

美しいまちは、道路から！ 仲間と一緒に「道路美化ボランティア」



富士見台町会のみなさん

市内で 15 団体・約 350 人が活躍中！

道路美化ボランティアは、道路の清掃、植樹帯等の維持管理、除草、道路施設破損についての情報提供等を定期的に行い、美しい福生を守っていただいています。

道路美化ボランティア募集！

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の構成員からなる団体
※詳細はお問い合わせください。

問 道路下水道課管理・交通安全対策グループ ☎ 551・1969



道路通報システムを使った 道路保全にご協力ください！

市内の都道や市道で落下物、施設の破損などがあつた場合には、「My City Report for Citizens (MCR 市民投稿アプリ)」という道路通報システムを使って、簡単に通報することができます。

注 アプリを利用するためには、事前のダウンロードと利用者登録が必要です。詳細は、HP をご覧ください。

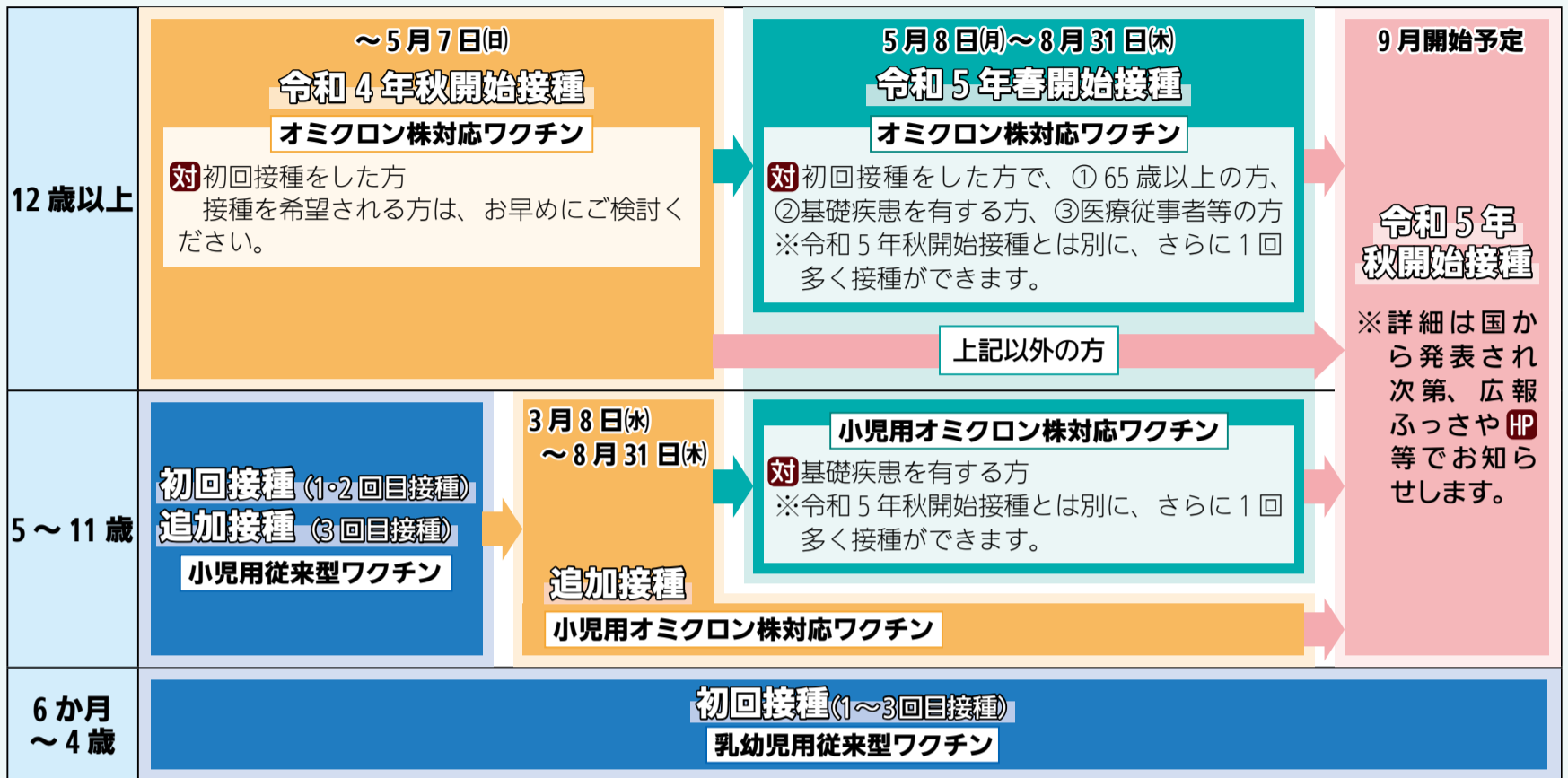
問 道路下水道課管理・交通安全対策グループ

☎ 551・1969



新型コロナウイルスワクチン接種について

●令和5年度の接種について ~接種期間が令和6年3月31日(日)まで延長されました~



初回接種(1・2回目接種)がまだの方

まずは、初回接種(従来型ワクチン)を受けてください

初回接種が完了すると、5歳以上の方は最後の接種から3か月以上間隔を空けて、オミクロン株対応ワクチンを接種できます。

●4月下旬に令和5年春開始接種対象の方へ接種券を発送します

一部の方(※)を除き、65歳以上の方は、接種日時等を指定させていただきます。接種券とともに「令和5年春開始接種の御案内」が同封されますのでご確認ください。



指定日時のご都合が悪い方、福生地域体育館以外で接種を予定されている方、接種を希望されない方は、コールセンターまたはWEB予約サイトで変更・キャンセル

をお願いします。

- (※)・5回目接種を市内高齢者施設等で受けた方
 - ・5回目接種後福生市に転入された方で、接種券の発行申請をした方
- 接種が済んでいない方で、3回目以降の接種券をお持ちの方はそちらをご使用いただけます。
- 令和5年春開始接種対象の方で、4月末までに接種券が届かない場合は申請(下記参照)してください。

●4月の新型コロナウイルスワクチン接種スケジュールについて

接種は、次の会場で実施しています。
 ※予約状況により接種スケジュールが変更になる場合があります。

福生市内の会場

