

福生市高齢者生活実態調査報告書

令和5年2月

福 生 市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査基準日	1
4	調査期間	1
5	調査方法	1
6	回収状況	1
7	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3
(1)	家族や生活状況について	3
(2)	からだを動かすことについて	8
(3)	食べることについて	15
(4)	毎日の生活について	19
(5)	地域での活動について	28
(6)	たすけあいについて	34
(7)	健康について	38
(8)	認知症にかかる相談窓口の把握について	43
(9)	自由意見	45
(10)	回答者の属性	47
2	在宅介護実態調査	48
(1)	回答者	48
(2)	調査対象者について	48
(3)	主な介護者について	61
(4)	自由意見	66
(5)	ご本人の属性	68
III	資料編	70
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票	70
2	在宅介護実態調査 調査票	85

I 調査の概要

1 調査の目的

令和5年度に予定している「福生市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9期）」を策定にするにあたり、基礎資料として活用するため、ご意見・ご要望などをお伺いするアンケートを実施しました。

2 調査対象

調査名	対象者	対象者数
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の市民の方	1,200人 (無作為抽出)
	要支援1または要支援2の認定を受けた方	500人
在宅介護実態調査	要介護1～5の認定を受けた在宅の方	1,000人 (無作為抽出)

3 調査基準日

令和4年10月1日

4 調査期間

令和4年11月7日～令和4年12月5日


5 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

6 回収状況

調査名	配布数	有効回収数	有効回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1,700通	1,137通	66.9%
在宅介護実態調査	1,000通	539通	53.9%

7 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回収数の合計と単純集計（全体）の有効回収数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、特徴的なものを  で網かけをしています。（無回答を除く）

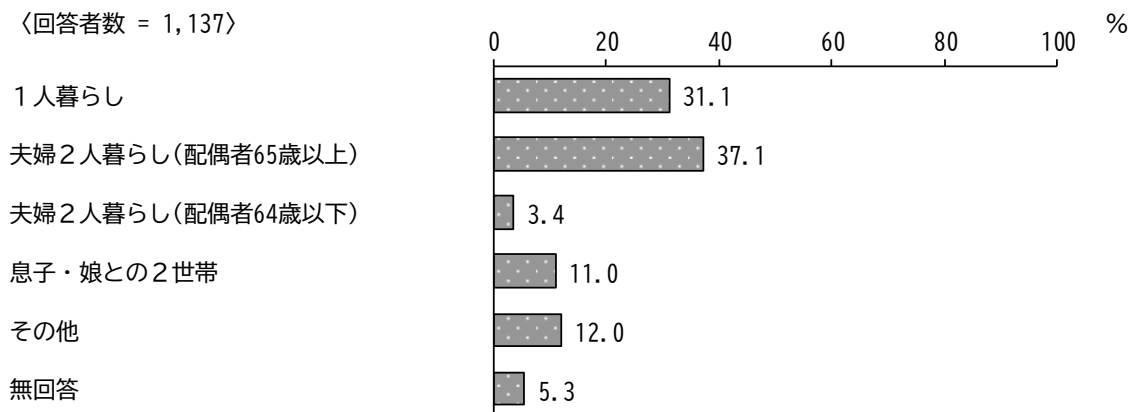
II 調査結果

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(1) 家族や生活状況について

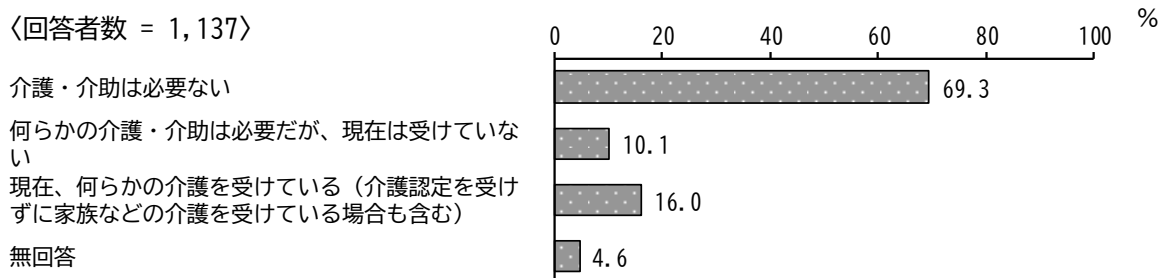
問1 (1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が37.1%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が31.1%、「息子・娘との2世帯」の割合が11.0%となっています。



問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が69.3%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」の割合が16.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が10.1%となっています。

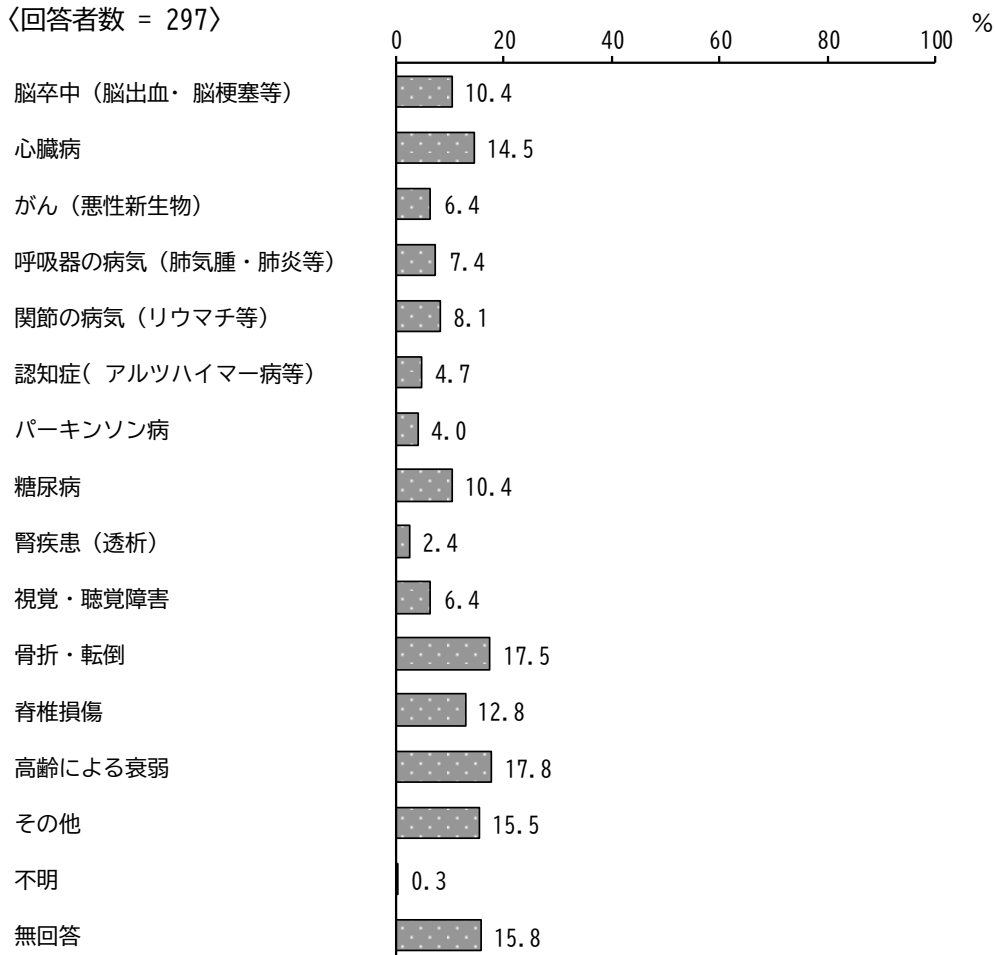


問1 (2) 【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

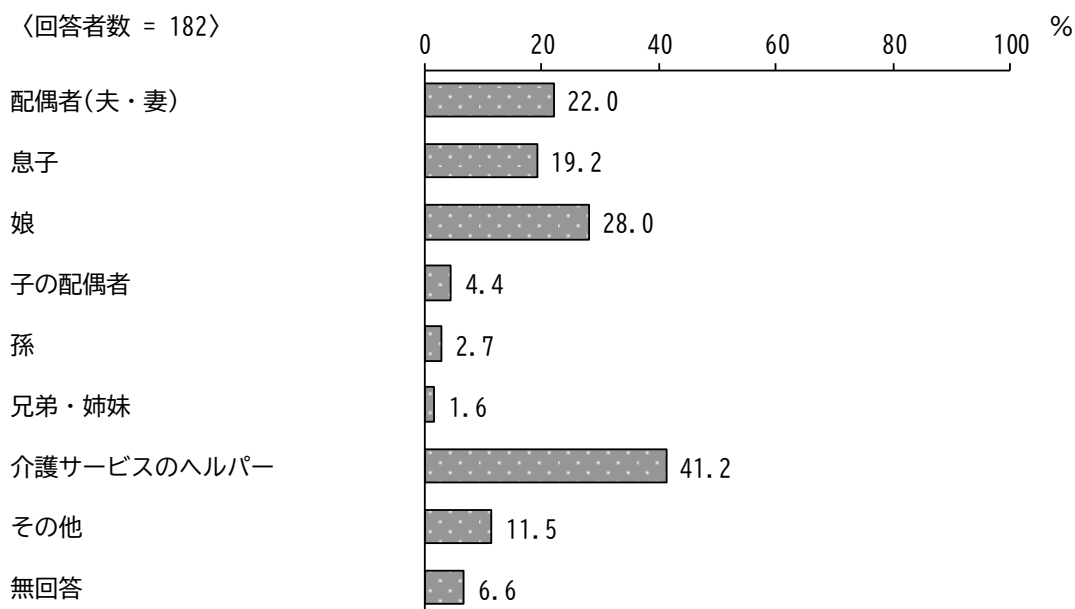
「高齢による衰弱」の割合が17.8%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が17.5%、「心臓病」の割合が14.5%となっています。

〈回答者数 = 297〉



問1 (2) 【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
 ②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

「介護サービスのヘルパー」の割合が41.2%と最も高く、次いで「娘」の割合が28.0%、「配偶者(夫・妻)」の割合が22.0%となっています。



【家族構成別】

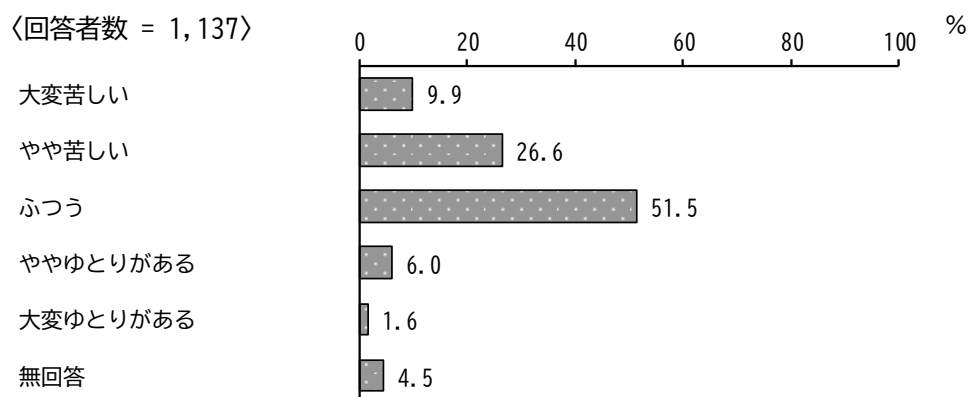
家族構成別にみると、1人暮らしで「介護サービスのヘルパー」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体	182	22.0	19.2	28.0	4.4	2.7	1.6	41.2	11.5	6.6
1人暮らし	81	-	16.0	19.8	3.7	2.5	2.5	71.6	14.8	6.2
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	43	65.1	4.7	25.6	-	-	-	25.6	4.7	4.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	2	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
息子・娘との2世帯	25	28.0	44.0	40.0	16.0	4.0	-	12.0	8.0	8.0
その他	23	4.3	26.1	47.8	4.3	4.3	4.3	4.3	21.7	8.7

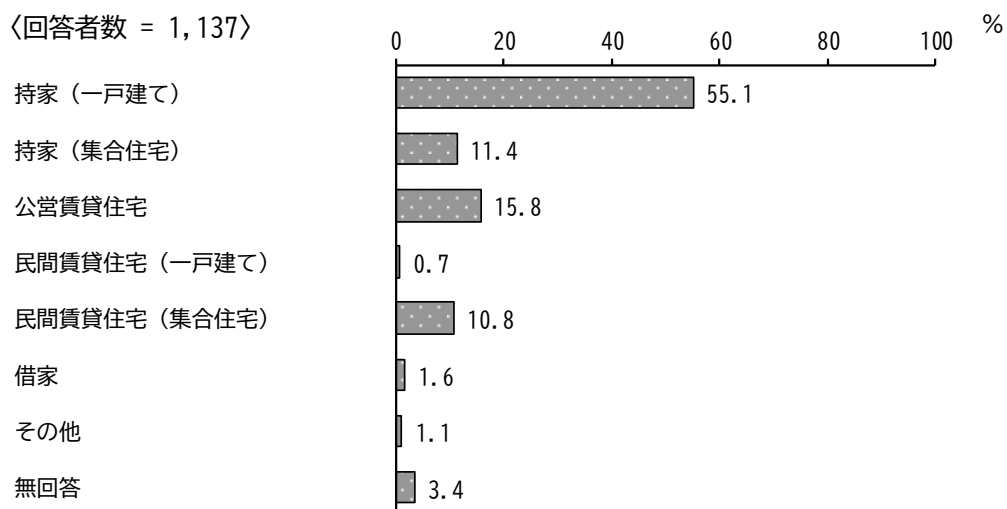
問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」の割合が 51.5%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 26.6%となっています。



問1 (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（一戸建て）」の割合が 55.1%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」の割合が 15.8%、「持家（集合住宅）」の割合が 11.4%となっています。



【年齢別】

単位：％

区分	回答者数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体	1137	55.1	11.4	15.8	0.7	10.8	1.6	1.1	3.4
65～69 歳	209	48.8	17.7	12.9	0.5	13.9	1.4	1.9	2.9
70～74 歳	283	53.0	13.1	13.8	1.1	13.1	2.1	0.4	3.5
75～79 歳	208	58.2	10.1	12.0	1.0	13.9	1.4	0.5	2.9
80～84 歳	200	53.0	10.0	24.0	—	7.5	1.0	1.0	3.5
85～89 歳	160	60.6	7.5	18.1	—	6.9	0.6	1.9	4.4
90 歳以上	60	68.3	3.3	16.7	—	3.3	5.0	1.7	1.7

【家族構成別】

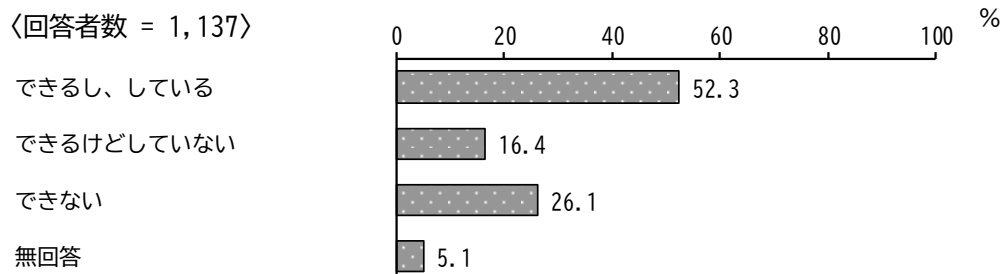
単位：％

区分	回答者数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体	1137	55.1	11.4	15.8	0.7	10.8	1.6	1.1	3.4
1 人暮らし	354	30.5	12.7	25.1	1.4	22.0	2.3	2.0	4.0
夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）	422	64.7	10.4	16.1	0.2	4.5	1.4	0.2	2.4
夫婦 2 人暮らし（配偶者 64 歳以下）	39	43.6	23.1	7.7	—	15.4	2.6	5.1	2.6
息子・娘との 2 世帯	125	81.6	7.2	2.4	0.8	4.8	—	0.8	2.4
その他	137	69.3	11.7	8.0	0.7	7.3	1.5	0.7	0.7

(2) からだを動かすことについて

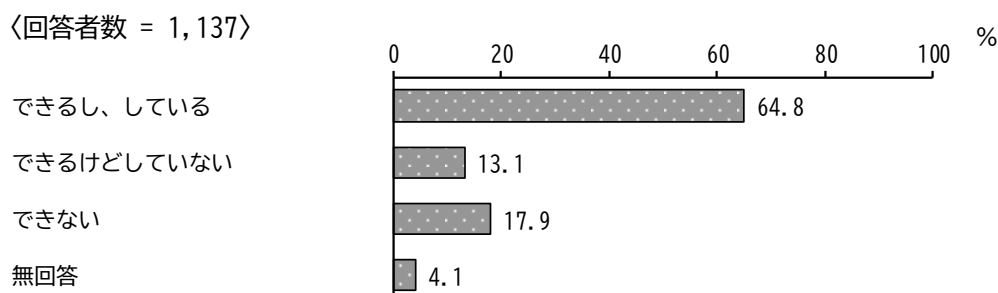
問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「できない」の割合が 26.1%、「できるけどしていない」の割合が 16.4%となっています。



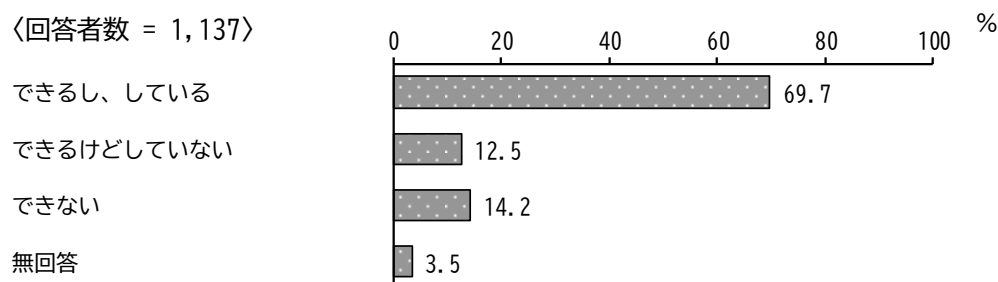
問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」の割合が 64.8%と最も高く、次いで「できない」の割合が 17.9%、「できるけどしていない」の割合が 13.1%となっています。



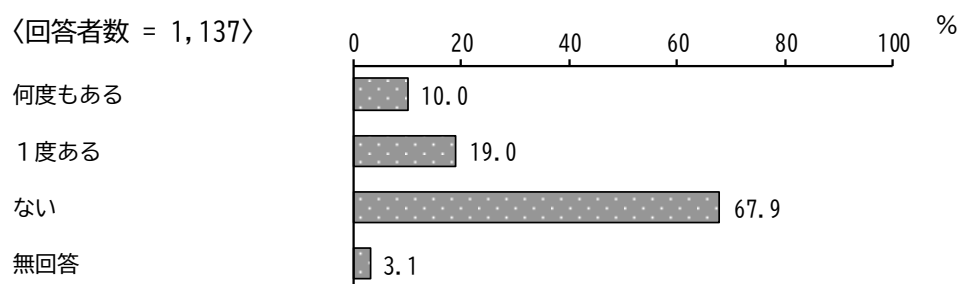
問2 (3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」の割合が 69.7%と最も高く、次いで「できない」の割合が 14.2%、「できるけどしていない」の割合が 12.5%となっています。



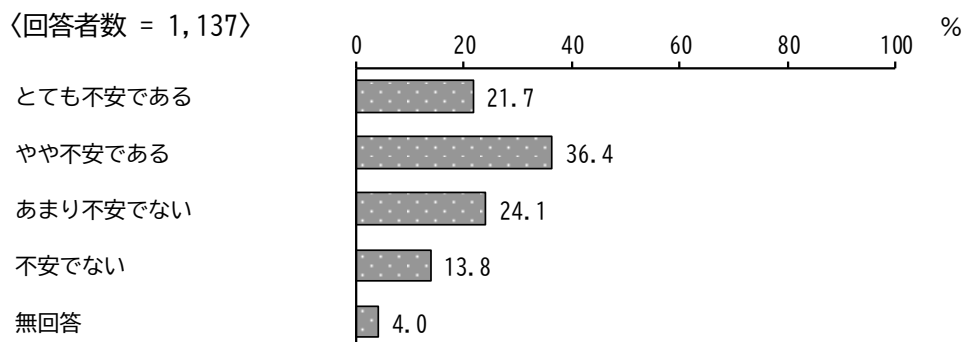
問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」の割合が67.9%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が19.0%、「何度もある」の割合が10.0%となっています。



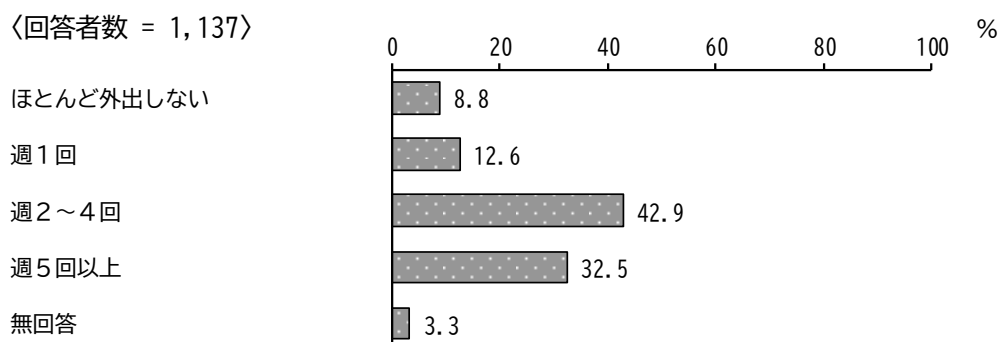
問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」の割合が36.4%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が24.1%、「とても不安である」の割合が21.7%となっています。



問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」の割合が42.9%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が32.5%、「週1回」の割合が12.6%となっています。



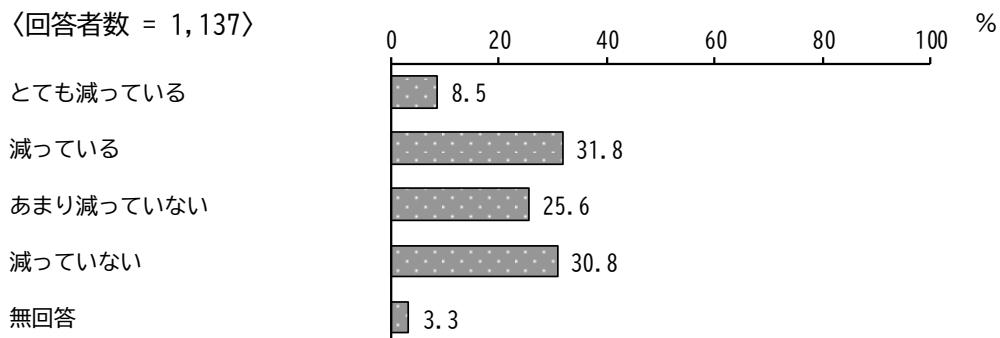
【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	1137	8.8	12.6	42.9	32.5	3.3
1人暮らし	354	9.0	16.9	43.2	26.8	4.0
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	6.6	9.7	43.6	37.9	2.1
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	2.6	2.6	46.2	46.2	2.6
息子・娘との2世帯	125	13.6	16.8	36.0	31.2	2.4
その他	137	11.7	8.8	43.8	34.3	1.5

