

福生市高齢者生活実態調査報告書

【概要版】

1 調査の目的

令和5年度に予定している「福生市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9期）」を策定にするにあたり、基礎資料として活用するため、ご意見・ご要望などをお伺いするアンケートを実施しました。

2 調査対象

調査名	対象者	対象者数
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の市民の方	1,200人 (無作為抽出)
	要支援1または要支援2の認定を受けた方	500人
在宅介護実態調査	要介護1～5の認定を受けた在宅の方	1,000人 (無作為抽出)

3 調査基準日

令和4年10月1日

4 調査期間

令和4年11月7日～令和4年12月5日

5 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

6 回収状況

調査名	配布数	有効回収数	有効回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1,700通	1,137通	66.9%
在宅介護実態調査	1,000通	539通	53.9%

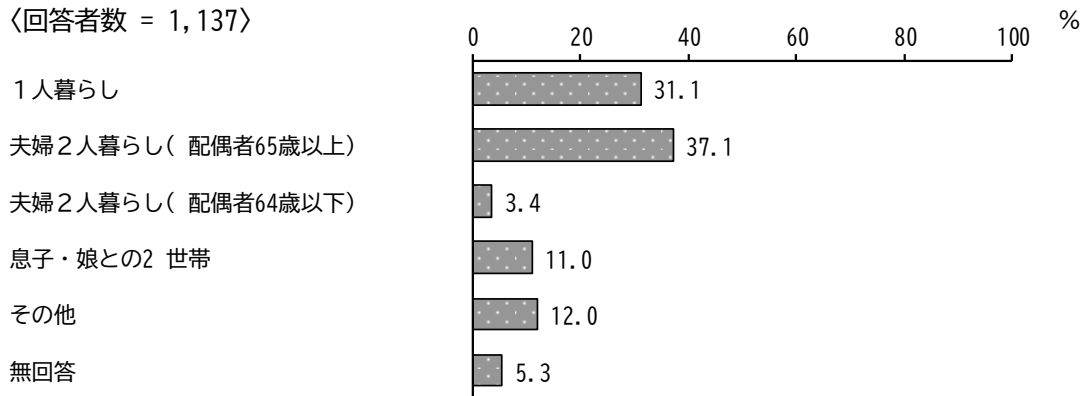
1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(1) 家族や生活状況について

家族構成をお教えてください [1つに○]

「夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)」の割合が37.1%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が31.1%、「息子・娘との2世帯」の割合が11.0%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉

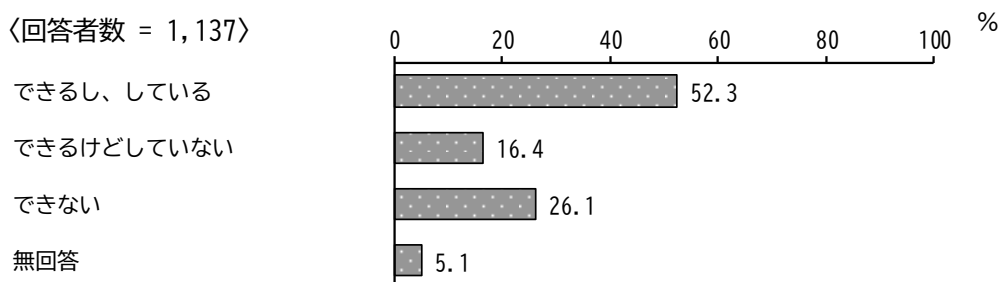


(2) からだを動かすことについて

階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか [1つに○]