保健センター(福生2125-3)で、生後6か月以上のすべての方を対象に接種を実施します。



日数に限りがありますので、日時等詳しくはHPをご確認ください。

東京都大規模接種会場

詳細は右記QRコードからご確認ください。東京都ワクチン接種会場コールセンターへお問い合わせください。



問 東京都ワクチン接種会場コールセンター ☎ 0570・034・899

●接種券をお持ちでない方の申請方法(転入・市内転居等)

福生市に転入された後に、新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、福生市が発行する接種券が必要となります。また、市内転居や氏名を変更された方についても、新しい住所や氏名の接種券が必要となります。

接種を希望される場合は、WEB(右記QRコード参照)、コールセンター(下記参照)、郵送(保健センター宛)、窓口(保健センター)のいずれかの方法で発行申請をしてください。接種券が届きましたら、ご自身でコールセンター(下記参照)またはWEB予約サイト(下記参照)から接種予約をお願いします。



予約・問合せはこちらから

電話予約・問合せ

福生市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0570・062500 (有料ダイヤル)

(月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分)

※水曜日は午後8時まで

WEB予約サイト

下記QRコードからアクセス



※接種当日に体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

その他

接種に関するそのほかの詳細は、HPまたは接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



令和5年度予算概要

令和5年度予算が市議会3月定例会で可決成立しましたので、その概要をお知らせします。

令和5年度の一般会計予算は272億8千万円で、前年度に比べて4.2%の増となりました。特別会計予算は134億8,419万6千円で、前年度に比べて4.4%の増となり、一般会計と特別会計を合計した当初予算額は407億6,419万6千円で、前年度に比べて4.3%の増となりました。

予算額の前年度比較、主な事業の詳細等は、HPをご覧ください。

問 財政課 ☎ 551・1534



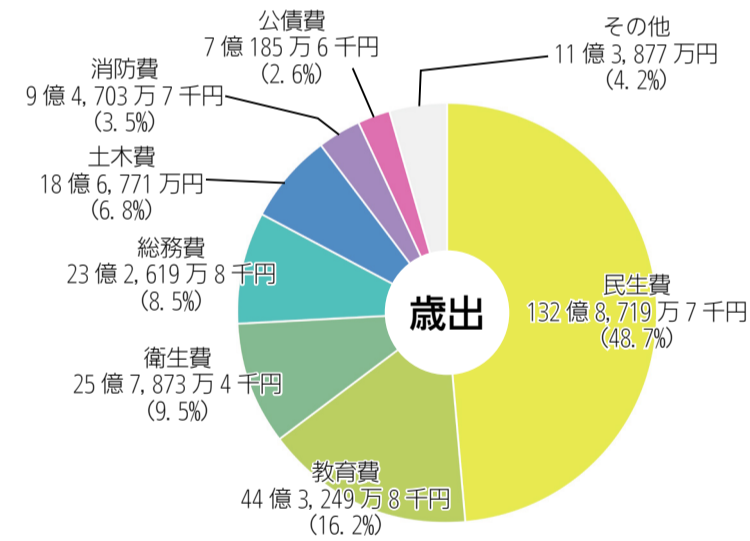
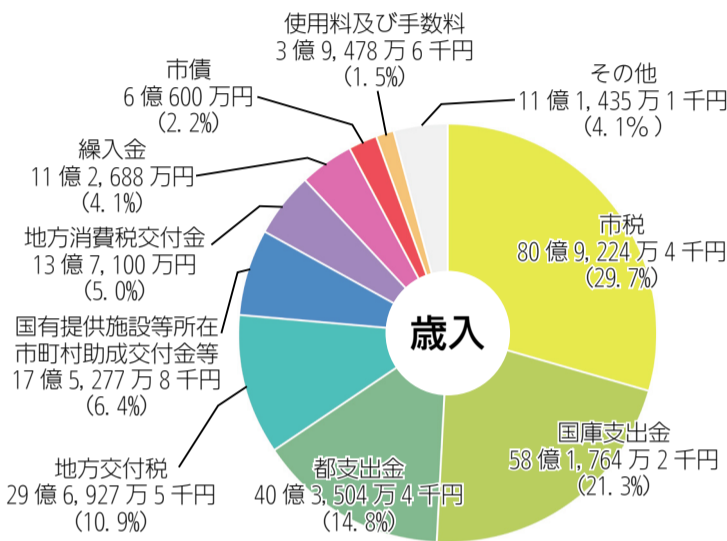
■予算規模