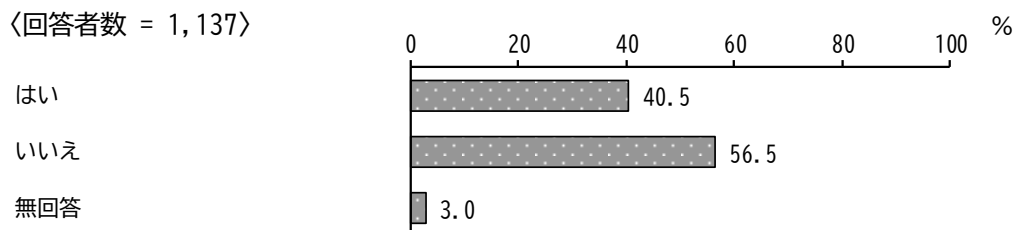
問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減っている」の割合が31.8%と最も高く、次いで「減っていない」の割合が30.8%、「あまり減っていない」の割合が25.6%となっています。



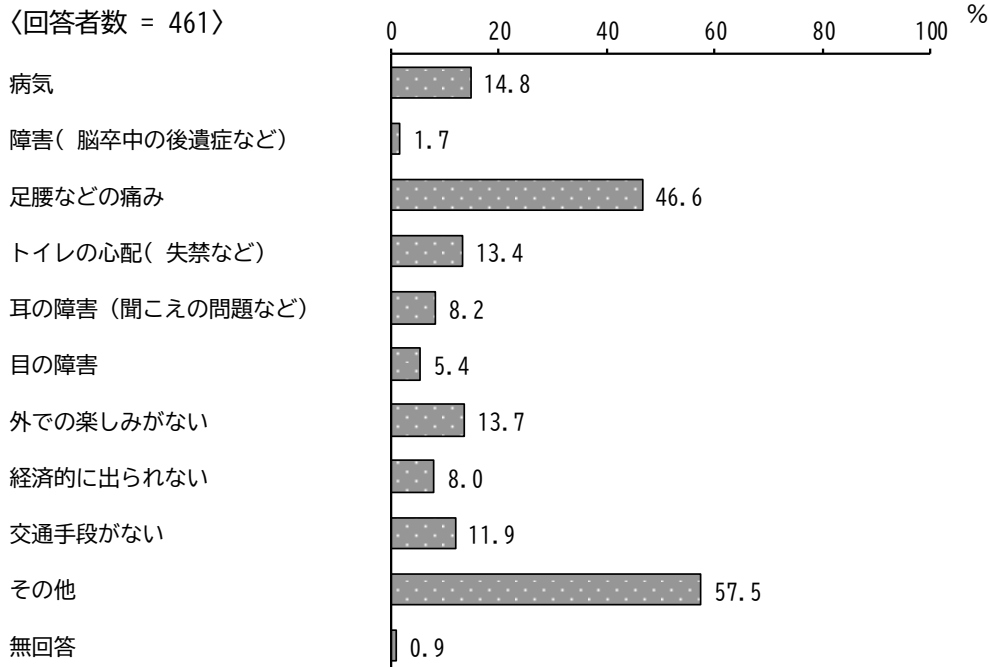
問2 (8) 外出を控えていますか

「はい」の割合が40.5%、「いいえ」の割合が56.5%となっています。



問2 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】
 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が46.6%と最も高く、次いで「病気」の割合が14.8%、「外での楽しみがない」の割合が13.7%となっています。



【家族構成別】

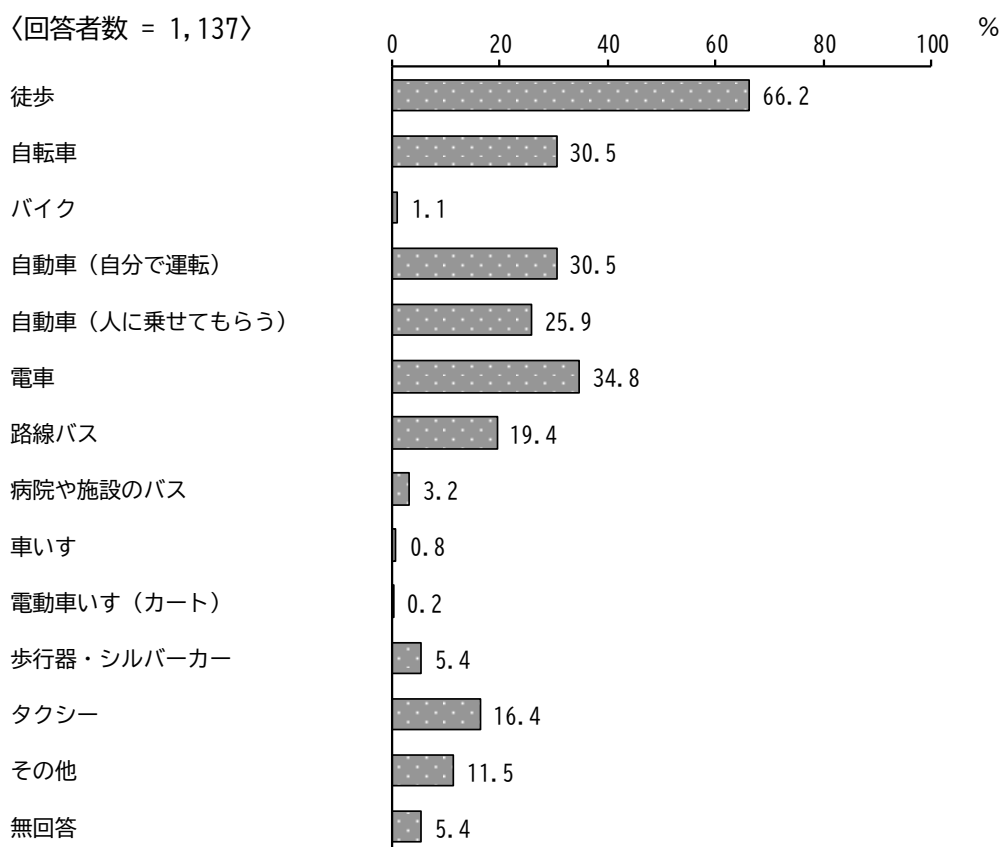
家族構成別にみると、1人暮らしの世帯で「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	
全体	461	14.8	1.7	46.6	13.4	8.2	5.4	13.7	8.0	11.9	57.5	0.9
1人暮らし	152	17.8	-	54.6	16.4	9.9	6.6	17.1	12.5	14.5	45.4	0.7
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	150	8.0	3.3	40.0	12.0	4.7	3.3	13.3	6.0	10.7	66.7	0.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	10	10.0	-	40.0	-	-	-	-	-	10.0	70.0	-
息子・娘との2世帯	66	18.2	3.0	43.9	13.6	13.6	9.1	10.6	6.1	12.1	60.6	1.5
その他	61	16.4	-	50.8	13.1	8.2	4.9	11.5	4.9	9.8	60.7	1.6

問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「徒歩」の割合が66.2%と最も高く、次いで「電車」の割合が34.8%、「自転車」、「自動車 (自分で運転)」の割合が30.5%となっています。



【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	1137	66.2	30.5	1.1	30.5	25.9	34.8	19.4	3.2	0.8	0.2	5.4	16.4	11.5	5.4
65～69歳	209	78.9	37.8	0.5	50.7	22.0	48.8	12.9	0.5	—	—	—	1.9	5.7	2.9
70～74歳	283	73.9	43.8	2.5	47.7	19.8	42.8	18.7	1.1	0.4	—	0.7	7.1	6.7	2.5
75～79歳	208	64.9	29.8	1.0	28.8	24.0	32.7	21.2	4.3	1.0	0.5	4.8	13.0	11.1	6.3
80～84歳	200	64.0	25.5	0.5	13.5	28.5	31.0	27.0	4.0	0.5	—	6.5	27.0	20.0	7.0
85～89歳	160	48.8	13.1	0.6	8.1	33.8	19.4	19.4	7.5	0.6	—	15.0	34.4	16.9	11.3
90歳以上	60	45.0	6.7	—	1.7	40.0	8.3	16.7	5.0	5.0	1.7	18.3	36.7	13.3	5.0

【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体	1137	66.2	30.5	1.1	30.5	25.9	34.8	19.4
1人暮らし	354	63.8	21.5	0.8	19.8	16.9	31.1	23.2
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	70.4	38.2	1.4	37.9	24.6	39.6	19.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	87.2	48.7	2.6	69.2	15.4	38.5	7.7
息子・娘との2世帯	125	60.0	27.2	—	22.4	42.4	28.8	14.4
その他	137	61.3	31.4	0.7	29.2	39.4	36.5	16.1

区分	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	3.2	0.8	0.2	5.4	16.4	11.5	5.4
1人暮らし	5.6	0.3	0.6	8.5	22.6	17.8	5.6
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	2.6	0.5	—	2.1	11.8	8.3	5.0
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	2.6	—	—	2.6	7.7	7.7	—
息子・娘との2世帯	0.8	2.4	—	8.8	16.0	9.6	5.6
その他	1.5	2.2	—	5.1	17.5	6.6	5.1

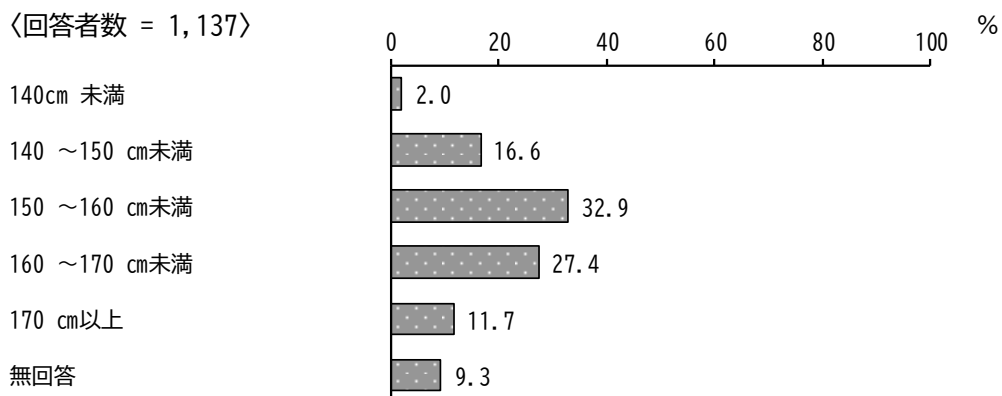
(3) 食べることについて

問3 (1) 身長・体重

身長

「150～160 cm未満」の割合が32.9%と最も高く、次いで「160～170 cm未満」の割合が27.4%、「140～150 cm未満」の割合が16.6%となっています。

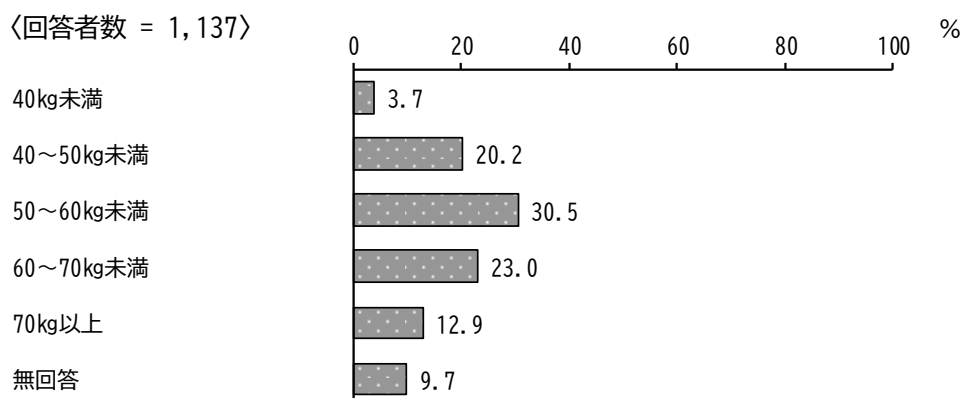
〈回答者数 = 1,137〉



体重

「50～60 kg未満」の割合が30.5%と最も高く、次いで「60～70 kg未満」の割合が23.0%、「40～50 kg未満」の割合が20.2%となっています。

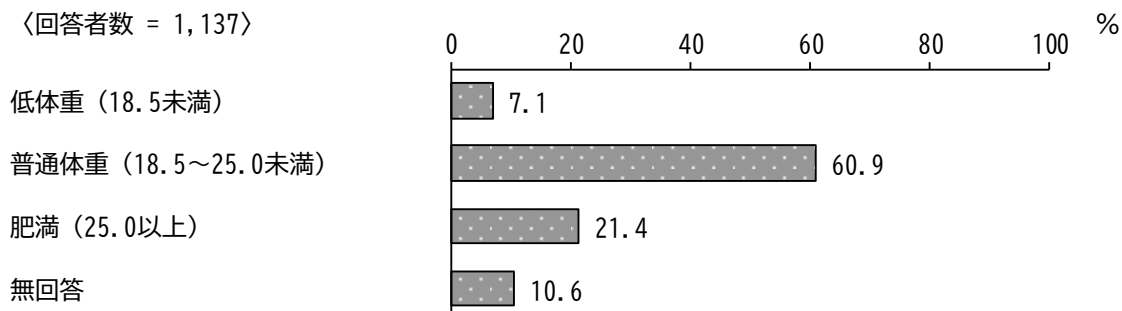
〈回答者数 = 1,137〉



BMI

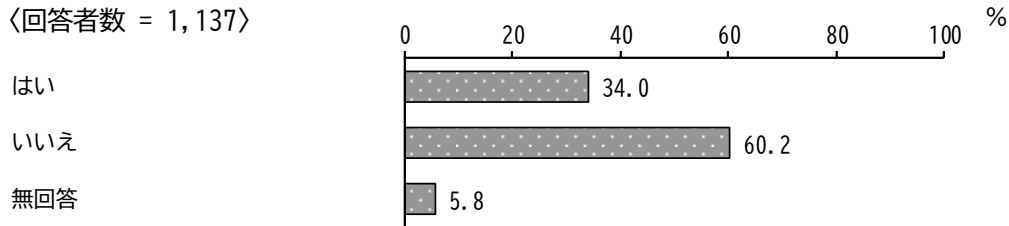
「普通体重 (18.5～25.0 未満)」の割合が60.9%と最も高く、次いで「肥満 (25.0 以上)」の割合が21.4%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉



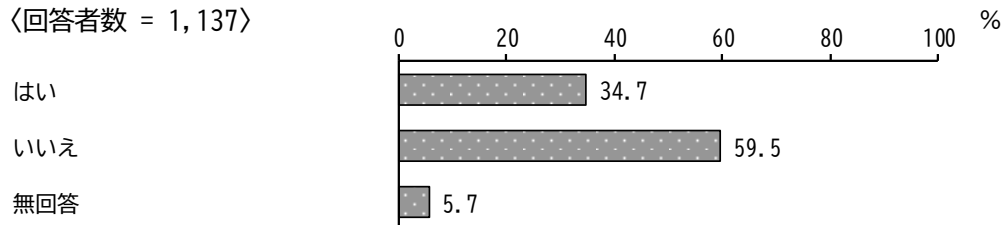
問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」の割合が34.0%、「いいえ」の割合が60.2%となっています。



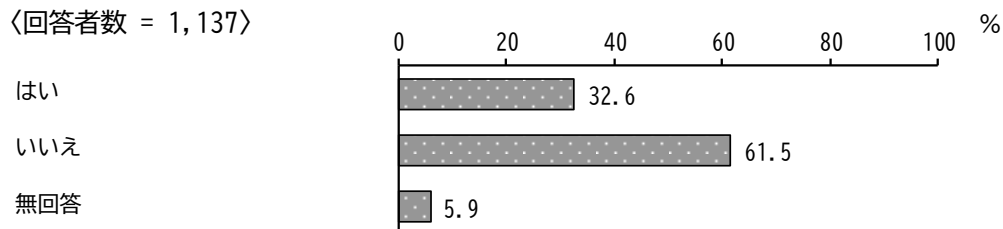
問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」の割合が34.7%、「いいえ」の割合が59.5%となっています。



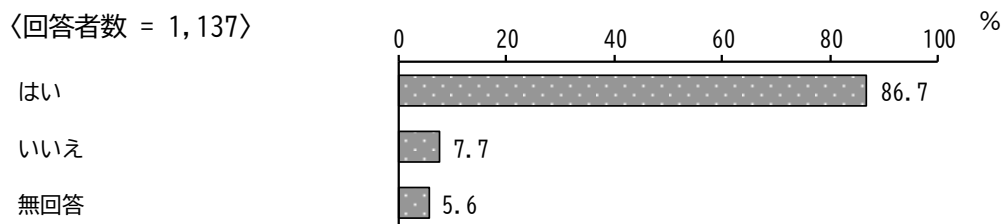
問3 (4) 口の渇きが気になりますか

「はい」の割合が32.6%、「いいえ」の割合が61.5%となっています。



問3 (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

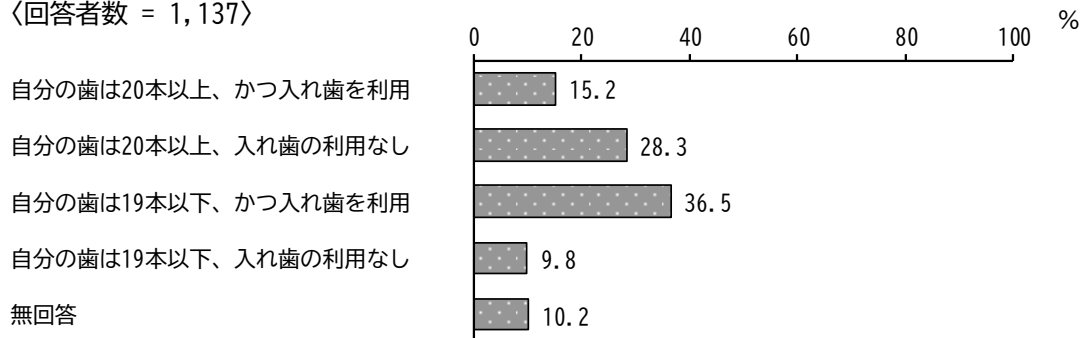
「はい」の割合が86.7%、「いいえ」の割合が7.7%となっています。



問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が36.5%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が28.3%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が15.2%となっています。

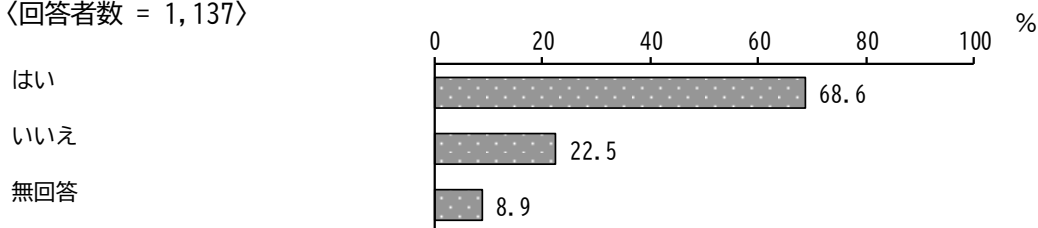
〈回答者数 = 1,137〉



問3 (6) ①噛み合わせは良いですか

「はい」の割合が68.6%、「いいえ」の割合が22.5%となっています。

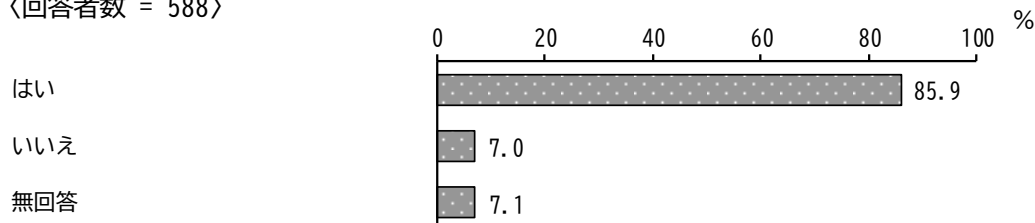
〈回答者数 = 1,137〉



問3 (6) ②【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
毎日入れ歯の手入れをしていますか

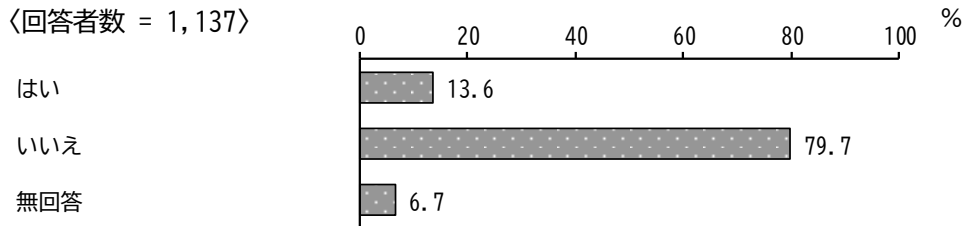
「はい」の割合が85.9%、「いいえ」の割合が7.0%となっています。

〈回答者数 = 588〉



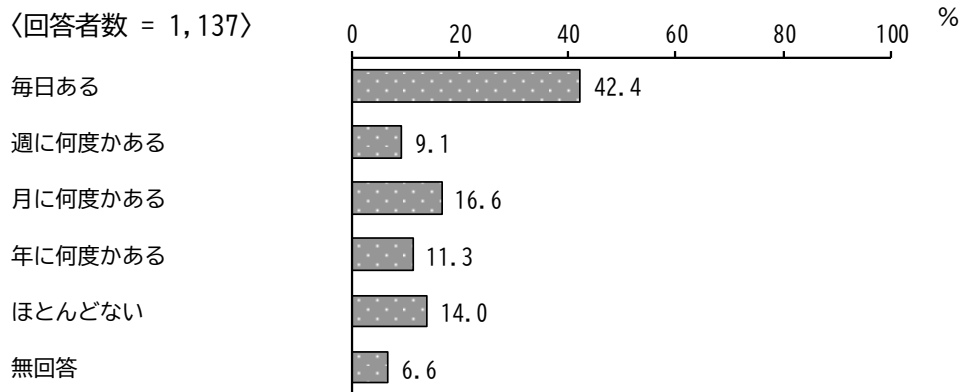
問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」の割合が13.6%、「いいえ」の割合が79.7%となっています。



