
料等

○市営住宅使用料等

○介護保険料

○後期高齢者医療保険料

○学校給食費

○交通災害共済(ちよこつ  
と共済)の会費

※国民年金保険料、上・下  
水道料金、国・都税や他市町  
村のものはお支払いできま  
せんので、ご注意ください。

問 会計課 ☎ 551・1787

12月の納税のお知らせ

12月は、固定資産税・都市  
計画税(第3期)、国民健康  
保険税(第6期)、介護保険  
料(第6期)、後期高齢者医  
療保険料(第6期)の納期です。  
納期限は12月28日(木)です。  
ので、お忘れのないようご  
納付ください。口座振替は  
12月28日(木)です。残高不足  
にご注意ください。

問 収納課 ☎ 551・1578

市民のひろば

▼ 雷祥会  
会員募集

カラオケ  
を通じて  
親睦を図る会です。

主に新曲・演歌・歌謡曲  
を覚えていきます。見学も大  
歓迎ですので、お気軽にお  
声かけください。

日 毎週木曜日午後1時~  
3時(月4回)

場 さくら会館3階

費 入会金1,000円、月  
会費3,000円  
申 電話で小山 ☎ 090・8819・  
7946へ。



スマートフォンを使った  
確定申告の講習会を開催  
します

▼青梅税務署主催の  
「スマホ申告講習会」

① 1月24日(水)  
② 午前9時  
30分～11時  
③ 午後2時～4時  
30分



場 市役所第一棟2階会議室  
※直接お越しください。  
対 給与所得・年金所得の方で、  
確定申告をする予定のある

令和5年11月の航空機騒音測定回数 環境政策課

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,064	-5	147	-28
昼間(午前7時～午後7時)	754	-95	61	-59
夕刻(午後7時～午後10時)	290	100	85	31
夜間(午後10時～午前7時)	20	-10	1	0
最高音圧レベル(デシベル)	108	-14	85	-2
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	62	-5	45	0

福生アメリカンハウスに  
サンタクロースがやってきます!

クリスマスに、福生アメリカンハウスと国道16号沿いの福生武蔵野商店街に、サンタクロースがやってきます。



11月から始まったクリスマスの飾り付けで「映える」空間の中、サンタさんと一緒にクリスマスをお楽しみください。

日 12月23日(土)・24日(日)午前11時～午後5時  
場 福生アメリカンハウス(福生2476-1 福生G-14)  
問 福生アメリカンハウス ☎ 513・0432

方(事業所得・不動産所得や分離所得のある方および年末調整未済の住宅取得控除がある方は受講できません)  
定 各回先着20人  
持 スマートフォン、マイナンバーカード(署名用電子証明書のパスワードが必要)

証明書のパスワードが必要

です。事前にご確認のうえお越しください。申告に

必要な書類(源泉徴収票や控除の証明書など)、過去

にe-Taxで申告したこと

がある方は、利用者識別番号および暗証番号

号  
問 青梅税務署個人課税

第一部門 ☎ 0428・22・3185、課税課市民税係

☎ 551・1610

令和6年度(令和5年分)給与支払報告書の提出をお願いします

事業主は、従業員が1月1日現在(退職した方は、退職日現在)居住する市区町村長あてに、「給与支払報告書」を



作成し、1月31日までに提出することが義務づけられています。

なお、給与支払報告書を提出しない場合や、虚偽の記載をした給与支払報告書を提出した場合は法令違反となります。

特別徴収が義務づけられています

特別徴収は、事業主(給与支払者)が従業員(給与所得者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引きし、納入

していた制度です。法令の規定により、所得税の源泉徴収義務がある事業所は、原則として特別徴収すること

が義務づけられています。東京都と都内62市区町村では、個人住民税の特別徴収を徹底しています。(理解ご協力をお願いします)

