

令和4年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

8/30 (火)		8/31 (水)		9/1 (木)		9/2 (金)		9/5 (月)	
夏野菜のカレーライス (麦ごはん)(夏野菜カレー) 豆乳 キャベツとにんじんのサラダ ぶどう(2粒)		米粉スライスパン コーヒー豆乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ 鰹のトマトソース フルーツ白玉		ご飯 豆乳 わかめの味噌汁 鯖の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮		ご飯 豆乳 麻婆豆腐 春雨サラダ 冷凍みかん		ご飯 豆乳 大根と油揚げの味噌汁 ちくわの磯辺揚げ(1本・2本)【揚げ油①】 ごぼうサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	68.00
米粒麦	5.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	米粉スライスパン 16枚入	85.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00
にんにく	0.50	米粉スライスパン 16枚入	106.25	煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
しょうが	0.50	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	木綿豆腐 300g	25.00	にんにく	0.50	だいごん	35.00
カレー粉 100g	0.10	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.40	長ねぎ	15.00	油揚げ 100g	17.00
豚もも挽き	20.00	たまねぎ	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	トウバンジャン	0.20	赤味噌(減塩)	3.80
たまねぎ	30.00	スープストックチキン(学)	1.70	白味噌(減塩)	3.80	豚もも挽き	15.00	白味噌(減塩)	3.80
大豆ミート(ミンチ)	5.00	水	45.00	さば切り身 40g	40.00	たけのこ水煮	20.00	こまつな	15.00
豚レバーチップ 500g	1.00	にんじん	10.00	さば切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	1.00	長ねぎ	10.00
水	60.00	じゃがいも	30.00	さば切り身 40g	40.00	水	40.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	さば切り身 60g	60.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
りんご	2.00	調製豆乳 1L	55.00	食塩	0.10	スープストックチキン(学)	0.70	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
スープストックチキン(学)	0.50	米粉	4.00	清酒	3.00	八丁味噌 300g	1.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00
レンズ豆	5.00	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	テンメンジャン	3.00	青のり	0.10
トマトピューレ 1kg	3.00	白こしょう	0.03	しょうが	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	抹茶	0.04
無着色中濃ソース(学)	2.00	ほうれんそう	7.00	豚もも挽き	7.00	清酒	1.00	米粉	5.00
じゃがいも	50.00	あじフィレ 40g	40.00	清酒	0.50	上白糖	1.00	揚げサラダ油	6.00
かぼちゃ 2L	15.00	あじフィレ 40g	40.00	にんじん	10.00	長ねぎ	15.00	切りごぼう サラダ用	30.00
長なす	10.00	あじフィレ 40g	40.00	たまねぎ	20.00	木綿豆腐 300g	100.00	にんじん	7.00
食塩	0.20	あじフィレ 50g	50.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	でん粉	2.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
白こしょう	0.02	白ワイン	3.00	じゃがいも	50.00	ごま油	0.50	白すりごま	2.00
カレーフレーク(アレルギー用)	10.00	白こしょう	0.02	水	10.00	緑豆ほるさめ 5cmカット	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉	6.00	和風だしの素	0.15	にんじん	5.00	米酢	1.50
キャベツ	30.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	0.30	本みりん	1.00	緑豆もやし	15.00	上白糖	1.00
にんじん	10.00	にんにく	0.30	三温糖	2.00	きゅうり	10.00	ごま油	0.75
きゅうり	10.00	たまねぎ	6.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	白ねりごま	1.50
冷凍ホールコーン	5.00	トマトピューレ 1kg	8.00	食塩	0.10	米酢	3.00		
たまねぎ	4.00	トマトケチャップ 285g	3.00	さやいんげん(生)	3.00	上白糖	0.75		
サラダ油(米) 1.5kg	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00			ごま油	1.75		
こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	上白糖	0.50			冷凍みかんSS	60.00		
米酢	2.00	パジルチップ	0.03						
食塩	0.08	白玉もち(冷凍)	25.00						
白こしょう	0.02	水	10.00						
粉からし	0.02	上白糖	2.00						
