

令和4年度10月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

10/3 (月)		10/4 (火)		10/5 (水)		10/6 (木)		10/7 (金)	
ご飯 豆乳 にらと鶏肉のスープ 豚肉の生姜炒め 春雨の中華サラダ		じゃこわかめご飯 豆乳 なすと油揚げの味噌汁 鰯フライ【揚げ油①】 小松菜とえのきののり和え		スパゲッティミートソース (玄米スパゲッティ)(ミートソース) 豆乳 ポテトサラダ みかん		ご飯 豆乳 呉汁 鯖の香味焼き 肉じゃが		十三夜ご飯 豆乳 沢煮椀 鶏肉の青のり揚げ【揚げ油②】 おしるこ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	玄米麵 200g	60.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	55.00
大豆飲料 200ml	216.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.35	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	むき栗(生)	8.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ちりめんじゃこ	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	100.00	清酒	1.00
鶏もも皮なし小間	20.00	ごま油	0.20	にんにく	0.80	煮干し だし用	2.00	食塩	0.50
水	110.00	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.80	にんじん	7.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
スープストックチキン(学)	1.80	水	105.00	セロリー	1.60	だいごん	20.00	大豆飲料 200ml	216.00
にんじん	7.00	煮干し だし用	2.20	豚もも挽き	15.00	糸こんにゃく カット	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
干しいたけ(スライス)	0.30	たまねぎ	20.00	ナツメグパウダー	0.04	干しいたけ(スライス)	0.30	豚ももせん切り	5.00
木綿豆腐 300g	25.00	長なす	25.00	白ごしょう	0.04	油揚げ 100g	8.00	水	122.00
清酒	1.00	木綿豆腐 300g	20.00	赤ワイン	1.60	木綿豆腐 300g	15.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
白ごしょう	0.04	油揚げ 100g	10.00	たまねぎ	48.00	大豆水煮	10.00	切り干し大根	5.00
うすくちしょうゆ	2.00	赤味噌(減塩)	4.20	食塩	0.20	調製豆乳 1L	15.00	にんじん	10.00
でん粉	1.00	白味噌(減塩)	3.50	にんじん	24.00	白味噌(減塩)	3.80	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00
しょうが	0.10	長ねぎ	5.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	赤味噌(減塩)	3.80	食塩	0.40
ごま油	0.50	いわし開き 30g	30.00	レンズ豆	3.00	しょうが	0.30	うすくちしょうゆ	3.00
にら	10.00	清酒	2.00	トマトケチャップ 285g	24.00	こまつな	8.00	白ごしょう	0.02
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.05	トマトピューレ 1kg	24.00	さわら切り身 40g	40.00	こまつな	10.00
豚かた小間	20.00	白ごしょう	0.03	カットトマト 1.5kg	12.00	さわら切り身 40g	40.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
豚もも小間	30.00	米粉	6.00	無着色ウスターソース(学)	1.60	さわら切り身 40g	40.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
清酒	0.50	コーンフレーク	10.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	さわら切り身 60g	60.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
しょうが	0.50	揚げサラダ油	4.00	上白糖	0.16	清酒	1.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
たまねぎ	60.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	大豆飲料 200ml	216.00	上白糖	0.70	清酒	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	本みりん	1.50	じゃがいも	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
上白糖	2.00	トマトケチャップ 285g	0.70	にんじん	10.00	トウバンジャン 130g	0.20	にんにく	0.20
本みりん	2.00	水	0.70	きゅうり	10.00	しょうが	0.80	しょうが	0.20
しょうが	0.50	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	月 ポークハム 0.8cm色紙切り	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	白ごしょう	0.02
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	はくさい	30.00	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	7.00	豚ばら小間	15.00	青のり	0.15
緑豆はるさめ 5cmカット	10.00	こまつな	20.00	みかん S	60.00	清酒	0.50	でん粉	7.00
にんじん	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.60			たまねぎ	20.00	揚げサラダ油	4.00
チンゲンサイ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60			にんじん	7.00	あずき(乾)	9.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	米酢	1.60			しらたき カット	10.00	上白糖	8.00
米酢	3.60	食塩	0.08			水	40.00	水	30.00
上白糖	0.90	白ごしょう	0.02			じゃがいも	6.00	食塩	0.10
ごま油	2.10	上白糖	0.13			水	6.00	白玉もち(冷凍)	27.00
		刻みのり 20g袋	1.00			和風だしの素	0.25		
						本みりん	0.70		
						三温糖	1.00		
						こいくちしょうゆ 1.8L	3.30		
						さやいんげん(生)	3.00		