問 課税課市民税係 ☎ 551・1610

固定資産に関するお知らせ

令和5年中新築された家屋は、令和6年度から固定資産税・都市計画税が課税されます。

課税の根拠となる適正な価格(評価額)を算出するため、家屋の外部および内部の調査を行います。

調査がまだ済んでいない家屋については、職員が調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。調査は

令和5年中新築された家屋は、令和6年度から固定資産税・都市計画税が課税されます。



一般的な家屋の場合、30分程度で終了します。

また、新築住宅には固定資産税の減額措置があります。

対象となる場合は、家屋調査の際に詳細を説明します。

▼家屋の一部または全部を変更した場合

令和5年中に増築や取り壊し、用途が変更(店舗から住宅等)された家屋は、令和6年度から固定資産税・都市計画税の計算方法が変わる場合がありますので、ご連絡ください。また、現地調査が必要となります。

▼住宅改修に対する固定資産税の減額制度について

住宅の耐震改修工事、バリアフリー改修工事、省エネ改修工事、マンションの長寿命化に資する大規模修繕工事のいずれかを行った場合、申告により固定資産税を減額できる制度があります。

他 詳細は、HPをご覧ください。

問 課税課資産税係 ☎ 551・1614

年金だより

▼源泉徴収票が届いたら確定申告等に活用ください

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象となります。

65歳未満で老齢年金の額が108万円以上の方や、65歳以上で老齢年金の額が158万円以上の方は、所得税等を年金から源泉徴収することになっています。

老齢年金を受け取られて

いる方には、日本年金機構から「源泉徴収票」が1月中旬～下旬にかけて順次発送される予定です。確定申告等に活用ください。

「源泉徴収票」を紛失された場合は再発行ができませんので、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は非課税のため、障害年金・遺族年金受給者の方に源泉徴収票は送付されません。

問 ねんきんダイヤル ☎ 0570・051165(ナビダイヤル)、

青梅年金事務所 ☎ 0428・303410、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

福生・昭島事業承継セミナー

事業承継に関するセミナーを開催します

事業承継に関するお問い合わせは、専門家が対応します。

日 1月23日(火)午後3時～4時30分

場 もくせい会館2階

対 福生・昭島市内の事業者・金融機関・土業の方

定 30人程度

主 催 福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会

他 詳細はHPをご覧ください。

申 1月16日(火)までに、申込フォームへ入力するか、電話で福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会事務局

に、申込フォームへ入力するか、電話で福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会事務局

に、申込フォームへ入力するか、電話で福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会事務局

(シティセールス推進課) ☎ 551・1699へ。

地域猫制度について

地域猫活動では、ボランティア団体が主体となり、モデル地区における飼い主のいない猫の捕獲、去勢・不妊手術等を実施し、猫の数を地域でコントロールしています。

市では予算の範囲内で、ボランティア団体に去勢・不妊手術費を助成しています。

▼無責任なえさやりはやめましょう

えさの置きっぱなしやふん・尿の問題がトラブルとなっているので、えさをあげるの責任をもち、次のことを守ってください。

○地域の理解を得るよううにしましょう

えさの置きっぱなしは、愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

○去勢不妊手術をしましょう

○えさ場周辺を清潔に保ちましょう

○えさの置きっぱなしは厳禁です。必ず回収し、掃除をしましょう

▼「猫パンパン」を行いましょ

寒くなると、車のエンジンルームやタイヤの間に猫が入ってしまうことがあります。車へ乗る前にボンネットを軽く叩くことで猫の命を守るだけでなく、車の故障の防止にもつながります。

▼虐待や遺棄の禁止

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

くるみるガイドツアー

冬の野鳥観察でワクワク感動体験をしよう!

自然環境豊かな多摩川流域には、数多くの野鳥たちが生息しています。今回はガイドと一緒に、魅力的な冬の野鳥たちを観察します。

今まで、探せなかった野鳥との出会いに、ワクワクと心躍らせる感動体験をしてみませんか?