「できるし、している」の割合が52.3%と最も高く、次いで「できない」の割合が26.1%、「できるけどしていない」の割合が16.4%となっています。

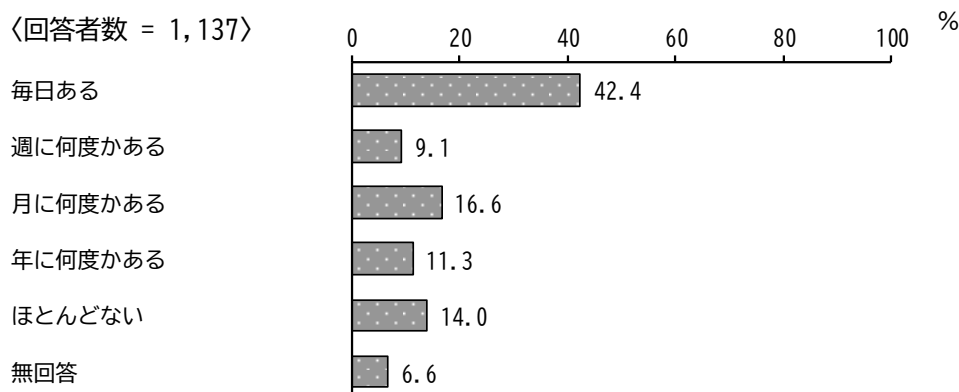
〈回答者数 = 1,137〉



(3) 食べることについて

どなたかと食事をとる機会がありますか [1つに○]

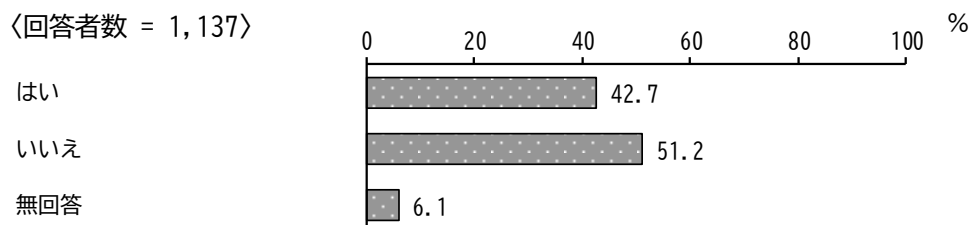
「毎日ある」の割合が42.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が16.6%、「ほとんどない」の割合が14.0%となっています。



(4) 毎日の生活について

物忘れが多いと感じますか [1つに○]

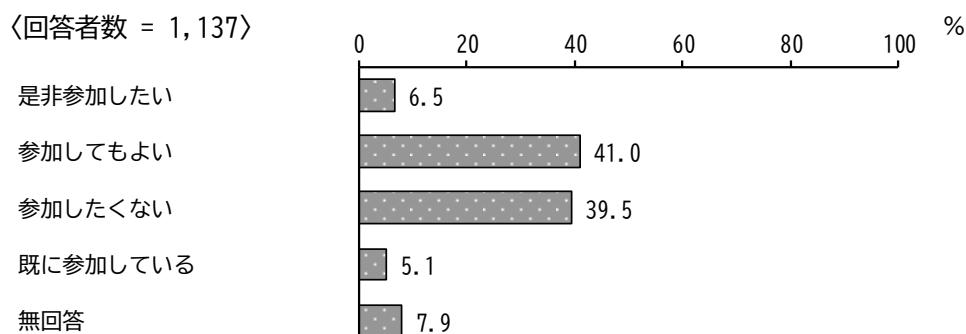
「はい」の割合が42.7%、「いいえ」の割合が51.2%となっています。



(5) 地域での活動について

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか [1つに○]