区分	令和5年度当初予算額
一般会計予算	272億8千万円
特別会計	
国民健康保険特別会計	67億1,508万3千円
介護保険特別会計	52億9,698万8千円
後期高齢者医療特別会計	14億7,212万5千円
合計	407億6,419万6千円

■下水道事業会計

区分	令和5年度予算額
収益的収入	16億490万4千円
収益的支出	14億5,143万8千円
資本的収入	3億9,412万9千円
資本的支出	9億4,147万5千円

一般会計予算の構成 総額 272億8千万円



令和5年度予算の主な事業

大綱1 生み出す

- ・ブロック塀等安全対策促進事業…309万4千円



大綱2 守る

- ・郷土資料室事業…420万7千円

大綱3 育てる

- ・産後ケア事業…247万6千円
- ・子ども食堂運営費補助事業…119万円
- ・子育て支援カード事業…637万7千円
- ・障害児保育強化加算事業…2,261万円
- ・医療的ケア児保育支援事業補助事業…540万円



大綱4 豊かにする

- ・重層的支援体制整備事業…1,718万円
- ・高齢者デジタルデバインド対策事業…659万5千円
- ・中央図書館リニューアルオープン等記念事業…331万7千円
- ・電子図書館運営事業…415万8千円



大綱5 つなぐ

- ・ウクライナ避難民生活支援給付事業…208万2千円
- ・広報多言語翻訳事業…68万2千円
- ・窓口業務委託…5,330万4千円
- ・多文化共生推進事務…29万4千円



市役所・保健センター閉庁のお知らせ

4月29日(土)は、昭和の日(祝日)のため、市役所・保健センターは閉庁します。

問 企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

福生市議会議員選挙のお知らせ

告示日 4月16日(日)

投票日 4月23日(日)午前7時～午後8時

▼期日前投票(投票日当日、投票に行けない方)

日 4月17日(月)～22日(土)午前8時30分～午後8時

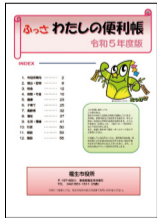
場 市役所1階(郵便局側入口付近)

持 入場整理券または本人確認ができるもの

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

「ふっさわたしの便利帳 令和5年度版」を作成しました

市の窓、口業務、各種制度、施設などの行政情報を分野別にまとめた「ふっさわたしの便利帳」をHPに掲載しています。



冊子をご希望の方は、市役所1階1番秘書広報課広報広聴係窓口でお渡ししています。



問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

人権擁護委員の就任について

4月1日付で、平野裕子氏(再任)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため、さまざまな活躍をしていただきます。

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

行政相談委員の就任について

4月1日付で、森田明氏(再任)、野島憲一氏が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

今後2年間、市民の皆さんからの国等の業務に関するご相談を各機関へおこなうなど、さまざまな活躍をしていただきます。

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

3月1日～31日の間に、匿名1名の方から、4万円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

問 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

温泉施設利用割引券を配布しています

国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、温泉施設の利用助成を実施しています。



利用の前に、申請に必要なものを持参して、市役所1階5番保険年金課窓口で利用割引券をお受け取りください。

対 国民健康保険被保険者と市内在住の東京都後期高齢者医療被保険者

利用助成内容 右表のとおり

申請に必要なもの 被保険者証等、本人確認ができるもの

問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640、保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

施設名	区分	後期高齢者医療保険助成額	国民健康保険助成額	休館日
数馬の湯 檜原村 2430 ☎ 598・6789	大人	終日 入館料金から 400 円割引	終日 入館料金から 250 円割引	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)
	小学生	入館料金から 200 円割引	入館料金から 200 円割引	
もえぎの湯 奥多摩町氷川 119-1 ☎ 0428・82・7770	大人	3時間 入館料金から 300 円割引	3時間 入館料金から 250 円割引	毎週火曜日 (祝日・繁忙期は変更あり)
	小学生	入館料金から 200 円割引	入館料金から 200 円割引	
瀬音の湯 あきる野市乙津 565 ☎ 595・2614	大人	3時間 入館料金から 200 円割引	3時間 入館料金から 200 円割引	第3火曜日 (祝日の場合は翌日)
	小学生	入館料金から 200 円割引	入館料金から 200 円割引	
つつる温泉 日の出町大久野 4718 ☎ 597・1126	大人	3時間 入館料金から 300 円割引	3時間 入館料金から 200 円割引	不定休 ※ナイト料金の助成は対象外です。
	小学生	入館料金から 200 円割引	入館料金から 200 円割引	
梅の湯 青梅市河辺町 10-8-1 河辺タウンビル B 5・6階 ☎ 0428・20・1026	大人	終日 入館料金から 300 円割引	※国民健康保険では梅の湯の助成はありません。	不定休 ※ナイト料金の助成は対象外です。
	小学生	入館料金から 200 円割引		