上白糖	0.13	白ワイン	1.00						
ぶどう	20.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00						

令和4年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/6 (火)		9/7 (水)		9/8 (木)		9/9 (金)		9/12 (月)		9/13 (火)	
ご飯 豆乳 酸辣湯 スタミナ炒め フルーツ杏仁豆腐		米粉丸パン 豆乳 コーンポタージュ タンドリーチキン にんじんサラダ		ご飯 豆乳 豚肉とごぼうのカレー煮 さわらの照り焼き キャベツとえのきのおひたし		栗ご飯 豆乳 すまし汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油②】 菊入り白菜のおひたし お月見ゼリー		ご飯 豆乳 じゃが芋のごま味噌煮 じゃこサラダ フルーツ豆乳ヨーグルト		ご飯 豆乳 厚揚げのそぼろ煮 鰯の香味焼き からし和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	むき栗(生)	15.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんじん	10.00	米粉丸パン 5個入	165.00	豚かた小間	25.00	食塩	0.50	しょうが	0.50	しょうが	0.50
たけのこ水煮	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	カレー粉 100g	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	鶏むね皮なし挽き	15.00	鶏もも皮なし挽き	30.00
干しいたけ(スライス)	0.30	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	切りごぼう 斜め4mm厚	20.00	水	100.00	たまねぎ	60.00	たまねぎ	1.00
大豆ミート(ミンチ)	3.00	たまねぎ	50.00	にんじん	12.00	だし昆布	0.50	にんじん	20.00	たまねぎ	50.00
木綿豆腐 300g	25.00	スープストックチキン(学)	1.40	じゃがいも	60.00	かつお節 薄削り だし用	2.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00	にんじん	15.00
水	110.00	水	50.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	40.00	食塩	0.30	じゃがいも	60.00	干しいたけ(スライス)	1.00
スープストックチキン(学)	1.80	調製豆乳 1L	45.00	たけのこ水煮	5.00	うすくちしょうゆ	1.70	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	水	40.00
鶏ささみフレーク(レトルト)	20.00	クリームコーン 1kg	55.00	かつお節 厚削り だし用	1.00	清酒	1.00	水	20.00	かつお節 厚削り だし用	1.00
冷凍ホールコーン	15.00	白ごしょう	0.03	水	40.00	にんじん	5.00	和風だしの素	0.20	上白糖	1.50
清酒	1.00	米粉	2.00	清酒	2.00	木綿豆腐 300g	25.00	赤味噌(減塩)	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.80
こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	パセリ	0.50	本みりん	1.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	三温糖	2.00	本みりん	1.50
ブラックペッパー	0.03	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	上白糖	2.00	月 ちらしかまぼこ(菊)	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	生揚げ	80.00
米酢	2.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	白玉もち(冷凍)	20.00	清酒	1.00	冷凍ホールコーン	10.00
でん粉	1.10	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	さやいんげん(生)	7.00	長ねぎ	5.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	むき枝豆(冷凍)	4.00
長ねぎ	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	ざわら切り身 40g	40.00	ほうれんそう	10.00	白ねりごま	4.00	でん粉	2.20
月 ラー油 920g	0.50	食塩	0.10	ざわら切り身 40g	40.00	めばる切り身 40g	40.00	ごま油	1.00	いわし開き 40g	40.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	白ごしょう	0.03	ざわら切り身 40g	40.00	めばる切り身 40g	40.00	ちりめんじゃこ	4.00	いわし開き 40g	40.00
にんにく	0.25	トマトケチャップ 285g	2.50	ざわら切り身 60g	60.00	めばる切り身 40g	40.00	だいごん	35.00	いわし開き 40g	40.00
長ねぎ	5.00	無調整豆乳 200ml	5.00	しょうが	1.00	めばる切り身 60g	60.00	にんじん	5.00	いわし開き 50g	50.00
豚かた小間	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	本みりん	1.00	食塩	0.10	きゅうり	10.00	清酒	1.00
豚もも小間	20.00	にんにく	0.40	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	清酒	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	上白糖	0.70
