

令和4年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

12/1 (木)		12/2 (金)		12/5 (月)		12/6 (火)		12/7 (水)	
ご飯		キムチチャーハン		カレーピラフ		ご飯		ツナとほうれん草の豆乳スパゲッティ	
豆乳		豆乳		豆乳		豆乳		(玄米麺)(豆乳ソース)	
じゃが芋とわかめの味噌汁		中華コーンスープ		ビーンズチャウダー		呉汁		いちご豆乳	
めばるの甘辛あんかけ【揚げ油①】		春雨入り中華野菜炒め		白身魚フライ【揚げ油②】		鮭のさざれ焼き		ポテトサラダ	
こんにゃくサラダ		フルーツ白玉		ツナサラダ		白菜と小松菜のおひたし		みかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	58.00	精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	70.00	玄米麺 200g	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	カレー粉 100g	0.10	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
水	110.00	清酒	0.60	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	95.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50
煮干し だし用	3.00	豚ばら小間	13.00	豚もも挽き	10.00	煮干し だし用	2.00	にんにく	0.30
じゃがいも	35.00	にんにく	0.20	大豆ミート(ミンチ)	3.00	にんじん	7.00	たまねぎ	40.00
木綿豆腐 300g	35.00	月 白菜キムチ	15.00	たまねぎ	8.00	だいこん	15.00	白ワイン	2.00
白味噌(減塩)	4.00	長ねぎ	5.00	スープストックチキン(学)	0.50	糸こんにゃく カット	7.00	スープストックチキン(学)	1.50
赤味噌(減塩)	4.00	三温糖	0.35	食塩	0.30	さといも いちよう切り1cm幅	20.00	エリンギ 短冊切り	10.00
備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	赤味噌(減塩)	1.10	白ごしょう	0.01	生揚げ	20.00	水	50.00
長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	カレー粉 100g	0.30	大豆水煮	10.00	無調整豆乳 1L	55.00
めばる切り身 40g	40.00	大豆飲料 200ml	216.00	パセリチップ	0.05	調整豆乳 1L	15.00	米粉	2.00
めばる切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	白味噌(減塩)	3.90	サラダ油(米) 1.5kg	2.50
めばる切り身 40g	40.00	豚ももせん切り	8.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	赤味噌(減塩)	3.90	食塩	0.60
めばる切り身 60g	60.00	清酒	0.50	たまねぎ	30.00	しょうが	0.30	白ごしょう	0.03
食塩	0.10	たまねぎ	15.00	水	50.00	長ねぎ	8.00	まぐろ水煮レトルト(フレーク、ライト)	30.00
清酒	3.00	スープストックチキン(学)	0.70	スープストックチキン(学)	1.00	さけ切り身 40g	40.00	ほうれん草	10.00
しょうが	1.00	水	100.00	にんじん	10.00	さけ切り身 40g	40.00	冷凍ホールコーン	10.00
でん粉	8.00	クリームコーン 1kg	30.00	じゃがいも	30.00	さけ切り身 40g	40.00	大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00
揚げサラダ油	8.00	うすくちしょうゆ	1.00	調整豆乳 1L	50.00	さけ切り身 60g	60.00	じゃがいも	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	食塩	0.10	白いんげん豆(ゆで)	15.00	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	5.00	にんじん	10.00
本みりん	1.00	白ごしょう	0.03	白いんげん豆ペースト	15.00	粒入りマスタード 1kg	2.00	きゅうり	15.00
上白糖	2.00	冷凍ホールコーン	8.00	食塩	0.30	食塩	0.10	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	10.00
水	8.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.01	食塩	0.20
でん粉	0.30	でん粉	0.80	米粉	3.00	コーンフレーク	10.00	パセリチップ	0.04
三色サラダこんにゃく	15.00	しょうが	0.30	パセリ	0.50	パセリチップ	0.04	みかん S	60.00
だいこん	25.00	カットわかめ	0.30	メルルーサ切り身 40g	40.00	にんじん	10.00		
きゅうり	10.00	長ねぎ	5.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	油揚げ 100g	7.00		
にんじん	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	はくさい	20.00		
たまねぎ	4.80	豚もも挽き	22.00	メルルーサ切り身 50g	50.00	こまつな	15.00		
サラダ油(米) 1.5kg	1.20	清酒	1.00	清酒	2.00	うすくちしょうゆ	3.30		
こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	にんにく	0.10	食塩	0.20	本みりん	2.40		
米酢	3.00	にんじん	10.00	白ごしょう	0.03	かつお節糸削り 30g袋	1.00		
食塩	0.30	緑豆もやし	20.00	米粉	5.00				
白ごしょう	0.02	チンゲンサイ	10.00	コーンフレーク	10.00				
上白糖	0.20	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	バジルチップ	0.10				
		水	4.00	揚げサラダ油	4.00				
		食塩	0.30	キャベツ	20.00				
		白ごしょう	0.02	にんじん	15.00				
		こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	むき枝豆(冷凍)	5.00				
		ごま油	0.50	冷凍ホールコーン	5.00				
		白玉もち(冷凍)	25.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00				
		水	10.00	白すりごま	2.00				
		上白糖	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00				
		白ワイン	1.00	米酢	1.50				
		ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	55.00	上白糖	1.00				
				ごま油	0.75				
				白ねりごま	1.50				

令和4年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/8 (木)		12/9 (金)		12/12 (月)		12/13 (火)		12/14 (水)		12/15 (木)	
ご飯 豆乳 ごま担々風スープ 酢鶏【揚げ油③】 じゃこサラダ		ご飯 豆乳 沢煮椀 鯖の塩焼き 炒り豆腐		ご飯 豆乳 肉じゃが 鯖の香味焼き 海藻入り大根サラダ		鶏肉のあんかけ丼(ご飯) (あんかけ丼の具) 豆乳 冬野菜のごま味噌和え みかん		米粉スライスパン コーヒー豆乳 ホワイティシチュー アジフライ【揚げ油④】 カットゼリーポンチ		ご飯 豆乳 里芋と油揚げの味噌汁 大根と豚肉の炒め煮 白菜ともやしの和え物	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	30.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00
ごま油	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	かつお節 厚削り だし用	0.75	米粉スライスパン 16枚入	85.00	水	100.00
にんにく	0.50	豚ももせん切り	5.00	しょうが	0.60	鶏もも皮なし1.5cm角	45.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25	煮干し だし用	2.40
豚もも挽き	10.00	清酒	0.50	豚かた小間	25.00	たまねぎ	60.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00
トウバンジャン 130g	0.25	だいごん	30.00	たまねぎ	60.00	にんじん	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	さともい ちょう切り1cm幅	30.00
蒸し大豆 刻み	5.00	にんじん	10.00	にんじん	20.00	冷凍ホールコーン	10.00	にんにく	0.30	油揚げ 100g	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	水	125.00	しらたき カット	30.00	生揚げ	30.00	鶏もも皮なし1.5cm角	40.00	赤味噌(減塩)	8.00
水	110.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	じゃがいも	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.50	たまねぎ	45.00	長ねぎ	8.00
スーブストックチキン(学)	1.80	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	水	20.00	本みりん	1.00	にんじん	15.00	豚ばら小間	25.00
緑豆もやし	20.00	食塩	0.40	清酒	1.50	上白糖	1.00	じゃがいも	40.00	豚かた小間	18.00
木綿豆腐 300g	30.00	うすくちしょうゆ	3.00	本みりん	1.50	食塩	0.20	水	30.00	しょうが	0.70
緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	白ごしょう	0.02	三温糖	2.00	でん粉	2.00	スーブストックチキン(学)	1.70	清酒	1.00
白ねりごま	6.00	こまつな	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	刻みのり 20g袋	1.00	食塩	0.25	こんにゃく(1.5cm角切り)	10.00
食塩	0.01	さば切り身 40g	40.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	白ごしょう	0.03	だいごん	40.00
チンゲンサイ	8.00	さば切り身 40g	40.00	さわら切り身 40g	40.00	にんじん	10.00	蒸しひよこまめ	8.00	水	10.00
鶏むね皮なし1.5cm角	40.00	さば切り身 40g	40.00	さわら切り身 40g	40.00	はくさい	30.00	無調整豆乳 1L	50.00	和風だしの素	0.50