問3 (8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

「毎日ある」の割合が42.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が16.6%、「ほとんどない」の割合が14.0%となっています。



【家族構成別】

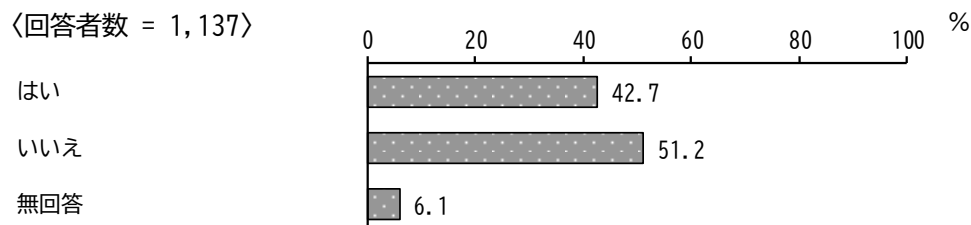
単位：%

区分	回答者数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	1137	42.4	9.1	16.6	11.3	14.0	6.6
1人暮らし	354	3.4	13.0	29.9	18.6	29.1	5.9
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	60.9	6.4	10.0	7.6	8.8	6.4
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	66.7	5.1	7.7	10.3	5.1	5.1
息子・娘との2世帯	125	63.2	6.4	11.2	7.2	5.6	6.4
その他	137	54.0	12.4	13.1	9.5	5.1	5.8

(4) 毎日の生活について

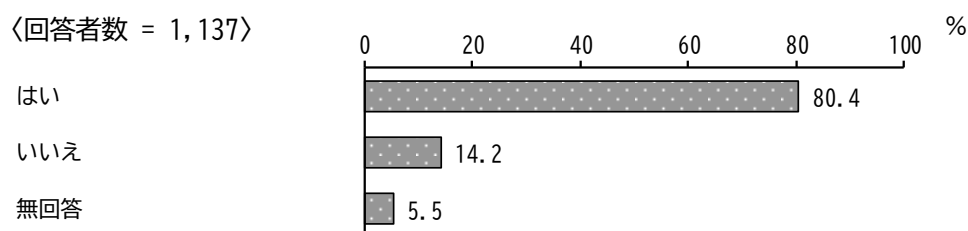
問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

「はい」の割合が42.7%、「いいえ」の割合が51.2%となっています。



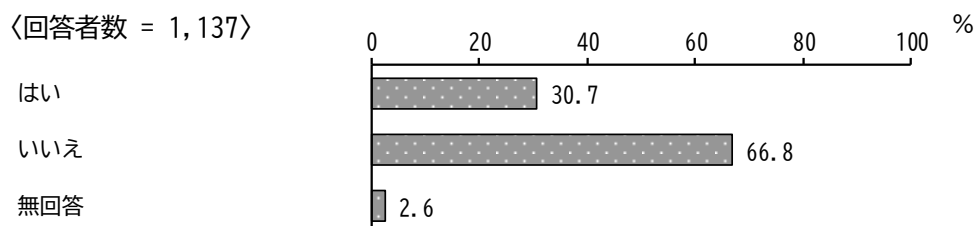
問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」の割合が80.4%、「いいえ」の割合が14.2%となっています。



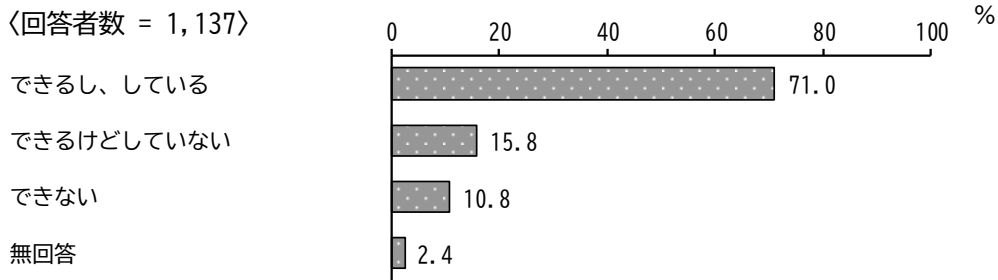
問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「はい」の割合が30.7%、「いいえ」の割合が66.8%となっています。



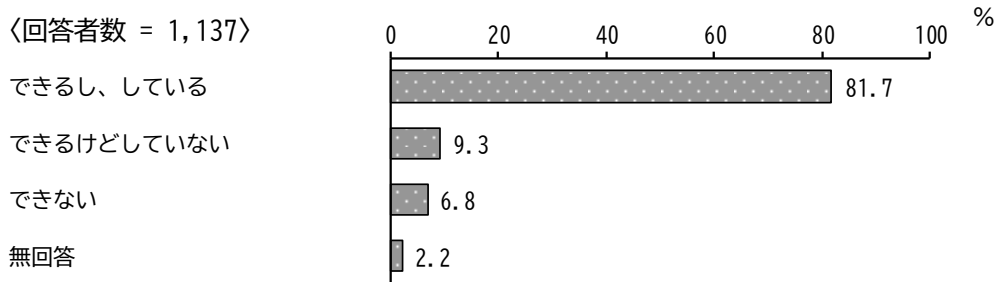
問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

「できるし、している」の割合が71.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が15.8%、「できない」の割合が10.8%となっています。



問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」の割合が81.7%と最も高くなっています。



【年齢別】

区分	回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1137	81.7	9.3	6.8	2.2
65～69歳	209	91.4	7.2	1.4	—
70～74歳	283	90.5	5.7	1.4	2.5
75～79歳	208	83.2	7.2	6.7	2.9
80～84歳	200	77.5	12.5	6.0	4.0
85～89歳	160	71.3	11.9	15.0	1.9
90歳以上	60	53.3	21.7	23.3	1.7

【家族構成別】

単位：％

区分	回答者数	ひわなご、 くしごな	なご ひわなご、 くしごな	ひわなご	無回答
全体	1137	81.7	9.3	6.8	2.2
1人暮らし	354	87.6	4.2	5.9	2.3
夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	422	82.0	11.4	5.2	1.4
夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	39	84.6	12.8	—	2.6
息子・娘との2世帯	125	72.0	12.8	13.6	1.6
その他	137	75.9	11.7	11.7	0.7

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」の割合が74.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が15.9%となっています。

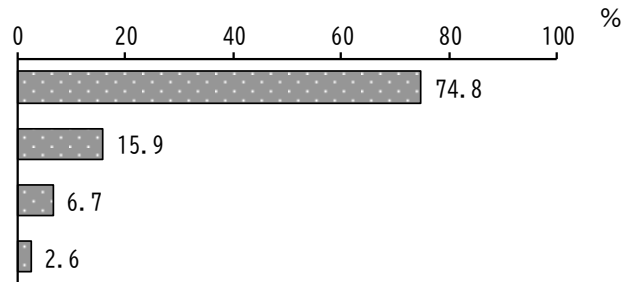
〈回答者数 = 1,137〉

できるし、している

できるけどしていない

できない

無回答



【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1137	74.8	15.9	6.7	2.6
65～69歳	209	79.9	16.3	3.8	—
70～74歳	283	76.3	17.3	3.2	3.2
75～79歳	208	75.0	14.4	7.7	2.9
80～84歳	200	76.0	14.0	6.5	3.5
85～89歳	160	68.8	16.3	11.9	3.1
90歳以上	60	63.3	18.3	15.0	3.3

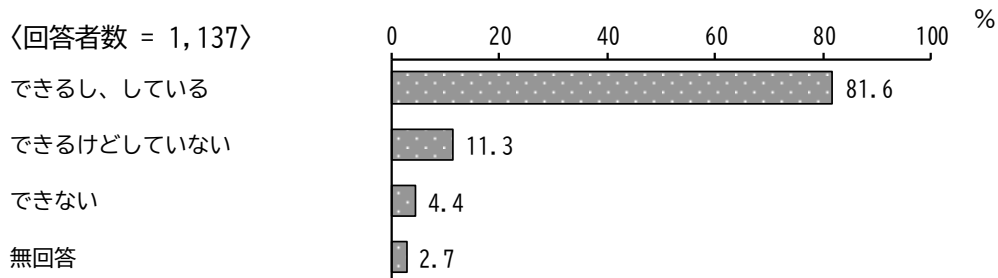
【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1137	74.8	15.9	6.7	2.6
1人暮らし	354	89.5	5.9	2.0	2.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	67.3	22.7	7.6	2.4
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	48.7	38.5	10.3	2.6
息子・娘との2世帯	125	71.2	14.4	12.8	1.6
その他	137	70.1	17.5	10.9	1.5

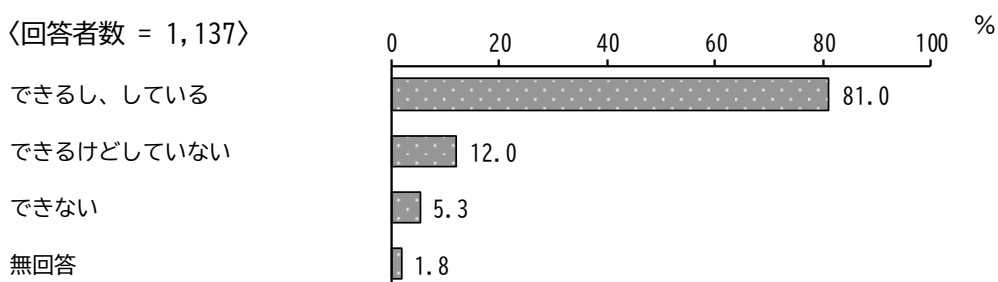
問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」の割合が81.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が11.3%となっています。



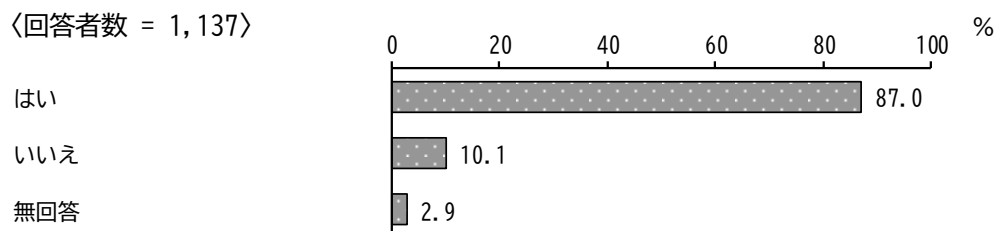
問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」の割合が81.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が12.0%となっています。



問4 (9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

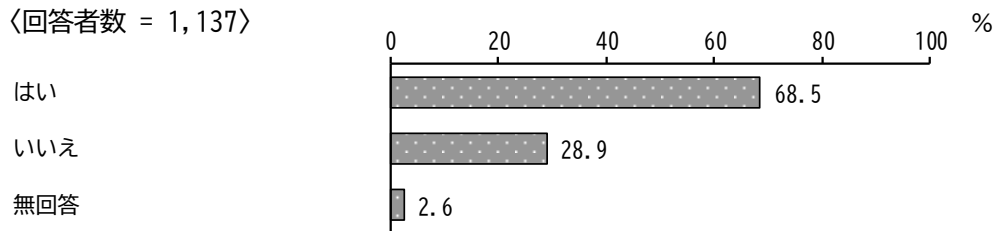
「はい」の割合が87.0%、「いいえ」の割合が10.1%となっています。



問4 (10) 新聞を読んでいますか

「はい」の割合が68.5%、「いいえ」の割合が28.9%となっています。

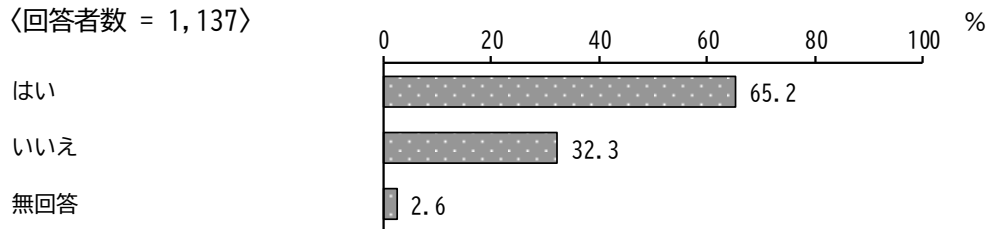
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか

「はい」の割合が65.2%、「いいえ」の割合が32.3%となっています。

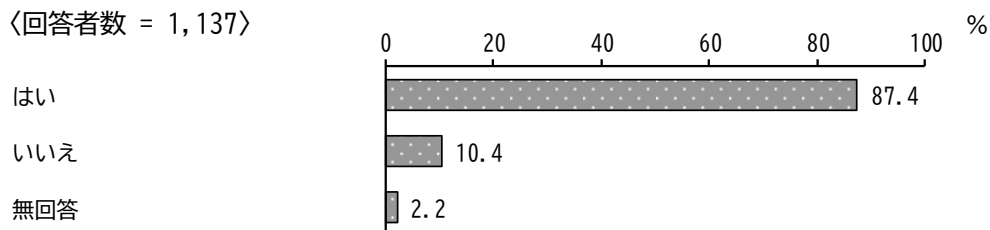
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」の割合が87.4%、「いいえ」の割合が10.4%となっています。

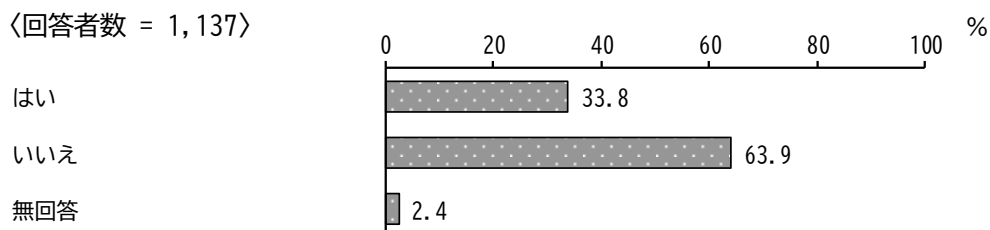
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (13) 友人の家を訪ねていますか

「はい」の割合が33.8%、「いいえ」の割合が63.9%となっています。

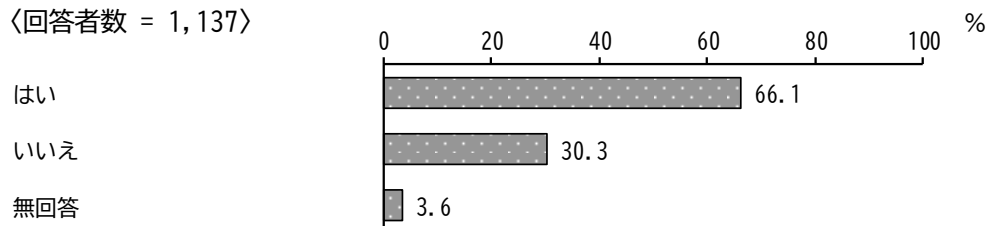
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか

「はい」の割合が66.1%、「いいえ」の割合が30.3%となっています。

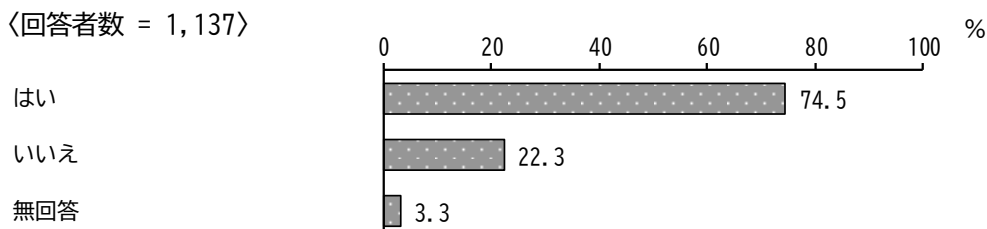
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (15) 病人を見舞うことができますか

「はい」の割合が74.5%、「いいえ」の割合が22.3%となっています。

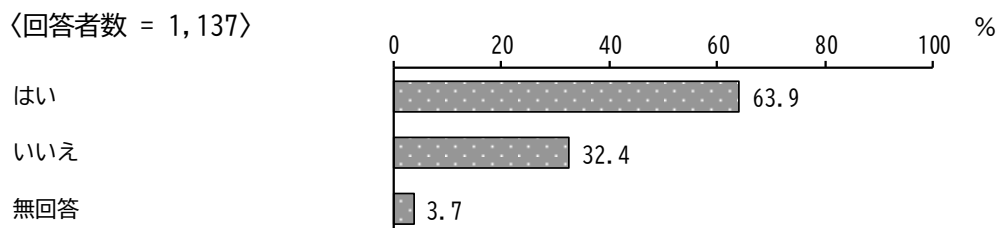
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

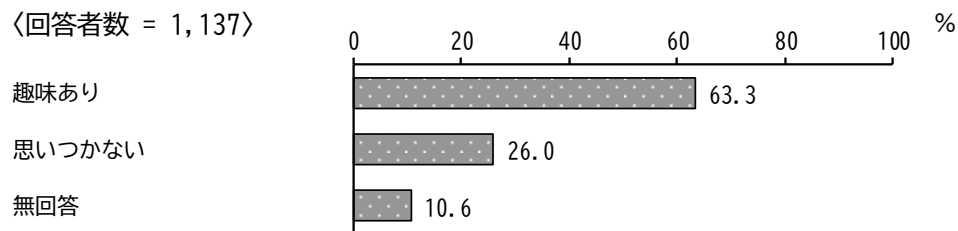
「はい」の割合が63.9%、「いいえ」の割合が32.4%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉



問4 (17) 趣味はありますか

「趣味あり」の割合が63.3%、「思いつかない」の割合が26.0%となっています。



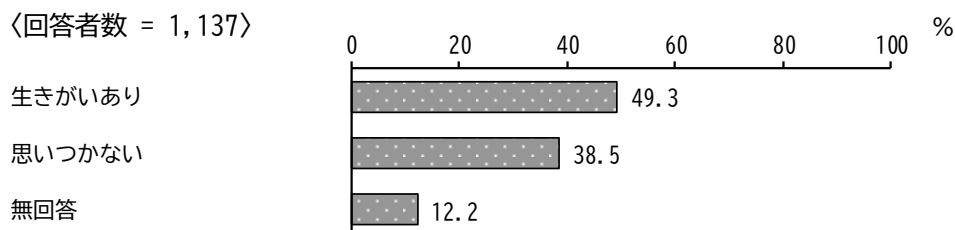
【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	趣味あり	思いつかない	無回答
全体	1137	63.3	26.0	10.6
65～69 歳	209	66.0	28.7	5.3
70～74 歳	283	65.0	23.3	11.7
75～79 歳	208	69.7	22.6	7.7
80～84 歳	200	58.0	26.0	16.0
85～89 歳	160	56.9	30.0	13.1
90 歳以上	60	58.3	28.3	13.3

問4 (18) 生きがいがありますか

「生きがいあり」の割合が49.3%、「思いつかない」の割合が38.5%となっています。



【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	1137	49.3	38.5	12.2
65～69 歳	209	50.7	42.6	6.7
70～74 歳	283	50.5	36.4	13.1
75～79 歳	208	52.9	37.0	10.1
80～84 歳	200	41.0	42.5	16.5
85～89 歳	160	49.4	35.0	15.6
90 歳以上	60	51.7	35.0	13.3

【家族構成別】

単位：%

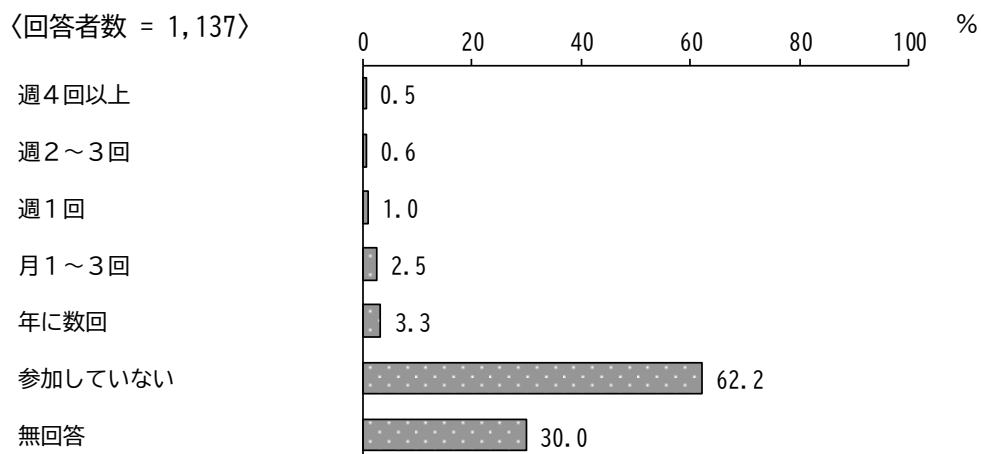
区分	回答者数	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	1137	49.3	38.5	12.2
1人暮らし	354	39.8	46.3	13.8
夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	422	55.9	34.6	9.5
夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	39	41.0	43.6	15.4
息子・娘との2世帯	125	53.6	35.2	11.2
その他	137	52.6	37.2	10.2

(5) 地域での活動について

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※① - ⑧それぞれに回答してください

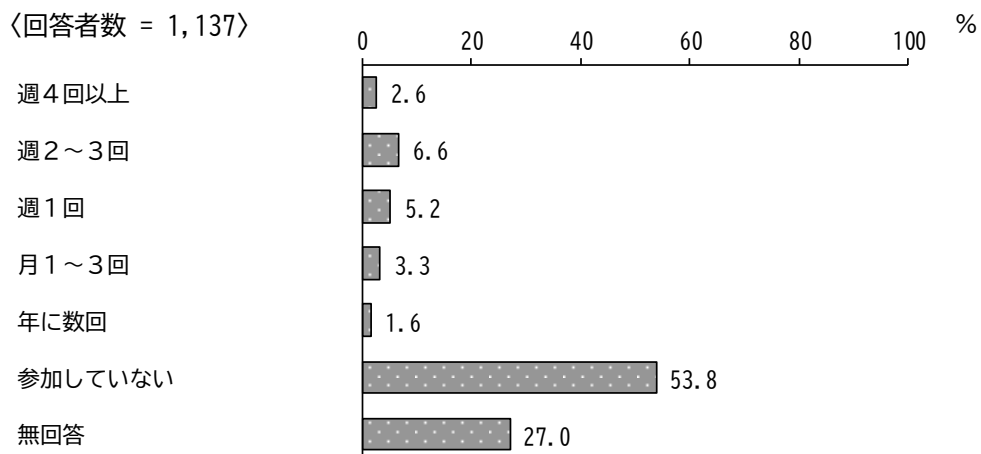
①ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が62.2%と最も高くなっています。