日 1月7日(日)午前8時45分～午後0時30分(8時30分集合)

集合場所 JR青梅線福生駅西口階段下

行程 福生駅→永田橋→堰下レクリエーション広場(羽村市)→加美上水公園→福生駅

※永田橋から多摩川沿いを上流に向けて歩いていきます。

歩行距離 約5.0km

定 20人 ※申込多数の場合は抽選

費 500円

持 飲み物 ※双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。

服装 歩きやすい服装

申 12月24日(日)までに、申込フォームへ入力するか、直接または電話で、福生市観光案内所くるみる ☎ 530・2341へ。



### 福生水辺の楽校「多摩川で遊ぼう」参加者募集

▼手作り凧あげ  
 手作りの凧を大空にあげて、楽しい思い出を作りませんか。



日 1月14日(日)午後1時～3時※0時45分までに、受付をお願いします。  
**集合場所** 川の志民館  
**対** 中学3年生まで  
 ※就学前児童は要保護者同伴  
**服装** 動きやすく、汚れてもよい服装  
**注** ご連絡なく遅れた方は、ご参加をお断りする場合があります。

### ごみ・資源収集情報

ごみが29t増えたよ!	資源の割合が変わらなかったよ!
5年10月979t	5年10月295t (23%)
4年10月950t	4年10月281t (23%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量

### 1月の資源回収予定

実施団体	実施日
牛浜第二町会	14日(日)
玉川台町会	
本町第八第二町内会	
本町町会	
南田園一丁目町会	21日(日)
武蔵野町会	
志茂第二町会	28日(日)
原ヶ谷戸町会	
熊川牛浜町会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。  
**問** ごみ減量対策課 ☎ 551・1731

**下水道が詰まった場合のお問合せについて**  
 公共汚水枿(敷地内の道路側にある市章入りの蓋の枿)より敷地内にある排水設備(流しやトイレ等)での

・各活動の申込みとは別に年度登録が必要です。  
**申** 1月10日(水)までに、環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718へ。

対人関係・思春期・高年齢・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。  
**日** 1月25日(木)午後1時～2時30分  
**場** 福祉センター相談室  
**対** 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など



**子育て講演会のお知らせ**  
 お子さんに個性があると言われた方、関わりが難しいと感じている方、言葉かけや接し方と一緒に考えてみませんか?  
**日** 1月20日(土)午後1時30分～3時15分(1時15分開場)



**定** 先着2人(予約制)  
 ※初めての相談の方に限り  
**申** 12月20日(水)から、福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

### 秋の市民会館にそろう 未来を拓くふっさっ子たち

**問** 子ども政策課 ☎ 551・1733

### 第30回福生市青少年の意見発表大会

11月3日に市民会館小ホールで「青少年の意見発表大会」が開催されました。今年度は、中学生6名・高校生4名が、日ごろ考えていることや体験などを発表しました。



### 福生市善行少年表彰

「善行少年表彰」は、青少年の模範となるような行為を福生市青少年問題協議会が表彰するものです。  
 今年度は、11月3日に市民会館で25名1団体の方々への表彰を行いました。



**場** もくせい会館3階会議室  
**対** 子育てをしている方、関係機関、テーマに関心のある方  
**定** 先着80人(事前予約制)  
**テーマ** 「うちの子」の理解と関わり方(思春期に活きる子育てを考える)  
**講** 古山慎治氏(生涯発達支援オフィス ことばラボ代表、言語聴覚士、ワークショップデザイナー)  
**申** 12月19日(火)から、申込フォームに入力するか、電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

**児童館で遊ぼう!**  
 12月の事業の開催日は、児童館HPに掲載しています。詳細は、QRコードからご覧ください。  
**問** 熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