しょうが	0.60	さば切り身 60g	60.00	さわら切り身 40g	40.00	しゅんぎく	4.00	米粉	5.00	本みりん	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	食塩	0.20	さわら切り身 60g	60.00	白すりごま	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	三温糖	2.00
清酒	1.00	清酒	3.00	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	5.20	パセリ	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	3.40
でん粉	10.00	豚ばら小間	15.00	上白糖	0.70	三温糖	2.40	冷凍ホールコーン	8.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
揚げサラダ油	2.00	しょうが	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	本みりん	1.60	あじフィレ 30g	30.00	はくさい	25.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.70	清酒	1.00	トウバンジャン 130g	0.20	白ねりごま	0.40	あじフィレ 30g	30.00	緑豆もやし	15.00
にんじん	10.00	にんじん	5.00	しょうが	0.80	水	2.40	あじフィレ 30g	40.00	にんじん	5.00
たまねぎ	30.00	木綿豆腐 300g	40.00	ごま油	0.60	みかん S	60.00	あじフィレ 40g	4.00	カットわかめ	0.30
ピーマン	5.00	乾燥ひじき	0.20	だいごん	38.00			白ワイン	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
トマトケチャップ 285g	6.00	干しいたけ(スライス)	1.00	海藻ミックス	1.20			食塩	0.20	うすくちしょうゆ	2.40
上白糖	3.50	むき枝豆(冷凍)	5.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	5.00			白ごしょう	0.03	米粉	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	水	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50			米粉	5.00	食塩	0.12
水	20.00	三温糖	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			コーンフレーク	10.00	白ごしょう	0.02
スーブストックチキン(学)	0.30	食塩	0.20	米酢	2.50			揚げサラダ油	4.00	上白糖	0.20
米酢	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	食塩	0.10			ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50		
ごま油	1.00	冷凍ホールコーン	5.00	白ごしょう	0.02			にんにく	0.30		
ちりめんじゃこ	3.00			上白糖	0.16			炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00		
だいごん	30.00							トマトピューレ 1kg	5.00		
にんじん	5.00							トマトケチャップ 285g	3.00		
こまつな	10.00							こいくちしょうゆ 1.8L	1.00		
うすくちしょうゆ	3.00							上白糖	0.50		
米酢	3.00							バジルチップ	0.03		
上白糖	0.75							水	15.00		
ごま油	1.75							上白糖	2.50		
								レモン汁 500ml	0.70		
								月 カットゼリー(とちおとめ苺)(冷凍) 500g	20.00		
								ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00		

令和4年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/16 (金)		12/19 (月)		12/20 (火)		12/21 (水)		12/22 (木)	
鯛めし 豆乳 いもたき ほうれん草とえのきののり和え みかん		ご飯 豆乳 厚揚げの中華煮 春雨の中華サラダ 青りんごゼリー		ご飯 豆乳 さつま汁 ししゃものカレーフライ(2本)【揚げ油⑤】 冬野菜のゆずか和え		元氣ハツラツ 福生ドッグ(米粉丸パン) りんごジュース ミネストローネ (ソーセージと豆乳ソース) (ゆでキャベツ)		クリスマスピラフ 豆乳 かぼちゃの豆乳スープ ローストチキン マセドアンサラダ クリスマスケーキ(乳・卵・小麦不使用)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	53.00
うすくちしょうゆ	1.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	0.50
食塩	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	月 ベーコン4mm角切り(ばら)	10.00
清酒	1.00	しょうが	0.50	しょうが	0.30	米粉丸パン 5個入	165.00	たまねぎ	5.00
まだい角切り2cm	18.00	トウバンジャン 130g	0.15	鶏もも皮なし小間	10.00	月 りんごジュース(国産ストレート果汁100%) 200ml	200.00	スープストックチキン(学)	0.30
大豆飲料 200ml	216.00	豚かた小間	25.00	ごぼう 洗い	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	食塩	0.30
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	糸こんにゃく カット	7.00	にんにく	0.20	白ごしょう	0.02