令和4年度10月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

10/11 (火)		10/12 (水)		10/13 (木)		10/14 (金)		10/17 (月)		10/18 (火)	
ご飯 豆乳 里芋と厚揚げの味噌汁 ホキのごまだれがけ【揚げ油③】 小松菜とひじきのサラダ		米粉丸パン 豆乳 野菜スープ ひき肉と大豆のトマト煮 フルーツ豆乳ヨーグルト		ご飯 豆乳 すき焼き風煮 カップコロッケ キャベツとえのきのおひたし		ターメリックライス コーヒー豆乳 クラムチャウダー ペリペリチキン キャベツとコーンのサラダ		中華丼 (麦ご飯)(中華丼の具) 豆乳 じゃこ大根サラダ 手作りみかんゼリー		ご飯 豆乳 もみじのすまし汁 真鯛の甘辛揚げ【揚げ油④】 なすの炒め煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(償行)	70.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(償行)	70.00	精白米(償行)	70.00	精白米(償行)	72.00	精白米(償行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.20	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	110.00	米粉丸パン 5個入	110.00	豚ばら小間	15.00	ターメリックパウダー	0.07	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	125.00
煮干し だし用	3.00	米粉丸パン 5個入	165.00	清酒	20.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	にんにく	0.50	だし昆布	0.70
さといも	25.00	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	1.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	しょうが	0.50	かつお節 薄削り だし用	3.38
たまねぎ	15.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	たまねぎ	0.50	たまねぎ	30.00	豚ばら小間	15.00	食塩	0.30
生揚げ	30.00	たまねぎ	20.00	干しいたけ(スライス)	0.40	にんじん	10.00	豚かた小間	10.00	うすくちしょうゆ	2.00
白味噌(減塩)	4.30	水	100.00	水	30.00	水	45.00	たまねぎ	35.00	清酒	1.00
赤味噌(減塩)	3.60	スープストックチキン(学)	1.50	上白糖	3.50	スープストックチキン(学)	1.50	たけのこ水煮	10.00	木綿豆腐 300g	20.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.70	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.50	米粉	6.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	えのきたけ 1/3カット パラ	6.00
ホキ切り身 40g	40.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	30.00	調製豆乳 1L	50.00	にんじん	15.00	月 ちらしかまぼこ(もみじ)	8.00
ホキ切り身 40g	40.00	レンズ豆	5.00	はくさい	30.00	食塩	0.05	水	60.00	カットわかめ	0.60
ホキ切り身 40g	40.00	じゃがいも	30.00	しらたき カット	30.00	白ごしょう	0.03	スープストックチキン(学)	1.00	長ねぎ	5.00
ホキ切り身 60g	60.00	食塩	0.28	長ねぎ	15.00	じゃがいも	30.00	食塩	0.50	まだい角切り2cm	42.00
清酒	1.00	白ごしょう	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	月 酒蒸し(はたてがいがい(冷凍)	20.00	白ごしょう	0.03	しょうが	0.50
でん粉	8.00	キャベツ	20.00	豚もも挽き	10.00	パセリチップ	0.03	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	食塩	0.20
揚げサラダ油	6.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.60	ナツメグパウダー	0.03	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	はくさい	50.00	清酒	3.00
水	8.00	にんにく	0.30	たまねぎ	20.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	冷凍いか短冊	20.00	でん粉	9.00
しょうが	0.20	豚もも挽き	18.00	じゃがいも	50.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	清酒	1.00	揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	大豆ミート(ミンチ)	2.00	無調整豆乳 200ml	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	チンゲンサイ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70
本みりん	1.00	白ワイン	1.00	スープストックチキン(学)	0.20	食塩	0.20	ごま油	0.50	本みりん	1.30
上白糖	1.00	たまねぎ	25.00	三温糖	0.20	白ごしょう	0.03	でん粉	4.00	三温糖	0.70
白すりごま	1.00	スープストックチキン(学)	0.30	食塩	0.10	白ワイン	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	8.50
白ねりごま	1.00	食塩	0.20	白ごしょう	0.02	レモン汁 500ml	0.50	ごま油	1.00	でん粉	0.30
でん粉	0.30	白ごしょう	0.01	コーンフレーク	2.00	パプリカパウダー	0.20	ちりめんじゃこ	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんじん	5.00	トマトケチャップ 285g	3.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	チリパウダー	0.30	だいごん	30.00	しょうが	0.50
だいごん	25.00	トマトピューレ 1kg	15.00	紙カップ 100ml	1.00	しょうが	0.30	きゅうり	20.00	豚もも挽き	10.00
乾燥ひじき	1.20	大豆水煮	25.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	にんにく	0.40	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	清酒	0.80
ごまつな	10.00	オレガノチップ	0.02	にんじん	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	米酢	3.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.50	月 豆乳ヨーグルト	50.00	キャベツ	30.00	キャベツ	35.00	上白糖	0.75	たまねぎ	18.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	上白糖	2.50	えのきたけ 1/3カット パラ	8.00	にんじん	5.00	ごま油	1.75	にんじん	10.00
米酢	2.50	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	ごまつな	5.00	きゅうり	10.00	粉寒天	0.50	長なす	25.00
食塩	0.10			こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	冷凍ホールコーン	7.00	水	40.00	上白糖	1.00
白ごしょう	0.02			本みりん	2.00	たまねぎ	3.00	上白糖	10.00	赤味噌(減塩)	3.00
上白糖	0.16			かつお節系削り 30g袋	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	みかんシロップ漬け 2kg	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
						りんご酢	3.00	水	15.00	でん粉	0.50
						食塩	0.40	上白糖	2.00	水	8.00
						白ごしょう	0.03	レモン汁 500ml	0.30	ごま油	0.50
						上白糖	0.16			むき枝豆(冷凍)	3.00