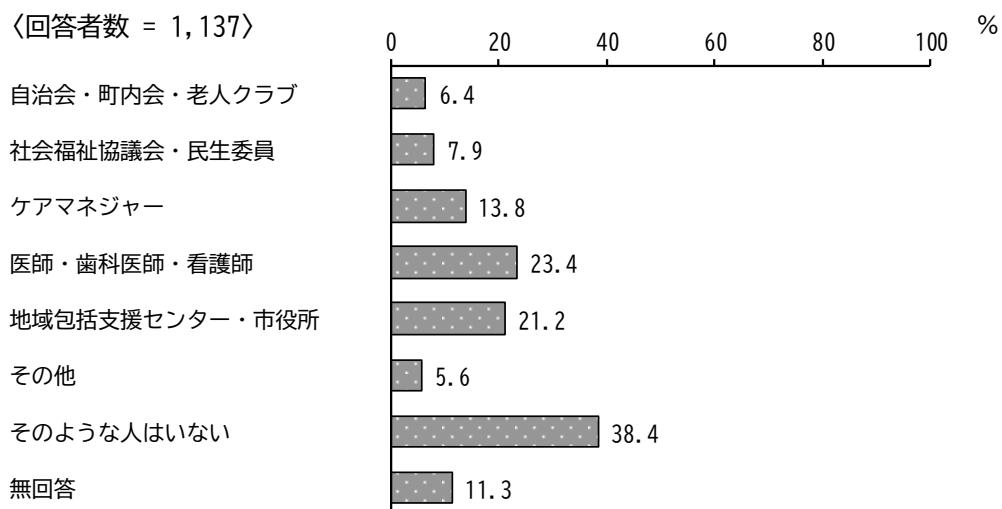
「参加してもよい」の割合が41.0%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が39.5%となっています。



(6) たすけあいについて

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
[いくつでも]

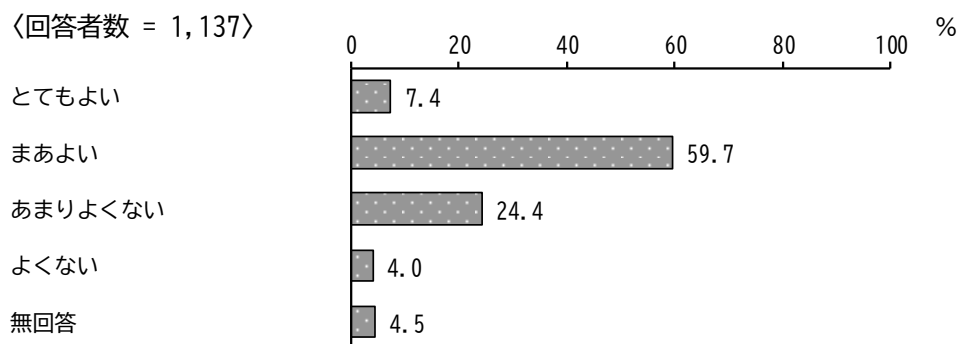
「そのような人はいない」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 23.4%、「地域包括支援センター・市役所」の割合が 21.2%となっています。



(7) 健康について

現在のあなたの健康状態はいかがですか [1つに○]

「まあよい」の割合が 59.7%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が 24.4%となっています。

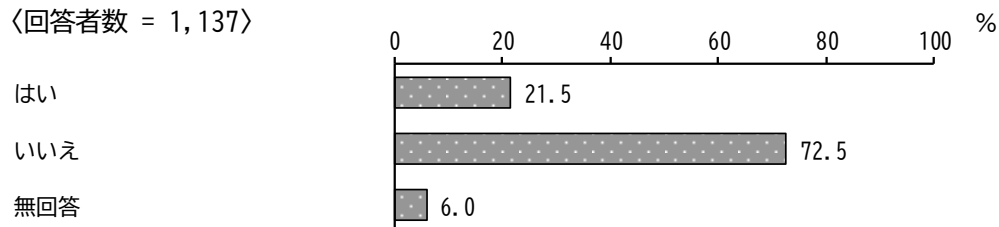


(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について

認知症に関する相談窓口を知っていますか [1つに○]