注 年末年始・メンテナンスなどにより、休館日や営業時間などが変更する場合があります。
・入館料金や施設の詳細等、ご利用の際は各施設HPなどをご確認ください。

人認証システムの更改作業

マイナンバーカードに関する一部の手続きが実施できません
公的個人認証システムの更改作業



を行うため、電子証明書の更新・発行、暗証番号の初め期化等、市役所でのマイナンバーカードに関する一部の手続きが、次の期間は実施できません。

詳しくは、HPをご確認ください。
ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
4月29日(祝)～5月7日(日)
問 総合窓口課マイナンバー担当 ☎ 551・1511 (内線 2419)

市税等の納め忘れはありませんか？

2月28日をもって、令和4年度分の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。
納期を過ぎると延滞金が課されます。万が一納め忘れがありましたら、早急にご納付ください。

最終納期限が経過した令和4年度分の市税等

- ・市・都民税(第1期～第4期)
- ・固定資産税・都市計画税(第1期～第4期)
- ・軽自動車税種別割
- ・国民健康保険税(第1期～第8期)
- ・介護保険料(第1期～第8期)
- ・後期高齢者医療保険料(第1期～第8期)

国民健康保険だより

高額医療・高額介護合算療養費制度について

健康保険と介護保険の両方を利用する世帯で、1年間の自己負担額の合計が



▼高額医療・高額介護合算療養費制度の基準額(年額:8月～翌7月)

所得区分	基準額	所得区分	基準額
■被用者保険または国保+介護保険(70歳～74歳)	III 課税所得 690万円以上	901万円超	212万円
	II 課税所得 380万円以上	600万円超 901万円以下	141万円
	I 課税所得 145万円以上	210万円超 600万円以下	67万円
一般	56万円	210万円以下	60万円
低所得者(住民税非課税者)	31万円	住民税非課税	34万円
	19万円		

第58回福生ほたる祭の開催中止について

第58回福生ほたる祭は、都合により中止します。ご理解をよろしくお願ひします。
主催 福生ほたる祭実行委員会
問 シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740

申請方法
① 福生市国民健康保険および介護保険に加入している方で対象期間中に健康保険等の変更がない方：市が介護保険の自己負担額の状態を確認し、基準額を超えていた場合は、申請書をご自宅へ郵送しますので、それに基づいて市役所1階5番保険年金課へ申請してください。
② 会社の健康保険に加入している方：令和4年7月末日現在加入の健康保険(社会保険、国保組合等)に申請してください。
③ 対象期間中に転入・就職・退職等で健康保険などが変わった方：令和4年7月末日現在加入の健康保険に申請してください。

支給対象期間 令和3年8月1日～令和4年7月31日
支給申請等受付場所 令和4年7月末日現在に加入していた健康保険窓口
問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640、介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764

年金だより
国民年金の任意加入制度について
老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の国民年金保険料を納付することによって、満額の年金を受給することができます。保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額に近づけることができます。
また、納付済期間が受給資格期間に満たない方も、60歳から65歳になるまでの間に任意加入して、受給資格期間を満たすことができます。65歳になっても受給資格期間を満たすことができない場合は、70歳になるまでに受給権を確保できれば、加入期間を延長できます。「特例任意加入」を利用できます。
海外に居住する国民年金の強制加入ではなく、なった方についても、20歳以上65歳未満の日本国籍の方であれば任意加入が可能です。
問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

5月の無料相談

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	12日(金)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	11日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			
税務相談	25日(木)			
法律相談	2日(火)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18日(木)			
少年相談	19日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	11日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

第73回福生七夕まつりを盛り上げよう!

★ 福生七夕まつりイベント ★ 参加者等募集!

① 榎屋グループプレゼンツ! 第18回福生七夕織姫コンテスト出場者募集!

今年で18回目となる福生七夕織姫コンテスト! 福生七夕まつりのシンボルに、あなたもなってみませんか?



福生七夕まつりや福生のPR大使として、まつりを盛り上げてください!

また、出場者の応援チームの中からも、応援者賞が授与されますので、推薦者も奮ってご参加ください。

出場資格 都内在住・在勤・在学の小学生以上の方(自薦・他薦は問いません。)

日 7月8日(土)午後2時30分~(正午集合予定)

定 16人(申込多数の場合は書類選考があります。)

審査方法 公開審査で、七夕織姫賞1名、特別賞2名、応援者賞1チームを決定します。

★ 賞品

★七夕織姫賞...ディズニーペアチケット & オフィシャルホテルペア1泊宿泊券

★特別賞...HIS 旅行券 25,000円分

★特別賞...Panasonic リフトケア美顔器

★応援者賞...榎屋米穀の米 30kg

注 入賞者は、福生七夕まつり期間中(7月8日(土)・9日(日))のセレモニー等に出席し、お手伝いをしていただくことがあります。

② オープンステージ参加者募集!

あなたのパフォーマンスで福生七夕まつりを盛り上げてください!

日 7月8日(土)午後3時30分~6時(予定)

場 福生駅前イベントスペース

対 ダンス、コーラス、弾き語り、手品等、各種活動

※アンプ・ドラムセットを使用する「バンド」はセッティング等に時間がかかるため、対象外

持ち時間 15分
※準備・片付け時間を含む。また、出演時間は実行委員会で調整します。

①・②共通

申 5月31日(木)までに、各申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で福生七夕まつり実行委員会事務局(もくせい会館1階)へ。

※①は福生七夕まつり公式HPからもお申し込みいただけます。

福生七夕まつり実行委員会事務局 (シティセールス推進課) ☎ 551・1699

★ 福生七夕まつり飾り付け ★ 参加者募集!