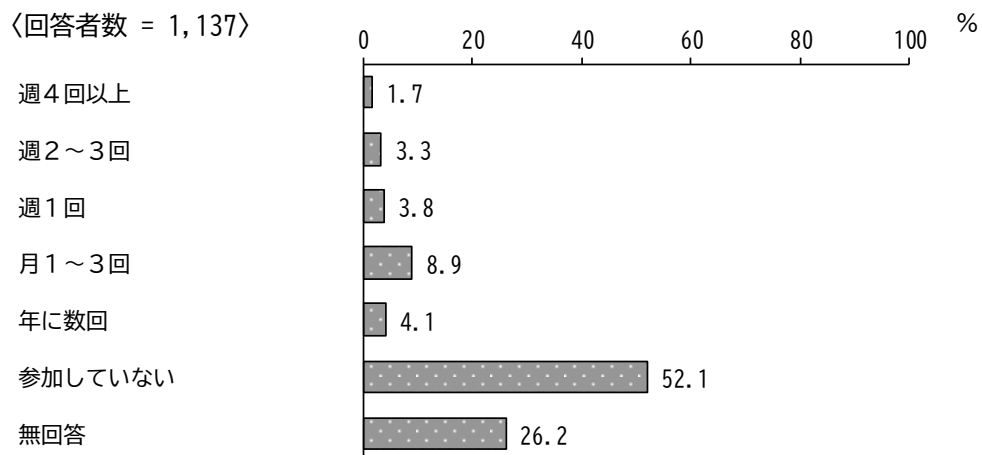
②スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が53.8%と最も高くなっています。



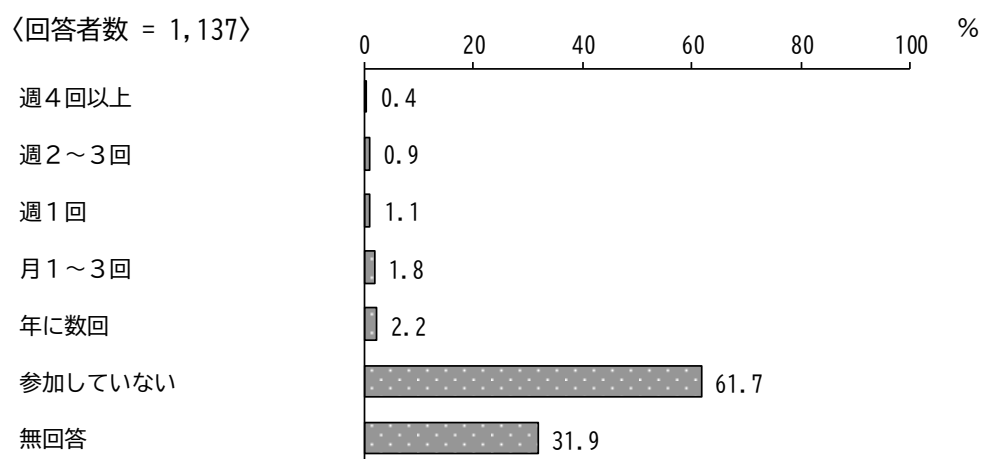
③趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が52.1%と最も高くなっています。



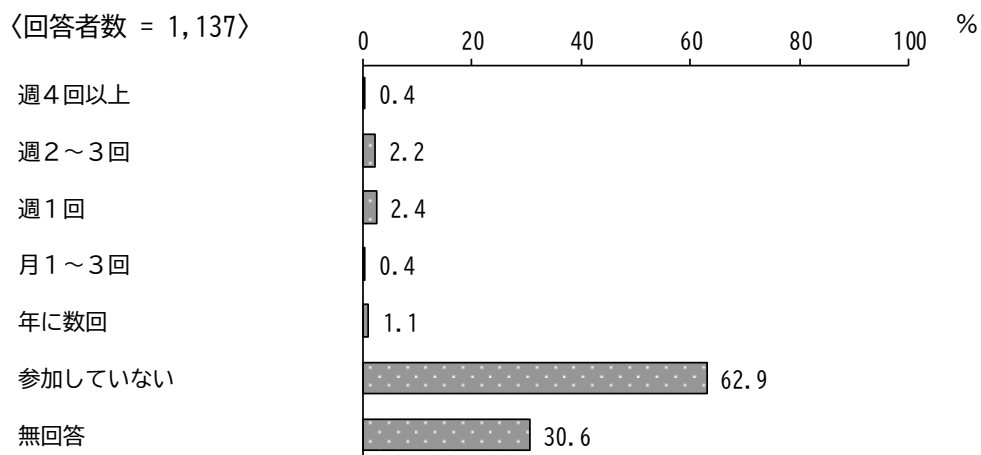
④学習・教養サークル

「参加していない」の割合が61.7%と最も高くなっています。



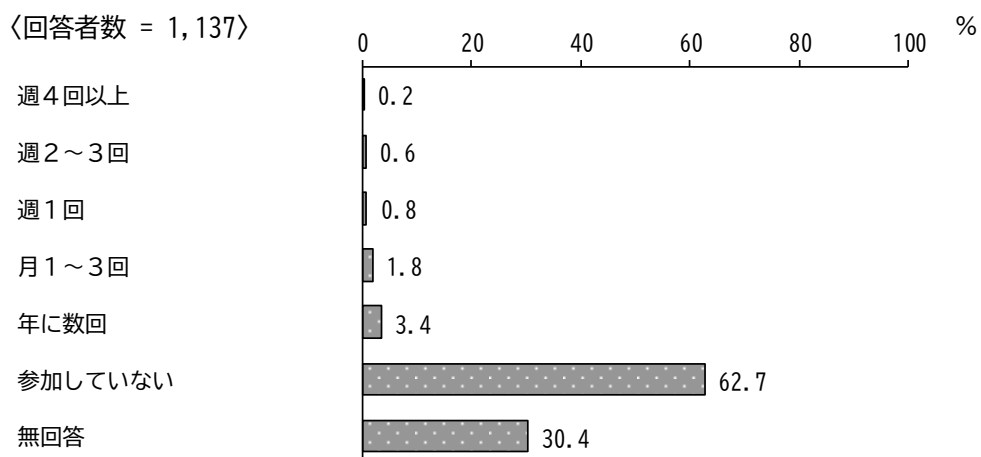
⑤介護予防教室

「参加していない」の割合が62.9%と最も高くなっています。



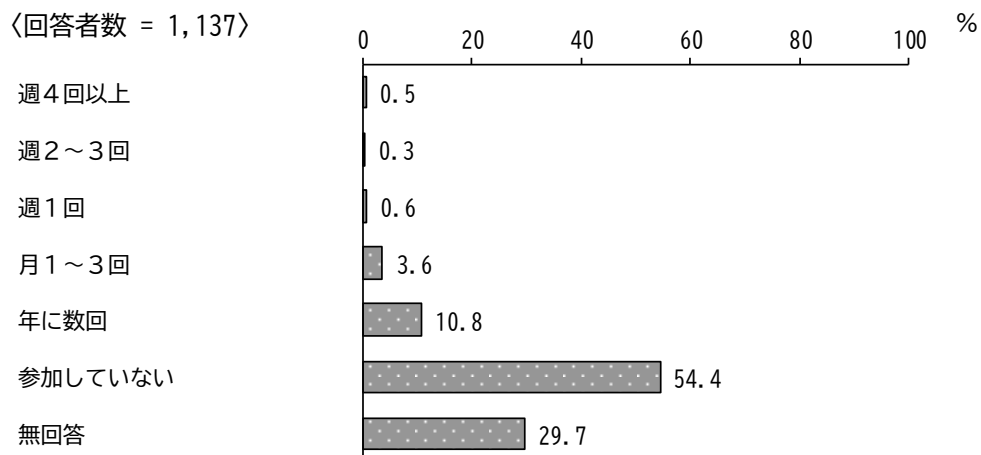
⑥老人クラブ

「参加していない」の割合が62.7%と最も高くなっています。



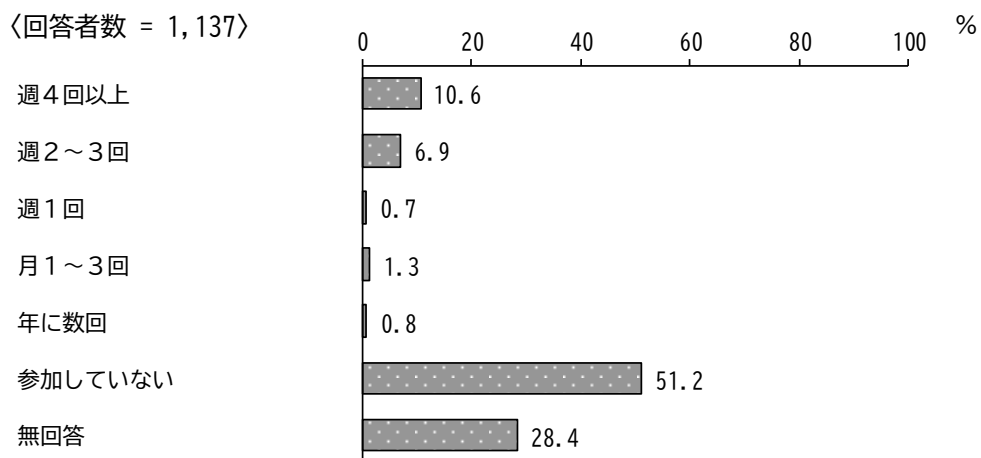
⑦町内会・自治会

「参加していない」の割合が54.4%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が10.8%となっています。



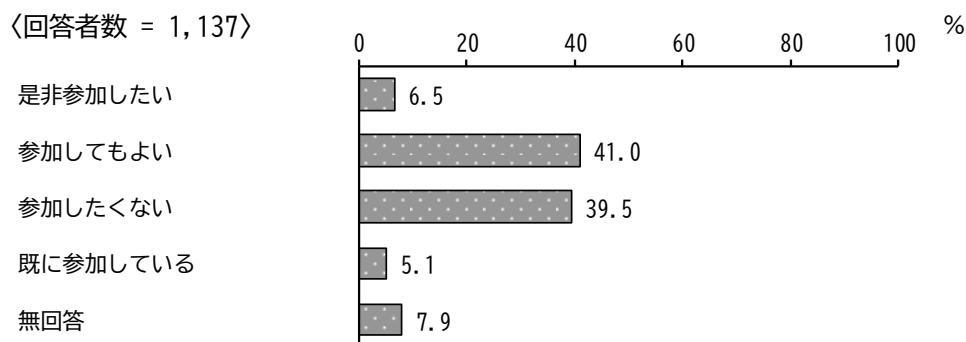
⑧収入のある仕事

「参加していない」の割合が51.2%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が10.6%となっています。



問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」の割合が41.0%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が39.5%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、65歳～79歳で「参加してもよい」の割合が高くなっています。また、80歳以上で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	1137	6.5	41.0	39.5	5.1	7.9
65～69歳	209	5.3	46.4	41.1	2.9	4.3
70～74歳	283	7.4	50.9	32.9	3.9	4.9
75～79歳	208	10.1	43.3	36.5	5.3	4.8
80～84歳	200	5.0	37.0	38.5	8.5	11.0
85～89歳	160	6.3	29.4	43.8	6.3	14.4
90歳以上	60	1.7	15.0	61.7	5.0	16.7

【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「参加してもよい」「参加したくない」が同じ割合となっています。

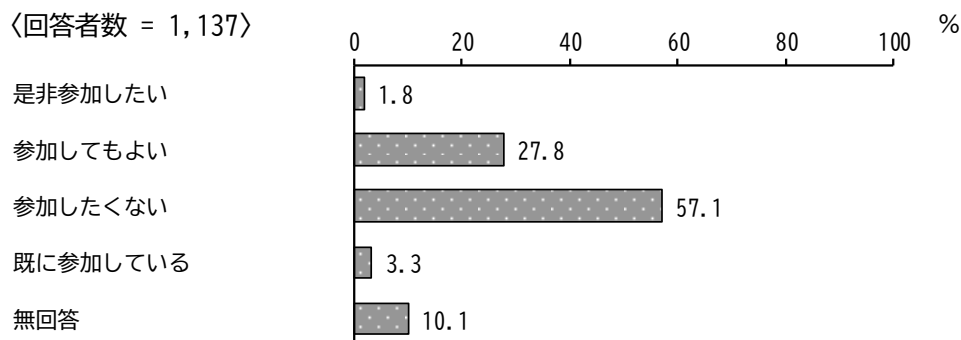
単位：%

区分	回答者数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	1137	6.5	41.0	39.5	5.1	7.9
1人暮らし	354	7.6	37.0	43.5	4.2	7.6
夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	422	5.9	46.9	35.5	5.2	6.4
夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	39	2.6	46.2	43.6	5.1	2.6
息子・娘との2世帯	125	9.6	36.8	36.8	8.0	8.8
その他	137	5.1	37.2	43.1	4.4	10.2

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が57.1%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が27.8%となっています。

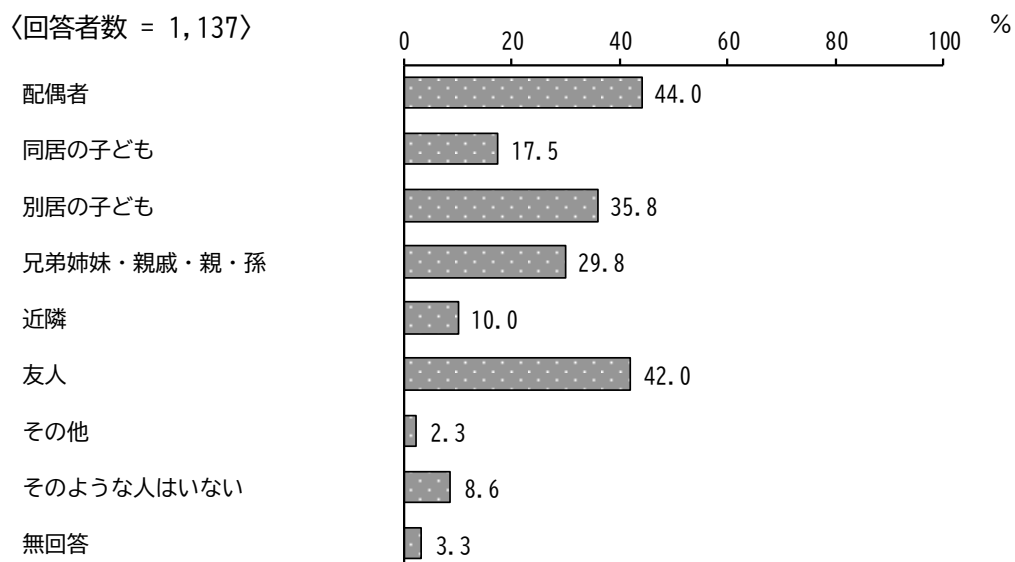
〈回答者数 = 1,137〉



(6) たすけあいについて

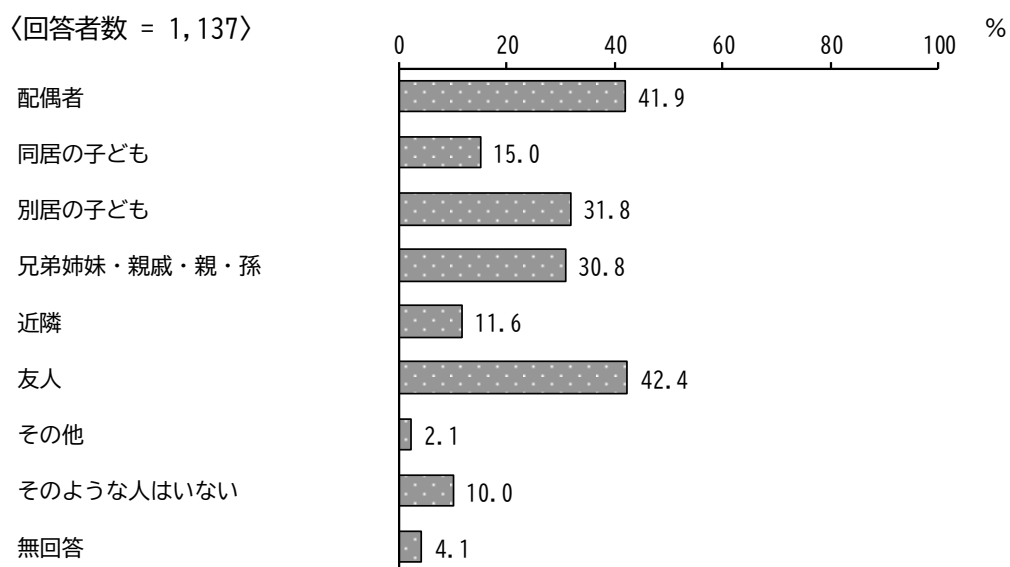
問6 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が44.0%と最も高く、次いで「友人」の割合が42.0%、「別居の子ども」の割合が35.8%となっています。



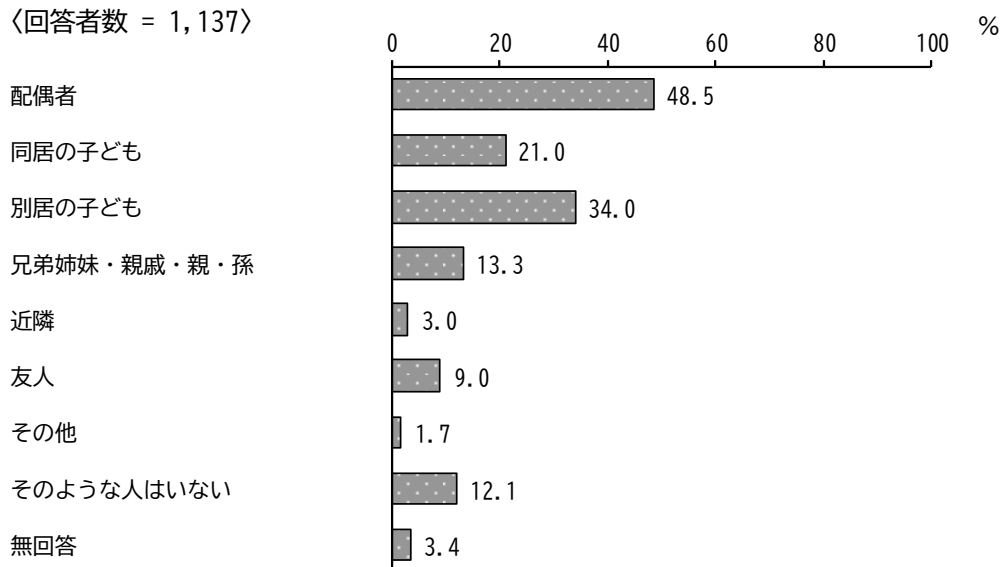
問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

「友人」の割合が42.4%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が41.9%、「別居の子ども」の割合が31.8%となっています。



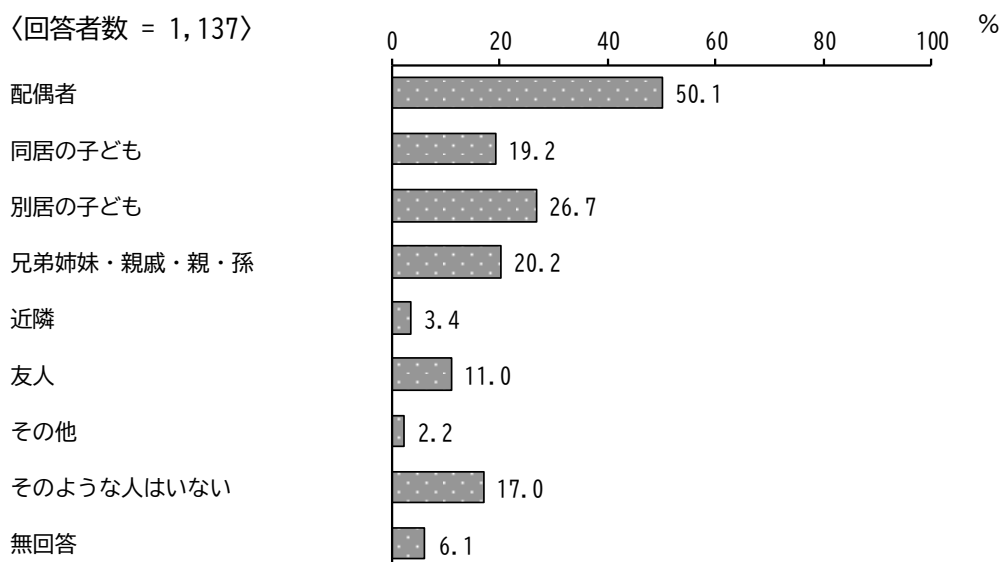
問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

「配偶者」の割合が48.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が34.0%、「同居の子ども」の割合が21.0%となっています。



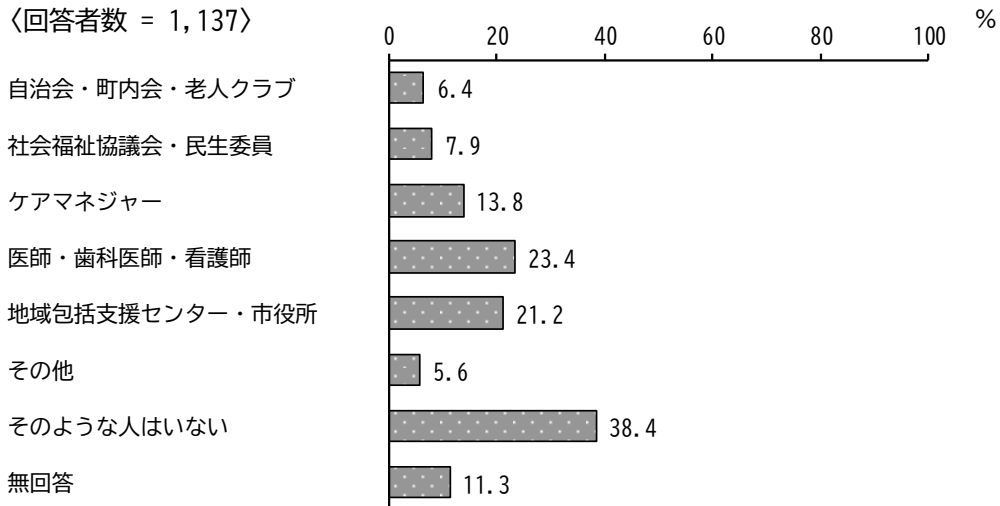
問6 (4) 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