### 各種検(健)診のお知らせ

**問** 保健センター ☎ 552・0061



- ①骨密度測定健診(2月)  
**対** 市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
**定** 25人(定員を超えた場合は抽選)  
**検診方法** 医療機関による個別健診、X線による第2中手骨密度測定
- ②子宮頸がん検診(2月)  
**対** 市内在住の20歳以上の女性で、令和4・5年度に子宮頸がん検診を受診していない方  
**◆次の方はご注意ください**  
 ・子宮の手術を受けたことがある方は、事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けた方は、受診できません。  
 ・妊娠中の方は、受診できない場合があります。  
 ・必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。  
**◆次の方は受診できません**  
 受診日当日、月経中の方

- 定** 100人(定員を超えた場合は抽選)  
**検診方法** 医療機関による個別検診、細胞採取と細胞検査
- ③乳がん検診(2月)  
**対** 市内在住の40歳以上の女性で、令和4・5年度に乳がん検診を受診していない方  
**◆次の方は受診できない可能性がありますので、事前に主治医にご相談ください**  
 ・ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方  
 ・豊胸手術を受けた方  
 ・肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方  
 ・授乳中の方  
 ・妊娠している方またはその可能性がある方  
**定** 100人(定員を超えた場合は抽選)  
**検診方法** 医療機関による個別検診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)ほか  
**費** 1,600円  
**他** 生活保護受給は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると、全額無料で受診できます。  
**①～③共通**  
**日** 2月1日(木)～29日(木)  
**場** 市内指定医療機関

**申** 12月28日(木)までに、電子申請(12月28日(木)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。  
 ※抽選結果の確認時に、到達番号と問合せ番号が必要になりますので、書き留めておいてください。  
**往復はがきの書き方**  
**〈往信・表〉** 〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター  
**〈往信・裏〉** ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名  
**〈返信・表〉** ご自分の住所・氏名  
**〈返信・裏〉** 無記入  
**注**  
 ・年齢は令和5年4月1日現在です。  
 ・往復はがき1枚につき1人1検(健)診の申込みです。なお、記載内容に不備があると受診できません。  
 ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。  
 ・受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。

### 福祉バスの運行について

福祉バスは、1月9日(火)から新ルートで運行します。



▲「たなばた号」もついに始動!

新ルートの経路や時刻表等は、HPまたはバスロケーションシステム「BUS GO!」の「お知らせ」からご確認ください。



また、新ルートに対応した「BUS GO!」は、1月9日(火)の「たなばた号」運行初日からご利用いただけます。

**問** 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751



～電子書籍貸出サービス～  
**「ふっさ電子図書館」を開設します！**

1月24日(水)から「ふっさ電子図書館」を開設します。インターネットを通じてお持ちのパソコンやタブレット、スマートフォンから電子書籍を借りて読むことができます。

なお、市内在住・在勤・在学で、福生市立図書館の利用者カードをお持ちの方を対象としたサービスとなりますので、この機会にぜひ、利用者カードの登録申込をお願いします。現在、わかぎり図書館・わかたけ図書館・武蔵野台図書館で受付しています。

また、有効期限が切れている方は、更新の手続きをお願いします。ご利用方法の詳細は、図書館HPをご覧ください。

☎中央図書館 ☎ 553・3111、わかぎり図書館 ☎ 552・7421、わかたけ図書館 ☎ 551・0083、武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