鶏もも皮なし1.5cm角	25.00	にんじん	20.00	水	105.00	セロリー	2.00	赤ピーマン	5.00
ささがきごぼう	10.00	たまねぎ	40.00	煮干し だし用	2.00	たまねぎ	30.00	ピーマン	5.00
こんにゃく(1.5cm角切り)	8.00	生しいたけ パラ	5.00	だいこん	15.00	水	90.00	冷凍ホールコーン	5.00
水	70.00	水	30.00	木綿豆腐 300g	15.00	スープストックチキン(学)	1.50	大豆飲料 200ml	216.00
煮干し だし用	2.00	スープストックチキン(学)	1.70	さつまいも	25.00	にんじん	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
にんじん	10.00	食塩	0.30	赤味噌(減塩)	3.80	カットトマト 1.5kg	15.00	たまねぎ	50.00
だいこん	20.00	白ごしょう	0.03	白味噌(減塩)	3.80	トマトピューレ 1kg	4.00	スープストックチキン(学)	1.60
干しいたけ(スライス)	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	長ねぎ	5.00	トマトケチャップ 285g	6.00	水	40.00
さといも いちょう切り1cm幅	30.00	冷凍いか短冊	25.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	無調整豆乳 1L	55.00
油揚げ 100g	10.00	清酒	1.00	清酒	1.50	ローリエパウダー	0.02	かぼちゃペースト	50.00
上白糖	4.00	冷凍生揚げ(さいの目)	70.00	米粉	5.00	食塩	0.10	食塩	0.30
本みりん	1.50	でん粉	4.00	カレー粉 100g	0.80	白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.03
食塩	0.20	チンゲンサイ	10.00	コーンフレーク	10.00	上白糖	1.00	パセリ	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	ごま油	0.50	揚げサラダ油	7.00	レンズ豆	3.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
白玉もち(冷凍)	20.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	ごまつな	20.00	じゃがいも	30.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
長ねぎ	8.00	海藻ミックス	0.50	はくさい	25.00	月 あらびきウインナー 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
ほうれんそう	20.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	にんじん	10.00	月 あらびきウインナー 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
はくさい	25.00	にんじん	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.40	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	にんにく	0.30
えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	ごまつな	20.00	うすくちしょうゆ	2.20	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	しょうが	0.30
サラダ油(米) 1.5kg	2.40	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	米酢	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	トマトケチャップ 285kg	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	米酢	3.00	食塩	0.10	にんにく	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
米酢	2.40	上白糖	0.75	ゆず果汁 500ml	0.50	しょうが	0.20	無着色ウスターソース(学)	1.00
食塩	0.12	ごま油	1.75	上白糖	0.50	トウバンジャン 130g	0.10	白ワイン	1.00
白ごしょう	0.02	月 青りんごゼリー	40.00			清酒	0.10	上白糖	1.00
上白糖	0.20					上白糖	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
刻みのり 20g袋	1.00					こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	じゃがいも	30.00
みかん S	60.00					調整豆乳 1L	10.00	にんじん	7.00
						月 植物性シュレッド(200g)	15.00	むき枝豆(冷凍)	8.00
						米粉	0.30	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00
						キャベツ	15.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	2.80
								米酢	1.90
								食塩	0.30
								白ごしょう	0.02
								上白糖	0.20
								こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
								にんにく	0.05
								粉からし	0.02
								月 クリスマスケーキ(ショコラ)	40.00