



令和4年10月18日

報道関係各位

## ～3年ぶりの開催！見て・体験して健康を見つめ直す一日に～ 「第31回ふっさ健康まつり」を リニューアル開催します！

福生市では、10月23日（日）に「ふっさ健康まつり」の会場を福祉センターに変更し、3年ぶりに開催します。

第31回となる「ふっさ健康まつり」は、令和元年度までは「ふれあいフェスティバル」として「産業祭」や「文化祭」と合同で実施しており、2・3年度は新型コロナウイルス感染拡大のため中止しましたが、今年度からは、1時間ごとの完全入替制による感染症対策を講じたうえで、「健康まつり」を単独イベントとして実施します。

### ■市民・行政・地域がふれあう健康づくりの場

本イベントでは「運動・栄養・休息」の三要素に主眼を置き、福生市医師会を始めとする各種地域団体の協力のもと、体力測定などの体験コーナーや専門相談などを通じ、市民一人ひとりが健康づくりの大切さを自覚し、自身の健康づくりにつながる機会を提供します。

また、本市と協定を締結している明治安田生命保険相互会社様によるベジチェック（野菜摂取の充足度測定）の実施や、コカ・コーラボトラーズジャパン様から来場者への飲料水の提供をいただきます。

### ■ふっさ健康まつり概要

【内容】

〈専門相談コーナー〉赤ちゃんからお年寄りまでの健康、育児、お口の健康、くすりに関することなど、さまざまな専門スタッフによる相談

〈体験コーナー〉身体測定器による健康度チェック、体力測定など

〈販売・情報コーナー〉手工芸品、テイクアウト用のお菓子の販売など

【日程】10月23日（日）

【時間】次の時間ごとに完全入替制

①午前10時～11時②11時～正午③正午～午後1時④1時～2時⑤2時～3時

【場所】福祉センター

【定員】各時間帯先着100人

【申込方法】電話または市ホームページから事前予約申込制（10月22日（土）締切）



【問合せ】健康課健康管理係 Tel042-552-0061

▲市ホームページ