「配偶者」の割合が50.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が26.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が20.2%となっています。



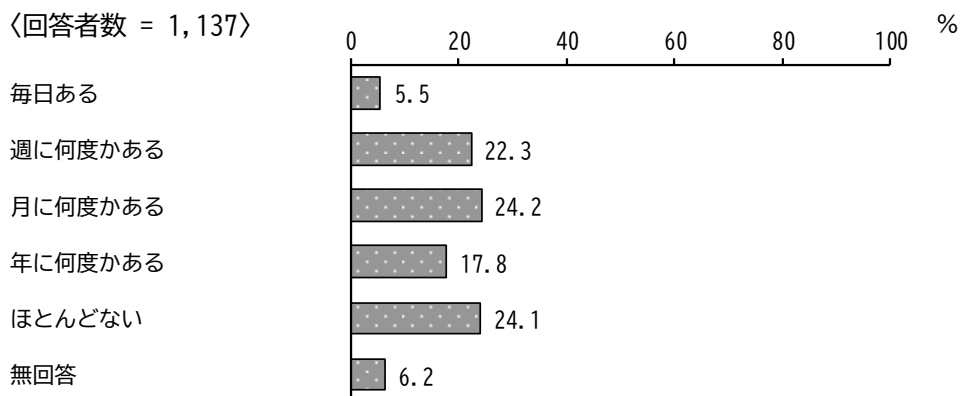
問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

「そのような人はいない」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 23.4%、「地域包括支援センター・市役所」の割合が 21.2%となっています。



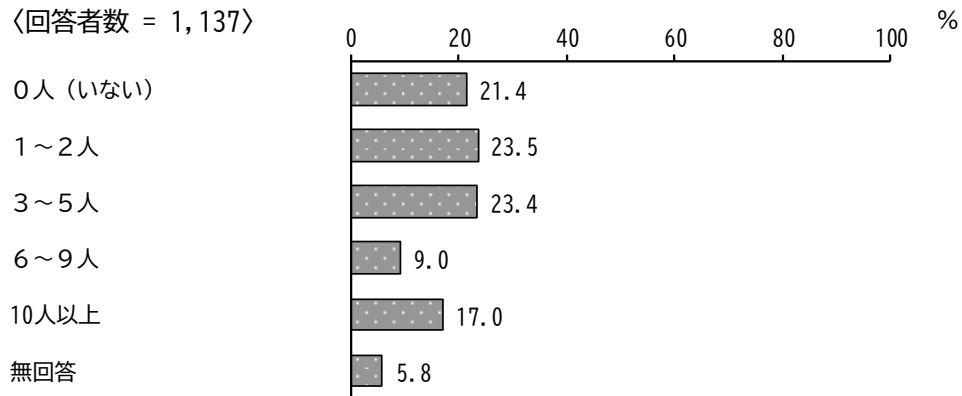
問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「月に何度かある」の割合が 24.2%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が 24.1%、「週に何度かある」の割合が 22.3%となっています。



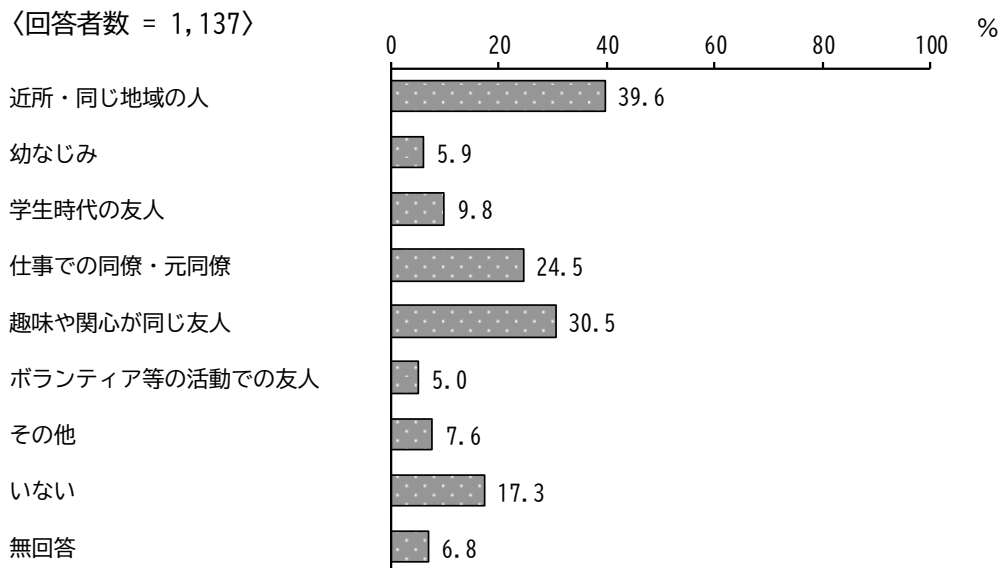
問6 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします

「1～2人」の割合が23.5%と最も高く、次いで「3～5人」の割合が23.4%、「0人（いない）」の割合が21.4%となっています。



問6 (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

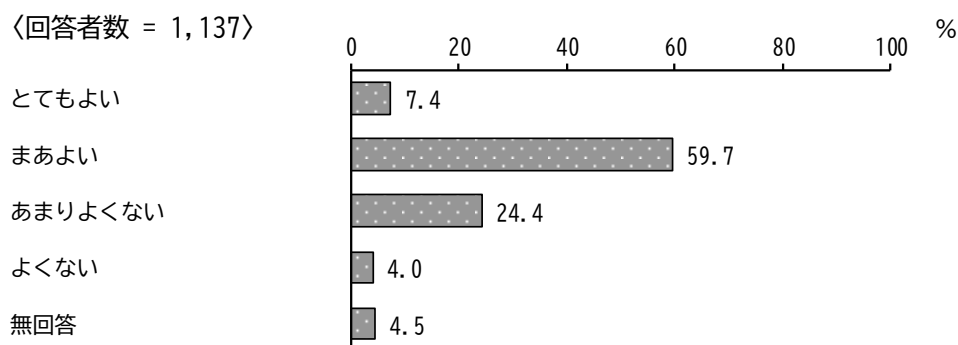
「近所・同じ地域の人」の割合が39.6%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が30.5%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が24.5%となっています。



(7) 健康について

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」の割合が59.7%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が24.4%となっています。



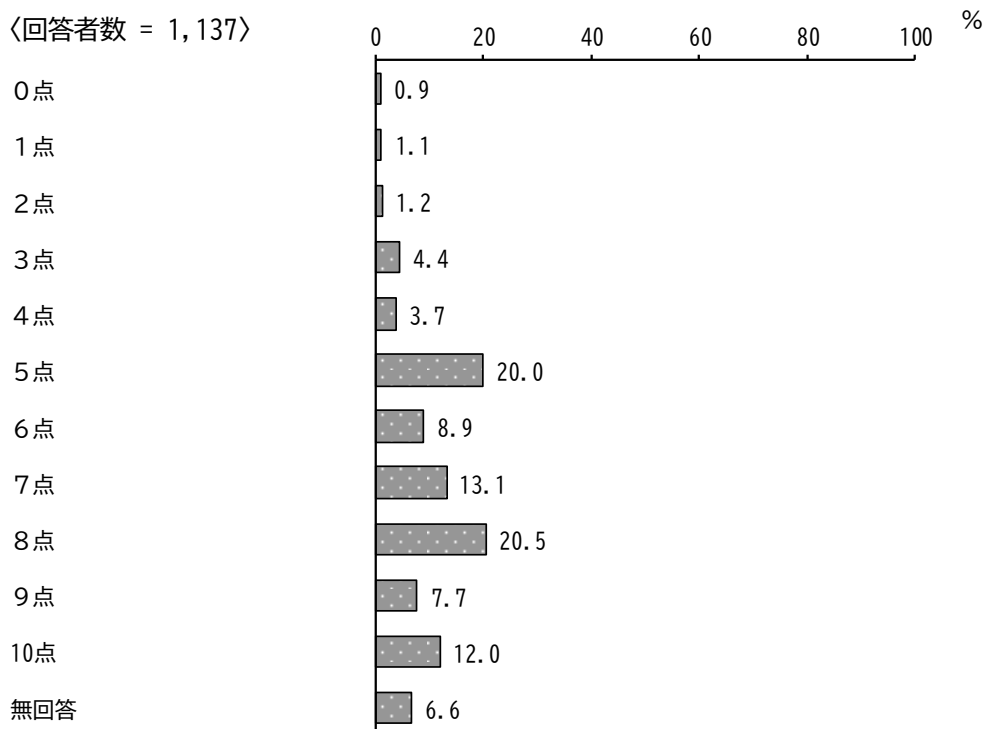
【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1137	7.4	59.7	24.4	4.0	4.5
65～69 歳	209	9.6	74.6	12.4	1.0	2.4
70～74 歳	283	9.9	67.1	17.3	2.1	3.5
75～79 歳	208	6.3	62.0	22.1	3.8	5.8
80～84 歳	200	6.0	48.0	34.0	6.0	6.0
85～89 歳	160	5.6	43.8	38.8	6.3	5.6
90 歳以上	60	1.7	51.7	35.0	6.7	5.0

問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「8点」の割合が20.5%と最も高く、次いで「5点」の割合が20.0%、「7点」の割合が13.1%となっています。



【年齢別】

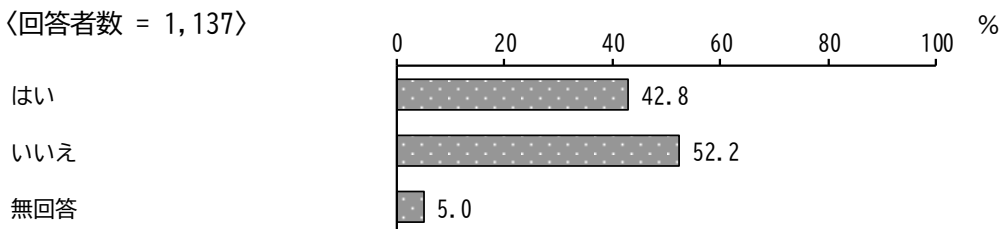
単位：%

区分	回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	1137	0.9	1.1	1.2	4.4	3.7	20.0	8.9	13.1	20.5	7.7	12.0	6.6
65～69歳	209	1.4	1.0	0.5	5.3	4.3	14.4	7.2	17.2	23.4	12.4	10.5	2.4
70～74歳	283	0.4	2.1	2.1	3.9	3.2	17.7	10.6	10.6	26.1	6.7	10.2	6.4
75～79歳	208	—	0.5	1.4	4.3	5.8	26.0	10.1	14.9	13.9	6.3	11.5	5.3
80～84歳	200	—	1.0	0.5	6.5	4.0	20.0	11.5	13.0	15.5	6.0	11.0	11.0
85～89歳	160	2.5	—	1.3	3.8	1.3	23.8	6.3	11.9	19.4	6.9	16.9	6.3
90歳以上	60	3.3	1.7	1.7	—	1.7	16.7	3.3	10.0	25.0	8.3	15.0	13.3

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「はい」の割合が42.8%、「いいえ」の割合が52.2%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉



【家族構成別】

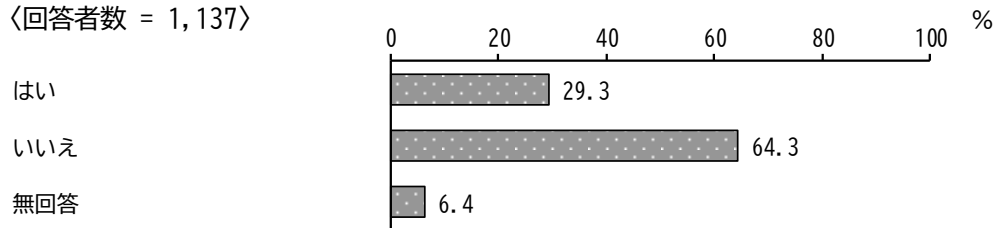
単位：%

区分	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	1137	42.8	52.2	5.0
1人暮らし	354	44.9	47.7	7.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	39.8	56.9	3.3
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	20.5	74.4	5.1
息子・娘との2世帯	125	49.6	47.2	3.2
その他	137	46.7	51.1	2.2

問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合が29.3%、「いいえ」の割合が64.3%となっています。

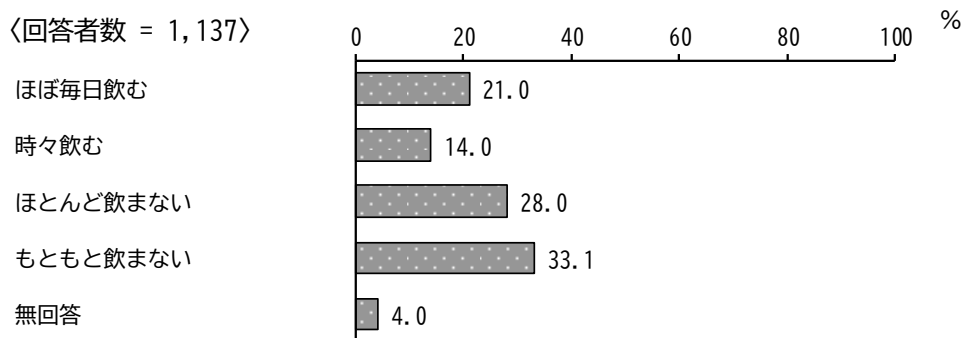
〈回答者数 = 1,137〉



問7 (5) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」の割合が33.1%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が28.0%、「ほぼ毎日飲む」の割合が21.0%となっています。

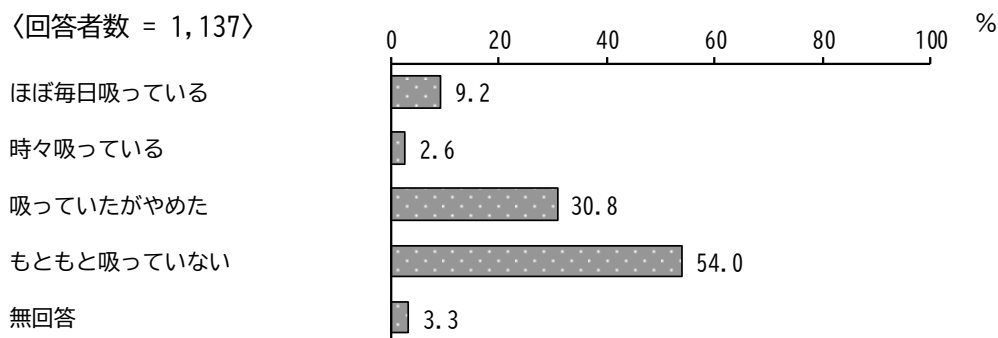
〈回答者数 = 1,137〉



問7 (6) タバコは吸っていますか

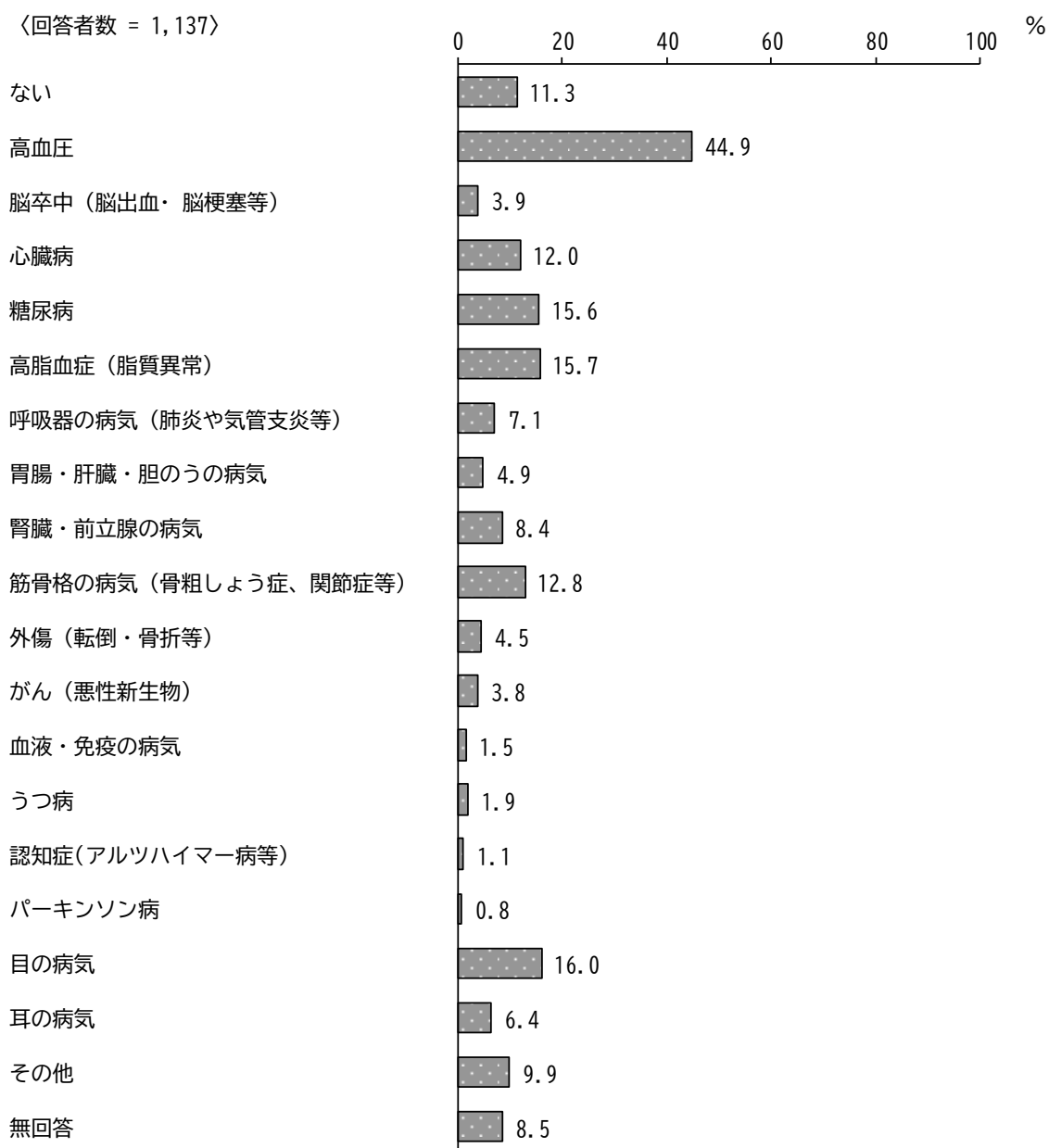
「もともと吸っていない」の割合が54.0%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が30.8%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉



問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

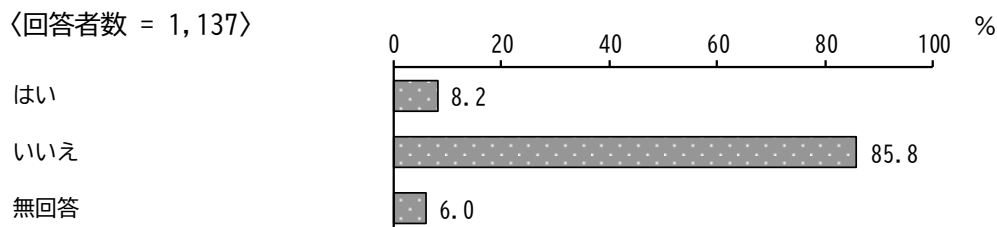
「高血圧」の割合が44.9%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が16.0%、「高脂血症 (脂質異常)」の割合が15.7%となっています。



(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について

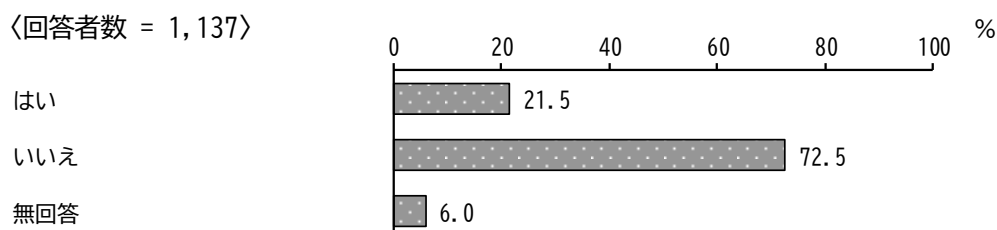
問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が8.2%、「いいえ」の割合が85.8%となっています。



問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が21.5%、「いいえ」の割合が72.5%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、89歳までは年齢が高くなるほど「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	1137	21.5	72.5	6.0
65～69歳	209	20.6	76.6	2.9
70～74歳	283	21.9	75.3	2.8
75～79歳	208	21.2	73.1	5.8
80～84歳	200	23.0	69.0	8.0
85～89歳	160	24.4	64.4	11.3
90歳以上	60	15.0	75.0	10.0

【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	1137	21.5	72.5	6.0
1人暮らし	354	17.8	76.3	5.9
夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	422	23.5	71.1	5.5
夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	39	15.4	74.4	10.3
息子・娘との2世帯	125	23.2	70.4	6.4
その他	137	27.7	67.9	4.4

(9) 自由意見

現在作成中のため、地域福祉推進委員会当日資料として提出させていただきます。

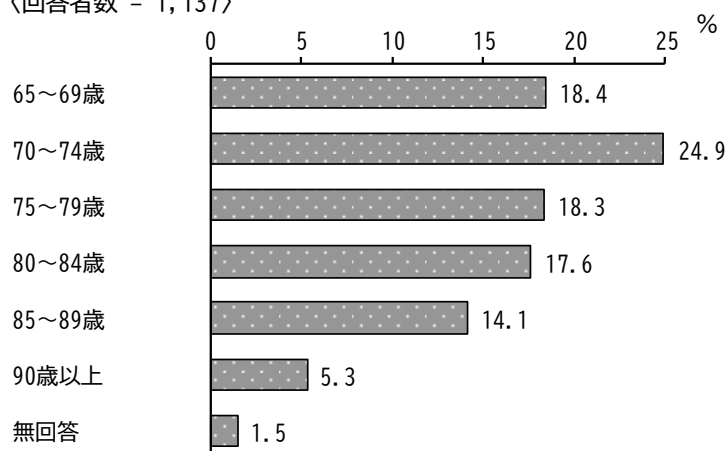
現在作成中のため、地域福祉推進委員会当日資料として提出させていただきます。

(10) 回答者の属性

年齢

	人数	構成比
65～69歳	209	18.4%
70～74歳	283	24.9%
75～79歳	208	18.3%
80～84歳	200	17.6%
85～89歳	160	14.1%
90歳以上	60	5.3%
無回答	17	1.5%