清酒	1.00	白ワイン	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	しょうが	1.00	米酢	2.40	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
たまねぎ	25.00	パプリカパウダー	0.01	本みりん	1.20	でん粉	8.00	上白糖	0.60	トウバンジャン	0.20
にんじん	5.00	カレー粉 100g	0.30	上白糖	0.70	揚げサラダ油	8.00	ごま油	1.40	しょうが	0.80
キャベツ	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	9.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	月 豆乳ヨーグルト	50.00	ごま油	0.60
えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	キャベツ	15.00	でん粉	0.35	本みりん	1.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	にんじん	5.00
りんご	5.50	にんじん	20.00	にんじん	5.00	上白糖	2.00			緑豆ちやし	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	きゅうり	10.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	水	8.00			こまつな	20.00
にら	2.50	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	キャベツ	35.00	でん粉	0.30			こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
白すりごま	1.00	たまねぎ	2.40	油揚げ 100g	10.00	こまつな	20.00			上白糖	0.70
水	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.40	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	はくさい	35.00			粉からし	0.06
粉寒天	0.25	りんご酢	2.40	本みりん	2.00	きく(黄花、花弁のみ)	0.70				
上白糖	3.00	食塩	0.32	かつお節系削り 30g袋	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00				
無調整豆乳 1L	20.00	白ごしょう	0.02			うすくちしょうゆ	1.40				
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	上白糖	0.13			米酢	2.00				
水	30.00					食塩	0.08				
上白糖	4.50					白ごしょう	0.02				
レモン汁 500ml	1.00					粉からし	0.02				
						上白糖	0.13				
						月 お月見ゼリー	40.00				

令和4年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/14 (水)		9/15 (木)		9/16 (金)		9/20 (火)		9/21 (水)		9/22 (木)	
ツナおろしスパゲッティ (玄米スパゲティ)(おろしソース) 豆乳 ポテトサラダ 冷凍みかん		きつねご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 ちくわのマヨネーズ焼き うの花の炒り煮		ご飯 豆乳 打ち豆と大根の味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ【揚げ油③】 ごま和え		ご飯 豆乳 けんちん汁 ワニのフライ【揚げ油④】 呉の肉じゃが		米粉丸パン 豆乳 ポークビーンズ 鰹のカレー焼き アーモンドサラダ ぶどう(2粒)		ご飯 豆乳 トックスープ 酢豚【揚げ油⑤】 きゅうりの中華漬け	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	65.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	米酢	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00
だいごん	80.00	食塩	0.10	水	110.00	ごま油	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
清酒	2.00	上白糖	3.00	かつお節 厚削り だし用	2.75	ごぼう 洗い	5.00	米粉丸パン 5個入	165.00	しょうが	0.30
こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	水	4.00	だいごん	20.00	糸こんにやく カット	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	豚ももせん切り	20.00
米酢	2.00	三温糖	3.00	じゃがいも	20.00	にんじん	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	水	130.00
三温糖	2.00	本みりん	1.80	油揚げ 100g	7.00	干しいたけ(スライス)	0.30	にんにく	0.50	スープストックチキン(学)	2.20
まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト)	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	月 打ち豆(乾)	8.00	水	110.00	豚かた1cm角	25.00	にんじん	10.00
刻みのり 20g袋	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	赤味噌(減塩)	3.80	だし昆布	1.10	セロリ	1.00	たけのこ水煮	10.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	白味噌(減塩)	3.80	かつお節 厚削り だし用	2.20	たまねぎ	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
じゃがいも	40.00	水	110.00	長ねぎ	5.00	だいごん	20.00	にんじん	20.00	食塩	0.15