令和4年度10月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

10/27 (木)		10/28 (金)		10/31 (月)	
ご飯 豆乳 なめこ汁 さんが焼き 海藻サラダ		ご飯 豆乳 トマトとベーコンのスープ 秋鮭のスパイス焼き マセドアンサラダ		チキンライス 豆乳 パンプキンポタージュ 白身魚の香草焼き ミックスフルーツポンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(償行)	70.00	精白米(償行)	70.00	精白米(償行)	55.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	パブリカパウダー	0.15
水	105.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
煮干し だし用	2.40	鶏もも皮なし小間	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
なめこ(レトルト)	20.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	鶏もも皮なし小間	10.00
木綿豆腐 300g	30.00	にんにく	0.50	白ワイン	1.00
油揚げ 100g	8.00	たまねぎ	35.00	たまねぎ	10.00
赤味噌(減塩)	7.80	水	110.00	スープストックチキン(学)	1.00
ごまつな	10.00	スープストックチキン(学)	1.80	チリパウダー	0.10
長ねぎ	8.00	カットトマト 1.5kg	20.00	白ごしょう	0.01
アジ ミンチ	35.00	食塩	0.10	トマトケチャップ 285g	10.00
豚もも挽き	25.00	ブラックペッパー	0.03	食塩	0.10
しょうが	0.60	白ワイン	1.00	ピーマン	5.00
清酒	0.20	冷凍ホールコーン	10.00	大豆飲料 200ml	216.00
長ねぎ	6.00	でん粉	1.10	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	さけ切り身 40g	40.00	たまねぎ	50.00
赤味噌(減塩)	4.00	さけ切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.70
こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	さけ切り身 40g	40.00	水	30.00
でん粉	6.00	さけ切り身 60g	60.00	調製豆乳 1L	50.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	食塩	0.30	かぼちゃペースト	55.00
月 焼きのり(カット)	0.20	白ごしょう	0.03	米粉	2.50
キャベツ	25.00	白ワイン	2.00	食塩	0.20
きゅうり	10.00	パブリカパウダー	0.05	白ごしょう	0.03
冷凍ホールコーン	10.00	チリパウダー	0.05	パセリ	0.50
海藻ミックス	1.20	ガーリックパウダー	0.05	メルルーサ切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	メルルーサ切り身 40g	40.00
米酢	3.00	じゃがいも	30.00	メルルーサ切り身 40g	40.00
上白糖	0.75	にんじん	7.00	メルルーサ切り身 50g	50.00
ごま油	1.75	むき枝豆(冷凍)	8.00	にんにく	0.20
		まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	15.00	白ワイン	3.00
		ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	食塩	0.15
		米酢	1.90	白ごしょう	0.02
		食塩	0.20	ピュアオリーブ油 0.91kg	4.00
		白ごしょう	0.02	コーンフレーク	4.00
		上白糖	0.20	オレガノチップ	0.05
		こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	バジルチップ	0.05
		にんにく	0.05	パセリチップ	0.05
		粉からし	0.02	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00
				月 カットゼリー(とちおとめ苺)(冷凍) 500g	30.00
				水	15.00
				上白糖	2.50
				レモン汁 500ml	0.70