「はい」の割合が21.5%、「いいえ」の割合が72.5%となっています。

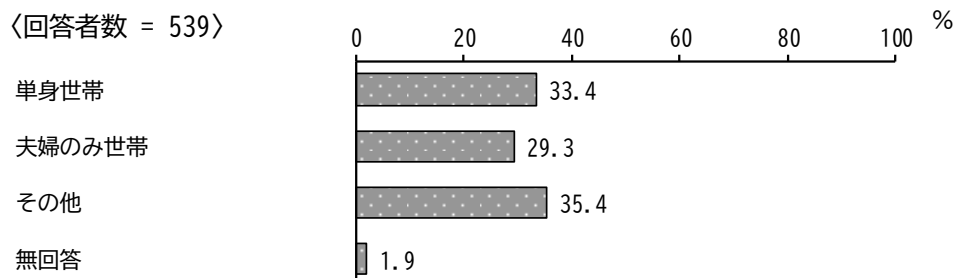
〈回答者数 = 1,137〉



2 在宅介護実態調査

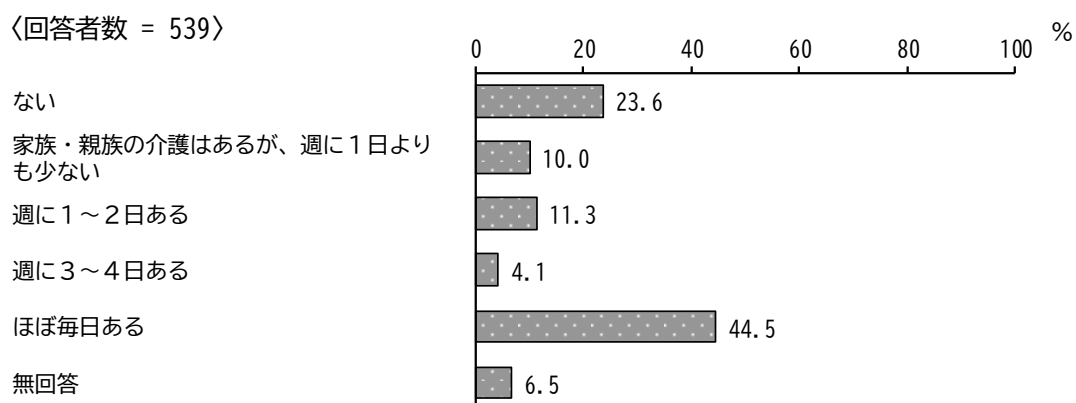
(1) あなたの世帯類型は、次のうちどれですか。[1つに○]

「単身世帯」の割合が33.4%、「夫婦のみ世帯」の割合が29.3%となっています。



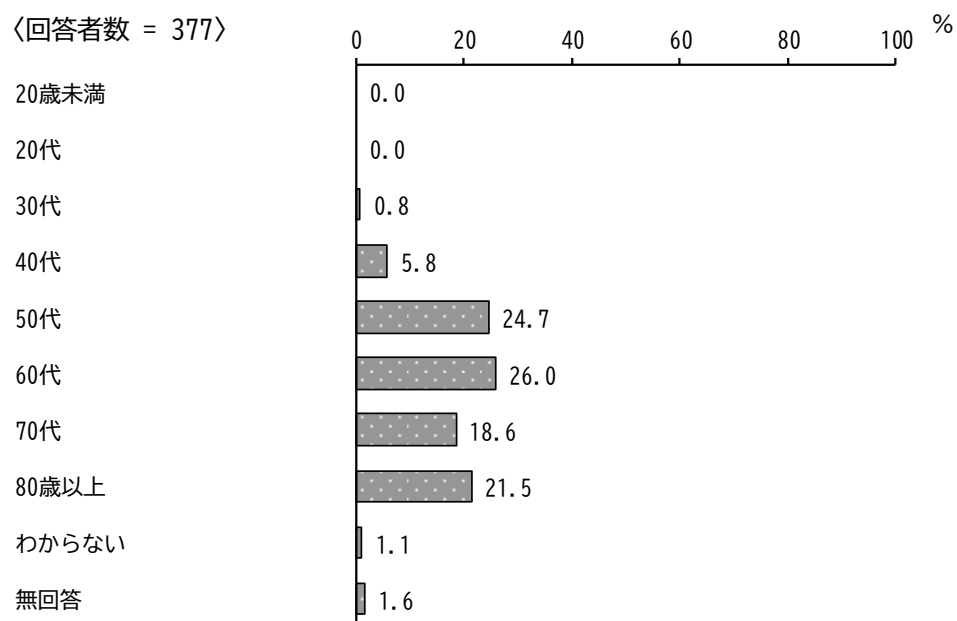
(2) ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む) [1つに○]