福生七夕まつり実行委員会では、まつりを彩る飾り付けを制作していただけるグループを募集します。

飾り付けの材料準備から制作、掲出までを行っていただく「一般参加飾り(材料費補助等あり)」と、材料準備と掲出を飾り付け部会で行い、制作のみをしていただく「ボランティア飾り」があります。

申込期限 5月8日(月)まで
※「一般参加飾り」にご参加いただく場合は、説明会の出席をお願いします。

① 5月10日(水)午後6時~

場 もくせい会館 201・202 会議室

詳しくは、福生七夕まつり公式HPをご覧ください。お問い合わせください。



カラスや猫にごみを荒らさない工夫を!



排出場所に出されたごみ袋がカラスや猫に荒らされたいめには、それぞれの特徴を知ったうえで対策をすることが有効です。

「カラスの特徴と対策」カラスは視覚が発達しています。生ごみの紙に包んでからごみ袋に入れることで、外から見えずらくなり、被害を減らすことができます。

「猫の特徴と対策」猫は嗅覚が優れています。ごみ袋の口をしっかり縛る、生ごみの発生を十分に切って臭いが外に漏れない工夫で被害を減らすことができます。

また、物理的に寄せ付けないために、ごみ袋をふた付きのポリバケツに入れる、カゴやネットをごみ袋に被せる等の方法もあります。ネットを使用する場合は、縁におもりを付けておく、外されにくくなります。皆さんのご協力をお願いします。

ごみ減量対策課ごみ減量対策係 ☎ 551・1731

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」は、市民の皆さんに男女共同参画社会について意識と関心を深めていただくことを目的に発行しています。



この情報誌は、市民編集員と協力して、誌面の企画・取材・記事作成を行っています。皆さんも一緒に作ってみませんか?

応募資格 市内在住・在勤の方(年齢、性別、経験は問いません。 ※無報酬です。)

① 随時受付中。応募用紙(もくせい会館1階協働推進課窓口、市役所1階情報スペースに設置)に必要事項を記入のうえ、協働推進課窓口へご持参ください。

※応募用紙はHP

詳しくは、福生七夕まつり公式HPをご覧ください。

下水道使用料の減免について

市では、障害者世帯の下水道使用料の基本料金相当額を減免します。

① 一世帯当たり月320円と消費税分を減免します。

令和5年3月の航空機騒音測定回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,096	-20	192	-18
昼間(午前7時~午後7時)	866	72	126	-7
夕刻(午後7時~午後10時)	212	-88	66	-11
夜間(午後10時~午前7時)	18	-4	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	122	19	93	4
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	72	9	48	3

環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718へ。

② 多摩川サポーターズ「水生生物をつかまえて水質をしらべよう」

福生水辺の楽校 参加者募集!

① 多摩川で遊ぼう「バードウォッチング&ごみ拾い」

春の多摩川ではどんな野鳥が見られるか、みんなで観察します。また、普段遊んでいる多摩川を皆できれいにします。

日 5月14日(日)午前9時30分~11時30分

② 多摩川サポーターズ「水生生物をつかまえて水質をしらべよう」

川の生き物をつかまえて、簡単な方法で多摩川の水質を調べます。

日 5月14日(日)午後1時~3時

③ 多摩川サポーターズ「水生生物をつかまえて水質をしらべよう」

川の生き物をつかまえて、簡単な方法で多摩川の水質を調べます。

日 5月14日(日)午後1時~3時

ごみ・資源収集情報

ごみが10t減ったよ!	資源の割合が2%増えたよ!
5年2月 758t	5年2月 310t (29%)
4年2月 768t	4年2月 280t (27%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

回収団体	回収量
5年2月	58t
4年2月	43t

5月の資源回収予定

実施団体	実施日
牛浜第一町会	7日(日)
牛浜第二町会	
志茂第二町会	
玉川台町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	14日(日)
本町第七町会	
本町町会	
南田園一丁目町会	
熊川牛浜町会	28日(日)
原ヶ谷戸町会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。

都市計画道路事業認可変更に伴う圖書の縦覧について

3月23日に東京都知事より、福生都市計画道路事業3・4・7号富士見通り線の事業認可期間を、令和11年3月31日まで延伸する認可変更があったため、次のとおり公告・縦覧を行います。

日 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日および年末年始を除く)

場 市役所第一棟3階まちづくり計画課

事業地 福生市大字福生字奈賀、大字福生字武蔵野、武蔵野台二丁目の各地内
問 まちづくり計画課用地グループ ☎ 551・1959

日本赤十字会員(社員) 増強運動にご協力ください

5月1日(月)から、日本赤十字社の会員増強運動が行われます。

令和4年度は、皆さんの温かいご支援により、福生市地区においては、約200万円の

ご協力をいただきました。

これらの貴重な資金は、日本赤十字社を通じて国際

救援活動、災害援護、病院経営、看護師の育成、血液事業、福祉施設の経営などの事業推進に役立てられています。

また、令和4年度は、福生市地区において、災害救援用資機材として発動発電機4台が配備されました。

なお、令和5年度も、福生市社会福祉協議会の会員募集と併せて実施させていただきます。

両取り組 みへのご理解、ご協力をお願いたします。

☎ 社会福祉課福祉総務係 551・1522

社会福祉協議会から 相談会のお知らせ

社会福祉協議会では、各種相談会を開催しています。



-「こどもの日」はなんと無料!- 体育館でスポーツを満喫しましょう!

