

令和4年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

11/1 (火)		11/2 (水)		11/4 (金)		11/7 (月)		11/8 (火)	
豚丼(ご飯) (豚丼の具) 豆乳 根菜のごま味噌汁 フルーツ豆乳ヨーグルト		きなご揚げパン【揚げ油①】 豆乳 トックスープ りっちゃん元気サラダ		しめじご飯 豆乳 吉野汁 さんまの塩焼き 豆腐じゃが		ご飯 豆乳 せかいいちおいしいスープ 鶏肉のさっぱり焼き さつま芋とりんごのきんとん		かみかみきつねご飯 豆乳 厚揚げとなめこの味噌汁 いかの更紗揚げ【揚げ油②】 じゃこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	55.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	米酢	8.00
しょうが	0.40	米粉丸パン 5個入	110.00	鶏むね皮なし挽き	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.10
豚かた小間	35.00	米粉丸パン 5個入	165.00	ぶなしめじ バラ	10.00	にんにく	0.20	上白糖	3.00
清酒	1.30	揚げサラダ油	5.00	清酒	1.00	セロリー	2.00	水	4.00
たまねぎ	50.00	上白糖	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	和牛もも小間	20.00	三温糖	3.00
にんじん	10.00	月 きな粉	5.00	本みりん	1.00	たまねぎ	20.00	本みりん	1.80
しらたき カット	20.00	食塩	0.10	和風だしの素	0.40	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
水	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	じゃがいも	20.00	月 かんぴょう カット	2.00
三温糖	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.45	油揚げ 100g	7.00
こいくちしょうゆ 1.8L	8.00	しょうが	0.30	水	140.00	白ごしょう	0.02	大豆飲料 200ml	216.00
本みりん	2.00	豚ももせん切り	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	ローリエパウダー	0.02	水	100.00
にら	2.00	大豆ミート(ミンチ)	4.00	だし昆布	0.50	スープストックチキン(学)	1.70	煮干し だし用	2.40
大豆飲料 200ml	216.00	水	110.00	鶏もも皮なし小間	15.00	水	50.00	なめこ(レトルト)	20.00
水	110.00	スープストックチキン(学)	2.20	清酒	1.00	調製豆乳 1L	30.00	生揚げ	25.00
煮干し だし用	2.20	にんじん	5.00	でん粉	3.00	押麦	3.50	赤味噌(減塩)	7.30
ごぼう 洗い	5.00	だいごん	15.00	にんじん	7.00	米粉	3.00	長ねぎ	10.00
糸こんにゃく カット	10.00	干しいたけ(スライス)	0.50	緑豆はるさめ 5cmカット	2.00	キャベツ	20.00	カットわかめ	0.30
だいごん	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	油揚げ 100g	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	いか切り身 40g	40.00
にんじん	7.00	食塩	0.15	こまつな	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	いか切り身 40g	40.00
さといも いちょう切り1cm幅	20.00	白ごしょう	0.03	上白糖	1.50	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	いか切り身 60g	60.00
油揚げ 100g	8.00	清酒	1.00	本みりん	2.00	しょうが	0.50	清酒	2.00
白ねりごま	2.00	トックスープ	15.00	うすくちしょうゆ	3.00	清酒	1.00	しょうが	0.30
赤味噌(減塩)	3.50	こまつな	10.00	食塩	0.15	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	カレー粉 100g	0.50
白味噌(減塩)	3.50	ごま油	0.50	塩さんま筒切り 40g チルド	40.00	上白糖	1.00	でん粉	7.00
長ねぎ	7.00	キャベツ	30.00	清酒	2.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50
月 豆乳ヨーグルト	50.00	にんじん	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	米酢	1.00	揚げサラダ油	6.00
上白糖	2.50	きゅうり	5.00	しょうが	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ごま油	1.00
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	冷凍ホールコーン	5.00	月 豆腐のお肉	15.00	さつま芋	40.00	月 ちりめんじゃこ	4.00
		月 ポークハム(ボンレス) 8mm色紙切り	5.00	たまねぎ	20.00	月 りんごダイスシロップ漬け 2kg	10.00	だいごん	35.00
		月 塩昆布	0.40	にんじん	10.00	上白糖	4.00	にんじん	5.00
		かつお節糸削り 30g袋	1.00	しらたき カット	7.00	食塩	0.05	こまつな	10.00
		サラダ油(米) 1.5kg	2.50	じゃがいも	35.00			サラダ油(米) 1.5kg	2.50
		米酢	2.50	水	6.00			こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
		食塩	0.40	本みりん	0.60			米酢	2.50
		白ごしょう	0.02	三温糖	1.00			食塩	0.10
		上白糖	0.80	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00			白ごしょう	0.02
		ミニトマト	15.00	清酒	0.60			上白糖	0.16

令和4年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/9 (水)		11/10 (木)		11/11 (金)		11/14 (月)		11/15 (火)		11/16 (水)	