市民会館からのお知らせ  
**「ピアノ弾き語り」**  
 昭和歌謡  
 曲、J-POP、オリジナル曲をお届けします。

12月21日  
 (木)午後2時～2時50分予定  
 (1時30分受付開始)  
 場 市民会館1階ロビー  
 ※直接お越しください。

**出演** YOSHIE(ピアノ弾き語り)  
**曲目** 「冬のうた」、「サイレント・イヴ」ほか

☎ 市民会館 ☎ 552・1711

**▼ワークショップ「手作り味噌講座」参加者募集中**

代表的な発酵食品である「味噌」。食べることによって免疫力がアップします。ぜひ「手作り味噌」を作ってみませんか。

作った味噌は、持ち帰っていただくことができます。

2月3日(土)午後1時～3時  
 場 市民会館・公民館調理室  
 定 15人  
 ※申込多数の場合は抽選

**費用** 4,000円(材料費込み)  
**持筆記用具、エプロン、三角巾、持ち帰り用袋**

**講師** 間由美子氏(発酵マイスター)

1月14日(日)までに、往復はがきが必要事項(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号)を記入のうえ、郵送(〒197-0011 福生市福生2455)、市民会館HPでダウンロードした申込書をファクス(☎530・2511)、メール(info@fussa-shiminkaikan.jp)で、市民会館 ☎ 552・1711へ。

**松林分館主催 人権講座**  
**▼ネット社会で生きていく被書者にも加害者にもならないために**

ネット社会において、今

**味噌**  
 作り講座

どのよう  
 なことが  
 起きてい  
 るのか、  
 自分とど  
 のような  
 関わりが  
 出てくる  
 のか、イン  
 ターネット  
 を利用する  
 方が知って  
 おきたい情  
 報を、人権  
 という視点  
 から学んで  
 いきます。

ネット詐欺の被害について  
 学べます。

1月20日、2月10日の各  
 土曜日午後2時～4時(全  
 2回)

場 公民館松林分館大集会室  
 対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着15人  
 持筆記用具

**講師** 佐藤佳弘氏(情報文化総合研究所代表)

12月20日(水)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

**市民企画講座**  
**▼地球で共に生きるには動物について知る、学ぶから始めよう**

動物カメラマンとクマの生態を研究している大学

1月10日(水)・24日(水)午後3時～5時  
 場 わかたけ図書館2階  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 わかぎり図書館 ☎ 552・7421**

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月11日(木)午後3時30分～5時  
 場 わかぎり図書館2階  
 ※直接お越しください

**対 幼児と保護者、小学生**  
**▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会**

1月24日(水)午前11時～午後5時  
 場 わかぎり図書館2階  
 ※直接お越しください

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月18日(木)午前11時～午後3時30分  
 場 わかたけ図書館2階  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 わかたけ図書館 ☎ 551・0083**

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月17日(水)午後3時30分～5時  
 場 武蔵野台図書館おはなし会  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 武蔵野台図書館乳幼児 ☎ 553・8881**

**図書館で運試し 新春福祭り**

図書館でお正月コーナーの展示本を1冊以上借りると、おみくじが引けます。ぜひご来館ください。

1月4日(木)～21日(日)  
 場 わかぎり・わかたけ・武蔵野台各図書館  
 問 わかぎり図書館 ☎ 552・7421、わかたけ図書館 ☎ 551・0083、武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

**公民館3館による託児保育付き講座**

**松林**  
**おかあさんの体と心をいたわる養生法**

妊娠・出産のあと、常に子ども中心、家族中心の毎日となり、自分の健康は二の次になっているおかあさん。東洋医学(中医学・漢方)における季節ごとの養生法を楽しく学び、大切な家族だけでなく自分の体と心もいたわる健やかな生活を手に入れましょう。

2月2日～3月15日の毎週金曜日午前10時～正午(初回のみ9時45分集合。全6回)

☎ 2月23日を除く  
 場 公民館松林分館  
 対 市内在住・在勤の方  
 定 先着15人(託児保育希望者を優先)  
 講 杉山卓也氏(漢方専門薬剤師、漢方のスギヤマ薬局代表、tamari 中医学養生学院理事長、成城漢方たまり代表)  
 申 12月19日(火)～1月19日(金)午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

**白梅**  
**わが家のためのワークライフバランス教室**  
**～自分だけの時間、自分自身を楽しもう！～**

仕事や家事・育児、趣味などをバランスよくこなしたい方をサポートする講座です。カードゲームを使って楽しく家事と育児のシェアリングについて考えます。

1月25日～2月29日の毎週木曜日午前10時～正午(初回のみ9時45分集合。全6回)