5月5日(祝)こどもの日は、市民の方限定で市内2つの体育館を「無料」で利用できます。「今まで体育館を利用したことがない」という方もぜひこの機会に利用して、スポーツの楽しさを体感してみてください!



時 午前9時～午後9時30分 (小・中学生のみでの利用は午後6時まで)

場 中央体育館、熊川地域体育館 ※福生地域体育館は、新型コロナワクチン接種会場のため利用できません。

対 市内在住・在勤・在学の方

持 室内用運動靴など

問 中央体育館 ☎ 552・5511 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

ひとりで悩まず、相談会をご利用ください。

①心の相談

日 5月25日(木)午後1時～2時30分

対 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

②成年後見制度相談

日 5月11日(木)午後2時～4時

対 高齢者・障害者やその家族など

定 先着3人(予約制)

場 福祉センター相談室
他 初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。
申 4月18日(火)から、社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

犬の登録と狂犬病予防注射のご案内

狂犬病は、感染し発症すると、致死率100%という大変恐ろしい感染症です。そのため、生後90日を経過した犬を飼っている方には、生涯に一度の犬の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。



登録犬には「犬鑑札」、狂犬病予防注射済の犬には「注射済票」を交付します。交付手続きは保健センターで、犬鑑札3,000円、注射済票550円の手数料がかかります。必ず、獣医師による狂犬病予防注射済証明書をご持参ください。

問 保健センター ☎ 552・0061

「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」(第1クール) 参加者募集!

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。



対 市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方。また、医師から運動制限を受けていない方

注 ・各会館の定員を超えた場合は、初めて参加する方を優先に抽選となります。
・両教室とも、筋力向上トレーニングとの併用はできません。

申 4月15日(土)～5月8日(月)の間に直接、市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係、またはお近くの地域包括支援センターへ。

問 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1537

教室名・内容	場所・日時等	教室時間
元気はつらつ教室【全12回】 椅子で行う軽運動をメインとした、60分程の教室です。健康維持に役立つ「今週のワンポイント」もあります。	わかたけ会館・6月7日～8月23日毎週水曜日	次の①・②のどちらかを選択 ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ※ハイブリット型教室のみ午前10時～11時30分 ●申請書にご希望の場所をご記入ください。
	福祉センター(オンライン併用のハイブリット型教室)・6月7日～8月23日毎週水曜日	
	かえで会館・6月1日～8月17日毎週木曜日	
脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室)【全12回】 健康運動指導士の指導による認知機能向上に効果的なプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防のための運動などを行います。	わかぎり会館・6月2日～8月25日毎週金曜日 ※8月11日は休み	※ハイブリット型教室のみ午前10時～11時30分 ●申請書にご希望の場所をご記入ください。
	さくら会館・6月2日～8月25日毎週金曜日 ※8月11日は休み	
	福祉センター・6月6日～8月22日毎週火曜日	

児童館で遊ぼう!



4月の事業の開催日は、児童館HPに掲載しています。

詳細は、下記QRコードからご覧ください。



武蔵野台児童館 ☎ 552・3133、
田園児童館 ☎ 552・3133、
熊川児童館 ☎ 553・1515、
8822

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会の日程について

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。地域の中で子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ講習会を受講して、提供会員として活躍してみませんか?

講習会を受講し、修了すると、提供会員として登録され援助活動を行うことができます。

注 提供会員の登録には①～⑨までの講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。いずれかの講座を受講した方は、未受講の講座のみを受けてください。また、受講希望の方は、事前にお申し込みください。

問 福生市ファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会) ☎ 510・0904

【場所】福祉センター2階学習集會室		
日程	時間	内容
6月10日(土)	午前9時30分～10時	⑨養育家庭(ほっとファミリー)について
	午前10時～正午	②子どもの心の発達とその問題について
	午後1時～4時	⑦子どもの事故防止と応急手当について
6月17日(土)	午前10時～正午	④一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時～3時	⑤障がいのある子どもの理解について
	午後3時～3時30分	①提供会員による体験談など
6月18日(日)	午前10時～正午	⑥預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～3時	③子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後3時～4時	⑧援助活動をはじめにあって(登録)

【場所】もくせい会館3階301・302会議室		
日程	時間	内容
11月24日(金)	午前9時30分～10時	⑨養育家庭(ほっとファミリー)について
	午前10時～正午	②子どもの心の発達とその問題について
	午後1時～4時	⑦子どもの事故防止と応急手当について
11月29日(水)	午前10時～正午	④一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時～3時	③子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後3時～3時30分	①提供会員による体験談など
11月30日(木)	午前10時～正午	⑥預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～3時	⑤障がいのある子どもの理解について
	午後3時～4時	⑧援助活動をはじめにあって(登録)



開催中! 多文化共生フェスティバル

多文化共生フェスティバルとは「みんなでつくろう多文化なまち福生!」を合言葉に、2018年から明晴グループの日本語学校、新日本学院を中心に、グループ各校の学生が集まって行ってきた文化祭です。



