

学校給食予定献立表

Table with columns: 日曜 (Date/Day), 牛乳 (Milk), 献立名 (Menu Name), 主な材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 献立メモ (Menu Notes). Rows include various meals like 'ご飯 たらたまスープ', 'じゃこわかめご飯', 'スパゲッティミートソース', etc.

4日(火)【いわしの日】
1(い)0(わ)4(し)でいわしの日です。じゃこわかめご飯のじゃこもいわしです。



7日(金)【十三夜(8日)】
十三夜は十五夜について美しい月と言われ、栗や豆の収穫の時期だったことから別名「栗名月」「豆名月」と言われます。栗と枝豆を炊き込んだ十三夜ご飯と、小豆でおしるこを作ります。



18日(火)【真鯛の甘辛揚げ】
この日使用する真鯛はコロナウィルスの影響で需要が落ち、困っている生産者さんへ食べて支援する取り組みで頂いたものです。カラッと揚げた真鯛に甘辛いたれをかからめます。真鯛のおいしさを味わってみてください。



24日(月)【食育の日(19日)】
熊本県の郷土料理「だご」とは熊本県の方で団子のことで、だご汁は手作りの団子を野菜と煮込んだ汁物です。



31日(月)【ハロウィン】
ハロウィンは、ヨーロッパのお祭りで、収穫祭と悪霊を祓う儀式が混ざりあい各地に広まったといわれています。魔除けとしてかぼちゃの提灯(ジャック・オランタン)が飾られます。給食でもかぼちゃを使った料理をとり入れます。