場 公民館白梅分館  
 対 市内在住・在勤の方  
 定 先着15人(託児保育希望者を優先)  
 講 高木駿氏(一般社団法人チーム主夫ラボ代表)、野崎聡司氏(一般社団法人チーム主夫ラボ副代表)  
 申 12月19日(火)～1月18日(木)午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

**全館共通事項**  
**▼保育室について**  
 講座参加者のお子さんを預かります。  
 対 市内在住の1歳以上の就学前児童  
 ※0歳5か月以上は要相談  
 定 10人  
 ※申込多数の場合は、託児保育付き講座に参加経験の少ない保護者を優先して抽選。  
 費 300円(おやつ代)  
 申 講座と一緒に申し込みください。

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月17日(水)午後3時30分～5時  
 場 武蔵野台図書館おはなし会  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 武蔵野台図書館乳幼児 ☎ 553・8881**

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月17日(水)午前11時～午後3時30分  
 場 武蔵野台図書館おはなし会  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 武蔵野台図書館乳幼児 ☎ 553・8881**

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月17日(水)午後3時30分～5時  
 場 武蔵野台図書館おはなし会  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 武蔵野台図書館乳幼児 ☎ 553・8881**

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月17日(水)午前11時～午後3時30分  
 場 武蔵野台図書館おはなし会  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 武蔵野台図書館乳幼児 ☎ 553・8881**

**公民館からののお知らせ**  
**▼わかぎり図書館おはなし会**

1月17日(水)午後3時30分～5時  
 場 武蔵野台図書館おはなし会  
 ※直接お越しください

**対 乳幼児と保護者**  
**対 武蔵野台図書館乳幼児 ☎ 553・8881**





発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-5042 551・1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

# 保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	1月4日(木)・18日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く) ※直接お越しください。
②ヘルスチェック	1月30日(火)午前9時10分～11時30分までの指定受付時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	1月24日(水)午前9時30分～11時までの指定受付時間		乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着12組 ※フェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室	<初期・中期食> 1月10日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすくベビークラス(ねんね頃)	1月11日(木)午前10時～11時30分		2～5か月ごろの乳児と保護者・先着15組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	2月7日(水)午後1時～2時までの指定受付時間 ※1月10日(水)分も同時受付中。		3歳11か月になる月までの乳幼児

申 12月19日(火)から、②・③・⑥は保健センターへ、④・⑤はQRコードの申込フォームでお申し込みください。  
 ④離乳食教室  ⑤すくすくベビークラス

- 妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
 ※交付時面談は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。
- 赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 1月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(金)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)

**受付時間**  
 <誕生日が1日～10日の方> 午後1時～1時15分  
 <誕生日が11日～20日の方> 午後1時15分～1時30分  
 <誕生日が21日～31日の方> 午後1時30分～1時45分  
 場 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 1月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	令和5年9月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時45分からの指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和5年7月生まれ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和5年4月生まれ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	23日(火)	令和4年6月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時45分からの指定受付時間
3歳児	9日(火)	令和2年12月生まれ	