コロナ禍となり、今年度もYouTubeに動画をアップロードするスタイルで、多文化共生フェスティバル2022を開催しています。



母国や日本の歌やダンス、日本生活で感じたことや日々の学習の様子など、さまざまな動画がアップされていますので、ぜひご覧ください。

問 新日本学院 ☎ 553・6420



第53回福生市民文化祭 説明会のお知らせ

第53回福生市民文化祭を開催するにあたり、説明会を行います。

市民文化祭へ参加を希望する個人・団体は、事前に申込みのうえ、必ず説明会に出席してください(出席者は各団体2人まで)。



日 5月12日(金)午後7時~

場 市民会館第4・5集会室

申 4月15日(土)~5月10日(水)午前9時~午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

他 説明会当日に配布する資料は、HPまたはさくら会館窓口でご覧いただけます。



市民のひろば

からの毎週火曜日午前10時~11時30分

秋土曜日コース 9月9日からの毎週土曜日午後2時~3時30分

※各コース全8回。いずれかのコースを選択

場 中央体育館弓道場

対 高校生以上で運動制限のない方

定 各コース先着8人

費 2,000円(初回時) 服装 運動に適した服装

問 福生市弓道連盟・椎名



※詳しくは、福生市弓道連盟HPをご覧ください。



あすなろクラブ

鬼ごっこなどの遊びも含めながら、バスケの練習を行っています。初心者大歓迎!経験者もスキルアップできます。



日 6月1日~7月18日の毎週月・火・木曜日午後5時~7時15分

場 第一小学校体育館

対 小学1年生~中学3年生

費 参加費5,000円(任意で保険代1,000円)

問 川島 ☎ 080・40602071

ロビーコンサート「クラシック シックギター四重奏」

クラシッククワポップスの楽曲をお楽しみください。



日 4月26日(水)午後3時~3時40分

場 市民会館1階ロビー

出演 M G Q (Modern Guitar Quartet)

問 市民会館 ☎ 552・1711

茶室福庵でおもてなし

5月~6月の予定 茶室福庵の日本庭園を眺めながら、お茶席の体験をしませんか。

※事前申込制です。5月14日(土)、6月11日(日)の各日曜日①午前10時~正午②正午~午後2時 ※申込時に①・②いずれかの希望時間をお申し出ください。



場 茶室福庵

定 各日先着20人

費 300円(茶菓子代)

申 4月19日(水)~5月11日(木) 午前9時~午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

公民館本館保育室併設講座

▼ほぐして、いやして、勇気づけ



アドラー心理学の学習やピラティスの実習により、心と体をほぐし、子育ての不安や負担感を和らげ整えていきます。

日 5月26日~10月13日の毎週金曜日午前10時~正午(全15回)

※7月21日~8月25日を除く

場 市民会館公民館集会所

対 市内在住・在勤の方

定 15人 ※託児保育希望者10人を優先

持 筆記用具、バスタオル2枚(ヒラティス実習日のみ) 講 池田美帆氏(アドラー心理学勇気づけリーダー)

図書館からのお知らせ

▼こどもの読書週間イベントのお知らせ

図書館では、こどもの読書週間に合わせてイベントを開催します。この機会に、親子で本に親しんでみませんか。

〈テーマ展示「みつめてみようきみのまわりのくさばな」〉

市内図書館3館で、草花や植物をテーマにした本の展示・貸出を行います。テーマにちなみだしおりもありますので、ぜひ、お越しください。

日 4月23日(日)~5月14日(日)

場 わかざり図書館、わかたけ図書館、武蔵野台図書館

対 幼児~小学生

定 先着23人

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

日 5月18日(日)午前11時~

場 わかたけ図書館2階

③ 5月11日(水)午後3時30分~わかざり図書館・先着30人

対 幼児~小学生

出演 ポケット☆ポケット

※申込不要、直接どうぞ

▼わかざり図書館乳幼児おはなし会

日 5月24日(水)午前11時~

場 わかざり図書館

※直接どうぞ

対 乳幼児と保護者

定 先着4組

▼わかたけ図書館おはなし会

日 5月24日(水)午後3時~

場 わかたけ図書館2階

※直接どうぞ



対 乳幼児と保護者

定 先着2組

▼武蔵野台図書館おはなし会

日 5月17日(水)午後3時30分~

場 武蔵野台図書館3階

※直接どうぞ

対 幼児~小学生

定 先着8人

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 5月17日(水)午前11時~

場 武蔵野台児童館1階

※直接どうぞ

対 乳幼児と保護者

問 わかざり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

青年学級「じごのほんば」学級生募集



公民館では、知的障害のある青年の学習と仲間づくりのために、青年学級「じごのほんば」を実施しています。

1年を通して、仲間といろいろな活動を行い、交流を深めていきますか。

申 4月19日(水)~5月12日(金) 午前9時~午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

抽選します。

費 750円(おやつ代)

申 講座と一緒に申し込み

ください。

日 5月~令和6年3月までの日曜日午前10時~正午(月1回)

場 公民館本館ほか

対 市内在住の義務教育を修了した知的障害のある方(特別支援学校高等部在学中の方を除く)で、自力または介助により公民館本館まで通え、活動できる方

定 先着20人

費 活動にかかわる実費(随時集金)