にんじん	10.00	煮干し だし用	2.20	メルルーサ切り身 40g	40.00	さといも	25.00	ぶなしめじ バラ	10.00	白こしょう	0.03
きゅうり	10.00	じゃがいも	40.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	油揚げ 100g	5.00	水	15.00	清酒	1.00
ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	8.00	たまねぎ	30.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	木綿豆腐 300g	15.00	スープストックチキン(学)	1.00	トックもち	15.00
食塩	0.10	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	メルルーサ切り身 60g	60.00	食塩	0.17	レンズ豆	5.00	チンゲンサイ	10.00
冷凍みかんSS	60.00	白味噌(減塩)	3.80	清酒	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	じゃがいも	40.00	長ねぎ	10.00
		赤味噌(減塩)	3.80	でん粉	8.00	長ねぎ	5.00	大豆水煮	30.00	豚かた1.5cm角	40.00
		カットわかめ	0.50	揚げサラダ油	8.00	もちかざめ切り身 40g チルド	40.00	カットトマト 1.5kg	15.00	しょうが	0.60
		焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	水	5.00	もちかざめ切り身 40g チルド	40.00	トマトケチャップ 285g	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
		焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	もちかざめ切り身 40g チルド	40.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	清酒	1.00
		焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	上白糖	3.50	もちかざめ切り身 50g チルド	50.00	上白糖	0.50	でん粉	10.00
		焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	米酢	5.00	しょうが	0.30	ブラックペッパー	0.03	揚げサラダ油	2.00
		ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	6.00	清酒	0.30	しょうが	2.00	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.70
		むき枝豆(冷凍)	4.00	干しいたけ(スライス)	0.30	米粉	5.00	あじフィレ 30g	30.00	にんじん	10.00
		清酒	0.15	えのきたけ 1/3カット バラ	3.00	コーンフレック	7.00	あじフィレ 30g	30.00	たまねぎ	30.00
		青のり	0.12	でん粉	0.30	揚げサラダ油	5.00	あじフィレ 40g	30.00	ピーマン	5.00
		サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんじん	5.00	ごま油	0.10	白ワイン	40.00	トマトケチャップ 285g	6.00
		にんじん	4.00	緑豆もやし	25.00	にんにく	0.10	食塩	3.00	上白糖	3.50
		干しいたけ(スライス)	0.30	こまつな	15.00	赤味噌(減塩)	2.00	水	0.25	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
		さつま揚げ	15.00	カットわかめ	1.00	三温糖	2.00	カレー粉 100g	0.50	水	20.00
		長ねぎ	10.00	白すりごま	3.00	水	1.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00	スープストックチキン(学)	0.30
		水	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	でん粉	0.10	コーンフレック	5.00	米酢	7.00
		和風だしの素	0.25	上白糖	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	パセリチップ	0.05	でん粉	0.70
		本みりん	1.00	本みりん	2.30	しょうが	0.30	にんじん	5.00	きゅうり	40.00
		三温糖	1.00	白ねりごま	1.00	牛かたロース小間	15.00	キャベツ	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
		うすくちしょうゆ	2.50			たまねぎ	20.00	きゅうり	15.00	米酢	3.00
		月 おから	15.00			にんじん	10.00	細切りアーモンド	4.00	上白糖	1.00
		さいやいげん(生)	2.00			しらたき カット	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.80	ごま油	2.00
						じゃがいも	35.00	上白糖	0.80	一味唐辛子	0.01
						水	6.00	白こしょう	0.02		
						本みりん	0.60	食塩	0.40		
						三温糖	1.00	レモン汁 500ml	1.60		
						こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	たまねぎ	2.00		
						清酒	0.60	ぶどう	20.00		

令和4年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/26 (月)		9/27 (火)		9/28 (水)		9/29 (木)		9/30 (金)	