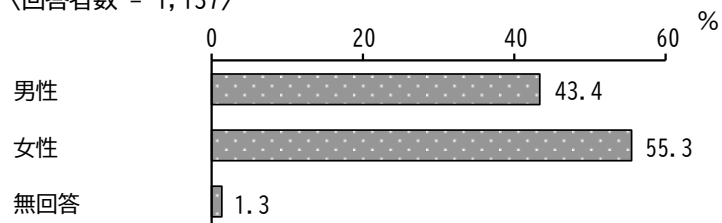
〈回答者数 = 1,137〉



性別

	人数	構成比
男性	493	43.4%
女性	629	55.3%
無回答	15	1.3%

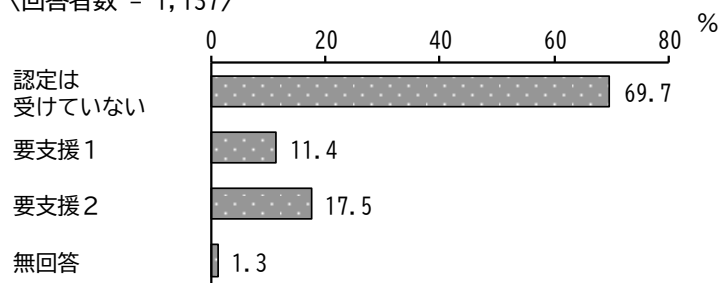
〈回答者数 = 1,137〉



要介護度

	人数	構成比
認定は受けていない	793	69.7%
要支援1	130	11.4%
要支援2	199	17.5%
無回答	15	1.3%

〈回答者数 = 1,137〉

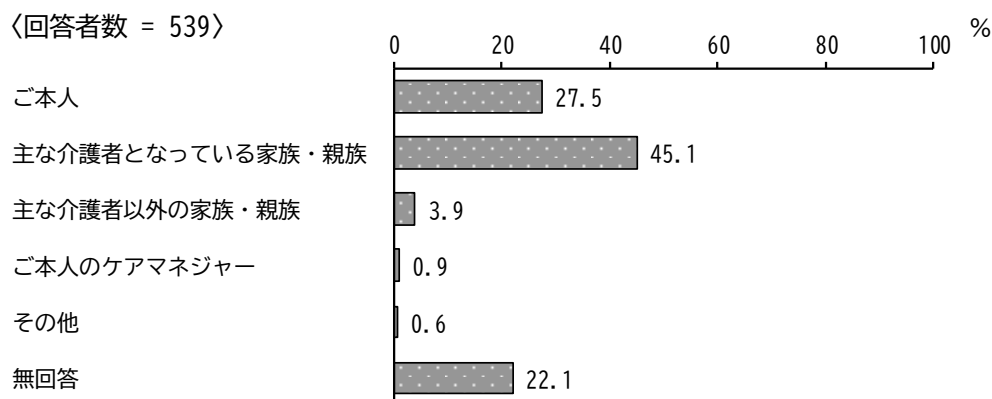


2 在宅介護実態調査

(1) 回答者

この調査票はどなたがご記入されましたか。

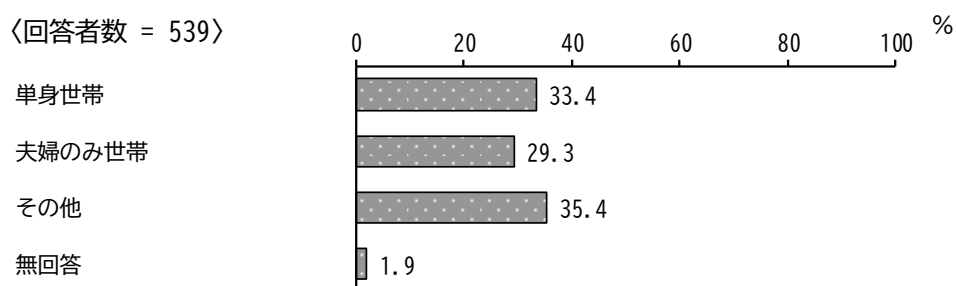
「主な介護者となっている家族・親族」の割合が45.1%と最も高く、次いで「ご本人」の割合が27.5%となっています。



(2) 調査対象者について

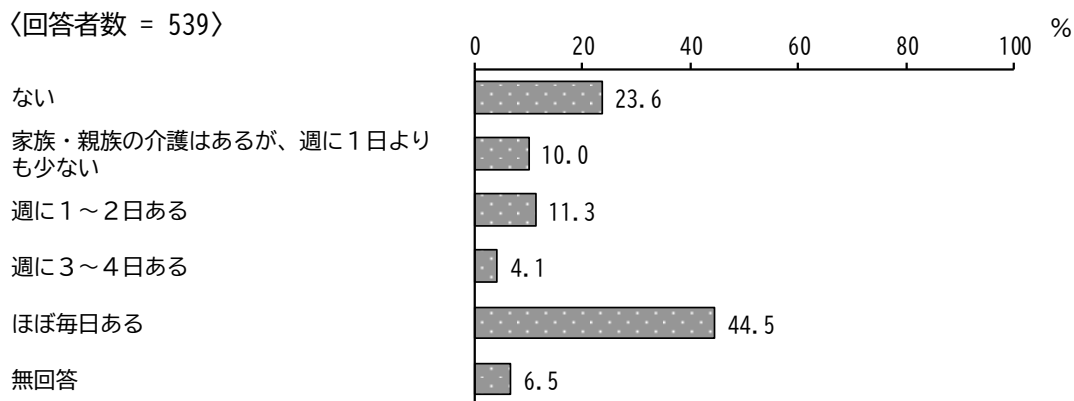
問1 あなたの世帯類型は、次のうちどれですか。[1つに○]

「単身世帯」の割合が33.4%、「夫婦のみ世帯」の割合が29.3%となっています。



問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む) [1つに○]

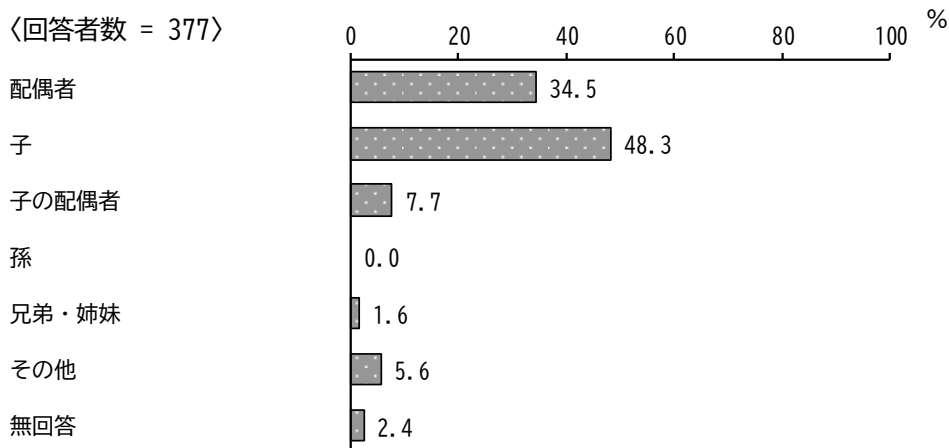
「ほぼ毎日ある」の割合が44.5%と最も高く、次いで「ない」の割合が23.6%、「週に1～2日ある」の割合が11.3%となっています。



【問3から問7は問2で「ない」以外に回答した方のみ回答】

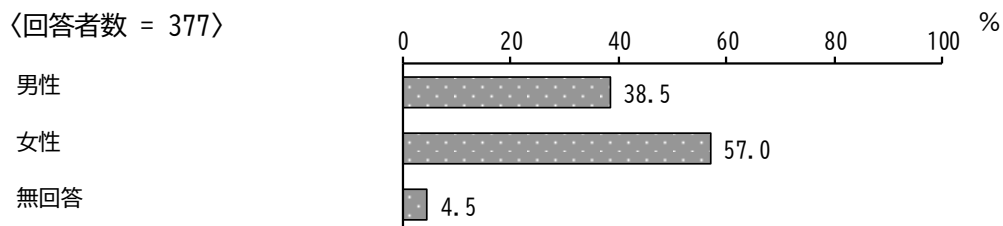
問3 主な介護者の方は、どなたですか。 [1つに○]

「子」の割合が48.3%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が34.5%となっています。



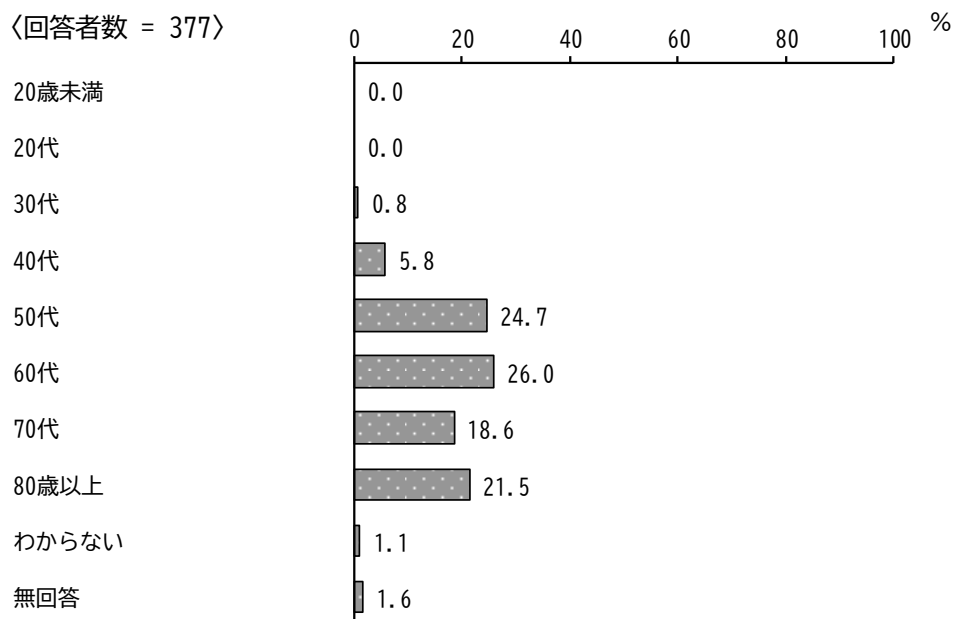
問4 主な介護者の方の性別について、お答えください。[1つに○]

「男性」の割合が38.5%、「女性」の割合が57.0%となっています。



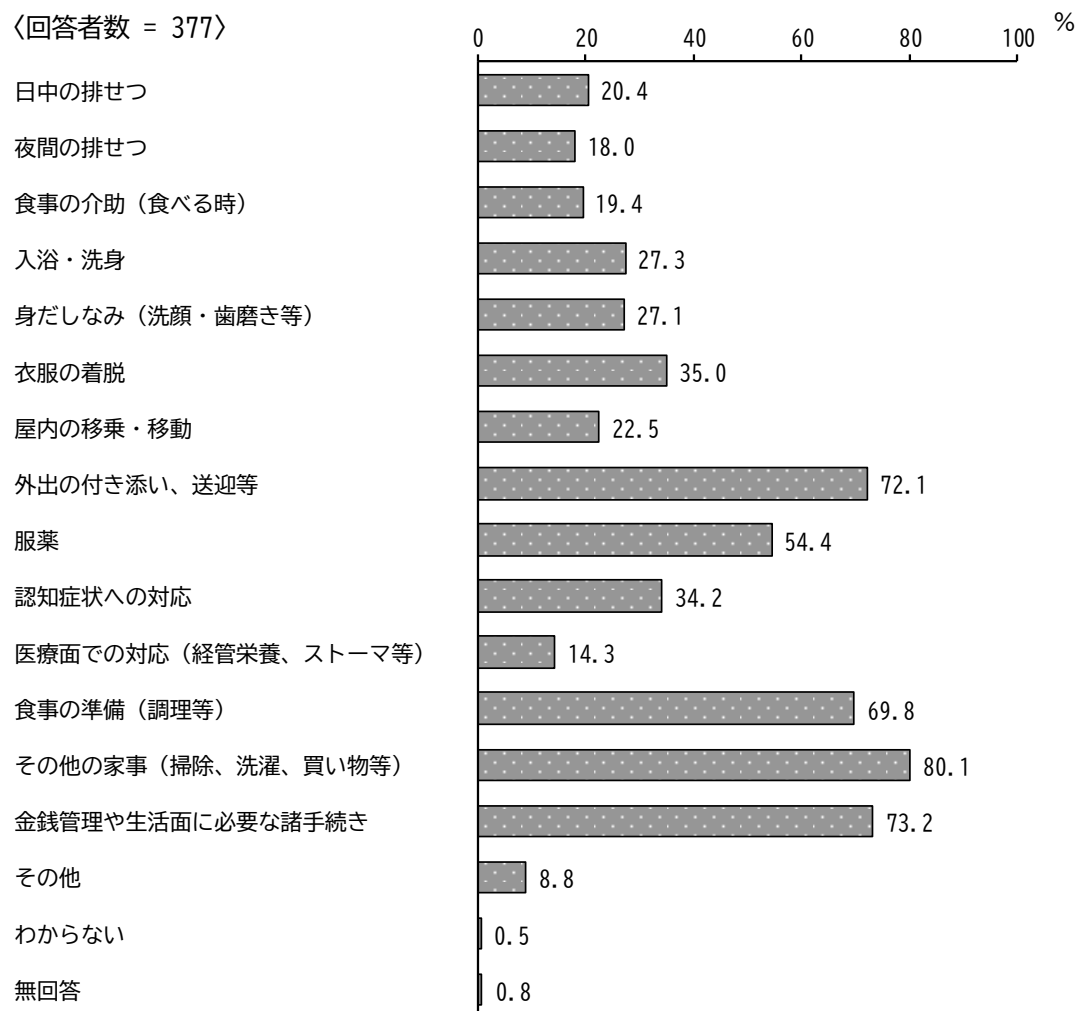
問5 主な介護者の方の年齢について、お答えください。[1つに○]

「60代」の割合が26.0%と最も高く、次いで「50代」の割合が24.7%、「80歳以上」の割合が21.5%となっています。



問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等は、次のどれですか。
 [あてはまるものすべてに○]

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 80.1%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 73.2%、「外出の付き添い、送迎等」の割合が 72.1%となっています。



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、その他の世帯で「服薬」「認知症状への対応」「食事の準備（調理等）」の割合が高くなっています。

単位：％

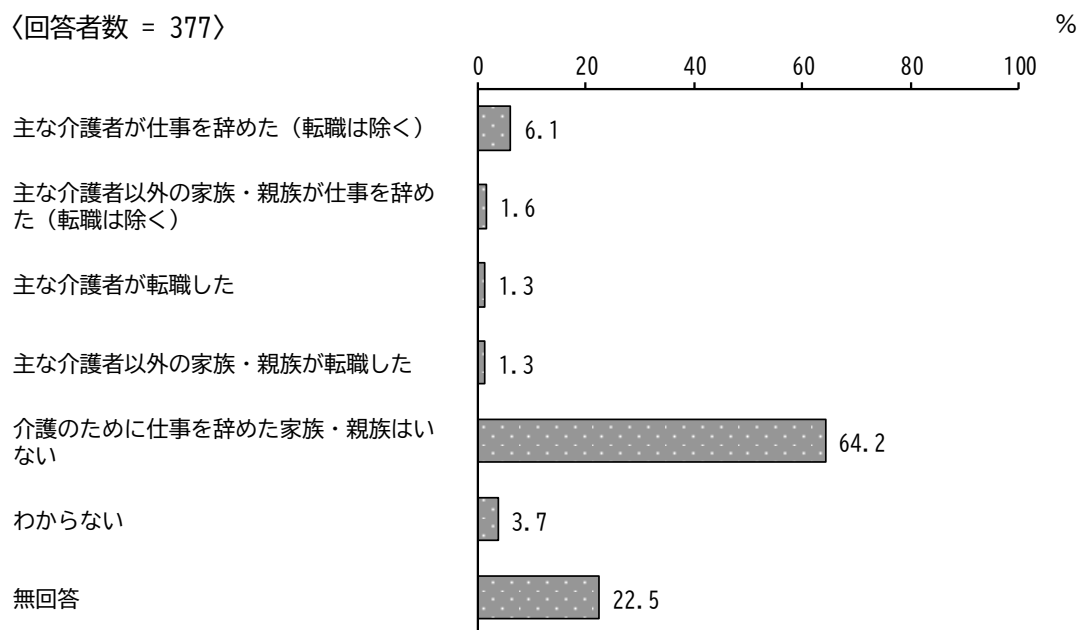
区分	回答者数	日中の排せつ	夜間の排せつ	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
全体	377	20.4	18.0	19.4	27.3	27.1	35.0	22.5	72.1
単身世帯	116	10.3	7.8	11.2	21.6	16.4	20.7	19.0	62.9
夫婦のみ世帯	108	23.1	24.1	21.3	27.8	27.8	41.7	19.4	69.4
その他の世帯	152	26.3	21.7	24.3	31.6	34.9	41.4	27.6	81.6

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体	54.4	34.2	14.3	69.8	80.1	73.2	8.8	0.5	0.8
単身世帯	37.1	25.9	12.9	48.3	72.4	66.4	10.3	—	1.7
夫婦のみ世帯	55.6	27.8	15.7	76.9	82.4	74.1	7.4	—	0.9
その他の世帯	67.1	45.4	14.5	81.6	84.2	78.3	8.6	1.3	—

問7 ご家族やご親族の中で、あなたの介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。[あてはまるものすべてに○]

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が64.2%と最も高くなっています。

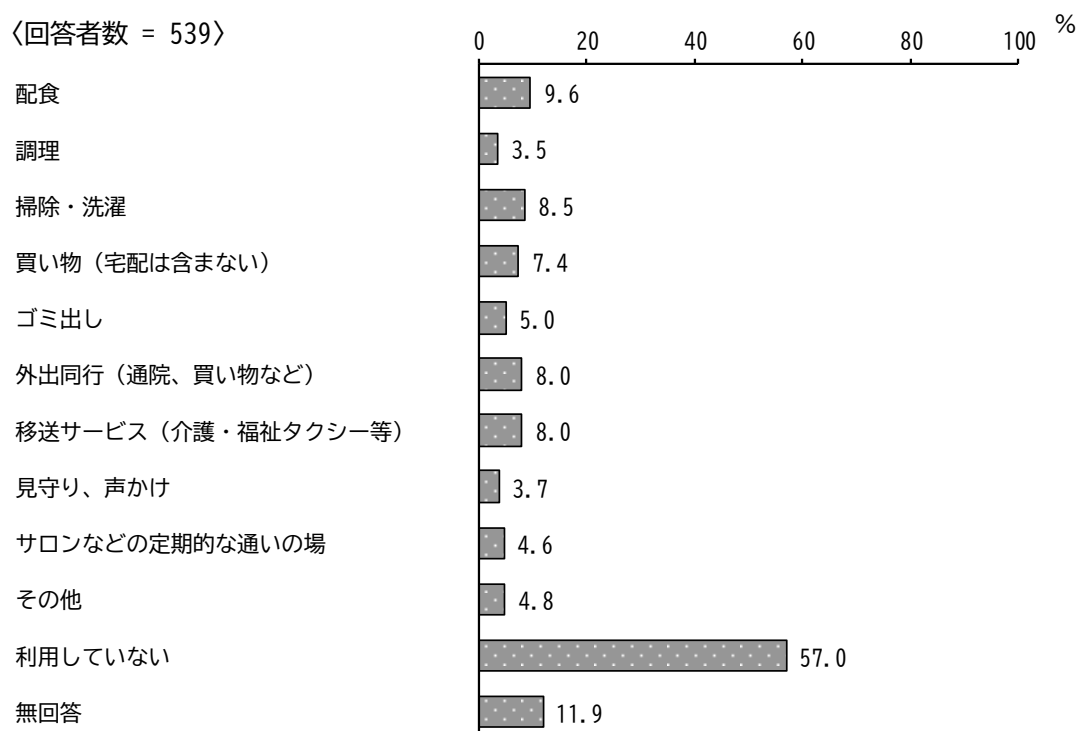
〈回答者数 = 377〉



問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスはありますか。
[あてはまるものすべてに○]

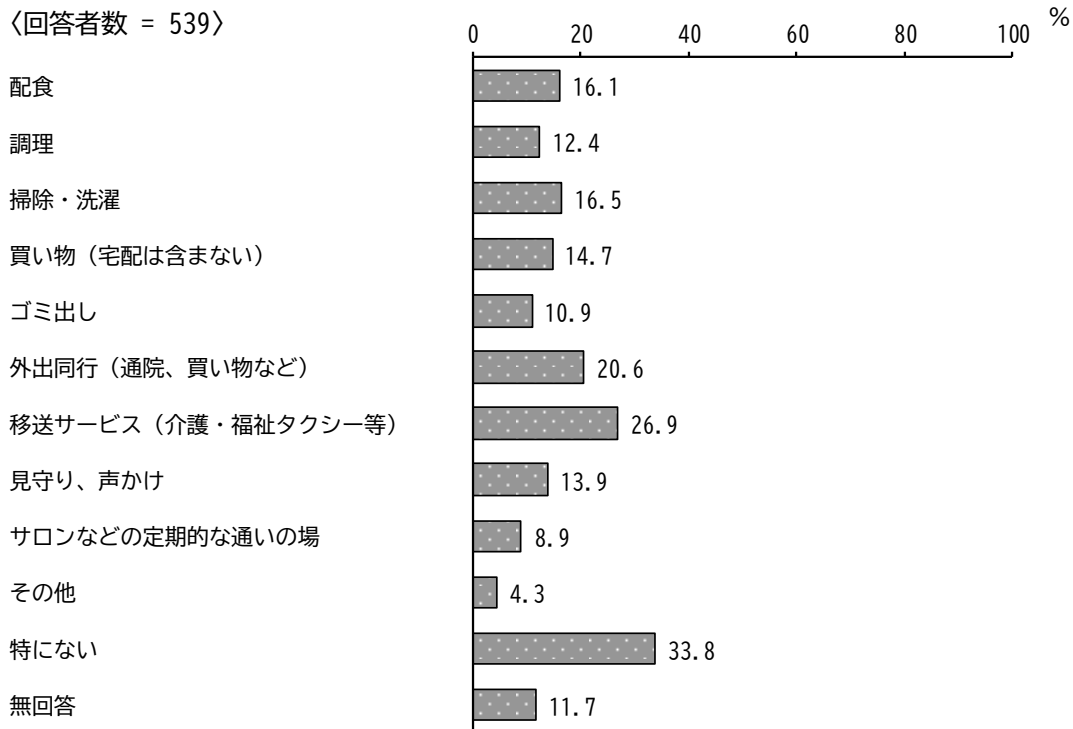
「利用していない」の割合が57.0%と最も高くなっています。

〈回答者数 = 539〉



問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスはありますか。
 [あてはまるものすべてに○]