コン・トン・ノ(玄米スパゲティ) (トマトとツナのソース) 豆乳 ポテトサラダ みかん		ご飯 豆乳 さつまいも汁 ししゃもの青のり揚げ(2本)【揚げ油③】 白菜とえのきのおひたし		ハムピラフ 豆乳 かぶとじゃが芋の豆乳スープ かぼちゃとウインナーのグラタン フルーツ白玉		わかめご飯 豆乳 豆乳ごま担々風スープ めかじきの中華ソースかけ こんにゃくサラダ		ハヤシライス(妻ご飯) (ハヤシソース) 豆乳 糸寒天のサラダ みかん		肉汁うどん(玄米麺) (肉汁) 豆乳 ごまチキンカツ【揚げ油④】 小松菜とえのきののり和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	玄米麺 200g	50.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50	豚ばら小間	12.00	月 ボークハム(ボンレス) 8mm色紙切り	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚ばら小間	20.00
にんにく	0.75	しょうが	0.30	にんじん	3.00	ごま油	0.50	セロリー	4.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
たまねぎ	65.00	ごぼう 洗い	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	にんにく	0.50	にんにく	0.50	水	93.00
にんじん	10.00	こんにゃく(色紙切り)	10.00	白ごしょう	0.02	トウバンジャン 130g	0.10	豚もも小間	30.00	油揚げ 100g	7.00
マッシュルーム	15.00	にんじん	7.00	食塩	0.60	鶏むね皮なし挽き	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	長ねぎ	10.00
白ワイン	1.50	だいごん	25.00	スープストックチキン(学)	0.30	大豆ミート(ミンチ)	2.50	レンズ豆	5.00	たまねぎ	20.00
トマトピューレ 1kg	30.00	水	100.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	80.00	白ごしょう	0.04	食塩	0.30
スープストックチキン(学)	1.50	煮干し だし用	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.80	赤ワイン	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00
トマトケチャップ 285g	30.00	さつまいも(皮つき)いちよう1cm幅	25.00	にんにく	0.30	にんじん	7.00	たまねぎ	65.00	大豆飲料 200ml	216.00
食塩	0.45	木綿豆腐 300g	20.00	鶏もも皮なし小間	8.00	はくさい	23.00	スープストックチキン(学)	1.40	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
白ごしょう	0.06	赤味噌(減塩)	3.70	たまねぎ	30.00	木綿豆腐 300g	20.00	にんじん	20.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
まぐろ水煮レトルト(フレーク、ライト)	30.00	白味噌(減塩)	3.70	にんじん	10.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	マッシュルーム	10.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
パセリ	0.50	こまつな	10.00	じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	水	85.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	長ねぎ	5.00	水	50.00	食塩	0.10	トマトケチャップ 285g	2.00	食塩	0.20
じゃがいも	40.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	スープストックチキン(学)	1.80	調製豆乳 1L	30.00	トマトピューレ 1kg	3.00	白ごしょう	0.03
にんじん	7.00	清酒	1.50	調製豆乳 1L	60.00	白ねりごま	7.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	白ねりごま	4.00
きゅうり	13.00	青のり	0.50	かぶ	15.00	チンゲンサイ	10.00	ハヤシフレーク(アレルギー用)	12.00	米粉	10.00
ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	8.50	でん粉	7.00	食塩	0.30	めかじき切り身 40g	40.00	大豆飲料 200ml	216.00	コーンフレーク	12.00
食塩	0.10	揚げサラダ油	7.00	白ごしょう	0.03	めかじき切り身 40g	40.00	月 ごんにゃく寒天 100g	0.50	揚げサラダ油	5.00
みかん S	60.00	はくさい	35.00	米粉	2.00	めかじき切り身 40g	40.00	にんじん	5.00	えのきたけ 1/3カットバラ	15.00
		備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	ほうれんそう	5.00	めかじき切り身 50g	50.00	キャベツ	30.00	キャベツ	25.00
		えのきたけ 1/3カットバラ	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	冷凍ホールコーン	5.00	こまつな	15.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	たまねぎ	20.00	白ごしょう	0.02	こまつな	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
		本みりん	2.00	月 カットウインナー 4mm	7.00	清酒	1.80	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
		かつお節糸削り 30g袋	1.00	かぼちゃ	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.60	米酢	2.50	米酢	2.00
				調製豆乳 1L	25.00	しょうが	0.36	上白糖	0.75	食塩	0.10
				スープストックチキン(学)	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	8.40	粉からし	0.01	白ごしょう	0.02
				白味噌(減塩)	0.40	清酒	1.20	白ごしょう	0.02	上白糖	0.16
				食塩	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	食塩	0.40	刻みのり 20g袋	1.00
				白ごしょう	0.02	米酢	2.40	みかん S	60.00		
				乾燥マッシュポテト	2.00	上白糖	2.40				
				紙カップ 100ml	1.00	水	2.40				
				白玉もち(冷凍)	25.00	でん粉	0.24				
				水	10.00	三色サラダこんにゃく	15.00				
				上白糖	2.00	だいごん	25.00				
				白ワイン	1.00	きゅうり	10.00				
				ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	30.00	にんじん	5.00				
						サラダ油(米) 1.5kg	3.00				
						こいくちしょうゆ 1.8L	2.40				
						米酢	3.00				
						食塩	0.12				
						白ごしょう	0.02				
						上白糖	0.19				

令和4年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/17 (木)		11/18 (金)		11/21 (月)		11/22 (火)		11/24 (木)		11/25 (金)	
ご飯 豆乳 肉豆腐 からし和え なめたけ		ご飯 豆乳 白玉汁 鯖の塩焼き 海藻サラダ		マクブース コーヒー豆乳 豆入りキーマ 鶏肉のスパイス焼き タブーリサラダ		ご飯 豆乳 鶏ごぼう汁 めばるの照り焼き 厚揚げと豚肉のごま味噌煮		五穀ご飯 豆乳 沢煮椀 コロコロ鮭の竜田揚げ【揚げ油⑤】 五目きんぴら		中華丼(ご飯) (中華丼の具) いちご豆乳 春雨サラダ みかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	75.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	ターメリックパウダー	0.10	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	きび	0.50	しょうが	0.50
しょうが	0.80	清酒	1.00	にんにく	0.10	しょうが	0.50	あわもち	0.50	豚かた小間	15.00
豚ばら小間	20.00	ごぼう 洗い	4.00	まろろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	鶏もも皮なし小間	15.00	蒸し大豆 刻み	3.50	たまねぎ	35.00
豚かた小間	20.00	水	100.00	にんじん	5.00	うすくちしょうゆ	10.00	うすくちしょうゆ	2.00	たけのこ水煮	10.00
たまねぎ	55.00	煮干し だし用	2.40	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	ごぼう 洗い	15.00	清酒	1.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
しらたき カット	15.00	だいごん	20.00	スープストックチキン(学)	0.50	糸こんにゃく カット	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんじん	15.00
干ししいたけ(スライス)	1.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	食塩	0.10	水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
上白糖	3.00	かぼちゃ	15.00	白ごしょう	0.01	かつお節 厚削り だし用	2.40	豚ももせん切り	20.00	水	60.00
こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	油揚げ 100g	7.00	ナツメグパウダー	0.02	さといも ちちょう切り1cm幅	20.00	水	110.00	スープストックチキン(学)	1.00
清酒	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	クミンパウダー 100g	0.02	清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	食塩	0.50
本みりん	1.00	食塩	0.30	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	だいごん	25.00	白ごしょう	0.03
水	30.00	白玉もち(冷凍)	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	食塩	0.15	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
冷凍焼き豆腐(さいの目)	75.00	こまつな	10.00	豚もも挽き	30.00	カットわかめ	0.50	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	油揚げ 100g	8.00
にんじん	5.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	カレー粉 100g	0.20	めばる切り身 50g	50.00	油揚げ 100g	8.00	はくさい	50.00
緑豆もやし	35.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	清酒	1.50	めばる切り身 50g	50.00	食塩	0.30	チンゲンサイ	10.00
くきわかめ(塩抜き・冷凍)	3.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	めばる切り身 50g	50.00	うすくちしょうゆ	3.00	冷凍いか短冊	20.00
こまつな	7.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	たまねぎ	60.00	めばる切り身 60g	60.00	白ごしょう	0.02	清酒	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	食塩	0.10	にんじん	30.00	食塩	0.20	月 ちらしかまぼこ(ちちょう)	8.00	ごま油	0.50
上白糖	0.70	清酒	3.00	蒸しひよこまめ	5.00	清酒	3.00	月 こんにゃく寒天 100g	0.60	でん粉	4.00
粉からし	0.06	にんじん	5.00	レンズ豆	3.00	しょうが	1.00	こまつな	10.00	大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00
えのきたけ 1/3カット バラ	20.00	キャベツ	30.00	トマトケチャップ 285g	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	さけ 2cm角切り	55.00	緑豆ほろさめ 5cmカット	7.00
清酒	1.00	きゅうり	10.00	トマトピューレ 1kg	5.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	にんじん	5.00
本みりん	1.00	海藻ミックス	1.20	無着色ウスターソース(学)	2.00	上白糖	2.00	清酒	1.00	キャベツ	25.00
上白糖	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	白ごしょう	0.02	水	8.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	たまねぎ	3.00	スープストックチキン(学)	1.00	でん粉	0.40	しょうが	1.00	米酢	3.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	カレーフレーク(アレルギー用)	7.00	豚ばら小間	15.00	でん粉	8.00	上白糖	0.75