※保健センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

## 年末～1月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療・調剤		準夜診療・調剤		歯科休日診療	
	午前9時～正午 午後1時～5時		午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時	
※受付は診療時間終了の15分前までです。						
12月29日(金)	しみず小児科・内科クリニック 牛浜5-1 ☎513・3375	おひさま薬局 福生店 牛浜5-1 ☎513・4176	小林病院 埼玉県入間市宮寺2417 ☎04・2934・5121		松永歯科医院 福生963 ☎552・7122	
30日(土)	ひかりクリニック 本町95-3 ☎530・0221				田辺歯科・矯正歯科医院 本町90 ☎551・2712	
31日(日)		ホッタ晴信堂 薬局本町店 本町95-15 ☎530・7953	熊川病院	ホッタ晴信堂 薬局本町店	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700	
1月1日(祝)	熊川病院 熊川154 ☎553・3001		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999		池田歯科医院 あきる野市油平263-1 ☎550・1508	
2日(火)		中村調剤薬局 熊川156-4 ☎530・2468	熊川病院	中村調剤薬局	三澤歯科医院 あきる野市草花3310 ☎558・7011	
3日(水)	ひかりクリニック	ホッタ晴信堂 薬局本町店		羽村市平日夜間急患センター	せめま歯科医院 あきる野市秋川2-1-1 壽ビル2F ☎532・4682	
7日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099 ※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)				内山歯科医院 あきる野市五日市187 ☎596・0327	
8日(祝)			小林病院		浜崎歯科 福生1078-11 第2栄和ビル ☎530・2729	
14日(日)			ひかりクリニック	ホッタ晴信堂 薬局本町店	山口歯科クリニック 南田園2-5-39 田園ビル1F ☎553・8182	
21日(日)			熊川病院	中村調剤薬局	荒木歯科医院 牛浜130 ☎551・3243	
28日(日)			ひかりクリニック	ホッタ晴信堂 薬局本町店	平出歯科医院 福生248-1 ☎551・4738	

### ◆休日・準夜診療受診時の注意点について

- 休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
- 来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
- 年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。

### 注

- ・担当医療機関は変更になる場合があります。受診前にQRコードからHPで最新情報をご確認ください。
- ・小林病院を受診される際は、QRコードからHPをご確認のうえ受診してください。



## 医師会だより

### 貧血(鉄分の少ない血液)

貧血は、血液中で酸素を運ぶ赤血球の量が少なくなることです。一般的に多くみられるこの状態は、まだ病気ではなく、身体からの危険信号です。危険信号のみを解決しようとする、その裏側に潜む本当の原因を見逃すこととなります。



場合によっては、骨髄で造られる赤血球の数が少ない場合もありますし、血液や脾臓で赤血球が壊される数が多い場合もあります。しかし、最も多いのは赤血球の中の鉄分が少ない場合です。さらにその原因は、出血による場合が圧倒的です。通常は、ポリープ、潰瘍、膀胱炎、またはがんによる非常に

ゆっくりとした慢性的な出血が原因になっています。慢性的な出血は、アスピリンやイブプロフェン、非ステロイド系抗炎症剤の常用による場合もあります。

非常にまれですが、鉄欠乏性貧血の原因の一つに食物から鉄分が十分に得られていない場合もあります。ただし、完全菜食主義やごく一部の女性では十分考えられる状態です。自分で勝手に鉄欠乏性貧血であると判断し、勝手に補強剤(鉄剤)を使い始める事にはさまざまな弊害があります。

その理由として、①典型的な複合ビタミン剤に含まれている鉄の量は、貧血を治療するためには少なすぎます。ビタミン剤を使用し始めたとき、貧血が治ったと勘違いする人が多くみられます。②複合ビタミン剤などの補助剤を使い始めると、ほかの疾患の発見が遅れます。便の色が黒ずみ、消化器系からの出血の危険信号を見逃す可能性も

あります。③薬局で購入できる鉄分補強剤には、複合ビタミン剤の7倍近い鉄が含まれているものもあります。

しかし、補強剤の使用に際しては、医師の診断のもと適切な量の鉄分補強剤を使用するべきであると思います。もし仮に、貧血でなかった場合、鉄分の摂り過ぎは、肝臓、脾臓、心臓に対して、重大な障害をもたらす場合があります。

以上、顔色が悪い、疲れ易い、動悸、立ちくらみ等の症状があり、貧血が疑われる場合は、医療機関に相談し貧血の原因を精査し、適切な治療を受けることをお勧めします。最近では外来での鉄剤の点滴回数を少なくできる薬剤もあり負担も少なくなっています。

文責 青山医師