「特にない」の割合が33.8%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が26.9%、「外出同行（通院、買い物など）」の割合が20.6%となっています。



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯では、「配食」「掃除・洗濯」に関する支援・サービスを必要としている方の割合が高くなっています。

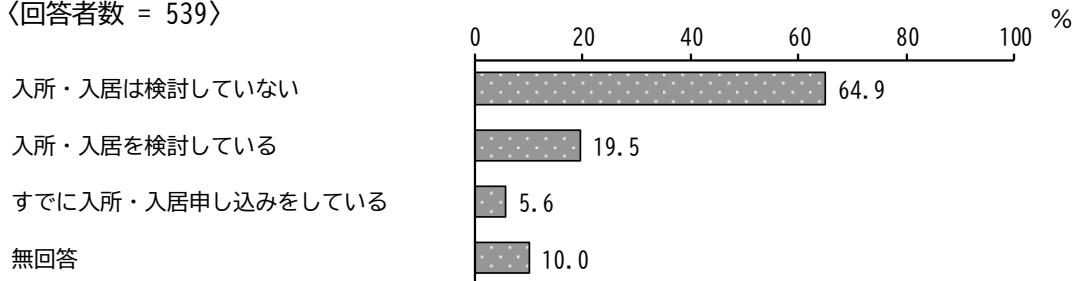
単位：%

区分	回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特にない	無回答
全体	539	16.1	12.4	16.5	14.7	10.9	20.6	26.9	13.9	8.9	4.3	33.8	11.7
単身世帯	180	24.4	17.8	26.7	23.3	18.9	21.7	26.7	18.3	6.1	5.6	24.4	8.9
夫婦のみ世帯	158	10.8	11.4	11.4	12.0	10.8	17.1	25.9	10.8	7.0	3.2	37.3	17.1
その他の世帯	191	12.6	8.4	11.5	8.9	4.2	22.5	28.3	13.1	13.1	4.2	39.8	8.9

問10 施設等への入所・入居の、現時点での検討状況についてお答えください。
 [1つに○]

「入所・入居は検討していない」の割合が64.9%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が19.5%となっています。

〈回答者数 = 539〉



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯で「入所・入居を検討している」方の割合が高くなっています。

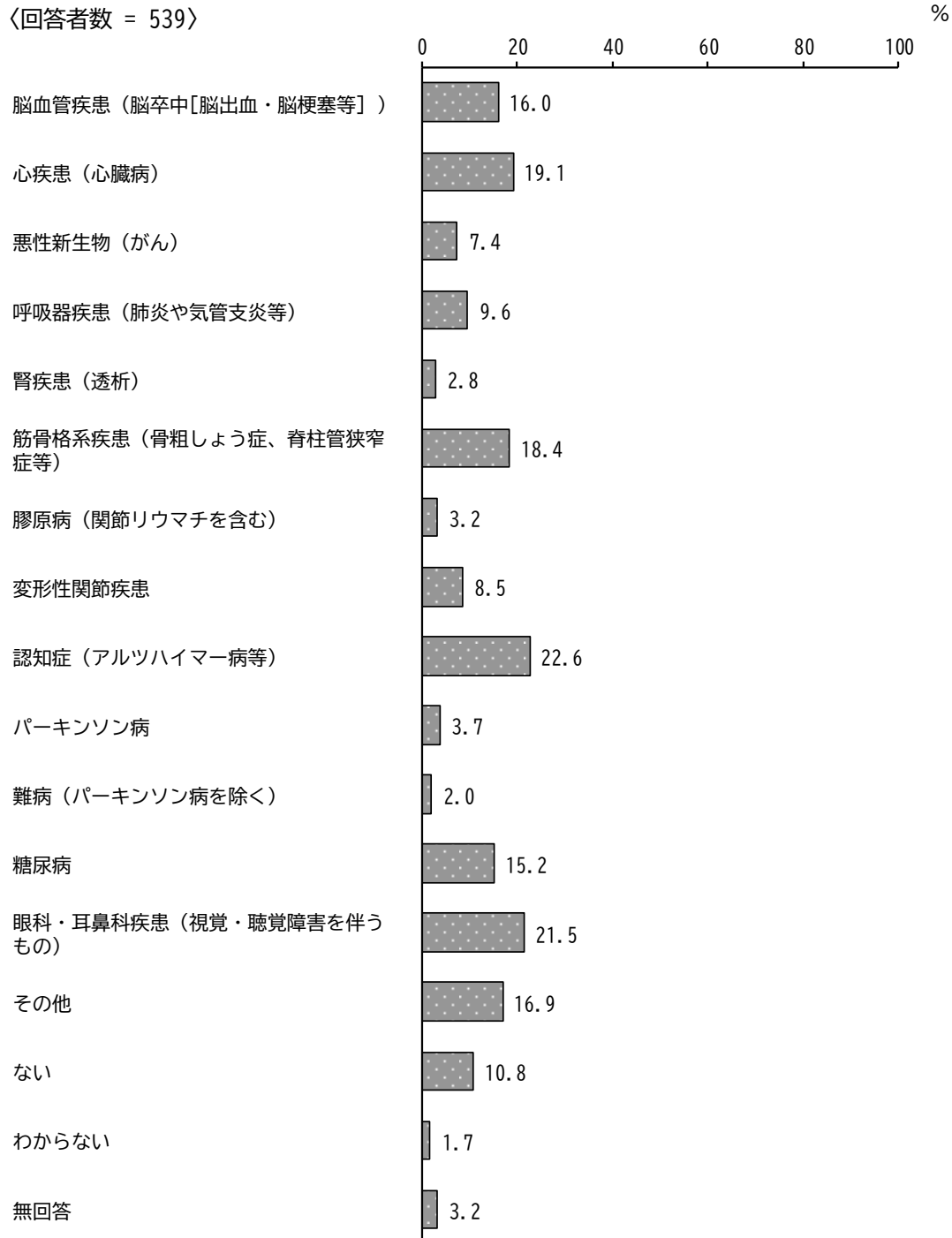
単位：%

区分	回答者数	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体	539	64.9	19.5	5.6	10.0
単身世帯	180	62.2	22.8	5.6	9.4
夫婦のみ世帯	158	67.7	15.8	3.2	13.3
その他の世帯	191	67.0	18.8	7.3	6.8

問 11 あなたは、現在抱えている傷病はありますか。[あてはまるものすべてに○]

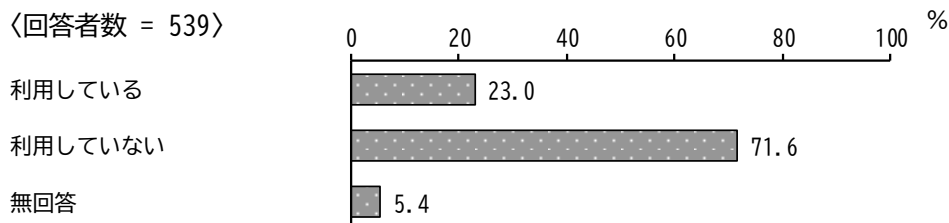
「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が 22.6%と最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が 21.5%、「心疾患（心臓病）」の割合が 19.1%となっています。

〈回答者数 = 539〉



問 12 あなたは現在、訪問診療を利用していますか。[1つに○]

「利用している」の割合が23.0%、「利用していない」の割合が71.6%となっています。



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、夫婦のみ世帯で訪問診療を「利用している」方の割合が高くなっています。

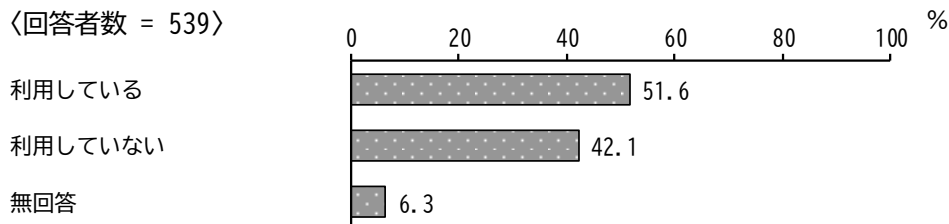
単位：%

区分	回答者数	利用している	利用していない	無回答
全体	539	23.0	71.6	5.4
単身世帯	180	23.9	70.6	5.6
夫婦のみ世帯	158	27.2	68.4	4.4
その他の世帯	191	19.9	74.9	5.2

問13 現在、「住宅改修」「福祉用具貸与・購入」以外の「介護保険サービス」を利用していますか。[1つに○]

「利用している」の割合が51.6%、「利用していない」の割合が42.1%となっています。

〈回答者数 = 539〉



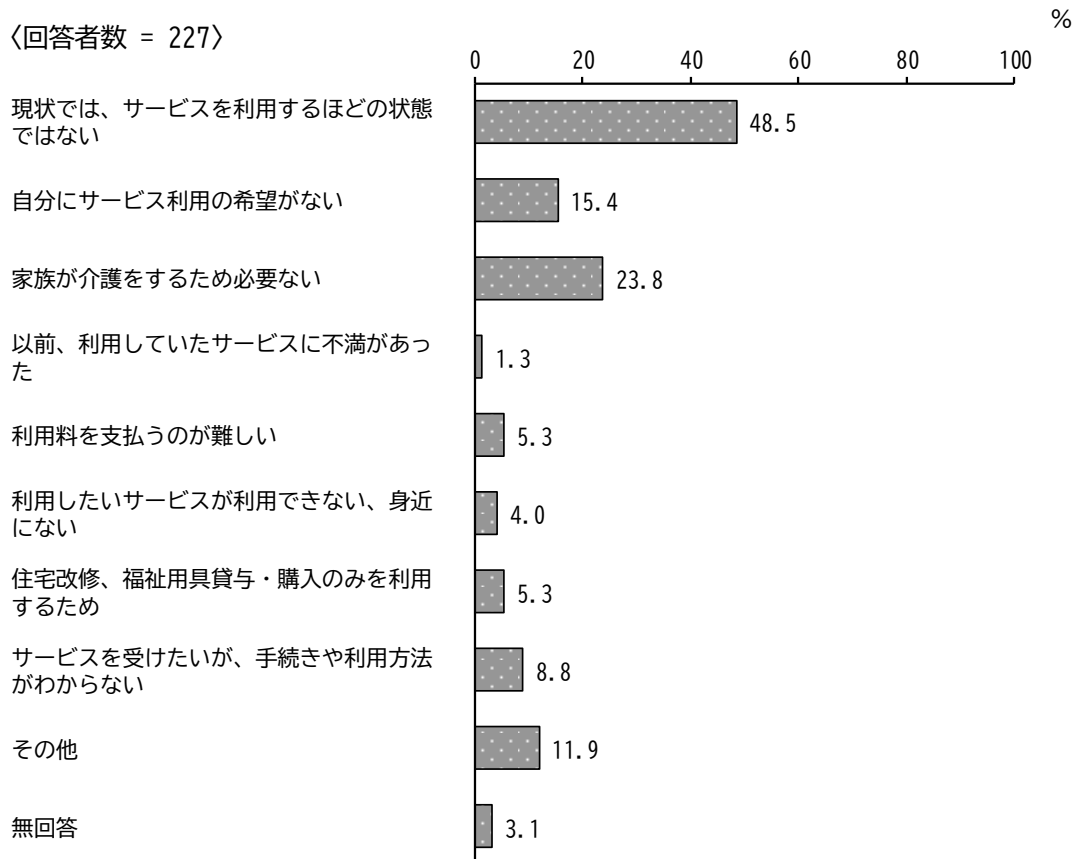
【世帯類型別】

単位：%

区分	回答者数	利用している	利用していない	無回答
全体	539	51.6	42.1	6.3
単身世帯	180	53.3	41.1	5.6
夫婦のみ世帯	158	50.6	43.7	5.7
その他の世帯	191	51.3	41.9	6.8

問 14 問 13 で「住宅改修」「福祉用具貸与・購入」以外の介護保険サービスを利用して
いないと答えた方におたずねします。介護保険サービスを利用していない理由は何で
すか。[あてはまるものすべてに○]

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 48.5%と最も高く、次いで「家
族が介護をするため必要ない」の割合が 23.8%、「自分にサービス利用の希望がない」の割合が
15.4%となっています。

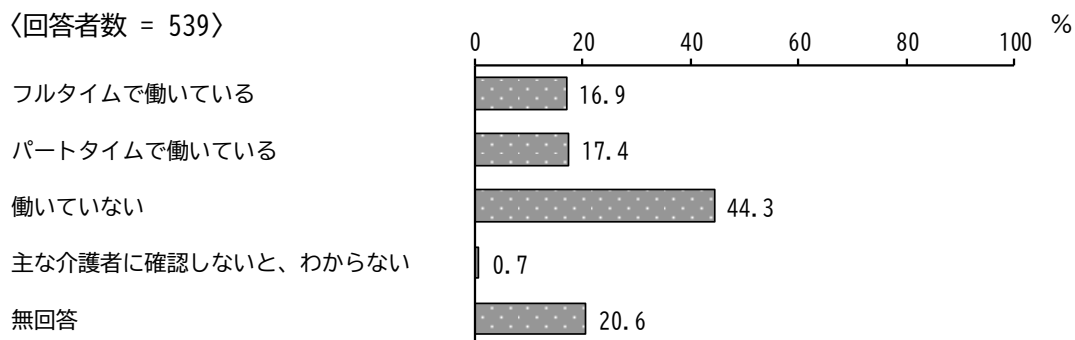


(3) 主な介護者について

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、お答えください。[1つに○]

「働いていない」の割合が44.3%と最も高く、次いで「パートタイムで働いている」の割合が17.4%、「フルタイムで働いている」の割合が16.9%となっています。

〈回答者数 = 539〉



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、夫婦のみ世帯で「働いていない」の割合が、その他の世帯で「フルタイムで働いている」の割合が高くなっています。

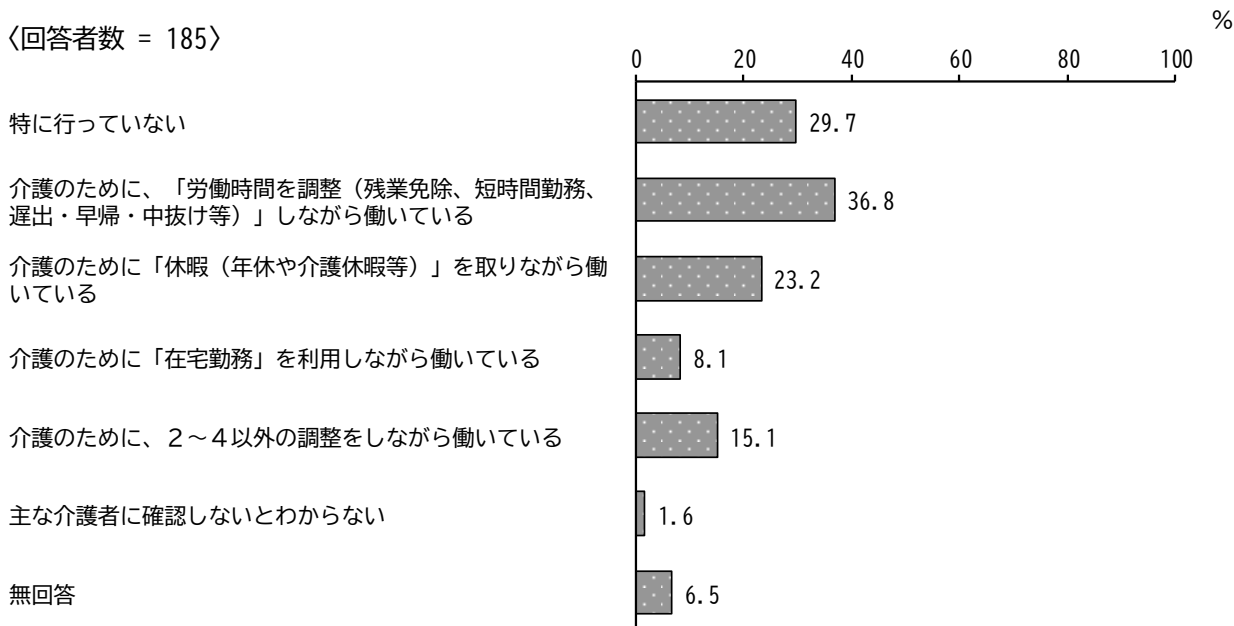
単位：%

区分	回答者数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	539	16.9	17.4	44.3	0.7	20.6
単身世帯	180	17.8	17.2	28.3	2.2	34.4
夫婦のみ世帯	158	6.3	13.9	60.8	—	19.0
その他の世帯	191	24.1	21.5	45.5	—	8.9

【問2から問4は問1で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方のみ回答】

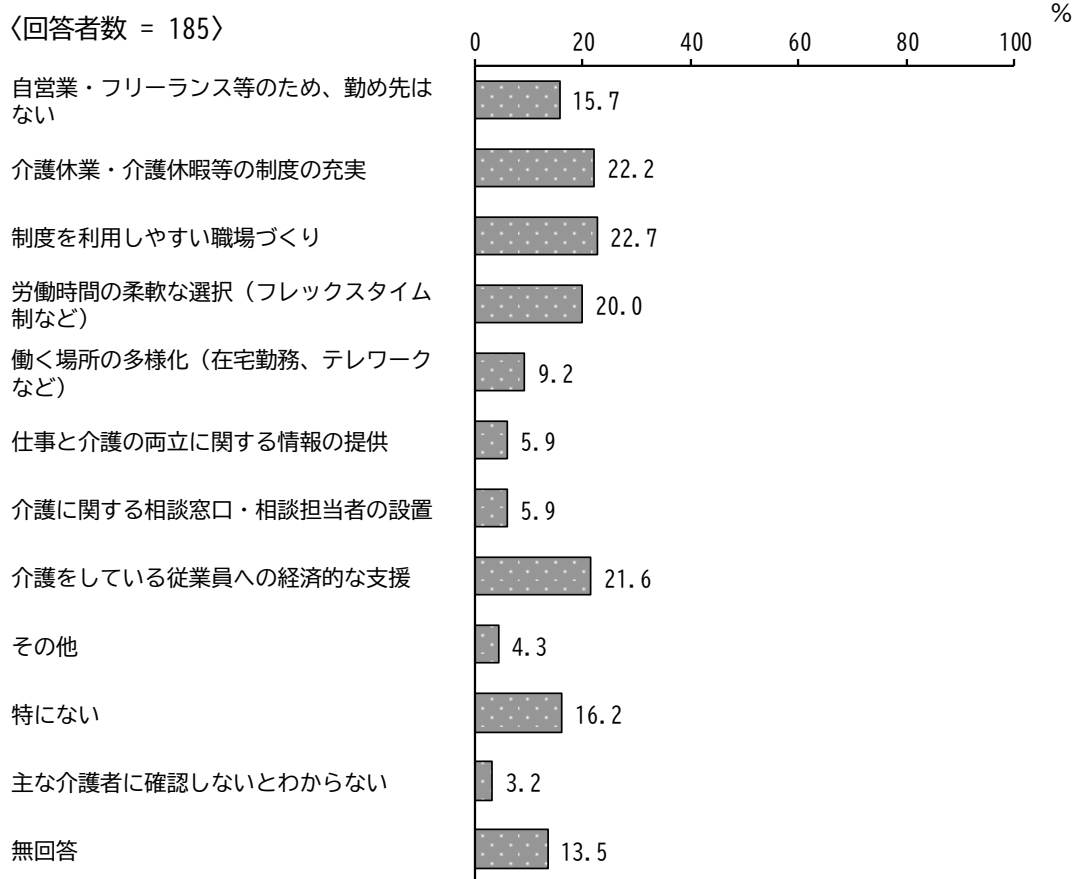
問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方について調整等をしていきますか。[あてはまるものすべてに○]

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」の割合が36.8%と最も高く、次いで「特に行っていない」の割合が29.7%、「介護のために「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている」の割合が23.2%となっています。



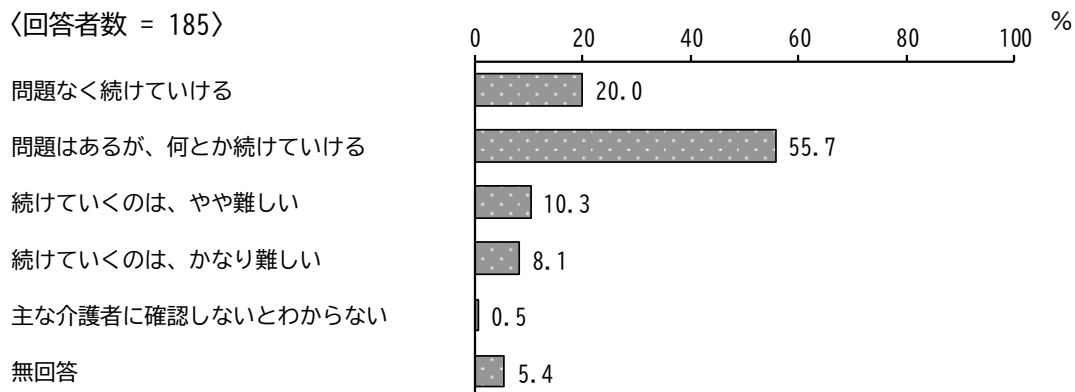
問3 「仕事と介護の両立」について、職場からどのような支援があれば両立に効果があると思いますか。[3つまでに○]

「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が22.7%と最も高く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が22.2%、「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が21.6%となっています。



問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。[1つに○]