		米酢	2.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	清酒	1.50	揚げサラダ油	4.00	ごま油	1.75
		食塩	0.10	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	みかん S	60.00
		白ごしょう	0.02	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	生揚げ	20.00	豚かた挽き	2.50		
		上白糖	0.16	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	たまねぎ	25.00	ささがきごぼう	10.00		
				食塩	0.20	にんじん	10.00	清酒	1.00		
				白ごしょう	0.03	水	10.00	糸こんにゃく カット	10.00		
				白ワイン	1.00	上白糖	1.00	にんじん	7.00		
				月 ガラムマサラパウダー 100g	0.10	白ねりごま	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70		
				パプリカパウダー	0.02	赤味噌(減塩)	2.00	上白糖	1.00		
				チリパウダー	0.01	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	本みりん	1.00		
				レモン汁 500ml	0.50	でん粉	0.50	一味唐辛子	0.01		
				ガーリックパウダー	0.05	冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00	じゃがいも	20.00		
				サラダ油(米) 1.5kg	0.50						
				押麦	5.00						
				キャベツ	25.00						
				きゅうり	10.00						
				赤ピーマン	2.00						
				冷凍ホールコーン	5.00						
				サラダ油(米) 1.5kg	1.80						
				上白糖	0.80						
				白ごしょう	0.02						
				食塩	0.40						
				レモン汁 500ml	1.60						
				パセリ	0.25						

令和4年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/28 (月)		11/29 (火)		11/30 (水)	
きつね丼(麦ご飯) (きつね丼の具) 豆乳 大学芋【揚げ油⑥】 りんご		コーンピラフ 豆乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ さめのガーリックソテー ダイスサラダ		米粉スライスパン 豆乳 カレー風味ポトフ ハンバーグイタリアンソース サイダーゼリーポンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	55.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75
米粒麦	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50
水	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	米粉スライスパン 16枚入	85.00
かつお節 厚削り だし用	1.20	たまねぎ	10.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25
鶏ささみフレーク(レトルト)	10.00	白ごしょう	0.01	大豆飲料 200ml	216.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	食塩	0.40	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00
本みりん	2.50	冷凍ホールコーン	15.00	月 カットウインナー 4mm	10.00
上白糖	0.90	スープストックチキン(学)	0.30	にんにく	0.50
たまねぎ	50.00	大豆飲料 200ml	216.00	セロリー	1.50
にんじん	7.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	白ワイン	1.20
油揚げ 100g	20.00	たまねぎ	35.00	たまねぎ	45.00
長ねぎ	15.00	水	50.00	にんじん	10.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	スープストックチキン(学)	1.70	じゃがいも	50.00
でん粉	3.00	にんじん	10.00	食塩	0.30
大豆飲料 200ml	216.00	じゃがいも	30.00	白ごしょう	0.06
さつまいも(皮つき)2cm角切り	50.00	調製豆乳 1L	40.00	ローリエパウダー	0.06
揚げサラダ油	6.00	米粉	5.00	カレー粉 100g	0.20
三温糖	6.00	食塩	0.10	スープストックチキン(学)	1.70
水あめ(酵素糖化)	2.20	白ごしょう	0.03	水	50.00
水	6.00	ほうれんそう	7.00	豚もも挽き	55.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	もうかぎめ切り身 40g チルド	40.00	コーンフレーク	4.00
でん粉	0.30	もうかぎめ切り身 40g チルド	40.00	無調整豆乳 200ml	4.00
りんご	40.00	もうかぎめ切り身 40g チルド	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
食塩	0.10	もうかぎめ切り身 60g チルド	60.00	食塩	0.20
		白ワイン	2.00	白ごしょう	0.02
		食塩	0.50	ナツメグパウダー	0.02
		ブラックペッパー	0.03	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
		にんにく	0.70	にんにく	0.25
		サラダ油(米) 1.5kg	3.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00
		だいごん	30.00	トマトピューレ 1kg	4.00
		にんじん	7.00	トマトケチャップ 285g	4.00
		むき枝豆(冷凍)	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.70
		たまねぎ	3.60	でん粉	0.10
		サラダ油(米) 1.5kg	3.60	上白糖	0.40
		りんご酢	3.60	バジルチップ	0.03
		食塩	0.48	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00
		白ごしょう	0.04	水	6.00
		上白糖	0.19	上白糖	2.00
				粉寒天	0.30
				月 サイダー	10.00
				水	10.00
				上白糖	2.00
				レモン汁 500ml	0.30