ご飯 豆乳 じゃが芋とえのきの味噌汁 鯖の薬味だれがけ ごんにゃくサラダ		ご飯 豆乳 さつま芋の豚汁 ししゃものから揚げ(2本)【揚げ油⑥】 海藻サラダ		米粉スライスパン 豆乳 トマトとレンズ豆のスープ 豆腐ハンバーグデミグラスソース フルーツ豆乳ヨーグルト		ごぼう入り豚丼(麦ご飯)(豚丼の具) 豆乳 白菜と小松菜の煮びたし ぶどう(2粒)		ほたてピラフ 豆乳 野菜スープ 鶏肉の豆乳クリーム煮 カットゼリーボンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	66.00	精白米(慣行)	65.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	63.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	米粒麦	5.00	食塩	0.20
煮干し だし用	2.40	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	85.00	豚ばら小間	20.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
水	110.00	豚かた小間	20.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25	豚かた小間	20.00	にんじん	5.00
じゃがいも	30.00	しょうが	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	2.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	ごぼう 洗い	7.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	しょうが	0.30	白こしょう	0.02
油揚げ 100g	10.00	ごんにゃく(1.5cm角切り)	10.00	にんにく	0.50	たまねぎ	50.00	食塩	0.50
白味噌(減塩)	3.80	にんじん	8.00	たまねぎ	30.00	ごぼう 洗い	20.00	スープストックチキン(学)	0.35
赤味噌(減塩)	3.80	だいこん	20.00	にんじん	10.00	しらたき カット	30.00	月 酒蒸しほたてがいがい(冷凍)	20.00
ごまつな	10.00	水	120.00	水	110.00	水	12.00	白ワイン	0.50
長ねぎ	10.00	煮干し だし用	3.00	スープストックチキン(学)	1.80	本みりん	3.00	大豆飲料 200ml	216.00
さば切り身 40g	40.00	さつまいも	40.00	カットトマト 1.5kg	20.00	三温糖	4.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
さば切り身 40g	40.00	木綿豆腐 300g	20.00	レンズ豆	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	10.00	たまねぎ	20.00
さば切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	3.80	食塩	0.20	大豆飲料 200ml	216.00	セロリー	2.00
さば切り身 60g	60.00	白味噌(減塩)	3.80	ブラックペッパー	0.03	にんじん	5.00	スープストックチキン(学)	1.70
清酒	3.00	長ねぎ	10.00	白ワイン	1.00	油揚げ 100g	15.00	白ワイン	0.50
水	8.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	豚もも挽き	40.00	水	5.00	白こしょう	0.03
しょうが	1.00	清酒	1.50	月 押し豆腐 (80%)	20.00	和風だしの素	0.30	食塩	0.24
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	でん粉	7.00	コーンフレーク	4.00	本みりん	1.00	エリンギ 短冊切り	10.00
上白糖	1.70	揚げサラダ油	7.00	無調整豆乳 200ml	3.50	上白糖	0.60	水	110.00
米酢	0.80	にんじん	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	にんじん	8.00
長ねぎ	4.00	キャベツ	30.00	食塩	0.20	はくさい	35.00	レンズ豆	5.00
白すりごま	2.00	きゅうり	10.00	白こしょう	0.03	ごまつな	15.00	月 カットウインナー 4mm	7.00
でん粉	0.20	海藻ミックス	1.20	ナツメグパウダー	0.03	ぶどう	20.00	キャベツ	15.00
ごま油	0.50	たまねぎ	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.10			ごまつな	10.00
三色サラダごんにゃく	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	マッシュルーム	3.00			サラダ油(米) 1.5kg	0.50
キャベツ	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	トマトケチャップ 285g	3.00			鶏むね皮なし1.5cm角	30.00
きゅうり	10.00	米酢	2.50	無着色中濃ソース(学)	3.00			たまねぎ	25.00
にんじん	5.00	食塩	0.25	水	3.00			にんじん	15.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	白こしょう	0.02	赤ワイン	1.00			水	15.00
米酢	3.00	上白糖	0.16	清酒	1.00			スープストックチキン(学)	0.40
上白糖	0.75			上白糖	0.10			調製豆乳 1L	25.00
ごま油	1.75			食塩	0.04			米粉	2.00
				こいくちしょうゆ 1.8L	0.10			食塩	0.40
				でん粉	0.10			白こしょう	0.01
				月 豆乳ヨーグルト	50.00			パセリチップ	0.02
				上白糖	2.50			水	22.50
				ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00			上白糖	3.00
								レモン汁 500ml	1.05
								月 カットゼリー(マスカット)(冷凍) 500g	40.00
								ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00