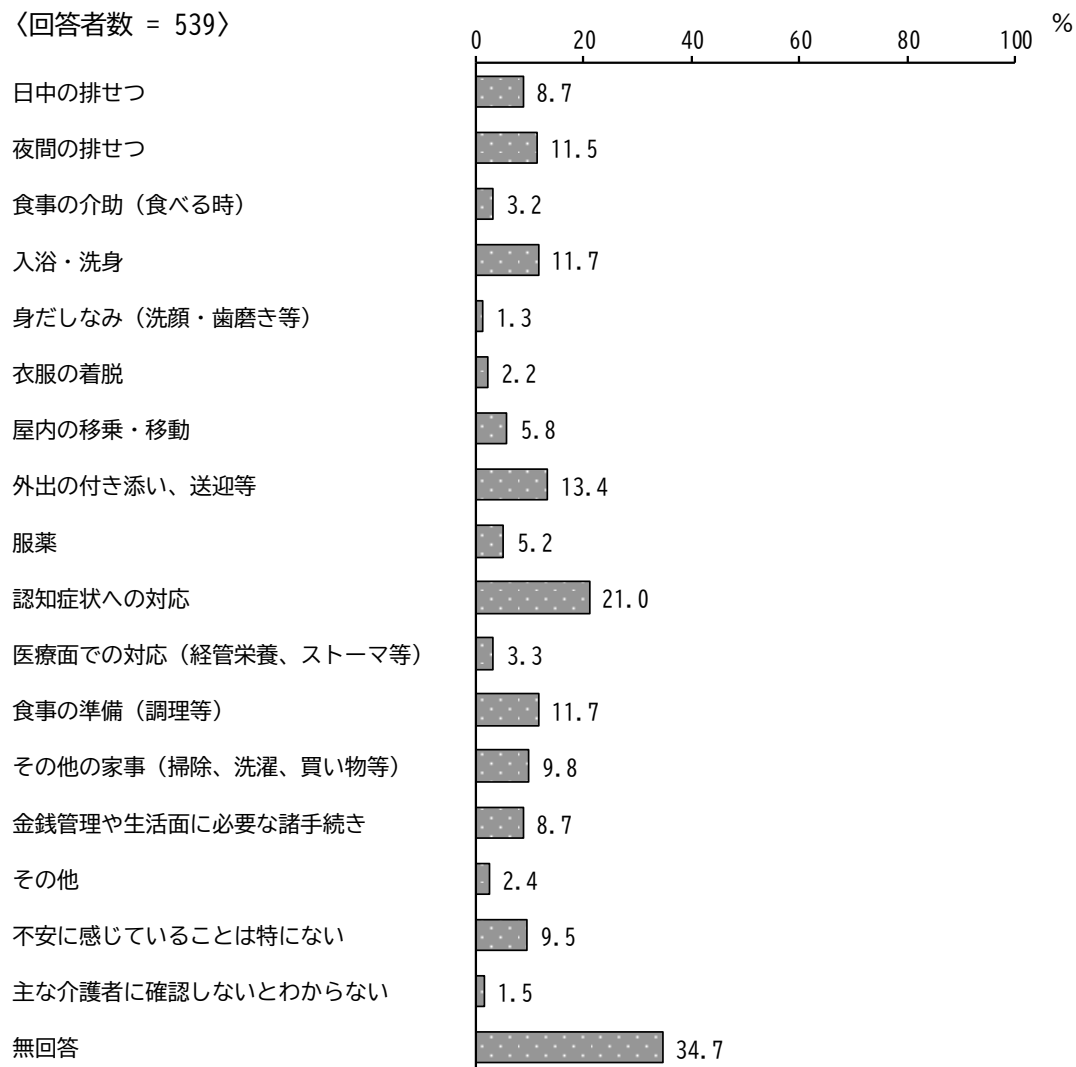
「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が55.7%と最も高く、次いで「問題なく続けていける」の割合が20.0%、「続けていくのは、やや難しい」の割合が10.3%となっています。



問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等は、次のどれですか。[3つまでに○]

「認知症状への対応」の割合が21.0%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が13.4%、「入浴・洗身」、「食事の準備（調理等）」の割合が11.7%となっています。

〈回答者数 = 539〉



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、その他の世帯で「夜間の排せつ」「認知症状への対応」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	日中の排せつ	夜間の排せつ	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体	539	8.7	11.5	3.2	11.7	1.3	2.2	5.8	13.4	5.2
単身世帯	180	5.6	6.1	2.8	11.1	1.1	—	2.8	11.7	5.0
夫婦のみ世帯	158	6.3	8.2	2.5	10.8	1.3	3.8	5.1	13.3	5.7
その他の世帯	191	13.1	19.4	3.7	13.1	1.0	3.1	8.9	14.7	5.2

区分	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	必要な諸手続き	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは特にない	主な介護者に確認しないといけない	無回答
全体	21.0	3.3	11.7	9.8	8.7	2.4	9.5	1.5	34.7	
単身世帯	15.0	2.8	10.6	12.2	10.6	2.2	8.3	2.2	45.0	
夫婦のみ世帯	18.4	4.4	12.7	10.8	8.9	3.8	8.2	0.6	36.1	
その他の世帯	28.8	2.6	12.0	6.8	7.3	1.6	11.5	1.6	24.6	

(4) 自由意見

現在作成中のため、地域福祉推進委員会当日資料として提出させていただきます。

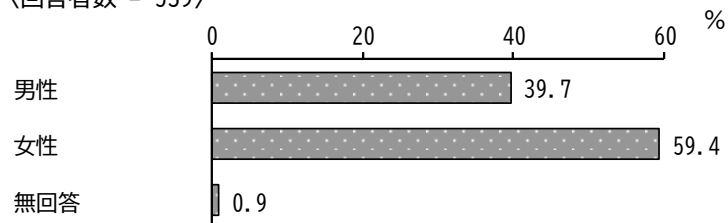
現在作成中のため、地域福祉推進委員会当日資料として提出させていただきます。

(5) ご本人の属性

性別

	人数	構成比
男性	214	39.7%
女性	320	59.4%
無回答	5	0.9%

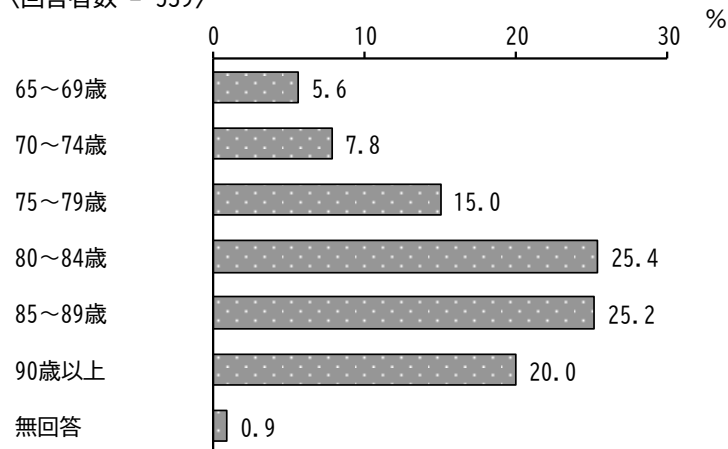
〈回答者数 = 539〉



年齢

	人数	構成比
65～69歳	30	5.6%
70～74歳	42	7.8%
75～79歳	81	15.0%
80～84歳	137	25.4%
85～89歳	136	25.2%
90歳以上	108	20.0%
無回答	5	0.9%

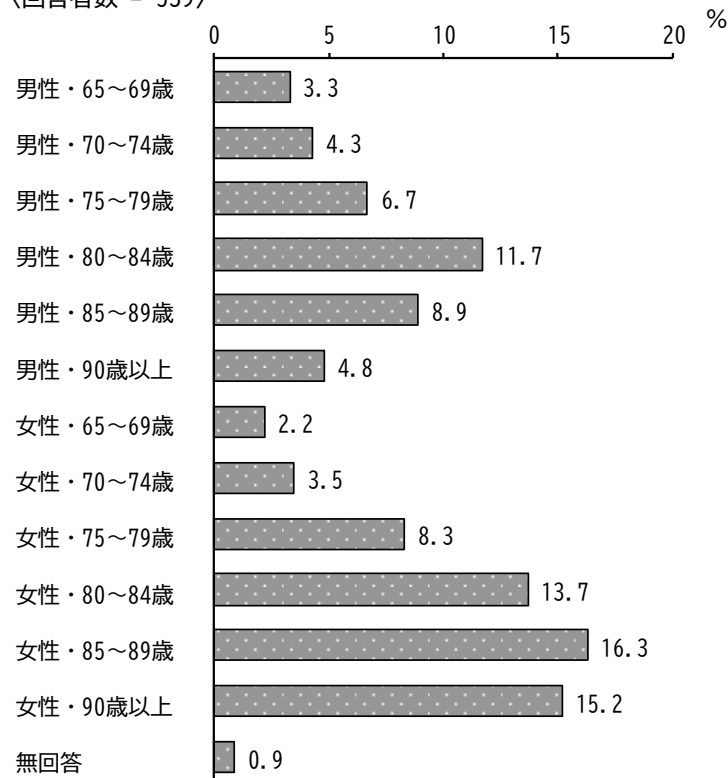
〈回答者数 = 539〉



性・年齢

	人数	構成比
男性・65～69歳	18	3.3%
男性・70～74歳	23	4.3%
男性・75～79歳	36	6.7%
男性・80～84歳	63	11.7%
男性・85～89歳	48	8.9%
男性・90歳以上	26	4.8%
女性・65～69歳	12	2.2%
女性・75～79歳	19	3.5%
女性・80～84歳	45	8.3%
女性・85～89歳	74	13.7%
女性・90歳以上	88	16.3%
75～79歳	82	15.2%
無回答	5	0.9%

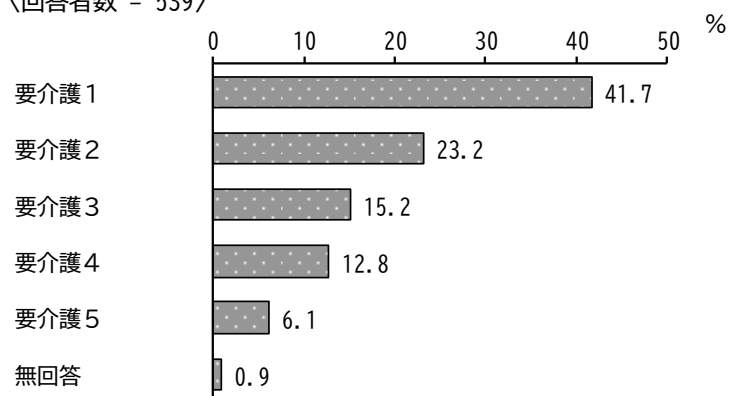
〈回答者数 = 539〉



要介護度

	人数	構成比
要介護1	225	41.7%
要介護2	125	23.2%
要介護3	82	15.2%
要介護4	69	12.8%
要介護5	33	6.1%
無回答	5	0.9%

〈回答者数 = 539〉



Ⅲ 資料編

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

高 齢 者

福生市高齢者生活実態調査（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査） ご協力について（お願い）

市民の皆さまには、日ごろより市政にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

この調査は、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、令和5年度に予定している「福生市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9期）」を策定するにあたり、基礎資料として活用するために実施するものです。

調査票の質問が多く、回答の際にはお手数をおかけいたしますが、なにとぞ趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年11月

福生市長 加藤 育 男

1 この調査の対象者

- (1) [要支援・要介護の認定を受けていない]65歳以上の市民の中から無作為に抽出した方（約1,200名）
- (2) 「要支援1」または「要支援2」の認定を受けた方（約500名）

2 回答方法等

- (1) 調査票（質問等）中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指しています。回答は、あて名のご本人についてお答えください。
- (2) 回答は、あてはまる番号に○印を付けてください。質問によっては、回答欄に記入していただくものもあります。
- (3) 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- (4) 調査票への記入にあたっては、令和4年10月1日時点での状況を基準にしてください。
- (5) 同封の返信用封筒で、**令和4年12月5日(月)まで**にご返送ください（切手不要）。

3 プライバシーの保護について

本調査は無記名式です。

回答いただいた内容と福生市の要介護認定データ等（認定調査、介護認定審査会のデータ等）を組み合わせ、市の介護保険事業及び高齢者福祉施策推進のための基礎資料とさせていただきます。データは、個人が特定されないように統計的に処理し、本目的以外では使用いたしません。

なお、本調査で得られた内容を、厚生労働省の管理するデータベース内に登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

回答のご返送をもって、上記についてご同意いただいたものと見なさせていただきます。

4 本調査へのご協力について

回答にあたって、お答えになりたくない項目については、無理にお答えいただく必要はありません。また、そのことによって回答者が不利益を受けるようなことは一切ありません。

なお、集計結果につきましては、市役所、図書館、市ホームページ等で公開する予定です。

5 問合せ先

介護福祉課 高齢者支援係（電話 042-551-1537）

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう
4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て） 2. 持家（集合住宅）
3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅 4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（一戸建て）
5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（集合住宅） 6. 借家
7. その他（ ）

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか	
1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない	
(6) 週に1回以上は外出していますか	
1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上	
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	
1. とても減っている	2. 減っている
3. あまり減っていない	4. 減っていない
(8) 外出を控えていますか	
1. はい	2. いいえ
【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)	
1. 病気	2. 障害(脳卒中 ^{しょうがい のうそっちゅう} 中の後遺症 ^{こういしょう} など)
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障害(聞こえの問題など)	6. 目の障害
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない	10. その他(例:コロナ禍)

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1. はい	2. いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか		
1. はい	2. いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	

<p>(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか</p>	
1. はい	2. いいえ
<p>(13) 友人の家を訪ねていますか</p>	
1. はい	2. いいえ
<p>(14) 家族や友人の相談にのっていますか</p>	
1. はい	2. いいえ
<p>(15) 病人を見舞うことができますか</p>	
1. はい	2. いいえ
<p>(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか</p>	
1. はい	2. いいえ
<p>(17) 趣味はありますか</p>	
1. 趣味あり	—————→ ()
2. 思いつかない	
<p>(18) 生きがいがありますか</p>	
1. 生きがいあり	—————→ ()
2. 思いつかない	

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤介護予防教室	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問 6

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

<p>(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)</p>		
1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師	
5. 地域包括支援センター・市役所	6. その他	
7. そのような人はいない		
<p>(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか</p>		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	
<p>(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします</p>		
1. 0人(いない)	2. 1~2人	3. 3~5人
4. 6~9人	5. 10人以上	
<p>(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)</p>		
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人	
6. ボランティア等の活動での友人		
7. その他	8. いない	

問7

健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
 4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
 4. もともと吸っていない

◎高齢者福祉や介護保険について、福生市へのご意見・ご要望や知りたい情報がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上で終了です。

たくさん質問にお答えいただき、ありがとうございました。

誠に恐縮ですが、この調査票は12月5日(月)までに同封の返信用封筒(切手不要)でご返送くださいますようお願いいたします。

また、ご相談・ご質問などがありましたら、気軽にご相談ください。

2 在宅介護実態調査 調査票

高 齢 者

福生市高齢者生活実態調査（在宅介護実態調査） ご協力について（お願い）

市民の皆さまには、日ごろより市政にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

この調査は、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、令和5年度に予定している「福生市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9期）」を策定するにあたり、基礎資料として活用するために実施するものです。

調査票の質問が多く、回答の際にはお手数をおかけいたしますが、なにとぞ趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年11月

福生市長 加藤育男

1 この調査の対象者

「要介護（1～5）」の認定を受けた在宅の方（約1,000名）

2 回答方法等

- (1) 調査票（質問等）中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指しています。回答は、あて名のご本人についてお答えください。
- (2) 回答は、あてはまる番号に○印を付けてください。質問によっては、回答欄に記入していただくものもあります。
- (3) 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- (4) 調査票への記入にあたっては、令和4年10月1日時点での状況を基準にしてください。
- (5) 同封の返信用封筒で、**令和4年12月5日（月）まで**にご返送ください（切手不要）。

3 個人情報の取扱いについて

本調査は無記名式です。

回答いただいた内容と福生市の要介護認定データ等（認定調査、介護認定審査会のデータ等）を組み合わせ、市の介護保険事業及び高齢者福祉施策推進のための基礎資料とさせていただきます。データは、個人が特定されないように統計的に処理し、本目的以外では使用いたしません。なお、本調査で得られた内容を、厚生労働省の管理するデータベース内に登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

回答のご返送をもって、上記についてご同意いただいたものと見なさせていただきます。

4 本調査へのご協力について

- (1) 回答にあたって、お答えになりたくない項目については、無理にお答えいただく必要はありません。また、そのことによって回答者が不利益を受けるようなことは一切ありません。
- (2) 外国語や「やさしい日本語」の調査票が必要な方は、お問合せください。
- (3) 集計結果につきましては、市役所、図書館、市ホームページ等で公開する予定です。

5 問合せ先

介護福祉課 介護保険係（電話 042-551-1764）

○この調査は、令和4年10月1日現在でお答えください。

この調査票はどなたがご記入されましたか	
1. ご本人	2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族	4. ご本人のケアマネジャー
5. その他	

A票	「ご本人」について、おうかがいします。
-----------	----------------------------

問1 あなたの世帯類型は、次のうちどれですか。[1つに○]

1. 単身世帯	2. 夫婦のみ世帯	3. その他
---------	-----------	--------

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む) [1つに○]

1. ない ⇒ 問8へ	2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	
3. 週に1～2日ある	4. 週に3～4日ある	5. ほぼ毎日ある

問3 主な介護者の方は、どなたですか。[1つに○]

1. 配偶者	2. 子	3. 子の配偶者
4. 孫	5. 兄弟・姉妹	6. その他

問4 主な介護者の方の性別について、お答えください。[1つに○]

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問5 主な介護者の方の年齢について、お答えください。[1つに○]

1. 20歳未満	2. 20代	3. 30代
4. 40代	5. 50代	6. 60代
7. 70代	8. 80歳以上	9. わからない

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等は、次のどれですか。[あてはまるものすべてに○]

【身体介護】	
1. 日中の排せつ	2. 夜間の排せつ
3. 食事の介助（食べる時）	4. 入浴・洗身
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動	8. 外出の付き添い、送迎等
9. 服薬	10. 認知症 ^{にんちしょうじょう} 状への対応
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	
【生活援助】	
12. 食事の準備（調理等）	13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	
【その他】	
15. その他	16. わからない

問7 ご家族やご親族の中で、あなたの介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。[あてはまるものすべてに○]

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた場合も含まれます。また、現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。

- | |
|--------------------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職は除く） |
| 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職は除く） |
| 3. 主な介護者が転職した |
| 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した |
| 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない |
| 6. わからない |

問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスはありますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|-----------------------|-------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | 5. ゴミ出し | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |
| 10. その他 | 11. 利用していない | |

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスはありますか。[あてはまるものすべてに○]

※現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービス（介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含む）を含みます。

- | | | |
|-----------------------|------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | 5. ゴミ出し | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |
| 10. その他 | 11. 特にない | |

問10 施設等への入所・入居の、現時点での検討状況についてお答えください。[1つに○]

※「施設等」とは、「特別養護老人ホーム」「老人保健施設」「介護療養型医療施設」「介護医療院」「特定施設（有料老人ホーム等）」「グループホーム」「地域密着型特定施設」「地域密着型特別養護老人ホーム」を指します。

- | | | |
|------------------|-----------------|----------------------|
| 1. 入所・入居は検討していない | 2. 入所・入居を検討している | 3. すでに入所・入居申し込みをしている |
|------------------|-----------------|----------------------|

問11 あなたは、現在抱えている傷病はありますか。[あてはまるものすべてに○]

1. 脳血管疾患 <small>(のうけっかんしゅっかん)</small> (脳卒中 <small>(のうそちゅう)</small> [脳出血 <small>(のうしゅっけつ)</small> ・脳梗塞 <small>(のうこうそく)</small> 等])	2. 心疾患 (心臓病)
3. 悪性新生物 (がん)	4. 呼吸器疾患 (肺炎や気管支炎等)
5. 腎疾患 (透析) <small>(じんしゅっかん とうせき)</small>	6. 筋骨格系疾患 (骨粗しょう症、 <small>せきちゅうかんきょうさくしやう</small> 脊柱管狭窄症等)
7. 膠原病 (関節リウマチを含む) <small>(こうげんびやう)</small>	8. 変形性関節疾患
9. 認知症 (アルツハイマー病等) <small>(にんちしやう)</small>	10. パーキンソン病
11. 難病 (パーキンソン病を除く)	12. 糖尿病 <small>(とうりやうびやう)</small>
13. 眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの) <small>(しかく ちやうかくしやうがい)</small>	
14. その他	15. ない
	16. わからない

問12 あなたは現在、訪問診療を利用していますか。[1つに○]

※「訪問歯科診療」や「居宅療養管理指導」は含みません。

1. 利用している	2. 利用していない
-----------	------------

問13 現在、「住宅改修」「福祉用具貸与・購入」以外の「介護保険サービス」を利用していますか。[1つに○]

1. 利用している	2. 利用していない
-----------	------------

※「2」と答えた方におたずねします。 <---

問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 自分にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが、手続きや利用方法がわからない
9. その他

B票

「主な介護者の方」について、おうかがいします。

「主な介護者の方」、もしくは「ご本人様」にご回答・ご記入をお願いします。
「主な介護者の方」がいらっしゃらない場合は回答不要です。

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、お答えください。[1つに○]

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. フルタイムで働いている | 2. パートタイムで働いている |
| 3. 働いていない | 4. 主な介護者に確認しないと、わからない |

※「3」または「4」と答えた方は、問5へお進みください。

問2 問1で「1」または「2」と答えた方におたずねします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方について調整等を行っていますか。[あてはまるものすべてに○]

- | |
|---|
| 1. 特に行っていない |
| 2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている |
| 3. 介護のために「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている |
| 4. 介護のために「在宅勤務」を利用しながら働いている |
| 5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら働いている |
| 6. 主な介護者に確認しないとわからない（※ご本人による記入の場合） |

問3 問1で「1」または「2」と答えた方におたずねします。「仕事と介護の両立」について、職場からどのような支援があれば両立に効果があると思いますか。[3つまでに○]

- | |
|-------------------------------------|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない |
| 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実 |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり |
| 4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など） |
| 5. 働く場所の多様化（在宅勤務、テレワークなど） |
| 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供 |
| 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 |
| 8. 介護をしている従業員への経済的な支援 |
| 9. その他 |
| 10. 特になし |
| 11. 主な介護者に確認しないとわからない（※ご本人による記入の場合） |

問4 問1で「1」または「2」と答えた方におたずねします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。[1つに○]

- | | |
|------------------------------------|---------------------|
| 1. 問題なく続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい | 4. 続けていくのは、かなり難しい |
| 5. 主な介護者に確認しないとわからない（※ご本人による記入の場合） | |

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等は、次のどれですか。[3つまでに○]

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| 【身体介護】 | |
| 1. 日中の排せつ | 2. 夜間の排せつ |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | |
| 【生活援助】 | |
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |
| 【その他】 | |
| 15. その他 | 16. 不安に感じていることは特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないとわからない（※ご本人による記入の場合） | |

◎最後に、高齢者保健福祉や介護保険について、福生市へのご意見、ご要望や知りたい情報等がありましたら、自由にご記入ください。

質問は以上で終了です。

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。

誠に恐縮ですが、この調査票は12月5日（月）までに同封の返信用封筒（切手不要）でご返送くださいますようお願いいたします。

また、ご相談・ご質問などがありましたら、気軽にご相談ください。

福生市高齢者生活実態調査報告書
令和5年2月

発行：福祉保健部介護福祉課