「ほぼ毎日ある」の割合が44.5%と最も高く、次いで「ない」の割合が23.6%、「週に1～2日ある」の割合が11.3%となっています。



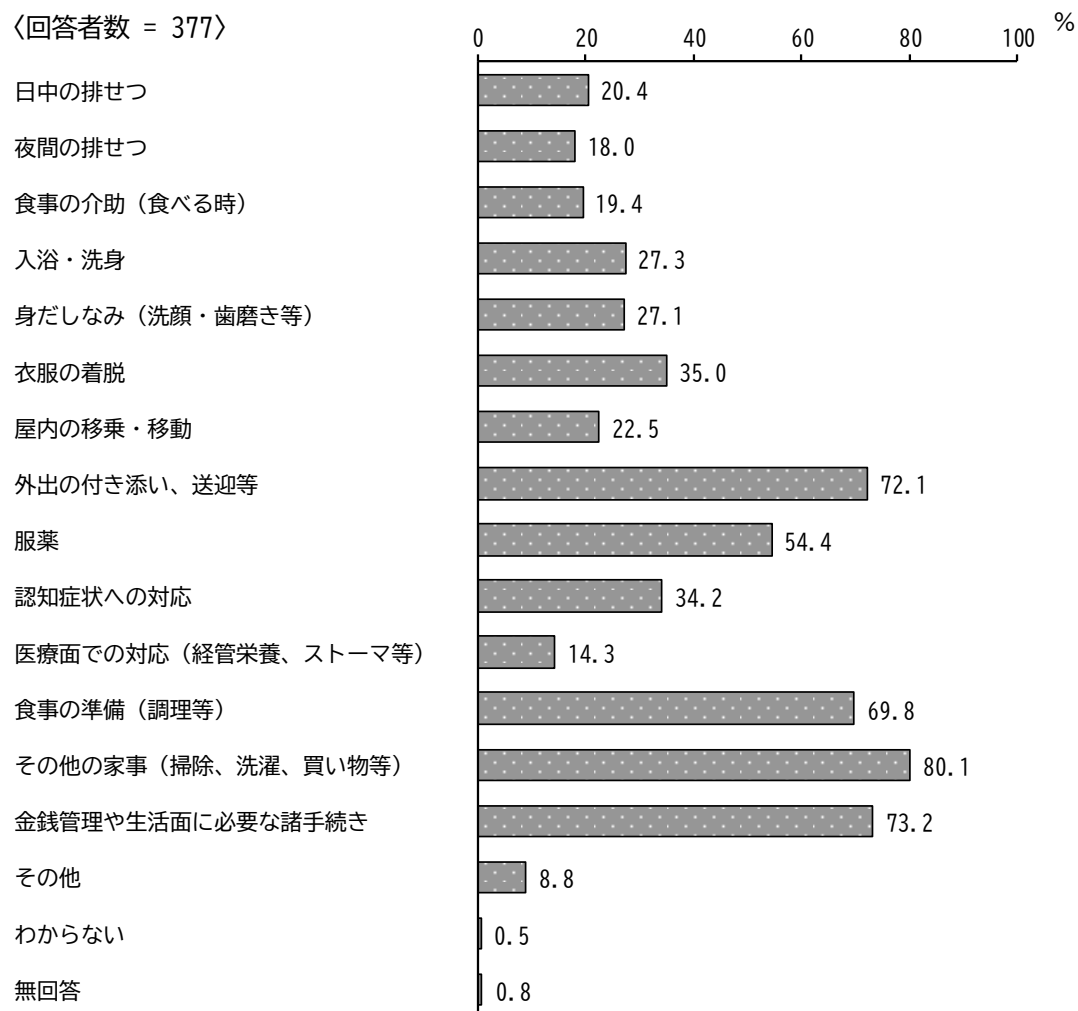
(3) 主な介護者の方の年齢について、お答えください。[1つに○]