申 4月19日(水)から、午前9時~午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

講 池田美帆氏(アドラー心理学勇気づけリーダー)

持 筆記用具、バスタオル2枚(ヒラティス実習日のみ)

問 わかざり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-042-551・1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	5月18日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く)
	5月30日(火)午前10時～11時30分	プチギャラリー	
②ヘルスチェック	5月22日(月)午後1時10分～3時30分までの指定時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	5月12日(金)午前10時～11時30分	子ども応援館	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者・先着12組 ※フェイスタオルをご持参ください。
	5月24日(水)午前9時30分～11時		
④離乳食教室	〈初期・中期食〉 5月10日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
	〈中期・後期食〉 5月25日(木)午前10時～11時30分 ※託児付き		7か月～1歳未満の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすくベビークラス(おすわりの頃)	5月9日(火)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着12組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	6月7日(水)午後1時以降の指定した受付時間 ※5月10日(水)分も同時受付中。		3歳11か月になる月までの乳幼児

④ 4月18日(火)から、②・③・⑥は保健センターへ、④・⑤は下記QRコードの申込フォームでお申し込みください。



④離乳食教室
〈初期・中期食〉



④離乳食教室
〈中期・後期食〉



⑤すくすく
ベビークラス

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
 ※予約制ですので、事前に保健センターへご連絡ください。
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

5月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時		午後5時～10時	
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
3日(祝)		ひかりクリニック 本町95-3 ☎530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎530・7953	今里歯科医院 本町78 ☎551・0440
4日(祝)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999		平出歯科医院 福生248-1 ☎551・4738
5日(祝)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	熊川病院 熊川154 ☎553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎530・2468	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551・7288
7日(日)		羽村市平日夜間急患センター		河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
14日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	エビナ歯科 福生1059 ☎551・8241
21日(日)		熊川病院	中村調剤薬局	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553・5161
28日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	みいだDental Clinic 本町69-5 ☎551・0479

◆休日・準夜診療受診時の注意点について
 新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。

5月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(金)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
受付時間 〈誕生日が1日～10日の方〉 午後1時～1時15分 〈誕生日が11日～20日の方〉 午後1時15分～1時30分 〈誕生日が21日～31日の方〉 午後1時30分～1時45分 場 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

5月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	令和5年1月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時45分からの指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和4年11月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和4年8月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	23日(火)	令和3年10月生まれ	保健センター(集団健診)
3歳児	2日(火)	令和2年4月生まれ	午後0時45分からの指定受付時間

※保健センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

歯科医師会だより

虫歯予防のフッ素のお話

虫歯予防と言えば「フッ素!!」。このことは今や常識となりつつありますが、「フッ素って何?」という方もいらっしゃると思いますので、フッ素について簡単にお話させていただきます。



フッ素(フッ素化合物)は私達の身の回りに多くあり、日常の飲料水やお茶、海産物等に含まれています。しかも、カルシウム、カリウム、ナトリウム等と同じく、体に必要な元素のうちの1つです。

なぜこのフッ素が虫歯予防に役立つかというと、歯の表面から取り込まれたフッ素が歯の耐酸性(歯は虫歯菌の生み出す酸に弱い)を強化するとともに、微少な歯の欠損の修復、虫歯菌の酸産生を抑制すると言われています。このことは世界中で認められていますが、実際には歯が汚れて汚いと取り込みも難しくなり、修復もできず効果を発揮することができません。歯がきれいな状態でないとフッ素の力が発揮できないのです。

フッ素も虫歯予防には重要なアイテムですが、まずは歯ブラシでしっかり歯の汚れを落とし、そのうえでフッ素の力に期待しましょう。

文責 平出歯科医師

各種がん検診のお知らせ

問 保健センター ☎ 552・0061

①胃・肺がん検診(6月)

原則としてセットでお申し込みください。

日 6月2日(金)午前9時～正午

場 保健センター

対 市内在住の35歳以上の方(令和5年4月1日現在)

定 80人(定員を超えた場合は抽選)

検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査、喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません

- ・誤嚥のある方
- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・胃・肺の検査を受診後、おおむね1年を経過しない方
- ・妊娠中の方、またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください

- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

・その他病気を治療中の方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

申 4月30日(日)までに、申込フォームから電子申請(4月30日(日)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

※抽選結果の確認をする際に到達番号と問合せ番号が必要になりますので、書き留めておいてください。

往復はがきの書き方

〈往信・表〉 〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
 〈往信・裏〉 ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

〈返信・表〉 ご自分の住所・氏名
 〈返信・裏〉 無記入

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんので



ご了承ください。

②口腔がん検診

日 6月3日(土)午前9時～午後1時

場 保健センター

対 市内在住の40歳以上の方(令和5年4月1日現在)

定 先着100人(定員になり次第、受付終了)

検診方法 視診、触診、組織染色法による検診

申 4月18日(火)午前9時から、電話で保健センター ☎ 552・0061 へ。

〈①・②共通〉

注 ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

・受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。

編集 後記 今回の表紙では、道路美化ボランティアの皆さんの活動を取り上げました。活動に私も参加させていただきましたが、1時間程度でゴミ袋がパンパンに、きれいなまちが保たれている裏には、このようなボランティア団体の方々の活動が一つにあることを、改めて実感する機会となりました。