「60代」の割合が26.0%と最も高く、次いで「50代」の割合が24.7%、「80歳以上」の割合が21.5%となっています。



(4) 現在、主な介護者の方が行っている介護等は、次のどれですか。
 [あてはまるものすべてに○]

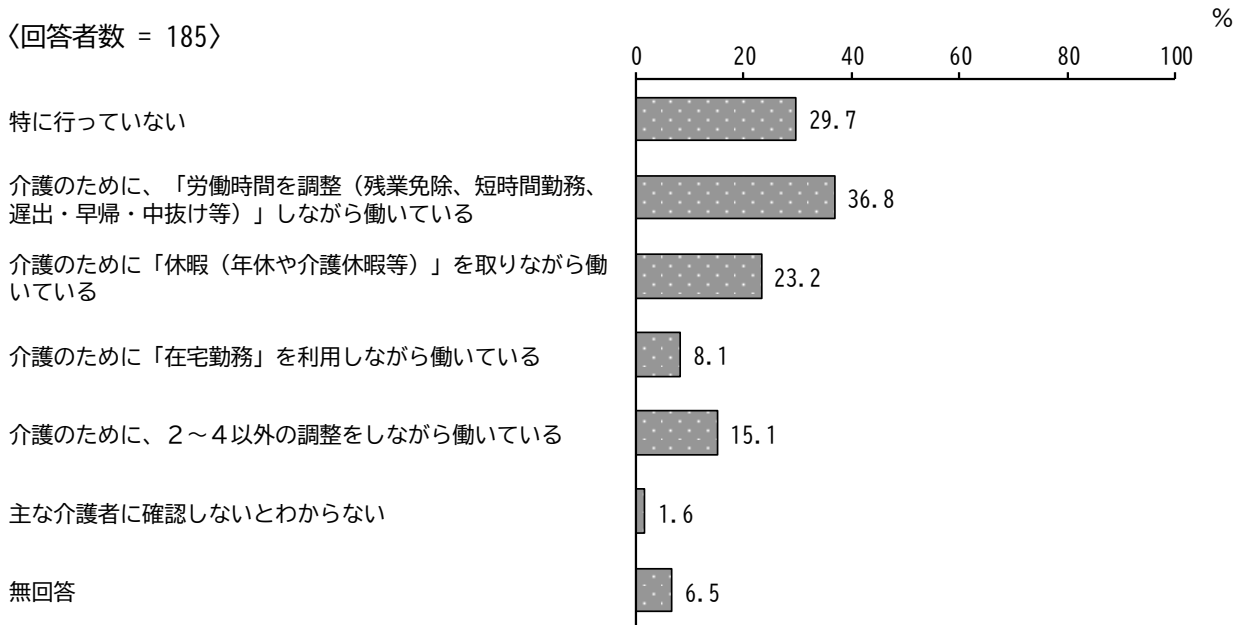
「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 80.1%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 73.2%、「外出の付き添い、送迎等」の割合が 72.1%となっています。



(5) 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方について調整等をしていますか。[あてはまるものすべてに○]

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」の割合が36.8%と最も高く、次いで「特に行っていない」の割合が29.7%、「介護のために「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている」の割合が23.2%となっています。

〈回答者数 = 185〉



(6) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等は、次のどれですか。[3つまでに○]

「認知症状への対応」の割合が21.0%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が13.4%、「入浴・洗身」、「食事の準備（調理等）」の割合が11.7%となっています。

〈回答者数 = 539〉

